

令和5年度 部活動に係わる活動方針（概要）

館山市立館山中学校
校長 神子 純一

<p>学 校 教 育 目 標</p>	<p style="text-align: center;"><学校教育目標> 『自立』と『共生』 ～社会の変化に対応し、逞しく生きる生徒の育成～</p> <p style="text-align: center;"><部活動の意義> 部活動は、本校の教育目標である『自立』と『共生』～社会の変化に対応し、逞しく生きる生徒の育成～という観点から、余暇の善用と趣味・個性の伸長をはかる場であるとともに、身体的・精神的にも強い意志のある人間を育成する場である。<u>単に技術だけを高めるだけではなく、規則を守り、礼儀正しい人間を育成する場</u>であり、お互いに協力し、助け合い、社会的にも豊かな性格をつくる場である。</p>
<p>部 活 動 基 本 方 針</p>	<p><基本方針></p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 目標を持ち主体的に活動に取り組むなかで、自主性、協調性、責任感、連帯感等を育成し、自己肯定感や達成感、満足感を得ることができるようにする。 (2) 異年齢の集団に属することにより、学級とは異なる人間関係の中で、コミュニケーション能力等の育成・向上を図る。 (3) 仲間とともに、技術・競技力の向上を通して、活動する楽しさを味わわせ、個性の伸長を図るとともに生涯学習の一助とする。 (4) 学習活動、部活動、食事、休養及び睡眠、家庭学習とバランスよい生活を送ることで、健全な心身の成長を促す。 <p><活動時間及び日数について></p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 活動時間 <ul style="list-style-type: none"> ・平日は2時間程度（完全下校時刻に合わせる）とする。 ※朝練習は駅伝部の活動を除き行わない。 ・土曜、日曜、祝日、長期休業中は4時間程度とする。 ※練習試合や大会、大会出場に向けた強化練習などは除く。 (2) 休養日 <ul style="list-style-type: none"> ・毎週月曜日と土日のいずれかを休養日とする。 ※週末に2日以上活動した場合、週で2日休養日を設けるように調整する。 ・長期休業中も週2日の休養を設定する。 (3) テスト前の対応 <ul style="list-style-type: none"> ・定期テスト前5日間（土曜、日曜、祝日含む）は部活動を実施しない。 ※大会等が近い場合は校長に相談し、保護者の承認を得て1時間程度の練習を許可する。 <p><部活動の運営について></p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 適切な指導について <ul style="list-style-type: none"> ・科学的なトレーニングや合理的な指導方法を積極的に学び、短時間で効果が得られるよう練習方法を工夫する。 ・生徒個々の能力や特性を理解し、個にあった適切な指導に努める。 ・生徒には、勝敗にこだわるだけではなく「日々の努力」を大切にし、活動を進める。 (3) 事故防止・活動上のルール徹底 <ul style="list-style-type: none"> ・顧問は、活動場所や施設、用具等の安全管理を徹底するとともに、活動上のルールを定め、生徒・保護者に徹底し、部員の健康管理、事故防止に努める。 (4) 部活動計画の作成 <ul style="list-style-type: none"> ・顧問は、年間計画（4月）・月間活動計画・月間活動報告を作成し、校長はそれらの内容を確認し、部活動の適切な運営について指導・助言する。 (5) 保護者の理解と協力 <ul style="list-style-type: none"> ・保護者の理解と協力は、部活動の運営上、欠かすことができない大切なことであるから 指導に関する基本方針を明確にする。