

知恵子の保健ニュース



神余小 4年 森下知恵子

平成15年11月22日(土)青空市

頭痛について

かぜのウィルスや細菌が体の中に入ってくると人間はウィルスや細菌をやっつけようとします。その時に急に頭が痛くなる時があります。

熱の出方について

かぜの種類によって熱の高さがちがう。

インフルエンザ 38 ~ 40

かぜ 37 ~ 38

かぜの種類によって熱が上がるスピードがちがう。

インフルエンザ 急に上がる

かぜ 少しずつ上がる

せきについて 細菌性の肺炎はかぜのような症状が出て高い熱が急に出てせきが出ます。また寒気・ふるえ・顔色が悪くなることもあります。

かぜの症状5つの種類



公開研究会で私はかぜについて調べました。学習パートナーは小宮先生です。私はすごくきんちょうしました。お客さんがたくさんいました。かぜのことを調べて、たくさん伝えました。私はかぜ博士になれそうだと思います。今年の冬はかぜをひかないようにします。手洗い・うがいをしっかりしてウィルスをやっつけます。

鼻・のどについて

器官にウィルスや細菌がつくと気管支炎になることもあります。だんだんせきもひどくなると、たんは、白くさらさらした物からどろっとした黄色や緑色になってきます。

のどの痛みについて

体に入ったかぜのウィルスが最初にやっつける所はのどの扁桃腺です。扁桃腺は赤くはれて、痛みます。

