

お弁当作り



こんにゃく作り



おべんとう完成！

すこやかクラブについて

〔始めた理由〕

* 料理が好きな人がいたから

〔地域の人は何人入っているか〕

* 1年目…19人

* 2年目…23人

* 3年目…21人

(男の人はいない)



〔ふだんはどのような活動してるか〕

* 一ヶ月に一回やる

〔すこやかクラブのめあて〕

* 神余でとれた野菜で体にいい料理を研究する。

〔活動して楽しいこと〕

* 仲間と一緒にしゃべりができてうれしい。

〔何才から何才までの人が参加してるか〕

* 30代～60代までの人

〔どうやって人を集めたか〕

* 最初、公民館で料理ずきの人がいて、それで人を集めました。

インタビューでわかったこと、思ったこと

料理が好きな人が集まって体にいいおかずを作っています。

料理に使う野菜は、神余で作っています。みんな本当に料理が好きなんだな、一緒に作ってみたいなと思いました。

すこやかクラブの人たちとお弁当を作りました。

100人分のを作って大変でした。レモンをお芋の上に乗せたり、お弁当の数を数えたりしました。かぼちゃサラダをまぜたりしました。ちょっとかぼちゃサラダをあじみをしてみました。

おいしかったです。

おにぎりをのりでまいたりしました。



神余小 4年
岩崎綾香