令和８年度　館山市家庭教育セミナー

親子で「レジリエンス」力を育てよう
～不安に向き合う力・折れない心の育て方～

◆開催日　第１回目　**令和８年10月３１日（土）**
　　第２回目　**令和８年１２月　５日（土）**
　　第３回目　**令和９年　２月１３日（土）**

今年は３部構成で開催！

◆時　間　１０：００～１２：００（受付９：３０～）

◆会　場　館山市コミュニティセンター　第１集会室

◆対象者　乳幼児保護者～小学校の保護者、一般

◆定　員　各回先着１００名(定員になり次第〆切ります)

◆参加費　無料

◆申込方法　申込フォーム・電話のいずれか
　　（３回の参加が原則ですが、１回または２回の参加も可能です。）

◆その他　当日は、乳幼児とご一緒に参加できるスペースを用意します。

◆問合せ　館山市生涯学習課（℡0470-23-3111）

家庭教育セミナー

申込フォーム

《講師》小柴 孝子氏

やまびこ心理教育研究所所長
千葉大学子どものこころの発達教育研究センター客員研究員
ふさの子サポネット代表



元中学校教員。千葉大学大学院教育学研究科学校教育臨床修了。千葉県子どもと親のサポートセンター教育相談部に９年間勤務。その後神田外語大学特任教授。千葉大学教育学部非常勤講師。千葉大学子どものこころの発達教育研究センター特任研究員を経る。主な研究は、エンカウンター・グループ、認知行動療法、「勇者の旅」プログラム。不登校・教職課程・道徳教育に関する研究。公認心理師。

第１回目　１０／３１（土）　子どものピンチを救うレジリエンス
第２回目　１２／　５（土）　親が子どもの「安全基地」になるために
第３回目　　２／１３（土）　親子で育むレジリエンス

※レジリエンスとは、子どもが困難やストレスに直面した際に、「心の回復力」「打たれ強さ」「しなやかさ」を発揮し、それを乗り越えて成長していく力のことです。乳幼児・小学校期から育てることが大切です。