

2026
7月号

たん暖たてやま

ありがとう、にっぽん丸！
～長年の寄港に感謝を込めて～



保護司 寄り添う人、支える人 —立ち直りを支える地域のチカラ—

問合せ／社会福祉課
(TEL 22 - 3213)

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。

地域の実情等をよく理解し、保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導を行い、受刑者等が社会復帰する環境への働きかけ等も行っています。

館山支部では、16人の保護司が活動しています。(安房地域では46人) ※令和8年4月1日現在

保護司ってどんな活動をしているの？

保護司は、保護司法に基づいて法務大臣から委嘱を受けた、非常勤の国家公務員です。保護観察を受けている人の立ち直り支援や、地域の人々に立ち直り支援への理解と協力を求める活動をボランティアで行っています。

<保護観察>

更生保護の中心となる活動で、犯罪や非行をした人に対して、更生を図るための約束ごとを守るよう指導するとともに、生活上の助言や就労の援助等を行い、その立ち直りを助けます。

<生活環境の調整>

少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の帰住先の調査、引受人との話し合い、就職の確保等を行い、必要な受入態勢を整えるものです。

<犯罪予防活動>

犯罪や非行をした人の改善更生について地域社会の理解を求めるとともに、犯罪や非行を未然に防ぐため犯罪予防活動に、“社会を明るくする運動”等を通じて、さまざまな犯罪予防活動を行います。

面接では①いつ、②どこで、③どのようなことをするの？

①月1～2回程度 ※実施日は対象者と相談

②対象者の家、公民館等、保護司の自宅等、対象者と相談

③遵守事項の確認、その期間内での出来事、仕事の状況、家族・友人との関係など

面接は最初から一人ですの？

ベテラン保護司とペアで対応します。

保護司の心理的負担軽減を目的に、複数での面接をするよう改善されています。

報酬は？

毎月の給料はありません。面接を実施すると、4,000円程度の実費支給があります。

保護司になるには資格がいるの？

専門的な知識、経験、資格は不要です。人格及び行動について社会的信望を有する方が適任です。

“社会を明るくする運動”ってなに？

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、犯罪のない安全で安心な明るい社会を皆でめざす全国的な運動で、令和8年で76回目を迎えます。

市では、7・8月を強調月間として、例年、さまざまな活動を行っています。



保護司の方へのインタビュー

様々な形で更生を支援されている、館山支部に所属する、3人の保護司の方にお話を伺いました。
(インタビュー記事内での敬称略)

どのような経緯で保護司の活動を始めたのか。

佐々木：先輩の声掛けがきっかけで、一度は断ったが、再度誘われお引き受けしました。家族の反対などはなかったですね。

羽山：教員の先輩から、退職前から退職後には保護司をやって欲しいと打診がありました。中学校の教員が長く、過去には生徒が警察にお世話になったこともあり、恩返しになればという思いで始めました。

鈴木：教員時代にお世話になった方からの誘いです。保護司の仕事を知らなかったのが不安が大きかったのですが、保護司の女性が少ないという話を聞き、更生へ向けた支援では女性の関わりも重要だと感じたので引き受けました。



佐々木小次郎前館山支部長
(保護司歴 26年)



羽山稔彦さん
(保護司歴 8年)



鈴木容子さん
(保護司歴 6年)

どんな時にやりがいを感じますか。

佐々木：保護観察が終われば保護司には会いたくないと思うはずですが、保護観察が終わってからも連絡がくることがあり、そういった時にやりがいを感じます。

羽山：対象だった高校生が、卒業できた時の喜びです。中には親と挨拶に来てくれたこともあります。長い期間携わってきた時に、ゴールが見えてくると明るくなっていく変化や、内省の強い現れが伝わった時はやりがいを感じます。

鈴木：更生し、社会に帰ることが出来た場面に遭遇してはませんが、教員生活が長く、知らなかった世界を垣間見ることができ、様々な驚きもありやりがいを感じています。

心掛けていることはありますか。

佐々木：保護観察で接する時、時間が浅い時は、言葉の真意を考えてしまう時があります。本音を上手く聞けるよう持っていくことを心掛けています。

羽山：何よりも信頼関係。指導ではなく、その人の心が変わってくれて、「期間終了時に社会で頑張ってもらいたい」という思いでサポートしています。耳を傾け、話してもらい、問いかけの工夫を心掛けています。

鈴木：常に傾聴姿勢を心掛けてます。中には嘘も本当も混じっていますが、信頼関係を築けるよう全て丸ごと受け入れることが大事だと考えています。守秘義務の徹底も心掛けています。

保護司の活動から自分への変化や PR 等

佐々木：自分はスポーツ経験があり、ワイワイとしてきたタイプですが、自分の事を相手や周りが見ていると感じるようになり、しっかりしなければと己を律することへも繋がっています。

羽山：その人、人間が、自分の人生を振り返った時に、良い人生だったと思えるパーセンテージを増やしたい。“生涯教師”という信念を核としており、保護司の活動はその場面を与えてくれています。

鈴木：小学校の教員経験が長く、子どもを見る時に、後ろの家庭での影響があると感じていましたが、別な角度で家庭を見直す機会となりました。同時に家庭環境の大切さを痛感しています。保護司の活動を通して、社会を見る視野が広がりました。



特集・にっぽん丸と館山港の歩み

にっぽん丸と館山港の歩み

平成12年に「特定地域振興重要港湾」に選定された館山港。港の活用のため、国・県・館山市の共同で策定した「館山港港湾振興ビジョン」(平成14年)に基づき、市はみなとまちづくりを進めてきました。

このビジョンの中心となる事業が、クルーズ客船の寄港誘致です。にっぽん丸などのクルーズ客船の寄港は、広域からの観光客を呼び込み、“渚の駅”たてやまで開催されるイベントと相まって、地域に活気をもたらしています。これからも館山港の魅力を最大限に生かしたみなとまちづくりを進めていきます。



平成15年初めての館山寄港

「館山花火大会と夏の濟州島クルーズ」として、館山に初寄港。

台風の影響で花火大会は順延となりましたが、船内では、館山海ほたる観察倶楽部、全国大学フラメンコ連盟、那古里山クラブがそれぞれ海ほたる観察会や、フラメンコ披露、房州うちわのプレゼントを行い、乗船客をもてなしました。

花火大会に合わせた寄港の散々

「館山湾花火大会」に合わせたにっぽん丸の寄港は定番化。「クルーズツアーにも選ばれる花火」としてのブランディングにも寄与し、花火との華やかなコラボレーションが多くの方の呼び込みに繋がっています。



千葉県により多目的観光棧橋を整備

「館山港多目的観光棧橋」が、千葉県の整備により平成22年4月25日に供用開始されました。この棧橋は、石堤の基部を含めると総延長が500mで、棧橋形式としては、日本一長い棧橋です。

棧橋の竣工に合わせ、にっぽん丸も寄港し、記念式典を盛り上げてくれました。

棧橋の愛称を「館山夕日棧橋」に決定

市民や来訪者の皆さんに広く親しまれる棧橋を目指し、市で館山港多目的観光棧橋の愛称を募集しました。

全国から応募総数305件、268作品の応募があり、選考委員会での審議の結果、「館山夕日棧橋」に愛称を決定しました。



多目的観光棧橋竣工
(日) 主催：館山市

交流拠点「“渚の駅”たてやま」がオープン

栈橋の基部に隣接する交流拠点「“渚の駅”たてやま」は、海路・陸路を問わず、訪れた方々が市内観光情報を得られる「海と陸をつなぐ交流拠点」として、平成24年3月にオープンしました。訪れた方々の安らぎや憩いの場として親しまれるとともに、地元の皆さまにも館山の海の魅力をあらためて感じられるスポットとなっています。

敷地内には、房総半島の漁撈用具などを展示する「渚の博物館」、館山おさかな大使であり、「“渚の駅”たてやま」の名誉駅長である、さかなクンの世界観を存分に楽しめる「さかなクンギャラリー」、館山湾内の豊かな自然を再現した「海辺の広場」があり、館山の海の魅力についてじっくり学ぶことができます。

また、房総のお土産や直売コーナーもある「海のマルシェたてやま」、房総の旬の食材を使用したレストラン「館山なぎさ食堂」もあり、様々な地域・世代の方々が日々訪れています。



館山市 マスコットキャラクター ダッペエ © studio crocodile・館山市

にっぽん丸の館山港寄港は通算で31回

「館山湾花火大会」に合わせたクルーズを中心とした、にっぽん丸の館山港への寄港は、令和7年9月で通算30回、今回の最後の寄港で31回目になります。

寄港中、下船された方は、地域内の観光名所をバスツアーで巡ったり、貝細工体験や房州うちわづくり体験など、“渚の駅”たてやまで開催されるワークショップ等に参加され、館山での一日を様々な楽しみ方で過ごされていました。

今後、他のクルーズ客船の寄港が下記のとおり予定されています。館山市は引き続き館山湾の振興、地域活性化の手段の一つとしてクルーズ客船の寄港誘致を進めていきます。

現時点で予定されている今後のクルーズ客船寄港

令和8年8月8日（土）＜館山湾花火大会＞

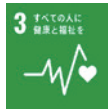
- ・ MITSUI OCEAN FUJI（三井オーシャンフジ）【商船三井クルーズ株式会社】
- ・ 飛鳥Ⅲ【郵船クルーズ株式会社】

上記、2隻が館山湾内に停泊する予定

※栈橋への接岸、乗船客の下船等はありません。

令和8年10月1日（木）

- ・ MITSUI OCEAN SAKURA（三井オーシャンサクラ）【商船三井クルーズ株式会社】
【東京発／横浜着】 三井オーシャンサクラ デビュークルーズⅣ～館山～



☀️ 気を付けよう熱中症

問合せ／健康課(Tel. 23 - 3113)

熱中症とは、暑さや湿度により、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が上手くできずに、体内に熱がこもった状態をいいます。

近年、夏の気温は年々上昇しており、厳しい暑さが続く日が増えています。夏本番を迎える前に、日常生活から暑さに慣れておくことで、熱中症のリスクを軽減することができます。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、吐き気、手足のしびれ、頭痛、倦怠感など。

重症になると意識消失やけいれんなどを引き起こし、場合によっては命にかかわります。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート

熱中症の危険性に対する警戒を促すために、「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」が気象庁と環境省から発表されます。

市では、この発表を受けて防災行政無線や安全・安心メールでお知らせします。

館山市の涼み処はこちらから確認できます。



環境省の熱中症予防情報サイトでは、熱中症予防に関する情報が紹介されています。



ポイント1

部屋を涼しく



エアコン(冷房)を上手に活用する。シーズン前に、掃除・点検を行う。

ポイント4

バランスのいい食事と十分な睡眠



1日3回規則正しく、栄養バランスの良い食事を心がける。休養に加え、病気への抵抗力を高める。

暑さを避けるにそなえる行動

ポイント2

外出時も涼しい格好で



帽子や日傘を使用し、通気性の良い衣服を選ぶ。

ポイント5

こまめな水分補給



タイミングは“のどが渇く前”！水分だけでなく、適度な塩分補給も！

ポイント3

アラート情報を活用



天気予報やニュースをチェックしたり、市の安全・安心メールや、市公式 LINE アカウントでアラート情報を受け取り、早めに対策する。

ポイント6

適度な運動



ウォーキングなどの適度な運動や入浴などで、汗をかく習慣をつける。

7/18(土)
～8/23(日)

そうだ、

海

に行こう。



北条・新井・沖ノ島・波左間

海水浴場を開設

開設期間中は監視員を配置しますが、安全には十分注意して遊泳してください。

※開設期間中は必ず監視員の指示に従ってください。
問合せ／観光みなと課(Tel 22 - 3346)

ルールとマナーを守って みんなが楽しめる海水浴場に

「安心・安全な館山の海水浴場の確保に関する条例」に基づき、利用者の安全を確保するためパトロールを行います。

「条例」や「ルール・マナー」などの詳しい情報はこちら



海の安全運動

～千葉海上保安部からのお願い～

市内で飲酒を伴う遊泳中の死亡事故が発生しています。飲酒後の遊泳は危険です。

また、海に入る際はライフジャケットの着用を推奨します。

ウォーターセーフティガイド
ウォーターアクティビティ事故防止のための
総合安全情報サイト



海の事件・事故は『118番』

夏の事故ゼロキャンペーン

- 7/16(木)～
8/31(月)
- 気象情報の確認
 - 体調の確認
 - ライフジャケットの着用
 - 携帯電話の防水措置
 - 「118番」の有効活用

みんなで守る公共交通

問合せ／都市計画課 (Tel 22 - 3612)

人口減少や自家用車の普及に伴い、公共交通の利用者は減少を続けています。公共交通を維持するためには、積極的な利用が大切です。

公共ライドシェア

房総ライド 7/1から運行日が毎週木・金・土曜日に変更されます!

房総ライド運行スケジュール

運行日／毎週木、金、土曜日

運行時刻／21:00～25:00

運行エリア／館山市または南房総市の一方を発着地とする安房地域
(館山市、南房総市、鴨川市、鋸南町)

事前予約で移動手段を確保!

予約受付／前日～当日 20:00

予約可能枠

① 21:30～22:00

② 22:15～22:45

③ 23:00～23:30



ライドシェアのドライバーも募集中! 詳しくはホームページをご覧ください。

館山市街地循環バス

かいまーるを利用しませんか?

令和8年4月より一部の便を変更し、“渚の駅” たてやまを経由する便や、これまでの運行と逆回りで運行する便の運行を開始しました。また、ダイヤ改正により、夕方遅めの便の運行も開始しました。新しい時刻表は、かいまーるの車内や、館山市役所などで配布しています。

主要なバス停の時刻表

内回り

バス停	第1便	第3便	第5便	第6便
館山駅東口	9:00	11:35	15:40	17:25
館山市役所	9:04	11:39	15:44	17:29
館山病院	9:08	11:43	15:48	17:33
南総文化ホール	9:12	11:47	15:52	17:37
カインズ館山店	9:24	11:59	16:04	17:49
亀田ファミリー クリニック館山	9:34	12:09	16:14	17:59
イオンタウン館山	9:36	12:11	16:16	18:01
“渚の駅” たてやま	9:46			
館山駅東口	9:55	12:25	16:30	18:15



外回り

バス停	第2便	第4便
館山駅東口	10:20	14:35
“渚の駅” たてやま	10:26	
亀田ファミリー クリニック館山	10:36	14:45
イオンタウン館山	10:38	14:47
カインズ館山店	10:48	14:57
館山市役所	10:57	15:06
館山病院	11:01	15:10
南総文化ホール	11:05	15:14
館山駅東口	11:15	15:24

有料広告スペース

有料
広告

防災を考える

避難広報

いざという時、逃げられますか？

問合せ／危機管理課 (TEL 22 - 3442)

「防災さんぽ」で

避難経路を事前に調べよう！



避難時に危険な場所

- ブロック塀
- ガラス窓や看板、空き家
- 固定されていない自動販売機
- 狭い道、川、用水路
- ふたのない側溝
- がけ
- 交差点、踏切 … など

「防災さんぽ」とは？

自宅からの避難に備え、ウォーキングなどの一環として、避難所・避難場所までの経路を散歩すること。

実際に歩くことで、避難所・避難場所までの所要時間や防災マップ等では確認できない「避難時に危険な場所」を把握できます。



避難のタイミング

- ・津波、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるとき。
- ・建物が倒壊する危険があるとき。
- ・自宅で火災が発生し、火が天井まで燃え移ったとき。
- ・近隣で火災が発生し、延焼の恐れがあるとき。
- ・市から避難指示などの避難情報が出たとき。

→危険を感じたら、市からの指示を待たずに避難しましょう！



避難のポイント

- ・避難する前にもう一度、**火元を確認**。
ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーも落とす。
- ・決められた最寄りの避難場所へ**徒歩で移動**する。
- ・子ども、障がい者、高齢者など要配慮者を中心にして、避難者がはぐれないようにする。



夏の交通安全運動

ヘルメット

命のお守り

忘れずに

重大交通事故の発生が懸念される夏休みシーズン、交通ルールの徹底と交通事故防止のため交通安全運動を実施します。 問合せ／危機管理課 (TEL 22 - 3442)

7/10(金)~7/19(日)

重点目標

1. 自転車のヘルメット着用促進と交通ルールの理解・遵守の徹底
2. 飲酒運転の根絶 ~飲酒運転ゼロを目指して~
3. 歩行者の安全確保と安全運転の励行



電気の力を利用して

優しい

カーライフを

地球にやさしいと言われる「電気自動車」や「プラグインハイブリッド自動車」と、それをさらに便利にする「V2H 充放電設備」について紹介します。
問合せ／環境課(Tel 22 - 3352)

電気自動車(EV)とは？

バッテリーに充電した電気の分だけ走行ができる自動車のこと。

ガソリンを使わず、電気のみで走行します。

エコカー(EV・PHV)のメリット

- ◆電気での走行時は CO2 の排出がゼロ
- ◆ガソリン車に比べ、走行音や振動が少ない
- ◆災害時の非常用電源として活用できる

プラグインハイブリッド自動車(PHV)とは？

エンジンを使って発電し、その電気をバッテリーに貯めてモーターを動かす自動車のこと。

ガソリンと電気の両方を使って走行します。

V2H(Vehicle to Home) 充放電設備とは？

自宅からエコカーへの充電だけでなく、エコカーから自宅へ放電(給電)することができる装置のこと。

一般的な家庭用普通充電器の倍の出力で充電できるため、充電時間が短縮できます。

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金受付中

市では、地球温暖化の防止やエネルギーの安定確保、家庭におけるエネルギー利用の効率化と最適化を図るため、EV・PHV・V2H 充放電設備をはじめ「住宅用設備等」の設置費用の一部を助成する補助金制度を実施しています。

※太陽光発電システムの補助金はありません。



近隣に迷惑が及んでいませんか？

定期的な除草・剪定・草刈りで **適切な管理**を

問合せ／環境課(Tel 22 - 3352)

所有・管理する土地の雑草や枝木などが伸びきって未管理のままだと、火災の原因やごみの不法投棄を誘発するなど、近隣住民に不安や不快を与えるだけでなく、周辺の環境悪化を招く要因となります。

定期的な除草や伐採など適切な管理をお願いします。また、必要に応じて柵や看板などを設置し、予防・対策を講じましょう。

市が私有地内の除草や伐採等の作業を行うことはありません。

私有地間における問題は、当事者同士で解決していただくこととなります。

解決が困難な場合には法律相談などを活用する方法もあります。土地の所有者が不明な場合には、法務局で調べることができます。(手数料が掛かります。)





令和8年度分の申請が7月から始まります 国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な時は、申請により納付が免除される場合があります。

※免除の申請ができるのは、申請時点から2年1か月前まで。

※任意加入している方は利用できません。

問合せ／市民課 (Tel 22 - 3418)



主な免除制度とその対象

- 全額・一部免除制度
本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方
- 納付猶予制度
本人、配偶者の前年所得が一定額以下の50歳未満の方

▼手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号がわかるもの
(基礎年金番号通知書や年金手帳など)
またはマイナンバーカード
- ②失業(R6/12/31以降の離職に限る)の場合は、「雇用保険受給資格者証」などの写し

悪質商法にご用心！

それ、**定期購入**ではありませんか？

問合せ／危機管理課
(Tel 25 - 5775)

割引や低価格をうたう広告を見て、1回だけのつもりで購入したら「定期購入だった」というトラブルが増えています。

～申し込み前に必ず確認！～

- 定期購入が条件ではありませんか？
- 継続期間や購入回数などの条件が決められていませんか？
- 支払総額はいくらですか？
- 解約・返品ができるか、できる場合の条件など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- 解約の際の方法や連絡先を確認しましたか？
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？

- ☆ 特にインターネット通販では、申し込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。
- ☆ 最終確認画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。
- ☆ 自分は1回分しか注文していないからと、2回目以降に届いた商品を返品したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

困ったときは、危機管理課内の消費生活相談窓口 (Tel 25 - 5775) まで相談してください。

パスポート申請はお早めに！7月から手数料が変わります

7月1日からパスポートの手数料が変更されます。7月1日以降の申請は、申請受理から交付まで約1か月かかる可能性があります。海外旅行を予定している方は、余裕をもって申請をしてください。

問合せ／市民課 (Tel 29 - 5404)

74歳までの皆さん 国民健康保険(国保)

8月1日から使用できる「資格確認書」等を7月中旬に世帯主に発送します。

マイナ保険証を持っていない方へ

「資格確認書」を簡易書留で発送します。
「資格確認書」の提示で、引き続き、医療機関などを受診できます。

国保リーフレット
はこちらをご覧ください



マイナ保険証を持っている方へ

- 70歳以上の方
「資格情報のお知らせ」を普通郵便で発送します。
- 70歳未満の方
既に「資格情報のお知らせ」を持っている方は、有効期限がないため、改めて発送はしません。
※「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関などを受診できません。
「マイナ保険証」を利用してください。

千葉県 国民健康保険 資格確認書	有効期限 発行期日	令和〇年〇月〇日 令和〇年〇月〇日
記号 05	番号 12345678	(扶養) 01
氏名	館山 太郎	性別 男
生年月日	昭和〇年〇月〇日	負担割合 3割
適用開始年月日	令和〇年〇月〇日	
交付年月日	令和〇年〇月〇日	
世帯主氏名	館山 一郎	
住所	館山市北浜1145番地の1	
保険者番号	1 2 0 0 5 5	
交付者名	千葉県館山市	

資格確認書

マイナンバーカードの有効期限切れに注意!

有効期限の満了日の月末から3か月を経過すると「マイナ保険証」として利用できなくなります。市民課の窓口で早めに更新手続きを行ってください。

資格情報のお知らせ

70~74歳の方へ 一部負担金(医療機関などでの窓口負担)を見直します

医療機関での窓口負担の割合は、前年の所得により判定します。
「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の表示内容を確認してください。

限度額認定証 有効期限は7月末まで

“8月以降も利用” → 再度申請が必要です!

- ※認定証を提示しなかった場合でも、申請により「自己負担限度額」を超えた額が払い戻されます。
- ※同一世帯内に「前年所得が不明な方」がいる場合、認定証の所得区分が正確に判定されず、自己負担額が本来よりも高くなる場合があります。
- ※国保税の未納があると、認定証が交付されない場合があります。
- ※別世帯の方の認定証の申請には委任状が必要です。

限度額認定証

健康保険では、所得に応じて本人が負担する医療費に1か月ごとの限度額が設けられています。認定証を受診時に提示することで、医療費の窓口負担が限度額までの支払いで済みます。住民税非課税世帯の方は入院時の食事代も軽減されます。
マイナ保険証を利用することで、認定証を提示しなくても、窓口負担額が限度額までとなります。

資格に関する問合せ／市民課 (TEL 22 - 3428)

税に関する問合せ／税務課 (TEL 22 - 3262)



◆ 税率等の改正

国民健康保険の安定的な財政運営のための見直しに伴い税率等が変更されます。また、令和8年度から子ども・子育て支援納付金分が新たに追加されました。これは、全世代や企業からの拠出により、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

税率の決定方法や制度の成り立ちについては、市ホームページで公開しています。

▼ 既存国保税率と課税限度額(変更点)

区分	国保税率		均等割		平等割		限度額		
	令和7年	令和8年	令和7年	令和8年	令和7年	令和8年	令和7年	令和8年	
加入者 全員	医療給付費分	7.22%	7.77%	22,200円	23,500円	25,200円	27,800円	66万円	67万円
	後期高齢者 支援金分	2.92%	3.02%	15,200円	15,600円	/		26万円	
介護納付金分 (40~64歳までの加入者)		2.45%	2.57%	16,800円	18,000円			17万円	

▼ 子ども・子育て支援納付金分(新設)

区分	国保税率	均等割	18歳以上保険者均等割	限度額	
加入者 全員	子ども・子育て支援納付金分	0.31%	1,600円	100円	3万円

◆ 軽減制度

世帯の所得が基準額以下の場合、均等割額及び平等割額を軽減します。今年度の軽減の基準額は、市ホームページで公開しています。



国保加入世帯は 所得の申告を忘れずに

国保税は、加入者の前年中の所得により計算されます。前年中に所得のなかった方も申告が必要です。※税法上の被扶養者を除く。

申告をしないと前年の所得が一定以下の世帯に適用される税の軽減が受けられない場合があります。

また、災害などで納付が困難な場合や出産された場合などは、減額や免除などに該当する場合があります。

納税通知書 7/10(金)に発送

納期／普通徴収：年8回
(7~2月の各月)

特別徴収：年6回
(年金支給月)

※世帯主が国保に加入していなくても、
家族が加入している場合には、
世帯主あてに送付します。

―― 交通事故などの第三者行為でケガや病気をしたときは国保に届け出を！

第三者行為とは…

- ・ 交通事故
- ・ 飲食店での食中毒
- ・ 他人のペットによるケガ
- ・ 不当な暴力や傷害行為によるケガ など

ただし… こんなときには国保が使いません！

- ・ 工作中や通勤中の事故
- ・ 飲酒運転や無免許運転などの不法行為
- ・ 示談を済ませてしまった時

65歳以上の皆さん

介護保険

問合せ／税務課
(TEL 22 - 3262)

館山市

介護保険料の所得基準を改定

介護保険料は基準額を中心に所得に応じた負担となるよう、13段階に分かれています。

令和8年度から所得段階の一部が以下のとおり変更されました。

※各所得段階の保険料に変更はありません。

※詳細は市ホームページや納入通知書に同封されるチラシを確認してください。

▼世帯全員が市民税非課税の方

所得段階	対象者
第1段階	・老齢福祉年金を受給している方 ・本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82万6千5百円(※)以下の方
第2段階	・本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82万6千5百円(※)を超え120万円以下の方

※変更前所得基準 80万9千円

▼世帯に市民税課税者がいて、本人は市民税非課税の方

所得段階	対象者
第4段階	・本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82万6千5百円(※)以下の方
第5段階	・本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82万6千5百円(※)を超え120万円以下の方

※変更前所得基準 80万9千円

令和8年度介護保険料算定の注意点

税制改正により、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険の安定運営のため、令和8年度に限り改正前の基準で算定されます。

そのため、**令和8年度の住民税が非課税であっても、介護保険料の算定上は課税とみなされる場合があります。**

この措置により影響を受けた方で、以下のすべての条件に該当する場合は、減免制度の対象となる場合がございますので、お手元に納入通知書が届きましたら税務課までご相談ください。

○自己または同一世帯員に給与収入がある。

○令和7年中に自己または同一世帯員が住民税非課税となるように就労調整した。

○令和8年1月1日時点及び令和8年4月1日時点で館山市に住所を有している。

納入通知書 7/10(金)に発送

7月以降に65歳になった方や、新たに資格を取得する方には、8月以降に送付します。

納期／普通徴収：年8回(7～2月の各月) 特別徴収：年6回(年金支給月)

75歳以上の皆さん 後期高齢者医療保険

問合せ／市民課
(TEL 22 - 3418)

7月中旬に、8月1日から使用する「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を発送します。

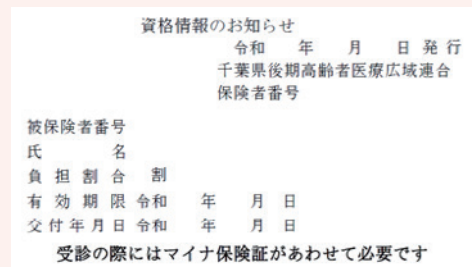
「資格情報のお知らせ」が交付される方(令和8年8月1日時点)

■ 84歳以下で普段からマイナ保険証を使用している方

「資格情報のお知らせ」とは

被保険者資格(被保険者番号、氏名、負担割合、被保険者番号等)を記入した通知書で、ご自身の資格情報が簡易的に把握できる書類です。

- ・受診の際にはマイナ保険証を利用してください。
- ・普通郵便で発送します。



資格情報のお知らせ

「資格確認書」が交付される方

■ 85歳以上のすべての方

■ 84歳以下で、マイナ保険証を持っていない方や普段から使用していない方

「資格確認書」とは

医療機関や薬局窓口で提示することで、一定の窓口負担で受診できます。

- ・簡易書留で発送します。



資格確認書

保険料の内容 納入通知書は7月中旬に発送します

医療分 年間保険料額 (限度額 85 万円)	+	均等割額 1人当たり 51,000 円	+	所得割額 $\left(\begin{array}{l} \text{賦課のもとと} \\ \text{なる所得金額} * \end{array} \right) \times \left(\begin{array}{l} \text{所得割率} \\ 9.40\% \end{array} \right)$
+ 子ども・子育て支援金分 年間保険料額 (限度額 2 万 1 千円)	+	均等割額 1人当たり 1,310 円	+	所得割額 $\left(\begin{array}{l} \text{賦課のもとと} \\ \text{なる所得金額} * \end{array} \right) \times \left(\begin{array}{l} \text{所得割率} \\ 0.25\% \end{array} \right)$

年間保険料総額

* 賦課のもととなる所得金額

前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額 43 万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰り越し控除額は控除しません。

保険料の軽減

対象／①所得が一定基準を下回る世帯の方②「協会けんぽ」などに加入し、保険料を自分で払っていない方など(2年間のみ)

問合せ／千葉県後期高齢者医療広域
連合コールセンター
(TEL 0570 - 023 - 053)

8:30~17:15

※土日祝日、年末年始除く。



基本健診

・フレッシュ健診・特定健診
・後期高齢者健診・健康診査

実施中!

料金は無料!!

申込み・問合せ/健康課(Tel 23 - 3113)

対象者(R9/4/1 時点年齢)	内容
35歳以上の国民健康保険(以下「国保」という)加入者	[基本項目] 身長・体重・腹囲測定、尿検査(たん白・糖)、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)、血圧測定、問診、医師の診察など ※75歳以上は腹囲測定なし。 [詳細項目] 貧血、心電図、眼底検査 ※基本健診の診察の結果、必要な方のみ実施。
後期高齢者医療保険加入者	
40歳以上の生活保護受給者	

上記の対象者の内、5~6月にコミュニティセンターで基本健診を受けていない方は、医療機関で基本健診を受けることができます。受診券が手元にない方は、健康課に連絡してください。

※下記①~③は重複して受診できません。

【①医療機関健診】医療機関で受診したい方
 期間/ R9/1/31(日)まで
 予約/受診を希望する契約医療機関に直接電話
 ※生活保護世帯の方は、受給証明書の提出が必要
 ※各種がん検診は行いません。

【②検査結果連絡票】
 すでに特定健診の検査項目を医療機関等で検査している場合、その結果を市に提供することで基本健診を受診したとみなされるものです。
 対象/契約医療機関で生活習慣病を治療中の40~74歳の国保加入者
 期間/ R8/12/31(木)まで

【③人間ドックの費用助成】
 詳しい検査を受けたい方
 対象/館山市国保加入者で40歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者
 ※加入期間や納税状況など条件があります。
 助成額/検査費用の7割(上限2万円)
 ※検査日14日前までに事前申込が必要です。
 申込み・問合せ/市民課 国保係(Tel 22 - 3428)
 高齢者医療年金係(Tel 22 - 3418)

▼左①・②が実施可能な市内の医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号
あいクリニック	29-5535
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
天野クリニック ※【②検査結果連絡票】のみ	20-5955
安房地域医療センター ※【①医療機関健診】のみ	25-5120
伊賀整形外科クリニック ※【①医療機関健診】のみ	22-1180
太田整形外科医院	28-5500
亀田ファミリークリニック館山	20-5511
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
黒川医院	22-0520
九重 鈴木医院	22-9131
このみクリニック	29-7070
小林病院	27-3811
しろやまいたみのクリニック	29-3964
鈴木内科クリニック	22-8880
たかはし内科小児科クリニック	29-7501
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院 ドック健診センター	23-5030
たてやま友愛クリニック	20-1200
つじ泌尿器科クリニック	20-5556
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
北条病院	23-1966

健診の詳細・市外の医療機関は市ホームページで確認してください。



がん患者さんの「アピアランスケア」を支援

～医療用補整具の費用を助成～

問合せ／健康課(TEL 23 - 3113)

がん患者の皆様の精神的・経済的な負担を軽減するとともに、療養生活の質の向上を図り、就労継続や社会参加を応援することを目的に、医療用ウィッグや胸部補整具等の購入・レンタル費用の一部を助成します。

【対象】以下のすべてに該当する方

- ・申請日時時点で館山市に居住し、かつ住民登録のある方。
- ・がんと診断され、治療を受けたことにより脱毛や乳房の切除等があり、令和8年4月1日以降に医療用補整具等を購入またはレンタルした方。
- ・館山市または他の市町村が実施する同様の助成を受けていない方。

詳しくはこちら

【助成対象となる医療用補整具と上限額】

- ・ウィッグ：上限3万円
- ・胸部補整具：上限2万円
- ・エピテーゼ：上限2万円



※対象者1人つき、各補整具ごとに1回限りの助成となります。

※いずれも上限額または実費のうちいずれか少ない額を助成します。

マダニによる感染症に注意しましょう

秋までの期間は、ダニの活動が活発になります。

特に農作業や庭仕事で山林などに入るときには以下の点に注意しましょう。



- ① 肌の露出が少ない服装にしましょう。(長袖、長ズボン、手袋などを着用)
- ② 忌避剤(防虫スプレー)を使用することで完全にマダニ被害を防ぐことはできませんが、一定の効果があります。
- ③ 休憩する時は、地面に直接座らずレジャーシート等を敷いて座りましょう。
- ④ 帰宅後は、着ていた服は着替え、すぐに洗濯しましょう。
- ⑤ 帰宅後は、お風呂に入り、よく体を洗いましょう。また、体にダニが付いていないか確認しましょう。

※千葉県衛生研究所 ウイルス・昆虫医科学研究室より

また、ダニに刺されたら、皮膚科等で除去してもらうことをお勧めします。

自分でダニの体をつまんで引き抜こうとすると、ダニの頭部が皮膚に残ってしまったり、病原体を自分の体内に注入してしまうことがあります。



日本紅斑熱について



ダニ媒介感染症

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	補償金額 130万円
	(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。



妊娠・出産・育児について学びます パパ友・ママ友作りませんか? ファミリー学級

問合せ／健康課(TEL 23 - 3113)

場所／コミュニティセンター
定員／12組(付き添い1人まで)
各回 15分前から受付



Web予約はこちら

育児編

日時／7/5(日) 9:00~12:00
対象／妊娠5~8か月の妊婦とその家族
内容／①妊娠中から出産後の生活のイメージ
②出産に向けた心と体の準備
③赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴)
④「元気な広場」の見学
⑤参加者による座談会
持ち物／母子手帳、事前アンケート、筆記用具
申込締切／7/2(木)

食事編

日時／7/22(水) 13:15~16:00
対象／妊娠5~8か月の妊婦とその家族、離乳食づくりを学びたい親子(別室でお子さんを預かります。親子でどうぞ。)
内容／①妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活”
②離乳食づくり
③減塩食について(みそ汁の塩分測定)
④妊婦さんや先輩ママとの交流
持ち物／母子手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、みそ汁(お玉1/2杯程度)
申込締切／7/17(金)

【愛のかたち献血】

問合せ／健康課(TEL 23 - 3113)

7/5(日) イオンタウン館山 10:00~12:15、13:30~15:30

学びの多様化学校 開校への道

第1回館山市「学びの多様化学校」開校準備委員会を開催!

市では、全国的にも増加傾向にある不登校児童生徒の多様な教育ニーズに応える新たな学びの場の一つとして、「学びの多様化学校」について設置検討を進めています。

学びの多様化学校の具体的な内容を協議していくため、市教育委員会や市教育支援センター、学校管理職・教職員などで構成する館山市「学びの多様化学校」開校準備委員会を立ち上げ、令和8年5月8日に第1回会議を開催しました。



今後、教育課程をはじめ、学校の運営体制や環境整備など、学びの多様化学校の開校に向けて準備を進めていきます。



不登校支援の考え方

- 不登校は「問題行動」ではない
不登校は、どの児童生徒にも起こり得るものである
- 目指すのは「社会的自立」
元の学校に戻ることを目標とするのではなく、一人ひとりが社会的に自立していくことを重要視する
- 必要なのは安心できる居場所としての「学びの保障」
明日もまた学びたいと思える学習環境を構築していくことが必要である

令和7年度 第2回 定期監査を実施



監査事務局では、定期監査を行い、その結果を6/5(金)に公表しました。
監査結果は、市ホームページで見ることができます。概要は次のとおりです。

【定期監査】

監査対象／経済観光部(雇用商工課・農水産課・食のまちづくり推進課・観光みなの課)、建設環境部(建設課・建築施設課・都市計画課・下水道課・環境課・環境センター)、会計局、農業委員会事務局、教育委員会教育部(教育総務課・学校給食センター・こども課・スポーツ課・生涯学習課・博物館・図書館・中央公民館)、市立幼稚園・市立保育園・市立こども園

監査期間／R8/1/5(※幼稚園・保育園・こども園はR7/12/1)～R8/4/24

【財政援助団体等監査】

監査対象／一般社団法人 館山市観光協会 所管課：館山市経済観光部観光みなの課

監査期間／R7/10/24～R8/4/24

【共通】

監査委員／西川隆、石井敬之

監査場所／市役所会議室、監査事務局

監査方法／財務に関する事務処理について、予算の執行状況及び提出された資料に基づき、その真実性、妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。

監査結果／各監査対象の予算執行は、おおむね適正なものと認められました。

問合せ／監査事務局(Tel 22 - 3542)

これからのまちづくりを考えてみませんか？ 地域について考えるワークショップ実施

市では、まちづくりの計画である「都市計画マスタープラン」の見直しや「立地適正化計画」の策定を進めています。

計画の策定にあたり、みなさんがお住いの地域・地区の現状を基に、地域の課題やこれからのまちづくりについて考えるワークショップを実施します。

内容／住んでいる地域や地区の現状や課題、目指す姿などについて、地区単位でグループワーク(意見交換)を行います。

日時／7/12(日)14:00～16:30(那古・船形・北条・館野・九重)

7/18(土)14:00～16:30(館山・西岬・神戸・富崎・豊房)

場所／コミュニティセンター1階第1集会室

対象／○市内に在住、在勤、在学している方 ○市内に事務所がある個人または団体

申込方法／申込フォーム、電話、メールのいずれかで申し込む。

申込締切／7/3(金) 必着

注意事項／原則、在住・在勤地区の時間帯でご参加いただきますが、異なる時間帯での参加を希望する場合や申込者の状況により日時の調整などを行いますのでご了承ください。

問合せ／都市計画課(Tel 22 - 3640・メール tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp)

★ワークショップへの参加が難しい方は資料のパネル展示やアンケート調査を利用してください。

・パネル展示 7/10(金)～7/20(月・祝) 場所／イオンタウン館山フードコート(予定)

・アンケート調査 7/11(土)～7/27(月) 設置・掲載／市ホームページ、市役所、コミュニティセンター、各地区公民館



職員募集

令和8年度 第2回採用試験

来年4月から採用する職員を募集します。受験案内は7月下旬に公表します。

専用サイト「パブリックコネクト」で職種や要件などを必ず確認してください。

採用日／R9/4/1(木) 試験日／第1次試験・9/20(日)
問合せ／総務課(Tel 22 - 3953)



専用サイト
「パブリックコネクト」
はこちら→



▼館山市(第2回安房広域合同試験)

職種	採用 予定人数	受験資格
一般行政職 (初級)	5名	H17.4.2～H21.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。
	2名	S41.4.2～H21.4.1に生まれた、次のいずれかの要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1)「身体障害者手帳」の交付を受けていること (2)「療育手帳」の交付を受けていること (3)「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けていること (4) 児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障害者職業センターにより知的障害があると判定された者であること
土木技術職 (初級)	2名	H17.4.2～H21.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。
保育教諭職	1名	S41.4.2以降に生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者またはR9.3.31までに資格取得見込の者。

受付期間／7月下旬～8月中旬

有料広告スペース

有料
広告

▼館山市(有資格者・経験者)

職 種	採用 予定人数	受 験 資 格
一般行政職	若干名	S41.4.2 以降に生まれた者で、職種を問わず、職務経験(※)が R8.4.1 現在で 3 年以上ある者。
土木技術職	若干名	S41.4.2 以降に生まれた者で、土木(設計・施工管理)関係の職務経験(※)が R8.4.1 現在で 3 年以上ある者。
建築技術職	若干名	S41.4.2 以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者。 ①一級建築士または二級建築士の資格を有する者。 ②建築(設計・施工管理)関係の職務経験(※)が R8.4.1 現在で 3 年以上ある者。
保健師職	若干名	S41.4.2 以降に生まれた者で、保健師の資格を有し、保健師としての職務経験(※)が R8.4.1 現在で 3 年以上ある者。

一般行政職以外の専門職については、主に専門業務に従事しますが、一般事務に関する業務に従事する場合があります。

受付期間 / 7/13(月)～8/14(金)

試験はテストセンター方式で行います。 第1次試験受験期間 / 9/5(土)～9/20(日)

(※)「職務経験」には、民間企業の従業員、公務員、自営業者等として、常勤(週30時間以上勤務)で1年以上継続して就業していた期間が該当します。

職務経験が複数ある場合は通算できますが、同一期間内に複数の職務に

従事していた場合は、いずれか一つの職歴に限ります。最終合格発表後、職務経験確認のため、職歴証明書(自営業者の場合は自営を証明できる書類)等を提出していただきます。

館山市総合計画審議会委員を募集します

市では、総合計画に掲げた施策の推進を目的とした調査や審議を行う総合計画審議会の委員を公募します。

応募資格 / R8/4/1 現在で 18 歳以上の館山市民の方

募集定員 / 2 名以内

任期 / R8/7/25～R10/7/24

委員報酬 / 審議会 1 回につき 5,100 円(会議は任期中に 4 回程度の開催予定)

応募方法 / 応募様式を企画課へ持参、郵送またはメールで提出。※持参の場合は土日祝日除く。

選考方法 / 1 次 : 書類審査、2 次 : 面接

応募締切 / 7/3(金) 17:00 必着

問合せ / 企画課 〒294 - 8601 館山市北条 1145 - 1

(TEL 22 - 3163)

メール kikakuka@city.tateyama.chiba.jp





農地の 転用・取得・貸借

は必ず申請を！！

7月～
9月

農地違反転用防止対策強化月間

農地の用途を変更する転用や農地の取得・貸し借りをを行う場合は、必ず農業委員会への申請・許可が必要になります。無断での転用は、法律で禁止されています。

申請から許可のスケジュール



取得・貸借・転用
翌月末ごろ

申請締切／毎月20日 ※土日祝日の場合はその前日
問合せ／農業委員会事務局(TEL 22 - 3539)

－ 今月の市税納期限 － 【7/31(金)】

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

県内事業者向け LED 切替支援事業

「ちば・ひかりスイッチ」がスタート!

千葉県とジェニユイン日本株式会社が協定を結び、県全体での共同スキームによるLED切替をサポート。

通常有料の「現地調査・設計・見積り」を無料で実施します。

募集締切／R9/3/31(水)

問合せ／ひかりスイッチ問い合わせ窓口

(TEL 050 - 5799 - 2110) 10:00～17:00 ※土日祝日除く。



外部サイト

令和8年度 教科書展示会

日時／6/16(火)～7/3(金)9:00～17:00

場所／館山教科書センター ※土日休館。

問合せ／南房総教育事務所安房分室

(TEL 22 - 3876)

ただしい119番 のかけ方

- ① 火事なのか救急車が必要なのか伝えよう
- ② 住所や周囲の建物の名前を伝えよう
※場所さえ最初に分かれば、出動指令がかります
- ③ 落ちついて現場の状況を伝えよう

館山市で119番通報すると、千葉市にある【ちば消防共同指令センター】に繋がります。

館山の地理を知らない人が電話に出るんだあ

問い合わせ:危機管理課TEL22-3442

女性消防部団員募集中
活動の様子はコチラから▶



有料広告スペース

有料広告スペース

農業の「もしも」に備える3つの制度

～園芸施設共済・農機具共済・収入保険～

近年、台風や大雨、突風などの自然災害が全国的に増加し、農業経営にはこれまで以上に「備え」が求められています。特に園芸施設や農業機械は、一度被害を受けると修理・再建に多くの費用と時間がかかり、営農再開が大きく遅れるケースも少なくありません。こうしたリスクに備えるために、農業者の皆さまを支える各種制度が用意されています。

- ・園芸施設を守る「園芸施設共済」
- ・農業機械を守る「農機具損害共済」
- ・売上が大きく減った時に収入を補う「収入保険」 など

「自分の経営にはどの制度が合うのか知りたい」、「詳しい補償内容を聞きたい」など、気になる点がある方は気軽に NOSAI まで相談してください。

問合せ／千葉県農業共済組合安房支所(Tel 22 - 9011)

市立博物館本館収蔵資料展

「新指定重要文化財『孫真人玉函方』特別公開」

市立博物館が所蔵する医学書「そうほんそんしんじんぎょくかんぼう 宋版孫真人玉函方・こうこうしゆけつぎゆうほう 膏肓腧穴灸法・さんいくほけいしゅう 産育保慶集(金沢文庫本)」が、新たに重要文化財として指定されることになりました。これを記念して、同じく市内の上野家に伝来した医療関係資料とともに紹介します。

開催期間／7/4(土)～9/27(日)

休館日／月曜休館。ただし7/20(月・祝)、9/21(月・祝)は開館し、7/21(火)、9/24(木)を休館。

場所／市立博物館本館 企画展示室

観覧料(市民)／一般 200 円 小中高生 100 円

◆担当学芸員による展示解説会

日時／7/20(月・祝)13:30～14:30

場所／市立博物館本館 企画展示室

参加費／無料(観覧料が必要です)

◆同時開催

テーマ展「関東大震災と館山」



問合せ／市立博物館(Tel 23 - 5212)

有料広告スペース

有料
広告

安房学講座 安房地域の歴史・民俗などについてわかりやすく講義します。

日程	演題	講師
7/5(日)	安房国分寺の成立と前身寺院	市原市埋蔵文化財調査センター職員 浅野 健太氏
9/6(日)	朝比奈三郎義秀について	千葉県立君津青葉高校 教諭 伊藤 明日香氏
12/6(日)	未定	館山市文化財保護協会常任理事 山本 正大氏
R9/1/16(土)	嶺岡山周辺の遺跡(仮題)	鴨川市生涯学習課文化振興係長 畑中 博司氏
R9/2/7(日)	日本海を見た里見忠義 -徳川政権と国替	元館山市立博物館長 岡田 晃司氏

時間／13:30～(受付 13:00～)

問合せ／館山市文化財保護協会事務局

場所／コミュニティセンター 第1集会室

担当 早川(Tel 090 - 4713 - 7882)

定員・参加費／100名程度・各回 200円

渡邊(Tel 090 - 3238 - 7037)

市営 50m プール(宮城)開設

期間／7/18(土)～8/31(月)

時間／9:00～17:00

料金／個人使用(1回) 一般 250円
高校生以下 150円

専用使用(1コース1時間)1,200円

※市外の方の使用は2倍の額。

※条件により時間外の使用可(団体のみ)。

問合せ／スポーツ課(Tel 22 - 3696)

50m プール(Tel 22 - 2039)※期間中のみ。

～オリンピックメダリストが直接指導～

一流選手に学ぼう!水泳教室 参加者募集

オリンピックメダリストで「館山スイミング大使」の中尾美樹さんを講師に「水泳の楽しさ」や「上手に泳ぐコツ」を楽しく学んでみませんか?

日時／7/20(月・祝) 10:00～12:00

受付 9:30～

場所／市営 50m プール

対象／25m以上泳ぐことのできる、市内小学1～6年生で保護者の同意を得ている方

※保護者は当日プールサイドでの観覧可。

定員・参加費／先着 30名・500円

持ち物／水着、スイムキャップ、ゴーグル、着替え、タオル

申込方法／申込フォームで申し込む。

申込締切／7/10(金)

問合せ／スポーツ課

(Tel 22 - 3696)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



第62回 館山観光まつり 館山湾花火大会への協力金を募集中

館山の夏の風物詩である館山湾花火大会は、本年も8/8(土)に開催される予定です。

実行委員会では、地域が一丸となった盛大な花火大会となるよう準備を進めています。

62回の歴史を誇る「館山観光まつり館山湾花火大会」に、ご賛同いただける皆様の協力金を募っています。

申込み・問合せ／館山観光まつり実行委員会
(館山商工会議所内)(TEL 22 - 8330)

夏休みの学習

ワクワク・ウキウキ教室～昭和女子大学生との交流～

◇はっけん伝カード対象事業

大学生と一緒に夏休みの勉強をしてみたい！大学生と楽しく交流して、大学生の勉強や生活について知りたい！そんなご要望に、昭和女子大学生がお応えします。

○ワクワク教室

「宝を持ち帰り！ジャングルサバイバル」(体育)

「みんなで博物館をオープンさせよう！」(理科)

「目指せ！縁日マネーマスター！」(生活 家庭)

○ウキウキ教室

「ひらめけ！館山スパイ養成学校～盗まれた機密情報を奪還せよ～」(総合)

「みんなでつくろう！わくわく海の水族館」(図工)

「世界1周！ハチャメチャスゴロク大冒険～世界を旅してミッションをクリアせよ！～」(社会)

「英語でGo！望秀の秘宝を探せ～Treasure Hunt Adventure～」(英語)

「感謝を送ろう！メッセージスライム！」(特活)

※内容は変更になる場合があります。

日時／8/18(火)、19(水)、20(木) 9:30～15:30(受付9:00～)※各日募集・複数日の応募可。

場所／昭和女子大学 望秀海浜学寮 (館山市那古1672 - 30)

対象／市内小学3～6年生 定員／各日70名(抽選制)

参加費／1日100円 持ち物／弁当、水筒、上履き、筆記用具

申込方法／申込フォームで申し込む。

申込締切／7/23(木) 問合せ／生涯学習課(TEL23 - 3111)



有料広告スペース

有料
広告

親子プログラミング教室

◇はっけん伝カード対象事業

日時／7/18(土)、7/25(土)、8/1(土)
9:30～11:30(受付 9:00～)
※各回とも同じ講座内容です。

場所／コミュニティセンター
対象／市内小学 4～6 年生とその保護者
定員／各回 10 組(申込多数の場合は抽選)
講師／たてやま IT ヘルプデスク 鈴木広和氏
参加費／1 名 100 円
申込方法／申込フォームで申し込む。
申込締切／第 1 回(7/18)→7/2(木)まで
第 2 回(7/25)→7/9(木)まで
第 3 回(8/1)→7/16(木)まで
問合せ／生涯学習課(TEL 23 - 3111)



こどもものづくり教室

今日からはじめる SDGs 紙すき和紙

◇はっけん伝カード対象事業
牛乳パックを使って、紙すき和紙を作ろう！
日時／7/29(水) 9:30～12:00

場所／コミュニティセンター
対象／市内小学 3～6 年生
定員／15 名
参加費／200 円
持ち物／筆記用具
申込方法／申込フォームで申し込む。
申込締切／7/15(水)
問合せ／生涯学習課(TEL 23 - 3111)



発明アイデアワークショップ in 館山

CASIO・地元企業といっしょに未来を考えよう！
あなたのステキなアイデアが、新しい未来を作ります！

◇はっけん伝カード対象事業
夏休みの自由研究にも活用できる内容となっています。
参加企業／CASIO・まるい鮮魚店・木村ピーナッツ・
南房タクシー
日時／7/26(日)午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30
※午前・午後それぞれ 1 企業ずつ、
最大 2 つまで参加可能。

場所／コミュニティセンター
対象／市内小学生 ※保護者の見学可。
定員／各企業 20～30 名
参加費／無料
申込方法／申込フォームで申し込む。
申込締切／7/9(木)
問合せ／生涯学習課(TEL 23 - 3111)



コミュニティセンター花壇ボランティアを募集

「ダッペエ花壇の会」では花壇を管理する“花好きな仲間”を募集しています。

講師からポイントを教えてもらいながら花壇を管理することで、家庭でのガーデニングにも役立つ多くの知識を得ることができます。
日時／毎週水曜日 13:30～15:00 頃
場所／コミュニティセンター南側花壇 など
講師／神田美知枝氏
問合せ／生涯学習課(TEL 23 - 3111)



夏休みキッズ落語教室

◇はっけん伝カード対象事業

3 日間で落語ができるようになります。3 日目には発表会を開きます。

日時／7/28(火)、7/30(木) 18:00～20:30
8/2(日) 9:00～12:00

場所／コミュニティセンター
対象／市内小学 3～6 年生
定員／12 名
講師／三龍亭夢学氏・三龍亭等久氏
参加費／800 円
申込方法／申込フォームで申し込む。
申込締切／7/14(火)
問合せ／生涯学習課(TEL 23 - 3111)



土屋文化振興財団助成金

対象／伝統芸能・芸術・スポーツなどの分野で、
市民の文化の振興に貢献する個人または団体
助成額／1 件あたり 100 万円の範囲内
申込締切／8/3(月)
問合せ／(公財)土屋文化振興財団
(TEL 047 - 364 - 3689)



目指せ「子ども博士」!

たてやま
子ども
市民大学



JAFデー in 館山市**「さかなクンと学ぶ!館山うみの教室」**

内容/さかなクンによるトークショー

日時/8/11(火・祝)

場所/南総文化ホール 小ホール

定員/300名

参加費/①JAF 会員 5,200円

②一般 7,200円

※未就学児無料(ただし座席が必要な場合は上記価格で申し込み)

申込方法/申込フォームから申し込む。

申込締切/7/26(日)

問合せ/JAF 千葉支部(Tel 043-301-0213)
10:00~17:00 ※土日祝日除く。**「放置等 LP ガス容器撲滅運動」を実施します!**

LP ガス容器による転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LP ガス容器を利用した犯罪を防止するため、LP ガス容器を無料で回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県 LP ガス協会へ連絡してください。

期間/7/1(水)~8/31(月)※土日祝日除く。

10:00~16:00

対象/LP ガス容器(2kg、5kg、10kg など)

※カセットボンベやキャンプ用の OD 缶などは対象外。

問合せ/(公社)千葉県 LP ガス協会
(Tel 043-246-1725、0120-122-128)**第6回海上自衛官とのふれあいパーティー**

日時/7/12(日) 14:00~17:00

場所/一粒の麦

対象/館山市、南房総市、鴨川市、鋸南町付近にお住まいの未婚女性

※男性は25歳~45歳が参加予定です。

定員・会費/10名程度・1,000円(ソフトドリンク等ご用意しております)

申込方法/メールで申し込む。

タイトルに「ふれあいパーティー参加希望」、本文に「氏名、年齢、お住まいの市名」を入力し送信してください。

※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみ返信します。

申込締切/7/10(金)

申込み・問合せ/海上自衛隊 館山航空基地
メール 2law-cmdmc@ext.mso.mod.go.jp**司法書士による無料法律相談**日時/7/25(土)、8/29(土)、9/26(土)
10:00~15:00

場所/コミュニティセンター

内容/不動産の登記、相続・遺言、成年後見、会社の登記、多重債務など

予約・問合せ/ちば司法書士総合相談センター
(Tel 043-204-8333)

月~土 9:00~17:00

※予約受付は開催日の2週間前の土曜日 9:00~

福祉用具専門相談員養成講習会日時/8/7(金)~8/28(金)のうち9日間
9:00~17:00場所/亀田総合病院 継続学習センター 研修室
定員/30名(10名に満たない場合は中止の可能性あり)

受講料/30,000円(消費税、テキスト代含む)

申込方法/次の書類を郵送で提出する。

①履歴書(市販のもの、写真貼付)
②医療・福祉に関する資格があれば修了証明書等の写し(該当者のみ)

③返信用封筒(長形3号、110円切手貼付、宛先記入)

宛先/〒296-8602 鴨川市東町929
亀田総合病院 継続学習センター

申込締切/7/18(土) 必着

問合せ/亀田総合病院 継続学習センター
(Tel 04-7099-1165)

月~金 9:00~17:00

記事訂正のお知らせ

広報紙6月号P19掲載の「税理士による税金無料相談」について、「予約不要」と掲載しておりましたが正しくは「要予約」となります。

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円**6月30日(火)3種類同時発売!**

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会





(各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場(自由に遊べる屋根付き公園)



対象者/乳幼児とその保護者・妊婦
 開館時間/9:00~17:00
 7月の休館日/4日、11日、18日、20日、25日
 問合せ/元気な広場(TEL 23-3114)

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お気軽に連絡してください。

	日にち	開催時間	対象	内容
イベント インフォメーション 場所/元気な広場	7/5(日)	10:30~11:30	希望者	夏祭り
	7/7(火)	10:30~11:30	希望者	アロマオイルで虫よけクリーム作り ※事前申込制(先着10名)
	7/21(火)	10:30~11:30	希望者	教えて!トイレトレーニング ※事前申込制

7月の 出張子育てひろば	2日、9日、16日、23日、30日(木) 10:00~15:00 ※船形こども園の園庭で13:00~15:00の間遊ぶことができます。	船形地区公民館
	17日(金) 10:00~11:30	図書館

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/健康診査: コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課(TEL 23-3113)
 乳児相談: 元気な広場 ※市ホームページ「各種健診・相談ページ」からWEB予約も可能



内容	日にち	受付時間	内容	日にち	受付時間
4か月児健康診査	7/14(火)	13:30~14:00	1歳6か月児健康診査 (R6.12月生まれ)	7/9(木)	13:10~13:30
10か月児乳児相談	7/3(金)	9:00~9:20	3歳児健康診査 (R5.1月生まれ)	7/23(木)	13:10~14:00

南総文化ホール

7月の休館日/6日、13日、21日、27日

5月31日現在の申込み分の中より掲載
 問合せ/南総文化ホール(TEL 22-1811)



	日にち	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
小ホール	2日(日)	令和8年度狩猟免許更新適性検査及び講習会	10:00~16:00	無料	千葉県安房地域振興事務所 (TEL 22-8711)
	4日(土)	ひとみキラキラフェスタ	11:30~16:00	無料	ひとみキラキラフェスタ(遠藤) (TEL 090-1837-4543)
	5日(日)	舞花カラオケ交流会	10:00~18:00	無料	舞花カラオケ愛好会 (TEL 090-5343-8778)
	16日(木)	カラオケ発表会	9:30~12:00	無料	サウンドシグマ (TEL 22-9866)
		サマーコンサート	13:00~16:00	2,000円	
	19日(日)	ヤマハ音楽教室発表会1部 館山JO Cコンサート2部 ヤマハ個人発表会	11:15~12:00 13:00~16:30	無料	株式会社コンドー楽器 イオンタウン館山センター (TEL 22-5661)
	20日(月)	ヤマハ音楽教室発表会 ヤマハコンドー楽器 大人のコンサート	11:15~12:00 13:00~16:30		
大ホール	12日(日)	ちばダンスプロジェクト 黒須育海ダンスワークショップ	14:00~15:30	無料 (事前申込)	千葉県南総文化ホール (TEL 22-1811)
	20日(月)	映画 「ブーニン 天才ピアニストの沈黙と再生」	10:00~12:00 13:00~15:00 15:30~17:30 18:00~20:00	1,500円	千葉県南総文化ホール (TEL 22-1811)



図書館だより 240

館山市図書館 (TEL 22 - 0701)

- 7月の休館日 -
6日・13日・
20日・24日・27日

🌙 木曜日は午後7時まで開館 ※祝日を除く
👶 金曜日の午前中はキッズタイム ※第4金曜を除く
小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ♪

◆宿題で困ったら図書館へ来ませんか？

自由研究や読書感想文などの夏休みの宿題に、図書館の本を活用しませんか。読みたい本が見つからない時や、調べ方がわからない時は、図書館員にお気軽に声をかけてください。
また、7月から青少年読書感想文全国コンクール・千葉県読書感想文コンクールの課題図書の出借をします。課題図書の出借期間は1週間で、延長はできません。

◆今月の1冊

『万里の長城は月から見えるの？ Is the Great Wall of China visible from the moon?』

武田雅哉／著 2011年 講談社(292/夕)

万里の長城。中国で最も有名な世界遺産であり、かつては北の騎馬民族から中国を守っていた長大な城壁です。その長大さは「万里の長城は月から見ることができる唯一の建造物である」という逸話が残り、中国の教科書に「長城のレンガ」というお話が掲載されるほど、中国国内では信じられてきました。



しかし、2003年に、中国人初の宇宙飛行士が「宇宙から万里の長城は見えなかった」と証言したことで、中国では教科書の修正騒動にまで発展しました。

本書は中世の資料などを検証しながら、万里の長城はどのように見られてきたか、この逸話はどのようにして誕生したのか？その真相に迫り、その結果起きた国家を巻き込む大騒動について紹介します。

長い中国の歴史の1ピース、あなたも触れてみませんか。

7月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向けおはなし会	7/3(金)	10:30~
児童向けおはなし会	7/11(土)	14:00~
	7/18(土)	14:00~
わらべうたの会	7/17(金)	10:30~

お家で
電子書籍が読める
電子図書館



移動図書館「わかしお号」

7月の巡回場所



※天候の悪い日など、巡回を急ぎよ中止する場合があります。



日程	時間	巡回場所
7 (火)	10:20~10:50	船形こども園・公民館
	11:10~11:30	稲原集会所前
	12:30~13:10	那古船形小学校
	13:30~14:10	イオンタウン館山
8 (水)	10:15~10:30	風のさんぽ道
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:20	西岬小学校
	13:40~14:00	ヨウコーフォレスト館山
	14:30~15:50	館山小学校
14 (火)	10:20~10:50	大田区立館山さざなみ学校
	11:10~11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40~13:00	房南こども園
	13:10~13:30	安房神社鳥居前
	13:40~14:10	安房特別支援学校
	14:15~14:30	中里ワークホーム
1 (水) ・ 15 (水)	10:20~11:00	館野保育園
	13:30~13:45	腰越延命院前
	14:00~14:20	元気な広場
1 15	12:40~13:20	館野小学校
	14:40~15:50	
1 15	14:40~15:50	九重小学校・こども園
	12:40~13:20	
2 (木)	10:30~11:00	ユネスコ保育園
	12:40~13:10	まなびの杜神余分校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
	14:05~14:20	豊房地区公民館
16 (木)	14:30~15:40	豊房小学校
	10:30~11:00	ユネスコ保育園
	12:40~13:10	豊房小学校
	13:10~13:40	豊房幼稚園
	13:50~14:05	豊房地区公民館
14:30~15:40	まなびの杜神余分校	

サクッと！館山が分かる



小規模特認校・学びの多様化学校予定施設を千葉県が視察

第1回館山市行財政改革委員会を開催

...など



第17回館山わかしおトライアスロン大会開催 5/24(日)

第17回館山わかしおトライアスロン大会が開催され、1026人が、沖ノ島と自衛隊内のコースを体験できる本大会に出走されました。

TOP NEWS



赤帽首都圏軽自動車運送協同組合と災害時の協定を締結 5/22(金)

大規模災害時等における地域内での物資輸送等を中心とした業務の支援協力に関し、災害協定を締結しました。

相談案内

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。



※随時相談を受け付けているものは、年2回の掲載に変更しました。

年金(予約制)

◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／8月27日(木) 10:00~15:00
場所・定員／市役所・25名(先着順)
予約受付／7月28日(火)~8月7日(金) 9:00~16:30
予約の際は、電話で請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号をお申し出ください。
予約／市民課(TEL 22 - 3418)

◎予約以外の相談・問合せ
木更津年金事務所
(TEL 0438 - 23 - 7616)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など
日時／7月7日(火) 13:30~15:00
15日(水) 15:30~17:00
28日(火) 14:30~16:00
場所・申込み／安房保健所(TEL 22 - 4511)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／7月16日(木) 13:30~16:00
場所／市役所市民相談室
問合せ／市民課(TEL 29 - 5404)

【人口・世帯数】6月1日現在(前月比)

総人口 42,439人(-68)
男 20,518人(-35)
女 21,921人(-33)
世帯数 23,180世帯(-23)

住宅・建築相談(予約制)

今お住まいの住宅について、耐震性やリフォームについて、心配なことや疑問など
日時／7月10日(金)13:30~15:30
場所／市役所本館3階会議室
【要予約】開催日の2日前まで
問合せ／建築施設課(TEL 22 - 3751)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



館山市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



休日の救急医療機関 [7月]

とき	医療機関
5日(日) 19日(日) 20日(月・祝)	安房地域医療センター Tel 25 - 5111
12日(日) 26日(日)	館山病院 Tel 22 - 1122

安房地域医療センターは、毎日 24 時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡(Tel 25-5111)
2. WEB 問診 (WEB 予約ではありません) ▶



館山市公式 Instagram をフォローして、
観光・食・イベント情報をキャッチ!



tateyama
_official

“今きっと好きになる”
をタイムリーにお届け
いいね❤️も待ってます♪



館山市公式 LINE
友だち募集中



希望に沿った情報や、
安全・安心メールが届く!

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



「にっぽん丸」 館山港へ最後の寄港

令和8年4月15日、商船三井クルーズ株式会社が所有・運航するクルーズ客船「にっぽん丸」が通算31回目の寄港をしました。

「にっぽん丸」は5月のクルーズをもって引退したため、今回が、最後の館山港への寄港となりました。



館山港からの出港の際には、たくさんの方々が桟橋を訪れ、「にっぽん丸」との思い出をかみしめながら最後の出港を見送りました。



長年の安全航海、誠にお疲れ様でした。当港にたくさんの笑顔と思い出を運び、寄り添い続けてくれた『にっぽん丸』の姿を、私たちは忘れません。心からの感謝を込めて。「ありがとう！」

城山公園からのワンショット

城山公園の花と寄港するにっぽん丸が美しくマッチした写真として、観光名刺やパンフレット等に使用されるなど、多くの方に親しまれた一枚を紹介します。

