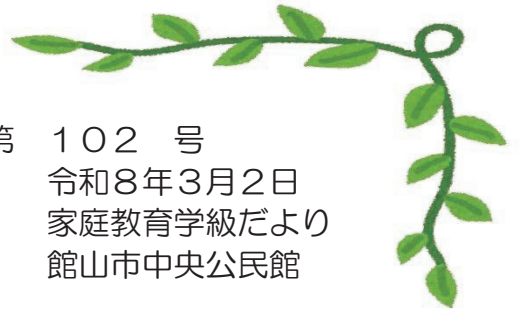




なののはな



第 102 号
令和8年3月2日
家庭教育学級だより
館山市中央公民館



家庭教育学級だより「なののはな」では、年1回、各家庭教育学級の取り組みを紹介しています。今回は第101号に掲載できなかった神余小学校の「家庭教育学級」、令和7年度に開催された館山市立こども園、幼稚園、小学校の「家庭教育学級」の様子をお伝えします。



神余小学校

実施日 令和7年2月6日（木）
テーマ 「親子で学ぶ『お金』のキホン講座セミナー」
～はじめよう お家で未来の「お金」の話～
講師 明治安田生命株式会社

先生が「欲しいものがあったら、どうやって手に入れますか？」と問いかけると、子どもたちは「親に買ってもらう？」と答えていました。そこで先生は、「ちょっと立ち止まって考えてみましょう。今すぐ必要な？なくても困らないかな？誕生日にお願いする方法もあるよ」と話し、子どもたちも真剣に考え始めました。また、「実は大人のほうが立ち止まれず、つい買ってしまふことが多いのでは？」と思わされる時間にもなりました。電子マネーの普及で“ピッ”とすぐ買える今だからこそ、「一度立ち止まって考えることが大切」という学びを、親子で共有できた貴重な機会でした。



房南こども園

実施日 令和7年5月29日（木）5歳児
6月13日（金）4歳児
テーマ 軽運動教室「親子であそぼう」
講師 株式会社OneAll 下羽 秀平 氏

4歳児・5歳児を対象に、親子で触れ合いながら楽しく体を動かせる運動遊びを教えていただきました。園児が保護者の足の上に乗ってバランスをとったり、ジャンプで飛び越えたり、足の間をくぐったりと、特別な道具がなくても多様な動きを体験でき、ハグやタッチを交えながら行うことで、親子の笑顔があふれる時間となりました。保護者からは「簡単なので家でも子どもとやってみたい」「忙しくても、この程度なら隙間時間でできそう」など、多くの感想をいただきました。



九重こども園

実施日 令和7年6月13日（金）
テーマ 「ヒップホップダンスを体験しよう！！」
講師 ダンスサークルDDS代表 石黒 裕美 氏

講師の先生が「足でグー・パー・チョキできるかな？」と子どもたちに声をかけるところから活動が始まりました。子どもたちにとって初めてのヒップホップダンスでしたが、親しみやすい雰囲気と分かりやすい動きの説明により、終始笑顔で意欲的に参加する姿が見られました。音楽に合わせて体を動かす楽しさを感じながら、次第に楽しく踊れるようになり、会場全体が明るい雰囲気に包まれました。保護者からは「家でも踊っています」「また一緒に踊りたいと言っています」といった声も聞かれました。



九重こども園

実施日 令和7年6月20日（金）

テーマ 「軽運動教室」

講師 株式会社 OneAll 下羽 秀平 氏

講師の子どもたちへの声かけや質問の工夫がとても上手で、子どもたちの注目をしっかり引きつけ、意欲的に親子で運動に取り組む姿が見られました。日常で手軽に取り入れられる親子遊びも知ることができ、これなら家庭でも隙間時間に無理なく実践しやすいと感じました。親子が触れ合う様子はとても楽しげで、子どもたちも目を輝かせ、充実した時間を過ごすことができました。また、子どもとの触れ合いの時間を大切にすることや、がんばりを認めてあげることの重要性、さらに、運動能力は小学生になる前に育まれるという点についても学び、改めて体を動かすことの大切さを実感する機会となりました。



船形こども園

実施日 令和7年7月10日（木）

テーマ 「軽運動教室」

講師 株式会社 OneAll 下羽 秀平 氏

簡単にできる運動遊びをたくさん紹介していただき、保護者も一緒に参加しながら、子どもも大人も笑顔と笑い声があふれる楽しい時間となりました。遊びの一つ一つには大切なルールがあり、その理由を子どもにも分かりやすく説明して下さったことで、見守っていた保護者も納得しながら考えることができました。体を動かす中で自然と会話やふれあいが生まれ、会場全体が温かな雰囲気になっていました。運動の楽しさだけでなく、親子で触れ合うことの大切さも学ぶ貴重な機会となり、今後は船形こども園の日々の保育の中でも、「体を動かすことの楽しさ」を大切に伝えていきたいと思えます。



北条小学校

実施日 令和7年7月11日（金）

テーマ 「すきすきフェスタ！」

講師 北条小学校1年担任



1年生がフェスタを主催し、参加した保護者に向けて自分の得意なことを紹介する時間となりました。子どもたちは一生懸命に発表しており、その姿は本当に素晴らしいものでした。保護者は自分の子どもではない児童とペアを組み、決められた時間の中で各コーナーを回りました。案内してくれる子どもたちとコミュニケーションを取りながら楽しく回ることができ、とても貴重な経験となりました。また、自分の子どもが他の保護者を案内している様子を見て、その成長を実感し、うれしい気持ちになりました。日頃から丁寧にご指導くださっている先生方にも感謝しています。最後には、保護者が案内のお礼としてフェスタの感想をカードに書いて渡し、温かい雰囲気の中で終わることができました。

※表示されたQRコードを読み込むと、各学校のブログのサイトに飛びます。より詳しい記事をお読みになれます。



九重小学校

実施日 令和7年7月15日(火)

テーマ 「親子間のコミュニケーション」

講師 九重小学校スクールカウンセラー

3名ずつのグループに分かれて、親子間のコミュニケーションについて話し合い、その後、グループごとに発表を行いました。発表では、日頃の会話の積み重ねが円滑なコミュニケーションにつながる大切なポイントになるという意見が共有されました。講師の先生からは、言葉だけに頼らず、まずは子どもの様子をよく観察し、話し始めるのを待つ姿勢が大切であると教えていただきました。大人は説明を求めがちですが、子どもは気持ちを言葉にできないこともあります。親は言葉を急がせるのではなく、見守ることが大切だと改めて感じました。保護者同士で意見を交換できたことも、有意義な時間となりました。



神余小学校

実施日 令和7年9月11日(木)

テーマ 「子供の姿勢とストレッチ」

講師 つばさカイロプロティック 福原 恵子 氏

親子で正しい姿勢について学ぶ時間となりました。姿勢が悪いと体にどのような影響があるのか、また、正しい姿勢とはどのような状態なのかを、子どもにも分かりやすい言葉で説明してくださいました。「親子で姿勢チェック」では、子どもよりも大人のほうがつらく、「ヴェー……！」と思わず声が出てしまう場面も見られました。「足踏みテスト」や「ゴムバンドを使った骨盤調整」など、短い時間の中に多くの内容が盛り込まれていました。正しい姿勢で生活することで、体の不調の改善や、子どもたちの学力・体力の向上にもつながることが分かり、充実した学びの時間となりました。



那古幼稚園・小学校

実施日 令和7年10月7日(火)

テーマ 「地球と人とプラスチック」

講師 NPO 法人 Global Board 大畑 仁 氏
AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー
坪谷 美代子 氏

普段、何気なく使っているものが、地球環境だけでなく、私たち自身の体にも影響を与えているということを、多くの人と共有することができました。私たちが日常的に購入し、使用しているものによって、知らないうちに病気の原因となる物質を取り込んでしまう可能性があること、また、安価なものであっても使い次第で地球環境や自分自身の身を守ることができるということを学びました。さらに、講師の機転の利いた進行により、受講者の興味が引き出され、内容をより具体的に理解することができました。





船形小学校

実施日 令和7年10月17日(金)

テーマ 「みんなの縁日」

講師 船形小PTA家庭教育学級役員



船形小として最後の家庭教育学級となることから、「一人でも多くの方が気軽に参加できる」「親子で楽しめる」「最高の思い出になる」イベントを目指し、「みんなの縁日」を開催しました。(金魚すくい・ヨーヨーすくい・的あて・塗り絵・輪投げ)当日は、100名を超える参加者で大いに賑わいました。参加者からは、「親子で参加し、子どもたちが楽しそうに過ごしている姿を見て、うれしくなりました」「船形のお祭りに参加できなかったので、今日はその代わりとなり、楽しい思い出ができました」「家庭教育学級は、座学よりも親子で体験できる内容だと、今後も参加者が増えると思います」といった感想が寄せられました。



豊房幼稚園・小学校

実施日 令和7年10月21日(火)

テーマ 「ヒップホップダンスを体験

してみよう!!」

講師 ダンスサークルDDS 石黒 裕美 氏



保護者と子どもたちでヒップホップダンスを体験しました。先生の指導はとても分かりやすく、初心者でも安心して楽しく体を動かすことができました。音楽に合わせて体を動かすうちに、会場は次第に一体感に包まれ、笑顔があふれていました。保護者からは、「子どもたちと一緒にできて楽しかった」「初めてヒップホップダンスを体験しましたが、上手にできなくても楽しかった」「家に帰ったら、また子どもと踊りたい」「保護者同士も体を動かしながら交流できてよかった」などの声が寄せられました。終始、笑い声が広がる有意義な時間となりました。



館野小学校

実施日 令和7年10月31日(金)

テーマ 「運動教室」

講師 千葉県サッカー協会キッズ委員会

チーフインストラクター 座間 祐一 氏



千葉県サッカー協会チーフインストラクターである座間祐一さんを講師に招き、運動の楽しさを味わってもらおうと企画しました。手押し相撲や歩いて行う鬼ごっこ、腕立て伏せの姿勢で相手の腕を引き合う運動、ボールを使ったゲームなど、楽しみながら体幹や反射神経を養う活動を行いました。子どもも保護者も、頭と体をフル回転させながら真剣勝負で楽しんでいました。参加された皆さんは、運動を通して自分の子どもたちはもちろん、他の子どもとも積極的にコミュニケーションを取り、自然と交流の輪が広がっていく様子が見られました。笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で活動が進み、今回の活動を参考に、「家庭でも子どもと一緒に楽しみたい」などの感想も聞かれ、大好評でした。



房南小学校

実施日 令和7年11月7日（金）

テーマ 「チョークアートを楽しもう！」

講師 チョークアート協会プロアーティスト
竹原 陽子 氏



家庭教育学級では、チョークアート体験を行いました。以前、子どもたちが放課後子供教室で描いたクジラの絵がとてもきれいだっただことから、保護者にも体験してもらいたいと企画したものです。参加者からは、「色を混ぜてグラデーションができる瞬間がワクワクしました。」「初めてでしたが、思っていた以上にきれいに仕上がり、大満足です。」「親子で一緒に楽しめる貴重な時間になりました。」などの感想が寄せられました。今後も、このように親子で参加できる講座があるとよいと感じられる体験となりました。



館山幼稚園

実施日 令和7年11月10日（月）

テーマ 「スクラップブックング」

講師 スクラップブックング教室 高橋 さゆり 氏

講師の方が用意してくださった台紙や花、色とりどりのペーパークラフトを使い、参加者は写真を自由に配置しながら、オリジナルの作品づくりに取り組みました。キットの中から好みの色や柄を選び、基本的な手順を確認した後は、それぞれが工夫を凝らしてレイアウトを考え、制作を進めました。見本は簡単そうに見えましたが、実際には写真に合う配置を考えるのが意外と難しく、皆さん試行錯誤しながら楽しそうに作業していました。完成した作品はどれも個性が光り、お父さんも熱心に取り組む姿が印象的でした。制作後にはお披露目の時間を設け、お互いの作品について感想を伝え合いました。「早速家に飾りました」という声も多く聞かれ、世界に一つだけの作品に満足していただけた様子でした。



西岬小学校

実施日 令和7年11月12日（水）

テーマ 「親子で楽しく運動教室」

講師 千葉県サッカー協会キッズ委員会
チーフインストラクター 座間 祐一 氏



今年度も、「できるだけ多くの保護者に参加してほしい」「子どもと保護者が一緒にできる活動にしたい」という家庭教育学級部役員の思いから、昨年に引き続き「親子で楽しく運動教室」を実施しました。1時間の中で15種類の運動やゲームに取り組み、子どもたちも保護者も教員も、終始笑顔で共に活動する姿が見られ、心が温かくなりました。また、普段はおとなしい子が、お母さんと一緒にいることで活発に体を動かしたり、家族で仲良く手を取り合って活動したりする様子も多く見られました。

体育館に集まった子どもたちは、最初の活動からエンジン全開で、ひんやりとしていた空気が一気に熱気に包まれました。子どもの人数は多くありませんが、その元気いっぱいな姿から、西岬小だからこそできる活動もあると感じられる時間となりました。来年度の家庭教育学級は、学校として最後の開催となります。今年度の取り組みを生かし、親子で共に楽しめる内容にできればと思います。



館山小学校

実施日 令和7年11月20日(木)

テーマ 「スクラップブック」

講師 スクラップブック教室 高橋 さゆり 氏

安房地域を中心に活動されている講師の先生をお招きし、親子で楽しめる「スクラップブック教室」を開催しました。「普段は子どもとゆっくり作業する時間がなかなか取れないため、親子で参加できてとても楽しかった」という声が多く寄せられ、会場は終始、温かな雰囲気にも包まれていました。

完成した作品は自宅に飾ることができるため、帰宅後も自然と話題になり、家族の目に触れる場所に飾ることで、その時の楽しい気持ちが家族にも伝わったようです。「とても良い作品ができました」という満足の声も多く聞かれ、心に残る時間となりました。



那古小学校

実施日 令和7年12月5日(金)

テーマ 「脳で食する」

講師 農業家 坪谷 真実 氏

昨年に続き、「食の安全保障」をテーマとした第2弾として、今年度も坪谷さんに食についてのお話をさせていただきました。低学年の子どもたちには少し難しい内容かもしれないと心配していましたが、座席の配置などの工夫もあり、長い時間でも集中して話を聞く姿が多く見られました。

また、参加者を書いてもらった感想には、「楽しかった」という声が多量に寄せられました。私たちが想像していた以上に良い反応が得られたと感じています。今回の学びが、今後の食への関心につながればうれしく思います。

家庭教育学級関連行事の紹介

○家庭教育学級開設説明会 家庭教育学級を各学校で行うためのPTA役員への説明会

○家庭教育学級講演会 「ウミガメの一生 ～ふしぎがいっぱい～」

講師：NPO法人エバーラスティング・ネイチャー 荻野 はるか 氏

○家庭教育セミナー

第1回・2回「親子でレジリエンス力を育てよう」

講師：やまびこ心理教育研究所 小柴 孝子 氏

第3回「どんぐりジエの森の工作」

講師：どんぐりジエ 吉澤 博 氏

<家庭教育学級講演会>



<家庭教育学級開設説明会>



<家庭教育セミナー>



※令和7年度1月以降に開催された家庭教育学級については、令和8年度発行の本紙103号に掲載いたします。