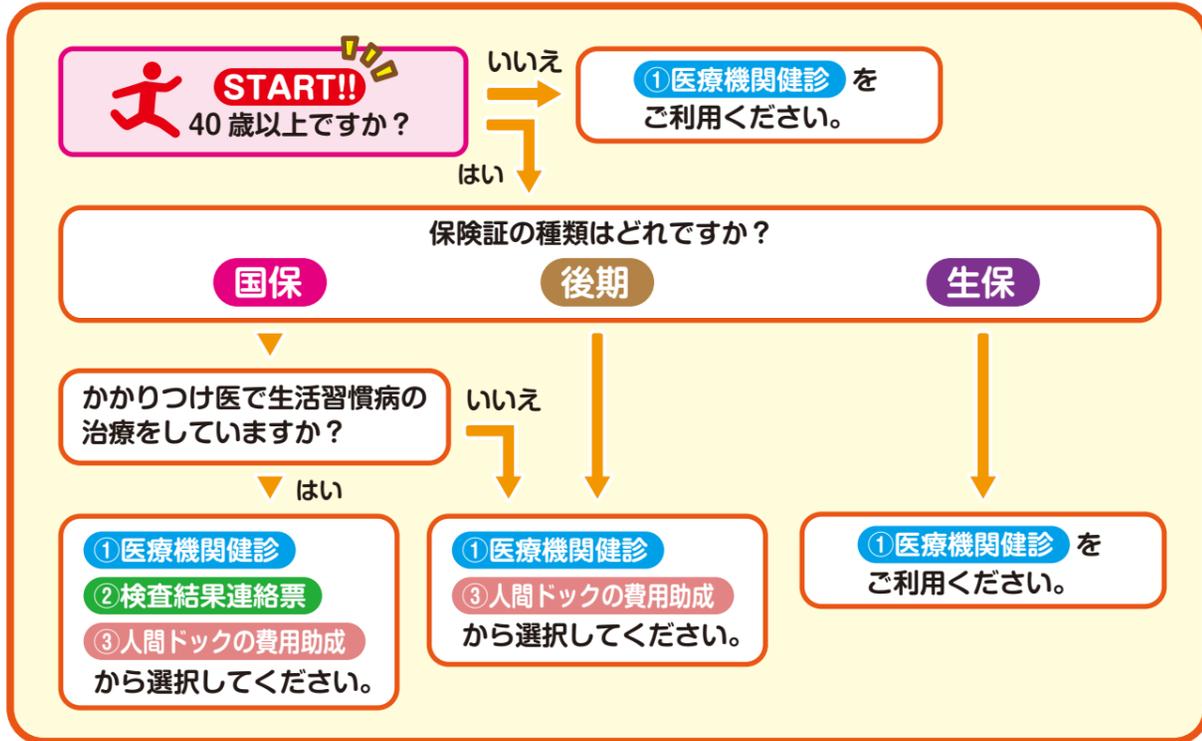


別紙②

令和 8 年度 医療機関で基本健診を受診する方へ

●下記のフローチャートから、基本健診の受け方を選んでください。



基本健診の内容

- 基本項目** ※一部の検査はできません
- ◎診察
 - ◎計測(身長・体重・腹囲)
※後期高齢者医療保険加入の方は腹囲測定をしません。
 - ◎尿検査(尿糖・尿蛋白)
 - ◎血圧測定
 - ◎血液検査
血糖: 空腹時血糖・HbA1c
脂質: 中性脂肪・HDL・LDL
肝機能: AST・ALT・γ-GTP
腎機能: クレアチニン
- 詳細項目** ※医師の診察により必要と認められた方のみ
- ◎心電図 ◎眼底検査 ◎貧血

× 医療機関では、館山市が実施する次のがん検診は受診できません。

- 肺がん検診 ●肝炎ウイルス検診
- 胃がん検診 ●前立腺がん検診
- 大腸がん検診



受診の際の注意事項

- ・前日は激しい運動をお控えください。
- ・健診前 10 時間は水以外の飲食をしないでください。
※午後に健診を受ける場合は、軽めの朝食をとり、それ以降は水以外の飲食をしないでください。
- ・健診当日の治療薬の使用については、事前に主治医にご確認ください。
- ・生理中の方は尿検査ができません。月経期間を避けて受診してください。

①医療機関健診 国保 後期 生保 お問い合わせ：健康課 ☎23-3113

こんな方にオススメ → ●結果票がほしい ●都合のいい時期に、好きな医療機関で基本健診を受けたい

今年度も、基本健診は無料です。 **¥0**

- 期 間：令和 8 年 6 月 18 日～令和 9 年 1 月 31 日
- 受け方：契約医療機関に予約する **がん検診は受診できません**
- 持ち物：健診受診券、マイナ保険証等 (生活保護世帯の方は受給証明書) 当日の尿
- 結 果：約 8 週間後に、結果票もしくは結果説明会の案内が届く

②検査結果連絡票 国保 お問い合わせ：健康課 ☎23-3113

こんな方にオススメ → 普段通院しているため、市の健診を希望しない

かかりつけ医での検査結果を市に提出することで、健診を受診したとみなします。

- 期 間：令和 8 年 6 月 18 日～令和 8 年 12 月 31 日 ●料金：無料
- 受け方：生活習慣病で受診している医療機関に相談
- 持ち物：健診受診券、マイナ保険証等
- 結果票は作成されません。結果票が必要な方は、①や③の方法をご利用ください。

◎JA 健康診断を受診する方は、受診時に館山市の健診受診券を持参すると一部費用助成が受けられます。詳細は JA 健康診断の案内をご確認ください。

③人間ドックの費用助成 国保 後期 お問い合わせ：市民課【国保係】☎22-3428【高齢者医療年金係】☎22-3418

こんな方にオススメ → 基本健診よりも詳しく検査したい

- 期 間：通年 ●助成額：健診費用の 7 割 (上限 2 万円)
- 受け方：希望する医療機関に予約し、受診日の 14 日前までに市民課へ申請 (医療機関の指定はなし)
- 持ち物：健診受診券、マイナ保険証等 ●結 果：医療機関から結果票が届く

利用条件
保険料納付状況など条件があります。詳細は右記の二次元コード、またはお電話にてご確認ください。

国保  後期 

👉 契約医療機関は裏面参照 ▶▶

基本健診契約医療機関

注意!! 心電図と眼底検査は、医療機関健診時に医師が必要と認めた方が対象です。心電図や眼底検査だけの受診はできません。

| 館山市 | | |
|---|-------------------|--------------------------|
| 医療機関名・連絡先等 | 実施内容 | 実施曜日 |
| ●あいクリニック 館山市上真倉 344-1 要予約 ☎29-5535 | 医療機関健診 連絡票 | 月・火・木・金 |
| ●青柳内科クリニック 館山市高井 177-2 要予約 ☎22-2500 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (火・木・土は午前のみ) |
| ●赤門整形外科内科 館山市沼 1619 要予約 ☎22-0008 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 水 (予約時にご相談ください) |
| ●天野クリニック 館山市正木 795-1 要予約 ☎20-5955 | 連絡票 | 月～土 (水・土は午前のみ) |
| ●安房地域医療センター 館山市山本 1155 要予約 ☎25-5120 | 医療機関健診 心電図 眼底 | 予約時にご相談ください |
| ●伊賀整形外科クリニック 館山市北条 2198-3 要予約 ☎22-1180 | 医療機関健診 心電図 | 月・火・水・金 (水は午前のみ) |
| ●太田整形外科医院 館山市北条 1866-4 予約不要 ☎28-5500 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (土は午前のみ) |
| ●亀田ファミリークリニック館山 館山市正木 4304-9 要予約 ☎20-5511 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (日によって異なるため、ご確認ください) |
| ●貴家医院 館山市北条 1778 要予約 ☎22-3323 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・木・金 |
| ●清川医院 館山市北条 1548 予約不要 ☎23-7731 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～木 |
| ●黒川医院 館山市沼 888 要予約 ☎22-0520 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 金・土 |
| ●九重 鈴木医院 館山市菌 168-1 予約不要 ☎22-9131 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金 |
| ●ここのみクリニック 北条 2549-14 要予約 ☎29-7070 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (第2・4土は午前のみ、第3金は休診) |
| ●小林病院 館山市船形 909 予約不要 ☎27-3811 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金 (午前のみ) |
| ●しろやまいたみのクリニック 長須賀 309-1 予約不要 ☎29-3964 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 |
| ●鈴木内科クリニック 館山市館山 809-2 要予約 ☎22-8880 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・水・金・土 |
| ●たかはし内科小児科クリニック 館山市北条 1898-1 要予約 ☎29-7501 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・水・金 |
| ●たてやま循環器内科外科 館山市北条 2416-30 予約不要 ☎20-1102 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・木・金・土 (土は午前のみ) |
| ●館山病院 ドック健診センター 館山市北条 520-1 要予約 ☎23-5030 | 医療機関健診 心電図 眼底 連絡票 | 月～金 |
| ●たてやま友愛クリニック 館山市北条 1355-40 要予約 ☎20-1200 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 火・木・金 |
| ●つじ泌尿器科クリニック 館山市正木 795-1 要予約 ☎20-5556 | 医療機関健診 連絡票 | 月・火・木・金・土 |
| ●西岬診療所 館山市早物 28 要予約 ☎29-0030 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金 (午前のみ) |
| ●野原皮膚科内科医院 館山市北条 1888 要予約 ☎22-0333 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金 |
| ●原クリニック 館山市長須賀 515 要予約 ☎24-5711 | 医療機関健診 連絡票 | 月～金 (木は午前のみ) |
| ●北条病院 館山市北条 1089 要予約 ☎23-1966 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金 |

| 南房総市 | | |
|---|-------------------|--|
| 医療機関名・連絡先等 | 実施内容 | 実施曜日 |
| ●青木内科クリニック 南房総市安馬谷 2071 要予約 ☎46-2012 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・水・金・土 |
| ●石井クリニック 南房総市白子 2131 要予約 ☎40-5311 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・木・金・土 |
| ●生方内科クリニック 南房総市富浦町原岡 137-1 要予約 ☎33-2219 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・水・金・土 |
| ●白浜中央医院 南房総市白浜町白浜 2887-1 予約不要 ☎38-2751 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (水・土は午前のみ) |
| ●中原病院 南房総市和田町仁我浦 19-1 要予約 ☎47-2021 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・水・土 (午前のみ) 他要相談 |
| ●野崎医院 南房総市千倉町北朝夷 2319-1 予約不要 ☎44-5222 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～金(8:00～11:00/15:00～17:00) 木(8:00～11:00) 第2、第4土曜日(8:00～11:00/15:00～16:00) |
| ●原診療所 南房総市富浦町原岡 228-1 要予約 ☎33-4065 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 |
| ●間宮医院 南房総市和田町仁我浦 123 要予約 ☎47-2039 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 |
| ●南房総ファミリアクリニック 南房総市本織 43-1 要予約 ☎20-6171 | 医療機関健診 心電図 眼底 連絡票 | 月・火・金 |
| ●和顔医院 南房総市白浜町白浜 2666-3 予約不要 ☎38-2313 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月・火・木・金・土 (土は第1・3の8:00～10:30のみ) |
| ●若林医院 南房総市市部 155-12 要予約 ☎57-2538 | 医療機関健診 心電図 眼底 連絡票 | 水 |

| 鴨川市 | | |
|---|----------------|--------------|
| 医療機関名・連絡先等 | 実施内容 | 実施曜日 |
| ●石川外科内科クリニック 鴨川市横渚 1056-3 要予約 ☎04-7092-5210 | 医療機関健診 心電図 連絡票 | 月～土 (木は午前のみ) |
| ●小田病院 鴨川市横渚 880 要予約 ☎04-7092-1128 | 医療機関健診 心電図 | 月～金 |
| ●東条病院 鴨川市広場 1615 要予約 ☎04-7092-1207 | 医療機関健診 連絡票 | 月～金 |

| 鋸南町 | | |
|---|-------------------|------------|
| 医療機関名・連絡先等 | 実施内容 | 実施曜日 |
| ●鋸南町国民健康保険鋸南病院 鋸南町保田 359 要予約 ☎55-2125 | 医療機関健診 心電図 眼底 連絡票 | 月～金 (午前のみ) |

●個人情報の保護について (ご了承の上、受診をお願いいたします。)
けんしん結果は、健康の保持増進を目的として、地域の公衆衛生活動向上のために利用させていただきます。

・けんしんの精度管理と地域の健康問題の分析のため匿名化したのちに、統計データとして活用します。
・けんしんの結果は、保険者において保存しますが、千葉県国民健康保健団体連合会で点検され、匿名化された実施結果を国へ報告します。
また、必要に応じて保健指導等に活用するほか、あなたの主治医の求めに応じて結果を提供する場合があります。
・受診者の皆様により専門的な支援がうけられるよう、特定保健指導を業務委託します。そのため、委託先事業所と健診情報を共有します。

けんしんの結果は、個人のプライバシーに関わる重要な情報ですので、その取り扱いに細心の注意を払うとともに、上記目的以外では使用しません。なお、この主旨に賛同いただけない方は、事前に健康課までご連絡ください。