

令和8年 館山市成人式 ~二十歳

2026
3月号

だん♥暖たてやま



二十歳として、決意新たに
令和8年館山市成人式
~二十歳のつどい~

6598人が駆け抜けた

第46回 館山若潮マラソン

問合せ／スポーツ課（TEL 22 - 3696）

1月25日（日）に「第46回館山若潮マラソン大会」が開催されました。福原有信グラウンド館山（市営市民運動場）を発着点とし、フルマラソン・10km・ファンラン（2km）の部に分かれ、総勢 6,598 人のランナーが汗を流しました。



ランナーには参加賞として大会オリジナルタオルと資生堂製品サンプルのセットが、完走者には記念のメダルが贈られました。



どんな大会？

起伏が多く、景色の良いコースが特徴です。真冬でも菜の花が咲き、大きく広がる海を目の前に波の音を聞きながら走る絶景コースは多くのランナーに愛されています。また、沿道の応援やエイドステーション、ボランティアなど、“人の温かさ”が感じられるのも大会ならではの魅力です。

全国のマラソン大会情報が掲載されているポータルサイト「RUNNET」では、100点満点中90点の高評価を受けています。

フルマラソン男女総合優勝者インタビュー

目標通り優勝できて嬉しいです。館山若潮マラソンは強いランナーが勝つ大会だと思っているので、そこで優勝できたことに大きな意味を感じています。風や坂道など、飽きのこないコースは走っていて面白かったです。「優勝できるわけない」と言っていた親に報告したいです。



男子総合優勝

いざわ まさと
伊澤 優人さん（東京）
2時間29分53秒

優勝を狙っていたのでほっとしました。風が強いのは苦手ですが、海沿いを走れて気持ち良かったです。アップダウンが多く、上りは嫌いじゃないので面白いコースでした。また、沿道のエイドや応援が温かく励まされました。所属するマラソンチームのコーチに優勝を報告したいです。



女子総合優勝

やまぐち はるか
山口 遥さん（神奈川）
2時間50分40秒



大会を盛り上げた皆さん

今年の会場ブースには
「資生堂パーラー」が出店



他の大会ではなかなか味わえない
「砂糖入りの温かい麦茶」がひそかに人気



私設エイドの手作りおにぎりで
もうひと踏ん張り！

館山市消防出初式



館山市消防団表彰

1月18日(日)の消防出初式で功労者135名を表彰しました。受章者は表のとおりです。(敬称略)
問合せ/危機管理課 (TEL 22 - 3442)

消防庁長官 15年以上勤続退団者表彰

川崎 洋平 元分団長	福原 直樹 元分団長	館石 孝 元副分団長	
鈴木 広昭 元部長	安田 定広 元部長	鈴木 理久 元班長	飯沼 恵一 元団員

(注)表中、所属表記の例
「1-1」
→「第1分団 第1部」

千葉県知事 功労章

木村 達郎 第3分団 分団長

千葉県知事 精勤章

鈴木 興一 8-22 部長

千葉県防災危機管理部長章

大和 義信 本部付分団長	千原 清之 本部付分団長	佐々木 航 第4分団 分団長	仲山 槇弥 第1分団 分団長	
大井 雅之 第3分団 副分団長	津田 雄一 第4分団 副分団長	佐々木 繁太郎 第5分団 副分団長	庄司 重夫 4-10 部長	前田 裕 8-20 班長

千葉県消防協会長 功労章

川名 章正 第8分団 副分団長

千葉県消防協会長 精勤章

小松 博行 第5分団 分団長	吉野 晴彦 第7分団 副分団長	加藤 章彦 第9分団 副分団長
鈴木 和也 5-11 部長	福原 健太郎 3-8 団員	

安房郡市広域市町村圏事務組合消防長章

佐野 栄信 4-9 部長	明石 大典 2-4 部長	今井 秀行 9-26 部長	中村 萌 2-4 班長	渋谷 光 5-12 班長	安西 亮佑 9-25 班長
仲村 将哉 1-1 団員	菅原 浩貴 4-10 団員	鈴木 浩幸 4-10 団員	松下 知弘 5-11 団員	藤田 誠 6-14 団員	青木 大 8-19 団員
宇山 大輔 8-19 団員	須田 洋一 8-20 団員	鈴木 康輔 8-22 団員	小金 篤史 8-22 団員	安西 哲 9-26 団員	

千葉県消防協会安房支部長 功労章

熊野 弘二 第2分団 副分団長	明石 大典 2-4 部長	佐野 栄信 4-9 部長	今井 秀行 9-26 部長	中村 萌 2-4 班長	石井 佑典 3-7 班長
渋谷 光 5-12 班長	石井 康弘 7-18 班長	安西 亮佑 9-25 班長	渡辺 雄大 9-26 班長	仲村 将哉 1-1 団員	宮本 翔平 3-7 団員
川名 賢太 3-7 団員	鈴木 祐也 3-7 団員	渡辺 宥智 3-8 団員	菅原 浩貴 4-10 団員	鈴木 浩幸 4-10 団員	松下 知弘 5-11 団員
新藤 芳典 5-11 団員	飯居 輝 5-11 団員	大阪 優介 5-11 団員	藤田 誠 6-14 団員	田原 剛 6-14 団員	長谷川 翔平 7-18 団員
青木 大 8-19 団員	宇山 大輔 8-19 団員	中間 秀夫 8-19 団員	須田 洋一 8-20 団員	黒川 祐一 8-20 団員	鈴木 康輔 8-22 団員
小金 篤史 8-22 団員	山口 直樹 8-22 団員	龍崎 誠 9-25 団員	安西 哲 9-26 団員	正木 誠司 9-26 団員	

千葉県消防協会安房支部長 精勤章

座間 紀幸 9-25 部長	片岡 宏倫 7-17 部長	石井 克哉 2-4 班長	羽山 剛正 2-5 班長	吉田 晃 7-17 班長	小栗 学 7-17 班長
竹生田 知広 1-3 団員	正木 貴幸 2-5 団員	大賀 智洋 4-9 団員	秋山 祐磨 4-9 団員	八木 拓真 5-11 団員	吉田 晃司 6-15 団員
小栗 一馬 7-17 団員	石井 一成 7-17 団員	渡邊 孝一 7-17 団員	磯部 拓海 7-18 団員	鈴木 翔平 8-19 団員	室 厚美 女性消防部 団員

館山市消防団長 精勤章

片岡 宏倫 7-17 部長	座間 紀幸 9-25 部長	井田 友海 女性消防部 部長	石井 克哉 2-4 班長	羽山 剛正 2-5 班長	吉田 晃 7-17 班長
小栗 学 7-17 班長	竹生田 知広 1-3 団員	正木 貴幸 2-5 団員	大賀 智洋 4-9 団員	秋山 祐磨 4-9 団員	八木 拓真 5-11 団員
吉田 晃司 6-15 団員	小栗 一馬 7-17 団員	石井 一成 7-17 団員	渡邊 孝一 7-17 団員	磯部 拓海 7-18 団員	鈴木 翔平 8-19 団員

館山市消防団長 機関員章

大矢 直裕 1-1 班長	石井 克哉 2-4 班長	吉田 晃 7-17 班長	川名 拓 1-2 団員	山田 衛 2-5 団員	鈴木 祐也 3-7 団員
伊織 正樹 3-8 団員	八巻 恵祐 4-9 団員	谷野 謙太郎 5-11 団員	石井 雄太 5-12 団員	藤田 誠 6-14 団員	庄司 友孝 6-15 団員
長谷川 雄麻 7-18 団員	小峰 和也 8-19 団員	沖 浩志 8-22 団員	山口 知之 9-25 団員	高梨 幸宏 9-26 団員	

館山市消防団長特別表彰感謝状

和泉 正一 白浜分署 消防指令	田中 宏待 館山消防署 消防司令補
石井 正義 館山消防署 消防指令	宇田川 直茂 館山消防署 消防司令補

館山市消防団長特別表彰感謝状 (内助者)

藤原 美也子	鈴木 京子
--------	-------

消防出初式では、消防団員や車両に加え、約100名の子どもたちがパレードに参加しました。





新生活応援 休日受付

3～4月は、転入・転出など引越しによる異動や、各種証明書を必要とする機会が多くなるため、休日の窓口・受付業務を行います。

例年、月曜日は窓口が混雑しますので、コンビニ交付サービスや休日受付をご利用ください。

	できること	3/29(日)	4/5(日)
市民課窓口 市民課 (TEL 29 - 5404)	<ul style="list-style-type: none"> ● 転入・転出届★応援①などの住所変更届 ● 国民健康保険の資格変更届 ● 戸籍証明書※¹（戸籍謄本・戸籍抄本）の発行 ● 住民票※¹、印鑑証明、税に関する証明書の発行★応援② ● マイナンバーカードの交付 等 	9:00 ～ 16:30	9:00 ～ 16:30
三芳水道企業団 お客様サービスセンター (TEL 25 - 7311)	上水道の開閉栓届などの受付	9:00 ～ 16:30	

※¹ 広域交付（市外の住民票・戸籍証明書の交付）は対応できません。

🌱 応援① 転出届はマイナポータルからオンラインで！

転出届は、マイナポータルを利用することで、来庁せずに届け出が可能です。“電子証明書が有効なマイナンバーカード”をお持ちで、日本国内での引越しをする方が利用できます。



🌱 応援② 証明書等の取得はコンビニでお得に！

住民票、印鑑証明、所得証明書が必要な方は、手数料が100円お得なコンビニ交付をぜひご利用ください。



🌱 応援③ キャッシュレス決済開始！

各種証明書等手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネー、QRコードのキャッシュレス決済が利用できます。火葬場使用料など一部対象外です。



令和8年度 年金請求の出張受付(予約制)

市ホームページは3月に更新予定



対象／老齢・遺族年金の請求者（障害年金は除く）
 場所・時間／市役所・10:00～15:00
 定員／25名（先着順）
 予約方法／電話で請求者・配偶者の氏名、旧姓、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号をお申し出ください。
 予約先／市民課（TEL 22 - 3418）
 問合せ／木更津年金事務所（TEL 0438 - 23 - 7616）
 ねんきんダイヤル（TEL 0570 - 05 - 1165）

出張受付日	予約受付
4/23(木)	3/24(火)～ 4/3(金)
6/25(木)	5/26(火)～ 6/5(金)
8/27(木)	7/28(火)～ 8/7(金)
10/22(木)	9/18(金)～ 10/2(金)
12/24(木)	11/20(金)～ 12/4(金)
R9/2/25(木)	R9/1/26(火)～ 2/5(金)

就職・退職・結婚など

人生の節目には、年金の手続きを忘れずに！

問合せ／木更津年金事務所（TEL 0438 - 23 - 7616）、市民課（TEL 22 - 3418）
 ※厚生年金に関する問合せは年金事務所へ

手続きを忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなる場合があります。

事前に必要となるものを確認して、忘れずに手続きしてください。



被保険者の種類

- 第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者、学生や無職の人
 - 第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などの加入者
 - 第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者
- ※表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記しています。



※加入の手続きや免除・学生納付特例の申請は、電子申請も可能です。→

こんなとき	なにが必要？	どこで？
加入・種別変更		
会社を退職した	加入手続き(本人・被扶養配偶者)	市民課
配偶者の扶養となった	「3号」への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	「1号」への種別変更の手続き	市民課
配偶者の勤務先が変わった	引き続き「3号」となる手続き	配偶者の新しい勤務先
紛失した (年金手帳・基礎年金番号通知書)	再交付の手続き	「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	任意加入の手続き	年金事務所・市民課に問合せ
保険料を納める		
納付方法の変更 (口座振替・カード払い)	納付(変更)申出書を提出	年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	納付書の再発行	年金事務所
納めることが困難	免除申請、学生納付特例の申請	市民課
年金をもらう		
65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	「1号」期間のみの場合 → 市民課 「3号」期間を含む場合 → 年金事務所
障害を持った	障害基礎年金の受給手続き	年金事務所・市民課に問合せ
死亡した	遺族基礎年金・寡婦年金、死亡一時金の請求	市民課
	遺族厚生年金	年金事務所
もらう年金をふやす		
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続き	「1号」市民課
	国民年金基金に加入	国民年金基金へ (TEL 0120-65-4192)
60～65歳になるまで	高齢任意加入の手続き	市民課
受給資格を満たしていない 65～70歳	※20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数480月未満の方	
		※日本年金機構ホームページ →

避難広報

むやみに移動せず、

災害発生時の心得

問合せ／危機管理課 (TEL 22 - 3442)

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になることが予想されます。

災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、優先すべき救助・救急活動の妨げとなります。

また、自動車で帰宅する場合も道路の渋滞が予想され、救急車などの緊急自動車の通行に支障が出る恐れがあります。安全な場所にとどまることができる場合は帰宅時間をずらすなど、落ち着いて行動しましょう。



落ち着いた行動を

災害用伝言サービスで安否確認

◆災害用伝言ダイヤル (171)

固定・携帯電話等の電話番号宛に安否情報(伝言)を音声で録音し、全国からその音声を再生することができる。

◆災害用伝言版 (Web171)

パソコンやスマートフォン等から固定・携帯電話の電話番号を入力して安否情報(伝言)の登録、確認ができる。携帯電話等のインターネット接続機能により、被災地の方が伝言を文字で登録し、全国から伝言を確認できる。

徒歩帰宅者支援の取組

千葉県を含む九都県市(※)では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンド等と「徒歩帰宅者支援に関する協定」を締結しています。

これらの店舗では、災害発生時に水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などが可能な範囲で提供されます。店舗には、「災害時帰宅支援ステーションステッカー」が掲示されています。日頃から帰宅経路の店舗を確認しておきましょう。

※千葉県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉市、さいたま市、横浜市、川崎市、相模原市

日頃から準備すること

- 「安全・安心メール」を登録して、市からの情報を見逃さないようにしましょう。(Eメール・LINE)
- 事前に家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。
- 職場などに、飲料水や食料、運動靴、マスク、除菌シートなどを用意しておきましょう。
- 帰宅経路の状況を下見しておきましょう。
- 携帯電話の充電器や、モバイルバッテリーなどを持ち歩きましょう。



▲コンビニ等の例

災害時帰宅支援ステーションステッカー



▲ガソリンスタンドの例



安全・安心メール
防災情報等を確実に受け取る
「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール

防災情報

安全・安心テレフォン
直近の防災行政無線の内容が聞ける
TEL 22 - 3001





林野火災に注意

屋外での焼却を原因とする火災が増えています。
 空気が乾燥しがちな冬から春にかけては、わずかな火の粉がすぐに燃え広がり、大規模な火災となる危険性が高まります。火災予防にご協力ください。
 問合せ／危機管理課 (Tel 22 - 3442)



3月1日〜7日は春季全国火災予防運動

火災件数急増中！

安房郡市消防本部管内
 R6年 106件 → R7年 160件

住宅用火災警報器が命を守る

住宅用火災警報器とは

火災の逃げ遅れによる死傷者の発生を防ぐため、煙を感知して警報音を鳴らす機器です。
 消防法によりすべての住宅（共同住宅・併用住宅含む）の寝室や階段に設置が義務付けられています。

問合せ／安房郡市消防本部 予防課
 (Tel 22 - 2235)

館山市の設置率 58%

市内の警報器設置率（3月時点）は、県の平均80%と比較すると非常に低い水準です。
 まだ設置していない住宅は設置をお願いします。
 警報器はホームセンター、家電量販店、電気店などで購入できます。



定期的に管理しましょう

設置した警報器は、定期的に点検ボタンを押したり点検ひもを引いて作動確認をしましょう。電池切れや劣化で作動しないおそれがあるため、設置から10年以上経過したら本体の交換を推奨します。

調査にご協力ください

安房郡市消防本部では、警報器の設置状況調査のため住宅に訪問し、設置と維持管理について呼びかけています。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

4月

狂犬病予防集合注射



市で毎年4月に実施する「狂犬病予防集合注射」の日程等について、犬を登録している飼い主宛に案内ハガキを3月中旬ごろ郵送するほか、市ホームページや SNS 等でお知らせします。

令和8年度からスケジュールの変更があります。
日時と会場を必ずご確認ください。

新たに犬を飼い始めたり、住所を変更した方は、必ず犬の登録や住所変更手続きを行ってください。手続きを怠ると案内が届かない場合があります。

※狂犬病予防法の特例による犬の登録や変更を行った場合でも、国から市への通知の関係で案内を送付できないことがあります。

※動物病院で狂犬病予防注射を行った場合には、「注射済証」を持参の上、環境課で「注射済票」の交付を受けてください。

(手数料：550円)

問合せ／環境課 (Tel 22 - 3352)

手続きが必要な時

飼い始め (購入・繁殖等)、
引っ越し (館山→館山)、
転入 (市外→館山)、
死亡



マイクロチップを

装着済み 未装着



専用サイト 窓口



令和8年度 ごみ収集カレンダー 発行

今月号(令和8年3月号)とともに町内会を通じて配布するほか、市役所1階ロビーでも配布しています。

市ホームページからも確認できます。

問合せ／環境課 (Tel 22 - 3354)



有料広告スペース	有料広告スペース
有料広告スペース	有料広告スペース

燃せるごみとプラスチック製容器包装・古紙類の分別早見表

プラスチック製容器包装

透明袋・半透明袋に入れて出してください。

※汚れているものは、洗って出してください。

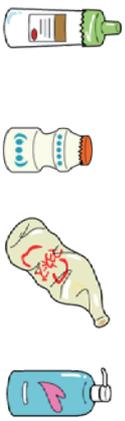
※汚れが落ちないものは「燃せるごみ」で出してください。

～容器包装とは～
 中身商品が消費されたり、中身商品と分離された際に不要になるものを「容器包装」と定義してリサイクルしています。

燃せるごみで出す

リサイクルができない・困難なため、焼却処分となります。他の燃せるごみと同じ指定袋に入れて出してください。

ボトル類・チューブ



食品品のプラスチック製ボトル、食品品や歯磨き粉等のチューブ、日用品や洗剤・シャンプー等の容器

カップ



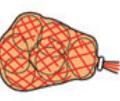
カップ麺やインスタント食品等の容器、プリン・ゼリー・ヨーグルト等の容器

ラップ類・ポリ袋



惣菜等のラップフィルム、レジ袋、リトルト食品の袋、シャンプー等の詰め替えの袋

ネット



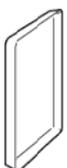
みかん・玉ねぎ等のプラスチック製ネット、りんご・もも等の発泡スチロール製ネット

パック・プラスチック容器



卵パック、納豆や豆腐等のパック、コンビニ弁当等の容器

トレイ



惣菜・肉・野菜・刺身等の食品トレイ

発泡スチロール



電化製品等の梱包用発泡スチロール、魚や野菜等を入れる発泡スチロール
 ※ごぼう大くさいの大きさに砕いてから出してください。

キャップ・ラベル



ペットボトル・びん等のプラスチック製キャップ、飲料用紙パックのプラスチックの注ぎ口、ペットボトルのラベル

プラスチックであっても容器や包装でないもの

定規、ボールペン、スプーン、歯ブラシ、コップ、カチューシャ、CD、DVD、プラモデル、ストロー、ハンガーなど



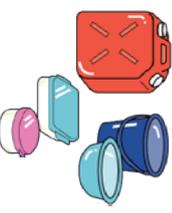
プラスチックの容器であっても中身と一体で使うもの

メガネケース、工具のケース、貴金属の保管ケース、CD・DVDのケース、ゲームソフトのケースなど



プラスチックの容器であっても容器が商品として売られているもの

プランター、洗濯かご、灯油のポリタンク、使い捨てはかない弁当箱、ごみ箱、台所三角コーナー、旅行用トランク、衣類の収納ケース、タッパー、バケツなど



中身が商品でないもの

手紙やダイレクトメールの封筒、クリーニングの袋、景品・賞品などの包装用フィルムなど



プラスチックの付いていないもの



ごみの減量とリサイクル

○「4R」でごみを減らそう！ ○ごみのリサイクル

ごみを分別して再生利用を促進することで、ごみを減らし、限りある資源の有効活用や、地球温暖化の防止につながります。

リデュース ・ Reduce (発生抑制)

使い捨て製品の使用を控える
食べ残しを減らす
必要以上に物を買わない など

リユース ・ Reuse (再利用)

リサイクルショップを利用する
詰め替え用の製品を選ぶ など
リサイクル

・ Recycle (再資源化)

ごみを再資源化すること

リペア ・ Repair (修理)

壊れたものを捨てて買い替えるのではなく、
修理して長く使うこと

資源ごみはリサイクルされて、
新たな製品に生まれ変わります！

ガラスびん



キャップを除外して
リサイクルしてください



ガラスびん



造粒砂



ガラスワール

ペットボトル

リサイクルの際はキャップと
本体を分別し、
分別して分別してください



キャップが取りにくい場合は
そのままでOK



ユニフォーム



卵パック



ペットボトル

紙製容器包装



汚れが散らかるものは
リサイクル以外の分別区分へ



段ボールの中芯



固形燃料



家畜用敷材

プラスチック製容器包装

中身を洗い切って
汚れがついているものは
リサイクル以外の
分別区分へ



再生樹脂



パレット



コークス

引き抜いて保存してください

○ちよつと待って！ それは「燃せるごみ」？

パンパンに詰まった
45Lの指定袋



中身を分別してみよう！



リサイクルできる
資源がこんなに！



30Lの指定袋に減量できました！

袋1枚当たり **20円** も節約♪

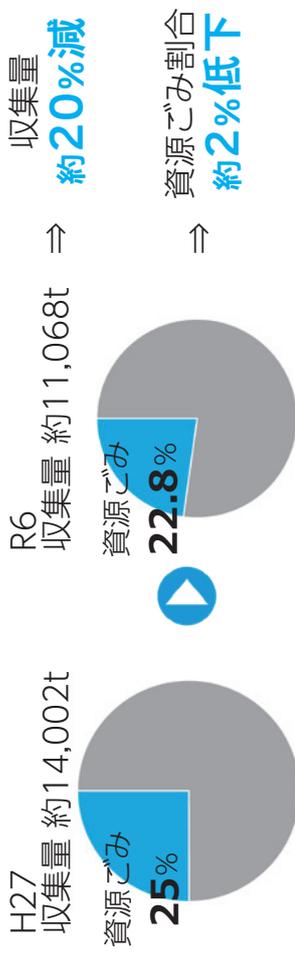
引き抜いて保存してください

合言葉は

「混ぜればごみ・分ければ資源」

- ・分別を徹底しよう！
- ・使い捨て食器をもらわない！
- ・食べ残し（食品ロス）を減らそう！
- ・マイバッグやマイボトルを利用しよう！
- ・環境に配慮した商品を選ぼう！

○ごみは減っている！でも分別がされていない



使用済みインクカートリッジ回収箱設置

館山市では、使用済みインクカートリッジの回収箱を市役所に設置しています。回収後はリサイクル業者を通じて新たなインクカートリッジやプラスチックの材料として生まれ変わります。地球の未来のために、ご協力をお願いします。

対象／家庭で使用していた
インクカートリッジ
※メーカーは問いません。

場所・時間／環境課窓口・開庁時間内



古紙等

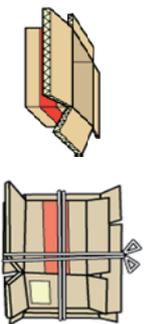
新聞・雑誌（雑紙）・ダンボールは、ひちで縛って出してください。

新聞

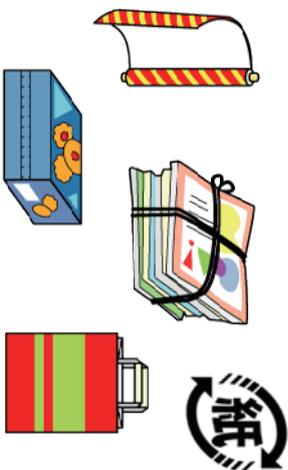


新聞の折り込みチラシと一緒に出せます。
※新聞販売店の袋に入れて出すこともできます。

ダンボール



雑誌（雑紙）



雑誌（漫画・単行本・週刊誌）、書籍、ノート、パンフレット、包装紙、紙袋、菓子箱、カタログ、封筒、広告、はがき、ダイレクトメールのチラシなど

飲料用紙パックは、ひちで縛る、または透明袋・半透明袋に入れて出してください。

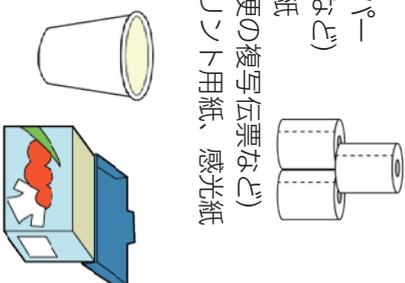
飲料用紙パック

牛乳・ジュース・コーヒーなどの紙パック
※洗って、切り開き乾かして、束ねて出してください。
※プラスチック製の注ぎ口は、切り離して「プラスチック製容器包装」で出してください。



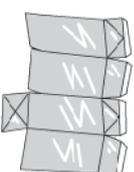
古紙類で出せないもの

- ・汚れが落とせない紙
- ・（油や食品残さがついた紙、水に濡れた紙など）
- ・粘着物のついた紙（粘着物のついた封筒など）
- ・圧着はがき（親展はがき）
- ・感熱紙（FAX用紙、レシートなど）
- ・防水加工された紙（紙コップ、紙皿、油紙、ろう紙など）
- ・紙以外の素材（プラスチックフィルムやアルミ箔など）が貼り合わされた紙
- ・テイクシュペーパー、トイレットペーパー
- ・匂いのついた紙（洗剤容器、線香の箱など）
- ・シュレッダーなどで細かく裁断された紙
- ・裏カーボン紙、ノーカーボン紙（宅配便の複写伝票など）
- ・印画紙の写真、インクジェット写真プリント用紙、感光紙
- ・金・銀箔などの金属が箔押しされた紙
- ・擦染紙（アイロンプリント紙）
- ・合成紙（プラスチックでできた紙）



飲料用紙パックで出せないもの

- ・内側にアルミが貼ってあるもの



館山市では「ごみの減量とリサイクル」の出前講座を行っています。
町内会や婦人会、老人会、サークルなど、少人数の会合でも申込みいただけます。

連絡先 環境課 一般廃棄物係 TEL 0470-22-3354

引き抜いて保存してください



知って得する健康塾

ロコモティブシンドロームの予防

人生の最後まで自分の足で歩き、健康で長生きするためには、若いうちからの運動習慣が重要です。要介護になる危険の高い状態を「**運動器症候群(ロコモティブシンドローム)**」といい、その予防について講演と実技を行います。

大切な家族や友人、何より自身のためにも皆様の参加をお待ちしています。

日時／3/4(水) 13:30～15:00

場所／コミュニティセンター 1階 第1集会室

プログラム／『転ばぬ先の運動』

◆ロコモティブシンドロームとは

◆実際に身体を動かしてみよう！

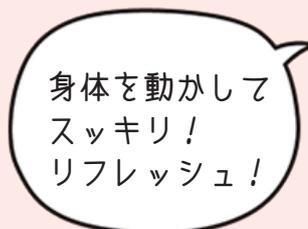
講師／理学療法士

申込方法／健康課まで電話してください。

受講料／無料

※動きやすい服装で飲み物を持参してください。

申込み・問合せ／健康課 (TEL 23 - 3113)



【愛のかたち献血】

3/6(金) 9:30～11:00
安房合同庁舎

3/20(金・祝) 10:00～12:15、
13:30～15:30
イオンタウン館山

問合せ／健康課 (TEL 23 - 3113)



同時開催！

- 血管年齢測定
- 骨健康度測定
- 足腰の筋力チェック

有料広告スペース

有料広告スペース

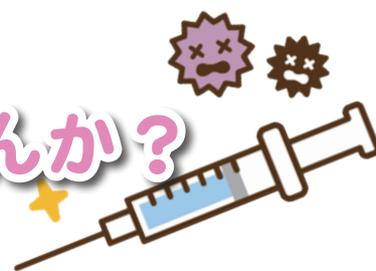
有料広告スペース

有料広告



予防接種の受け忘れはありませんか？

3/1～7は子どもの予防接種週間



母子健康手帳を確認して、計画的に接種しましょう。

問合せ／健康課（TEL 23 - 3113）

種類	回数	対象者
麻しん風しん混合	1期	1歳～2歳未満
	2期	幼稚園年長（H31.4.2～R2.4.1生まれ） ※接種期限：R8.3.31まで
日本脳炎*	1期	3歳～7歳6か月未満
	2期	9歳～13歳未満
2種混合 （ジフテリア・破傷風）	2期	11歳～13歳未満
HPVワクチン （子宮頸がん予防ワクチン）	定期接種	小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
	キャッチアップ 接種	H9.4.2～H21.4.1生まれで、 R4.4.1～R7.3.31にHPVワクチンを 1回以上接種した女性 ※接種期限：R8.3.31まで

*日本脳炎は次の対象者も接種可能です。接種を希望する場合は健康課に連絡してください。

① H17.4.2～H19.4.1生まれで20歳未満 ② 生後6か月～3歳未満

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級 育児編

WEB予約は
こちら



対象 / 妊娠5～8か月の妊婦とその家族
場所 / コミュニティセンター 2階 第2集会室
日時 / 3/8(日) 9:00～12:00 ※受付8:45～
定員 / 妊婦 12人 ※付き添い1人まで
内容 / ① 妊娠中から出産後の生活のイメージ
② 出産に向けた心と体の準備
③ 赤ちゃん人形で実習（着替え・沐浴など）
④ 「元気な広場」の見学
⑤ 参加者による座談会
持ち物 / 母子健康手帳、事前アンケート、筆記用具
申込締切 / 3/5(木)
申込み・問合せ / 健康課（TEL 23 - 3113）

有料広告スペース

有料広告スペース



会計年度任用職員の登録を募集

市では、会計年度任用職員の登録を随時受け付けています。
各部署で必要が生じた場合に、事前に登録された方の中から選考し、採用するものです。

勤務時間／週37時間30分の範囲内で、職種により異なります。
手当等／期末・勤勉手当、通勤費用支給あり（勤務時間等条件あり）

主な職種・報酬／※令和8年2月時点

- ◆一般事務・・・・・・・・・・1,140円
- ◆保育士・幼稚園教諭・・・・1,294円
- ◆保育補助（資格不要）・・・・1,235円
- ◆栄養士・・・・・・・・・・1,294円
- ◆福祉等各種支援員・・・・1,266円 など

※身体障害者手帳を交付されている方は、
次の要件を満たす場合に登録を受け付けます。

- ① 活字印刷文への対応が可能であること
- ② 介護者なしに職務の遂行が可能であること

申込方法／下記の書類を総務課へ提出して申し込む。

- ・会計年度任用職員登録申請書
（市ホームページからダウンロード可能）
- ・履歴書（市販等の写真付きのもの）
- ・免許証の写し（資格を必要とする場合）

応募・問合せ／総務課（TEL 22 - 3953）



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

3月13日は 「里見の日」

3/14 (土)

「里見の日」記念イベント



◆里見氏&八犬伝を知ろう！ガイドツアー

時間／① 10:00 ～、② 11:30 ～ 各45分

集合場所／城山公園 山頂望遠鏡広場

定員／各回先着15人 ※事前申込が必要

参加料／小学生以上 1,000 円

未就学児 100 円（保険料）

※ガイド料と博物館入館料込み

※「八犬伝丸わかりBOOK」と館山八犬伝
グッズのプレゼント付き

◆里見八犬伝キャラクター発表式典

時間／13:30 ～ 15:00

場所／城山公園 館山城前広場

内容／キャラクター発表、里見華の会の演舞、
魂刀流志伎会南総青剣会の演舞

※先着で館山八犬伝グッズプレゼント

問合せ／里見のまちづくり実行委員会事務局
(観光協会 TEL 22 - 2000)



館山城8色ライトアップ

期間／3/13(金)～3/31(火)

点灯時間／18:00～21:00

国指定史跡 稲村城跡ウォーク

～安房里見氏の歴史に触れる

城跡ウォーキングイベント～

日時／3/7(土) 9:30 出発 11:30 解散

集合場所／道の駅グリーンファーム館山

参加費／600 円（ガイド料、保険料込み）

定員／先着 60 人 ※事前申込不要

※稲村城跡は山城です。主郭部までのルートは
舗装整備されていません。

※動きやすい服装と運動靴で参加してください。

講師・問合せ／また旅倶楽部
(TEL 28 - 5086)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



図書館まつり

日時／3/7(土) 9:00～16:00

場所／図書館

内容／本のリサイクル市、わらべうたの会、おはなし会、書庫見学ツアー、子育てサロンどんぐり、子ども向けクイズラリー、移動図書館車わかしお号見学、子ども向けハッピーバッグ

※リサイクル本の受入についてはP17を参照。

※各イベントの時間や詳細は、ホームページをご覧ください。

問合せ／図書館 (TEL 22 - 0701)



第4回 介護家族のつどい

介護についての疑問・悩み・相談など日頃思っていることをお話してみませんか。介護をしている、していた方同士で話し合うことで、心の負担を軽くしましょう。

当日は、地域包括支援センターや社会福祉協議会の職員がスタッフとして参加します。

日時／3/18(水) 13:30～15:00

場所／Cafe & Garden MANDI「芝生の庭」

(雨天時) 房総の古本屋 風六堂 北条1808

※駐車場は中央公園を利用してください。

定員／10人

対象／介護をしている人、経験者

参加費／400円(焼き菓子代) + 飲み物代

申込方法／申込先に電話

申込締切／2/27(金)

申込み・問合せ／社会福祉協議会
(TEL 23 - 5068)

公園へ行こう！

チーバくんふわふわランド(エアー遊具)や、子ども縁日、古本市などを実施します。

日時／3/7(土) 9:00～16:00

場所／中央公園

※雨天及び強風中止

問合せ／公園管理事務所 (TEL 22 - 8854)

介護福祉士実務者研修(通信制)

日程／5/1(金)～12/7(月)

※うち、演習11日間は要通学

学習時間・受講料／初任者研修修了者の場合
320時間・135,000円

※資格の有無により異なります。

※受講料への助成金は、自治体に問い合わせしてください。

定員／24人

申込方法／申込フォームで申し込む。

申込締切／3/30(月)

問合せ／医療法人社団

慶勝会研修事務局

(なのはな館みさき

TEL 29 - 2700)



館山病院医療講座

災害時の健康被害を防ごう！

体調管理など避難所生活での困りごとに役立つ知識や、NPO法人TMAT(徳洲会医療救助隊)の活動から学んだことなどをお話します。

日時／3/21(土) 14:00～

場所／館山病院2F 大多目的室

講師／村田純輝 看護師

参加費／無料 ※事前予約不要

問合せ／医療法人 徳洲会 館山病院
(TEL 22 - 1122)

税理士による税金無料相談(予約不要)

日時／3/25(水)、4/14(火)、5/12(火)

各日 10:00～12:00、13:00～15:00

場所／法青会館

相談内容／税金全般に関すること

※他の税理士が関与していない相談に限る。

※書類の作成などは行いません。

問合せ／千葉県税理士会館山支部

担当：福原 (TEL 23 - 4132)

有料広告スペース

目指せ「子ども博士」!

たこやま
子ども
市民大学



(各行事等は都合により変更になる場合があります)



元気な広場 (自由に遊べる屋根付き公園)



対象者/乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間/9:00 ~ 17:00

3月の休館日/7日、14日、20日、21日、28日

問合せ/元気な広場 (TEL 23 - 3114)

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お気軽に連絡してください。

イベント インフォメーション	日にち	開催時間	対象	内容
場所/元気な広場	3/11(水)	9:30 ~ 10:30	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/25(水)	10:30 ~ 11:30	希望者	スマイルフェスタデイ

3月の 出張子育てひろば	日にち	開催時間	内容
	5日、12日、19日、26日(木)	10:00 ~ 15:00 ※船形こども園の園庭で13:00 ~ 15:00の間遊ぶことができます。	船形地区公民館
	4日(水)	10:00 ~ 11:30	那古地区公民館

【お知らせ】2/26(木) 10:00 ~ 15:00 船形地区公民館での出張子育てひろばは**中止**となりました。

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/健康診査: コミュニティセンター

予約・問合せ/健康課 (TEL 23 - 3113)

乳児相談: 元気な広場 ※市ホームページ「各種健診・相談ページ」からWEB予約も可能



内容	日にち	受付時間	内容	日にち	受付時間
4か月児健康診査	3/16(月)	13:30 ~ 14:30	1歳6か月児健康診査 (R6.7・8月生まれ)	3/5(木)	13:10 ~ 13:30
10か月児乳児相談	3/11(水)	9:00 ~ 9:15	3歳児健康診査 (R4.9月生まれ)	3/19(木)	13:10 ~ 14:00

南総文化ホール

3月の休館日/2日、9日、16日、23日、30日

2月8日現在の申込み分の中より掲載

問合せ/南総文化ホール (TEL 22 - 1811)



	日にち	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
大ホール	1日(日)	休日の音楽鑑賞教室 in 南総	14:30 ~ 16:00	一般: 1,000円 高校生以下: 無料	南総文化ホール (TEL 22 - 1811)
	8日(日)	第45回耳の日まつり	10:00 ~ 16:00	協年会費 2,700円(弁当付) 2,000円(弁当無)	社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会 (TEL 043 - 308 - 6372)
	15日(日)	第12回 房静流民踊・舞踊の会 日本舞踊 れんの会公演	11:00 ~ 13:30 14:00 ~ 15:30	無料 3,000円	房静流民舞研究会 (TEL 046 - 851 - 2684)
小ホール	7日(土)	阿部仁哉・鈴木和輝 ピアノリサイタル	14:00 ~ 15:30	大人: 3,000円 学生: 2,000円 小学生以下: 無料	エームジーク・プロジェクト (TEL 070 - 2209 - 6085)
	15日(日)	なないろダンスサークル 5周年公演	13:00 ~ 14:10 15:30 ~ 16:40	事前予約制 (公式LINEから)	なないろダンスサークル 
	20日(金・祝)	柴本祐梨音楽教室 第14回音楽発表会	11:00 ~ 16:30	無料	柴本祐梨音楽教室 (TEL 070 - 7490 - 0595)
	22日(日)	山口靖代音楽教室発表会	10:30 ~ 16:00	無料	山口靖代音楽教室 (TEL 090 - 4591 - 5236)
	25日(水)	映画「TOKYO タクシー」 上映会	9:30 ~ 11:13 12:00 ~ 13:43 14:30 ~ 16:13	前売: 1,200円 当日: 1,500円	南総文化ホール (TEL 22 - 1811)
	29日(日)	林優子ピアノ教室発表会	13:15 ~ 16:15	無料	林優子ピアノ教室 (TEL 090 - 9329 - 0267)



図書館だより 236

館山市図書館 (TEL 22 - 0701)

- 3月の休館日 -
2日・9日・16日・
23日・27日・30日

🌙 木曜日は午後7時まで開館 ※祝日を除く
👶 金曜日の午前中はキッズタイム ※第4金曜を除く
小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ♪

◆3月7日(土)は「図書館まつり」

いつも利用していただいている皆様へ感謝の気持ちを込めて、図書館や本をもっと楽しんでいただくためのイベント「図書館まつり」を今年も開催します。小さな子様から大人の方までお気軽にお越しください。(詳細はP15)

◆読まなくなった本はありませんか？

図書館では、ご家庭で不要になった本を受け入れて、再配布することで資源の有効活用に取り組んでいます。3/6(金)までにお持ちいただいた本は、図書館まつりのリサイクル市で無料配布します。この機会にぜひご利用ください。

※下記の本は受入ができません。
劣化や破損等の著しいもの、マンガ、雑誌、教科書、参考書、問題集、百科事典、青少年の健全育成に障害となるもの、営利のための宣伝や政治活動または宗教の布教を目的とするもの

◆今月の1冊

『**ピエロくん**』 クエンティン・ブレイク/作
1996年 あかね書房(E/ピ)
仲間の人形たちと一緒に捨てられてしまったピエロくんは、みんなを引き取ってくれる人を探しに出かけます。表情豊かなピエロくんが、仲間のために一生懸命動き回る姿に心が温まる、文字のない絵本です。



📖 3月のおはなし会・わらべうたの会 📖

幼児向けおはなし会	3/6(金)	10:30～
児童向けおはなし会	3/7(土)	10:00～、13:30～
	3/21(土)	14:00～
わらべうたの会	3/7(土)	14:30～

移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



※天候の悪い日など、巡回を急きよ中止する場合があります。

【予告】
令和8年4月から、巡回スケジュールが一部変更となります。詳しくは来月号などでお知らせします。



日程	時間	巡回場所
3 (火)	10:20～10:50	大田区立館山さざなみ学校
	11:10～11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40～13:00	房南学園
	13:10～13:30	安房神社鳥居前
	13:40～14:10	安房特別支援学校
	14:15～14:30	中里ワークホーム
	14:40～15:10	房南こども園
4 (水)	10:20～11:00	館野保育園
	12:40～13:20	館野小学校
	13:30～13:50	腰越延命院前
	14:00～14:20	元気な広場
	14:40～15:50	九重小学校・こども園
5 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園
	12:40～13:10	神余小学校
	13:30～14:00	豊房幼稚園
	14:05～14:20	豊房地区公民館
	14:30～15:40	豊房小学校

お家で
電子書籍が読める
電子図書館

サクッと！館山が分かる



館山駅東口駅前広場、国道128号沿い花壇（大井地区）にそれぞれ春の花を植栽

館山中校舎建設の3社（房総道路（株）、白幡興業（株）、（株）岡部建設）から生徒の安全を願って寄附

...など



館総生 遠洋航海実習に出港 50日間の実習へ 1/16(金)

館山総合高校の海洋科と専攻科の生徒9名が千葉県実習船「千潮丸」に乗って航海実習へと出港しました。海で活躍できる人材育成のために船舶の運航や機関の管理、漁獲物の冷凍などを行います。



TOP NEWS

食材でつながる丹波篠山市と学校給食交流 1/23(金)

「災害時相互応援協定」を結んでいる兵庫県丹波篠山市の名産品を使った黒豆パンが市内の給食で提供されました。また、丹波篠山市では、館山ブランド認定品のかんべレタスを使った給食が提供されています。

相談案内

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。



※随時相談を受け付けているものは、年2回の掲載に変更しました。

<h3>年金（予約制）</h3> <p>◎厚生年金（老齢・遺族）の請求 日時／4月23日（木）10:00～15:00 場所・定員／市役所・25名（先着順） 予約受付／3月24日（火）～4月3日（金）9:00～16:30 予約の際は、電話で請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号をお申し出ください。 予約／市民課（TEL 22 - 3418）</p> <p>◎予約以外の相談・問合せ 木更津年金事務所 （TEL 0438 - 23 - 7616）</p>	<h3>精神保健（予約制）</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／3月3日（火）13:30～15:00 18日（水）15:30～17:00 24日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房保健所（TEL 22-4511）</p> <hr/> <h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／3月19日（木）13:30～16:00 場所／市役所市民相談室 問合せ／市民課（TEL 29 - 5404）</p>	<h3>【人口・世帯数】</h3> <p>2月1日現在（前月比）</p> <p>総人口 42,745人（-56） 男 20,668人（-30） 女 22,077人（-26） 世帯数 23,169世帯（-25）</p> 
---	---	---



休日の救急医療機関 [3月]

とき	医療機関
1日(日) 15日(日) 29日(日)	安房地域医療センター Tel 25 - 5111
8日(日) 22日(日)	館山病院 Tel 22 - 1122
20日(金・祝)	亀田ファミリークリニック館山 Tel 20 - 5520

安房地域医療センターは、毎日 24 時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡 (Tel 25-5111)
2. WEB 問診 (WEB 予約ではありません) ▶



館山市公式 Instagram をフォローして、
観光・食・イベント情報をキャッチ!



tateyama
_official

“今きっと好きになる”
をタイムリーにお届け
いいね❤️も待ってます♪



館山市公式 LINE
友だち募集中



希望に沿った情報や、
安全・安心メールが届く!

成人式 photo gallery

新成人の皆さん20歳おめでとうございます





かえん 花縁 ~仲間と咲かす絆~

1月11日(日)に南総文化ホールで「令和8年館山市成人式~二十歳のつどい~」が開催され、二十歳になった皆さんの新たな門出を祝福しました。

新成人9名が実行委員として式典テーマの決定をはじめ、式典全体の構成や記念行事及び記念品の企画・立案、当日の司会進行などを担当しました。式典では恩師からのビデオメッセージが上映され、それぞれの想いが詰まった温かい言葉が贈られました。



館山のハタチ

対象 平成17年4月2日~
平成18年4月1日生まれ
該当者数 397名
出席者数 312名



実行委員長の言葉

この20年間、私たちは家族をはじめ、先生方や、地域の皆様など、多くの方々に支えられながら成長してきました。改めて、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

それぞれの選んだ道を歩み始めた一人ひとりが活躍していくことを願い、私の挨拶とさせていただきます。



令和8年成人式実行委員会の皆さん

いしい ひよりさん 飯塚 隼希さん 田邊 翔太さん 鈴木 翔さん
わたなべ かのん 福岡 菜音さん 利田 優飛さん 豊崎 美羽さん 白幡 さくらさん

