

「けんしん」を受けましょう



館山市の死因の上位を占めるのは、がん、心臓病です。また、40歳から74歳までの生活習慣病の保有者割合は全体の約5割で、高血圧症、脂質異常症、糖尿病の順になっています。

一人当たりの医療費は増加傾向にありますが、特定健診を受診している方の医療費は、受診していない方の10分の1程度に低くなっています。

「健康は人生の宝物」。「けんしん」を受けることで、病気の早期発見や予防につながります。ぜひ、「けんしん」を受けて、健康な毎日を送りましょう！

登録の方法

WEB



館山市けんしん登録



健康課に電話 0470-23-3113

※「けんしん」を登録した後、2回連続で受診していない場合は、再度登録が必要です。

注意事項

- 社会保険に加入している方は、ご加入の医療保険で特定健診を実施しますので、実施方法はお勤めの会社や保険者にご確認ください。
- がんなどの疾病で、定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の検診を利用せず、医療機関で受診することをお勧めします。

この機会にぜひ受診をお勧めします

「けんしん」無料対象者（令和9年4月1日時点年齢）

- 肝炎ウイルス検診：40歳、45歳、50歳…以降5歳刻み（上限なし）
- 乳がん検診：41歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生）
- 子宮頸がん検診：21歳（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）

健康課ご案内図



基本健診・がん検診等に関するお問合せ

「けんしん」の登録・内容の変更

健康課 ☎0470-23-3113

（館山市コミュニティセンター2階）

館山市国民健康保険加入の方の人間ドック費用助成の申請

市民課国保係 ☎0470-22-3428

後期高齢者医療制度加入の方の人間ドック費用助成の申請

市民課高齢者医療年金係 ☎0470-22-3418

症状がないから
こそ受診しよう！



館山市マスコットキャラクター
ダッペエ
Studio crocodile・館山市

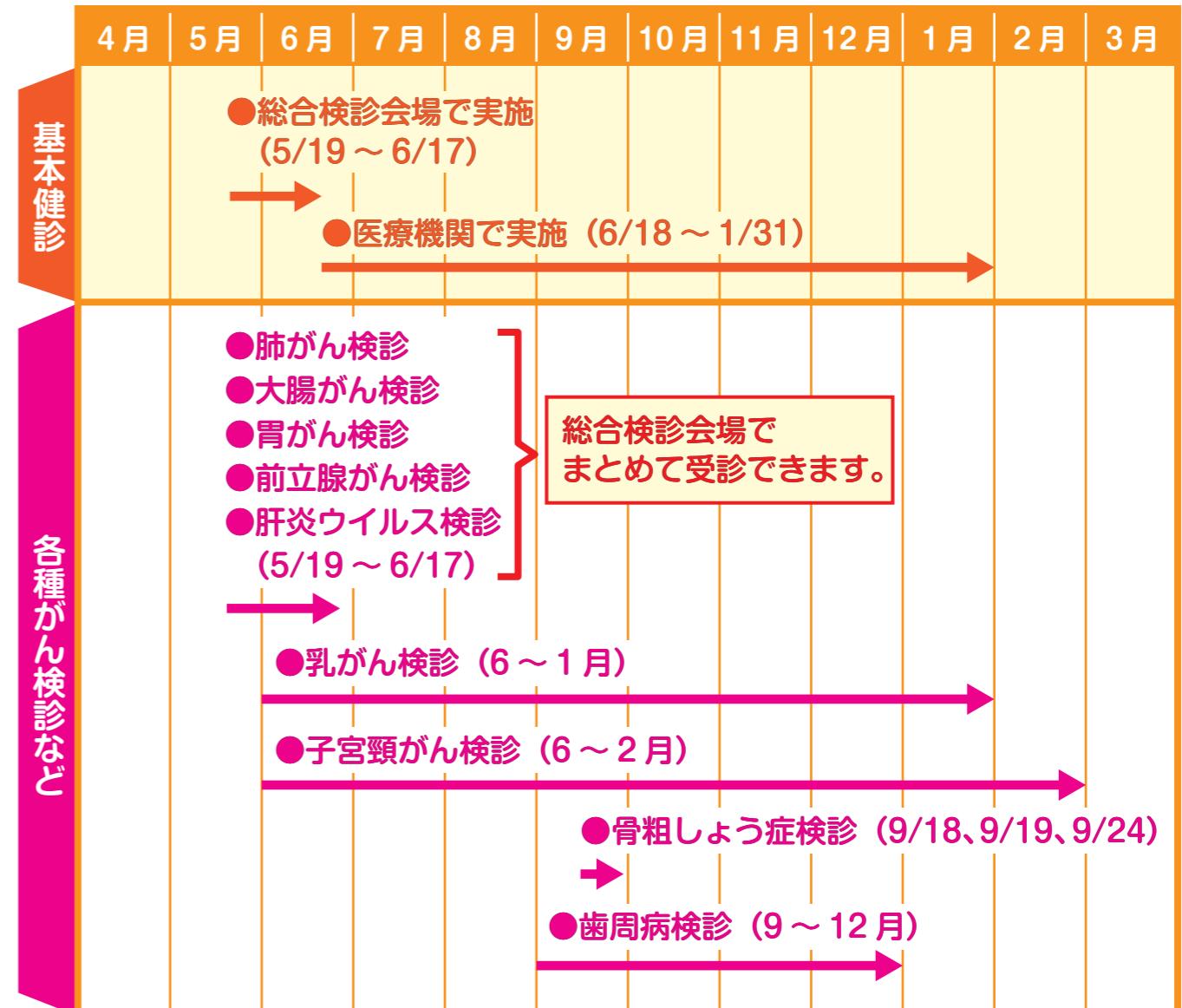
令和8年度 館山市（令和8年1月現在）

けんしん一覧

受けたい
けんしんを
登録する

案内が届く

けんしんを
受ける



詳しくは中面をご覧ください ►►



種類	対象者（令和9年4月1日時点の年齢）		内容	料金	会場と日程
基本健診 総合検診で、まとめて受診できます	国保フレッシュ健診 35～39歳	館山市国民健康保険加入の35～39歳までの方	基本項目 身長・体重・腹囲測定、尿検査（蛋白・糖） 血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）等 <small>※後期高齢者健診には腹囲測定がありません。</small>	無料 <small>（全額自費の場合） 約10,000円</small>	総合検診（コミュニティセンター） 5月19日（火）～6月17日（水）
	国保特定健診 40歳～	館山市国民健康保険加入の40～74歳までの方			
	後期高齢者健診 75歳～	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 <small>※65～74歳までの後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方を含む</small>	詳細項目 貧血、心電図、眼底検査 <small>※医師の診察により該当となる方が対象です。</small>	<small>（全額自費の場合） 約10,000円</small>	契約医療機関 6月18日（木）～令和9年1月31日（日）
	健康診査 40歳～	40歳以上の生活保護受給者の方			
各種がん検診など	肺がん検診	40歳～ 40歳以上の方	胸部X線撮影	約2,000円→ 400円	総合検診（コミュニティセンター） 5月19日（火）～6月17日（水）
	大腸がん検診		便潜血検査	約1,500円→ 300円	
	胃がん検診		胃部X線撮影（バリウム造影）	約5,000円→ 1,000円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検査を受けていない方	血液検査（B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査）	約3,000円→ 500円	<small>※肺がん検診と大腸がん検診は各地区会場でも実施します。</small>
	前立腺がん検診	50歳～ 50歳以上で前立腺の治療をしていない男性	血液検査（腫瘍マーカーPSA値測定）	約2,000円→ 500円	
各種がん検診など	子宮頸がん検診 20歳～	20歳以上で前年度に受診していない女性	子宮頸部細胞診	約7,000円→ 1,400円	<ul style="list-style-type: none"> 安房地域医療センター 亀田ファミリークリニック館山 貴家医院 清川医院 ファミール産院たてやま 勝山クリニック（鋸南町） 亀田クリニック（鴨川市） 6月～2月
	乳がん検診 30歳～	30歳代で前年度に受診していない女性 40歳代の女性 50歳以上で前年度に受診していない女性	超音波検査（エコー） ・41歳の方はマンモグラフィを行います。 ・40歳、42～49歳の方は検査方法が1年毎に変わります。 令和8年度はマンモグラフィを行います。	<small>【エコー】 約4,000円→ 800円</small> <small>【マンモグラフィ】 約5,000円→ 1,000円</small>	<ul style="list-style-type: none"> 安房地域医療センター 6～1月 亀田クリニック（鴨川市） 6～12月
各種がん検診など	骨粗しょう症検診 30歳、35歳 40歳、45歳 50歳、55歳 60歳、65歳 70歳	[下記の生年月日の女性] 平成 8.4.2～9.4.1生、平成 3.4.2～4.4.1生 昭和 61.4.2～62.4.1生、昭和 56.4.2～57.4.1生 昭和 51.4.2～52.4.1生、昭和 46.4.2～47.4.1生 昭和 41.4.2～42.4.1生、昭和 36.4.2～37.4.1生 昭和 31.4.2～32.4.1生	非利き腕のX線撮影（骨定量検査）	約1,500円→ 300円	コミュニティセンター 9月18日（金）、19日（土）、24日（木）
	歯周病検診 20歳、30歳 40歳、50歳 60歳、70歳	[下記の生年月日の方] 平成 18.4.2～19.4.1生、平成 8.4.2～9.4.1生 昭和 61.4.2～62.4.1生、昭和 51.4.2～52.4.1生 昭和 41.4.2～42.4.1生、昭和 31.4.2～32.4.1生	歯科診察	約4,000円→ 1,000円	契約医療機関 9～12月

●会場や受診できる医療機関、日程、料金等は変更することがあります。詳しくは、けんしん前にお送りする案内でご確認ください。（料金については、市議会定例会における令和8年度予算の審議を経て確定しますので、ご理解お願いします。）
 ●生活保護世帯の方は、受給証明書の提出で無料となります。