

A cartoon drawing of a yellow dog with a large red nose, wearing a green collar with a bell, and pointing its right index finger. The dog has large, expressive eyes and a wide, open mouth showing its tongue. It is standing on its hind legs.

館山市の死因の上位を占めるのは、がん、心臓病です。また、40 歳から 74 歳までの生活習慣病の保有者割合は全体の約 5 割で、高血圧症、脂質異常症、糖尿病の順になっています。

一人当たりの医療費は増加傾向にありますが、特定健診を受診している方の医療費は、受診していない方の 10 分の 1 程度に低くなっています。

「健康は人生の宝物」。「けんしん」を受けることで、病気の早期発見や予防につながります。ぜひ、「けんしん」を受けて、健康な毎日を送りましょう！

WEB



館山市けんしん登録 🔍

**健康課
に電話**



0470-23-3113

※「けんしん」を登録した後、2回連続で受診していない場合は、再度登録が必要です。

- 社会保険に加入している方は、ご加入の医療保険で特定健診を実施しますので、実施方法はお勤めの会社や保険者にご確認ください。
- がんなどの疾病で、定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の検診を利用せず、医療機関で受診することをお勧めします。

「けんしん」無料対象者（令和9年4月1日時点年齢）

- 肝炎ウイルス検診：40 歳、45 歳、50 歳…以降 5 歳刻み（上限なし）
- 乳がん検診：41 歳（昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生）
- 子宮頸がん検診：21 歳（平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生）

健康課ご案内図



●自家用車でお越しの場合は、第1、第2駐車場をご利用ください。

基本健診・がん検診等に関するお問合せ

「けんしん」の登録・内容の変更
健康課 ☎0470-23-3113
(館山市コミュニティセンター2階)

館山市国民健康保険加入の方の人間ドック費用助成の申請
市民課国保係 ☎0470-22-3428

後期高齢者医療制度加入の方の人間ドック費用助成の申請
市民課高齢者医療年金係 ☎0470-22-3418

症状がないから
こそ受診しよう!



令和 8 年度 館山市 (令和 8 年 1 月現在)

けんしん一覽

受けないけんしんを登録する



案内が届く



けんしんを 受ける

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
基本健診		●総合検診会場で実施 (5/19～6/17)											
			●医療機関で実施 (6/18～1/31)										
各種がん検診など		●肺がん検診 ●大腸がん検診 ●胃がん検診 ●前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検診 (5/19～6/17)		総合検診会場で まとめて受診できます。									
		●乳がん検診 (6～1月)											
		●子宮頸がん検診 (6～2月)											
						●骨粗しょう症検診 (9/18、9/19、9/24)							
						●歯周病検診 (9～12月)							

詳しくは中面をご覧ください▶▶



種 類		対象者（令和 9 年 4 月 1 日時点の年齢）		内 容	料 金	会場と日程
基本健診	国保フレッシュ健診	 35 ～ 39 歳	館山市国民健康保険加入の 35 ～ 39 歳までの方	<div>基本項目</div> 身長・体重・腹囲測定、尿検査（蛋白・糖） 血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）等 ※後期高齢者健診には腹囲測定がありません。 <div>詳細項目</div> 貧血、心電図、眼底検査 ※医師の診察により該当となる方が対象です。	<div> 無料</div> <div>（全額自費の場合） 約 10,000 円</div>	総合検診（コミュニティセンター） 5 月 19 日（火） ～ 6 月 17 日（水）
	国保特定健診	 40 歳～	館山市国民健康保険加入の 40 ～ 74 歳までの方			契約医療機関 6 月 18 日（木） ～令和 9 年 1 月 31 日（日）
	後期高齢者健診	 75 歳～	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※65 ～ 74 歳までの後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方を含む			
	健康診査	 40 歳～	40 歳以上の生活保護受給者の方			
各種がん検診など	肺がん検診	 40 歳～	40 歳以上の方	胸部 X 線撮影	約 2,000 円→ 400 円	総合検診（コミュニティセンター） 5 月 19 日（火） ～ 6 月 17 日（水） ※肺がん検診と大腸がん検診は各地区会場でも実施します。
	大腸がん検診			便潜血検査	約 1,500 円→ 300 円	
	胃がん検診			胃部 X 線撮影（バリウム造影）	約 5,000 円→ 1,000 円	
	肝炎ウイルス検診	40 歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けていない方	血液検査（B 型肝炎抗原検査・C 型肝炎抗体検査）	約 3,000 円→ 500 円		
	前立腺がん検診	 50 歳～	50 歳以上で前立腺の治療をしていない男性	血液検査（腫瘍マーカー PSA 値測定）	約 2,000 円→ 500 円	
	子宮頸がん検診	 20 歳～	20 歳以上で前年度に受診していない女性	子宮頸部細胞診	約 7,000 円→ 1,400 円	・安房地域医療センター ・亀田ファミリークリニック館山 ・貴家医院 ・清川医院 ・ファミリー産院たてやま ・勝山クリニック（鋸南町） ・亀田クリニック（鴨川市） 6 月～ 2 月
	乳がん検診	 30 歳～	30 歳代で前年度に受診していない女性	超音波検査（エコー）	【エコー】 約 4,000 円→ 800 円 【マンモグラフィ】 約 5,000 円→ 1,000 円	・安房地域医療センター 6 ～ 1 月 ・亀田クリニック（鴨川市） 6 ～ 12 月
			40 歳代の女性	・ 41 歳の方はマンモグラフィを行います。 ・ 40 歳、42 ～ 49 歳の方は検査方法が 1 年毎に変わります。 令和 8 年度はマンモグラフィを行います。		
			50 歳以上で前年度に受診していない女性	乳房 X 線撮影（マンモグラフィ）		
	骨粗しょう症検診	 30 歳、35 歳 40 歳、45 歳 50 歳、55 歳 60 歳、65 歳 70 歳	【下記の生年月日の女性】 平成 8.4.2 ～ 9.4.1 生、平成 3.4.2 ～ 4.4.1 生 昭和 61.4.2 ～ 62.4.1 生、昭和 56.4.2 ～ 57.4.1 生 昭和 51.4.2 ～ 52.4.1 生、昭和 46.4.2 ～ 47.4.1 生 昭和 41.4.2 ～ 42.4.1 生、昭和 36.4.2 ～ 37.4.1 生 昭和 31.4.2 ～ 32.4.1 生	非利き腕の X 線撮影（骨定量検査）	約 1,500 円→ 300 円	コミュニティセンター 9月18日(金)、19日(土)、24日(木)
	歯周病検診	 20 歳、30 歳 40 歳、50 歳 60 歳、70 歳	【下記の生年月日の方】 平成 18.4.2 ～ 19.4.1 生、平成 8.4.2 ～ 9.4.1 生 昭和 61.4.2 ～ 62.4.1 生、昭和 51.4.2 ～ 52.4.1 生 昭和 41.4.2 ～ 42.4.1 生、昭和 31.4.2 ～ 32.4.1 生	歯科診察	約 4,000 円→ 1,000 円	契約医療機関 9 ～ 12 月

●会場や受診できる医療機関、日程、料金等は変更することがあります。詳しくは、けんしん前にお送りする案内でご確認ください。（料金については、市議会定例会における令和 8 年度予算の審議を経て確定しますので、ご理解をお願いします。）
●生活保護世帯の方は、受給証明書の提出で無料となります。