

だん♥暖たてやま

2025
9月号



FUKUHARA ARINOBU

**GROUND
TATEYAMA**

TATEYAMA SHIEISHIMIN
GROUND

8月から市営市民運動場が
"福原有信グラウンド館山"
の愛称使用開始



災害から命を守る

逃げ地図づくり

問合せ／書籍・展示について 図書館 (Tel 22 - 0701)

ハザードマップについて 危機管理課 (Tel 22 - 3442)

館山市図書館と安房高校図書館では様々な連携事業を実施しています。

今回は、今月の「図書館だより(P21)」で紹介する『災害から命を守る「逃げ地図」づくり』という書籍を題材に、危機管理課職員を講師にして地域住民（八幡、神明町）と生徒で「逃げ地図」を作成するワークショップを開催しました。

開催日の8月1日は、津波警報が発表及び解除された直後で、その時の様子も話題に上がりながら作業が進みました。



「逃げ地図」の作り方

STEP 01

浸水想定区域を囲む

「館山市Web版防災マップ」を見ながら、白地図上に津波の被害を受ける可能性があるエリアをマークする。

STEP 02

避難場所と避難所にシールを貼る

市が開設する「指定避難所」以外に、「指定緊急避難場所」や「津波一時避難ビル」にもシールを貼る。

STEP 03

危険な場所を話し合う

道が細い、倒壊しそうな空き家やブロック塀があるなど、避難経路として危険な場所を話し合って書き込む。

カムチャツカ半島沖地震を起因とする津波警報

DATA

令和7年7月30日

9時40分 千葉県(内房) 津波警報発表

18時30分 千葉県(内房) 津波注意報に切り替え

20時05分 津波観測最大 0.6m (布良観測所)

令和7年7月31日

10時45分 千葉県(内房) 津波注意報解除

□最大避難者数 1,552人

■指定避難所(7か所) 船形小、那古小、北条小、館山小、西岬小、房南学園、富崎公民館

■報告のあった避難場所 安房西高校、旧館山中学校、夕日海岸昇鶴、鶴谷八幡宮、晴れパーク たてやま(旧健人館)など

□被害報告なし(人的・物的)

STEP 04

徒歩での避難に要する時間を塗り分ける

津波避難の基本は徒歩移動。STEP03で話した危険な場所を通らないルートで避難場所までに要する時間を距離別に色分けする。



安房高や神社などに看板があるので避難場所として知っていたけど、海沿いのホテルなどが「津波一時避難ビル」になっていることは初めて知った。地元の人から危険個所を聞いて良かった。
安房高1年 工藤柚香さん

このワークショップでは、実際の地図に浸水区域を囲むところから始めたので、どこを避難経路にするのか視覚的に理解しやすくなった。
八幡連合区長 小滝仁さん

完成!!



展示の詳細は
P21へGo →

8/30 ~ 9/5
防災週間

「防災週間」とは、大正12年(1923)9月1日の関東大震災にちなみ、例年台風や大雨など災害が発生する時期に合わせて制定されました。

その場でできる1分間の防災訓練!
シェイクアウト訓練



防災行政無線や安全・安心メールなどの合図で3つの安全行動を実践しましょう。

9/1(月)
9:30 ~



ゼロカーボンシティへの道

家計にも地球にも優しい窓の断熱改修

家の窓の断熱化を行うことで、エネルギー費用負担の軽減、家庭からのCO₂排出削減が期待できます。

問合せ／環境課 (TEL 22 - 3352)



窓の断熱改修ってなあに？

外気に接する窓を断熱性の高いガラスに交換したり、内窓や外窓を設置することで、家の断熱化を図るリフォームのことです。

天井や床、外壁の断熱リフォームに比べ、気軽に導入しやすく、効果が高いことが特徴です。

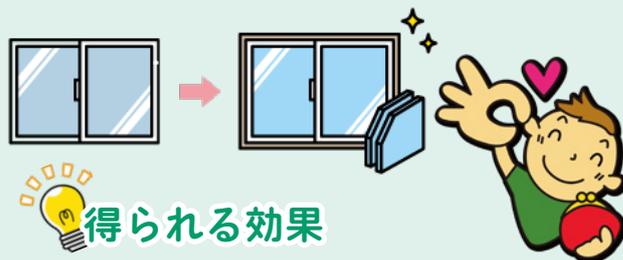
断熱リフォームを検討するなら、まずは窓ガラスから！



補助金制度を活用して！

①館山市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

補助額／補助対象経費の
1/4 (上限8万円)



得られる効果

「冬寒く、夏暑い住宅」という悩みの原因は窓にあることが多いです。冬の暖房時に室内の熱の約6割が窓から逃げ、夏の冷房時に室外から侵入する熱の約7割が窓から入ってくる、とされています。

普段使っている部屋の窓の断熱リフォームをするだけでも、電気代が年間約2万円節約できるというデータがあり、断熱以外にも防音効果や窓の結露を防ぐ効果が期待できます。

②先進的窓リノベ 2025 事業

補助額／住宅の建て方、設置する窓の性能と大きさ、設置方法に応じて定額 (一戸あたり5万円から最大200万円まで)
※申請者・補助対象者は「リフォーム業者」のみ。



館山市消費生活相談窓口からの

「悪質商法にご用心！」

問合せ／市民協働課 (TEL 25 - 5775)

怪しい通販サイトに注意！ ＜注意するポイント＞

- ・市場で希少な商品が入手可能
- ・米やブランド品が不自然に安い
- ・サイト内の日本語表記が不自然
- ・支払方法が限定され、振込先の銀行口座が個人名義
- ・事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない



ワンポイントアドバイス

- 1 通信販売は**クーリング・オフ**ができないので、注文前に返品・返金やキャンセルについての表示を確認しましょう
- 2 通販サイトを利用する際は、**注文画面等をスクリーンショット**し、注文後5年間保存しましょう
- 3 被害にあった場合は、すぐにクレジット会社や振込先銀行に連絡し、併せて**警察や消費生活センター等に相談**しましょう
相談／千葉県消費者センター
(TEL 047 - 434 - 0999)
消費者ホットライン (TEL 188)



キレイな海を守るため

～公共下水道接続のススメ～

下水道供用開始区域（北条・長須賀・新宿・館山・上真倉・八幡・湊の一部）にお住まいの方は、浄化槽またはくみ取り便所から、公共下水道への接続工事にご協力ください。家庭の汚水を終末処理場で浄化することで館山湾の水質保全につながります。

※公共下水道への接続工事は、市の指定した工事店以外では行えません。

※申請書類は**工事前に**下水道課へ提出してください。

9/10(水)は「下水道の日」

供用開始区域や使用料等



▼排水設備工事費の助成制度

種類	くみ取り便所改造工事	し尿浄化槽廃止工事
補助額	大便器 1個につき 3万円	浄化槽1基に接続する 大便器 1個につき 2万円
備考	1個増ごと1万円加算 上限：100万円	1個増ごと5千円加算 上限：100万円

問合せ／下水道課 (Tel 22 - 3661)

敬老祝金を贈呈

今年度 100歳の方と市内最高齢の方に、敬老祝金として館山市商業協同組合の共通商品券(1万円分)を市職員が訪問して贈呈します。

また、100歳の方には内閣総理大臣から祝い状と銀杯も贈呈されます。

対象者／100歳の方（大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれ）、市内最高齢者

※9月1日時点で市内に6か月以上住所を有している方に限ります。



独居高齢者世帯等の実態調査



高齢者の生活支援の資料とするため、独居高齢者世帯等の調査を実施しています。各担当地区の民生委員が、必要に応じて各家庭を訪問します。

各問合せ／高齢者福祉課 (Tel 22 - 3487)

－ 今月の市税納期限 －

【9/30(火)】

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

「健康増進普及月間」&「がん征圧月間」

問合せ／健康課 (TEL 23 - 3113)

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性についての一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

「がん征圧月間」は、がんに関する正しい知識やがん検診の重要性などを訴える集中的な活動期間として定めています。

自分のために、あなたの大切な人のために、“けんしん”を受診しましょう。



誰でも「がん」になる可能性があるが
多くのがんは早期発見で治療できる

がんは進行した段階ではじめて症状が出る場合が多いですが、定期的ながん検診を受けることで早期がんを発見し、治療することができます。

令和7年度中に受けられる「けんしん」

- 基本健診
(フレッシュ健診・特定健診・後期高齢者健診・健康診査)
対象:35歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者
 - 乳がん検診(～1月)
対象:30歳以上の女性
 - 子宮頸がん検診(～2月)
対象:20歳以上の女性
- ※医療機関によって時期が異なる場合があります。

がんを防ぐための新 12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気付いたらすぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから



各種けんしんの詳細や申込みはこちら

【愛のかたち献血】

9/4(木)、15(月・祝)
10:00～12:15、13:30～15:30
イオンタウン館山



はじめよう
続けよう

減塩 は自分でできる簡単健康法!

問合せ/健康課 (TEL 23 - 3113)

食塩のとり過ぎは、高血圧の原因になるだけでなく、脳血管疾患（脳出血・脳梗塞など）、心疾患、腎臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。
食欲の秋が来る前に、食事について見直してみませんか？



館山市減塩五か条

- 1. みそ汁は具たくさんにすべし**
汁少なめ、薄味を心がけるとなお良し！
天然だし（昆布、鰹節、煮干し、干しいたけ）でだしをとる
- 2. 漬物・加工品・インスタント食品は控えるべし**
食べる量と頻度を控えて、少量を楽しむ程度に
漬物は、1切れを小さめに切って食事の最後に少し食べる
- 3. ラーメンスープやそばつゆは残すべし**
めんや具にも塩分が含まれているので注意！
汁を半分残すと、塩を減らせます
- 4. しょうゆ・ソースは「かける」より「つける」べし**
片面のみにつけるとなお良し！
さしみ（5切れ）片面につけたら食塩相当量 1.4g
さしみ（5切れ）片面の半分につけたら食塩相当量 0.7g
わさび・しょうがなどの香辛料を上手に使うと減塩できます
- 5. 食材本来の味を楽しむべし**
新鮮な旬の食材なら、薄味でもおいしい

1日の食塩摂取の目標量（成人）

【男性】	7.5g 未満
【女性】	6.5g 未満
【高血圧の方】	6.0g 未満

減塩で健康生活

まずは **-2**

目標は現在の摂取量から
まずは-2g。だし・柑橘類・
香辛料等を使って、
おいしく減塩。
栄養表示を見て、
かしこく減塩。

おいしく減塩
まずは
1日マイナス2g

SMART LIFE PROJECT 厚生労働省

塩分控えめおすすめレシピ

切干大根のさっぱり和え ～塩昆布のうま味を利用～

- <材料> 4人分
- | | | | |
|----------|-----------|------|-----------|
| 切干大根（乾燥） | 40g | いりごま | 8g |
| きゅうり | 1本（約100g） | ごま油 | 大さじ1（12g） |
| 塩昆布 | 8g | | |



- <作り方>
- 切干大根はぬるま湯につけてもどし、かるく水気をしぼる。きゅうりはせん切りにする。
 - ①と塩昆布、いりごま、ごま油を合わせてなじませ、器に盛る。

<1人分栄養量>

エネルギー	74kcal	たんぱく質	2.0g	脂質	4.2g	炭水化物	8.8g
カルシウム	86mg	鉄	0.7mg	食塩	0.4g		

保健推進員の活動を紹介！

保健推進員は、地域の皆様と健康課をつなぐ架け橋となり、自分自身の健康づくりから家族の健康づくり、そして地域の健康づくりへと活動の範囲を広げながら、地域の健康を支える活動に取り組んでいます。

任期は3年で、現在143人の保健推進員が町内会長や区長の推薦を受けて、市長が委嘱して活動をしています。



↑川上文代クッキング大使に健康料理を学ぶ

保健推進員の役割

- ・地域と行政、人と人をつなぐ地域のパイプ役
- ・健康づくりの実践者、発信者
- ・子育て家庭を支える身近な存在
- ・近所での、仲間・生きがい・健康づくり



主な活動内容

減塩メニューの伝達



中学校での生活習慣病予防教室



健康に関する研修会の受講 及び地区への伝達



健康課事業のお手伝い (乳幼児健診や健康教室・健康相談)



保健推進員の声

- ・研修会で健康づくりに関する情報を聞くことができ、自分のためになりました。
- ・中学生や子どもたちと話すのが久しぶりで楽しかったです。
- ・地区の通いの場（教室）に参加して、知り合いが増えました。
- ・減塩や認知症について学んだことを、近所の方にも伝えることができました。
- ・保健推進員を知らずに始めたけれど、やってみたら楽しかったです。

現在の保健推進員の任期は令和8年3月までとなっており、4月以降に活動して下さる保健推進員の推薦を町内会長や区長に依頼しています。活動に興味のある方は、お住まいの町内会長や区長に申し出てください。詳しくは健康課へ問い合わせてください。

※人数制限を設けているため、希望者全員を委嘱できるわけではありません。

問合せ／健康課（TEL 23 - 3113）

令和8年4月

～君にあった小学校がそこにある～

南房総地域初の小規模特認校が開校



《3つの特色》

- ①豊かな自然環境を活かした体験からの探究学習
- ②児童が主体的に学び進める自由進度学習の導入
- ③市内全域を対象とした通学支援 ※スクールバス運行予定

小規模特認校とは？

少人数ならではのきめ細かな指導や地域の特性を活かした教育活動など、特色ある教育を行う学校であり、一定の条件のもと市内全域からの就学を認める制度です。

◆第2回オープンスクール開催！ (事前申込制)

小規模特認校に関する説明や、学校の様子を見学できます。

日付／房南本校（房南小学校）9/20（土）午前
神余分校（神余小学校）9/20（土）午後

詳細や申込はこちら→



◆就学する児童を募集しています！

◆房南本校 佐野 2070 番地
◆神余分校 神余 1363 番地
申請期間／8/8（金）～10/10（金）

申請についての詳細や
申請書の取得はこちら→



就学を希望する場合は、学校訪問（オープンスクール含む）を行い、学校の教育活動を理解した上で申請することとなります。
ぜひオープンスクールにご参加ください！

問合せ／教育総務課（TEL 28 - 4377）

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級 育児編

WEB 予約は
こちら



- 対 象 / 妊娠5～8か月の妊婦とその家族
- 場 所 / コミュニティセンター 2階 第2集会室
- 日 時 / 9/28（日）9:00～12:00 ※受付8:45～
- 定 員 / 妊婦 12人 ※付き添い1人まで
- 内 容 / ① 妊娠中から出産後の生活のイメージ
② 出産に向けた心と体の準備
③ 赤ちゃん人形で実習（着替え・沐浴など）
④ 「元気な広場」の見学
⑤ 参加者による座談会

持 ち 物 / 母子健康手帳、事前アンケート、筆記用具
申込締切 / 9/25（木）
申込み・問合せ / 健康課（TEL 23 - 3113）



優秀・優良工事を表彰



建設業者の施工技術の向上と育成を図るため、市が発注した建設工事を優秀な成績で施工した建設業者等を表彰しました。

工事成績評価が80点以上の工事を「優秀工事」、75点以上80点未満の工事を「優良工事」としています。

令和7年度の表彰は右表のとおりです。

表彰区分	請負者名 工事名
------	-------------

◎土木部門

優 秀	(株)岡部建設 楠見1号排水路改良工事(第2期工事)
-----	-------------------------------

優 秀	(株)岡部建設 市道5025号線 道路改良工事
-----	----------------------------

優 秀	(株)岡部建設 市道8012号線 道路改良工事
-----	----------------------------

◎舗装部門

優 良	安房舗装土木(株) 市道1016号線 道路舗装補修工事
-----	--------------------------------

◎建築部門

優 良	渡辺建設(株) 北条小学校 プール改築工事
-----	--------------------------

問合せ/管財契約課 (TEL 22 - 3296)

令和7年国勢調査を実施します



国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月中旬頃から、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類を配ります。

回答方法

スマホやパソコンなどのインターネットからお願いします。(郵送も可能です)

- ・スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。
- ・IDやパスワードの入力は不要です。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく、子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

インターネットでの回答期間

9/20土 ~ 10/8水

調査票(紙)での回答期間

10/1水 ~ 10/8水

問合せ/情報課 (TEL 22 - 3168)

有料広告スペース

有料広告スペース

みんなを守る公共交通

問合せ／企画課 (TEL 22 - 3163)

人口減少や自家用車の普及に伴い、公共交通の利用者は減少を続けています。

公共交通を維持するためには、皆で積極的に利用することが大切です。



房総ライド (公共ライドシェア)

令和7年3月から夜間時間帯の実証運行を開始し、8月に予約機能も加わりました。ドライバーの自家用車を使い、目的地までの送迎を行うサービスです。

かいまーる

館山駅を中心とした約2km圏内で運行。キャッシュレス決済にも対応しています。病院や商業施設など、幅広い用途にご利用いただけます。



その他の公共交通に関してはこちら→



入札参加資格審査申請の受付開始

9/16 (火) から

市では、令和8・9年度の入札参加資格審査申請（当初申請）の受付を開始します。市が発注する工事などの入札に参加するには、「ちば電子調達システム」を使用して審査を受け、市の「入札参加適格者名簿」に登載される必要があります。

受付期間／9/16(火)～11/17(月)
 名簿業種／①工事 ②測量等 ③物品 ④委託
 ※業種ごとに申請が必要です。

申請方法／「ちば電子調達システム」から電子申請し、出力された申請書に必要書類を添えて、県電子自治体共同運営運営協議会へ送付してください。

申請締切／11/17(月) 必着
 名簿有効期間／R8/4/1～R10/3/31



問合せ／管財契約課 (TEL 22 - 3296)

有料広告スペース

有料広告



令和8年1月25日(日)

第46回館山若潮マラソン大会

9/1(月)から市民先行エントリー開始

問合せ/大会事務局(スポーツ課内 TEL 22 - 3696)

種目

▼フルマラソンの部

対象/15歳以上
(中学生不可)
スタート/10:00
(制限時間:6時間)
定員/5,000名
参加料/9,000円
市民先行枠8,000円

▼10kmの部

対象/15歳以上
(中学生不可)
スタート/10:50
(制限時間:1時間30分)
定員/2,000名
参加料/5,000円
市民先行枠4,000円

▼ファンランの部(2km)

対象/15歳以上と小学生以上の家族・友人(1名~)
スタート/11:00
(制限時間:20分)
定員/300組(1組4名以内)
参加料/4,000円
市民先行枠3,000円

会場

福原有信グラウンド館山
(市営市民運動場)

※雨天決行

～スタートは挑戦、ゴールは感動！～
若潮マラソンを目標に運動を始めませんか？



大会ホームページからエントリーを受け付けます。

※エントリーには会員登録が必要です。

ゲストランナー



館山マラソン大使
金哲彦さん



館山スポーツ大使
飯沼誠司さん



館山トライアスロン大使
上田藍さん



館山トライアスロン大使
細田雄一さん



資生堂ランニングクラブ選手



プロ・ランニングコーチ
くれいじーかろさん

◆各種目に市民先行のエントリー枠があります。(先着順、定員あり)

※定員を超えた場合は、一般エントリーとなります。

◆市民先行エントリー期間:9/1(月)0:00~9/13(土)23:59

一般エントリー期間:9/14(日)0:00~10/31(金)23:59





館山ブランド認定品



館山ブランド認定品を募集！

コンセプトは「**地域に誇れる食**」

地域内の優れた一次産品、加工食品を「館山ブランド認定品」として認定し、広くPRします。

申込方法や審査の流れなどの詳細はホームページを確認してください。



館山ブランド認定審査に参加する市民モニター募集

認定申請者による商品のプレゼンテーションを聞いて評価を行う、「認定委員会審査」に参加する市民モニターを募集します。

応募対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、プレゼンテーション審査に参加できる方
※審査日はホームページを確認してください。

定員／2人（応募多数の場合は抽選）



館山ブランド認定品の紹介ホームページを公開しました→

問合せ／食のまちづくり推進課（TEL 29 - 5385）

10/12(日)道の駅グリーンファーム館山で 案山子コンテスト開催

出展する案山子を募集！

テーマ／自由

出展資格／特に無し（市内外・個人・団体問わず）

出展料／無料

出展受付／道の駅グリーンファーム館山

受付期間／10/3(金)～10/8(水)

入賞者には
景品が送られます



問合せ／道の駅グリーンファーム館山（TEL 29 - 7015）

案山子づくりの材料にワラや竹が必要な方

9/15(月・祝)から南房総なのはな村（広瀬 1444）で提供します。

問合せ／南房総なのはな村（TEL 36 - 4017）

8/22(金)～9/7(日)

館山イタリア祭り

房総半島館山でイタリアを食す、買う、体験する。

市内飲食店でイタリアをテーマにしたイチオシメニューを提供
その他、多彩なプログラムを実施します。



日程	イベント	場所
8/22(金)	ピッツァ教室 (要申込)	VANSAN イオンタウン館山店
8/23(土)	sPARK デー ソムリエ教室・ “館山の新たな食” フグの講演会	sPARK 館山
8/28(木)	イタリア野菜栽培教室 (要申込)	安西農園
8/30(土)	イタリア料理教室 (要申込)	道の駅グリーンファーム館山
8/31(日)	ヴェネチアングラスのアクセサリー作り (要申込)	ギャラリー葉葉

詳細はホームページへ



問合せ／たてやま食のまちづくり協議会事務局
(食のまちづくり推進課 TEL 29 - 5385)

「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール



規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりをすすめるため、お弁当の作品を募集します。

応募資格／県内在住・在勤・在学中、12/7(日)に県口腔保健センターで行われる表彰に参加できる方

応募方法／応募用紙に2人分のレシピを記入の上、お弁当1個分の写真とともに応募先に郵送またはメールで応募する。

※応募用紙はホームページからダウンロードしてください。

応募締切／9/10(水)

応募先・問合せ／〒261-0002 千葉市美浜区新港 32-17
県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会
メール info@chiba-dha.or.jp





第46回館山市民音楽祭 参加者募集

♪日時／11/15(土) 13:30～ ♪場所／南総文化ホール 小ホール

- ♪参加条件／・市内及び近隣在住、または同地で活動する音楽団体に所属する方
(希望多数の場合は選考会で決定)
・演奏時間は、出入りを含め一般参加者7分以内、団体参加者8分以内
・PA 拡声装置は使用不可(生音のみ)
・演奏以外の当日運営に協力すること

♪出場料／【個人の部】小中高生 2,000円
大学生・大人 3,000円
(音楽鑑賞協会会員 2,500円)
【団体の部】4,500円
(指導者が音楽鑑賞協会会員 3,500円)

♪申込締切／9/10(水)

♪申込み・問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局 笹崎

(TEL 090 - 4178 - 1167、FAX 36 - 2783、メール sasa@awa.or.jp)



ふるさと講座②

真似する仏像～形の継承～

日時／9/25(木)

講師／池田英真(市学芸員)

【座学のみ】

時間／10:00～11:30

場所／コミュニティセンター

定員・参加費／先着80名・100円

【座学+現地学習】

時間／10:00～11:30(座学)

13:00～15:00(現地学習)

場所／コミュニティセンター(座学)

南房総市 真野寺、小松寺(現地学習)

※市バスで移動

定員・参加費／20名(抽選制)・200円

申込方法／申込フォームまたは電話で申し込む。

申込締切／9/11(木)

申込み・問合せ／中央公民館(Tel 23 - 3111)



神戸地区公民館講座 神戸もみじ寄席

～日本の古典落語に親しみ楽しさを知ろう～

キッズ落語・講談「鈴茂林の戦い前編」～南総里見八犬伝より・地元メンバーによる落語二席～

日時／10/5(日) 14:00～15:30

(開場 13:30)

場所／旧神戸小学校 体育館

講師／三龍亭千公氏、南房総三龍亭メンバー

定員・参加費／先着50名・50円

申込み・問合せ／神戸地区公民館

(Tel 28 - 1994) 月水金 9:00～16:00

北条地区公民館講座 ウォーキング

～ゆっくり、楽しく歩こう～

日時・場所／① 10/8 正木諏訪神社～那古山

② 11/12 金比羅山～正林寺(南房総市)

③ 12/10 保台ダム周辺(鴨川市)

各回水曜 8:40～12:30

集合場所／コミュニティセンター 南側玄関前

講師／嶋田裕史氏

定員／先着20名 ※全3回参加できる方

参加費／各回50円 ※初日に別途保険代300円

持ち物／ウォーキングに適した服装と靴、雨具、飲み物

申込み・問合せ／菜の花ホール(Tel 24 - 1515)

9:00～16:30

体験イベント「船」に乗ろう！（申込不要）

館山の海を舞台に、（独）海技教育機構大型練習船「大成丸」、千葉県立高等学校実習船「千潮丸」の船内見学や操船シミュレータの操作のほか、小型実習船で港内を巡り、海側からの船の写真撮影など、「船」を通じた体験イベントを開催します。

日時／9/6（土）10:00～15:30の間

※開催時間内にご自由にお越しください。

場所／“渚の駅”たてやま

対象／中学生及び教員並びにそのご家族

参加費／無料

問合せ／独立行政法人

海技教育機構企画課

（TEL 045 - 211 - 7316）



スカイランタン in 館山城 2025

日時／9/28（日）17:00～

場所／城山公園

※悪天候時は白浜体育館で実施します。

※申込みなどの詳細は、ホームページを確認してください。

問合せ／里見のまちづくり実行委員会事務局

（館山市観光協会 TEL 22 - 2000）



地球温暖化防止活動推進員募集

県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。

問合せ／〒260-0024

千葉市中央区中央港1-11-1

千葉県地球温暖化防止活動推進センター

（TEL 043 - 246 - 2180）

弓道体験教室

日時／10/4、11、18、25、11/1、8、15、
22、29、12/6

全10回 各回土曜 13:30～15:30

※教室終了後、3月末まで初心者コース予定。

場所／市営弓道場

対象／市内在住・在勤・在学の16歳以上の初心者
定員・参加費／先着10名・3,000円（保険料など）

服装／運動のできる服装、靴下（足袋）

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、
連絡先を記入の上、「弓道体験教室
参加希望」と明記し、申込先へ送付。

申込締切／9/19（金）必着

申込み・問合せ／〒294-0055 那古1218-1

館山市弓道会 岡田

（TEL 090 - 4951 - 7810）



危険物取扱者試験

試験日／11/22（土）

場所／コミュニティセンター

受験料／甲種7,200円、乙種5,300円、
丙種4,200円

願書受付／9/19（金）～10/7（火）

申込み／〒260-0843

千葉市中央区末広2-14-1

消防試験研究センター千葉県支部

（関連）試験のための受験者講習会

日時／10/21（火）

場所／コミュニティセンター

受講料／7,150円（テキスト代含む）

※乙種第4類問題集は別売（1,870円）

受付／9/29（月）～10/10（金）

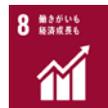
※土日祝日除く

願書配布及び受験者講習会受付場所／

安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、
千倉分署、鋸南分署

問合せ（共通）／安房郡市消防本部予防課

（TEL 22 - 2234）



自衛隊奨学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生 募集

◆自衛隊奨学生

応募資格／R8/4/1 現在、学校教育法に規定する大学（短大、大学院含む）、高等専門学校またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学（語学）または法学を専攻している者（今後専攻しようとする者）

受付締切／10/10（金）

◆一般曹候補生

応募資格／18歳以上 33歳未満の者
受付締切／9/2（火）



◆自衛官候補生

応募資格／18歳以上 33歳未満の者
受付期間／随時募集中
応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所（TEL 0438 - 23 - 5734）

あなたの就職をサポートします！ ポリテクセンター君津受講者募集

対象／離職中または転職を考えている方
募集科／①テクニカルメタルワーク科（溶接・荷役コース）11月生（6か月訓練）
②CAD／機械加工科 12月生（6か月訓練）

受講料／無料
（テキスト代のみ自己負担1～2万円程度）

申込方法／ハローワーク館山で申し込む。

受付期間／①8/4（月）～9/24（水）
②9/8（月）～10/28（火）

◆毎週火曜日 13:00～見学会開催中です。

見学会は電話で申し込んでください。
問合せ／ポリテクセンター君津
（TEL 0439 - 57 - 6313）



未経験からスタートできる！ 在宅ワークセミナー

子育てや介護などをしながらでも働ける「在宅ワーク」に興味のある方向け！オンラインでの仕事について、気軽に学べるセミナーです。

会場とオンラインのハイブリッド開催で、自宅からでも参加できます。

【啓発セミナー】※1日でも参加可

日程／9/10（水）、16（火）、18（木）

【スキル習得セミナー】※全14回参加

日時／10/7（火）、15（水）、22（水）、28（火）、30（木）、11/4（火）、6（木）、11（火）、19（水）、25（火）、12/2（火）、4（木）、15（月）、17（水）

各日 10:00～12:00

（終了後 13:00～14:00 無料相談会を実施）

場所／コミュニティセンター

※オンライン（Zoom）参加併用。

※録画配信視聴も可能。

申込方法／申込フォームから申し込む。

問合せ／雇用商工課（TEL 22 - 3362）



あなたの強み、プロと一緒に見つけないか？ サポステオリエンテーション開催中

サポステでは、心理士とのカウンセリングを通じて、自分では気づきにくい“強み”や可能性を見つけるお手伝いをしています。就職や転職に向けて一歩踏み出したいあなたを、専門のコンサルタントが丁寧にサポートします。地域若者サポートステーションは厚生労働省の委託事業です。

日時／毎週火曜 13:00～

場所／木更津市富士見 1-1-1 たちより館 2階

申込方法／電話またはメールで申し込む。

問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション
（TEL 0438 - 23 - 3711）

メール info@chiba-nambu-saposute.jp

有料広告スペース

有料広告スペース

館山病院医療講座

各種疾患の治療や検査についての話、介護や予防に関する話など、医療的な知識を専門家がわかりやすく解説します。

今回のテーマは「飲み込みの障害にご注意！！」～高齢者の大敵！誤嚥性肺炎を知ろう～です。

詳しくはホームページを確認してください。

日時／9/27(土) 14:00～(13:30 入場可能)

場所／館山病院 2 階大多目的室

講師／①飲み込みの仕組みと障害をわかりやすく解説
高橋 浩二氏 (館山病院口腔機能リハビリテーションセンター・センター長)

②飲み込み障害の対応

大浦 淳一氏 (館山病院 言語聴覚士)

参加費／無料

問合せ／館山病院 (TEL 22 - 1122)



外部サイト

令和7年 第3回市議会定例会の

招集予定日は

9月1日(月)



司法書士による無料法律相談（要予約）

千葉司法書士会館山支部では、館山市、南房総市、鴨川市、鋸南町の方を対象に、「法の日 無料相談会」を開催します。

日時／10/2(木)

10:00～12:00、13:00～15:00

(1組あたり50分)

場所／菜の花ホール

相談内容／不動産登記、会社登記、相続・遺言、成年後見、借金など法律相談

予約受付／9/24(水)～26(金)

10:00～15:00

予約・問合せ／吉井事務所

(TEL 0470 - 29 - 7027)

税理士による税金無料相談（予約制）

日時／9/9、10/7(火)

10:00～12:00、13:00～15:00

場所／法青会館

相談内容／税金全般に関すること

※他の税理士が関与していない相談に限る。

※書類の作成などは行いません。

問合せ／千葉県税理士会館山支部

担当：福原 (TEL 23 - 4132)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



(各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場 (自由に遊べる屋根付き公園)

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お気軽に連絡してください。



対象者/乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間/9:00～17:00
休館日/土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (TEL 23 - 3114)

イベント インフォメーション	日にち	開催時間	対象	内容
場所/元気な広場	9/8(月)	9:30～10:30	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	9/29(月)	10:30～11:30	産後ママ	産後ヨガ(事前申込制)

9月の 出張子育てひろば	4日、11日、18日、25日(木) 10:00～15:00 ※船形こども園の園庭で13:00～15:00の間遊ぶことができます。	船形地区公民館
	5日(金) 10:00～12:00	九重地区公民館

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/健康診査: コミュニティセンター

予約・問合せ/健康課 (TEL 23 - 3113)

乳児相談: 元気な広場 ※市ホームページ「各種健診・相談ページ」からWEB予約も可能



内容	日にち	受付時間	内容	日にち	受付時間
4か月児健康診査	9/17(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R6.2月生まれ)	9/4(木)	13:10～13:30
10か月児乳児相談	9/8(月)	9:00	3歳児健康診査 (R4.2・3月生まれ)	9/25(木)	13:10～14:00

南総文化ホール

9月の休館日/1日、8日、16日、22日、29日

7月29日現在の申込み分の中より掲載

問合せ/南総文化ホール (TEL 22 - 1811)

ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

日にち	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
小ホール	20(土) ミミフク TATEYAMA ～フルートフェス 2025～	13:30～15:30	無料	t. music studio (小倉) (TEL 080 - 1236 - 3574)
	21(日) 30周年チャリティー 歌の祭典	11:00～17:30	無料	歌謡愛好会かたつむり (TEL 090 - 8700 - 5192)
	27(土) 真木ことみ&丘なる実 特別公演	10:30～12:00	無料	カラオケ喫茶 18番 (TEL 0470 - 23 - 5548)
13:00～16:00		3,000円		

目指せ「子ども博士」!



たこやま
子ども
市民大学



「子ども博士」に認定!

佐藤 心陽 さん (北条小6年)
出口 桜子 さん (西岬小3年)
森 涉 さん (房南小3年)



図書館だより 230

館山市図書館 (TEL 22 - 0701)

- 9月の休館日 -

1日・8日・15日・
22日・26日・29日

☾ 木曜日は午後7時まで開館 ※祝日を除く

☺ 金曜日の午前中はキッズタイム ※第4金曜を除く
小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ♪

◆ 8月30日(土) ~ 10月23日(木)

「災害から命を守る」展示

図書館では、安房高校とのコラボ企画「災害から命を守る」展示及び本の特設コーナーを設置します。安房高生が、災害時に活用できる施設や設備を調査して作成したレポートや「逃げ地図」のほか、関東大震災当時の状況がわかる資料や写真パネルを併せて展示します。また、関連する本の展示・貸出を行います。

この機会に防災や減災を見直してみませんか？

◆ 本の紹介コーナー

『災害から命を守る「逃げ地図」づくり』

逃げ地図づくりプロジェクトチーム／編著 2020年
ぎょうせい (369 / サ)

今、災害が起きたら、どこにどのように逃げますか？

本書で取り上げている「逃げ地図」とは、ハザード

マップをもとに作成する避難用の地図です。足の悪い高齢者の方を基準にして、安全な場所に避難する時間を可視化し、より安全なルートが一目でわかるよう色分けしたもので、防災教育や地域の取組として作ることで、世代間や地域間でのコミュニケーションを促進するという目的もあります。対話や意見交換を通して、地域の災害リスクに関する相互理解を深めることができます。



皆さんの地域でも、「逃げ地図」を作ってみませんか。

お家で
電子書籍が読める
電子図書館



9月のおはなし会・ わらべうたの会

幼児向けおはなし会・9/5(金)10:30~
児童向けおはなし会・9/6,27(土)14:00~
わらべうたの会・9/19(金)10:30~



移動図書館「わかしお号」

9月の 巡回場所



※天候の悪い日など、巡回を急きよ中止する場合があります。

日程	時間	巡回場所
9 (火)	10:10 ~ 10:30	船形こども園・公民館
	10:40 ~ 11:00	純真保育園
	11:10 ~ 11:30	稲原集会所前
24 (水)	13:40 ~ 14:20	イオンタウン館山
	12:40 ~ 13:20	那古小学校
24	14:40 ~ 15:50	船形小学校
	12:40 ~ 13:20	船形小学校
11 (木)	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
25 (木)	13:40 ~ 14:00	ヨウコーフォレスト館山
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
25	14:20 ~ 15:40	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
25	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	10:20 ~ 10:50	大田区立館山さざなみ学校
16 (火)	11:10 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	13:10 ~ 13:30	安房神社鳥居前
	13:40 ~ 14:10	安房特別支援学校
	14:15 ~ 14:30	中里ワークホーム
16	12:40 ~ 13:00	房南こども園
	14:40 ~ 15:10	房南学園
16	14:40 ~ 15:40	房南学園
	12:40 ~ 13:00	房南学園
17 (水)	10:20 ~ 11:00	館野保育園
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
	13:30 ~ 13:50	腰越延命院前
	14:00 ~ 14:20	元気な広場
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
18 (木)	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	神余小学校



OPEN

市役所の受付時間（開庁時間）は、7月1日から全庁的に変わりました。
変更後／9：00～16：30 問合せ／総務課（TEL 22 - 3218）

CLOSE

サクッと！館山が分かる



タテトピ
Tatetopi



参院選 館山市投票率 49.65% 県平均下回る
観光事業審議会が宿泊税導入の検討について市に答申
... など



安房西高校×館山警察署×防犯協会
三者連携企画

安房西高生が防犯パトロール用 音源を制作 7/18(金)

防犯活動の際に使用する青色防犯パトロール（青パト）の広報音源を、安房西高校の2年生4名が制作しました。不審者や空き巣への注意と、祭礼時のトラブル防止などを呼びかけています。



グラッと体験で防災訓練 8/5～7

市内の学童クラブを対象に、地震体験車を使った体験会を開催しました。最大で震度7の揺れを体験した子どもたちは、悲鳴を上げながら手すりに掴まり、地震の恐ろしさを実感しました。

TOP NEWS

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。



※随時相談を受け付けている
ものは、年2回の掲載に変更しました。

年金（予約制）

◎厚生年金（老齢・遺族）の請求
日時／10月23日（木）10:00～15:00
場所・定員／市役所・25名（先着順）
予約受付／9月22日（月）～10月3日（金）
9:00～16:30
予約の際は、電話で請求者・配偶者の氏名・
旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
請求の内容・電話番号をお申出ください。
予約／市民課（TEL 22 - 3418）
◎予約以外の相談・問合せ
木更津年金事務所
（TEL 0438 - 23 - 7616）

精神保健（予約制）

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など
日時／9月2日（火）13:30～15:00
17日（水）15:30～17:00
30日（火）14:30～16:00
場所・申込み／安房保健所（TEL 22-4511）

【人口・世帯数】 8月1日現在 （前月比）

総人口 43,057人（-41）
男 20,824人（-22）
女 22,233人（-19）
世帯数 23,264世帯（-12）

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／9月18日（木）13:30～16:00
場所／市役所市民相談室
問合せ／市民課（TEL 29 - 5404）

住宅・建築相談（予約制）

今お住まいの住宅について、耐震性やリ
フォームについて、心配なことや疑問など
日時／9月12日（金）13:30～15:30
場所／市役所本館3階会議室
【要予約】開催日の2日前まで
申込み・問合せ／建築施設課
（TEL 22 - 3751）



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



館山市は持続可能な開発目標
（SDGs）を支援しています。



休日の救急医療機関 [9月]

とき	医療機関
15日(月・祝) 21日(日) 23日(火・祝) 28日(日)	安房地域医療センター TEL 25 - 5111
7日(日)	平野眼科 TEL 27 - 3636
14日(日)	館山病院 TEL 22 - 1122

安房地域医療センターは、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡 (TEL 25-5111)
2. WEB 問診 (WEB 予約ではありません) ▶



館山市公式 LINE
友だち募集中



希望に沿った情報や、
安全・安心メールが届く!



安全・安心メール

防災情報等を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防災情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

TEL 22 - 3001



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



▲右から順に「福原有信を語り継ぐ会」の会員(3名)、福原有一代表取締役社長、石井教育長



地元出身の偉人の名 公共施設に (株)福原コーポレーションが ネーミングライツパートナー

市では、社会体育施設の維持管理費用の一部に充てるため、「市営市民運動場」と「市営出野尾多目的広場」の2施設を対象にネーミングライツを公募しました。選定委員会での審査等を経て、今年6月に(株)福原コーポレーション(福原有一代表取締役社長)をネーミングライツパートナーとして決定しました。

同社はこれまでも、企業版ふるさと納税等による寄附をはじめ、福原有信企画展への協力、館山若潮マラソン大会への協賛等スポーツ分野での協力、農業体験等を通じた交流など幅広い分野での連携実績があります。また、今年7月9日には「包括連携協定」も締結しています。

ご自身もスポーツ一家という福原代表取締役社長は「施設名に曾祖父である『福原有信』の名を冠することは大変名誉なこと。2月に実施した企画展などを通じて市民の皆様にも有信のことを知っていただけていると感じています。これからももっと館山の子どもたちや若い方々にエールを送り続けていきたい」と、笑顔で看板を眺めていらっしゃいました。

竜岡地区で福原農園を営む「福原有信を語り継ぐ会」の福原勇治さんは、「ネーミングが変わったことをきっかけにそれぞれの施設が市民が集う場になるといいですね。『福原有信』の名を目にする機会が増え、地元出身の偉人がいることがもっと広まることを期待しています」と話してくださいました。

福原有信とは

「株式会社資生堂」の前身である日本初の民間洋風調剤薬局「資生堂」の創業者。安房国安房郡松岡村(現館山市竜岡)出身。

青年時代に故郷の松岡を離れましたが、その後も安房地域と交流を重ねていました。



令和7年8月から3年間

ネーミングライツとは

「公共施設の名前を付与する命名権と、付帯する諸権利のこと」を言います。

契約期間/令和7年8月1日～

令和10年7月31日

契約金額/150万円(2施設)



7月9日「包括連携協定」を締結

