

# 令和7年度生涯学習出前講座

## 「でまえ・いっしょ」

R7.7/7 現在

市職員や市民ボランティアが講師として皆様のもとへ出かけて、出張講座を開きます！  
市の現状や今後の展望・現代的課題等を学ぶことで市政への理解を深めてもらい、  
市民と行政が「いっしょ」に学び・考え・行動する学習機会の提供を目的とした制度です。

### 【出前講座の利用方法】

やってみよう!

- ① 希望講座・日時・場所の候補を決定
- ② 希望日の20日前までに「講師派遣申込書」を生涯学習課へ提出
- ③ 生涯学習課が講師と日程調整 → 決定通知書を送付
- ④ 講師と打ち合わせ・準備をして実施

【講座内容】 市職員による64講座、市民ボランティア講師による14講座の、計78講座

【対象】 市内在住・在勤・在学の概ね10人以上のグループ（個人申込不可）

【開催日時】 月曜日～金曜日 9:00～21:00（土日祝日・年末年始は除く）

原則1講座につき1時間程度 ※上記日程で都合がつかない場合は、ご相談ください。

【会場】 市内（公民館・集会所・学校等） ※会場の確保・当日の進行は、申込者側で行ってください。

【講師料】 無料 ※市民ボランティア講師の講座には、一部実費（教材費等）が必要な場合があります。

【申込書の提出】 生涯学習課へ直接持参のほか、郵送・FAX・メール等での提出も可能

※「講師派遣申込書」は、市役所・各地区公民館等で配布しています。

また、市ホームページ（右下のQRコード）から、データをダウンロードできます。

【その他】 ●出前講座の趣旨に添わないと判断された場合は実施できません。

（政治・宗教・営利を目的とした催しでの利用、要望陳述、個別相談等）

●業務等の都合により、希望にお応えできない場合があります。

●災害・感染症拡大等の社会情勢によっては、申し込み後でも中止とする可能性があります。



### 【申し込み・問い合わせ】

館山市教育委員会教育部生涯学習課社教文化係

〒294-0045 館山市北条740-1 館山市コミュニティセンター内

TEL: 0470-22-3698 FAX: 0470-22-6560

メール: shakyobunka@city.tateyama.chiba.jp

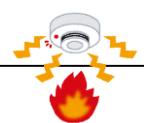
館山市ホームページ



# 【市職員による出前講座メニュー】

★小・中学校でも利用できます。

分類	No	講座名	担当課	内容
市政	1	★館山市広報について	秘書広報課 22-3121	広報紙やホームページ、SNSなどを使った館山市広報の“あれ・これ”を説明します。
	2	館山市総合計画 総合戦略の概要	企画課 22-3163	館山市が目指すこれからのまちづくり
	3	★SDGsについて		SDGsの概要についてお話します。
	4	市民協働とは	市民協働課 22-3142	市民協働についてお話します。
	5	情報公開制度とは	総務課 22-3218	情報公開制度のしくみを学びます。
	6	個人情報保護制度とは		市が扱う個人情報の保護についてお話します。
	7	館山市の財政状況	行革財政課 22-3291	財政の仕組みや今後の財政予測、行財政改革の取組についてお話します。
	8	★わかりやすい税のはなし	税務課 22-3262	市税の概要をわかりやすくお話します。
	9	よくわかる！マイナンバー	市民課 29-5404	マイナンバーの制度やマイナンバーカードについてお話します。
	10	★議会って？	議会事務局 22-3527	議会のしくみ、議場の見学など
	11	議会の傍聴		定例議会の傍聴(定員あり)
	12	★監査制度のあらまし	監査事務局 22-3542	市の監査制度についてお話します。
	13	★たいせつな選挙	選挙管理委員会 22-3523	18才になったら選挙権、あなたの一票を。やさしい選挙の話 ※参議院議員選挙執行予定のため、6・7月はお休みです。
生活費	14	悪質商法にご用心	市民協働課 22-3142	架空請求、携帯電話・インターネットトラブル、悪質商法などについて、わかりやすく説明します。
防災	15	★防災講座	危機管理課 22-3442	いざという時のために。自分たちの命は自分たちで守る！
	16	災害に備える 「心と体の健康管理」	健康課 23-3113	災害に負けない健康づくり『自助』のアドバイス！ ※自助:3日間自力で生き延びる力
消防	17	★防火対策講座	館山消防署 22-2903	通報、初期消火、避難訓練の方法を学びます。
	18	★住宅防火のおはなし		住宅用火災警報器の設置、取り扱いについて。火災に対しての奏功事例を知ろう！
救急	19	救急講習		身近に起こるケガに対して、応急手当の方法を講習
健康	20	健康づくり講座	健康課 23-3113	年齢とともに変化する体と心について知り、健康管理や介護予防の実践ができるようにしましょう。
	21	生活習慣病予防講座		小児を含む生活習慣病予防についての情報提供をします。
	22	各種健診のはなし		特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診等の意義と内容を知り、健康管理に役立てましょう。
	23	★楽しく踊ろう 「ダッペエ体操」		「ダッペエ体操」を覚えて、楽しく踊りましょう。 ※ダッペエは原則参加しません。
	24	すくすく子育て講座		新米ママ！乳児の発育、発達、栄養等について学びましょう。
福祉	25	子育て支援	こども課 22-3496	子育て支援サービスについて学びましょう。
	26	★食育講座		子どもから高齢者まで、食育について学びましょう。
	27	保育園・こども園・幼稚園・学童クラブについて		子育て世代に向けた館山市の保育施設について(夏頃までの開催予定)



分類	No	講座名	担当課	内容
福祉	28	障がい者の福祉サービス	社会福祉課 22-3492	障がい者の福祉制度やサービスについて学びます。
	29	★認知症サポーター 養成講座	高齢者福祉課 29-5386	認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」になろう！
	30	地域包括ケアシステム について		高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしが出来る地域づくりについて、共に考え学びましょう。(共助・近助・通いの場)
	31	まるごと支援について		あらゆる相談を受け止め、支援につなげる。館山市の「まるごと支援」の取り組みについてお話しします。
	32	元気がでる体操教室とは？		今の自分の体力を知り、健康であるために何が必要なのか、みんなで考えましょう。
	33	介護保険について	高齢者福祉課 22-3489	高齢化が進む中、介護保険について学びましょう。要介護認定の手続きや介護保険サービスの利用方法などお話しします。
	34	国民健康保険講座	市民課 22-3428	助け合う保険制度の目的と内容及び状況についてお話しします。
	35	国民年金講座	市民課 22-3418	加入資格と給付、老後のために学びましょう。 
	36	後期高齢者 医療制度について		後期高齢者医療制度の概要についてお話しします。
交通	37	★館山の公共交通について	企画課 22-3163	館山市の公共交通に関する現状・課題や、鉄道・バス・タクシーの利用方法等についてお話しします。
	38	★「うみ・みなと・ふね」	観光みなと課 22-3346	海ってどんなところ？船はどうやって止まるの？皆さんがいつも目にしている海や船についてもっとくわしく学んでみよう。
産業	39	★館山市の農業・ 水産業について	農水産課 22-3396	館山市の農産物・水産物について
	40	★館山市の伝統的工芸品 (房州うちわ)	雇用商工課 22-3362	国指定の伝統工芸品「房州うちわ」をメインに、館山の伝統的工芸品についてお話しします。
まちづくり	41	★移住促進・ ワーケーションについて	雇用商工課 22-3136	館山市が推進する「移住促進・ワーケーション」の取組についてお話しします。
	42	★食のまちづくりの 取組について	食のまちづくり推進課 29-5385	豊富な食資源で地域活性化を目指す「食のまちづくり」グリーンファーム館山やブランド化、ジビエセンターの取組
	43	★海辺のまちづくり	観光みなと課 28-5180	館山市が推進する「海辺のまちづくり」の取組についてお話しします。 
	44	都市計画とまちづくり	都市計画課 22-3640	都市計画、用途地域とは？まちづくりの中で都市計画の果たす役割について
環境	45	★下水道のはなし	下水道課 22-3661	下水道のしくみ、役割とは？鏡ヶ浦クリーンセンターの見学
	46	★地球温暖化と 再生可能エネルギー	環境課 22-3352	地球温暖化(脱炭素)、再生可能エネルギーについてお話しします。
	47	★ごみの減量とリサイクル	環境課 22-3354	家庭でできるごみの減量、リサイクルの取り組みについてお話しします。 
	48	★館山市のごみは どう処理するの？	環境センター 23-3033	ごみの処理はどのようになっているの？環境センターの見学 
観光	49	★館山の観光について	観光みなと課 22-2544	館山の観光やマスコットキャラクター「ダッペエ」についてお話しします。
教育	50	★教育委員会は どんな仕事をするとところ？	教育総務課 22-3685	教育委員会の役割と組織、取組や課題などについて説明します。 
	51	館山市の学校教育について	教育総務課 22-3694	子ども達の「生きる力」を育むための様々な取組についてお話しします。 
	52	スポーツ施策の現状	スポーツ課 22-3696	スポーツ施策の現状や施設の利用方法などを説明します。
	53	★図書館のおはなし	図書館 22-0701	図書館での本の探し方やレファレンス、電子図書館や移動図書館など、図書館の使い方のあれこれについてお話しします。
	54	★公民館って 何をするとところ？	中央公民館 23-3111	公民館はどんなところなの？どんな人が利用しているの？公民館の役割などを説明します。
歴史	55	★文化財ってなに？	生涯学習課 22-3698	館山の歴史や文化を理解するために欠かせない文化財についてお話しします。

分類	No	講座名	担当課	内容
	56	★戦争遺跡のはなし		館山市内に所在する戦争遺跡についてお話しします。
	57	★地区の歴史を知りたい	博物館 23-5212	住んでいる地区の歴史をわかりやすくお話しします。
	58	★ちょっと昔のくらしと道具		ちょっと昔のくらしの様子を、写真と道具で紹介します。
	59	★甲冑を着よう！ (出張甲冑体験教室)		戦国時代の甲冑の複製を着用しませんか？(着用は中学生以上) 当時の武具についての基礎知識もお話しします。
	60	★八犬伝ってなに？ 里見氏ってなに？		八犬伝と里見氏の違いについてお話しします。
	61	★関東大震災のはなし		館山市内の関東大震災の被害や復旧についてお話しします。
特別	62	★市長と語ろう		企画課 22-3163
	63	★あの人の話を聞きたい	生涯学習課 22-3698	市職員の話を知りたいな！メニューにはないけれど気になること、お気軽にご相談ください。
法務	64	相続登記の申請義務化と 遺言書保管制度	法務局館山支局 22-0620	相続登記はお済みですか？義務化になった相続登記と遺言書保管制度の概要を、法務局職員が解説します。

## 【市民ボランティア講師による出前講座メニュー】 ★小・中学校でも利用できます。

分類	No	講座名	内容	対象	実費
福祉	101	★手話 相互の交流を 通して手話を学びましょう！	学校施設等で手話指導にお伺いしています。 (コミュニケーションの方法・日常生活の問題・手話歌等)	特に問わない	
	102	【介護保険】通所系サービス を利用するには？	介護保険における「通所サービス(デイケア・デイサービス)」 について、利用方法や特徴などお話しします。	高齢者 特に問わない	
	103	★安心な生活をおくる ための成年後見制度	成年後見制度の普及・啓発活動。NPO法人市民後見セン ターちば発行のテキストに添って、制度についての学習。	特に問わない	
知識	104	★わくわく幸せに なっちゃおうおはなし	良い気分での秘訣は、「言葉」「表情」「思考」 実践し、学んだことを実践し、みんなで幸せになっちゃおう！	特に問わない	
	105	ストレスを知り、 ケアする方法を学びましょう	ストレスとは何か!? を知らない方は多いと思いますので、 それをお伝えし、簡単にケアする方法を学びましょう。	中学生以上 親子・高齢者	
体験	106	★茶道	お茶の点て方、飲み方、作法の楽しみ方、茶道の歴史につ いて、その他。	特に問わない	○
	107	★「テーブル」で楽しむ茶道	椅子に腰かけて、お茶の点て方や飲み方の体験	特に問わない	○
	108	★「やさしい詩吟」 声は健康のパロメーター!!	童謡・歌謡・民謡・和歌・短歌と色々 楽しい発見のひとつを一緒に！	特に問わない	
	109	★草月流生花	四季の枝・花草等を生ける。 花器・鉢・剣山持参。水を使う場合はふきタオル。	小学生以上	○
	110	★押絵初心者教室	和紙押絵で、人形・花・動物等を製作しよう！	中学生以上	○
	111	★パステルアート	粉末にしたパステルを使い、指で絵を描きます。好きな色を 自由に使い表現する、世界で1枚のメッセージアート。	特に問わない	○
	112	初めてのスマートフォン講座	スマートフォンの基本的な操作方法・アプリやメールのインス トール及び設定方法等を教えます。	スマホ初心者	
	113	★『体にやさしい』 料理・お菓子づくり教室	たまご・白砂糖・乳製品を使わないお菓子作り 動物性食品を使わない雑穀・野菜中心のお料理教室	特に問わない	○
114	★多肉植物寄せ植え講座	カラフルな多肉植物を使って、 植木鉢やバスケットに寄せ植えしていきます。	特に問わない	○	

※市民ボランティア講師によるメニュー(No.101~114)につきましては、生涯学習課  
(☎22-3698)へお問い合わせください。

※実費 → 資料代・材料費等が必要です。(ボランティアのため、謝礼・交通費はかかりません)

【活用例】 ●地区の集会で、行政の制度について勉強会 ●学校で出張授業  
●老人クラブで健康づくり ●公共サービスについての職場研修会 など

