

館山市産後ケア事業



館山市では、出産後のお母さんが安心して子育てできるように、特に育児支援を必要とする家庭に、母子への心身のケアや育児のサポート等を行い、産後の生活を支援します。産後ケア事業には、実施施設でケアを受ける①宿泊型、②日帰り型、自宅でケアを受ける③訪問型があります。

利用できる方

館山市民で、産後ケアを希望する産後1年未満(宿泊型、日帰り型は生後5か月未満)のお母さんと赤ちゃん(感染症などにかかっている人、医療管理入院が必要な人は利用できません)。

ケアの内容

●からだのサポート

- ・お母さんの体調管理
- ・おっぱい相談など



●こころのサポート

- ・お母さんのこころの休養など



●育児のサポート

- ・沐浴方法、授乳方法の指導
- ・発育発達に関する助言



申込について (利用希望日の7日前までに健康課へ申請してください)

ご希望者



申請

館山市健康課

保健師が詳細をお伺いした上で、利用可能な施設をご紹介します。

依頼

- 助産所
- 医療機関

調整

決定

実施施設 ※施設によって、利用できるサービス内容は異なります。

- ファミリー産院たてやま(宿泊型・日帰り型) ●亀田ファミリークリニック館山(訪問型)
- 助産院ねむねむ(宿泊型・日帰り型・訪問型) ●なつむら助産院(訪問型) ●ほのみ助産院(訪問型)

利用料金

●利用できる日数(回数)…1回の出産につき通算して原則7日(7回)以内

宿泊型

1泊2日につき
6,000円
(10時～翌日16時)

日帰り型

1日につき
2,000円
(10時～16時)

訪問型

1回につき
1,200円
(約2時間)



お問合せ

館山市健康課 ☎0470-23-3113
館山市北条740-1 コミュニティセンター2階

館山市子育て支援サイト



すくすくのびのび たてつ子



↑アクセスはこちら

妊娠・出産・子育てをする皆さんへ
すくすく・のびのび子育てを応援！

館山市の子育てに役立つ情報がいっぱい！



「必要な手続きは？」
「こんな時どうする？」
に答えます。



妊娠・出産

出かける

健診・予防接種

入学

相談する

病院・救急

預ける

Q&A

おかね（経済的支援）



お問合せ

館山市健康課 ☎0470-23-3113
館山市北条 740-1 コミュニティセンター 2階