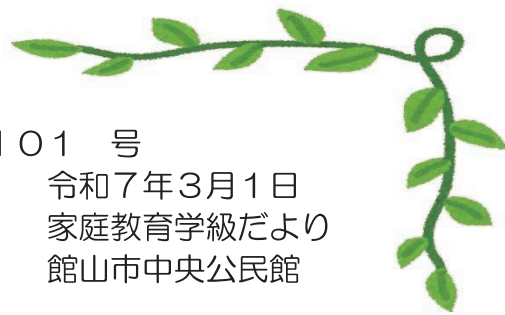




第 101 号

令和7年3月1日
家庭教育学級だより
館山市中央公民館

今回は、令和5年度発行の本紙第100号に、紙面の都合上掲載できなかった北条小学校の「家庭教育学級」と、令和6年度中に開催された館山市内のこども園、幼稚園、小学校の「家庭教育学級」を紹介します。



北条小学校

実施日 令和6年2月23日（金）

テーマ 「北条KYTウォークラリー」

K（危険） Y（予知） T（トレーニング）

今回は、親子で「KYTウォークラリー」を実施しました。雨にも関わらず多くの方の参加があり、学区内の危険な場所を探しながら、チェックポイントで楽しくシール集めをしました。雨の日だからこそ、傘のさし方を親子で確認することができました。また、狭い通学路で傘をさすと、車との距離が近いことを実感したなどの感想もありました。通学路の危険な場所を学校全体で共有して児童の安全につなげたいと思いました。チェックポイントとなったお店の方々からは声を掛けてくれるなど温かく接してくださいました。



房南こども園

実施日 令和6年6月4日（火）・14日（金）

テーマ 「親子であそぼう」（6/4 5歳児・6/14 4歳児）

講師 ボルソルチ スポーツアカデミー 下羽秀平 氏

今回は、参観日に親子が家庭の中で身体を動かしながら触れ合い、楽しみながら子育てに活かせる軽運動を講師に教えてもらいました。「じゃんけんゲーム」「あっちむいてほい」など、座りながらもコミュニケーションがとれる内容から、園児が保護者の足や背中に乗ったりする密着型の内容など家でも親子で楽しめそうな内容ばかりでした。多くの保護者が積極的に参加してくれました。園児も「お家でもやってみたい」と笑顔で答えてくれました。



九重こども園

実施日 令和6年6月14日（金）

テーマ 「子どもの姿勢とストレッチ」

講師 つばさカイロプロティック 福原恵子 氏

今回は、「子どもの姿勢とストレッチ」のテーマで、実際に身体を動かしながら「正しい姿勢とはどのような状態のことか」「どのような体操をすれば、正しい姿勢になれるのか」ということを知ることができました。姿勢が気になる子どもが増えている中で、大人が正しい姿勢を意識して子どもと関わることがとても大切だということを学びました。これを機会に保護者で子どもの様子を伝え合いながら、子どもの姿勢が良くなるような関わりや環境の設定をしていきたいと思いました。



北条小学校

実施日 令和6年6月14日（金）

テーマ 「大人の学校探検」

今回の家庭教育学級は、参加した保護者を、1年生の児童が学校案内してくれました。校内の様々な場所で説明役の児童が待っていてくれて、学校の秘密や色々な情報を教えてくれました。「へーそうだったのか!」と初めて知ることもあり大変勉強になりました。参加した保護者からは、「入学して3ヵ月で、とても1年生が立派だった」「説明することを絵に描くなど、工夫して説明する姿が素晴らしかった」と感想をいただきました。



房南小学校

実施日 令和6年6月27日（木）

テーマ 「ヒップホップダンスを体験してみよう」

講師 ダンススクール DDS 代表 石黒裕美 氏

ダンススクール DDS 代表の YUMI 先生を講師に迎え、「ヒップホップダンスを体験してみよう」の内容でヒップホップダンスを児童と共に1時間教えていただきました。参加した皆さんがヒップホップダンスを習うのは初めてで、一つ一つステップを細かく丁寧に教えていただき、その都度曲に合わせて踊り、最後には通して楽しく踊ることができました。参加者からは「体を動かして楽しかった」「子どもたちと笑いながら踊ることができて、素敵な時間が過ごせた」「短時間で汗をかいてとても良い運動になった」などの感想がありました。



船形こども園

実施日 令和6年7月11日（木）

テーマ 「キッズサッカー教室」

講師 千葉県サッカー協会キッズ委員会
チーフインストラクター 座間祐一 氏

今年度も昨年度大変に好評だった、座間祐一チーフインストラクターによる「キッズサッカー教室」を開催しました。園児は保護者の見守る中で、体を思い切り動かして、「楽しい」「もう1回やってみる」など言いながら様々な動きに挑戦していました。最近は体を動かす遊びをする時間も短く、積極的に体を動かそうとする様子が見られないので、本園では体を動かす遊びの充実を目指しています。今回の内容を活かして、今後も保護者と連携して、園児がさらに体を動かす遊びの楽しさを味わえるように取り組んでいきたいと思っています。



北条幼稚園

実施日 令和6年7月17日（水）

テーマ ヤクルト「おなか元気教室」

講師 千葉県ヤクルト販売株式会社企画広報部ふれあい
づくり推進課食生活アドバイザー 元吉律子 氏

今年度の幼稚園の家庭教育学級は今回だけということで、多くの保護者が参加できて、楽しめるように工夫しました。人形劇を集中して見ている園児の姿や、体操を楽しく踊る様子を保護者が見守り、笑いあいの楽しい教室になったと思います。写真を撮っている保護者もあり、家に帰り今回の教室の振り返りをして、食育や生活習慣の見直しや、家族の話題に繋がったら良いと思いました。アンケートでは、多くの参加者から良い評価をいただいたので安心しました。



神余小学校

実施日 令和6年7月28日（日）

テーマ 「達人に学ぶ！命の守り方・泳法」

講師 岩崎孝一 氏 加藤 等 氏

今回は、「命を守る」をテーマに、海と川の違いや、その違いに合わせた泳法や通常の水泳の基本的な泳ぎ方も教えていただきました。「助けに行く」「自分を守る」ためには、まず自分が泳げないといけないということで、学年に合わせた泳ぎの基本を指導してもらいました。そして、溺れた人を見つけた時は、1番先に誰かを呼ぶこと。もしも助けに行く時は、溺れている人の背中側に回り、しがみつかれないように、仰向けの状態で引っ張って来る。しがみつかれそうになったら、活を入れることが有効であることなどを教えてもらいました。



那古幼稚園・小学校

実施日 令和6年10月8日（火）

テーマ 「どんぐりジーと元気山～持続可能な地球環境～」

講師 どんぐりジー 吉澤 博 氏

今回は大好きな「どんぐりジー」を那古小学校に招くことができ、大満足でした。参加した児童や保護者、先生方も時間を忘れて楽しみ、「機会があればまた参加したい」との感想ばかりでした。家庭教育学級のプレイベントとして、ボランティアの方々が、どんぐりジーの「元気山」に行ってどんぐりやくぬぎ等を採取する活動もあり、当日に向けてのワクワク感が加速されたことも良かったと思います。生きているのは人間だけでなく、山も山に棲む動物・昆虫…、私たちはいろいろなものと共存している。それに感謝することで生活が豊かになり、全てがうまく動き出す。とても深いことをこのイベントで学びました。このイベントが未来を背負っていく「宝」たちの原点となれば嬉しいです。



神余小学校

実施日 令和6年10月17日（木）

テーマ 「みんなで腸活ヨガ」

講師 健康体操指導士 JADP

ヨガインストラクター 池田邦子 氏

前年度に引き続いて、池田先生を講師に迎え、体が元気でいられるように体の中から整えていこうと「親子でできる腸活ヨガ」を体験しました。ウォーミングアップで「リズム体操」を行い、児童はリズムに乗り、楽しそうに講師の真似をして上手に体操をしました。保護者は体がついていけない場面もありましたが、日頃の運動不足の解消になり、心地よい汗を流しました。その後、ゆっくりとした音楽に合わせ腸が動くための動き、筋肉の動かし方を学びました。普段使っていない体の場所があることに気づかされた時間でした。



豊房幼稚園・小学校

実施日 令和6年10月22日（火）

テーマ 「リフレッシュストレッチ&ヨガ」

講師 ヨガインストラクター 倉橋さやか 氏

ヨガインストラクターの倉橋さやか先生を講師に、ストレッチやヨガのポーズを行いました。ヨガにおいて大切な「呼吸」についても教えていただき、自分の呼吸を感じながら身体を動かして行きました。普段は意識せずに行っている呼吸ですが、自分のリズムを感じながらポーズをとるのが気持ちよく感じました。心地よい音楽と共にとってもリラックスすることができました。

ヨガを終えると身体が軽くなり、気持ちもスッキリしました。メンタル面に効く呼吸やイライラした時に効く呼吸など、日常に活かせる方法も教えていただき、家庭でも試したいと思いました。



西岬小学校

実施日 令和6年11月7日（木）

テーマ 「親子で楽しく運動教室」

講師 千葉県サッカー協会キッズ委員会

チーフインストラクター 座間祐一 氏

今回は、「多くの保護者に参加して欲しい」「子どもと保護者が一緒にできる活動にしたい」という家庭教育学級役員の考えのもと、「親子で楽しく運動教室」のテーマで、講師には座間先生をお願いしました。1時間で様々な運動・ゲームを行い、子ども・保護者・教師も終始笑顔で共に活動している姿に、心がほっこりしました。普段大人しい子がお母さんと活発に活動している姿も見られて意外な一面も発見できました。体育館に集まった子どもたちを見て、「大きな学校ならこれで1クラス分か…」と改めて感じ、西岬小だからこそできる活動もあると思いました。来年度の家庭教育学級も親子で共に活動できる内容で実施できたらよいと思いました。



館野小学校

実施日 令和6年11月8日（金）

テーマ 「こどもたちの睡眠と肥満」
～スマホやゲームとの付き合い方～

講師 亀田ファミリークリニック館山

副院長 岩間秀幸 氏

学校医として普段お世話になっている岩間先生を講師に「こどもたちの睡眠と肥満」をテーマに講演いただきました。4年生から6年生までの児童も含め100名を超える参加があり、先生の幼少期の体験や離島勤務時のエピソードなどもふまえながら、テーマに迫る身近な事例をたくさん教えていただきました。睡眠とスマートフォンの関係については、グラフ等を用いての分かりやすい説明で、参加児童も挙手をして答えるなど積極的にテーマについて考えることができました。「今日の講演をもとに家でのルールづくりを考えていきたい」という感想が多くありました。



館山幼稚園・小学校

実施日 令和6年11月20日（水）

テーマ 「パーソナルカラー・骨格診断の知識」

講師 サロンSUTEKI 宮口朋子 氏

「パーソナルカラー・骨格診断の知識」の講義から、実際に参加者のパーソナルカラーをみんなで考え意見交換しました。異なった意見も活発に出て新鮮でした。小学生の子どもを持ち、育児や家庭、仕事等があり、趣味をもつ時間が取れない中で、このような時間を持つことができたのは、気分転換にもなったと思います。内容は大変に興味深く、終始聞き入り、メモを取るなど、終了後も講師に質問したりするなど熱心な様子が伺えました。帰る時に皆さんが「参加して良かった」と話していました。家庭教育学級の役員としては、もっと多くの保護者に参加して欲しかったと思いました。多くの方に参加してもらおうことが今後の課題だと思いました。



那古小学校

実施日 令和6年12月5日（木）・6日（金）

テーマ 「食の安全保障」

講師 農業 坪谷真実 氏

今回は、岩井で農業を営んでいる坪谷真実さんを講師に迎え「食の安全保障」について、5年生が参加して実施しました。少し難しい内容も含まれていましたが、親子共々楽しく学ぶことができました。今回の講義を通して、自分の身は自分で守っていかなければならないことを学んだと思います。日本は先進国ですが、開示されていない情報が多数あり、自ら情報を掴みにいくことが必要です。私たち全てに与えられている権利をもとに安全な「食」を選び、自らを保障していく必要があることを念頭に、これから未来を背負っていく子どもたちの成長を引き続いて見守っていきたいと考えています。今後もこのような機会に情報を提供していきたいと思っています。



九重小学校

実施日 令和6年12月13日（金）

テーマ 「パーソナルカラー」

講師 パーソナルカラーアナリスト 佐久間玲子 氏

今回は、パーソナルカラーアナリストの佐久間玲子先生に「パーソナルカラー」自分に似合う色を見つけようという内容で講演をお願いしました。「パーソナルカラー」は毎回とても人気のある教室で、今回も多くの方が出席してくれました。一人一人がそれぞれのカラー診断をしていただき、自分に似合うカラーを教えてもらい、4つのカラー別に分類していただきました。診断を待っている間も、カラー分類表などを見ながら、参加した保護者と学校教員で話が盛り上がりました。とても良い交流の場になったと思います。



船形小学校

実施日 令和7年1月14日（火）

テーマ 「イライラしない子育て講座」

講師 子ども家庭サポートセンター オレンジ
職員 和泉澤真紀 氏

今回は、「イライラしない子育て講座」のテーマで開催しました。講師が「親の役」参加保護者が「子ども役」になり、実際に「ほめて育てる」ペアトレーニングを行うことで、身に付きやすく、各家庭での色々な場面で役立つ内容でした。「上手にほめるパターン」として、できたことを具体的に伝える。また「上手に叱るパターン」として、子どもに寄り添う表現を伝えるなど、スモールステップで行うことが好評でした。ペアトレーニングは参加者のコミュニケーションにも繋がり、和気あいあいとした楽しい雰囲気になりました。



那古幼稚園

実施日 令和7年2月4日（火）

テーマ 「英語で遊ぼう」

講師 鈴木ひとみ 氏

今回は、英語での活動に親しみながら友達とのコミュニケーションを楽しむことができるよう「英語で遊ぼう」を開催しました。英語の曲に合わせて、歌や手遊びなどの表現活動を楽しんだり、友達と一緒に英語でのゲームに参加する中で、園児は自然と英語を口ずさみ、楽しみながら英語に慣れ親しむことができました。また、園児の知っているお話を英語で読み聞かせをしていただき、英語を身近に感じられる有意義な会となりました。参観した保護者からは「英語を使った遊びは、家でも楽しくできそうなので、親子でやってみたい」等の声が聞かれました。

今年度の「家庭教育学級」の開催に当たって、学級長・副学級長の皆様をはじめ、役員の方々には企画・運営、また報告書等を提出していただくなど、誠にありがとうございました。

※神余小学校では、2月6日（木）に「はじめよう お家で未来の『お金』の話」のテーマで家庭教育学級を開催しましたが、本紙紙面の都合で、活動内容については、令和7年度発行予定の本紙102号に掲載いたします。