

このご案内は令和7年3月10日現在、以下に該当する方にお送りしています。

- 館山市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している35～80歳までの方
- 社会保険に加入している40、45、50、55、60、65歳の方
- 基本健診や各種がん検診を令和5～6年度に受診、または登録した方

令和7年度

「けんしん」のご案内

総合検診 5/13～6/18



症状がないからこそ
受けよう！「けんしん」

予約制

館山市マスコットキャラクター

ダッペエ

©studio crocodile・館山市

らくらく♪

館山市の「けんしん」は
館山市コミュニティセンターで
まとめて
受けられる!!

今年も大腸がん検診同時実施!



お問合せ：健康課 ☎0470-23-3113



受きたい「けんしん」を選ぼう



基本健診

●国保フレッシュ健診 ●国保特定健診
●後期高齢者健診 ●健康診査

対象：国保 後期 生保

対象者

令和 8 年
4 月 1 日
時点の年齢

- 館山市国民健康保険加入の 35 歳以上の方 ●後期高齢者医療保険加入の方
- 生活保護世帯の 40 歳以上の方

⚠ 協会けんぽ等の社会保険加入者は対象外です

料金

¥0

無料

内容

基本項目

※一部だけの検査はできません

- 診察
- 計測(身長・体重・腹囲)※後期高齢者医療保険加入の方は腹囲測定をしません。
- 尿検査(尿糖・尿蛋白) ●血圧測定
- 血液検査
血 糖：空腹時血糖・HbA1c 脂 質：中性脂肪・HDL・LDL
肝機能：AST・ALT・γ-GTP 腎機能：クレアチニン

詳細項目

※医師の診察により必要と認められた方のみ

- 心電図 ●眼底検査 ●貧血

各種がん検診

対象：国保 後期 生保 社保・協会けんぽ等

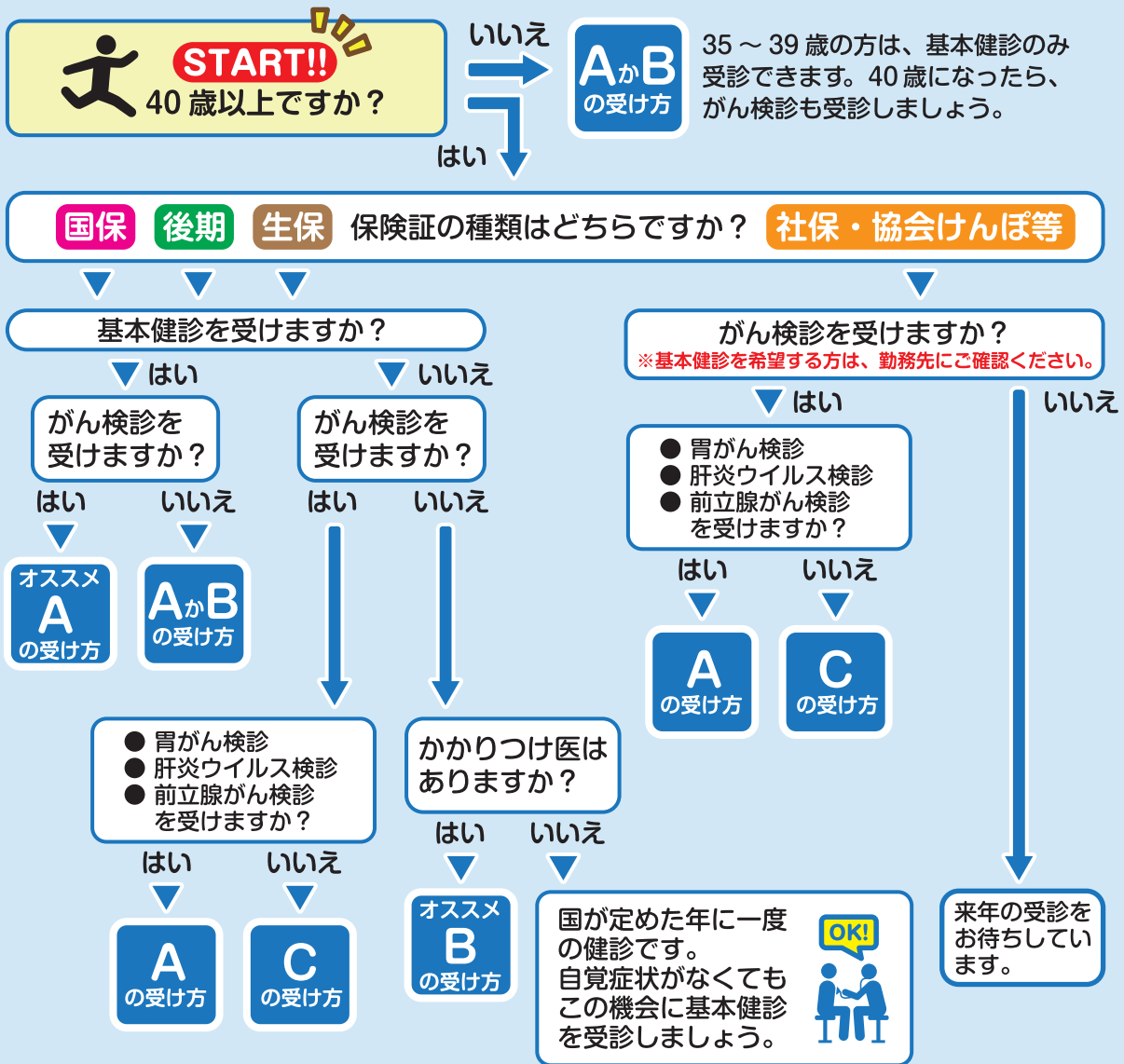
※がん検診は、年齢や体調、既往歴等により受診できない場合があります。それぞれの検診受診票を必ずお読みください。

名称	対象者(令和 8 年 4 月 1 日時点の年齢)	料金	内容
 肺がん検診	40 歳以上の方	300 円	胸部 X 線撮影(結核検診も含む)
 大腸がん検診	40 歳以上の方	300 円	便潜血検査
 胃がん検診	40 歳以上の方	1,000 円	胃部 X 線撮影(バリウム)
 肝炎ウイルス検診	40 歳以上で受診したことがない方	500 円	血液検査：B 型肝炎抗原検査 C 型肝炎抗体検査
 前立腺がん検診	50 歳以上で、前立腺の治療・通院をしていない男性	500 円	血液検査：PSA 前立腺腫瘍マーカー

⚠ 肺がん検診は、今年度から有料になります。

◆料金に関する注意事項

- 基本健診は無料ですが、がん検診は有料です。
- 生活保護世帯の方は基本健診・がん検診ともに、受給証明書を提出することで、無料となります。



A
の受け方

総合検診で受診 ▶▶ 3ページへ

基本健診、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診の中から、受けた「けんしん」を、館山市コミュニティセンターで受診できます。

B
の受け方

医療機関で受診 ▶▶ 別紙②「医療機関で基本健診を受診する方へ」へ

基本健診のみ受診できます。かかりつけ医のある方は、受診について主治医にご相談ください。
※胸部X線などの各種がん検診は受診できません。がん検診を受診する場合は、AやCを併用してください。

C
の受け方

地区まわり検診（肺がん・大腸がん）▶▶ 別紙①「地区まわり検診（肺がん・大腸がん）」へ

肺がん検診、大腸がん検診のみ受診できます。予約は不要です。大腸がん検診は、本人以外でも提出できます。



ここからは A 総合検診で受診 する方へのご案内になります

受診したい日にちと時間を決めよう

●…実施日 ●…レディースデー（女性限定） ●…メンズデー（男性限定）
※レディースデー・メンズデーのスタッフは、その限りではありません。

5月	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
6月	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21

7:00 ~ 7:10

内容 胃がん検診（必須）＋その他のがん検診（任意）
※基本健診は受診できません。

7:10 ~ 7:30

内容 次の中から希望の「けんしん」を受診できます。

7:30 ~ 8:00

- 基本健診 ●大腸がん検診 ●肝炎ウイルス検診
- 肺がん検診 ●胃がん検診 ●前立腺がん検診

8:00 ~ 8:30

8:30 ~ 9:00

●肺がん検診のみ ●大腸がん検診のみ ●肺がん検診と大腸がん検診の両方のみ
を受診する方は地区まわり検診をご利用ください。

●当日の混雑状況により、予約をしてもお待たせすることがあります。

△注意 目安として、8:00以降の胃がん検診は待ち時間が発生します。

総合検診会場のご案内



館山市コミュニティセンター 館山市北条740-1

●自家用車でお越しの場合は、第1、第2駐車場をご利用ください。

◆予約の際は、お手元に総合検診受診券をご用意ください。

★印の宛名番号が
予約の際に必要です。



総合受付番号

整理番号	
保険者番号	
被保険者証	記号 番号
氏名カナ	
★宛名番号	性別
住所コード	
生年月日	
電話番号	

総合検診受診券



電話での予約受付期間

4/15 火 ~ 6/17 火

9:00 ~ 17:00 (土、日、祝日を除く)

☎0470-23-3113 (館山市健康課)

●予約の開始直後は電話が混み合うことが予想されます。日を改めていただくか、WEBでの予約をお願いします。

24時間いつでも自分で予約を取れる！



WEB 予約受付期間

先行
予約

4/14 月 9:00 ~ 6/15 日



館山市 総合検診



で検索

●WEB 予約は、受診希望日の3日前まで受付可能です。



受診の際の注意事項

	前日夜 9 時以降	受診当日起床から受診終了まで
 食事	✗ 絶食	✗ 絶食
 水分	○ 水のみOKです	✗ 「けんしん」の2 時間前までであれば、コップ 1 杯の水のみ OK です
 激しい運動	✗ お控えください	✗ お控えください
 たばこ	✗ 禁煙	✗ 禁煙
 お薬	○ 服用可能	 糖尿病薬、インスリンは使用しないでください。  心臓病、高血圧症の薬は服用してください。その他の薬は主治医にご確認ください。



△注意

水のみ OK です



- 基本健診、胃がん検診を受診しない方は、食事や水分の制限はありません。
- 生理中の方は、尿・便検査ができません。基本健診、大腸がん検診を受ける方は、月経期間を避けて受診してください。
- **男女混合でご案内します。** あらかじめご了承ください。

大腸がん検診受診の際の注意事項



注意!



- 提出日の 4 日前～当日朝までに採便してください。
- 便検体は、必ず冷蔵庫またはクーラーボックスで保管してください。

- 総合検診受診者が、家族や友人の便検体を代理で提出することもできます。
- 1 日分のみを提出した場合、追加の提出はできません。
- 採便容器、袋に氏名、年齢、採便日時を記入してください。
- 採便容器をお持ちでない方は、健康課までご連絡ください。

便検体は
要冷蔵



冷蔵庫



クーラーボックス

個人情報利用について（ご了承の上、受診をお願いします。）

けんしん結果は、健康の保持増進を目的として、地域の公衆衛生活動向上のために利用させていただきます。具体的には…

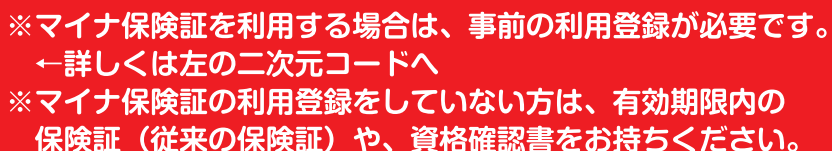
- ・けんしんの精度管理と地域の健康問題の分析のため匿名化したのちに、統計データとして活用します。
- ・けんしんの結果は、保険者において保存しますが、千葉県国民健康保険団体連合会で点検され、匿名化された結果を国へ報告します。
- また、必要に応じて保健指導等に活用するほか、あなたの主治医の求めに応じて結果を提供する場合があります。
- ・受診者の皆様がより専門的な支援を受けられるよう、特定保健指導を業務委託します。そのため、委託先事業所と健診情報を共有します。

けんしんの内容や結果は、個人のプライバシーに関わる重要な情報ですので、その取り扱いに細心の注意を払うとともに、上記の目的以外では使用いたしません。なお、この主旨に賛同いただけない方は、事前に健康課までご連絡ください。



● 忘れ物や記入もれがあると、順番が大幅に遅れる場合がありますのでご注意ください。

☐「マイナ保険証」「健康保険証」「資格確認書」のいずれか（生活保護世帯の方は受給証明書）



※後期高齢者医療保険証に切り替わった方は、受診券の変更が必要です。健康課へご連絡ください。

・ワンピース
・スパンコール

首元がかくれる服

・ストッキング
・ボディスーツ

・ブラジャー
・フラトップ
・スポーツブラ

ベルト

レースやフリルのある服

ボタン
刺しゅう
PRINT
ラメ
プリント

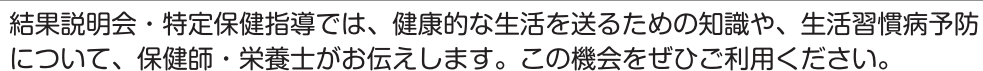
磁石入り絆創膏
などの貼付薬

シップ

アクセサリー類

- マスク着用、手指衛生（手洗いや消毒）のご協力をお願いします。
- のどの痛み、咳などの風邪症状がある方は、受診をお控えください。

● 約 6 ～ 8 週間後に結果票、または結果説明会・特定保健指導のお知らせを送付します。



基本健診は、
通院中の方も
対象です。

無料で年に1回、
健康チェック。



医療機関での受診を検討している方は、同封の別紙②「医療機関で基本健診を受診する方へ」をご覧ください。

「けんしん」を受診しない方へのお願い

- 受診券（右側）右下の健診未受診者アンケート欄を記入し、未使用の尿容器、採便容器とともに、返却をお願いします。

【返却先】：コミュニティセンター2階健康課、または市役所市民課国保係

- 館山市国民健康保険に加入している40歳以上の方は、生活習慣病を治療している医療機関から市へ検査データを提供することで、特定健診を受診したものとみなされる『検査結果連絡票』をご利用ください。受診率の向上にご協力をお願いします（詳細は別紙②「医療機関で基本健診を受診する方へ」参照）。

たてやま健幸ポイント 参加して「健幸」になろう！



けんしんポイント

イベントポイント

しゅうかんポイント



詳細はコチラ

3種類のポイントをためて応募すると、抽選で商品券などが当たる！

血管年齢、骨の健康度、
部位ごとの体脂肪率や
筋肉量などが測れます

「健幸サロン」 を開設しています

館山市コミュニティセンター2階

毎月第2・第4金曜日13:00～16:00

健幸ポイントがもらえます。



詳細はコチラ