

運動につながる社会資源

みんなで
ワイワイ

1 市民運動サークル
ラジオ体操
ストレッチ教室
スポーツイベント

2 スポーツサークル
会員制クラブ

一人で
コツコツ

3 運動公園
市民プール
市民体育館
スポーツイベント

4 フィットネスジム
女性向けジム
会員制プール

コスト低

コスト高

館山市内の運動施設等

各施設の詳細は、二次元コードを読み取ってホームページを確認していただくか、お電話でお問い合わせください。

フィットネスジム

4 セントラルフィットネスクラブ 24 館山
(館山市館山) ☎0470-22-6655

3 千葉県立館山運動公園
(館山市藤原) ☎0470-28-1340

4 ビークイックフィットネスイオンタウン館山
(館山市八幡) ☎0470-29-7227

女性向けジム

4 カーブス館山テックピットガーデン
(館山市八幡) ☎0470-25-6611

ヨガ

2 SEA DAYS
(館山市北条) ☎0470-29-5380

プール (スイミング)

4 セントラルフィットネスクラブ 24 館山
(館山市館山) ☎0470-22-6655

3 【市民開放分】 セントラルフィットネスクラブ 24 館山
(館山市館山) ☎0470-22-6655

3 市営 50 メートルプール【夏季開業】
(館山市宮城)

ハイキング

3 千葉県立館山野鳥の森
(館山市大神宮) ☎0470-28-0166

3 神余ハイキングコース
(館山市神余)

ウォーキング

3 市内ウォーキングコース
【市内各所】(詳細はホームページ)

ランニング・SUP

2 SEA DAYS
(館山市北条) ☎0470-29-5380

サークル

1 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”
(市内各所)

1 公民館サークル
【市内各所】(詳細はホームページ)

その他

1 3 スポーツイベント一覧

スポーツタウン館山
【運動関連の紹介】(詳細はホームページ)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室の紹介

合気道 (館山中柔道場)
毎週火曜日、木曜日 19:00 ~ 20:30

社交ダンス (館山市コミュニティセンター)
毎週水曜日 10:00 ~ 12:00

健康体操 (船形漁協センター)
毎週木曜日(4週目まで) 13:30 ~ 15:00

リズム&ストレッチ (館山市コミュニティセンター)
火曜日(2週、4週目) 19:30 ~ 21:00

グラウンドゴルフ (北条中央公園)
毎週水曜日 12:30 ~ 15:30

ブラジリアン柔術 (館山中柔道場)
毎週水曜日 20:00 ~ 21:00

ウォーキング (南総文化ホール前)
金曜日(1週、3週目) 19:00 ~ 20:00

マリンスポーツ【夏季のみ】
(館山総合高校ヨットハーバー)
毎週水曜日 17:00 ~ 19:30

※開催日時、場所は変更となる場合があります。ホームページをご確認ください。

※館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、事務局(090-8654-7406)までご連絡ください。