

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために

認知症ケアパス



認知症は、誰もがかかる可能性のある、とても身近な病気です。早期に適切な治療を受ける事、また家族や近所などの身近な人の理解や協力があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

認知症ケアパスは、認知症の人とその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすために、状態や症状に応じて、受けられる支援やサービスをご案内するものです。

館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町

認知症は病気の進行によって症状が変化します。病気の進行や症状に応じて支援やサービスを利用しましょう！

◆個々により経過が異なりますので、この通りの経過をたどる訳ではありませんが、今の状況を知り、今後の介護や対応の参考としてください。

認知症の段階（経過）		軽度		軽度～中等度	中等度	重度
本人の様子	健康 自立	気づき ・計算間違いや漢字のミス等が増える ・同じことを言う ・物忘れが増えるが自覚もある	認知症はあるが日常生活は自立 ・買い物の時にお礼でしか支払えない ・銀行のＡＴＭが使えない ・同じ物を何度も買う ・薬の飲み忘れ ・身なりを気にしなくなる ・物を探すが増える	誰かの見守りがあれば日常生活は自立 ・買い物や料理、金銭管理などが難しくなってくる ・季節にあった服が選べなかったり着る順番がわからない ・薬がきちんと飲めない ・同じことを何度も聞くようになる	日常生活を送るには支援や介護が必要 ・食事や入浴、トイレなど、１人でできず介助が必要になる ・家族を認識できなくなってくる ・時間や場所がわからなくなる	常に介護が必要 ・言葉によるコミュニケーションが難しくなる ・歩くことが困難となり、ほぼ寝たきりの状態となる ・自分で食べられない、飲み込みが悪くなるなどから食事介助が必要となる
	ご家族の心得と対応	・本人とともに認知症予防に関する取り組みを実践	・年齢のせいにはせず、気になり始めたら早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談	・同じことを聞かれても、怒らず否定しない ・出来る事はやってもらい、本人が出来ない事だけを支援 ・介護保険サービスの利用を開始	・徘徊や妄想等のさまざまな症状が現れてきて、一番見守りが必要となる時期 ・専門職や人の助けを借り介護保険サービスを活用	・コミュニケーションやケアを工夫し、本人が安心できる環境作り ・最期の迎え方についても家族間で話し合い
認知症の方や家族を支援する体制	生活	日常生活自立支援事業(社会福祉協議会): 定期的な訪問で、福祉サービスや日常的な金銭管理のお手伝いをします				
		成年後見制度: 判断能力が不十分な人の財産管理や身上監護等の本人の権利を守るための制度です				
	地域	各自治体の徘徊に関する事業を利用(見守りシール支給等)				
		介護予防(認知症予防): 各地域で介護予防教室・通いの場・体操教室等を開催しています				
	域	認知症カフェ: 認知症の人、家族、支援者が和やかに集まっています				
		介護者の集い: 認知症の人と家族などが、介護に関する悩みなどの話し合いができる場です				
	介護（介護保険サービス等）	地域包括支援センター: 地域の保健・福祉・医療の総合相談窓口です				
		認知症初期集中支援チーム: 認知症の不安のある人や認知症の人に対し、医師、社会福祉士、精神保健福祉士、作業療法士、看護師等の専門職がチームとなり、認知症の早期発見、早期対応、重症化予防を目指し、かかりつけ医との連携のもと、最長で6か月間の集中的な支援を行います。裏面の＜相談先一覧＞が窓口です				
		主な介護保険サービス(※詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください) ・居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) ・訪問、通所による在宅サービス ・特別養護老人ホーム、老人保健施設等の入所サービス				
	医療	かかりつけ医: 健康管理も含め、早い段階で相談ができる体制を作っておきましょう かかりつけ薬局: 状態に応じ、医師の指示により、薬剤師が自宅に訪問して、お薬を管理することもできます				
		病院(もの忘れ外来・認知症外来・心療内科外来・精神科外来): 認知症の診断・治療の専門機関です				
		認知症疾患医療センター: 認知症に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併に対する急性期治療の専門機関です				
		訪問看護: 住みなれた地域でその人らしい療養生活ができるよう支援を行います				

相談先一覧表

☆認知症に関する診断、周辺症状と急性期治療、専門相談は・・・

機 関 名	所 在 地	市町	電話番号
東条メンタルホスピタル 認知症疾患医療センター	鴨川市広場 1 3 3 8	安房全域	04-7093-6046

☆身近な相談窓口として…ご相談はまず、お電話ください

機 関 名	所 在 地	市町	電話番号
館山市地域包括支援センターたてやま（北条）	館山市北条 5 2 0 - 1	館山	0470-25-7191
館山市地域包括支援センターなのはな（館山・西岬・神戸・富崎）	館山市沼 1 6 0 4	館山	0470-22-1350
館山市地域包括支援センターいちご（豊房・館野・九重）	館山市安布里 2 3 7 - 3	館山	0470-28-4115
館山市地域包括支援センターことぶき（那古・船形）	館山市船形 9 4 7 - 1	館山	0470-27-3827
館山市認知症初期集中支援チームおれんじ	館山市沼 1 6 0 4 - 4	館山	0470-29-5301
鴨川市福祉総合相談センター	鴨川市八色 8 8 7 - 1	鴨川	04-7093-1200
鴨川市福祉総合相談センター・天津小湊	鴨川市天津 1 6 3 - 1	鴨川	04-7094-5800
鴨川市福祉総合相談センター・長狭	鴨川市宮山 2 3 3	鴨川	04-7096-5711
南房総市地域包括支援センターアイリスの里（富浦・富山）	南房総市富浦町深名 1 1 7 0 - 1	南房総	0470-20-4500
南房総市地域包括支援センター三芳（三芳）	南房総市谷向 1 0 0	南房総	0470-29-3355
南房総市地域包括支援センターえがお（白浜・千倉）	南房総市千倉町平館 7 5 9 - 1	南房総	0470-29-3711
南房総市地域包括支援センターリブ丸山（丸山・和田）	南房総市川谷 1 0 4 2	南房総	0470-28-4166
鋸南町地域包括支援センター	鋸南町保田 5 6 0	鋸南	0470-50-1173

☆心の病気全般に関する専門相談は・・・

機 関 名	所 在 地	市町	電話番号
千葉県安房健康福祉センター（安房保健所）	館山市北条 1 0 9 3 - 1	安房全域	0470-22-4511
鴨川地域保健センター	鴨川市横渚 1 4 5 7 - 1	安房全域	04-7092-4511

☆「家族の会」認知症の電話相談は・・・

機 関 名	所 在 地	市町	電話番号
ちば認知症相談コールセンター （認知症の人と家族の会千葉県支部）	千葉市中央区千葉港 4 - 3 千葉県経営者会館 5 階	千葉県	043-238-7731 若しくは #7100 月・火・木・土 10:00～16:00

☆お金の管理や契約行為に関する相談は・・・

機 関 名	所 在 地	市町	電話番号
安房地域権利擁護推進センター	鴨川市八色 8 8 7 - 1 鴨川市総合保健福祉会館 2 階	安房全域	04-7093-5000

☆行政への相談は・・・

機 関 名	所 在 地	電話番号
館山市役所 高齢者福祉課 包括ケア係	館山市北条 1 1 4 5 - 1	0470-29-5386
鴨川市役所 鴨川市福祉総合相談センター	鴨川市八色 8 8 7 - 1	04-7093-1200
南房総市役所 高齢者支援課 地域包括ケア係	南房総市谷向 1 0 0	0470-36-1152
鋸南町役場 鋸南町地域包括支援センター	鋸南町保田 5 6 0	0470-50-1173

認知症カフェ・コミュニティカフェ（憩いの場）

認知症の人や家族、また認知症でなくても、家族だけでも、自由に集まれる場です…気軽にのぞいてみてください♪

機 関 名	曜 日	所 在 地	市町	電話番号
認知症カフェ つむぎ	毎週 月・火・水・金	館山市正木 1 3 2 7 - 1	館山	0470-27-6666
はななかふえ（亀田医療大学）	不定期 土	鴨川市横渚 4 6 2	鴨川	04-7099-1211
おたがい茶間カフェ	毎週 水	南房総市岩系 1 0 8 2	南房総	0470-46-2200
おかげ茶間サロン	第 1 金	南房総市宮下 3 1 2	南房総	0470-46-2200
オレンジカフェ たんぽぽ	第 3 水	鋸南町保田 5 6 0	鋸南	0470-50-1174

※掲載されている内容は、令和 6 年 1 1 月時点のものです。