



おかもファーム 岡本 高憲さん (館山市九重地区)

専門学校卒業後、農林水産省の職員として茨城県や埼玉県、東京都などで働いていたが、入庁して10年目に人事の部署から経営政策課に異動した際に、耕作放棄地や担い手不足など農業の実情を知り、何か自分で出来ることはないかと考えていた中、ちょうど同じ頃、友人のお米作りの手伝いを始め、農業の面白さを実感した。この経験が生きていく為の価値観を変え、農業をずっと続けていくと面白いだろうと思い、公務員を退職。

退職後は有機のがっこう「土佐自然塾」で農業について一から学び、館山に戻ってきてから新規就農し、農地を借りて、無農薬無肥料で農業に取り組んでいる。



○栽培作物について

四季折々の野菜を作っています。ソラマメ・ナス・ピーマン・トマト・きゅうり・ゴーヤ・ズッキーニ・じゃがいも・枝豆・オクラ・里芋、さつま芋・レタス・にんじん・カブ・小松菜・白菜・ブロッコリー・たまねぎ・大根など約50種類の農産物を作っています。

○栽培の特徴

約9反(9000㎡)の農地で妻と私の2人で作業をしています。トラクターを使わず、耕運機で土を耕しています。トラクターを使うと、土中の貴重な微生物層を大きく崩してしまふ恐れがあるので、耕運機で丁寧に耕しています。私の農法の大きな特徴が無農薬・無肥料での栽培を行っているところです。この栽培方法に重要なのが、先述した微生物の活用や畑に生えている大きな草などを碎いて畑に混ぜることです。大きな草は成長した分、根っこも大きいので沢山の栄養を含んでいます。これを畑に混ぜることで、畑の循環を基本に農作物を栽培しています。また、私の農法では畑を荒らすことも大切だと考えており、一般的に畑は荒らすと良い作物が育たないと言われていますが、土には良い影響を与えており、土が掘り起こされることで地中の微生物が活性化され、畑に雑草をすき込むことで緑肥としての効果が引き上げられるといった相乗効果が発揮されています。

○1年間のスケジュール

多品目野菜を年中栽培していますので、旬の野菜を収穫しながら、次の季節の野菜の種まきや、定植を行いつつ1年を過ごします。1・2月は種まきを行わず、主に収穫とマルチの片付けを行います。

○栽培について

毎年の気候変化や、自身の生活の変化などで大変だなと感じることはありますが、それと同時に正解が無いのが農業の面白い部分でもあると感じます。気候は毎年暑さが増えています。私の作る野菜は無肥料で栽培している分成長が遅かったのですが、暑さの影響で成長速度が年々速くなってきており、丁度良い時期に収穫が可能になるなど予想外のメリットが生じています。また夏野菜のピーマンやナス等が長い期間収穫できるなど、農業の面白さを毎年実感しています。

○おすすめの野菜

私がおすすめの野菜はオクラです。私の育てるオクラは一般的に出回っている7cm程度のものより2倍大きい15cmのものが採れます。生で食べても柔らかく、主役として食べることができます。茹でても焼いても主役になれるサイズですので、オクラを強く感じて食べてもらいたいです。

○無農薬・無肥料栽培の魅力について

肥料も農薬も使っていないので、野菜本来の味が出ているように思います。使う肥料によっては味にも影響が出る場合があり、中には苦みが強く出る場合もあります。また、同じ無農薬・無肥料栽培でも育てる人によって野菜の味が異なるような気がしていて、面白いと思います。栽培している土地や気候、畑に生えている草の種類、土中にいる微生物など環境は様々なので、同じ農法でも誰が育てるか、どこで育てるかで味が異なってくるのが面白いと思います。

○現在力を入れている点や今後の展望

子供が生まれてから次世代への貢献を強く意識するようになり、市内の私立保育園へじゃがいもの寄付を行いました。少しでもオーガニックのものを食べてもらいたいと思い、今後も寄付活動が続けていきたいと考えています。

○消費者の皆さまへ

旬の野菜を詰め合わせた「おかもせセット」を、1回畑を見に来てもらつことを条件に販売しています。少しずつ定期購入が増え、約40件の依頼をいただいております。鴨川市や東京にも購入者がいらつしやう、安房管内の購入者様の所には直接配達に伺っています。

私の栽培した野菜は「ほっこり野菜」と名前を付けています。私の育てた野菜は畑に来ていただき、栽培環境や人となりを知っていただいてから購入をお願いしています。実際に畑で見た野菜をこ家庭で味わっていただくことで、野菜の味に付加価値が付いてきます。家族で食卓を囲み、美味しい料理を食べて家族で会話をし、みんな笑顔で楽しく食事をしてみたいという願いを込めてこの名前を付けました。野菜を食べて家族でほっこりしてもらえると一番嬉しいですね。

【活動情報】

南房総市、館山市で新規就農した若手生産者を中心に結成された「南房総オーガニック」栽培期間中、化学合成農薬、化学肥料不使用の農産物を栽培しており、下記のイベントで販売を行っています。

【購入可能なイベント】

●日曜マルシェ
日程：毎月第1日曜日(1月以外)
場所：館山バイオニアファーム
住所：館山市正木 441
(カーナビ検索は正木 441)
お野菜、加工品の他、占いやお弁当、雑貨、ポン菓子、スイーツ、多肉植物などが月替わりで出店予定です。
●北条海岸 BEACH マーケット
開催時期：例年 6・11 月頃開催

【販売情報】

旬の野菜を詰め合わせた「おかもせセット」の販売を行っています。
無農薬・無肥料で作られたお野菜は野菜本来の味を強く感じるができます。
1,000円～3,000円で生産者おススメの野菜がご自宅に届きます。
配達頻度なども調整できますので、気軽にご相談ください。
詳しくは下記メールアドレスにてお問合せください。
・おかもファーム
info@okamo-farm.com
・おかもファーム HP

