

## 第 78 回 館山湾寒中水泳大会 実施要項

館山湾寒中水泳の伝統を受継ぎ、寒さに打ち勝つ強い体と意志をつくり、寒中水泳をとおして、自然に対する適応力、順応力を高めるとともに、積極果敢な活動力を養い意識の高揚を図ることを目的とする。

【主 催】 館山市スポーツ協会・館山市・館山市教育委員会

【主 管】 館山市水泳協会・安房泳法会・館山市スポーツ推進委員連絡協議会

【開催日時】 令和7年1月18日(土) 9:45～11:30

※悪天候等の場合中止。最終態度決定／当日 8:00

受 付 9:45 ～ 10:45

開 会 式 11:00 ～ 11:10

準備体操 11:10 ～ 11:15

水 泳 整列し人数確認完了後、スタート(約5分間)

【場 所】 館山市 北条海岸(三軒町無料休憩所)

【定 員】 200 名

【参加資格】 以下のすべての条件を満たす者

① 15歳以上～75 歳未満で寒中水泳に耐えられる者(中学生は除く)

※ 年齢基準:大会当日年齢

② 医師の健康診断(高校生については学校医による健康診断等)を受け、健康上指摘を受けていない者

③ 申込規約を遵守できる者

④ 高校生は、保護者の同意を得ている者で、学校を通じての団体参加申込のみに限る

⑤ 団体参加(5 名以上50名以下)の場合、水泳参加者とは別に自己の団体の現場監督(人数確認・荷物管理・海中監視等)として成人3名以上を配置できること。

また、団体参加人数が 50 名を超える場合は、グループを分けて申込むこと。分けた場合、グループごとに現場監督(人数確認・荷物管理・海中監視等)を配置すること。

【参 加 費】 無料

【申込期限】 令和6年12月20日(金)17:00 ※定員になり次第締め切ります。

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申込みください。

① WEB申込(個人参加のみ)

下記 URL または QR コードを読み取り、申込フォームに入力後、送信。

申込フォーム URL:<https://logoform.jp/f/z8gEB> QR コード



② メール申込(団体参加のみ)

参加申込書(団体総括表(様式 2)&団体個票(様式 3))に必要事項を入力の上、件名を「館山湾寒中水泳大会参加申込(団体)」とし、大会事務局(館山市役所スポーツ課内)へ送信。参加申込書は、館山市役所 HP からダウンロードできます。

メールアドレス sportska@city.tateyama.chiba.jp

#### 【申込規約】

- ①参加資格を満たしたうえで参加申込してください。
- ②主催者の安全管理、大会運営上の指示に従ってください。
- ③大会当日に体調が悪い場合は、参加を中止してください。大会参加中でも不調が感じられた場合には、速やかに中止してください。  
また、体調に不安があれば、会場にいる医師に相談してください。  
医師、看護師、大会役員等関係者から中止を命じられた場合には直ちに中止してください。
- ④大会当日、「健康チェックシート」を事前に記入し、受付に提出してください。  
団体参加の方は、当日朝、自宅等にて血圧・脈拍を測定し、「健康チェックシート」に記入の上、代表者がまとめて、受付に提出してください。  
個人参加の方は、会場で血圧・脈拍測定し、医師の問診を受けていただきます。  
団体参加の方も体調に不安等ある場合は、医師の問診を受けてください。
- ⑤大会に参加される方は各自十分な準備運動を行い、安全な方法により海に入ってください。
- ⑥悪天候(強風・波浪・大雨等)や災害が発生する恐れがある場合、感染症が拡大している場合は中止とします。中止の場合、大会当日午前8時までに館山市 HP でお知らせします。  
なお、態度決定(午前8時)後であっても気象状況の悪化等により、中止となる場合があります。  
交通費、宿泊費など個人負担の費用の保証はありません。
- ⑦当日の参加申込はできません。
- ⑧主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
- ⑨大会開催中の事故・傷病への補償は、大会側が加入した傷害保険の範囲内となります。
- ⑩大会役員、報道関係者、事前に主催者の許可を得ている参加団体(1名)以外の者が撮影することは禁止です。
- ⑪映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

#### 【その他】

- ◎温泉入浴について、割引入浴券(500 円で入浴可)を受付時に配布しますので、希望者は、ご利用ください。  
    <<利用可能施設>> 館山シーサイドホテル TEL:0470-22-0151 館山市八幡 822  
                            夕日海岸昇鶴 TEL:0470-23-8111 館山市八幡 822  
    <<利用可能時間>>11:45~13:30
- ◎「SALVIA COFFEE」提供によるホットコーヒーの無料サービスがあります。  
    なお、数に限りがあり参加者全員にお配りできない場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】 館山湾寒中水泳大会事務局  
住 所:〒294-8601 館山市北条 1145-1  
館山市役所スポーツ課内  
電 話:0470-22-3696  
メール:sportska@city.tateyama.chiba.jp

## 寒中水泳大会 水泳前・水泳中レイアウト

