

だん🐛暖🌸たてやま

2024
8月号



郷土の味を伝える

～元保健推進員 長谷川美知枝さん～



問合せ／行革財政課ふるさと納税推進室（TEL 22 - 3147）

令和5年度 8,072 件 403,200,250 円

全国の皆様からたくさんの応援をいただきました

ふるさと納税とは

生まれ育ったふるさとや応援したい地域に寄附ができる制度です。
多くの自治体では寄附に対して返礼品を送っていて、館山市も多数の返礼品を用意しています。寄せられた寄附がどのように活用されているのかなど紹介します。

こんなところにも！ふるさと納税の主な活用例

館山市では、ふるさと納税をする際、自分の寄附をどのように活用してほしいか使い道（表1）を選ぶことができます。

いただいた寄附金は翌年度以降に予算化し、各事業で活用しています。

令和5年度に最も寄附金額が多かった事業は、「その他市長が必要と認める事業」の約1億5,000万円。次に「子ども・子育て支援に関する事業」の約7,221万円、「みなと・海辺を活用したまちづくりに関する事業」の約2,775万円と続きます。



▲子ども医療費助成制度を高校生まで拡大 ※写真はイメージです



▲有事に備えて
災害備蓄用食料の購入



▲「花のまち館山」の推進

選べる使い道（表1）

事業名	寄附金額
子ども・子育て支援に関する事業	72,211,500 円
みなと・海辺を活用したまちづくりに関する事業	27,748,820 円
環境に関する事業	20,817,000 円
安全・安心に暮らせるまちづくりに関する事業	18,827,700 円
学校教育の充実に関する事業	16,990,000 円
観光振興に関する事業	16,966,200 円
福祉に関する事業	12,690,133 円
スポーツの振興に関する事業	7,695,000 円
コミュニティ医療推進に関する事業	7,555,000 円
看護師等修学資金貸付に関する事業	7,477,000 円
花のまちづくりに関する事業	6,407,000 円
小谷家住宅の保存及び活用の支援に関する事業	2,933,700 円
奨学金貸付に関する事業	2,150,000 円
文化の振興に関する事業	2,111,000 円
生涯学習の振興に関する事業	1,178,000 円
ダッペエに関する事業	619,000 円
その他市長が必要と認める事業	149,984,923 円
*企業版ふるさと納税	28,838,274 円
合 計	403,200,250 円

返礼品は館山の“顔” ～返礼品提供事業者を募集～

市には、北海道から沖縄まで全国からふるさと納税の寄附が寄せられています。

返礼品をご提供させていただくことで、全国の寄附者に自社製品をPRできるチャンスがあります。

また、東京都心から近い館山市は、宿泊や飲食など、実際に訪れてサービスを受けるタイプの返礼品も人気を博しています。



◆令和5年度

返礼品取引実績 約 1.1 億円

返礼品事業者数 約 100 社



企業版ふるさと納税

「企業版ふるさと納税」とは、市外に本社がある法人が、地方自治体が行う「地方創生の取組」に対して寄附をする仕組みです。

寄附をした法人は、社会貢献やSDGsに取り組む企業としてPR効果が期待されるほか、税制上の優遇措置を受けることができます。

昨年度は、8社から約2,884万円の寄附をいただきました。企業名の公表を可能とされた企業を寄附日順に紹介します。

法人（企業）名	選択事業項目
ブルーブルー株式会社	海の魅力アップ事業
株式会社フォーイト	海の魅力アップ事業
ポート株式会社	若者の元気アップ事業
コーユーイノテックス株式会社	ICT活用による教育環境向上
就活会議株式会社	若者の元気アップ事業
渡辺パイプ株式会社（物納）	農業における有害鳥獣対策事業
株式会社 ウエストエネルギーソリューション	若者の元気アップ事業
安房運輸グループ 株式会社安房総合サービス	生きる力・郷土愛に資する事業

物納による寄附



▲受領した有害鳥獣対策物品を設置

新 たな経済へ向けて

減税方法は納付方法により異なります。詳しくは、市ホームページを確認してください。



いつ・いくら？

▼全体イメージ

対象 **所得税・住民税の納税者**
(配偶者や扶養親族含む) *



1人 所得税 3万円
4万円 住民税 1万円

減税対象	所得税 (令和6年分) 住民税 (令和6年度分)
実施時期	令和6年6月から順次

*納税額が4万円に満たない場合は差額分を給付

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者及び同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円 (令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の住民税所得割から1万円) の「**定額減税**」が行われています。

定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「**調整給付金**」が支給されます。

住民税の定額減税

対象

令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下の住民税所得割の納税義務者 (給与収入のみの場合、給与収入が2,000万円を超えない方)

減税の実施方法

住民税所得割額から、定額減税をします。個人ごとの減税額等については税額決定通知書を確認してください。

- ・給与天引きの方
5月に給与支払者から渡される特別徴収税額決定通知書の摘要欄に定額減税額を記載しています。
- ・それ以外の方
6月に個人宛に送付されている税額決定通知書の税額控除欄内に定額減税額を記載しています。

減税される額

(本人 + 扶養親族等の人数※) × 10,000 円

※国外居住の扶養親族等は除く。

例) 納税義務者本人、控除対象配偶者及び扶養親族2人の場合の定額減税可能額
 $1万円 \times (本人1人 + 控除対象配偶者1人 + 扶養親族2人) = 4万円$

所得税の定額減税

令和6年分所得税の納税者である方で、令和6年分の所得税に係る合計所得金額が1,805万円以下である方 (給与収入のみの場合、給与収入が2,000万円を超えない方) は、令和6年分所得税について、「**(本人 + 扶養親族等の人数) × 30,000 円**」所得税額の特別控除の適用 (定額減税) を受けることができます。

令和6年分所得税の定額減税については、国税庁ホームページを確認してください。



定額減税&調整給付

問合せ／社会福祉課 (TEL 29 - 7200)



住民税定額減税のイメージ

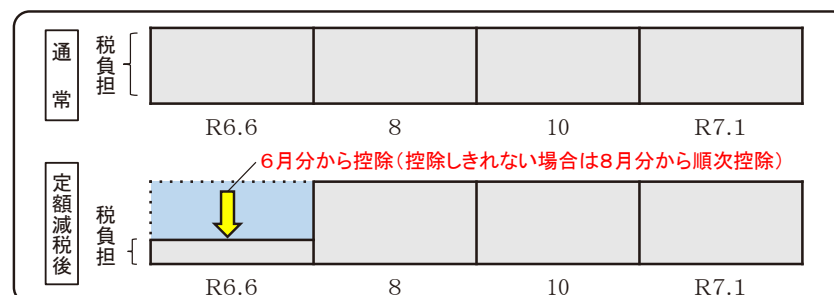
①給与所得に係る特別徴収 (給与所得者の方)

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月でならされます。



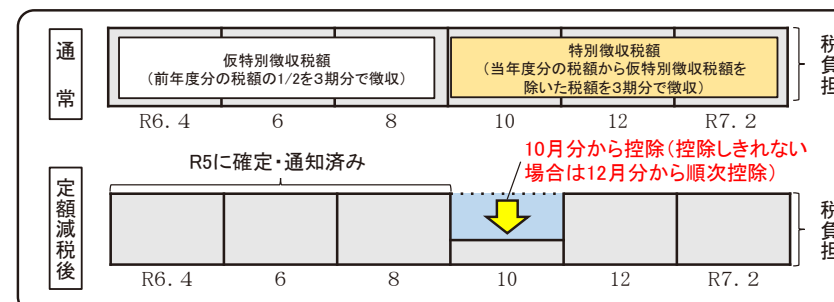
②普通徴収(事業所得者等の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金等に係る所得に係る特別徴収(年金所得者の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



定額減税しきれない方は 調整給付

所得税と住民税所得割の少なくとも一方を納めており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方が対象です。

※対象者には8月中旬に案内を送付します。支給金額や申請方法は、送付される案内で確認してください。

詳細は、市ホームページで随時更新していきます。



▼算出イメージ

所得税

定額減税可能額
3万円×(本人+扶養親族)

令和6年分
推計所得税額

①

住民税所得割

定額減税可能額
1万円×(本人+扶養親族)

令和6年度分
住民税所得割額

②

※①②=それぞれの定額減税しきれない額

調整給付額 = ① + ② (1万円単位で切り上げ)



市の財政状況は年々厳しさを増しており、将来にわたって安心して暮らせるまちを市が実現していくためには、市民の目線に立って不断の見直しを行い、限られた財源と人材を効率的かつ効果的に配分していかなければなりません。

そこで、市民の皆様から見直しのヒントをいただくとともに、一緒になって住みよいまちづくりを行うために、昨年度に引き続き「事業仕分け」を実施します。

※「事業仕分け」の正式名称:自分ごと化会議 事業仕分けタイプ(住民参加)

日程／8/4(日)

場所／コミュニティセンター 第1集会室

時間・対象事業／

時間	対象事業等
8:30～9:00	受付
9:00～9:30	開会式
9:30～10:30	館山市街地循環バス運行事業
10:40～11:40	福祉タクシー利用助成金
12:40～13:40	館山市ふるさと創生奨学資金貸付費
13:50～14:50	学童クラブ運営費 放課後子供教室運営費
15:00～16:30	ふるさと納税推進事業
16:40～17:00	講評・閉会式

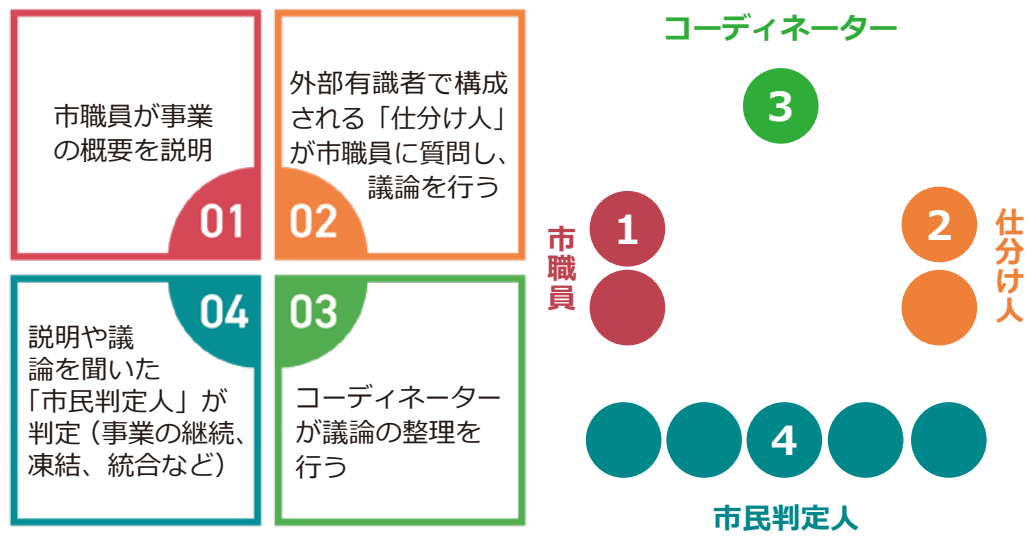
自分ごと化会議
私に関係ある? ある!

問合せ／行革財政課
(TEL 22-3235)

「事業仕分け」を実施

8/4(日)

「事業仕分け」の流れ



市民判定人

年齢や居住地等の条件から無作為に選出した市民のうち、応募いただいた方で構成されます。

また、未来を担う若者に、市政に興味関心を持ち、自分が住むまちのことをもっと知ってもらうため、市内高等学校の生徒も参加します。

判定の結果

判定の結果は、今後の事業や予算を検討する際の“参考”として活用します。

傍聴

当日は傍聴席を用意します。また、ライブ配信も行いますので、市ホームページからご視聴ください。



第60回 館山観光まつり

問合せ／館山観光まつり実行委員会
(館山商工会議所 TEL 22 - 8330)

第28回館山オープンウォーター スイムフェスティバル

日時／7/14(日)
場所／北条海岸

館山湾花火大会

日時／8/8(木) 19:30～20:30
打上場所／北条海岸導流堤

(関連行事) 第30回花火と フラメンコ2024

日程／8/8(木) 18:30～20:30
場所／北条海岸芝生広場



館山湾花火大会
公式ホームページ

※内容は変更になる場合があります。

▼ 館山湾花火大会 交通規制図 (18:30～21:15 ごろまで)

災害発生時の避難経路確保と海岸道路渋滞緩和の為、車輛通行止めとなります。
関係機関と協議中につき変更になる場合がございます。ご了承ください。



※規制区域内の通行は館山警察署長発行の通行許可証が必要です。

問合せ／館山警察署交通課 (TEL 23 - 0110)

避難広報 自分でできる！台風への備え

これから台風シーズンを迎えます。被害を未然に防いだり、軽減するために「台風への備え」を確認しましょう。
問合せ／危機管理課（Tel 22 - 3442）



台風への備えチェックリスト☑

家の外の備え

- ☐ 窓や雨戸に鍵をかけ、必要に応じて補強
- ☐ 側溝や排水口の掃除
- ☐ 屋外の物は固定するか、屋内へ格納する

避難場所などの確認

- ☐ 避難場所への避難経路とその安全の確認
- ☐ 家族で避難場所や連絡方法などを話し合う
- ☐ 持ち物は最小限に収まるよう準備する

気象情報の入手

- ☐ 「安全・安心メール」や「Yahoo! 防災速報」「市公式 LINE」などを事前登録し、最新情報を入手できるようにしておく

→雨風が強くなる前にチェック！

家の中の備え

- ☐ 非常用具の確認
（懐中電灯、乾電池式の携帯用ラジオ、救急用品など）
- ☐ 室内の安全対策
（窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼る、カーテンやブラインドを下ろすなど）
- ☐ 飲料水、生活用水（浴槽に水を張るなど）の確保
- ☐ 非常食の準備



日頃は安全と思われている場所でも油断せず、危険な場所へはむやみに近づかないようにしましょう。また、不要な外出は避け、台風が過ぎ去るのを待ちましょう。

大切な人の“命”を守る 普通救命講習 開催



尊い命を救うために実際に AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法を身につけます。

開催日・場所／ 8/31(土) 鴨川市文化体育館
9/7(土) 菜の花ホール
講習時間／普通救命講習Ⅰ 12:30 ～ 15:30
普通救命講習Ⅱ 12:30 ～ 16:30
対象／中学生以上
定員・参加費／各会場とも30名・無料
※定員になり次第締め切ります。
申込期間／各会場とも 8/4(日) ～ 8/17(土)

受付場所	電話番号
館山消防署 救急隊	22-2903
鴨川消防署 救急隊	04-7093-2131
千倉分署 救急隊	0470-44-2100
鋸南分署 救急隊	0470-55-3250

※講習内容は、各受付場所の説明します。



風の強さと被害

人への影響

15～20m/s

風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。



20～25m/s

何かにつかまっていないと立ってられない。飛来物によって負傷するおそれがある。



25m/s以上

屋外での行動は極めて危険。



屋外・樹木の様子

15～20m/s

電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。



20～35m/s

細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。



35m/s以上

多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。



「統計調査員」になりませんか？



令和7年2月1日を基準日として「2025年農林業センサス」を実施するにあたり「統計調査員」を募集します。比較的自分のペースで活動できるため、主婦の方や定年退職した方なども活躍しています。

活動期間／令和7年1月上旬～3月上旬（予定）

募集期間／令和6年8月1日～9月30日

報酬／3～6万円程度（調査区数による）

申込み・問合せ／情報課（TEL 22 - 3168）

内容／調査区内の農林業関係者を訪問し、調査票の配布、記入の依頼など

定員／55名

募集要件／責任を持って調査を遂行できる20歳以上の次の項目に該当しない方。

- ・選挙、税務、警察の業務に従事する方
- ・暴力団員、その他の反社会的勢力に該当する方

※定員に達し次第締め切ります。

ゼロカーボンシティへの道

家庭用蓄電池の利用で『優しい』エコライフを

最近、耳にすることが増えた「家庭用蓄電池」の“優しい”メリットや利用方法を紹介します。

問合せ／環境課（TEL 22 - 3352）

蓄電池とは？

電気を貯めたり、必要な時に電気を供給することができる設備のこと。



住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金受付中

市では、地球温暖化の防止やエネルギーの安定確保、家庭におけるエネルギー利用の効率化と最適化を図るため、定置用リチウムイオン蓄電システム（家庭用蓄電池）をはじめ「住宅用設備等」の設置費用の一部を助成する補助金制度を実施しています。

※太陽光発電システムの補助金はありません。



メリットがたくさん！

災害時や停電時も安心

停電が起きた時に、蓄電池に貯めておいた電気を非常用電源として使うことができる。

電気代の節約に

夜間の電気料金が安いプランに加入し、夜間のうちに電気を蓄電池に貯める。その貯めた電気を日中に使用することで、電気代を節約することができる。

太陽光発電と併用で環境にも優しい

余った電気を蓄電

太陽光発電等で発電した電気も蓄電池に貯めることができる。貯めておいた電気は、夜間や雨天時にも使用することができる。

電気の安定した供給

太陽光発電等の再生可能エネルギーは天候によって発電量が左右されるが、蓄電池に電気を貯めておくことで、安定した電気を供給することができる。

SDGs

（持続可能な開発目標）のゴールを知ろう！

SDGsには17のゴールがあります。今回は、その中から1と2を紹介します。



1 貧困をなくそう



1. あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

2 飢餓をゼロに



2. 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を推進する

暮らしの中でできること

フェアトレード商品を購入する



「フェアトレード」とは、日本語で「公平（公正）な取引」のこと。安価で販売されている商品の中には生産者の労働力に対して割に合わない賃金が支払われていることがあり、フェアトレード商品を購入することで、生産者の貧困を救う手助けになります。

問合せ／企画課（TEL 22 - 3163）



対象事業／自然災害や病虫害による被害木及び危険木の伐採・除去 など

対象者／市内に森林を所有する方 など

補助額／事業費の 1/2 以内（上限20万円）

対象地／市内民有林

※農地または庭木等の住宅地等にある立木竹を除く。



申請条件／整備した森林を今後所有者・申請者において維持管理を行うこと など

※まずは電話で相談してください。

※予算がなくなり次第受付を終了します。

申請・問合せ／農水産課（Tel 22 - 3397）

— 今月の市税納期限 —

【9/2(月)】

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

【愛のかたち献血】

8/11(日・祝) 10:00～12:15、13:30～15:30

イオンタウン館山

8/23(金) 10:00～12:30 館山市役所

14:30～16:00 安房地域医療センター

問合せ／健康課（Tel 23 - 3113）



健康な歯茎と強い歯のために

歯周病検診



◆市内の検診実施医療機関（50 音順）

青山歯科医院	歯科北條診療所	三浦歯科医院
池田歯科医院	高木歯科医院	本橋歯科医院
太田歯科医院	館山病院	森歯科医院
金子歯科医院	友野歯科医院	やまわき歯科医院
亀田ファミリークリニック館山	ハマダ歯科医院	吉川歯科医院
観音寺歯科診療所	林歯科矯正歯科医院	わたひき歯科医院
佐々木歯科口腔顎顔面ケアクリニック	堀口歯科医院	和田歯科医院

対象／20・30・40・50・60・70 歳の方（R7.4.1 現在）

※20・30歳の方には、8月中旬に案内（受診券）を送付。

検診期間／9/1(日)～12/31(火)

検診項目／歯周ポケットの診査、出血や歯石の有無、歯ぐきの腫れ、歯を支えている骨や口腔清掃の状況など

申込締切／8/14(水)

料金／1,000 円 ※生活保護世帯は無料（要受給証明書）

申込み・問合せ／健康課（Tel 23 - 3113）

市外の医療機関は市ホームページで確認してください。



基本健診

・フレッシュ健診・特定健診
・後期高齢者健診・健康診査

実施中！

右記の対象者の内、5～6月にコミュニティセンターで基本健診を受けていない方は、医療機関で基本健診を受けることができます。受診券が手元にない方は、健康課に連絡してください。

今年度は**無料**！！ 申込み・問合せ／健康課（TEL 23 - 3113）

対象者(令和7年4月1日時点の年齢)	内 容
35歳以上の国民健康保険（以下「国保」という）加入者	[基本項目] 身長・体重・腹囲測定、尿検査（たん白・糖）、血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）、血圧測定、問診、医師の診察など ※75歳以上は腹囲測定なし。 [詳細項目] 貧血、心電図、眼底検査 ※基本健診の診察の結果、必要な方のみ実施。
後期高齢者医療保険加入者	
40歳以上の生活保護受給者	

※下記①～③は重複して受診できません。

【①医療機関健診】医療機関で受けたい方
期間／R7.1.31(金)まで
予約／受診を希望する契約医療機関に直接電話
※生活保護世帯の方は、受給証明書の提出が必要です。
※各種がん検診は行いません。

【②検査結果連絡票】
すでに特定健診の検査項目を医療機関等で検査している場合、その結果を市に提供することで基本健診を受診したとみなされるものです。
対象／契約医療機関で生活習慣病を治療中の
40～74歳の国保加入者
期間／R6.12.31(火)まで
◆今年度から、JA 安房の健康診断を受けた方は、検査結果連絡票の利用で約2,600円の助成を受けられます。

【③人間ドックの費用助成】
詳しい検査を受けたい方
対象／館山市国保加入者で40歳以上の方、
後期高齢者医療保険加入者
※加入期間や納税状況など条件があります。
助成額／検査費用の7割（上限2万円）
※検査日14日前までに事前申込が必要です。
申込み・問合せ／市民課 国保係（TEL 22 - 3428）
高齢者医療年金係（TEL 22 - 3418）

▼左①・②が実施可能な市内の医療機関（50音順）

医療機関名	電話番号
あいクリニック	29-5535
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
天野クリニック ※【②検査結果連絡票】のみ	20-5955
安房地域医療センター ※【①医療機関健診】のみ	25-5120
伊賀整形外科クリニック	22-1180
太田整形外科医院	28-5500
亀田ファミリークリニック館山	20-5511
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
黒川医院	22-0520
九重 鈴木医院	22-9131
小林病院	27-3811
鈴木内科クリニック	22-8880
たかはし内科小児科クリニック	29-7501
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院 ドック健診センター	23-5030
たてやま友愛クリニック	20-1200
つじ泌尿器科クリニック ※【②検査結果連絡票】のみ	20-5556
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
北条病院	23-1966

健診の詳細・市外の医療機関は市ホームページでご確認ください。



定期予防接種は夏休みのうちに！

問合せ／健康課（TEL 23 - 3113）

定期予防接種は接種できる期間が決まっています。

接種期間を過ぎると任意予防接種となり、自己負担になります。

夏休みなど長期休暇を利用した、早めの予防接種を呼びかけています。

※転入された方には必要な
予診票を発行します。お
子さんの予防接種歴を母
子健康手帳で確認し、健
康課に連絡してください。

種 類	麻しん風しん混合（Ⅱ期）	2 種混合（Ⅱ期）	HPV ワクチン（＊）
予診票個別 送付済者	幼稚園年長 (H30.4.2 ～ H31.4.1 生)	小学 6 年生 (H24.4.2 ～ H25.4.1 生)	中学 1 年生・女子 (H23.4.2 ～ H24.4.1 生) ※未接種の方
接種期間	R6.4.1 ～ R7.3.31	11歳～13歳を迎える前日	小学6年生～高校1年生に 相当する年齢

キャッチアップ接種は R7.3.31 まで

H9.4.2 ～ H20.4.1 生まれの女性は、R7.3.31 まではキャッチアップ接種として HPV ワクチンを無料で接種することができます。9月末までに接種を開始しないと自己負担（1回2～3万円）がかかるため、早めの接種をご検討ください。

＊その他、HPV ワクチンの情報は市ホームページで確認してください。



各種手当の 届け出を忘れずに！



手当を受けている人は、**毎年 1 回“届け出”が必要**

“届け出”とは、所得や世帯員の状況などを市に報告するもので、提出が遅れたり、未提出の場合には、次の受給月に手当が受けられなくなります。

「手続きの案内」は、順次送付します。

種 類	手続きに必要なもの	提出期間	問合せ
児童扶養 手当	手当証書など	8/1(木)～8/30(金)	社会福祉課 (TEL 22 - 3750)
特別児童扶養 手当	手当証書、印鑑		社会福祉課 (TEL 22 - 3213)
特別障害者 手当		8/9(金)～9/11(水)	
障害児福祉 手当	現況届、印鑑など		社会福祉課 (TEL 22 - 3492)
経過的福祉 手当			

※受給には所得制限があります。 ※受付は平日 8:30 ～ 17:00 です。

◆「児童手当」の現況届の提出が不要になった方も、各種手当の届け出は必要です。

児童扶養手当

離婚などで、父または母と生計を別にして
いる児童（18歳になる年の年度末まで）を養
育している「ひとり親家庭」などに、生活の
安定と自立を助けるために支給されます。

特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童（20歳未満）の
福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児
童を監護している父母、または、父母にかわって
児童を養育している方に支給されます。

特別障害者手当

重度の障害（身体障害者手帳のおおむね
1～2級程度など）が重複してあるなど、日
常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の
20歳以上の方に支給されます。

障害児福祉手当

身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳
のおおむね㊤程度の障害があり、日常生活で常
時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給
されます。

補正予算の概要

物価高騰支援など

主要事業を紹介

4～6月までに追加された補正予算の主なものをお知らせします。

問合せ／行革財政課（Tel 22 - 3291）



補正予算とは？

年度途中に生じた災害や法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。



【物価高騰支援経費】

事業費 4億4,192万円

国・県 4億4,192万円

市債 -

他 -

市 -

国の交付金を活用し、物価高騰等に対する支援を行います。

【主な内容】

□住民税非課税世帯給付金（事業費：7,012万円）

令和6年度新たに住民税均等割非課税となる世帯に対して、10万円の給付金を支給します。

□住民税均等割のみ課税世帯給付金（事業費：1,498万円）

令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となる世帯に対して、10万円の給付金を支給します。

□こども加算給付金（事業費：434万円）

令和6年度新たに住民税均等割非課税となる世帯及び均等割のみ課税となる世帯において18歳以下の児童を扶養している世帯に対して、児童1人当たり5万円の給付金を支給します。

□調整給付金（事業費：3億4,975万円）

定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対して、不足額を給付します。

7月は 子ども医療費の更新月

問合せ／社会福祉課（Tel 22 - 3750）



申告を忘れていませんか？

「子ども医療費助成制度」は、8月1日から翌年7月31日までを1年間としています。受給券は毎年8月1日に新しいものに切り替わるため、その際、所得状況を確認してから送付しています。

市では、「子ども医療費助成制度」を改正し、昨年度から高校生相当（18歳の年度末まで）の年齢のお子さんへの助成など、制度を拡大しています。

更新には保護者の課税状況の確認が必要となります。未申告の場合には、審査ができないため、医療費助成を受けることができなくなります。課税対象以外の年金を受給の方、所得のない方も毎年必ず市県民税の申告をしてください。

新しい受給券は7月末に送付

新しい受給券は、7月末に保護者宛に送付します。

8月1日以降は、お送りする新しい受給券をご利用ください。古い受給券は、社会福祉課へ返却するか、確実に破棄してください。

会計名		当初予算額	補正予算額	現計予算額
一般会計		240億2,300万円	6億1,647万円	246億3,947万円
特別会計	国民健康保険	55億5,295万円	88万円	55億5,383万円
	後期高齢者医療	9億2,905万円	—	9億2,905万円
	介護保険	64億7,780万円	—	64億7,780万円
	小計	129億5,980万円	88万円	129億6,068万円
合計		369億8,280万円	6億1,735万円	376億15万円

※四捨五入をした金額です。

【子育て】公私連携幼保連携型認定こども園施設整備事業

事業費 1億2,741万円

財源	国・県	1億316万円
	市債	1,560万円
	他	—
	市	865万円

公私連携幼保連携型認定こども園の整備期間を単年度に変更したため、補助金額を増額します。

【医療】予防接種費

事業費 1億612万円

財源	国・県	—
	市債	—
	他	8,881万円
	市	1,731万円

予防接種法のB類疾病の定期接種として、新たに新型コロナウイルスワクチン接種を実施します。

【消防】消防施設整備事業

事業費 576万円

財源	国・県	—
	市債	440万円
	他	—
	市	136万円

消防団詰所の移転工事において、地盤改良工事や外構工事が必要となり、また、物価等の高騰により工事価格が上昇したため増額します。

【施設管理】博物館改修事業

事業費 1,071万円

財源	国・県	—万円
	市債	310万円
	他	400万円
	市	361万円

館山市立博物館の改修工事と館山城の補修工事等を実施します。

夏休みの自由研究に「房州うちわ」を作ってみよう！

うちわ職人から直接、房州うちわの歴史や作り方を学びます。



日時／8/19(月)

① 10:00～② 13:00～2時間

場所／コミュニティセンター 第1集会室

対象／小学3～6年生

定員・参加費／各回先着10名・2,000円

申込期間／8/1(木) 12:00～

※定員になり次第締め切ります。

申込方法／申込フォームから申し込む。

申込み・問合せ／房州うちわ振興協議会事務局
(雇用商工課内) (TEL 22-3362)

図書館講座 製本にチャレンジ！

「和綴じ本」の製作を通し、本がどのように作られているかを学びます。



開催期間／9/8(日) 10:00～16:00

場所／図書館

講師／齋藤実氏(本の修理ボランティア「ルリユールの会」代表)

対象／小学生～大人(小学生は保護者同伴)

定員・参加費／先着10名・1,000円(材料費)

申込期間／7/23(火)～8/24(土)

申込方法／申込フォーム、電話、図書館カウンターで申し込む。

申込み・問合せ／図書館 (TEL 22-0701)



—私も作れる、
たてやま美食(グルメ)—

募集内容

「地元産農水産物をメイン
食材にした一品料理」

直売所連絡協議会の加盟店舗で購入した、または購入できる産品を使用すること。



応募資格

市内外を問わず、どなたでも **1名3点まで** 応募できます。

【一般の部】18歳以上の方(下記学生除く)

【学生の部】18歳以下の小・中・高校生

応募レシピは、本コンテスト終了後、市ホームページやメディア等へ紹介します。また、レシピをもとに市内事業者等が商品化を行う場合があります。

館山じのもん料理コンテスト

応募方法

必要事項を記載し、応募するレシピと完成した料理の写真やイラストを添付して、申込フォームまたは応募用紙をメール、郵送、持参して申し込む。応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、応募先で配布しています。

※郵送の場合は、封筒表面に「館山じのもん料理コンテスト応募」と朱書きしてください。

特別審査員

館山クッキング大使 **川上文代氏**

野菜ソムリエプロ **安西理栄氏**

応募期間 9/6(金)17:00 必着

実食審査 10/26(土)予定

応募・問合せ／〒294-8601



北条 1145-1

食のまちづくり推進課

(TEL 29 - 5385)

shokumachi@city.tateyama.chiba.jp

ベリンハム市の



小学生と



交流しよう！

日本で年賀状や暑中見舞いなどのはがきを交換するように、欧米ではクリスマスなどの季節行事や誕生日には、カードや手紙を交換します。

姉妹都市のアメリカ合衆国ベリンハム市の小学生に、心のこもった手づくりのカードを送り、アメリカの小学生から本場のグリーティングカードを受け取りませんか。

グリーティングカード交換事業&コンテスト

対象／小学3～6年生

募集作品／自作のグリーティングカード(1名1作品)

※文章中に自分の名前と自己紹介などのコメントを入れてください。
(英語または日本語)

応募形式／A5判以内

(折りたたみ形式は折りたたんだ時のサイズ)

応募方法／学校で配布するチラシの「応募票」を作品にクリップでとめて学校に提出。

応募締切／9/3(火)

注意／住所、電話番号、メールアドレス、顔写真(ブライクラを含む)等の個人情報は、作品に記載しないでください。

表彰／最優秀賞1名、優秀賞2名、優良賞7名

その他／応募作品はコミュニティセンターに展示後、アメリカ合衆国・ワシントン州ベリンハム市のノーザンハイツ小学校へ送ります。

・ベリンハム市からの返事は12月中～下旬に学校を通じて届く予定です。

・作品の写真や学校名・氏名等がホームページや新聞に使用される場合があります。

・子ども市民大学「はっけん伝カード」対象事業です。

※国際郵便の状況等により、事業内容を変更する場合があります。

問合せ／生涯学習課 (TEL 22 - 3698)



夏休みの学習ワクワク・ウキウキ教室 ～昭和女子大学生との交流～



大学生と楽しく交流しながら勉強できる、夏休みの特別授業を開催します。

日程／【ワクワク教室】8/20(火)～22(木)

①図工「巨大バルーンを作ろう」

②体育「トレジャーハント

～新時代の鬼ごっこで～」

③理科「シャボン玉」

【ウキウキ教室】8/21(水)、22(木)

①情報「ものに魔法をかけよう!!」

②音楽「楽器 de session！」

③英語「探偵気分で謎を解け！」

④理科「氷のランプで闇を照らそう！」

⑤生活「魔法の水でオブジェを作ろう」

時間／9:30～15:30(受付9:00～)※各日募集

場所／昭和女子大学 望秀海浜学寮

対象／小学3～6年生

定員・参加費／各日90名(抽選制)・100円

持ち物／弁当、水筒、上書き、筆記用具、

はっけん伝カード など

申込締切／7/26(金)

申込方法／申込フォームから申し込む。

※子ども市民大学「はっけん伝カード」対象事業です。

※撮影した写真が市ホームページや新聞に使用される場合があります。

申込み・問合せ／生涯学習課(TEL 22 - 3698)



ご存じですか？労働委員会 ～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。

申請・問合せ／千葉県労働委員会事務局

(TEL 043 - 223 - 3735)

自衛官を募集

■一般曹候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／7/1(月)～9/3(火)

1次試験／9/21(土)～9/22(日・祝)

■航空学生

応募資格／高卒者(見込含む)または高専3年次修了者

【海】18歳以上23歳未満

【空】18歳以上24歳未満

受付期間／7/1(月)～9/5(木)

1次試験／9/16(月・祝)

■自衛官候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／随時募集中

(共通) 応募・問合せ／

自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所

(TEL 0438 - 23 - 5734)

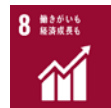


目指せ「子ども博士」!

たてやま
子ども
市民大学

プログラム

はっけん伝カード



触って体験！スマートフォン講座

日時／8/21(水) ※①②とも同じ内容
① 10:00～ ② 14:00～ 2時間

場所／コミュニティセンター 第1講習室

講師／ドコモショップ館山 米田氏

対象／スマートフォンを持っていない方や使い方に不安のある方

定員・参加費／各回先着10名・無料

申込期間／8/1(木) 8:30 から開始

申込方法／電話で申し込む。

申込み・問合せ／情報課 (TEL 22 - 3174)



創業支援セミナー

様々な創業支援を行っている専門家たちから「創業のいろは」を学び、創業への不安や創業後の疑問を解決します。

日時／9/6、13、20、27(各回金曜)
18:00～20:00

場所／コミュニティセンター 第2学習室

対象／創業を考えている方や創業後5年以内の方

定員・参加費／20名程度・無料

申込期間／7/22(月)～8/23(金)

申込方法／申込フォームまたは電話で申し込む。

申込み・問合せ／雇用商工課 (TEL 22 - 3362)



第45回館山市民音楽祭 参加者を募集

日時／11/10(日) 13:30～

場所／南総文化ホール 小ホール

参加条件／・市内及び近隣市町に在住の方、または同地で活動する音楽団体に所属する方

・演奏時間は出入り含め、個人は7分以内、団体は8分以内に収めること

・PA 拡声装置は使用不可(生音のみ)

・演奏以外の当日運営に協力すること

出場料／個人の部 小・中・高校生2,000円
一般3,000円

団体の部 4,500円

申込締切／9/10(火)

申込方法／メール、電話、FAX で問合せ先に連絡をしてください。

申込み・問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局
笹崎 (TEL 090 - 4178 - 1167)

(FAX 36 - 2783)

sasa@awa.or.jp

令和6年全国家計構造調査



総務省、県及び市では、「全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を明らかにすることを目的としています。

対象になった世帯には、8月上旬から「調査員証」を携行した調査員が伺います。

対象／八幡、那古、北条地区の一部の世帯

実施期間／10月～11月

問合せ／情報課 (TEL 22 - 3168)

夏の講師登録会・面接会



公立小・中学校で臨時的任用職員等として勤務を希望する方の登録会と面接会を開催します。登録の有効期間は2年間(令和6・7年度)です。

日時／8/29(木) ① 9:10～ ② 13:10～

受付は各回10分前から

場所／君津合同庁舎 4階大会議室

募集職種／小・中学校教員、養護教諭、

学校栄養職員、学校事務職員

対象／新規登録者、所有教員免許状相談希望者
持ち物／筆記用具、印鑑、

写真(4×3cmを2枚、6×4.5cmを3枚)、

教員免許状(原本と両面コピーの写し1部)、

履歴書または履歴の分かるメモ1通

問合せ／南房総教育事務所管理課

(TEL 0438 - 25 - 1311)



館山地域漁業就業相談会 (申込不要)

日時／8/23(金) 13:30～16:00

場所／安房合同庁舎 3階大会議室

対象／南房総地域で漁業への就業を希望・検討している方

参加費／無料

問合せ／県館山水産事務所改良普及課

(TEL 22 - 5761)

※平日 9:00～17:00





南房総広域水道企業団 令和6年度職員採用試験

募集職種／電気技術職（初級）

採用予定人数／2名

一次試験／9/22（日・祝）

場所／いすみ市大原文化センター

申込期間／7/22（月）～8/13（火）



外部サイト

※郵送の場合は、8/13（火）消印有効

※受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。詳細もそちらで確認してください。

申込み・問合せ／〒298-0228

大多喜町小谷松500番地

南房総広域水道企業団業務課

（TEL 0470 - 82 - 5651）

司法書士による無料法律相談（予約制）

日時／7/27、8/31、9/21（各回土曜）

① 10:00～12:00

② 13:00～15:00

場所／コミュニティセンター

内容／不動産の登記、相続・遺言、成年後見、会社の登記、多重債務など

予約・問合せ／ちば司法書士総合相談センター
（TEL 043 - 204 - 8333）

※月～土 9:00～17:00

※予約は、開催日の2週間前の
土曜日 9:00～受け付けます。

海上保安官を募集

■海上保安大学校学生採用試験

応募資格／高校卒業日の翌日から2年を経過していない等

受付期間／8/22（木）～9/4（水）

■海上保安学校学生採用試験

応募資格／高校卒業日の翌日から12年を経過していない等

受付期間／7/16（火）～7/25（木）

（共通）

応募方法／公式サイトから応募する。

※詳細は、受験案内を確認してください。

応募・問合せ／第三管区海上保安本部 人事課
（TEL 045 - 211 - 1118）



採用試験



海上保安庁

親の会「だいじょうぶ」

日時／8/18（日）13:30～15:30

場所／和田地域福祉センター「やすらぎ」

対象／学校が苦手な子の保護者

内容／亀田ファミリークリニック医師のお話

「我が子の事を理解するために」と質問会

参加費／無料

申込み・問合せ／公式 LINE

親の会「だいじょうぶ」



出張ハローワーク！

ひとり親全力サポートキャンペーン

市とハローワーク館山では、児童扶養手当受給中の方などを対象に、8月の児童扶養手当の現況届手続き時に合わせ、臨時相談窓口「出張ハローワーク」を開設します。

仕事を探している方や、資格取得によってキャリアアップを目指している方など、職業相談専門の就職ナビゲーターが、職業相談や就職情報の提供など、出張相談に応じます。

日時／8/20（火）10:00～15:00

場所／市役所本館1階 ロビー

問合せ／ハローワーク館山（TEL 22 - 2236）

8月は経済産業省主唱の

電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう！

ぼくは
安全エレちゃん

KDH 関東電気保安協会

KDH 検索

館山市 マスコットキャラクター
ダッペエ
© studio crocodile・館山市



学びがもっと楽しくなる

公民館だより 問合せ／中央公民館（TEL 23 - 3111）



こどもクッキング教室 タコライスづくりにチャレンジしよう！

日時／8/5（月）10:00～11:30
場所／菜の花ホール 調理室
講師／山田緋奈子氏
対象／小・中学生
定員・参加費／先着16名・600円
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の食品保存容器
申込方法／電話で申し込む。
申込み・問合せ／菜の花ホール
（TEL 24 - 1515）
※ 9:00～17:00

ふるさと講座①

二つの御演出「相濱と八幡」

安房神社浜出神事と鶴谷八幡宮放生会、2つの御演出を史料から探ります。

日時／8/24（土）10:00～11:30（受付9:30～）
場所／コミュニティセンター 第1集会室
講師／南総祭礼研究会 大西純夫氏
定員・参加費／当日受付先着100名・100円
申込み・問合せ／中央公民館（TEL 23 - 3111）

こどもものづくり体験教室 貝細工づくり ～ランプシェードとストラップづくり～

日時／8/29（木）9:30～12:00
場所／コミュニティセンター 第1集会室
対象／小学生（1～3年生は保護者同伴）
定員・参加費／20名（抽選制）・500円
持ち物／はさみ、ぞうきん
申込方法／電話、窓口、申込フォームで申し込む。
申込締切／8/15（木）
申込み・問合せ／中央公民館（TEL 23 - 3111）



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告
告

(各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 (TEL 23 - 3114)

子育てに関するイベント・講座・育児相談等	日程	開催時間	場所	対象	内容
	8/4(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ロビーコンサート ～ヴァイオリンの調べ～
	8/6(火)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	8/18(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	人形劇団「あおいSORA」 ～楽しい！楽しい！人形劇～

8月の出張子育てひろば	1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00～15:00 ※船形こども園の園庭で13:00～15:00の間遊ぶことができます。	船形地区公民館
	2日(金) 10:00～12:00	図書館
	19日(月) 10:00～12:00	イオンタウン館山 (コミュニティホール前)

乳幼児健診・相談【予約制】

場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課 (TEL 23 - 3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	8/7(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R5.1月生まれ)	8/1(木)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	8/19(月)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (R3.2月生まれ)	8/22(木)	13:00～14:00

※市ホームページの各種
健診・相談ページから
WEB予約も可能です。



南総文化ホール

8月の休館日／5日、13日、19日、26日

6月19日現在の申込み分の中より掲載

問合せ／南総文化ホール (TEL 22 - 1811)

ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期 日	催 物 名	開演～終演	入場方法	問 合 せ
大ホール	4日(日) 夏休み南総文化ホール 探検ツアー	① 10:00～11:00 ② 14:00～15:00	無 料 (事前申込)	南総文化ホール (TEL 22 - 1811)
小ホール	3日(土) 子どもと楽しむ ピアノコンサート	14:00～16:00	2,500円	日本同盟基督教団館山教会&附属 保育園 (TEL 22 - 1096)
	11日(日・祝) 第12回サマーコンサート	11:30～16:00	無 料	永井 (TEL 090 - 8558 - 3004)
	18日(日) おやこ de オペラ 「ヘンゼルとグレーテル」 ～0歳でも OK! みんなが楽し める歌芝居～	14:00～15:10	大人：1,600円 小学生以下 ：1,000円 (3歳未満膝上無料)	南総文化ホール (TEL 22 - 1811)
	24日(土) 日本台湾文化芸術交流会 音楽会	18:30～20:30	3,500円	石井 (TEL 090 - 4096 - 7986)



図書館だより 217 館山市図書館 (TEL 22 - 0701)

- 8月の休館日 -

5日・12日・
19日・23日・26日



◆図書館講座「製本にチャレンジ！」

9/8(日)に図書館講座「製本にチャレンジ！」を開催します。「和綴じ本」の製作を通して、本がどのように作られているかを学んでみませんか？本の作りを知るとは、本の修理にも繋がりますので、「本の修理に興味がある」という方も、ぜひご参加ください。(詳しくはP15)

◆8月は特別な「おはなし会・わらべうたの会」

①元気な広場コラボおはなし会

8/2(金)10:30~11:00・乳幼児向け

②英語で楽しむおはなし会&ウミホタル観察会

8/27(火)10:30~11:50・幼児~児童向け

③わらべうたの会 15周年企画小学生スペシャル

8/30(金)10:30~11:30・児童向け

●本の紹介コーナー

『手づくり製本の本 こだわりの作家もの+作り方』

嶋崎 千明／著 2012年1月 誠文堂新光社 (022/シ)

この本は、「製本家がつくる本」「クリエイターがつくる本」「実際につくってみる」の3つのテーマで製本について紹介しています。個人で活躍している製本家による製本作品が、それぞれの製本に対する向き合い方を交えて紹介されています。

また、イラストレーターやデザイナーなどの紙に関わるクリエイターによる、コラージュブックやアコーディオン折り本など、個性的な作品も紹介されています。

製本にチャレンジしたい方のために、必要な道具や使うときのコツ、製本家による製本方法についてもわかりやすく紹介されていますので、実際に作って製本に触れてみてはいかがでしょうか。

★ 木曜日は午後7時まで開館 ※祝日を除く

☺ 金曜日の午前中はキッズタイム ※第4金曜を除く
小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ♪



お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



※天候の悪い日など、急きょ、巡回を中止する場合があります。

移動図書館「わかしお号」

8月の
巡回場所



問合せ/図書館 (TEL 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
21 (水)	9:35 ~ 9:50	ヨウコーフォレスト館山
	10:00 ~ 10:15	風のさんぽ道
	10:25 ~ 10:50	大賀自衛隊官舎
	11:00 ~ 11:15	香浅間神社
	11:30 ~ 11:45	西岬地区公民館
	12:10 ~ 12:20	豊房地区公民館

日程	時間	巡回場所
20 (火)	9:40 ~ 10:00	船形こども園・公民館
	10:10 ~ 10:40	純真保育園
	10:50 ~ 11:10	旧温水プール
	11:25 ~ 11:35	稲原集会所前
	11:50 ~ 12:05	崖観音下
22 (木)	10:30 ~ 11:00	小林病院 (船形)
	13:35 ~ 13:50	安房神社鳥居前
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:00	ふれあいショップ平砂浦
28 (水)	15:10 ~ 15:30	房南こども園
	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
	14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山

日程	時間	巡回場所
27 (火)	9:40 ~ 10:05	館野保育園
	10:20 ~ 10:50	九重こども園
	11:00 ~ 11:10	九重駅前
	11:20 ~ 11:30	腰越延命院前
	11:45 ~ 12:10	元気な広場





わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々が楽しめるクラブづくりを目指します。

種目紹介

4. グラウンドゴルフ

芝や土の上を歩く事で、腰や膝への負担が軽減され、下肢の筋力の維持や立つ・歩くための移動機能が保たれるなど、多くの効果があります。また、仲間と運動することで人と接する機会が増え、心身ともに良い効果を得ることができます。



日時／毎週水曜日 13:00 ～ 15:00

場所／北条中央公園

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装

申込方法／活動場所で直接申し込む。



問合せ／館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局（TEL 090 - 8654 - 7406）

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 TEL 23 - 3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室
(TEL 22 - 3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
日時／月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ／いじめ相談室
(TEL 0120 - 105 - 783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
日時／月～金曜日 9:00～14:00
場所・問合せ／教育支援センター
(TEL 22 - 1732)

障害者虐待

虐待を受けた方や、障害のある方への
虐待に気付いた方の相談
問合せ／社会福祉課(TEL 22 - 3492)
月～金曜日 8:30～17:15
夜間及び休日(TEL 22 - 3111)(代表)

障害者

障害があることで、差別や不利益な扱い
を受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／安房保健所
(TEL 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
日時／水・木曜日 10:00～16:00
※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
不動産に関する登記手続案内
日時／火・木曜日 9:00～16:00
【共通】
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
(TEL 22 - 0620)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／交通事故相談所安房支所
(安房合同庁舎内 TEL 22 - 7132)

家庭教育

生活習慣、子育てに関する相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館(TEL 23 - 3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
日時／火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象／一般相談員の相談を受けた人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会(TEL 24 - 0294)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など
日時／8月 6日(火) 13:30～15:00
21日(水) 15:30～17:00
27日(火) 14:30～16:00
場所・申込み／安房保健所(TEL 22 - 4511)

ひきこもり

ひきこもりに関する相談
問合せ／千葉県ひきこもり地域支援センター
月～金曜日 9:30～16:30
(TEL 043 - 307 - 3812)
NPO 法人 あわの風(南房総 ひきこもり家族会)
毎日 10:00～17:00
(TEL 080 - 7793 - 3948)

住宅・建築相談(予約制)

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時／9月13日(金) 13:30～15:30
場所／市役所4号館2階第1会議室
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
申込み・問合せ／建築施設課(TEL 22-3751)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
場所・問合せ／市民協働課(TEL 25 - 5775)
千葉県消費者センター(TEL 047-434-0999)
月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
(祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／8月22日(木) 10:00～14:30
場所・定員／市役所・25人(先着順)
予約受付／7月22日(月)～8月2日(金)
8:30～17:00
予約する場合は、電話で請求者・配偶者
の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年
金番号・請求の内容・電話番号をご用意
ください。
予約／市民課(TEL 22 - 3418)
- ◎予約以外の相談・問合せ
木更津年金事務所(TEL 0438 - 23 - 7616)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時／月～金曜日 9:00～17:00
※祝日除く
場所・問合せ／地域包括支援センター
ことぶき(TEL 27 - 3827)
(担当地区：那古・船形)
たてやま(TEL 25 - 7191)
(担当地区：北条)
なのはな(TEL 22 - 1350)
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)
いちご(TEL 28 - 4115)
(担当地区：豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

認知症や障害のためお金の管理ができない、
頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
日時／第4火曜日 13:30～16:20
※1組50分以内・1日3組まで
場所／市役所4号館2階会議室
問合せ／安房地域権利擁護推進センター
(TEL 04 - 7093 - 5000)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／8月22日(木) 13:30～16:00
場所／市民相談室
問合せ／市民相談室(TEL 22 - 3199)

市民生活

日常生活の困りごと、相談先案内
日時／月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
場所・問合せ／市民相談室(TEL 22 - 3199)

【人口・世帯数】 7月1日現在
(前月比)
総人口 43,772人(-42)
男 21,184人(-23)
女 22,588人(-19)
世帯数 23,350世帯(-29)

休日の救急医療機関〔8月〕

とき	医療機関
4日(日) 18日(日)	安房地域医療センター Tel 25-5111
11日(日) 25日(日)	館山病院 Tel 22-1122
12日(月・祝)	白幡医院 Tel 22-0381

※安房地域医療センター(Tel 25-5111)では、毎日24時間体制で、救急患者を受け入れています。

希望に沿った情報や、
安全・安心メールが届く!

館山市公式 LINE
友だち募集中



安全・安心メール

防災情報等を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防 災 情 報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

Tel 22 - 3001



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

受け継いだ味が 広がっていく

「遠くの友人からも『ごんじゅう買ったよ』と連絡が来て嬉しかった。作り方は簡単だからみんなの家でもマネしてほしい



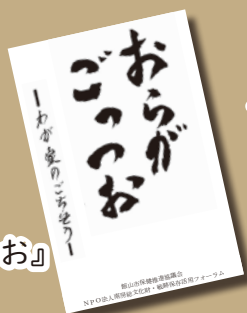
わ」と、ご飯を手際よく混ぜながら話してくれたのは、高井在住の長谷川美知枝さん。

「ごんじゅう」とは、豚バラ肉と油揚げ、かつお節を甘辛く煮込んでご飯に混ぜておにぎりにしたもの。長谷川さんによると「両手の5本指を使って握るから5と5で『ごんじゅう』という名前が付いた」そうです。昔から現在まで「やわたんまち」の時に神輿を担ぐ人たちに振る舞われている高井地区の名物です。

安房の食文化を見つめ直し、次世代に伝えようと、平成19年にNPO法人南房総文化財・戦跡保存活用フォーラム（現・NPO法人安房文化遺産フォーラム）と市保健推進協議会が協力して、郷土料理のレシピ本『おらがごつつお～わが家のごちそう～』が作成されました。

この本の中には、当時、保健推進員だった長谷川さんが紹介した「ごんじゅう」を始め、「からなます」や「田舎寿司」などが紹介されています。

日本各地の伝統的な食文化を次世代につなげる取組をしている横浜市のコメの卸会社「ミツハシ」が、市ホームページに掲載



「おらがごつつお」の
その他レシピはコチラ



『おらがごつつお』
表紙

美知枝さん直伝！

ごんじゅうレシピ

◇材料（20 個分） 白米 5 合、豚バラ肉 400g、油揚げ 5 枚、かつお節 50g、砂糖 大さじ 3、しょう油 75cc、酒 50cc、水 125cc

◇作り方

1. お米を研いで、炊く。
2. 油揚げはさっとお湯をかけて油抜きをし、1 cm 幅に刻む。
3. 豚バラ肉は 1 cm 角に刻む。
4. かつお節は軽くフライパンでから煎りし、揉んで細かくする。
5. 4 のかつお節を 1/3 残して、米以外の材料と調味料をなべに入れ、煮込みながら火を入れる。
6. 炊けたご飯と、火からおろした 5 の具材を混ぜ合わせる。
7. 少し残したかつお節も加え、軽く混ぜ合わせたら両手でしっかりと握って完成！



商品化されたごんじゅう

※期間限定発売のため
現在は販売終了しています。

している「ごんじゅう」に着目したのが昨年7月。市を通じて紹介された長谷川さんに助言を貰いながら試行錯誤を重ね、おにぎりの再現に成功し、今年6月の期間限定で商品化されました。

関東のスーパーなどで発売され、市内でもスーパーや道の駅グリーンファーム館山で販売されるなど、多くの「ごんじゅうファン」が生まれるきっかけとなりました。

長谷川さんは、「ごんじゅうのことを知っている人が少ないのは寂しいと思っていたけれど、まさか商品になる日が来るなんてビックリ。おらがごつつお（わが家のごちそう）を、皆さんに食べて貰えて嬉しい」とイラストになった自身の顔が描かれたパッケージを見ながら、イラスト以上の笑顔を見せてくれました。

