

## 家庭教育学級の報告

## ○内容及び感想（今までの感想から）

## ＜おなか元気教室＞

親子で一緒ということもあって、かなり多くの親子が参加してくださいました。お腹元気教室ということで乳酸菌についてお話していただきました。好き嫌いをしているとお腹の中で悪玉菌が増えてしまうそうです。野菜や果物や乳酸菌飲料をバランスよくとって、お腹の中に良い菌を増やし、悪玉菌を減らしていけるよう、これからの食生活を今まで以上に気を付けていければと思います。最後の体操では、子供たちが楽しそうに体を動かしている姿を見ることができてとても良かったです。

## ＜情報モラル＞

「大人と子ども 一緒に考える情報モラル ～スマホ・インターネットの安全な使い方～」をテーマに南房総教育事務所指導室の先生から講演をしていただきました。保護者や子供たちから感想をもらいました。

- ・子供にスマホを持たせるときのルール作りの参考になりました。
- ・家庭で子供たちと安全な使い方についてよく話し合いたいと思いました。
- ・子供たちも一緒に話を聞いていたので、家庭で話し合う良いきっかけにしようと思います。
- ・親もSNS等に詳しくないとトラブルを防ぐのは難しいと感じました。

## ＜親子サッカー教室＞

県サッカー協会のキッズ委員会のインストラクターの方を迎えての「サッカー教室」でした。指導がとても分かりやすく、青空の下、のびのびと楽しみながら体を動かすことができました。子供たちは「楽しかった！」「またやりたい！」、保護者からは「家でもやってみたい」との声が聞かれました。

## ＜救命救急法実技講座＞

今回の講習は実践を交えた講習で、様々な状況を設定し、とても分かりやすく教えていただきました。交通事故だったり、マラソン中の事故だったり身近で起こりうることを例にして、グループごとに対処方法を考えました。みんなで協力し、冷静な判断が必要だということ学びました。普段触れることの少ないAEDについても実際に使用し学ぶことができ良い経験になりました。