

だん🐛暖🌸たてやま

2024

3月号

「あったかい」が嬉しい
ランナーとの笑顔の交流



5,302人が

「第44回館山若潮マラソン大会」が、1月28日(日)に市営市民運動場を発着とするコースで開催されました。

フルマラソンの部と10kmの部に加え、今年からファミリーの部が「ファンランの部(2km)」に名称を変えて個人でも参加可能となり、総勢5,302人のランナーが沿道の菜の花と潮風薫る早春の館山を駆け抜けました。

会場内の入場制限などもなく、ゴールしたランナーからは、沿道からの絶え間ない声援

大好きな館山の景色を
楽しみました！



フルマラソン 女子総合優勝
3時間1分34秒
上原千貴さん(埼玉県)



笑顔でカ走

館山若潮マラソン

問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

に対して感謝の声が多く寄せられました。

全国各地のマラソン大会情報が掲載されている「RUN NET」では、館山若潮マラソンは90点に迫る高評価です。



ランナーへの応援、ボランティア、市内の交通規制など市民ぐるみの“おもてなし”が特徴の大会です。



キツいところでの声援に
支えられました

フルマラソン 男子総合優勝
2時間27分16秒
福元翔輝さん (東京都)

安全・安心のまち“館山”へ 館山市消防団表彰

消防庁長官25年以上勤続退団者表彰

安西 克己
元副団長

1月14日の消防出初式で功労者142名を表彰しました。受章者は表のとおりです。(敬称略)

問合せ／危機管理課 (☎ 22 - 3442)

消防庁長官15年以上勤続退団者表彰

田沼 啓晃 元分団長	長田 弘樹 元分団長	鳥海 公司 元副分団長	小原 雄一郎 元部長	津嶋 孝一郎 元班長	太田 健二郎 元班長
---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------

千葉県知事 功労章

中山 順一郎 第8分団 副分団長	鈴木 教之 3-7 部長	川名 章正 8-20 部長	鈴木 章浩 3-7 団員	完戸 洋介 5-12 団員
---------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------

千葉県知事 精勤章

福原 健太郎 3-8 部長	鈴木 和也 5-11 部長	野渡 納和 3-8 班長	中山 慎一 8-22 班長
------------------	------------------	-----------------	------------------

(注)表中、所属表記の例
「1-1」

→「第1分団 第1部」

千葉県消防協会長 功労章

三上 賢 8-20 団員

千葉県消防協会長 精勤章

山田 敏昭 本部分団長	鈴木 悟 第8分団 分団長	木村 達郎 第3分団 副分団長	石井 雅人 9-26 団員
----------------	------------------	--------------------	------------------

千葉県防災危機管理部長章

山下 貢 8-19 部長	藤原 章 3-8 班長	石井 達也 8-22 団員	黒川 隆之 3-8 団員	和泉澤 裕之 4-10 団員	鈴木 雅和 9-26 団員
-----------------	----------------	------------------	-----------------	-------------------	------------------

安房郡市広域市町村圏事務組合消防長章

伊藤 智和 第9分団 分団長	尾崎 章太 第7分団 副分団長	田辺 悟 6-15 部長	出口 広 6-15 班長	島田 巧 7-17 班長	寺田 裕樹 7-16 班長
小柴 紳一郎 2-5 班長	鈴木 翔 5-11 班長	山田 一貴 6-15 団員	長竹 浩 1-1 団員	小林 直人 1-3 団員	鈴木 康之 4-9 団員

千葉県消防協会安房支部長 功労章

田邊 純一 第7分団 分団長	田邊 幸夫 第6分団 副分団長	福原 翔 1-1 部長	岡部 友洋 1-2 部長	海老原 務 6-15 班長	濱田 陽介 4-9 班長
木曾 貴也 5-12 班長	安部 智彦 5-11 班長	鈴木 義則 1-3 班長	古屋 英児 2-5 班長	石井 康一 1-1 班長	鈴木 理久 4-9 団員
明石 重平 3-8 団員	平野 滋士 4-10 団員	佐野 大輔 6-14 団員	鈴木 一弘 6-14 団員	望月 大輝 3-7 団員	小柴 正輝 9-26 団員
館石 泰史 8-22 団員	鈴木 良平 1-2 団員	岩崎 圭太 3-8 団員	亀田 直樹 9-26 団員	川名 拓 1-2 団員	

千葉県消防協会安房支部長 精勤章

尾崎 章太 第7分団 副分団長	黒川 晃匡 第2分団 副分団長	田辺 悟 6-15 部長	岡崎 伊佐央 2-4 部長	小滝 竜也 1-2 班長	大矢 直裕 1-1 班長
出口 広 6-15 班長	島田 巧 7-17 班長	寺田 裕樹 7-16 班長	小柴 紳一郎 2-5 班長	鈴木 翔 5-11 班長	池畑 聡哉 5-12 班長
鈴木 祐一郎 7-16 班長	山田 博之 9-26 団員	加藤 優 8-19 団員	西藤 淳 7-18 団員	山田 一貴 6-15 団員	長竹 浩 1-1 団員
小林 直人 1-3 団員	鈴木 康之 4-9 団員	黒川 勝広 6-14 団員	横山 和弘 4-9 団員	渥美 優 5-12 団員	井月 昇 4-9 団員
安田 喜太郎 1-3 団員					

館山市消防団長 精勤章

明石 大典 2-4 班長	佐野 栄信 4-9 班長	中村 萌 2-4 班長	安西 哲 9-26 団員	須田 洋一 8-20 団員	藤田 誠 6-14 団員
今井 秀行 9-26 団員	鈴木 康輔 8-22 団員	小金 篤史 8-22 団員	松下 知弘 5-11 団員	渋谷 光 5-12 団員	青木 大 8-19 団員
宇山 大輔 8-19 団員	安西 亮佑 9-25 団員	菅原 浩貴 4-10 団員	仲村 将哉 1-1 団員	鈴木 浩幸 4-10 団員	田村 薫 女性消防部 団員

館山市消防団長 機関員章

小栗 一馬 7-17 班長	明石 大典 2-4 班長	飯田 淑路 9-25 班長	亀田 直樹 9-26 団員	小林 直人 1-3 団員	渋谷 光 5-12 団員
鈴木 康輔 8-22 団員	宮本 翔平 3-7 団員	飯居 輝 5-11 団員	秋山 祐磨 4-9 団員	羽山 剛正 2-5 団員	鈴木 翔平 8-19 団員
中野渡 一飛 1-1 団員	鈴木 一将 7-18 団員	小田喜 健太 3-8 団員			

館山市消防団長 表彰感謝状(内助者)

八巻 直子	野渡 亜希子	中山 奈美	鈴木 加奈	鈴木 真紀子	龍崎 桂子
清水 真由	石井 敬子				

千葉県消防協会安房支部長 表彰感謝状(千葉県消防操法大会出場選手)

佐野 栄信 4-9 班長	濱田 陽介 4-9 班長	多田 江太郎 4-9 団員	秋山 周平 4-9 団員	鈴木 康之 4-9 団員	ダッフィー・ポール 4-9 団員
-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	---------------------

千葉県消防協会安房支部長 表彰感謝状(千葉県消防操法大会出場選手内助者)

佐野 雅子	濱田 有希子	多田 美和子	秋山 早織	鈴木 文佳	中村 亜由美
-------	--------	--------	-------	-------	--------

千葉県消防協会安房支部長 表彰感謝状
(千葉県消防操法大会出場選手指導教官)

島津 雄彰 館山消防署 消防司令補	住吉 智司 館山消防署 消防士長
----------------------	---------------------



就職・退職・結婚など

人生の節目には、年金の手続きを忘れずに！

手続きを忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなる場合があります。

事前に必要となるものを確認して、忘れずに手続きしてください。



問合せ／木更津年金事務所（☎ 0438 - 23 - 7616）、市民課（☎ 22 - 3418）
※厚生年金に関する問合せは年金事務所へ

被保険者の種類

- 第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者、学生や無職の人
 - 第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などの加入者
 - 第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者
- ※表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記しています。

こんなとき

なにが必要？

どこで？

加入・種別変更

会社を退職した	▶▶▶ 加入手続き(本人・被扶養配偶者)	▶▶▶ 市民課
配偶者の扶養となった	▶▶▶ 「3号」への種別変更の手続き	▶▶▶ 配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	▶▶▶ 「1号」への種別変更の手続き	▶▶▶ 市民課
配偶者の勤務先が変わった	▶▶▶ 引き続き「3号」となる手続き	▶▶▶ 配偶者の新しい勤務先
紛失した (年金手帳・基礎年金番号通知書)	▶▶▶ 再交付の手続き	▶▶▶ 「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	▶▶▶ 任意加入の手続き	▶▶▶ 年金事務所・市民課に問合せ

※年金手帳は基礎年金番号通知書に切り替わりました。

※加入の手続きは、電子申請も可能です。日本年金機構ホームページ→



保険料を納める

納付方法の変更 (口座振替・カード払い)	▶▶▶ 納付(変更)申出書を提出	▶▶▶ 年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	▶▶▶ 納付書の再発行	▶▶▶ 年金事務所
納めることが困難	▶▶▶ 免除申請、学生納付特例の申請	▶▶▶ 市民課

※免除申請や学生納付特例の申請は電子申請も可能です。日本年金機構ホームページ→



年金をもらう

65歳になった	▶▶▶ 老齢基礎年金の受給手続き	▶▶▶ 「1号」期間のみの場合 → 市民課 「3号」期間を含む場合 → 年金事務所
障害を持った	▶▶▶ 障害基礎年金の受給手続き	▶▶▶ 年金事務所・市民課に問合せ
死亡した	▶▶▶ 遺族基礎年金・寡婦年金、死亡一時金の請求	▶▶▶ 市民課
	▶▶▶ 遺族厚生年金	▶▶▶ 年金事務所

もらう年金をふやす

定額以上の保険料を納めたい	▶▶▶ 付加保険料の手続き	▶▶▶ 「1号」市民課
	▶▶▶ 国民年金基金に加入	▶▶▶ 国民年金基金へ（☎ 0120 - 65 - 4192）
60～65歳になるまで 受給資格を満たしていない 65～70歳	▶▶▶ 高齢任意加入の手続き	▶▶▶ 市民課

令和6年度 年金請求の出張受付【予約制】

対象／老齢・遺族年金の請求者（障害年金は除く）

場所・時間／市役所・10:00～15:00

定員／25名（先着順）

予約方法／請求者・配偶者の氏名、旧姓、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を予約先に電話してください。

予約先／市民課（☎22-3418）

問合せ／木更津年金事務所（☎0438-23-7616）

ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）

出張受付日	予約受付
4/25(木)	3/25(月)～4/5(金)
6/27(木)	5/27(月)～6/7(金)
8/22(木)	7/22(月)～8/2(金)
10/24(木)	9/24(火)～10/4(金)
12/19(木)	11/19(火)～11/29(金)
2/27(木)	1/27(月)～2/7(金)



転入・転出届や水道開始など

休日受付

3～4月は、転入・転出などの異動や、各種証明書を必要とする機会が増えるため、休日の窓口・受付業務を行います。

受付日時／3/24(日)、31(日)、4/7(日)

8:30～17:00 ※マイナンバーカード交付は16:30まで

●市民課窓口

転入・転出届、国民健康保険の資格変更届、戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本等）、住民票、印鑑証明、税に関する証明書、マイナンバーカードの交付など

問合せ／市民課（☎29-5404）



●三芳水道企業団

上水道の開閉栓届など

問合せ／お客様サービスセンター

（☎25-7311）



転出届はマイナポータルからオンラインで！

転出届は、マイナポータルを利用することで、来庁せずに届け出が可能です。

“電子証明書が有効な”マイナンバーカードを所持していて、日本国内での引越しをする方が利用できます。

転入先市区町村への転入届などは、従来どおり必要です。



休み明けの

月曜は窓口が混雑します

コンビニ交付の活用や、他の曜日に来庁することでスムーズに手続きができます。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

マイナンバーカードを健康保険証として利用する

マイナ保険証を利用して！

メリット



①医療費を節約できる

紙の保険証よりも医療費を抑えられ、窓口で支払う金額の節約や、将来の保険料（税）の軽減につながります。

②より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③手続きなしで限度額を超える医療費の支払が免除される

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、2つの準備が必要です。

ステップ1 | マイナンバーカードを申請

★申請方法は選択が可能

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



ステップ2 | マイナンバーカードを健康保険証として登録

★利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行 ATM から行う



問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120 - 95 - 0178)

マイナンバーカードは安全？



マイナンバーカードのICチップには**保険証情報や医療情報自体は**

入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。

また、不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。

令和6年12月2日から

現行の保険証は発行されません

現行の紙などの保険証の廃止を受けて、令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には医療機関等に提示するための「資格確認書（申請不要）」を交付します。

また、令和6年12月1日の時点で手元にある現行の保険証は、有効期限まで最長1年間使用できます。

※転職・転居等で加入している保険者が変わった時点で使用できなくなります。

※マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請することで「資格確認書」が交付されます。

4月は

狂犬病予防集合注射

毎年4月に実施している「狂犬病予防集合注射」の日程等については、市から犬を登録している飼い主宛に3月中旬ごろ送付される案内はがきや市ホームページ、SNS等でも確認できます。

新たに犬を飼い始めたり、引っ越し等で住所を変更した方は、必ず犬の登録や住所変更手続きを行ってください。登録や変更手続きを行わないと、案内が届かない場合があります。

※狂犬病予防法の特例による犬の登録や変更を行った場合でも、国から市への通知の関係で案内を送付できないことがあります。

※動物病院で狂犬病予防注射を行った場合には、「注射済証」を持参の上、環境課で「注射済票」の交付を受けてください。（要手数料：550円）

問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）

手続きが必要な時	マイクロチップ装着済みの犬	マイクロチップ未装着の犬
飼い始め（購入・繁殖等）		
引っ越し（館山→館山）	専用サイト	窓口
転入（市外→館山） ※転出については転入先によって異なります。		
死亡		



嫡出推定制度の見直しと

再婚禁止期間の廃止

問合せ／市民課
（☎ 29 - 5404）

令和4年12月10日に民法等が一部改正され、令和6年4月1日から嫡出推定制度の見直しと、再婚禁止期間の廃止等が施行されます。

1. 婚姻の解消等の日から300日以内に子が生まれた場合であっても、母が前夫以外の男性と再婚した後に生まれた子は、再婚後の夫の子と推定することとなります。

2. 女性の再婚禁止期間が廃止されます。

3. これまでは夫のみに認められていた嫡出否認権が、子及び母にも認められます。

4. 嫡出否認の訴えができる期間が1年から3年になります。

5. 日本国籍の方の婚姻できる年齢が男女とも成人である18歳になり、未成年が婚姻する際に必要だった親の同意は不要となります（経過措置期間が終了し、完全施行となります）。

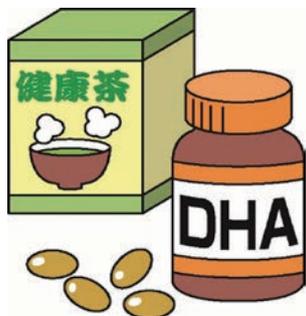
嫡出否認権…親子関係を否定するための権利

館山市消費生活コミュニティリーダーからの

「悪質商法にご用心！」

問合せ／市民協働課 (☎ 25 - 5775)

実際にあった話



健康食品を購入し、数日食べたところ激しい腹痛と下痢を繰り返した。かかりつけ医に相談すると「健康食品が原因ではないか」と言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治まった。販売店は「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが身体から出ただけ」と言っている。

健康食品で健康被害！？ 困ったら医師等に相談を



ワンポイントアドバイス

- 1 一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったりする現象は、科学的な**根拠はない**。体調が悪くなるのはその食品が**身体にあっていない証拠**なので、体調に異変を感じたら**すぐに使用を中止**する。
- 2 事業者の「好転反応」「毒素が出ている」などの説明は、使用を継続させるためのセールストークである場合もあるので、**鵜呑みにしない**。
- 3 利用する際は、体調の変化に注意し、健康被害が出たら使用を中止して、**早めに医師等に相談**する。

春季 全国火災予防運動 3/1～7

問合せ／安房郡市消防本部
予防課 (☎ 22 - 2235)

「住宅用火災警報機」を設置しよう！

市内の警報器設置率（令和5年5月時点）は55%と非常に低い水準です。設置していない場合は、早期の設置が必要です。寝室（2階に寝室がある場合は階段上部にも必要）には、設置が義務付けられています。

「住宅用火災警報機」を点検しよう！

火災予防運動に合わせて、自宅に設置されている警報器の作動確認をすることが大切です。設置から10年以上経過している警報器は、本体の交換を推奨しています。

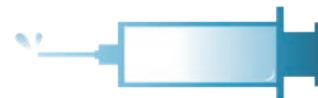


地域住民の防火防災意識を高めることで、火災の発生を防ぎ、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

予防接種の受け忘れはありませんか？

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

子どもの予防接種週間 3/1～7



母子健康手帳を確認して、計画的に接種しましょう。

種類	対象者	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満
麻しん風しん混合	1期	1歳～2歳未満
	2期	幼稚園年長（H29.4.2～H30.4.1生まれ） ※R6.3.31まで
日本脳炎	1期	3歳～7歳6か月未満
	2期	9歳～13歳未満
HPVワクチン* (子宮頸がん予防ワクチン)	定期接種	小学6年生～高校1年生相当年齢の女性

* H9.4.2～H19.4.1生まれの女性が対象のキャッチアップ接種も実施しています。（R7.3.31まで）
キャッチアップ接種とは…HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象とした
予防接種（公費接種）

令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン

費用助成（1,500円）の期限は、令和6年3月31日まで！

“65歳以上で肺炎球菌ワクチン未接種の方”を対象に、接種費用の一部助成を実施しています。助成が受けられる最後の機会となるため、早めに接種をご検討ください。

～令和6年度より、“助成対象者”が変わります～

◆肺炎球菌ワクチン未接種の下記の方

- ①年度末年齢が65歳の方
- ②接種日時時点で60～64歳かつ身体障害者内部障害1級程度の方



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

けんしん 登録申込スタート

“けんしん”を受けるには、事前の登録を！



けんしん

NEWS

1. 基本健診の料金が“無料”
2. 大腸がん検診が総合検診で受診可能

国保フレッシュ健診、国保特定健診の料金（自費で受診すると約10,000円）が無料で受診できます。

※料金は、市議会定例会で令和6年度予算の審議を経て確定します。

後期高齢者健診は引き続き無料で受診できます。

大腸がん検診は例年10月に行われていましたが、令和6年度から5月～6月の総合検診、地区まわり検診（肺がん・大腸がん）にて実施できるようになります。受診にかかる時間が短縮でき、費用も節約できます。

“けんしん”の受け方

希望のけんしんを登録
(WEBまたは健康課に電話)



受診票などの案内が届く



日時を決めて予約する

登録は
お早めに!



- ・総合検診の場合
WEBまたは健康課に電話で予約
- ・医療機関健診の場合
直接、医療機関に予約

※がんなどの疾病により、定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の“けんしん”ではなく、医療機関を受診してください。

20・25・30・35歳の女性と、40歳～70歳の5歳刻み（40、45…歳）の方に、「けんしん登録申込書」を発送しました。（年齢はR7.4.1時点）

「けんしん登録申込書」が送られていない方も、登録できます。

※令和5年度に受診している“けんしん”の登録は不要です。2回未受診の場合は再登録が必要です。

※80歳までの基本健診対象者には登録の有無にかかわらず受診券などの案内を送付します。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

けんしんの種類と内容



問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

種類	対象者（R7.4.1時点）	内容	料金	場所・日程（予定）	
基本健診	国保フレッシュ健診 国保特定健診 後期高齢者健診 健康診査	・35歳以上の館山市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・40歳以上の生活保護受給者 【基本項目】 身体測定、尿検査、血液検査、血圧測定、問診、医師の診察など 【詳細項目】 貧血、心電図、眼底検査 ※医師の診察で“必要”とされた方のみ	無料	総合検診会場 （コミュニティセンター） 5/14（火）～ 6/19（水） 契約医療機関 6/20（木）～ 1/31（金）	
各種がん検診	肺がん・結核検診	40歳以上	胸部 X 線撮影	無料	※肺がん・結核検診、大腸がん検診は地区まわり検診会場でも実施します。
	New 大腸がん検診	40歳	便潜血反応検査（2日分の便を提出）	無料	
		41歳以上		300円	
	胃がん検診	40歳以上	胃部 X 線撮影（バリウム造影）	1,000円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	血液検査	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性（前立腺の治療・通院をしていない方）	血液検査	500円	
	子宮頸がん検診	21歳の女性	子宮頸部細胞診	無料	
		20歳以上の女性（21歳を除く R5年度未受診者）		1,400円	
	乳がん検診	30代の女性（R5年度未受診者）	超音波検査（エコー）	800円	
		41歳の女性	乳房 X 線撮影（マンモグラフィ）	無料	
40代の女性（41歳を除く）		1,000円			
50歳以上の女性（R5年度未受診者）					
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	非利き腕の X 線撮影	300円		
歯周病検診	40・50・60・70歳	歯科診察	1,000円		

新型コロナウイルス感染症 ～新型コロナワクチン接種について～

関連情報

2/7
現在

無料接種は
令和6年
3月31日まで



これまで新型コロナワクチンは特例臨時接種として無料で実施していましたが、令和6年4月1日以降は、自費での接種となる見込みです。

初回接種が完了していない方や令和5年9月20日以降に追加接種をしていない方は、令和6年3月31日までは無料で接種できます。早めにワクチン接種をご検討ください。

問合せ／新型コロナワクチン相談センター (☎ 29 - 5696)

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 つくりませんか？

ファミリー学級 育児編



WEB 予約は
こちら



- 対 象 / 妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦とその家族
- 場 所 / コミュニティセンター 2階 第2集会室
- 日 時 / 3/24(日) 9:00 ～ 12:00 ※受付8:45～
- 定 員 / 妊婦 12名 ※付き添い1人まで
- 内 容 / ① 妊娠中から出産後の生活のイメージ
② 出産に向けた心と体の準備
③ 赤ちゃん人形で実習 (着替え・沐浴など)
④ 「元気な広場」の見学
⑤ 参加者による座談会

持 ち 物 / 母子健康手帳、事前アンケート、筆記用具
申込締切 / 3/21(木)
申込み・問合せ / 健康課 (☎ 23 - 3113)

【愛のかたち献血】

3/8(金) 9:30～11:00 千葉県安房合同庁舎
3/20(水・祝) 10:00～12:15、13:30～15:30 イオンタウン館山

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)



有料広告スペース

有料
広告

統計調査はなんのため？



皆さんからいただいた統計の回答は集計され、行政のみならず民間でも活用されており、間接的に皆さんの生活に関わり、役立てられています。

その中の活用方法を一部ご紹介します。

問合せ／情報課（☎ 22 - 3168）

対象・次回の実施年月

目的

活用方法

国勢調査

全世帯
令和7年10月



● 国内の人口及び世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得る

- ◆ 少子高齢化や人口の将来予測、住みよい街づくりのための計画や防災計画の策定
- ◆ 消費者ニーズに対応した事業展開やサービスを提供するための判断材料
- ◆ 日本の将来人口や地域別の人口の推計、国民経済計算（GDP など）・労働力・家計の統計

住宅・土地統計調査

無作為
令和10年10月



● 土地の保有状況、その他の住宅等に居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得る

- ◆ 令和5年は、空き家の所有状況などを把握するとともに、高齢者の住まい方をよりの確に把握し、政策等に反映
- ◆ 住生活基本法に基づく、住生活基本計画の策定を始めとする住宅政策分野
- ◆ 住宅金融政策などの住生活関係諸施策の策定やその達成度の把握

漁業センサス

年間30日以上海上で漁業をされた方
令和10年11月



● 漁業の生産構造、就業構造並びに漁村及び水産物流通・加工業等の漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、水産行政の推進に必要な基礎資料を整備する

- ◆ 日本周辺の豊かな水産資源を適切に管理し、国民に安定した供給を行うことや、漁業者の減少・高齢化、国民の魚離れなどの課題に対応するため、農林水産省で施策を企画・立案する指標となる
- ◆ 水産基本法に基づく水産基本計画策定の基礎資料

有料広告スペース

有料広告スペース

定期監査を実施

問合せ／監査事務局 (☎ 22 - 3542)

監査事務局では、「令和5年度 第1回 定期監査」を行い、その監査結果を2月19日に公表しました。監査結果は、市ホームページで見ることができます。概要は次のとおりです。

【定期監査】

監査対象／総合政策部(秘書広報課・企画課・情報課)、危機管理部(危機管理課・市民協働課)、総務部(総務課、行革財政課・管財契約課・税務課[納税推進室])、健康福祉部(市民課・健康課・社会福祉課・高齢者福祉課)、議会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局、固定資産評価審査委員会
監査期間／令和5年10月2日～令和6年1月26日

【財政援助団体等監査
(公の施設の指定管理者監査)】
監査対象／公の施設：館山市営弓道場・館山市営弓道遠的射場
指定管理者：館山市弓道会
監査期間／令和5年8月10日～令和6年1月26日

【共通】

監査委員／羽山信一、石井信重
監査場所／館山市監査事務局、館山市役所本館3階会議室
監査方法／各所管の財務に関する事務処理について、予算及び提出された資料に基づき、その合規性や妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。
監査の結果／各部課などの予算執行は、適正なものと認められました。また、指定管理者の予算執行についても適正なものと認められました。



大谷選手からグローブ届く

野球しよっせー！

問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3694)

アメリカのメジャーリーグで活躍している大谷翔平選手から市内の小学校にグローブが届きました。

小中一貫校の房南学園では、昼休みにキャッチボールを楽しむ小中学生の姿が見られ、憧れの大谷選手からのグローブ到着を喜びました。



有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

ジュニア陸上競技教室

小学5・6年生を対象に、短距離走・ハードル・走幅跳等の練習を楽しみながら学びます。

日程／5/4(土・祝)～7/20(土)までの全土曜日及び9/7(土)、9/14(土)または9/21(土)の13回

※5/18(土)は除く

時間／9:00～11:00

場所／北条小学校 グラウンド

定員／各学年20名 計40名

参加費／年1,500円(保険料など) ※釣銭不可

申込方法／はがきに「ジュニア陸上競技教室」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、生年月日、性別、電話番号を明記して郵送で申し込む。

申込締切／4/23(火)消印有効

※定員に達し次第締め切ります。

その他／・教室では、短距離走を中心に行います。

- ・安房地区小学校陸上競技記録会(兼安房郡市中学校新人大会)は、9/14(土)または21(土)に鴨川市陸上競技場で行われます。(各自送迎)
- ・安房郡市小学校陸上競技記録会に出場しない児童も、教室に参加できます。

申込み・問合せ／〒294-0018 国分953-3 原田
(☎090-2749-7251)



市民の声を聴く会

～みんなで考えよう館山市の未来～

日時／3/24(日) 13:00～16:00

場所／コミュニティセンター 第1集会室

内容／市の人口推移、財政状況の説明と公共施設に関する計画(案)

に対し、参加者から今後の公共施設等のあり方について“ご意見”を伺います。

対象／市内に在住、在勤、在学している方

定員／先着100名

申込方法／代表者名、人数、連絡先を明記し、申込フォーム、メール、電話、FAXで申し込む。

申込締切／3/19(火)

申込み・問合せ／企画課 (☎22-3163)
(FAX:23-3115)

☒ kikakuka@city.tateyama.chiba.jp



図書館まつり ^{サンキュー} 3/9 市民感謝デー

日時／3/9(土) 9:00～16:00

場所／図書館

内容／本のリサイクル市、おはなし会(児童向け)、アニメ上映、クイズラリー(小学生以下)、語り部のお話を聞く、図書館見学など

※中央公園では子ども縁日や、キッチンカーなど

問合せ／図書館 (☎22-0701)

公園管理事務所 塚原緑地研究所
(☎22-8854)



館山警察署からのお知らせ

「オウム真理教」とは？



地下鉄サリン事件現場
写真提供：共同通信社

■ 殺人を肯定する教義により、かつて凶悪事件を実行

- 国家権力を打倒するべく武装化
- 地下鉄サリン事件(1995年)等、数々の凶悪事件を実行

■ 「Aleph」、「ひかりの輪」と名を変え、今も活動中

- Alephは、団体名を隠して、ヨガ教室等を名目に接近
- ひかりの輪は、主催行事への参加を一般にも呼びかけ

事件を風化させない

館山警察署



早春茶会

日時／2/25(日) 10:00～15:00

場所／城山公園茶室「雁月庵」

主催／館山市茶道連盟

料金／一服500円

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



ジョブサポート in たてやま (申込不要)

安房地域とハローワーク館山が連携し、企業と求職者のマッチングイベントを開催します。雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります。

日時／3/7(木) 13:30～16:00

受付 13:00～

場所／館山商工会議所

対象／安房地域(館山市・南房総市・鴨川市・鋸南町)で就職したい方

持ち物／特にありませんが、市ホームページからダウンロードできるチラシ裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、当日お持ちいただくと便利です。

問合せ／ハローワーク館山 (☎ 22 - 2236)

雇用商工課 (☎ 22 - 3136)



渚の教室

フレスレット(ミサンガ・組みひも)作り

日時／3/9(土)

①9:30～

②13:30～

2時間

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

定員・参加費／各回先着20名予定・500円

※小学3年生未満は保護者同伴。

申込締切／3/7(木)

申込み・問合せ／観光みなの課 (☎ 22 - 3606)



各イベント等に参加する際は感染症対策のため

博物館分館収蔵資料解説会

特別公開する収蔵展示室には、今ではほとんど見ることができない和船の木造漁船や船大工の使用した道具などが収蔵されています。房総半島の海と生活に関わる資料を解説付きで見学します。

日時／3/9(土)

①10:30～11:30 ②13:30～14:30

※午前と午後は同じ内容です。

場所／“渚の駅”たてやま内 博物館分館

解説／博物館学芸員

定員・参加費／先着30名程度・無料

参加方法／開始時間までに分館1階受付前へお越しください。

問合せ／博物館 (☎ 23 - 5212)



参加者募集！ 楽しく演じて「春休みパネルシアター」教室

初めての方を対象にパネルシアターの作り方から演じ方を学びます。

日程・内容／全4回

① 3/26(火)	テーマの選択と作品作り
② 3/27(水)	下絵書き・着色
③ 3/28(木)	着色・仕掛けづくり
④ 3/29(金)	仕上げ、発表の練習

時間／14:00～16:00

場所／館野地区公民館

講師／佐久間美奈氏

対象／小学生以上(大人も参加可能)

定員／10名(抽選制)

※抽選結果は、はがき等で通知します。

参加費／1,100円(材料費等)

申込方法／申込フォーム・電話・窓口で申し込む。

申込締切／3/13(水)

問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)



有料広告スペース

有料広告スペース

コミュニティ 助成事業



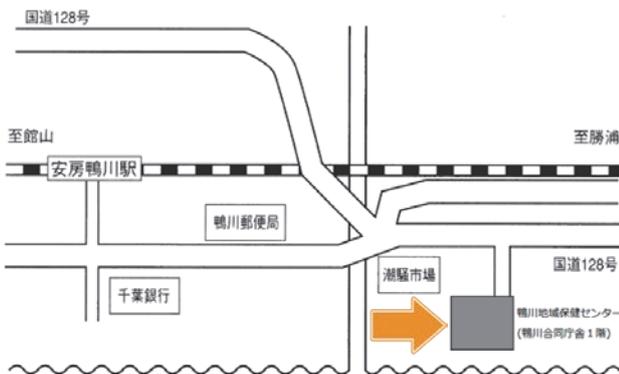
上須賀区（館山地区）の御輿担ぎ棒

助成額 100万円

この事業は、地域コミュニティ活動の充実により、地域社会の健全な発展を図ろうとするものです。
（一財）自治総合センター「宝くじ社会貢献広報事業」の助成を受け、この事業が行われました。
問合せ／市民協働課（☎ 22 - 3142）

**安房保健所（安房健康福祉センター）
鴨川地域保健センター 仮移転のお知らせ**
2/13(火)から当分の間（令和8年度予定）安房保健所鴨川地域保健センターは、鴨川庁舎新築工事のため、仮移転します。

仮移転先／鴨川合同庁舎内1階
〒296-0044 鴨川市広場820
※電話番号・FAX 番号は変更ありません。
※ JR 安房鴨川駅から直線距離で約700m



問合せ／安房保健所 鴨川地域保健センター
（☎ 04 - 7092-4511）

令和6年度 市営 50m フール専用申込受付
5人以上の団体専用利用（コース貸し）の予約を受け付けます。希望する団体は、問合せ先に事前に連絡をした上で、利用調整会議に参加してください。

【利用調整会議】

日時／4/1(月) 10:00～

場所／豊津ホール 1階学習室

対象期間／7/20(土)～9/1(日)

▶ 7:00～9:00、17:00～19:00

1団体3コース以内、3団体まで

▶ 9:00～17:00

1団体2コース以内、2団体まで

利用料金（1コース2時間まで）／

市内2,000円、市外3,000円

※1団体10日間まで申請可能です。

※予約ができない日があります。

※確実に利用する日及びコース数のみ申請してください。

※調整会議後でも、利用3か月前まで予約を受け付けます。

申請・問合せ／スポーツ課（☎ 22 - 3696）



税理士による税金無料相談（予約制）

日程／3/19、4/9、5/14

全火曜日

場所／法青会館3階（北条1491-6）

時間／10:00～12:00、13:00～15:00

相談内容／税金全般に関すること

※他の税理士が関与していない相談に限ります。

※書類の作成などは行いません。

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部

担当：横山（☎ 23 - 4132）

有料広告スペース

有料広告スペース

キャッシュレス決済で ポイント還元 10%キャンペーン

市内経済の早期回復のため、市内のPayPay加盟店のうちキャンペーン参加店舗でキャッシュレス決済ポイント還元事業を行います。

期間／3/1(金)～31(日)

※予算額に達し次第、終了する可能性があります。

内容／対象店舗で「PayPay」で支払うと支払金額の10%が還元される。

ポイント還元上限／1回1,000ポイントまで、
期間内5,000ポイントまで

問合せ／消費者：

PayPay カスタマーサポート窓口
(☎ 0120 - 990 - 634)

事業者：PayPay 加盟店窓口
(☎ 0120 - 957 - 640)

不登校親の会「だいじょうぶ」



日時／3/24(日) 11:00～13:30

場所／大徳寺(鴨川市北小町)

対象／学校が苦手な子の保護者

内容／リフレッシュワークショップ・ランチ交流会

参加費／1,500円

申込み・問合せ／公式LINE

不登校親の会「だいじょうぶ」



現在募集中！ 介護福祉士実務者研修(通信制)

日程／4/15(月)～10/21(月)

※演習11日間は要通学

受講料／初任者研修 修了者の場合
320時間・135,000円

※有資格により異なります。

※受講料は自治体の助成金を利用できます。

定員・申込締切／24名・3/14(木)

問合せ／医療法人社団 慶勝会

実務者研修担当 (☎ 25 - 7300)



海上保安官を募集



【海上保安官採用試験】

資格／大学卒業(試験年度3月までに卒業見込含む)

受付期間／2/22(木)～3/25(月)

【海上保安学校学生採用試験(特別)】

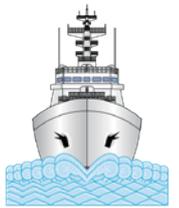
資格／高校卒業から13年を経過していない等

受付期間／2/22(木)～3/11(月)
(共通)

申込方法／申込フォームから申し込む。

問合せ／第三管区海上保安本部 人事課

(☎ 045 - 211 - 1118)



令和6年2月号で掲載した内容について、表記に誤りがありましたので、以下のとおり訂正します。

P12 戸籍全部事項証明書などが本籍地以外でも取れる

(請求・受け取りができる書類・手数料)

▶ (正) 届書等情報の内容の証明書、届書等情報の内容を表示したもの **350円**

P17 第16回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山&二チレイチャレンジ

(申込み・問合せ)

▶ (正) 実行委員会事務局 中野 **090-3226-8803**

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

(各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23-3114)

	日程	開催時間	場所	対象	内容
子育てに関するイベント・講座・育児相談等	3/6(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/10(日)	10:30～12:00	元気な広場	希望者	35万人利用ありがとう！スマイルフェスタ ※事前申込

3月の出張子育てひろば	日程	開催時間	場所
	7日、14日、21日、28日(木)	10:00～15:00	船形地区公民館
	※同日、船形こども園の園庭で遊ぶことができます。		
	1日(金)	10:00～13:00	九重地区公民館
	18日(月)	10:00～13:00	イオンタウン館山(コミュニティホール前)

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課 (☎ 23-3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	3/13(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R4.8月生まれ)	3/7(木)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	3/8(金)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (R2.9月生まれ)	3/21(木)	13:00～14:00

※市ホームページの各種健診・相談ページからWEB予約も可能です。



目指せ「子ども博士」!

たこやま
子ども
市民大学

はっけん伝カード

仁義礼智信

南総文化ホール

3月の休館日/4日、11日、18日、25日

1月13日現在の申込み分の中より掲載
問合せ/南総文化ホール (☎ 22-1811)
ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	20日(水・祝) ヤマハ音楽教室グループ発表会	14:00～16:20	無料	コンドー楽器 イオンタウン館山センター (☎ 22-5661)
	23日(土) 通常総代会	10:00～12:30	無料	安房農業協同組合 (☎ 24-9111)
小ホール	17日(日) 北尾亘 ダンス公演「UMU-うむ-」	14:00～16:00	一般：4,000円 U-30：2,000円 小中高生：500円	南総文化ホール (☎ 22-1811)
	20日(水・祝) 柴本祐梨音楽教室第12回音楽発表会	11:00～16:30	無料	柴本祐梨音楽教室 (☎ 070-7490-0595)
	23日(土) 山口靖代音楽教室発表会	10:30～15:30	無料	山口靖代音楽教室 (☎ 090-4591-5236)
	31日(日) ピアノ合同発表会	13:30～16:30	無料	まみピアノ教室 (☎ 090-5204-5366)



図書館だより 212 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 3月の休館日 -
4日・11日
18日・22日・25日

◆ 3/9(土)「図書館まつり ^{サンキュー} 3 9 市民感謝デー」を開催!

図書館をご利用の皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて、本がもっと楽しくなるイベントを開催します。「本のリサイクル市」や「おはなし会（児童向け）」「語り部のお話を聞く」「クイズラリー」など、イベントが目白押しです。
(詳細は P17)

◆ 読まなくなった本の受入を再開

3/8(金)までに受け入れた本は、図書館での役目を終えた本と一緒に「リサイクル市」で配布します。

下記の本は受入ができません。

- ★劣化・破損等の著しいもの、漫画、雑誌、教科書・参考書・問題集、辞書、青少年の健全育成に障害となるもの、営利のための宣伝・政治活動や宗教の布教を目的とするもの

● 本の紹介コーナー

『日本百低山』

日本山岳ガイド協会／編 2017年 幻冬舎 (291 / 二)

暖かくなり、外で体を動かしやすい季節が近づいてきました。今回は、登山初心者でも登りやすい、国内の低い山を集めた本をご紹介します。『南総里見八犬伝』の舞台となった南房総市の富山をはじめ、全国の百低山が紹介されています。登山時の注意事項やアドバイスなどの「ガイドの目」や、参考タイムも記載されています。どなたでも分かりやすく、家族でも楽しく登山に挑戦できる1冊です。ぜひ登山に挑戦したり、体を動かしたりして春を感じてください。

図書館本館や電子図書館には、様々な種類の本がありますので、どうぞご利用ください。

★ 木曜日は午後7時まで開館 ※祝日を除く

😊 金曜日の午前中はキッズタイム ※第4金曜を除く
小さなお子さま連れでも気軽にどうぞ♪

3月のおはなし会・
わらべうたの会
幼児向けおはなし会・3/1(金)10:30～
児童向けおはなし会・3/9,16(土)14:00～
わらべうたの会・3/15(金)10:30～



※天候の悪い日など、急遽、巡回を中止する場合があります。

移動図書館「わかしお号」		
3月の巡回場所		
問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)		
日程	時間	巡回場所
5 (火)	10:00～10:40	館野保育園
	10:50～11:20	元気な広場
	12:40～13:20	九重小学校・こども園
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
	14:40～15:50	館野小学校
6 (水)	10:30～11:00	小林病院 (船形)
	12:40～13:10	豊房小学校
	13:10～13:40	豊房幼稚園
	13:50～14:05	豊房地区公民館
	14:30～15:40	神余小学校
7 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園
	14:30～15:30	イオンタウン館山



館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 3月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	5日、12日、19日、26日	火曜日	19:00~20:30 館山中学校柔道場
	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	1日、15日	金曜日	19:00~20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日	19:30~21:00 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	6日、20日	水曜日	19:30~21:00 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日	水曜日	12:30~15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日	金曜日	15:00~16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日	月曜日	10:00~12:00 豊津ホール
		6日、13日、27日	水曜日	
健康体操	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	13:30~15:00 老人福祉センター
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日	火曜日	19:30~20:45 コミュニティセンター
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	20:00~21:00 館山中学校柔道場

おしらせ

- * 社交ダンス教室は豊津ホールで 10:00 ~ 12:00 になりました。
- * 健康体操教室は老人福祉センターになりました。
- * リズム&ストレッチ教室はコミュニティセンターになりました。
- * 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎ 080 - 5085 - 2241)
- * 天候状況などにより、予定が変更となる場合があります。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
日時/日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
日時/月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ/家庭児童相談室
(☎ 22 - 3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
日時/月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ/いじめ相談室
(☎ 0120 - 105 - 783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
日時/月～金曜日 9:00～14:00
場所・問合せ/教育支援センター
(☎ 22 - 1732)

障害者虐待

- 虐待を受けた方や、障害のある方への
虐待に気付いた方の相談
問合せ/社会福祉課(☎ 22 - 3492)
月～金曜日 8:30～17:15
夜間及び休日(☎ 22 - 3111)(代表)

障害者

- 障害があることで、差別や不利益な扱い
を受けた場合などの相談
日時/月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ/安房保健所
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
日時/水・木曜日 10:00～16:00
※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
不動産に関する登記手続案内
日時/火・木曜日 9:00～16:00
【共通】
場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局
(☎ 22 - 0620)

交通事故

- 電話でも相談できます
日時/月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ/交通事故相談所安房支所
(安房合同庁舎内 ☎ 22 - 7132)

家庭教育

- 生活習慣、子育てに関する相談など
日時/月～金曜日 9:00～16:00
※要事前申込(匿名可能)
場所・問合せ/中央公民館(☎ 23 - 3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
日時/火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
日時/第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象/一般相談員の相談を受けた人
場所/市役所4号館
問合せ/社会福祉協議会(☎ 24 - 0294)

精神保健(予約制)

- 眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など
日時/3月 5日(火) 13:30～15:00
26日(火) 15:30～17:00
27日(水) 14:30～16:00
場所・申込み/安房保健所(☎ 22-4511)

ひきこもり

- ひきこもりに関する相談
問合せ/千葉県ひきこもり地域支援センター
月～金曜日 9:30～16:30
(第1金曜日は13:00～16:30)
(☎ 043 - 307 - 3812)
NPO法人 あわの風(南房総ひきこもり家族会)
毎日 10:00～17:00
(☎ 080 - 7793 - 3948)

住宅・建築相談(予約制)

- 住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
今年度の開催は終了しました。
次回の日程が決まり次第、お知らせします。
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
問合せ/建築施設課(☎ 22-3751)

消費生活

- 商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時/木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
場所・問合せ/市民協働課(☎ 25 - 5775)
千葉県消費者センター(☎ 047-434-0999)
月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
(祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時/4月25日(木) 10:00～14:30
場所・定員/市役所・25人(先着順)
予約受付/3月25日(月)～4月5日(金)
8:30～17:00
予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・
旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
請求の内容・電話番号を予約先まで。
予約/市民課(☎ 22 - 3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
木更津年金事務所(☎ 0438 - 23 - 7616)

高齢者・介護

- 高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時/月～土曜日 9:00～17:00
※土曜日は12:00まで
場所・問合せ/地域包括支援センター
ことぶき(☎ 27 - 3827)
(担当地区:那古・船形)
たてやま(☎ 25 - 7191)
(担当地区:北条)
なのはな(☎ 22 - 1350)
(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)
いちご(☎ 28 - 4115)
(担当地区:豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

- 認知症や障害のためお金の管理ができない、
頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
日時/第4火曜日 13:30～16:20
※1組50分以内・1日3組まで
場所/市役所4号館2階会議室
問合せ/安房地域権利擁護推進センター
(☎ 04 - 7093 - 5000)

行政相談

- 国など、行政への苦情や意見、要望
日時/3月21日(木) 13:30～16:00
場所/市民相談室
問合せ/市民相談室(☎ 22 - 3199)

市民生活

- 日常生活の困りごと、相談先案内
日時/月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
場所・問合せ/市民相談室(☎ 22 - 3199)

- 【人口・世帯数】 2月1日現在
(前月比)
総人口 44,076人(-84)
男 21,331人(-50)
女 22,745人(-34)
世帯数 23,324世帯(-34)



館山市は持続可能な開発目標
(SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

休日の救急医療機関 [3月]

とき	医療機関
3日(日) 17日(日) 20日(水・祝) 31日(日)	安房地域医療センター ☎ 25-5111
10日(日) 24日(日)	館山病院 ☎ 22-1122

※安房地域医療センター(☎25-5111)では、毎日24時間体制で、救急患者を受け入れています。

希望に沿った情報や、安全・安心メールが届く!
館山市公式 LINE 友だち募集中



安全・安心メール

防災情報等を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防災情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

☎ 22 - 3001



シリーズ 関東大震災と館山

⑥ 救援活動、復興へ

関東大震災の発生後、安房では安房郡長を中心に、郡役所職員や警察署員、青年団員などによって救援活動が行われました。現在の北条病院付近にあった郡役所は震災により庁舎が全壊し、小屋掛けの仮事務所を設けて事務を行いました。郡長は県庁へ救援を要請する急使を送るとともに、館山にある県水産試験場に汽船の出航を依頼しました。地震による海底の隆起・陥没や灯台の全滅のため、航海は危険な状況でしたが、9月3日の未明に千葉へ出航、翌4日の夜に玄米100俵や県の派遣員・看護婦を乗せて、館山へ帰着しています。

また、市街地ほど被害の大きくなかった滝田村の青年団によって、2日未明に大量の炊き出しが郡役所に運ばれました。9日には山武郡千代田村(現芝山町)から慰問袋が届き、その後、全国各地から食料品や布団・衣類・薬品などの支援物資が届けられました。県内の他、特に大阪・兵庫・愛媛から多数の物資が届いています。陸上交通が途絶えたため、物資は海上交通を利用して館山港へ運ばれました。

安房郡内町村の青年団は、被害が大きくなかった地域を中心に、総動員で救援活動にあたりました。平群村のべ551人、丸村のべ520人など、多くの青年団員が郡内町村での活動に従事しました。活動内容は、死傷者への対応、医薬・衛生材料・食料品の収集、倒壊家屋等の整理による交通路の回復、救援物資等の陸揚げ・配給、各町村への情報伝達などで、青年団の協力が無ければ実現は不可能でした。

こうした救援活動の一方、9月21日には安房郡長と郡内有志によって安房郡震災復興会の発起人会が開催されます。郡内の官民が協力して復興を実現するための団体で、県への陳情や小学校・住宅等の建設資金貸付を行いました。

写真の冊子は、震災の翌年にあたる大正13年(1924)7月に発行された『復興の房州』です。東京在住の著者が実際に郡内を巡り、震災の被害状況とともに、町並みや旅館、海水浴場・温泉等の復興の様子を紹介しています。まだ仮設の建物も多い状況でしたが、観光客の回復を図るため、観光地房州の復興をいち早くアピールする書籍として発行されました。



白鳥秋畝「復興の房州」

博物館の休館日

▼本館・館山城
(3月4日、11日、18日、25日)
▼渚の博物館
(3月は休館日なし)



真っ赤な船とともにみんなでお出迎え



上手に握れたかな?



給水所を始めたよし子さん(右)



応援する私も 元気と笑顔を もらってる

大会に参加したランナーが評価を投稿する「RUNNET」では、館山若潮マラソンの「スタッフ、ボランティア」の項目は5段階中4.5と特に高い評価を得ています。

ランナーからのコメントでも、沿道の声援やスポーツボランティアによるエイドステーション（給水所）に加え、「私設エイド」が話題になっています。

今回取材したのは、フルマラソンの約

33km 地点にあたる自宅前で長年ランナーを迎えている、安西興盛さんたち安西家と友人の皆さん。アップダウンが激しく身体も冷えやすい難所を乗り越えたランナーたちをおにぎりや梅干、温かい飲み物で出迎えます。

若潮マラソン大会に「フルマラソンの部」ができた第6回大会（1986年）の前に開催した試走会の時に、友人からの依頼で安西さんのご両親が給水所を始めたそうです。以降、大会が中止やオンライン開催になった年を除き、毎年給水所を用意して応援を続けています。

「おにぎりは2升のお米を4回炊き、総出で用意しました。『今年も来たよ』『ここが楽しみで参加しました』なんてランナーの皆さんから声をかけられると、来年に向けてまた頑張らなきゃと元気をもらいます。」と話す安西さん。

沿道の市民の皆さんやボランティアの皆さんからの応援は、ランナーの皆さんの力となり心に残る思い出となっています。



ランナーもニコリ

全体の感想	★★★★☆	スタート、コース、フィニッシュ	★★★★☆
次回大会の参加	★★★★☆	楽しめるコース設定	★★★★☆
参加料に見合った大会	★★★★☆	参加人数に見合ったコース	★★★★☆
会場・スタッフ	★★★★☆	ランナーの安全管理	★★★★☆
スタッフ、ボランティア	★★★★☆	距離表示、コース誘導	★★★★☆
会場へのアクセス	★★★★☆	コース上の給水	★★★★☆
スムーズな誘導、受付	★★★★☆	記録、表彰	★★★★☆
トイレ、荷物預かり、更衣室	★★★★☆	ネットタイム計測	★★★★☆
		記録計測、記録配備サービスの充実	★★★★☆
		充実した表彰区分	★★★★☆
		インフォメーション	★★★★☆
		分かりやすい大会情報、参加案内	★★★★☆
		大会HPの更新	★★★★☆

若潮マラソン大会の項目別評価
ウェブサイト「RUNNET」より
(2/2 時点)

