

第16回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山 同時ニチレイチャレンジ開催要項

- 1 主催 館山市水泳協会
 2 主管 安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会
 3 後援 NPO法人つくばアクアライフ研究所 館山市教育委員会
 館山市スポーツ協会 房日新聞社
 4 協力 鋸南スイミングクラブ 館山ファミリースポーツクラブわかしお 安房マスターズ
 南房総市・安房郡スポーツ協会南房総市水泳部
 5 日時 2024年3月24日(日)
 開場 13:00
 競技開始 13:30 競技終了 16:00(予定)
 6 会場 館山市温水プール(短水路) 〒294-0054
 千葉県館山市湊288-89 TEL0470-22-5519

7 参加資格

(1) ◎小学生の部(小学1年生～6年生の男女)

◎大人の部(18歳以上の男女(中学生・高校生のオープン参加可能))

※定期的(週1回以上)に水泳の練習をしており、競泳に耐えうる体力を有していること。

(2) この大会は、参加選手が安全管理、健康管理を本人の責任において行い、参加することを条件とし、参加選手が承諾した上での申し込みとします。

なお、高校生以下は保護者の同意書が必要となります。

8 競技種目(リレー種目は大人の部のみ(小学生チーム・中学生チーム・高校生チームのオープン参加可能))

- ビート板(キック)競争 25m(小学生、ヘルパー有・無)
- 自由形 25m 50m 100m ○ 平泳ぎ 25m 50m
- バタフライ 25m 50m ○ 背泳ぎ 25m 50m
- 個人メドレー 100m(ニチレイ検定者のみ200m有)
- フリーリレー 100m
- 男女混合フリーリレー100m(25m×4名、男2名・女2名)
- 男女混合メドレーリレー100m(25m×4名、男2名・女2名)
- 家族フリーリレー 50m(25m×小学生1名、25m×18歳以上家族1名)

9 競技等順序

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1) 100m男女混合メドレーリレー | |
| 2) 女子100m自由形 | 3) 男子100m自由形 |
| 4) 女子100m個人メドレー | 5) 男子100m個人メドレー |
| 6) 女子50m背泳ぎ | 7) 男子50m背泳ぎ |
| 8) 女子50m平泳ぎ | 9) 男子50m平泳ぎ |
| 10) 女子50m自由形 | 11) 男子50m自由形 |
| 12) 女子50mバタフライ | 13) 男子50mバタフライ |
| 14) 女子100mフリーリレー | 15) 男子100mフリーリレー |
| 16) ビート板(キック)25m競争 | 17) 宝探し(競技参加小学生のみ) |
| 18) 50m家族フリーリレー | 19) 女子25m背泳ぎ |

※ ニチレイチャレンジ200m個人メドレー(1級の競技賞は後日お知らせします。)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 20) 男子25m背泳ぎ | 21) 女子25m平泳ぎ |
| 22) 男子25m平泳ぎ | 23) 女子25m自由形 |
| 24) 男子25m自由形 | 25) 女子25mバタフライ |
| 26) 男子25mバタフライ | 27) 100m男女混合フリーリレー |

※ 宝探しの前に休憩を取る予定です。

10 年齢等区分

(1) 個人種目

グループ	小1	小2	小3	小4	小5	小6
学年等 (小学生の部)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
年齢 (大人の部)	18 ～	25 ～	30 ～	35 ～	40 ～	45 ～	50 ～	55 ～	60 ～	65 ～	70 ～	75 ～	80 ～	85 ～
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89

※ 以降、上記と同様に5歳ごととする。

(2) リレー種目(大人の部のみ(小学生チーム・中学生チーム・高校生チームのオープン参加可能))

泳者4名の暦合計年齢：小学生オープン・中学生オープン・高校生オープン

119以下・120～159・160～199・200～239・240～279
 ・280～319・320～359・360～399・400～439

※ 以降、上記と同様に40歳ごととする。

11 競技方法

- (1) スタートは全て水中から行います(飛び込みの許可は選手コース等施設側との協議によりますがその場合は競技の順位には加えられません)。審判長の笛の合図で水に入り、ただちにスタート用グリップを片手または両手で持ち、両(片足可)足を壁につけます。出発合図員の“テイク・ユア・マーク”の合図でスタートの姿勢をとり静止したとき出発の合図の信号が発せられます。
- (2) リレー種目の次泳者は、水中で待機し、引継ぎを行う。
- (3) 競技方法は、前各号を除き、社団法人日本マスターズ水泳規則を準用します。
- (4) すべて男女別、グループ別タイムレース決勝とします。
- (5) 幼児レーンでのアップが可能です。

12 種目制限

- (1) 個人種目は、1人2種目までとします。
- (2) リレー種目は、制限ありません。(3)ニチレイチャレンジ1種目

13 表彰

- (1) 出場選手全員に記録証を授与します。
- (2) 種目別、グループ別、男女別の1位の方にメダル、2位、3位の方に賞状を授与します。
- (3) 本大会の記録樹立者には、新記録証を授与します。
- (4) 家族フリーリレー全チームに記念品を授与します。

- 1 (5) 5年連続出場者及び通算10回出場者には、記念品を授与します。(第4回大会(地震により未実施)の申込者は、回数を加えます。)

14 申込方法

参加費及び必要書類を以下の方法で郵送または直接提出し、お申し込みください。

(1) 参加費（保険料を含む。）

個人種目 1種目 大人 500円（中・高校生のオープン参加も同じ）
小学生 300円

リレー種目 1種目 1,600円（小学・中学・高校生チーム1000円）

家族フリーリレー 1000円 ニチレイチャレンジ検定料別途300円（合格してパッチと認定証を希望の方は700円必要）宝探し（小学生）無料

なお、申込後の返金いたしません。

※プログラムは、事前申込1部100円、当日会場では1部150円で販売します。

(2) 必要書類

参加申込書（申込書は安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局 館山市営温水プール、銚南町B&G海洋センターに準備してあります。）の提出、又は、様式は自由で以下の項目を記入してファックス、インターネットで申し込んでください（参加費は次号(3)の振込先に振り込んでください）。

- ・氏名 ・生年月日 ・年齢（2024年12月31日の暦年齢）
- ・学年（2024年3月1日時点）
- ・男女別 ・住所 ・電話番号
- ・出場種目（リレー種目は代表者が申し込みを行ってください）
- ・チーム名（リレー種目のみ） ・エントリータイム（分かる方のみ）
- ・誓約書 「参加にあたってルールを守るとともに、本開催要綱第15項「健康管理」を遵守し、特に安全面に留意し、事故・けが等の起こらぬよう努めます。署名捺印」

(3) 郵送

参加費用を振り込み後、必要書類を次の送付先に郵送してください。

振込先：館山市水泳協会

口座名：中央労働銀行 館山支店

口座番号：普通預金5845586（振り込み手数料は参加者の負担となります。）

送付先：〒294-0045 千葉県館山市北条1582

安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局 担当 本間道子

※振込みができない場合は、大会当日持参してください。

(4) 直接提出

申込用紙及び参加費は、下記のところへ直接提出可能です。

- ・安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局
千葉県館山市北条1582 携帯電話090-5577-7091
- ・館山市営温水プール
千葉県館山市湊288-89 ☎0470-22-5519
- ・銚南B&G海洋センター
千葉県銚南町竜島1, 111の6 ☎0470-55-4411

(5) 問い合わせ先

安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会 担当 六馬・中野・本間

六馬 携帯080-5032-8448

mail hr7398@ezweb.ne.jp

中野 携帯090-3226-8803

mail aqua2060@yahoo.co.jp

本間 携帯090-5577-7091

mail michi_ho@yahoo.co.jp

申込締切日 2024年3月3日（日曜日）必着

☆ニチレイチャレンジとは日本水泳連盟泳力基準による級設定で、年齢に応じた基準タイムが設定されており、泳法に違反せず定められた基準タイム以内に完泳することが合格条件。内申書や履歴書にも記載できる資格です。（泳力検定基準表は館山市営温水プールにあります）

15 健康管理

- (1) 出場選手の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- (2) 競技待ち時間には、体を冷やさないう防寒心がけてください。
- (3) 出場選手は次のことを確かめた上で、ご本人が誓約書に署名・捺印をしてください。
 - 健康に責任をもてること。
 - 競技会当日より前1か月以上、週1回以上の水泳練習を行っていること。
 - 会場における事故等について、すべて参加者側において処置してください。
 - 万一のため健康保険証は、なるべくご持参ください。
 - 体調が思わしくない場合は、出場を取止めてください。

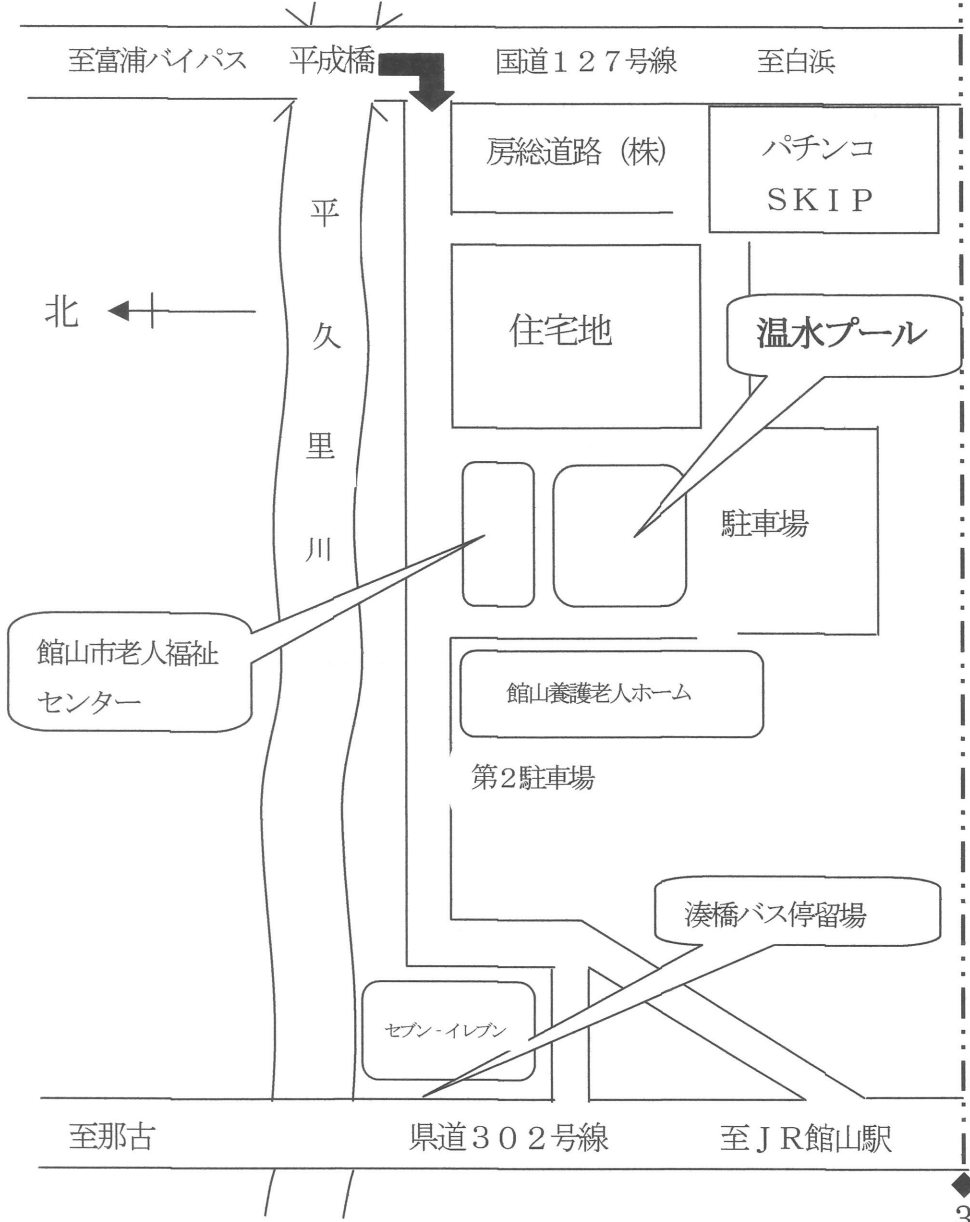
16 交通案内等

- (1) 徒歩
バス館山駅発日東「なむや」行 湊橋停留所下車徒歩（約5分）
- (2) 車
富津館山道「富浦」下車国道127号線（約10分）
なお、駐車場が狭いのでお近くの方おなるべく車での参加をお控えください。
- (3) 会場周辺には食堂、商店等ありませんので、昼食等は各自でご用意ください。

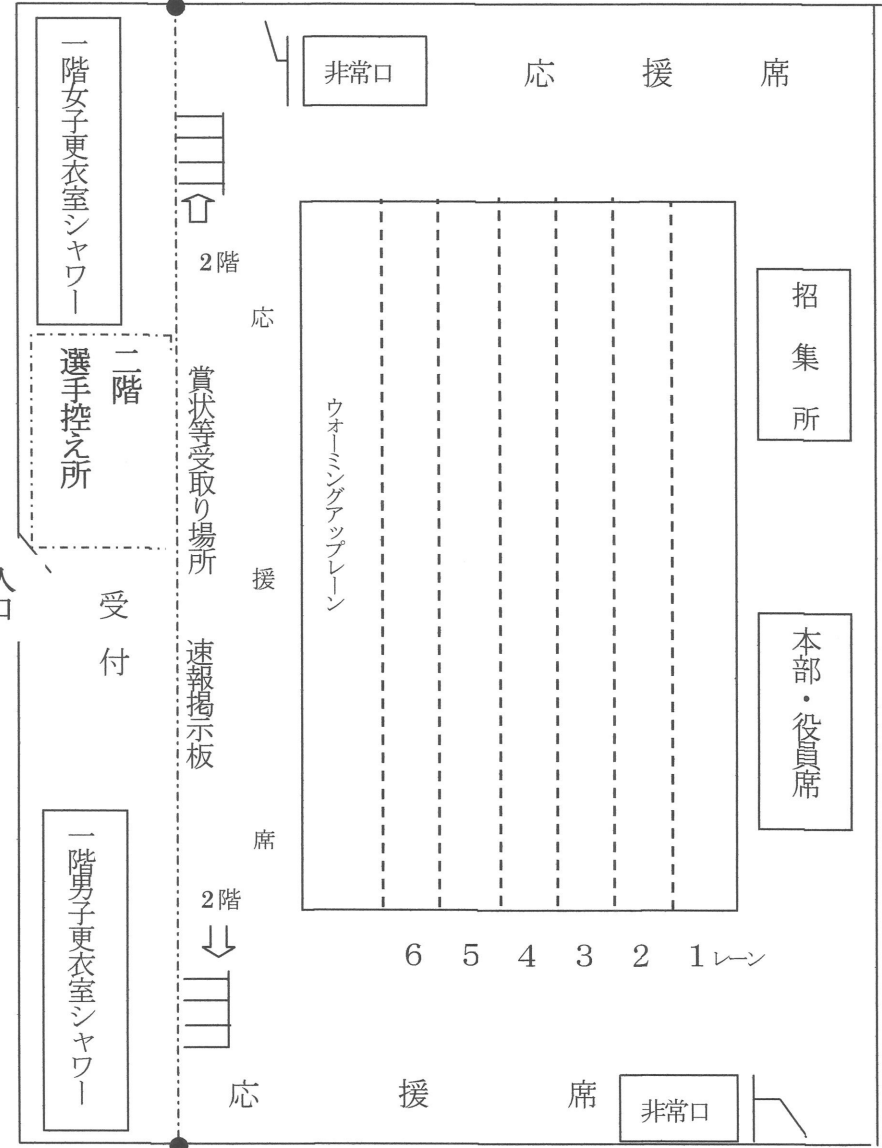
17 その他

- (1) 個人情報取り扱いについて 申し込みに記載された個人情報につきましては競技会のプログラム作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的に使用、提供いたしません。なお、大会終了後、房日新聞に掲載させていただくことがあります。
- (2) ゴミは各自でお持ち帰りください。

会場周辺図



会場案内図



第16回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山

個人種目申込書

ふりがな		暦年齢及び学年
氏名	(西暦生年月日 年 月 日)	男・女 歳 学年
住所	〒 — Tel ()	

番号	競技種目	ニチレイ	エントリータイム (分かる方)
1	100m男女混合メドレーリレー		リレー申込書へ
2	100m自由形		分 秒
3	100m個人メドレー (ニチレイ200m)		分 秒
4	50m背泳ぎ		分 秒
5	50m平泳ぎ		分 秒
6	50m自由形		分 秒
7	50mバタフライ		分 秒
8	100mフリーリレー		リレー申込書へ
9	25mビート板 (キック) 競争 (小学生のみ)		分 秒
10	宝探し(競技参加 小学生のみ)		
11	50m家族フリーリレー		リレー申込書へ
12	25m背泳ぎ		分 秒
13	25m平泳ぎ		分 秒
14	25m自由形		分 秒
15	25mバタフライ		分 秒
16	100m男女混合フリーリレー		リレー申込書へ

誓 約 書

- 1) 私 (私たち家族、私たちチーム) は、今大会出場にあたり、健康管理に十分配慮し、良好な健康状態であることを必ず確認した上で出場します。
- 2) 私 (私たち家族、私たちチーム) は、今大会出場にあたり1か月以上、定期的な週1回以上の水泳練習を行っています。
- 3) 私 (私たち家族、私たちチーム) は、今大会中の事故については、自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 4) 私 (私たち家族、私たちチーム) は、今大会開催要項及び (社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を遵守します。

署名

印または保護者印

リレー種目申込書

西暦	月	日	ふりがな 氏 名				暦年齢・学年
							歳 学年
							歳 学年
							歳 学年
							歳 学年
ふりがな							
チーム名							
申込責任者氏名及び住所等 個人種目申込書と同じであれば 「同じ」で良い			〒 — 住所 氏名 Tel ()				
エントリータイム (分かるチーム)			分 秒				
合計年齢 又は オープン参加該当区分			歳 チーム				
リレー 区分	119歳 以下	120 ~ 159	160 ~ 199	200 ~ 239	240 ~ 279	280 ~ 319	オープン参加 小学生チーム 中学生チーム 高校生チーム
出場 種目	男子	100m				フリーリレー	
	女子	100m				メドレーリレー	
	男女混合	100m				メドレーリレー	
	家族	50m				フリーリレー	
プログラム申し込み 100円			する ・ しない				

※エントリー種目：エントリーする種目番号及び該当欄に「O」印を入れ、必要事項を記入して下さい。

※エントリー制限：個人種目は1人2種目まで。リレー種目は制限ありません。

※コピーしてご使用ください。

※個人種目またはリレー種目のみの参加の方も必ず誓約書に署名捺印し、この用紙を切り離さず郵送または提出してください。