

# ゼロカーボンシティへの道 エコドライブのすすめ

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)



「エコドライブ」とは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。環境に配慮した運転操作をすることで、燃費向上や安全運転による事故防止など、環境面だけでなく経済面や安全面へのメリットも期待できます。

## LET'S ECO DRIVE ①

### 今すぐ簡単にはじめたい人へ

運転以外の部分でも、事前に確認したり、ちょっと気にかけるだけで燃費は大きく変わります。

- ▶ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ▶ 不要な荷物は降ろそう
- ▶ エアコンの使用は適切に



適正な空気圧で  
2～4%程度改善！



車内と外気が同じ温度で、エアコンスイッチをONにしたままだと、12%程度悪化

## LET'S ECO DRIVE ②

### 今よりもっと燃費を良くしたい人へ

- ▶ ふんわりアクセル「eスタート」
- ▶ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転を
- ▶ 減速時は早めにアクセルを離そう



やさしい発進で  
10%程度改善！

早めにアクセルを離すことで

2%程度改善！



## LET'S ECO DRIVE ③

### 運転マナーを重視したい人へ

- ▶ ムダなアイドリングはやめよう  
※県では、アイドリング・ストップを条例で義務付けています。
- ▶ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ▶ 走行の妨げとなる駐車はやめよう



アイドリングストップで  
騒音を減らし、燃料も節約！

道に迷うと  
時間も燃料も  
余計に消費します



事前に check!

## LET'S ECO DRIVE ④

### エコドライブの効果を実感したい人へ

- ▶ 自分の燃費を把握しよう



エコドライブ効果を実感して  
やる気アップ！

COOL CHOICE ウェブサイト

「エコドライブはじめての一步」を加工して作成



## 国民年金基金からの お知らせ



### 【加入できる方】

- ・ 20～60歳未満で国民年金に加入している方
- ・ 60～65歳未満で国民年金に任意加入している方
- ・ 海外に居住していて国民年金に任意加入している方

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。

終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、税制上の優遇も受けることができます。

問合せ／全国国民年金基金首都圏支部  
(☎ 0120 - 65 - 4192)