

だん暖たてやま ²⁰²³ 4月号



世界最高齢トライアスリート 稲田 弘選手
90歳で世界選手権目指し館山でトレーニング



こんどうみつきょうほうぐ 金銅密教法具

所有者／小網寺 出野尾 859
市立博物館保管

鎌倉から室町時代（13～16世紀）に作られたと推定される法具の一式。

弘法大師が開祖の真言密教（真言宗）で、安房における密教道場として鎌倉時代に整備された小網寺に伝来しました。法具の中に、東京湾対岸の横浜市金沢区にある称名寺に関連する刻銘があり、伝播の様子が伺えます。

鎌倉時代の鋳上がりの良い優品を含む中世の密教法具の遺例として貴重であるため、新たに20点が国の重要文化財として指定されることになりました。

ごこれい ごこしよ どっこしよ こんごうばん
五鈷鈴・五鈷杵・独鈷杵・金剛盤・
りんぽう かつま
輪宝及び輪宝台・羯磨及び羯磨台・
けびょう しけつ
花瓶・四槩などを組み合わせた、
銅製鍍金の法具一式。

受け継がれる歴史 ～国指定文化財6件目指定へ～

令和4年11月に国の文化審議会は、文部科学大臣に対して、小網寺所有の「金銅密教法具」を重要文化財として指定するよう答申しました。
今後、指定されると市内の重要文化財は6件になります。

“ 小網寺の密教法具の国指定文化財は、梵鐘に続いて2件目。

小網寺は安房の古刹の一つで、このように貴重なものが受け継がれていることは驚きと同時に非常に喜ばしいです。 ”



小網寺
住職
加藤良醇



市立博物館
学芸員
山村恭子

“ 地域の歴史を語る貴重な資料が重要文化財の仲間入りをします。展示公開の機会を増やし、文化財を通じて市民の皆様に郷土の歴史に触れてほしいです。

これからも適切に保管し、受け継いで行きます。 ”



梵鐘

場所／小網寺 出野尾 859
 指定日／昭和 36 年 6 月 30 日
 弘安 9 年（1286）に鎌倉の鋳物師「物部国光」が鋳造しました。
 総高は 107.5 cm、口径は 62.1 cm。
 鐘には、梵語で大隋求陀羅尼經や小網寺の旧名とされる「金剛山 大莊嚴寺」などの銘文が刻まれています。

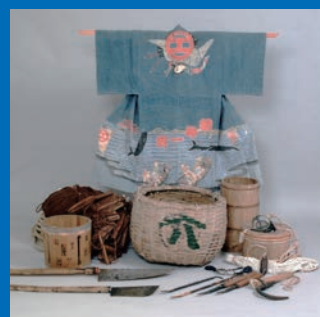


銅造千手観音立像

場所／那古寺 那古 1125
 指定日／昭和 59 年 6 月 6 日
 鎌倉時代中頃に制作された千手観音菩薩像で、脇手右前列の接合部には「平胤時」という人名が刻まれています。この人物は源頼朝の御家人「千葉常胤」の孫と考えられ、東国武士の信仰による確実な造像例としても貴重です。
 ※通常は近くで見学できません。

房総半島の漁撈用具

場所／渚の博物館（博物館分館）館山 1564-1
 指定日／昭和 62 年 3 月 3 日
 房総半島沿岸の海の生活にかかわる資料のうち、特に貴重なものとして 2,144 点が国の指定を受けています。明治期の器械潜水用具や捕鯨用グリーナー砲、大漁祝いの漁師の祝い着である万祝などがあり、渚の博物館で紹介しています。



市内にある 国指定文化財

茂名の里芋祭り

場所／茂名
 指定日／平成 17 年 2 月 21 日
 春先に一年の豊作や無病息災を祈願する行事で、里芋を用いて作られる独特の神饌（神へ食事として供える供物）やツミバンナカマ（積み番仲間）と呼ばれる伝統的な祭祀組織に特色がみられます。
 毎年 2 月 19 日～21 日の 3 日間開催



里見氏城跡 稲村城跡



場所／稲
 指定日／平成 24 年 1 月 24 日
 16 世紀前半に 3 代里見義通が安房国支配の拠点にした城で、4 代義豊が 5 代義堯に攻め滅ぼされた「天文の内訌」と呼ばれる内乱の舞台となった城です。内乱を契機に城郭機能を停止したため、戦国時代前期の城跡の姿をとどめています。

指定文化財件数 国指定・6 件、県指定・24 件、市指定・70 件
 文化財についての問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）



特別公開 「小網寺の 密教法具」

「金銅密教法具」が重要文化財に新しく指定されることを記念して、博物館本館で展示します。

期間／令和 5 年 4 月 1 日（土）～ 5 月 28 日（日）

時間／9:00 ～ 16:45 ※最終入館 16:30

休館日／毎週月曜（GW 中は変更する場合があります）

場所／博物館本館 1 階歴史展示室

観覧料／（市民料金）一般 200 円、小中高生 100 円

問合せ／博物館（☎ 23 - 5212）

統一地方選挙

～考えよう 自分の未来をたくす者～

千葉県議会
議員一般選挙 4/9 (日)

館山市議会
議員一般選挙 4/23 (日)

◆ 投票できる人

	県 議 選	市 議 選
住所要件	令和4年12月30日から引き続いて 館山市の住民基本台帳に記載されている人	令和5年1月15日から引き続いて 館山市の住民基本台帳に記載されている人
年齢要件	平成17年4月10日までに生まれた人	平成17年4月24日までに生まれた人
住所要件の日付以降の引越し		
県内→館山	○ 転入前の市町村で 投票できる *1	✕ 投票できない
県外→館山	✕ 投票できない	✕ 投票できない
館山→県内	○ 館山市で投票できる *1	✕ 投票できない
館山→県外	✕ 投票できない	✕ 投票できない
市内で転居	○ 投票できる *2	○ 投票できる *2

*1…不在者投票制度を利用し、居住地で投票することもできます。届け出をするまでに時間がかかった場合や、短い期間で続けて引越した場合は、投票できない場合があります。
また、投票の際には「引き続き県内の区域に住所を有する証明書」の提示が必要です。
引越し前の市町村選管に問い合わせしてください。

*2…入場券が到着した後は、転居しても投票所は変わりません。

マイナンバーカードを受け取ったら・・・

マイナポイントの 申請もお忘れなく!

～自宅で スマホで 簡単申請～

制度の問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル

(☎ 0120 - 95 - 0178)

マイナンバーカードの問合せ／市民課 (☎ 29 - 5404)

マイナポイントの問合せ／情報課 (☎ 22 - 3174)

対象は、2月末までにマイナンバー
カードを申請した人

マイナポイントの申請は5月末まで

※決済サービスによって申請終了日が
異なる場合があります。

決済サービス検索

(総務省) →



投票日当日の投票は18:00まで

※館山市の投票所は 18:00 で閉鎖します。

他自治体の投票所は各市区町村の選管事務局にお問い合わせしてください。

問合せ／選挙管理委員会事務局（☎22-3523）

◆ 投票日

◇ 千葉県議会議員選挙 4/9（日） 7:00～18:00

場所／市内21か所の各投票所（居住地により異なる）

期日前投票／ 4/1（土）～ 8（土） 8:30～20:00

場所／期日前投票所（市役所4号館1階）

◇ 館山市議会議員選挙 4/23（日） 7:00～18:00

場所／市内21か所の各投票所（居住地により異なる）

期日前投票／ 4/17（月）～ 22（土） 8:30～20:00

場所／期日前投票所（市役所4号館1階）

投票場所変更のお知らせ

第5投票区

安房高校体育館

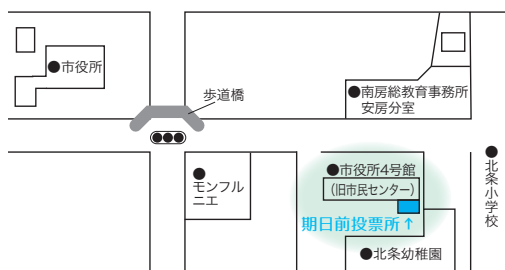
→安房高校生徒昇降口

※県議選・市議選いずれも変更です。



私の投票所はどこですか？

期日前投票所 案内図



「投票所入場券」の表面を確認！
期日前投票所は共通で1か所です。



※画像はイメージです。

	R5.2	R5.3	R5.4	R5.5
マイナポイント対象の マイナンバーカード 申請期限（未取得の人）				
マイナポイント 申請期限				



3月以降に申請した
マイナンバーカードは
「マイナポイント対象外」
です。



5/1（月）・2（火）

マイナンバーカード受付業務 一部停止

国のシステムメンテナンスのため、
マイナンバーカードに関する一部の
業務が対応できません。

○対応可能な業務

マイナンバーカードの交付

×対応できない業務

マイナンバーカードの転入・転居の
手続き、暗証番号初期化など

新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から

マスク着用は**個人の判断**が基本となります

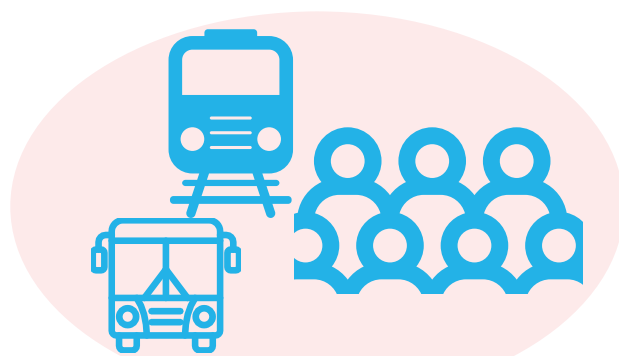
ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

新型コロナウイルス感染症 ～新型コロナワクチン接種について～

関連情報

3/8
現在

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

4月以降の新型コロナワクチン接種については、国が検討中です。
詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

狂犬病予防集合注射

～年に1回必ず打ちましょう～

狂犬病の予防注射とマイクロチップ未装着の犬の登録受付、各種手続きの受付を行います。

※悪天候または新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、中止となる場合があります。

日程	時間	会場
11 (火)	9:30 ~ 9:35	畑青年館
	9:55 ~ 10:00	古茂口青年館
	10:10 ~ 10:25	豊房地区公民館
	10:35 ~ 10:50	コミュニティセンター第1駐車場
	11:00 ~ 11:10	山本青年館
	11:20 ~ 11:25	国分北集会所
	11:35 ~ 11:45	館野地区公民館
	11:55 ~ 12:00	腰越自警団小屋前
	12:05 ~ 12:10	広瀬釈迦寺
	12:15 ~ 12:30	田辺日枝神社
	12:40 ~ 12:50	JA 安房 旧九重支店前駐車場
	13:00 ~ 13:05	安東だぶら踏切そば旧ゲートボール場
	13:15 ~ 13:20	大井集会所
12 (水)	9:30 ~ 9:40	西青年館脇広場
	9:50 ~ 10:05	若潮ホール海側駐車場
	10:15 ~ 10:25	船形農業倉庫
	10:35 ~ 10:50	那古寺
	11:00 ~ 11:15	那古小学校体育館前
	11:25 ~ 11:35	亀ヶ原八幡神社駐車場 * 1
	11:45 ~ 11:55	国道 127 号おどや正木店跡地脇旧道
	12:05 ~ 12:15	川崎八雲神社
	12:25 ~ 12:40	市営温水プール駐車場
	12:50 ~ 13:10	高井農業倉庫

問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）

費用／ 3,500 円

（注射代＋注射済票代）



※犬の登録は、別途登録料 3,000 円で要実施。

※動物病院で狂犬病予防注射を打った場合、「注射済証」を環境課まで持参してください。

「注射済票」を交付します。（手数料 550 円）

日程	時間	会場
13 (木)	9:30 ~ 9:40	神余青年館
	9:50 ~ 10:00	小塚大師
	10:15 ~ 10:30	富崎地区公民館
	10:40 ~ 10:55	旧神戸小学校
	11:05 ~ 11:10	佐野区民館
	11:20 ~ 11:35	藤原集会所
	11:45 ~ 11:55	布沼集会所
	12:05 ~ 12:10	西岬地区公民館分館 (旧西地区)
	12:20 ~ 12:25	洲崎神社
	12:35 ~ 12:45	西岬地区公民館 (旧東地区)
	12:55 ~ 13:05	香集会所
14 (金)	13:15 ~ 13:30	笠名神明神社
	9:30 ~ 9:40	八幡青年館
	9:50 ~ 10:05	館山駅西口公園 (安房西高正門前)
	10:15 ~ 10:30	“渚の駅”たてやま関係者駐車場
	10:40 ~ 10:50	西の浜区集会所
	11:00 ~ 11:10	豊津ホール駐車場
	11:20 ~ 11:25	岡沼農業倉庫
	11:35 ~ 11:50	館山神社
	12:00 ~ 12:05	真倉神明神社
	12:15 ~ 12:20	青柳区民館
	12:30 ~ 12:45	長須賀来福寺

* 1 神社鳥居内から変更になりました。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

4/1 ~ すべての自転車利用者は ヘルメット着用が努力義務になります

問合せ／館山警察署（☎ 23 - 0110）

カッコいいだけじゃない！**命**を守ります！！

ヘルメットを着用しないと死亡率が約3倍に！

自転車事故による死者の**56%**が頭部を損傷

※ヘルメット非着用時（令和2年中）



大人も子供も
自転車とヘルメットはセットです



警察庁・都道府県警察



新生活に向けて 通勤・通学経路の危険箇所を確認

危険箇所を事前に確認することで、非常時に慌てることなく行動ができます。

問合せ／危機管理課（☎ 22 - 3442）

私の周りの危険箇所

☑ 防災マップをチェック

居住地や通勤・通学先、通勤経路
などが土砂災害警戒区域や浸水想
定区域に入っていないか



☑ 古いブロック塀やひび割れたブロック塀、
自動販売機など
地震で倒れたり崩れてくる可能性あり

☑ 古い看板や屋根瓦、窓ガラス
強風や地震で落下してくる可能性あり

☑ 幅員の狭い道
建物が倒壊したときに通行できない可能性あり

☑ 川の近くの蓋が無い用水路・排水路
冠水した時に落下する可能性あり





親子交通安全標語コンテスト入賞作品

児童生徒と保護者の交通安全に対する意識向上を図るため、親子で標語を考える「親子交通安全標語コンテスト」を開催しました。優秀賞以上の作品と入賞者は次のとおりです。(敬称略)
問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3694)

最優秀賞 作品

あおらない 心ときよりに 思いやり 鈴木 ゆめの (那古小 5年)

反射材 私を知らせる 位置情報 小栗 葵 (房南中 3年)

優秀賞 作品

横断中 あるきスマホは 危険だよ
海老原 萌香 (船形小 5年)

思いやり ゆずる心は みなブラボー
館石 知歩 (豊房小 4年)

知らんけど 通用しない ルール無視
鈴木 莉愛 (北条小 5年)

ヘルメット 私の未来 守るもの
早川 心和 (館野小 5年)

あおるより ゆずれる大人に になりたいな
安藤 優吾 (館山小 6年)

手をあげて 気づいてぼくらのあんぜんアピール
景山 陽菜 (九重小 2年)

忘れずに 持つのはゆとりと 車間きより
田邊 美希 (西岬小 5年)

チカチカと 青く光るが 赤信号
江部 愛理 (第一中 1年)

もういちど しんごう青でも みぎひだり
上野 葵咲陽 (房南小 1年)

登下校 慣れた道こそ 要注意
相沢 美羽 (館山中 2年)

命より 大事な電話 ありますか？
加藤 陽夏 (神余小 5年)

“長周期地震動”とは？

避難広報

問合せ／危機管理課 (☎ 22 - 3442)

地震が起きると、様々な周期を持つ揺れ（地震動）が発生します。南海トラフ地震のような規模の大きい地震が発生すると、「長周期地震動」という周期の長いゆっくりとした大きな揺れが生じます。

令和5年2月から緊急地震速報で、長周期地震動の情報が発信されることになりました。長周期地震動の揺れの大きさは「震度」ではなく「階級」で表示されます。

高層ビルは長い周期の揺れに共振し、大きく長く揺れることがあるため、長周期地震動が発生した場合には、注意を呼びかけています。



図・長周期地震動の階級（出典 気象庁）

固定資産税

問合せ／税務課（☎ 22 - 3261）

納税通知書は
4/7 (金) 発送予定

▽固定資産価格等の縦覧（無料）

市内に資産を所有する納税者は、「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧で、“自分の資産”と“市内の他資産”との評価額の比較をすることができます。

縦覧期間／4/3(月)～5/1(月) ※土日祝日を除く

必要書類／納税者本人・その代理人であることを確認できる書類
(運転免許証、納税通知書、委任状など)

▽固定資産課税台帳の閲覧

借地人・借家人などが関係する資産についても閲覧することができます。

資産とその評価額については、「納税通知書」に添付する「課税明細書」でも確認することができます。

閲覧期間／通年

手数料／1件 350 円 ※上記、縦覧期間中は無料です。

必要書類／申請者の身分が確認できる書類(運転免許証など)

【借地・借家人】閲覧の資格を証明する書類(賃貸契約書、賃貸料の領収書など)

▽よくある質問

Q. 家屋を取り壊したのに明細に残っているのはなぜ？

固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。

今年の1月2日以降に家屋を取り壊した場合には、翌年度から課税されなくなります。

Q. 住宅を取り壊したら土地の税額が高くなったのはなぜ？

一定の要件を満たす住宅があると固定資産税が減額される特例があります。

“住宅の滅失”や“住宅の用途変更”を行うとこの特例が適用されなくなります。

Q. 去年と比べて税額が高くなったのはなぜ？

新築住宅に対する軽減措置期間が満了したことが考えられます。

新築住宅が一定の要件にあたる場合は、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3か年度分に限り、税額が2分の1に減額されます。

例) 令和元年に新築した住宅の場合、令和2～4年度分は軽減され、今回発送の令和5年度分から本来の税額で課税されます。

※長期優良住宅または3階建て以上の中高層耐火住宅など：5か年度分

令和5年度 市税等納期カレンダー

納期月	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	市民税・県民税	国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料	口座振替の申込期限
4月	① 5/1(月)	—	—	—	—
5月	—	④ 5/31(水)	—	—	3月末日
6月	—	—	① 6/30(金)	—	4月末日
7月	② 7/31(月)	—	—	① 7/31(月)	5月末日
8月	—	—	② 8/31(木)	② 8/31(木)	6月末日
9月	—	—	—	③ 10/2(月)	7月末日
10月	—	—	③ 10/31(火)	④ 10/31(火)	8月末日
11月	—	—	—	⑤ 11/30(木)	9月末日
12月	③ 12/25(月)	—	—	⑥ 12/25(月)	10月末日
1月	—	—	④ 1/31(水)	⑦ 1/31(水)	11月末日
2月	④ 2/29(木)	—	—	⑧ 2/29(木)	12月末日

口座振替の手続きをすることで、自動引落で納付することが可能です。



スマホアプリで
いつでも納付
どこでも納付!

利用できるアプリ／

- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ PayB

問合せ／税務課

(☎ 22 - 3257)

夜間 納税相談

(予約制)

申込み・問合せ／税務課
(☎ 22 - 3257)

督促や催告などにも応じず、市税を滞納したままにしておくと、財産の差し押さえなどの滞納処分の措置がとられる場合があります。

例えば、国保税の滞納が続くと、通常の保険証に替えて「国民健康保険被保険者資格証明書」が交付され、診療費用が全額自己負担になるほか、高額療養費の限度額認定を受けられない場合があります。



就職・退職したら

早めに国保の脱退・加入手続きを

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

- ▶ 社会保険など国保以外の保険に加入した
- ▶ 退職により職場の健康保険を脱退した など

退職者は注意!

国保の異動手続きは自動的に行われません。

手続きが遅れると...

国保税をまとめて納めたり、職場の健康保険料と国保税を二重で払うことになります。また、医療費の返還が必要となる場合があります。

手続きに必要なもの／

【脱退】 全員分の保険証 (社保・国保)

【加入】 脱退した健康保険の証明書

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



令和5年度の保険料
月額 16,520円

～ 20 歳になったら国民年金～ 学生納付特例制度

国民年金は 20 歳を迎えると加入しなければなりません。
しかし、学生は一般的に所得が少ないため、保険料の納付が
猶予される制度があります。

申請・問合せ／市民課（☎ 22 - 3418）

対象は？

20 歳以上の学生

（前年所得がおおむね 128 万円以下）
（令和2年度以前は118万円以下）

※大学（大学院）・短大・高等学校・
高等専門学校・専修学校・修業年限が
1 年以上の各種学校に在学のこと。

申請手続きは？

次の①、②を、市民課まで持参してください。

- ① 年金手帳または基礎年金番号通知書
- ② 有効な学生証（写し）または在学証明書（原本）

※昨年度承認された人には、はがきを送付します。
必要事項を記入の上、郵送で申請してください。

メリットは？

1. 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間 （10 年以上）に算入されます。

ただし、年金額には反映されません。
※猶予から 10 年以内に限り、さかのぼって
保険料を納めること（追納）ができます。

2. 制度利用期間中に、けがや病気で障がいや 死亡といった不測の事態が発生した場合、 障がいなどの状態に応じて「障害基礎年金」 「遺族基礎年金」を受けることができます。

	老齢基礎年金の	
	受給資格期間	年金額
通常納付	含まれる	計算される
学生納付 特例制度	含まれる	計算されない
未納	含まれない	計算されない

年金を受けている人が
所在不明になったときは
届け出が必要です



日本年金機構
ホームページ

受付時間／平日 8:30 ～ 17:15

第2土曜 9:30 ～ 16:00

※週初めの開所日は19:00 まで延長して受付。

※第2土曜を除く土日祝日、

及び 12/29 ～ 1/3 は利用できません。

問合せ／木更津年金事務所

（☎ 0438 - 23 - 7616）

※基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

1 か月以上所在不明になったとき…

- ◆世帯員の方は、所在不明の届出を近くの年金
事務所へ速やかに提出してください。
- ◆届け出後、受給権者の健在を確認し、所在が
不明な場合は年金の支払いが一時止まります。
- ◆所在が明らかになったときは年金の受取再開
の手続きが必要です。

※手続き等は木更津年金事務所まで

年金天引きが始まる、納付書に戻るなど

3月末に
発送

納付方法の変更通知書

4月から**国保税、介護・後期高齢者医療保険料**の
納付方法が変更となる皆さんに送付します。

問合せ／【国保・介護】税務課（☎ 22 - 3262）

【後期高齢者】市民課（☎ 22 - 3418）

「特別徴収開始通知書」

年金天引きが始まる

納期／年8回 → 年6回

納付方法／年金からの自動天引き

4月

6月

8月

【仮徴収】

前年の所得が確定
するまでは、仮算定
した保険料を納付。

10月

12月

2月

【本徴収】

確定後、年間保険料
から仮徴収分を差し引
いた額を納付。

「国民健康保険税

特別徴収中止通知書」

以前の方法に戻る

納期／年6回 → 年8回

納付方法／窓口納付・口座振替など

【主な該当例】

本年中に世帯主が75歳になり、
後期高齢者医療制度に移行する場合など。

7月

～ 2月

各月の納期限
(8回)

窓口納付のほか、口座振替やコンビニ、
スマホアプリでも納付できます。



ねんきん相談や手続きは

予約相談へ

都合に合わせてスムーズに相談できる。

内容にあったスタッフが

事前に準備のうえ丁寧に対応。

予約受付／木更津年金事務所 お客様相談室（☎ 0438 - 23 - 7760）

平日 8:30 ～ 17:15 ※基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

有料広告スペース

有料
広告

ゼロカーボンシティへの道

カーボンニュートラル

問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）

令和3年8月30日に「館山市ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、2050年までに「カーボンニュートラル」を目指しています。

カーボンニュートラルとは・・・

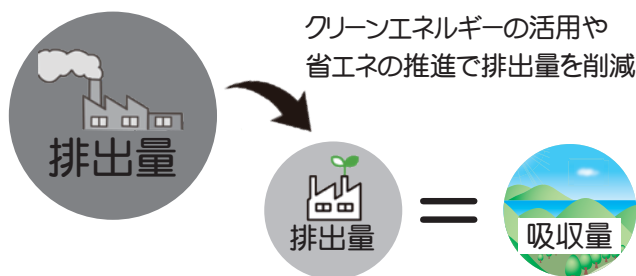
温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすること

温室効果ガス…二酸化炭素だけでなく、メタンやフロンガスなどを含む気体の総称。

火力発電による電気やガソリン車を使用することで多く排出されます。

排出量を実質ゼロ…人が生活する中で、

温室効果ガスの排出量を完全にゼロにすることはできません。しかし、陸上の草木による吸収（グリーンカーボン）や海域での吸収（ブルーカーボン）など、吸収量や除去量と同程度まで排出量を削減し、差し引きの合計をゼロにすることです。



できることから取り組もう!

- ・ 4 R（リデュース・リユース・リサイクル・リペア）
- ・ 公共交通機関の利用
- ・ 電気自動車やプラグインハイブリット車の活用
- ・ 住宅に省エネ設備を設置
- ・ 食品ロスをなくす、ごみの焼却量を減らすなど

農作業標準賃金 — 令和5年度 —

問合せ／農業委員会事務局（☎ 22 - 3539）

作業賃金			備考
水田作業	8,100 円	1 日当たり ※実労働時間 8 時間	
畑作業	8,100 円		
果樹収穫	7,900 円		
耕運料金	代かき 迄 24,000 円	10a 当たり 耕起 2回 荒代 1回 代かき 1回	
機械刈取等料金	畦塗	100 円	1 m 当たり
	田植え	7,500 円	10a 当たり
	刈取	8,100 円	※田植え時の同時施肥・防除等は別料金
	脱穀	8,100 円	※「刈取」は、
	刈取・脱穀	18,000 円	結束用縄を含む
育苗		850 円	成苗 1 箱当たり ※別途、送料が必要

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

混ぜればごみ・分ければ資源

～家庭ごみの分け方・出し方～



問合せ／環境課

(☎ 22 - 3354)

分け方	出し方	分別種類
燃せるごみ	ごみ指定袋	台所ごみ、衣服、草、紙くず など
粗大ごみ	粗大ごみ処理券	45L のごみ袋に入らない大きさのごみ
金属類	次の種類に分けて 透明袋・半透明袋	空き缶
		乾電池
		蛍光管・体温計（水銀使用）
		金属製品、小型家電製品、鏡 など
ペットボトル	透明袋・半透明袋	ペットボトルマークが表示されているもの
プラスチック製容器包装	透明袋・半透明袋	プラマークが表示されているもの
ガラス類	次の種類に分けて 透明袋・半透明袋	空きびん
		ガラス製品、陶磁器類 など
古紙類	次の種類に分けて ひもで縛る	新聞紙
		雑誌（雑紙）
		ダンボール
飲料用紙パック	ひもで縛る・透明袋・半透明袋	牛乳、ジュース、コーヒーなどの紙パック

※詳しくは「館山市家庭ごみの分け方・出し方（令和5年4月～）」を確認してください。



**不法投棄は
違法です!!**

市では、監視パトロールを実施していますが、市民の皆さんが環境美化・保全に関心を持つことが最大の抑止力になります。地域の力で予防しましょう。



公共交通 NEWS（南房総市共同事業）

2つの実証運行を1年間延長します！

▶「チョイソコ南房総・館山」（予約制乗合送迎サービス）実証運行

館山駅、イオンタウン館山、那古宿バス停、カインズ館山店、館山病院のほか、安房地域医療センターやおどや九重店、ときわやでも乗降可能です。

※利用するには事前に会員登録が必要です。市内では、館野・九重地区の一部が対象です。



▶「買い物シャトルサービス（豊房）」実証運行

4月から運行日が変わります。

畑発／火曜日（3/31まで）→木曜日（4/1から）

白浜川下発／木曜日（3/31まで）→火曜日（4/1から）

※障害者手帳や運転経歴証明書の所持者は運賃が半額となります。（本人のみ）



路線バス「白浜千倉館山線」

4/1(土)ダイヤ改正

改正内容／時刻の変更（病院などからの帰宅に
便利な館山駅13:30 発の便設定など）、
千倉駅～安房白浜間の減便





年1回の受診で、自分のからだに向き合おう！

5/16(火) ~ 6/21(水) **総合検診**

4/11(火) ~ Web 予約先行開始

電話予約は 4/12(水) ~ 開始

※けんしん登録済みの人、館山市国保に加入している 35 ~ 74 歳の人へ、
4月上旬に「総合検診受診券」を送付します。

一度に受診できる、
それが総合検診！

健康課
イチオシ



検査内容や料金などは、
広報令和5年3月号P2、
またはホームページで
確認してください。



基本健診

国保特定健診
国保フレッシュ健診
後期高齢者健診
健康診査



がん検診

肺がん・結核検診
胃がん検診
肝炎ウイルス検診
前立腺がん検診

▶ 総合検診日程・場所

日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

■ (灰色) … 実施しない日

場所／コミュニティセンター
受診受付時間／ 7:00 ~ 9:00

▶ 予約方法（受診日の1週間前まで）

手元に総合検診受診券を用意してください。



Web 予約

5月の予約

4/11(火) 9:00 開始

6月の予約

4/18(火) 9:00 開始

受付時間／ 24 時間受付



電話予約

5月の予約

4/12(水) 9:00 開始

6月の予約

4/19(水) 9:00 開始

健康課 (☎ 23-3113)

受付時間／ 9:00~17:00

※土日祝日を除く

◇総合検診会場で 風しんの抗体検査ができます

総合検診で、「国保特定健診」・「肝炎ウイルス検診」・「前立腺がん検診」を受ける人のうち、以下の対象者は、風しんの抗体検査が同時にできます。

対象者／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（クーポン券を使用したことがない人）
持ち物／クーポン券、健康保険証、総合検診受診券（4月上旬に送付予定）

※令和4年度までに発行したクーポン券の有効期限は令和5年3月末までです。新たな有効期限が印字されたクーポン券を4月上旬に送付予定です。

◇肝炎ウイルス検診が無料！

対象者は、肝炎ウイルス検診（500 円）を無料で受診することができます。検診では、血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染しているかを検査できます。感染に気付かないまま放置すると、「肝硬変」や「肝がん」に進行する恐れがあることから、早期に発見・治療することが大切です。

※肝炎にかかった人、病院で治療している人は、改めて受診する必要はありません。

対象者／次の①・②を満たす人

①肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

② 40 ～ 105 歳までの5歳刻みの人（令和6年4月1日 現在）

◇基本健診は、総合検診以外でも受診できます

対象／

35～国保 … 35～39歳の国保加入者

40～国保 … 40～74歳の国保加入者

後期 … 後期高齢者医療保険加入者

生保 … 40歳以上の生活保護受給者

1. 医療機関で受ける個別検診

35～国保 **40～国保** **後期** **生保**

期間／ 6/22(木)～1/31(水)

料金／ 1,000 円

※契約医療機関での受診

※がん検診は受けられません。

※「後期高齢者医療保険加入者」、
「40歳以上の生活保護受給者」
は無料。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

2. 検査結果連絡票

40～国保

※契約医療機関で生活習慣病を治療中の人
期間／ 6/22(木)～12/31(日)

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

3. 人間ドック

40～国保 **後期高齢者**

補助対象／国保税や市税の未納がない人

補助額／検査費用の7割で上限2万円

※受診の2週間前までに申請

問合せ／市民課 国保係（☎ 22 - 3428）

高齢者医療年金係（☎ 22 - 3418）

◇健診を受けた後は、特定保健指導・結果説明会を実施

健診結果は体が伝えるサインです。病気が発症する前や重症化する前に、生活習慣の改善が大切です。保健師や管理栄養士が生活習慣の改善をきめ細かくサポート！健康的な生活を送るための知識や、生活習慣病を予防するためのヒントが得られます。（6月から開始予定）

対象／メタボのリスクが高い人、血糖値が高めの人、腎機能低下が疑われる人 など

※対象者には個別に案内を通知します。

令和5年度 定期・任意予防接種

～感染症の多くは予防接種で防ぐことができます～

申込み・問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

19歳以下の定期予防接種 【R5.4.1 から】

お子さんが予防接種を受ける場合、必ず母子健康手帳と予診票を医療機関に持参しましょう。

種 類（対象年齢）	回 数	望ましい接種期間・間隔	通知時期
□タリックス（生後24週まで）	2	生後2か月～（27日以上）	生後2か月になる月（3回分）
□タテック（生後32週まで）	3		※ロタリックスの場合 1枚廃棄
B型肝炎（1歳未満）	1・2回目	生後2～4か月未満（27日以上）	生後2か月になる月（3回分）
	3回目	生後7～8か月（1回目から139日以上）	
ヒブワクチン （生後2か月～5歳未満）	初回	3 ※1 生後2～7か月未満（27～56日間）	生後2か月になる月（4回分）
	追加	1 3回目から7～13か月	
小児用肺炎球菌 （生後2か月～5歳未満）	初回	3 ※1 生後2～7か月未満（27日以上）	生後2か月になる月（4回分）
	追加	1 生後12～15か月（3回目から60日以上）	
四種混合 ※2 （生後2か月～7歳6か月未満）	1期	3 生後2～12か月未満（20～56日間）	生後2か月になる月（3回分）
	追加	1 3回目から1年～1年半後	3回目の1年後
二種混合（11～13歳未満）	2期	1 小学6年生（H23.4.2～H24.4.1生）	4月初旬
B C G（1歳未満）	1	生後5～8か月未満	4か月児健診時に配布
麻しん風しん混合	1期	1 1～2歳未満	1歳になる月
	2期	1 小学校就学前の1年前 （H29.4.2～H30.4.1生）	4月初旬
水痘（水ぼうそう） （1～3歳未満）	1回目	1歳～1歳3か月	1歳になる月（2回分）
	2回目	1回目から6か月～1年後	
日本脳炎 ※3 （1期：3～7歳6か月未満） （2期：9～13歳未満）	1期	2 3～4歳（6～28日間）	3歳になった翌月（2回分）
	追加	1 2回目からおおむね1年後	2回目の1年後
	2期	1 9～10歳未満	9歳になった翌月
	特例	1～4 高校3年生（H17.4.2～H18.4.1生）	4月初旬
子宮頸がん予防ワクチン（HPV） （小学6年生～高校1年生の女性）	3	中学1年生の女性 （H22.4.2～H23.4.1生）	4月初旬

※1 接種開始月齢によって、接種回数などが異なります。

※2 R5.4.1 から、四種混合は生後2か月から接種可能となります。

※3 次の対象者で日本脳炎の接種を希望する人は、健康課に連絡してください。

① H15.4.2～H19.4.1 生まれて19歳以下の人 ② 生後6か月～3歳未満で接種を希望する人

20 歳以上の予防接種

種 類	対 象 者	回数	自己負担額	申込先
季節性インフルエンザ 【定期】 (10 月～12 月)	接種日に 65 歳以上の人 接種日に 60～64 歳で、 身体障害者内部障害 1 級 程度の人	年 1 回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500 円を引いた額	委託医療機関 健康課
麻しん風しん混合 【定期】※4	S37.4.2～S54.4.1 生まれ の男性で、抗体検査の結果、 抗体価が低いと判明した人	1 回	無料（クーポン券使用）	委託医療機関 ※クーポン券の 再発行は健康課
風しん 麻しん風しん混合 〈任意・市独自助成〉	接種日に 20～49 歳で、 風しんの抗体価が低い①②の 人（定期予防接種対象者を除く） ①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫	1 回	医療機関の設定した金額 から 風しんは 3,000 円、 麻しん風しん混合は 5,000 円 を引いた額	医療機関に予約する 際、ワクチンの種類 を確認し、健康課に 助成を申込む
高齢者肺炎球菌 【定期】	肺炎球菌ワクチン未接種で、 次の年齢の人（R6.4.1 現在） 65・70・75・80・85・ 90・95・100 歳の人 接種日に 60～64 歳で、 身体障害者内部障害 1 級 程度の人	生涯 1 回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500 円を引いた額	健康課
高齢者肺炎球菌 〈任意・市独自助成〉	肺炎球菌ワクチン未接種で、 接種日に 65 歳以上の人 ※定期予防接種対象者を除く	生涯 1 回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500 円を引いた額	健康課

※4 事前の風しん抗体検査（クーポン券使用で無料）の結果を受けて、予防接種の対象となるかを判定します。
案内文は、4月上旬に新たな有効期限が印字されたクーポン券とともに送付します。

9 価 HPV ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン) 接種が 定期接種・キャッチアップ接種として無料で接種可能に！



子宮頸がんは、20～30 代にかけて発症者が増加し、その予防には、HPV ワクチンの予防接種が効果的です。4 月から従来のワクチンより感染予防効果が高い 9 価（シルガード 9）が、無料接種に追加されます。

早い年齢で接種するほど子宮頸がんの予防効果が高いとされています。特に接種を勧める対象者（積極的勧奨対象者）へ、4 月初旬に予診票をお送りします。キャッチアップ接種も実施するため、希望者は健康課に連絡してください。

ワクチンの有効性と安全性などについて、十分に理解したうえで接種してください。

◇**定期接種**（対象年齢は P18 表のとおり）
積極的勧奨対象者／

中学1年生（H22.4.2～H23.4.1 生）の女性
中学3年生（H20.4.2～H21.4.1 生）の女性
高校1年生（H19.4.2～H20.4.1 生）の女性

◇**キャッチアップ接種**

対象者／H9.4.2～H19.4.1 生まれの女性
接種期限／R7.3.31 まで
※すでに3回接種が済んでいる人は対象外です。

【愛のかたち献血】 問合せ／県赤十字血液センター（☎ 043 - 241 - 8332）

4/2(日), 27(木) 10:00～12:15、13:30～15:30 イオンタウン館山

28(金)（時間調整中） 館山市役所

館山ブランド 新規認定品&ロゴマーク決定

問合せ／食のまちづくり推進課（☎ 29 - 5385）

市では、「食のまちづくり」推進のために、「地域に誇れる食」をコンセプトに地域内の優れた一次産品、加工食品を「館山ブランド」として認定し、広くPRを行っています。

館山ブランドを広くPRするため、ロゴマークの公募を行ったところ、全国から579作品の応募がありました。審査会による審査の結果、阿部剛さん（市川市在住）の作品が最優秀作品に選ばれました。

また、令和4年度館山ブランド認定品を公募し、株式会社サングリーンの「吉田米屋の甘酒」を新しく認定しました。



館山の米農家さんから直接仕入れた有機肥料栽培のお米が原料となっており、そのお米を使い麴を自社で製造、発酵させて作った甘酒です。

ノンシュガー・ノンアルコールで、誰でも食べられます。



出来るだけ親しみやすく、子どもの顔をイメージし、館山の特産品をピックアップしました。

お茶碗のイラストに、おいしい笑顔のイラストで食のまち館山を表現しています。

子ども会の“大人と子どもの橋渡し”役 “ジュニアリーダー”募集中！

社会のルールや行動、誰とでも仲良くする方法など、遊びを通して伝えます。中学1年生から加入できます。

地域・学校・学年をこえた仲間作りや、自らも成長できる貴重な経験ができます。中学生・高校生を中心に17人が活動中です。



～ 活躍中の先輩から ～

『学校や学年の違う友達ができた！』

『学校でもみんなをまとめて活躍できた！』

『自信を持って発言できるようになった！』

「館山市子ども会育成会 連絡協議会」に加入する 子ども会を募集します！

どんな活動をしているの？

市内の子ども会をとりまとめ、子ども会関連事業の実施やジュニアリーダーの育成などを行っています。

会費はどのくらい？

◆市子連の会費 100円／年(1世帯)

◆安全共済会費 300円／年(1人)

※子ども会活動中に起きたケガや事故に対して共済金が支払われます。

問合せ／館山市子ども会育成会連絡協議会事務局
生涯学習課内（☎ 22 - 3698）

房総半島の南部を縦断する**安房グリーンライン**沿いの
緑豊かな田園地帯の一角に位置する立地

周囲の自然に溶け込む**緑色の外壁**や
植栽を施した陸屋根などの特徴的な木造建築物

緑あふれる自然の中で、**農業や食の体験&交流**をメインコンセプトに
地域の生産者が直売所に朝採れ野菜を持ち寄ったり
観光客が施設内の**農園**で収穫体験をしたり
動物とのふれあいを楽しむ空間

豊かな自然を体感・体験できる交流拠点となることを目指して

食のまちづくり拠点施設（道の駅）の名称は
「道の駅グリーンファーム館山」に決定しました。

半澤和昌さん（市内在住）の作品を採用

令和6年2月
オープン!!
(予定)



全国から 451 点のご応募、ありがとうございました。

問合せ／食のまちづくり推進課（☎ 29 - 5385）



妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 つくりませんか？

ファミリー学級 食事編

WEB 予約は
こちら



対 象 / 妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦とその家族、
離乳食づくりを学びたい親子

場 所 / コミュニティセンター 1 階 和室

日 時 / 4/28(金) 13:15～16:00 受付 13:00 ～

定 員 / 12 組（付き添い 1 人まで）

内 容 / ① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活”
② 離乳食作り ③ 減塩食について（みそ汁の塩分測定）
④ 妊婦さんや先輩ママとの交流
※離乳食作りを学びたい親子も参加可能。
（別室でお子さんを預かります。親子でどうぞ。）

持 ち 物 / 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、
みそ汁（お玉 1/2 杯程度）

申込締切 / 4/24(月)

申込み・問合せ / 健康課（☎ 23 - 3113）

市職員の給与・定員管理の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費や国・県・他の市町村の給与、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。
館山市職員の給与は「給料」と「職員手当」からなります。



給与の内容

▶ 毎月決まって支給

- 給料／基本給に相当するもの
- 住居手当／借家などに住んで家賃を払っている職員に支給
- 通勤手当／電車、バス、自家用車などで通勤する職員に支給
- その他／扶養手当、管理職手当
- ※地域手当の支給はなし。

▶ 実績に応じて支給

- 時間外勤務手当／正規の勤務時間を超えて勤務したとき
- 特殊勤務手当／著しく危険など特殊な勤務に従事したとき
- その他／夜間勤務手当や宿日直手当など

▶ 臨時に支給

- 期末・勤勉手当／民間企業のボーナスに相当
- 退職手当／退職職員に支給され、支給率は県内各市町村一律（一部市を除く）

① 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	R3 年度
住基台帳 (R4.1.1)	45,265 人
歳出額 (A)	229 億 3,056 万円
実質収支	9 億 8,900 万円
人件費 (B) (*1)	36 億 9,979 万円
人件費率 (B/A)	16.1%
(参考) R2 年度 人件費率	11.9%

② 職員給与費 (普通会計決算)

区 分		R3 年度
職 員 数 (C) (*2)		388 人
給 与 費	給 料	14 億 2,594 万円
	職員手当 (*3)	1 億 9,060 万円
	期末勤勉手当	5 億 3,301 万円
	計 (D)	21 億 4,955 万円
一人当たり (D/C)		554 万円

③ 級別職員数 (*2) (一般行政職 R4.4 現在)

区分	標準的な職務	職員数	構成比
1級	主事	34 人	12.2%
2級	主事	68 人	24.4%
3級	副主査・主任主事	53 人	19.0%
4級	係長・主査	37 人	13.3%
5級	副主幹	19 人	6.8%
6級	副課長・主幹	32 人	11.5%
7級	課長	28 人	10.0%
8級	部長	8 人	2.9%
計		279 人	100%

※技能労務、税務、保健、医療技術、福祉、教育の各職員は含まない。

- * 1 ・ 人件費は、特別職に支給する給料、報酬などを含む。
- * 2 ・ 職員数は、短時間勤務職員（再任用）を含まない。
- * 3 ・ 職員手当は、退職手当を含まない。

④ 初任給・経験年数別平均給料月額 (R4.4 現在)

区 分		初任給	経 験 年 数		
			10 年	25 年	30 年
一般行政職	大卒	191,700 円	258,529 円	399,660 円	402,683 円
	高卒	158,900 円	229,933 円	359,133 円	374,400 円
技能労務職	高卒	158,900 円	—	—	333,675 円
	中卒	154,600 円	—	—	—

⑤ 平均給料・平均給与 (R4.4 支給分)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40 歳	310,360 円	354,173 円
技能労務職	53 歳	333,587 円	367,294 円
教育職 (*4)	40 歳	308,530 円	342,230 円

問合せ／総務課

(☎ 22 - 3953)

* 4 ・教育職は幼稚園教諭。

⑥ 時間外勤務、期末・勤勉、退職手当

時間外	区分	支給総額	一人当たり	退職	区分	自己都合	勧奨・定年
	R3 年度	9,007 万円	23.1 万円		勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
	R2 年度	9,146 万円	23.8 万円		勤続25年	28.0395 月分	33.270750 月分
期末・勤勉	区分 (R3 年度)	期末手当	勤勉手当		勤続35年	39.7575 月分	47.7090 月分
	職 員	2.40 月分	1.90 月分		最高限度	47.7090 月分	47.7090 月分
	再任用	1.35 月分	0.90 月分		平均支給額	535.8 万円	2,187.5 万円
	平均支給額	132.9 万円					

⑦ 特別職の報酬等 (R4.4 現在)

区分	月額	退職手当
市長	736,200 円	0.35月分
副市長	625,500 円	0.25月分
教育長	578,700 円	0.20月分
議長	405,000 円	—
副議長	366,000 円	—
議員	342,000 円	—
期末手当	市長・副市長・教育長	4.30月分
年間	議員	4.30月分

※特別職の給与や議員の報酬などについては、それぞれ条例で定められている。

※市長・副市長・教育長の給料月額は10%削減 (R2.6.1～)

※特別職の退職手当は任期ごと支給され、「月額×在職月数×表の数値」で計算。

⑧ 部門別職員数の状況 (各年 4.1 現在) [条例定数450]

部門		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		R3	R4		
普通会計部門	議 会	4	5	1	市全体の増員
	総務企画	88	88	0	
	税 務	20	20	0	
	民 生	81	80	▲ 1	定員未滿の採用
	衛 生	41	43	2	保健師の増員
	農林水産	19	23	4	施設新設への対応
	商 工	18	21	3	市全体の増員
	土 木	36	36	0	
	計	307	316	9	《人口1万人当たり 69.81 人》
	教育部門	81	78	▲ 3	業務量の減、定員未滿の採用
小 計		388	394	6	《人口1万人当たり 87.04 人》
会計部門	下水道	6	7	1	市全体の増員
	その他	22	23	1	市全体の増員
	小 計	28	30	2	
合 計		416	424	8	《人口1万人当たり 93.67 人》

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

TATEYAMA TRIATHLON 2023

14TH TATEYAMA WAKASHIO TRIATHLON

5/28 sun. Start!

エントリー受付中 ～ 4/30 (日)



撮影：第13回(2022年)大会



細田雄一 大会会長
(館山トライアスロン大使・博慈会所属)

【競技種目】

- ・オリンピックディスタンス (51.5km)
- ・スプリントディスタンス (25.75km)
- ・ママチャリでも参加できる
チャレンジの部
- ・小学生対象 ジュニアの部
- ・未就学児対象 スイミーの部



外部サイト

大会ホームページ

大会前日(5/27)

開催

- ・親子向け「海の安全教室」
- ・OWS 実践対策セミナー

▶ BOSO TRI SERIES

姉妹大会である「木更津トライアスロン大会」と両大会を完走した方には『BOSODouble』の称号が授与されます。

応援が力に

スポーツボランティアも募集中!



申込期間／
3/17(金)～4/27(木)
申込み・問合せ／
スポーツ課
(☎ 22 - 3696)

大会名／第14 回館山わかしおトライアスロン大会
開催日／5/28(日)
場所／沖ノ島、海上自衛隊館山航空基地内
問合せ／大会事務局(セロトーレ(株))
※大会ホームページの問合せフォームから問合せしてください。

鏡ヶ浦サンセットウォーキング 鏡ヶ浦に沈む夕日を眺めよう!

日時／5/13(土) 荒天中止

受付・出発 17:00～17:30

ゴール後随時解散(最終 18:30)

集合場所／三軒町無料休憩所

コース／北条海岸 往復

参加資格／安房地域在住の方、

5km以上歩ける体力のある方

※小学生以下は保護者同伴

定員・参加費／先着100人・無料

持ち物／タオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法／申込先に電話または郵送、メール、FAX、窓口に参加申込書を提出。

申込締切／4/28(金) 必着

申込み・問合せ／スポーツ課

〒294-8601 北条 1145-1

(☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)

sportska@city.tateyama.chiba.jp

ラン&ウォークコースを設置

健康的な運動習慣を身につけながら、全3コースにチャレンジ!

①景観が魅力の「北条海岸コース」

②夜間でも明るい「館山バイパスコース」

③季節の花が咲き誇る「平砂浦コース」



館山市



危険物取扱者試験



試験日／6/4(日)

場所／県立館山総合高校

受験料／甲種 6,600 円、乙種 4,600 円、
丙種 3,700 円

申請期間／電子申請：3/31(金)～4/14(金)

書面申請：4/3(月)～17(月)

※書面申請は土日を除く

○受験者講習会

日時／4/28(金)

場所／コミュニティセンター

受講料／6,500 円(テキスト代含む)

※乙種第4類問題集は別売り(1,700 円)

【講習会受付】4/10(月)～21(金)

※土日を除く

願書配付及び受験者講習会受付場所／

安房都市消防本部 予防課、鴨川消防署、
千倉分署、鋸南分署

※鴨川消防署、千倉分署及び鋸南分署は、炎
害出勤時等は講習会受付及び願書配布が出
来ない場合があります。

問合せ(共通)／安房都市消防本部 予防課
(☎ 22 - 2234)

市民協働まちづくり支援事業 募集 ～まちづくりに参加してみませんか～

「誰もが住みやすく、活気にあふれた魅力ある館山市」を実現するため、市内で活動する市民活動団体(NPO やボランティア団体など)が、自ら企画・立案・実践し、地域課題の解決につながる事業を募集する予定です。

詳細は、3/23(木)に市ホームページで
公開予定です。

問合せ／市民協働課

(☎ 22 - 3142)



渚の教室

年間スケジュール 第2土曜日開催

日程	内容
5/13	貝殻(アワビ)ストラップ作り
6/10	ビー玉ストラップ作り
7/8	貝細工(フォトフレーム)
9/9	万華鏡作り
10/14	ボトルシップ(ペットボトル)
11/11	貝殻マグネット作り
12/9	クリスマスリース作り
1/13	貝細工(自由講座)
2/10	貝殻(アワビ)ストラップ作り
3/9	ブレスレット作り(ミサンガ・くみひも)

時間／① 9:30～、② 13:30～ 2時間程度

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

定員・参加費／各回先着20人予定・500円

申込方法／申込先に電話

※小学校3年生未満は保護者同伴

※申込開始は開催日の1か月前から

※日程、内容、金額等変更になる場合があります。

※5人以上の団体で体験を希望する方は個別に
開催が可能な場合があります。内容や日程など、
相談してください。

申込み・問合せ／観光みなの課

(☎ 22 - 3606)

そだてタウン in イオンタウン館山 2023

「こどもの夢を広げる町」をテーマに、「子育てやこども
の夢」に関する情報ブースや抽選会など、楽しい
イベントを開催します。

日時／4/30(日) 11:00～15:00

場所／イオンタウン館山モール内

問合せ／そだてタウン実行委員会

(☎ 24 - 0609)



有料広告スペース

有料広告スペース

有
料
告
白

高齢者保健福祉計画・

介護保険事業計画策定委員 募集

「館山市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定するにあたり、市民からの意見や助言などを求めるため、委員の募集を行います。

任期／委嘱日から R6.3.31 まで

募集人数／【介護保険第1号被保険者】1名

(R5.4.1 現在で 65 歳以上)

【介護保険第2号被保険者】1名

(R5.4.1現在で40歳以上65歳未満)

報酬／会議への出席 1 回につき 5,100 円

開催回数／任期中 3 回を予定

応募方法／顔写真つきの履歴書、応募の動機を明記したもの（任意様式）を提出。

応募締切／5/8(月)必着

応募・問合せ／〒 294-8601 北条 1145-1
高齢者福祉課 (☎ 22 - 3489)

館山市子ども・子育て会議 委員募集

「館山市子ども・子育て支援事業計画」の実施状況や、子育て施策の総合的な検討のため、「館山市子ども・子育て会議」の委員の募集を行います。

任期／委嘱日から R7.3.31 まで

募集人数／2名

報酬／会議への出席 1 回につき 5,100 円

開催回数／任期中 4 ～ 5 回を予定

応募資格／市内の幼稚園・保育園・こども園に在籍している子どもの保護者で、市内在住の方

応募方法／任意の様式に住所、氏名、生年月日、電話番号、応募の動機（800 字以内）を明記し、こども課へ持参または郵送。

応募締切／5/10(水)必着

応募・問合せ／〒 294-8601 北条 1145-1
こども課 (☎ 22 - 3496)

コミュニティ 助成事業



上真倉区（館山地区）の大御輿

助成額 250 万円

この事業は、地域コミュニティ活動の充実により、地域社会の健全な発展を図ろうとするものです。

（一財）自治総合センター「宝くじ社会貢献広報事業」の助成を受け、この事業が行われました。

問合せ／市民協働課 (☎ 22 - 3142)

合併処理浄化槽への取換補助

対象／「単独処理浄化槽」・「くみ取り便槽」を撤去して「合併処理浄化槽」を設置する場合

補助金額／20 万円

※4月に更新予定

申請締切／12/28(木)

※工事着工後の申請はできません。

※定期的な保守点検や清掃などの維持管理を行いましょう。



申請・問合せ／下水道室 (☎ 22 - 3674)

多重債務者相談窓口

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

相談は無料、秘密は厳守します。

受付時間／月～金 ※祝日を除く

8:30 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30

問合せ／千葉市中央区椿森 5-6-1

財務省 関東財務局 千葉財務事務所
(☎ 043 - 251 - 7830)

有料広告スペース

有料広告スペース

◇◇◇ April / 4月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間：9:00～17:00

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 (☎ 23 - 3114)

子育てに関するイベント・講座・育児相談等	日程	開催時間	場所	対象	内容
	4/2(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	子どもを守る災害への備え！※事前申込制
	4/25(火)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

4月の出張子育てひろば

6日、13日、20日、27日(木) 10:00～15:00

※同日、船形こども園の園庭で13:00～15:00の間、遊ぶことができます。

船形地区公民館

※船形ひろば(船形地区公民館)以外の場所は、不定期での開催となります。

乳幼児健診・相談【予約制】

場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	4/10(月)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R3.9月生まれ)	4/6(木)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	4/17(月)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (R元.10月生まれ)	4/20(木)	13:00～14:00

※館山市ホームページ内の各種健診・相談ページからWEB予約も可能です。

子育てサロンどんぐり

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

新型コロナウイルス感染防止のため
当面の間 中止



目指せ「子ども博士」!
たてやま
子ども市民大学



南総文化ホール

4月の休館日／3日、10日、17日、24日

2月16日現在の申込み分の中より掲載

問合せ／南総文化ホール (☎ 22 - 1811)

ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期 日	催 物 名	開演～終演	入場方法	問 合 せ
大ホール	9日(日) スターダスト☆レビュー ツアー 2022～24 「ブギウギワンダー☆レビュー」	16:30～19:30	一般:7,800円 ジュニア シニア 障がい者(児) :7,500円	SOGO TOKYO (☎ 03 - 3405 - 9999)
	29日(土・祝) C-Style 結成 10 周年記念公演 「We are C-Style」	17:00～19:00	前売:3,000円 当日:3,500円	(株)C - PRO エンターテインメント (☎ 0438 - 80 - 9409)
小ホール	1日(土) シンポジウム「房州とイタリア を愛した画家 寺崎武男生誕 140 年」	14:00～16:00	無 料	NPO 法人 安房文化遺産 フォーラム (☎ 22 - 8271)
	8日(土) 林優子ピアノ教室発表会	13:15～16:15	無 料	林優子ピアノ教室 (☎ 090 - 9329 - 0267)
	22日(土) 富永敏雄と元気な仲間たち	12:30～16:00	無 料	富永敏雄と元気な仲間たち (☎ 090 - 1837 - 4543)
	23日(日) 読売サロンコンサート in 館山	14:00～15:10	無 料 (事前入場券配布)	読売センター館山 (☎ 22 - 0297)
	29日(土・祝) 第 75 回館山市日本舞踊連盟 発表会	14:00～16:00	無 料	館山市日本舞踊連盟 (里見) (☎ 28 - 1781)



図書館だより 201 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 4月の休館日 -

3日・10日
17日・24日・27日

◆お気軽に図書館をご利用ください

この春から新生活をスタートするという方も多いのではないのでしょうか。

図書館は、赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでもご利用いただけます。ぜひこの機会に利用してみませんか？

本を借りる時には、図書利用券が必要です。図書利用券を作る時は、氏名・住所が確認できる運転免許証や健康保険証などをお持ちの上、図書館または移動図書館までお越しください。

●本の紹介コーナー

『いい言葉は、いい人生をつくる』

いつも私は「言葉の力」を味方にしてきた

斎藤茂太著 2005年 成美堂出版 (159/サ)

この本は、著者のポジティブな思考で満たされていて、読者を楽天的な考えに導いてくれるような1冊です。

著者の持論は「人生、楽しくなくては生きる意味がない」で、そのポジティブな個性が随所にちりばめられています。「失敗したらその失敗から最大限のことを学び、その都度、失敗を次のステップに生かしていけば失敗は失敗でなくなる」と考えていて、さらに、「世の中に取り返しのつかない失敗はない」とも言っています。

気に入った言葉に出会うと手帳にメモしている著者が何度も読み返している言葉や、著名人の「名言」も多く書かれており、読んでみると誰かに励まされているような気持ちになれます。

4月のおはなし会

児童向け 4/8・29(土) 14:00～

幼児向け 4/14(金) 10:30～

※先着6組 3密回避にご協力ください。

※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
3密を避け、手指消毒をお願いします。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



※天候の悪い日など、急遽、巡回を中止する場合があります。

移動図書館「わかしお号」

4月の巡回場所

問合せ／図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時 間	巡回場所	日程	時 間	巡回場所
18 (火)	9:50～10:10	船形こども園・公民館	19 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山
	10:20～11:00	純真保育園		10:15～10:30	風のさんぽ道
	11:10～11:30	温水プール		10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	12:40～13:20	那古小学校		11:15～11:30	香浅間神社
	13:30～13:50	稲原集会所前		12:40～13:20	西岬小学校
	14:10～14:30	崖観音下		13:45～14:10	西岬地区公民館
	14:40～15:50	船形小学校		14:30～15:50	館山小学校
20 (木)	9:50～10:10	安房神社鳥居前	25 (火)	10:00～10:40	館野保育園
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校		10:50～11:20	元気な広場
	11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦		12:40～13:20	九重小学校・こども園
	12:40～13:20	房南こども園		13:30～13:45	腰越延命院前
	13:30～14:00	安房特別支援学校		13:55～14:25	九重駅前
	14:05～14:30	中里ワークホーム		14:40～15:50	館野小学校
	14:40～15:40	房南学園	26 (水)	10:30～11:00	小林病院(船形)
13 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園		12:40～13:10	豊房小学校
	14:30～15:30	イオンタウン館山		13:10～13:40	豊房幼稚園
				13:50～14:05	豊房地区公民館
				14:30～15:40	神余小学校

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 4月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	4日、11日、18日、25日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	6日、13日、20日、27日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	7日、21日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	12日、26日	水曜日	19:30～21:00 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	5日、19日	水曜日	19:30～21:00 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	19日、26日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	7日、14日、21日、28日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	3日、10日、17日、24日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		5日、12日、19日、26日	水曜日	
健康体操	小学生以上	6日、13日、20日、27日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	11日、25日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	5日、12日、19日、26日	水曜日	17:00～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	5日、12日、19日、26日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

おしらせ

*新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。

*館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。

入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)

*わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室
(☎22-3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
日時／月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ／いじめ相談室
(☎0120-105-783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
日時／月～金曜日 9:00～14:00
場所・問合せ／教育支援センター
(☎22-1732)

障害者虐待

虐待を受けた方や、障害のある方への
虐待に気付いた方の相談
問合せ／社会福祉課(☎22-3492)
月～金曜日 8:30～17:15
夜間及び休日(☎22-3111)(代表)

障害者

障害があることで、差別や不利益な扱い
を受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／安房保健所
(☎23-6900、FAX 23-6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
日時／水・木曜日 10:00～16:00
※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
不動産に関する登記手続案内
日時／火・木曜日 9:00～16:00
【共通】
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
(☎22-0620)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／交通事故相談所安房支所
(安房合同庁舎内 ☎22-7132)

家庭教育

生活習慣、子育てに関する相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
※要事前申込
場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
日時／火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象／一般相談員の相談を受けた人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会(☎24-0294)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など
4月の開催日時は、
問合せしてください。
場所・申込み／安房保健所(☎22-4511)

ひきこもり

ひきこもりに関する相談
問合せ／千葉県ひきこもり地域支援センター
月～金曜日 9:30～16:30
(第1金曜日は13:00～16:30)
(☎043-209-2223)
NPO法人あわの風(南房総ひきこもり家族会)
毎日 10:00～17:00
(☎080-7793-3948)

住宅・建築相談(予約制)

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時／次回は5月に開催予定
場所／市役所4号館第2会議室(予定)
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
申込み・問合せ／建築施設課(☎22-3751)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
場所・問合せ／市民協働課(☎25-5775)
千葉県消費者センター(☎047-434-0999)
月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
(祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／4月27日(木) 10:00～14:30
場所・定員／市役所・25人(先着順)
予約受付／3月27日(月)～4月7日(金)
8:30～17:00
予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・
旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
請求の内容・電話番号を予約先まで。
予約／市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時／月～土曜日 9:00～17:00
※土曜日は12:00まで
場所・問合せ／地域包括支援センター
ことぶき(☎27-3827)
(担当地区：那古・船形)
たてやま(☎25-7191)
(担当地区：北条)
なのはな(☎22-1350)
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)
いちご(☎28-4115)
(担当地区：豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

認知症や障害のためお金の管理ができない、
頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
日時／第4火曜日 13:30～16:20
※1組50分以内・1日3組まで
場所／市役所4号館2階会議室
問合せ／安房地域権利擁護推進センター
(☎04-7093-5000)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／4月20日(木) 13:30～16:00
場所／市民相談室
問合せ／市民相談室(☎22-3199)

市民生活

日常生活の困りごと、相談先案内
日時／月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)

【人口・世帯数】3月1日現在
(前月比)
総人口 44,536人(-71)
男 21,581人(-32)
女 22,955人(-39)
世帯数 23,228世帯(-14)



館山市は持続可能な開発目標
(SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

4月 ― 夜間救急・休日救急 ―

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
【夜・休】 夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医						鋸南
2	3	4	5	6	7	8
東条【夜・休】 中原【休】	富国	鋸南	(安医のみ)	赤門	鴨国	小田
9	10	11	12	13	14	15
館山【夜・休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	赤門
16	17	18	19	20	21	22
鋸南【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	鋸南
23	24	25	26	27	28	29
館山【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	館山【夜・休】 白幡【休】
30						
鋸南【夜・休】						

◆問合せ

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か
安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) に問い合わせてください。

- ・[安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・[赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・[館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・[白幡] 耳鼻咽喉科白幡医院 ☎ 22-0381
- ・[中原] 中原病院 (南房総市) ☎ 47-2021
- ・[富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・[花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・[鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・[東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・[小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・[鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221

子ども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)



安全・安心メール

防災情報を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール

防災
情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

☎ 22 - 3001



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



世界最高齢トライアスリート稲田選手が市長表敬 「館山は最高の環境！」

館山市に毎月トレーニングに訪れている、世界最高齢の現役トライアスリートの稲田^{ひろむ}選手（八千代市在住）が、森市長を表敬訪問しました。

稲田選手は、現在 90 歳。70 歳からトライアスロンをはじめ、2011 年からはスイム 3.8 キロ、バイク 180.2 キロ、ラン 42.2 キロ、合計約 226 キロを制限時間（16～17 時間）内にゴールするトライアスロンの中でも最も過酷なアイアンマン世界選手権に 2011 年から 9 年連続で出場。2016 年と 2018 年に出場したアイアンマン世界選手権大会の年代別優勝記録がギネス世界記録に認定され、この 2 つの記録は、いまだ破られていません。

館山へは 15 年ほど前から毎月月末の週末に、仲間と共に練習に訪れており、現在、最高齢出場の記録更新を目指し、6 月にハワイで行われる予選大会に向けて練習に励んでいます。

稲田選手は、「館山は、トライアスロンをするには、最高の環境。特に、フラワーラインなど気持ちよく練習ができる、自然環境に恵まれた環境」と館山の練習環境を絶賛。年齢を感じさせない強さ、健康の秘訣については、「どんな時も夢・目標に向かって継続することが大切」と話してくれました。

森市長は「館山市は、合宿地として様々なチーム等が訪れており、冬場のトレーニングに関しては、最適地であることが再認識できた。引き続き、館山でのトレーニングを続けていただき、ぜひ、世界選手権への出場権を獲得し、世界大会での優勝とギネス記録を更新されることを応援しています」と稲田選手にエールを送りました。



森市長を表敬訪問した稲田選手(右)



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツを楽しむことができます。

～種目紹介～「マリンスポーツ」 申込みは 3/20(月)開始 ※定員になり次第終了

館山の海を体で感じながら、海のスポーツを楽しみましょう。初心者でも気軽に参加できます。

▶日 時：マリンスポーツ教室（予約制）：4～9月 17:00～19:30 毎週水曜日

※ヨット、シーカヤック、スタンドアップパドルからお好みの種目を選択

▶場 所：館山総合高校ヨットハーバー（“渚の駅”たてやまの隣）

▶対 象：小学校 5 年生以上

▶持ち物：ぬれてもよい格好（着替え、飲み物、タオル等）

▶申込み：指導者の鈴木まで（携帯電話 080-6800-1395）

※受付は平日（12:00～13:00）



令和 5 年度 新規入会と更新手続等（3/22～受付開始）

区 分		入会費	年会費	半期会員 (10 月以降)	体験参加		・新規入会、更新手続きは、3/22 から各定期スポーツ教室の会場で受付を 始めます。 ・非会員でも体験参加が可能。 ・その他入会などに関する質問は事務局まで。
					1 回	チケット	
個人	こども (中学生以下)	初年度のみ 1,000 円	2,000 円	1,500 円	300 円	【5 枚】 1,200 円	
	おとな (高校生以上)		6,000 円	4,000 円	500 円	【5 枚】 2,000 円	

・新規入会、更新手続きは、3/22 から各定期スポーツ教室の会場で受付を始めます。
・非会員でも体験参加が可能。
・その他入会などに関する質問は事務局まで。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局 携帯電話：080-5085-2241

※新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる可能性があります。

※各教室の活動予定は、毎月の広報『だん暖たてやま』でお知らせします。（4 月の予定は 29 ページ参照）

