

## 第76回 館山湾寒中水泳大会 実施要項

館山湾寒中水泳の伝統を受継ぎ、寒さに打ち勝つ強い体と意志をつくり、寒中水泳をとおして、自然に対する適応力、順応力を高めるとともに、積極果敢な活動力を養い意識の高揚を図ることを目的とする。

【主催】 館山市・館山市教育委員会・館山市スポーツ協会

【主管】 館山市水泳協会・安房泳法会・館山市スポーツ推進委員連絡協議会

【開催日時】 令和5年1月21日(土) 9:30~11:40

※悪天候等の場合中止。最終態度決定／当日 8:00

受付 9:30~10:30

開会式 11:00~11:15

準備体操 11:15~11:20

水泳 11:30~11:35(水泳時間 約5分)

【場所】 館山市 北条海岸(三軒町無料休憩所)

【定員】 200名

【実施方法】 参加者同士フィジカルディスタンス(前後2m、左右1m程度)を確保し、一方向を向いて海に入る。

なお、同一グループのみ、参加者同士で手を繋ぐことは可とする。

【参加資格】 以下のすべての条件を満たす者

① 15歳以上(中学生は除く)~75歳未満で寒中水泳に耐えられる者

※ 年齢基準:大会当日年齢

② 医師の健康診断(高校生については学校医による健康診断等)を受け、健康上指摘を受けていない者

③ 申込規約を遵守できる者

④ 高校生(学校を通じての団体参加申込のみ可)は、保護者の同意を得ている者

⑤ 団体参加(5名以上50名以下)の場合、水泳参加者とは別に自己の団体の現場監督(人数確認・荷物管理・海中監視等)として成人3名以上を配置できること。

また、団体参加人数が50名を超える場合は、グループを分けて申込みこと。分けた場合、グループごとに現場監督(人数確認・荷物管理・海中監視等)を配置すること。

【参加費】 無料

【申込期限】 令和4年12月23日(金)17:00 ※定員になり次第締め切ります。

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申込みください。

① WEB申込(個人参加のみ)

下記 URL, または QR コードを読み取り, 申込フォームに入力後, 送信。

申込フォーム URL:<https://logoform.jp/f/XdBf9> QRコード



② メール申込(団体参加のみ)

参加申込書(団体総括表(様式2)&団体個票(様式3))に必要事項を入力の上、件名を「館山湾寒中水泳大会参加申込(団体)」とし、館山市教育委員会教育部スポーツ課へ送信。参加申込書は、館山市役所HPからダウンロードできます。メールアドレス [sportska@city.tateyama.chiba.jp](mailto:sportska@city.tateyama.chiba.jp)

③ 直接申込(個人参加及び団体参加)

参加申込書(個人:様式1、団体:様式2・3)に必要事項を記入の上、館山市教育委員会教育部スポーツ課(市役所本館3階)に、直接お申込みください。(月~金/8:30~17:15 祝日除く)

参加申込書は館山市役所本館3階スポーツ課に用意してあります。

## 【申込規約】

- ①参加資格を満たしたうえで参加申込してください。
- ②主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- ③大会当日に体調が不調の場合は、参加を中止してください。大会参加中でも異常が感じられた場合には、速やかに中止してください。  
また、医師、看護師、大会役員等関係者から中止を命じられた場合には直ちに中止してください。
- ④令和5年1月15日(日)から大会当日までの1週間の健康状態等について、以下のチェック項目の該当の有無を確認し、大会当日、「健康チェックリスト」を記入のうえ、大会会場受付に提出してください。健康チェックリストに該当する項目がある場合、受付時の検温で37℃以上の発熱があり、かつ平熱より明らかに高い場合には、参加不可とします。  
団体参加の場合は、代表者が取りまとめて、提出してください。

### 《チェック項目》

- 平熱を超える発熱(概ね37℃以上かつ平熱より明らかに高い場合)がある
  - 咳のどの痛みなど風邪の症状がある
  - だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)がある
  - 嗅覚や味覚の異常がある
  - 体が重く感じる・疲れやすい等
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - 過去14日以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航又は当該在住者との接触がある
  - その他ストレス、過労、寝不足、食欲不振、動悸など体調不良がみられる
- ※ご報告いただいた内容は、保健所・医療機関へ情報提供する場合があります。
- ⑤水泳時以外は、必ずマスクを着用し、水泳時の対応は主催者の指示に従っていただきます。
  - ⑥悪天候(強風・波浪・大雨等)や災害が発生する恐れがある場合、新型コロナウイルス感染症が拡大している場合は中止とします。中止の場合、大会当日午前8時までに館山市 HP でお知らせします。  
なお、交通費、宿泊費など個人負担の費用の保証はありません。
  - ⑦当日の参加申込はできません。
  - ⑧主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
  - ⑨大会開催中の事故・傷病への補償は、大会側が加入した傷害保険の範囲内となります。
  - ⑩大会役員、報道関係者、事前に主催者の許可を得ている参加団体(1名)以外の撮影は禁止です。
  - ⑪映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
  - ⑫大会実施後(大会実施日を0日として)2日以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合、主催者まで連絡してください。

## 【新型コロナウイルスによる大会中止・参加制限について】

- 《中止》新型コロナウイルス感染症により、以下のいずれかに該当した場合は、中止。
- ・千葉県への緊急事態宣言の発令または、館山市のまん延防止等重点措置の適用期間内である場合。
  - ・館山市内でのクラスター発生など感染急拡大や医療体制がひっ迫する恐れがあると判断した場合
- 《参加制限》
- ・お住まいの地域が緊急事態宣言または、まん延防止等重点措置の対象となった参加者は参加不可。

## 【その他】

感染予防及び大会運営の簡素化を図るため、豚汁等飲食物及び温泉入浴の無償提供はありません。  
なお、温泉入浴については、割引入浴券(500円)で入浴可)を受付時に配布しますので、利用希望者は、ご利用ください。

《利用可能施設》 館山シーサイドホテル TEL0470-22-0151 館山市八幡 822  
夕日海岸昇鶴 TEL0470-23-8111 館山市八幡 822

《利用可能時間》11:45~13:30

【問合せ先】 館山市教育委員会教育部スポーツ課  
住 所:〒294-8601 館山市北条 1145-1  
電 話:0470-22-3696  
メール:sportska@city.tateyama.chiba.jp

# 寒中水泳大会 会場レイアウト図

