

だん🐛暖🌸たてやま

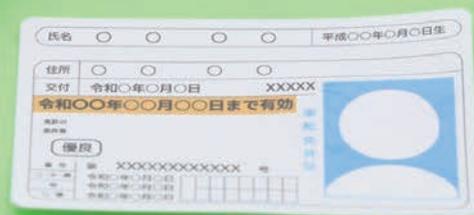
2022

12月号



国技の相撲を通して
日本の文化に触れる

車に頼りすぎない生活とは。



自動車は、買い物や病院に行くにも重い荷物を運ぶにも、非常に便利な乗り物です。「地方に住むには自動車が必需品」と言われますが、高齢化が進む地方だからこそ、自動車運転からの卒業・脱却を考える必要があります。自動車に頼りすぎない生活を、市民の皆様と考えていきます。

01 自動車に頼らなくても住みやすいまちへ

公共交通の利便性向上や交通弱者の環境改善など、自家用車を使わずに生活できる環境づくりは、高齢者だけでなく、都会からの移住者や観光客にも快適なまちづくりへとつながります。

さらに、現役世代が公共交通を活用することで、自家用車から出る排気ガスの抑制にもなり、地球温暖化対策など環境保全にも役立ちます。

○市街地循環バス（実証運行）

路線バスの利便性向上とコストのバランスが取れた、持続可能な運行形態を模索するため、令和5年5月31日までの1年間、実証運行をしています。

館山駅を中心に、市役所、病院、スーパー、ホームセンターなど各施設を結んだルートで運行していて、本格運行につなげるために利用者の声や利用実績を収集しています。

問合せ／企画課（☎ 22 - 3163）



○レンタサイクル事業

館山駅西口の観光協会では、電動アシスト付き自転車やスポーツバイクの貸し出しをしています。

電動アシスト付き自転車はカゴ付きで、自転車を借りて駅から買い物に向かうこともできます。(1時間未満・300円～)

問合せ／観光協会 (☎ 22 - 2000)



○移動スーパー（富崎地区、豊房地区、宮城・笠名・大賀区）

富崎地区では、中里ワークホームがふれあいショップ平砂浦の出張販売を行っています。

豊房地区や宮城・笠名・大賀区では、(株)千葉薬品が運営する移動スーパー「らくちん便」が始まりました。

販売場所やルート選定を地区の代表者と事業者で話し合うなど、地域住民と事業者による協働の取組で開始した事業です。

富崎地区／木曜日（隔週） 豊房地区／月・金曜日

宮城・笠名・大賀区／水曜日

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)



○予約制乗合送迎サービス「チョイソコ南房総・館山」（館野・九重地区の一部）

利用者が大幅に減少している「平群線」の路線再編などを協議・検討する一環として、利用者の予約状況に応じてAIが自動で経路を設定する「AI デマンドシステム」を利用した予約制乗合ワゴン「チョイソコ南房総・館山」の実証運行を南房総市と共同で行っています。※利用には会員登録及び予約が必要です。

これまでバス停から離れていた集落からも病院や買い物に利用しやすくなるよう計画しました。

運行期間／10月17日～令和5年3月31日

問合せ／企画課 (☎ 22 - 3163)



○[予告] 買い物シャトルサービス（神戸・豊房地区の一部）

利用者が大幅に減少している「豊房線」の路線再編などを協議・検討する一環として、各集落を巡回する「買い物シャトルサービス」の実証運行を南房総市と共同で行います。

基本的な利用方法は路線バスと同じで、コースごとに週に1回1便の運行ですが、自宅近くから利用することができます。

期間／12月1日～令和5年3月31日(予定)

問合せ／企画課 (☎ 22 - 3163)



02 運転免許証返納者へのサポート

警察庁『運転免許統計（令和3年版）』によると、令和3年に免許を返納した人は全国で517,040人、その内、65歳以上の人は493,461人でした。市では、高齢者の事故防止を図るため、平成29年度から高齢者の運転免許証の自主返納を促進しています。

▶ 市独自の助成事業

- ・ 路線バス回数券
- ・ タクシー利用助成券
- ・ 市内共通商品券

いずれか1つ差し上げます（5,000円相当）

対象／運転免許証を返納した市民で、免許証返納時に満75歳以上

申請期間／返納日から3年以内

必要なもの／「運転経歴証明書」または「運転免許取消通知書」

※特典を受けられるのは1度限り

申請先・問合せ／市民協働課（☎ 22 - 3142）

申請期限を延長！ 1年 → 3年



チケット

▶ 路線バス半額「ノーカー・サポート優待証」（JRバス関東、日東交通）

各社の路線バスに乗車する際、運賃が半額に！

対象／運転免許証を返納した人 65歳以上

発行手数料／530円・有効期限2年間 ※更新には発行手数料がかかります。

必要なもの／「運転経歴証明書」または「運転免許取消通知書」、

証明写真（カラー、パスポートなどに使う3.5cm×4.5cm、3か月以内に撮影）

※バス会社ごとに発行が必要です。それぞれのバス会社でのみ使用できます。

※高速バスやコミュニティバスなど、一部の路線バスでは使用できません。

※現金支払いの時のみ割引になります。回数券との併用もできません。

※他の割引と合わせての利用はできません。

※有効期間内であっても、紛失した場合の再発行はできません。新規作成になります。

申請先・問合せ／ジェイアールバス関東（株）館山支店（☎ 22 - 6511）

日東交通（株）館山営業所（☎ 22 - 0111）



▶ タクシー1割引

「運転経歴証明書」を提示すると複数人で乗っていても割引に！

市内や県内の多くのタクシー事業者では、「運転経歴証明書」を提示すると
タクシー料金が1割引になります。

対象／運転免許証を返納し、「運転経歴証明書」を所持している人



▶ その他

館山市内で受けられる特典の一例

・ ケアサービスまきの実の介護タクシー利用料金が1割引

・ イオン館山店の当日宅配サービス「イオン即日便」が1回220円で利用可能

県内で受けられる特典は千葉県警察ホームページをご覧ください。



03

運転免許証を自主返納するには

問合せ／千葉県警察本部 運転免許課 (☎ 043 - 274 - 2000)

現在所有している運転免許証が有効であり、申請先へ本人が直接申請することで、自主返納ができます。



※自主返納した時点から自動車の運転をすることはできません。

受付場所／県内すべての警察署・幹部交番 月～金 ※祝日、年末年始を除く 9:00～16:00

千葉・流山運転免許センター 日～金 ※祝日、年末年始を除く 9:00～16:00

必要なもの／運転免許証 ※返納の手続きに手数料はかかりません。

運転免許証を返納したら・・・「運転経歴証明書」の取得がオススメです。

「運転経歴証明書」とは、運転免許証と同じサイズで、住所、氏名、生年月日、交付日などが記載され、身分証明書として生涯使うことができるものです。

左ページで紹介する各種サポート・特典を受けるために必要となる場合があります。運転免許証を自主返納した人や、運転免許証の有効期限が切れてから5年以内の人は申請できます。

受付場所／住所地の警察署 交付手数料／1,100円

必要なもの／証明写真(免許証などに使う3.0cm×2.4cm、6か月以内に撮影 ※カラー白黒問わず)

12/10(土)～19(月) 冬の全国交通安全運動

～飲酒運転は絶対しない、させない、許さない～

問合せ／市民協働課 (☎ 22 - 3142)

12月は年間で1番交通事故が多い月

12月は、年末年始の帰省など、交通量が増加するだけでなく、普段運転しないドライバーや、慣れない道を運転する機会が増えることから交通事故の発生率が高くなります。

年末はお酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は被害者やその家族など周りの人を傷つけます。「お酒を飲んだ場合には代行を利用する」「あらかじめハンドルキーパーを決めておく」など基本を徹底し、周りの人を悲しませないための行動が求められます。

運転者は、子どもや高齢者に対する思いやりをさらに持つなど、市民一人ひとりが交通ルールの順守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底



12/10(土)～1/3(火) 年末年始特別警戒取締り

期間中、パトロール・交通取締りを強化します。

帰省などで家を空けがちとなります。空き巣には特に注意しましょう。

問合せ／館山警察署 (☎ 23 - 0110)

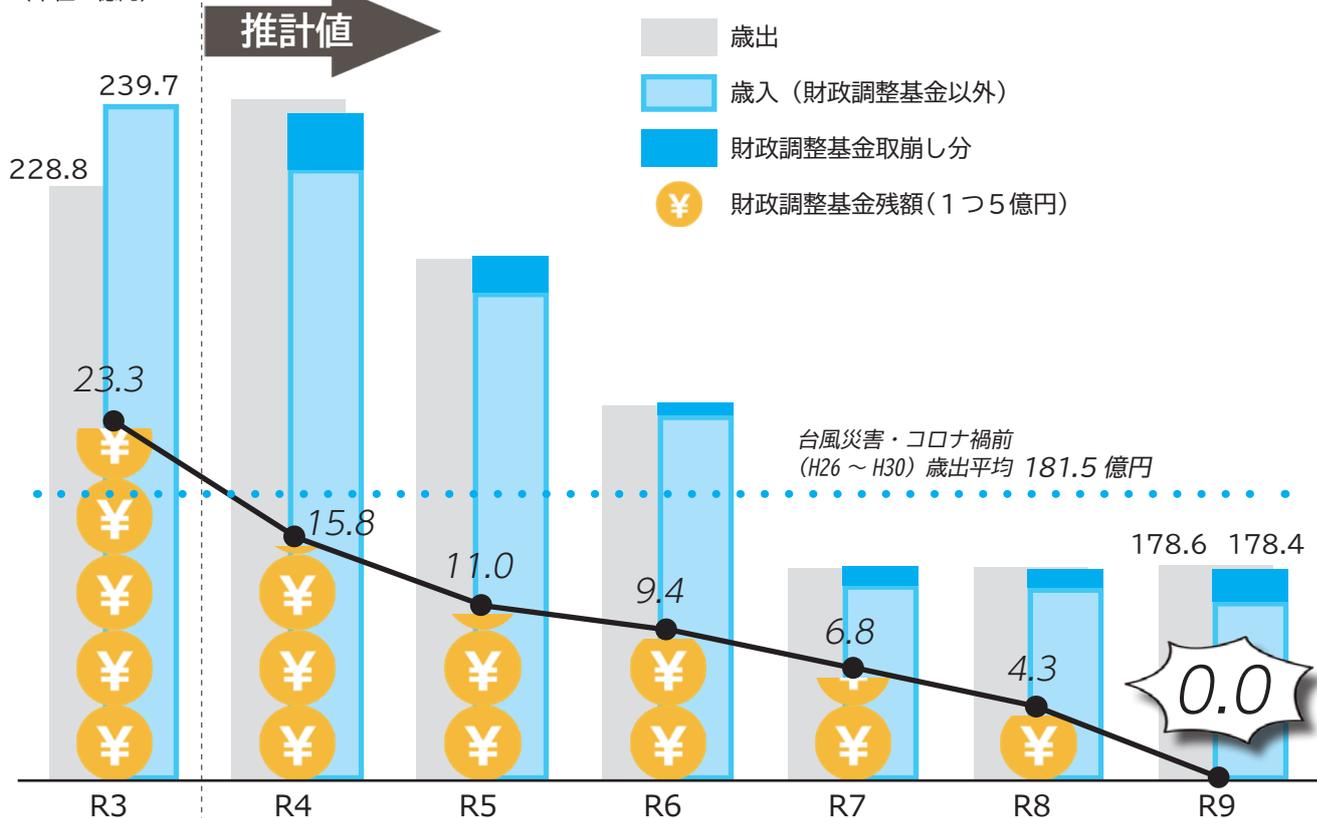
たてやまの財政

第3回 ～市の将来はどうか？～

将来予測（貯金のゆくえ）

□一般会計予算 歳入歳出の推移予測

（単位：億円）



予算の仕組み：市税などの収入（歳入）を資金に、事業の費用（歳出）を支払っていて、収入より支出が大きい場合には貯金（財政調整基金）を取り崩して不足分を補っています。

- 課題1・市税収入などの自主財源の確保が課題となるなか、特に15～64歳の生産年齢人口の減少により市税収入も減少となる見込み。
- 課題2・65歳以上の高齢者人口の増加や障がい者支援の需要増加などにより、経常経費（固定経費）である扶助費が大幅に増加している。今後も引き続き高水準の状態が続く見込み。
- 課題3・大規模事業の実施のために借りた地方債（借金）の返済が始まり、経常経費である公債費（借りたお金の返済費用）が増加する予定。

この状況のままでは、

市の貯金（財政調整基金）が **令和9年度に底をついてしまう！！**



⇒次号広報掲載「この状況の打開に向けて～今後の行財政改革～」

市の財政状況を、3回に分けてお伝えします。

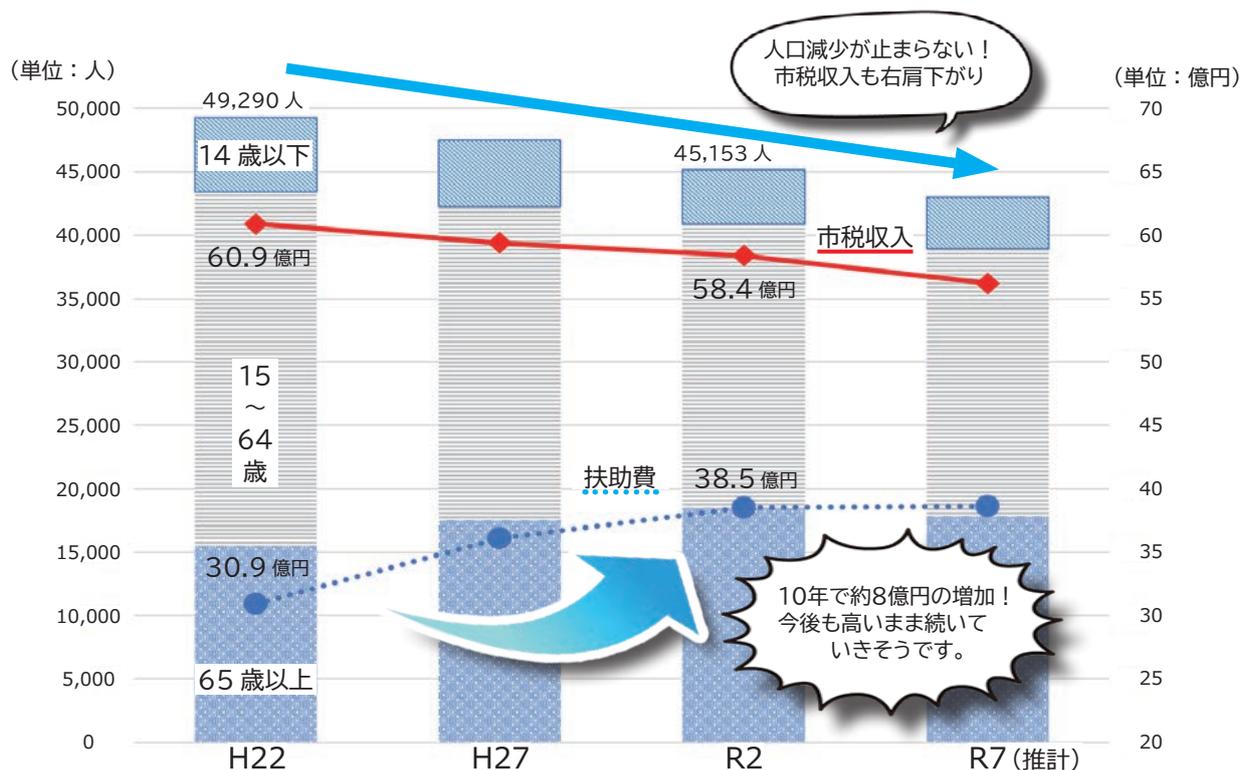
第3回は、人口の推計や現在の事業費用をもとにした将来の予測をお知らせします。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）

（市ホームページ『館山市の台所事情』も合わせてご覧ください。）

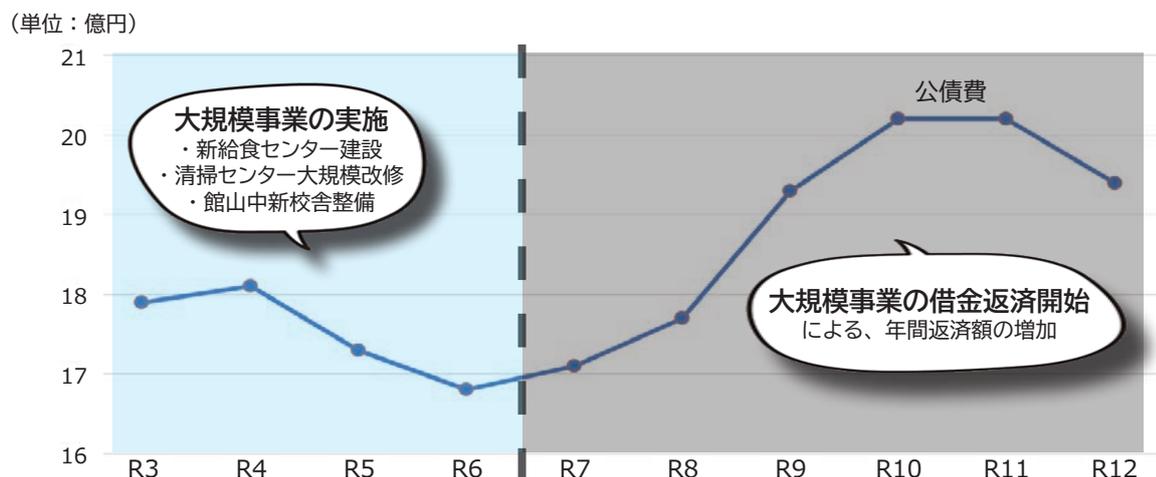


国勢調査人口と市税収入・扶助費の今後



扶助費：生活保護や児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など、社会福祉制度に関する費用。

大規模事業と公債費（借金返済額）の今後





表彰式 — 市政に大きな貢献 —

市政の振興と発展のために、各分野でご活躍された方々を表彰する「館山市表彰式」が11月3日、南総文化ホールで行われました。

受賞された20名・3団体は表のとおりです。(五十音順、敬称略)

問合せ／秘書広報課
(☎ 22 - 3122)

表彰者を代表して、川崎昭久さんは「教育、社会安全、福祉、スポーツ、環境、善行などそれぞれ分野は異なっていますが、愛する館山のために微力ながらも貢献しようと今日に至りました。このように受賞できたのは、多くの方々のご指導の賜物と、心から感謝しています」と謝辞を述べられました。



功労表彰

多年にわたり、市の特別職として在職（19名）

氏名	主な公職など	氏名	主な公職など
伊藤 恒	青少年相談員 ほか	鈴木 正雄	民生児童委員 ほか
大井 雅之	消防団員	高幣 民雄	スポーツ推進審議会委員 ほか
川崎 昭久	地域包括支援センター運営協議会委員 ほか	土岐 敦	消防団員
川名 智明	介護認定審査会委員	土岐 政爾	消防団員
神寄 真也	消防団員	内藤 正博	交通指導員 ほか
木本 聡	消防団員	前田 裕	消防団員 ほか
久保 誠	消防団員	森 雄飛	消防団員
黒川 久和	中央公民館運営審議会委員 ほか	安田 信之	景観審議会委員 ほか
佐々木 義将	スポーツ推進委員 ほか	吉田 勇二	消防団員
鈴木 敏雄	交通指導員 ほか		

多年にわたり、市の公益と振興発展に尽力（1名）

藤平 正文 防犯指導員

団体表彰 市の公益のための寄附

団体名	君津信用組合	ブルーブルー株式会社	ゆり庵株式会社

2022-2023 年末年始の市役所窓口・施設

各施設などの開設状況は表のとおりです。

各施設など	12/28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 (日・祝)	2 (月・休)	3 (火)	4 (水)
市役所各窓口	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
	休業中、出生・死亡・婚姻などの届出は、市役所1階で受け付けます。 マイナンバーカードの申請・受け取りやパスポート手続きはできません。 ※1/4(水)は窓口の混雑が予想されます。							
市街地循環バス実証運行 ※毎週水曜日と元日は運休	休	運行	運行	運行	休	運行	運行	休
	「亀田ファミリークリニック館山」通過							
ごみの収集	通常どおり				休	休	休	通常どおり
ごみの持ち込み (清掃センター)	通常どおり	8:45～12:00 13:00～16:00	8:45～12:00	8:45～12:00	休	休	休	通常どおり
	※草木や畳など 裁断が必要なごみは不可							
“渚の駅”たてやま	「海のマルシェたてやま」「館山なぎさ食堂」は通常営業 ※時間変更の可能性あり							
渚の博物館、海辺の広場	開館	開館	開館	休	休	開館	開館	開館
博物館(本館)	開館	休	休	休	休	休	休	開館
館山城(八犬伝博物館) 問合せ/城山公園管理事務所 (☎22-8854)	開館	休	休	休	短縮開館/10:30～16:00 市民料金/【一般】200円 【小・中・高校生】100円			開館
コミュニティセンター、 地区公民館、 菜の花・若潮・豊津ホール	開館	休	休	休	休	休	休	開館
図書館	開館	休	休	休	休	休	休	開館
元気な広場	開館	休	休	休	休	休	休	開館
赤山地下壕跡	開壕	休	休	休	休	休	休	開壕
市民運動場、 出野尾多目的広場、弓道場、 市民体育館(館山中・西岬)、 第一柔剣道場	開館	休	休	休	休	休	休	開館
温水プール	年内最終開館12/26(月) 年始は1/5(木)から開館							
湊老人福祉センター	開館 入浴なし	12/29(木)～1/3(火)まで休所				1/5(木)から入浴開始		開館 入浴なし
出野尾老人福祉センター	開館	12/29(木)～1/5(木)まで休所				1/6(金)から開館・入浴開始		
ジビエ加工処理施設(館山ジビエセンター)	開館	開館	開館	休	休	開館	開館	開館
し尿の収集(環境保全協業組合)	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
水道(三芳水道企業団)	開庁	休	休	休	休	休	休	開庁
	漏水の場合は三芳水道企業団(☎22-3729)まで							

高速ジェット船「セブンアイランド」

令和5年

春の季節運航

“渚の駅” たてやまを拠点に運航



2/4(土)～3/26(日)



椿満開の大島まで55分

館山⇄大島 往復きっぷ (4日間有効)

期間／2/4(土)～3/26(日) 帰着

料金／大人 5,500 円、子ども 3,000 円



大島も伊豆も楽しみたい♪

館山⇒大島～伊豆半島周遊きっぷ

大島観光を楽しんだ後、熱海・伊東・稲取の中から好きな目的地へアクセス可能！

予約をする際に目的地を選んでください。

期間／2/4(土)～3/26(日) (4日間有効)

料金／大人 5,500 円、子ども 3,000 円

※目的地の当日変更は不可

※稲取行きは2/4(土)～2/28(火)まで



渋滞なしの75分

館山⇄東京 往復きっぷ (4日間有効)

期間／2/4(土)～3/26(日) 帰着

料金／大人 5,500 円、子ども 3,000 円



海の快特きっぷ

館山⇒東京 片道きっぷ

期間／2/4(土)～3/26(日)

料金／大人 2,900 円、子ども 1,500 円

※館山港限定御船印付き！



乗り換えなしで115分

館山⇄熱海 往復きっぷ (4日間有効)

期間／2/4(土)～3/26(日) 帰着

料金／大人 8,000 円、子ども 4,000 円

※大島を経由するが途中下船は不可

館山発大島日帰りバスツアー

～往復乗船券+島内日帰りバスツアー～

7日間限定 割引料金！！

日頃の感謝をこめて

“館山市民号” 運航

期間／2/4(土)～2/10(金)

料金／大人 9,720 円(土・日10,620 円)

子ども 6,570 円(土・日7,020 円)

“館山市民号” 以外の期間

期間／2/11(土)～3/26(日)

料金／大人 10,800 円(土・日11,800 円)

子ども 7,300 円(土・日 7,800 円)

※大島日帰りバスツアーは、販売時期が異なります。

詳細は、東海汽船 HP をご覧下さい。

- ◆新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」にご協力をお願いします。
- ◆新型コロナウイルス感染症の流行状況により内容が一部変更となることがあります。

申込み・問合せ／出発日の2か月前から販売開始

コスモ観光(株)	23 - 7353
(株)ジェットストリームトラベル	22 - 5936
ナギレン観光	22 - 5796
日東交通(株)館山観光営業所	29 - 7782
房日観光	25 - 5505

【ダイヤ】

- ①東京 8:10 発 → 館山 9:25 着 9:35 発
→大島 10:30 着 10:45 発 → 熱海 11:30 着
- ②熱海 14:10 発 → 大島 14:55 着 15:10 発
→ 館山 16:05 着 16:10 発 → 東京 17:25 着

問合せ／東海汽船(株)お客様センター 9:30～18:00

※土日祝日・年末年始含む

観光みなと課 (☎ 28 - 5180)

☎ 03 - 5472 - 9999

職場や集会所で、申請も受取もできる！ ～マイナンバーカード出張申請受付～

申込み・問合せ／市民課
(☎ 29 - 5404)

【利用の流れ】



【対象団体】

- ・館山市民がいる企業（安房郡管内に限る）
- ・市内の地域団体等（老人クラブなど）
- ※申請予定者がおおむね 10 人以上見込まれること。

【対象者】 次のすべてに当てはまる方

- ・申請者本人が館山市に住民登録があること。
- ・申請日（上記③）から約2か月以内に市外への転出予定がないこと。
- ・すでにマイナンバーカードの交付申請をしていないこと。
- ・申請者本人が会場に来ることができること。※代理申請・代理交付はできません。



まだカードを持っていない人に
自宅で申請ができる
QRコード付き交付申請書が
順次送付されるつべ！



マイナポイントの申請は あわてずに・忘れずに



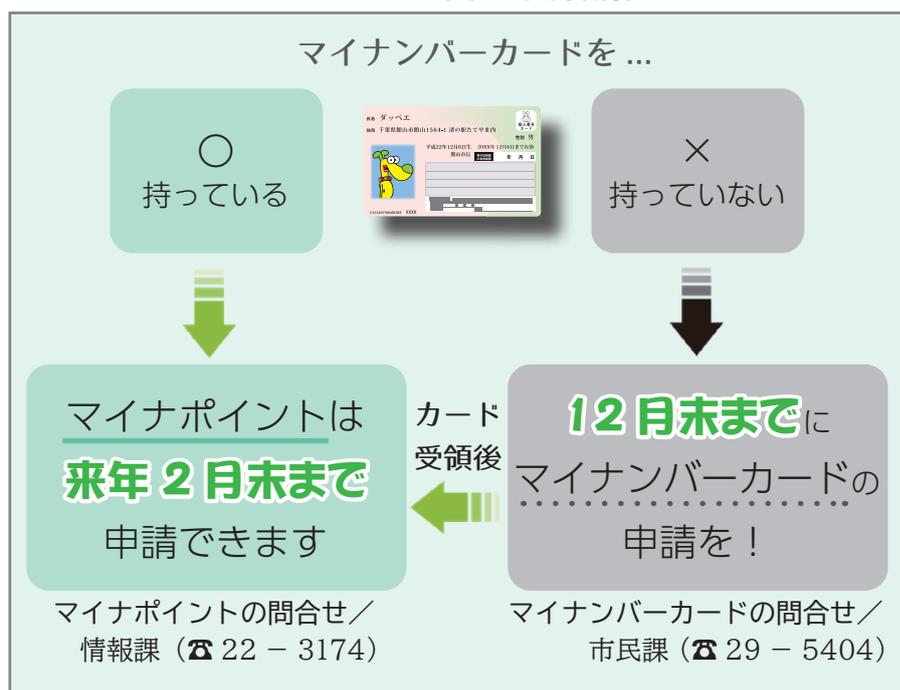
マイナンバーカードも第2弾
マイナポイント
最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

マイナポイントの申請に 必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード交付時に
設定した暗証番号（数字4桁）
- 通帳またはキャッシュカード
（申請者本人名義のもの）
- キャッシュレス決済サービスの
カードやアプリ

キャッシュレス決済 サービスの例

- ・CoGCa カード（おどや）
- ・WAON カード（イオン）
- ・nanaco カード（セブンイレブン）
- ・PayPay など



問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120 - 95 - 0178）

ゼロカーボンシティへの道 エコドライブのすすめ

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)



「エコドライブ」とは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。環境に配慮した運転操作をすることで、燃費向上や安全運転による事故防止など、環境面だけでなく経済面や安全面へのメリットも期待できます。

LET'S ECO DRIVE ①

今すぐ簡単にはじめたい人へ

運転以外の部分でも、事前に確認したり、ちょっと気にかけるだけで燃費は大きく変わります。

- ▶ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ▶ 不要な荷物は降ろそう
- ▶ エアコンの使用は適切に



適正な空気圧で
2～4%程度改善！



車内と外気が同じ温度で、エアコンスイッチをONにしたままだと、12%程度悪化

LET'S ECO DRIVE ②

今よりもっと燃費を良くしたい人へ

- ▶ ふんわりアクセル「eスタート」
- ▶ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転を
- ▶ 減速時は早めにアクセルを離そう



やさしい発進で
10%程度改善！

早めにアクセルを離すことで

2%程度改善！



LET'S ECO DRIVE ③

運転マナーを重視したい人へ

- ▶ ムダなアイドリングはやめよう
※県では、アイドリング・ストップを条例で義務付けています。
- ▶ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ▶ 走行の妨げとなる駐車はやめよう



アイドリングストップで
騒音を減らし、燃料も節約！

道に迷うと
時間も燃料も
余計に消費します



事前に check!

LET'S ECO DRIVE ④

エコドライブの効果を実感したい人へ

- ▶ 自分の燃費を把握しよう



エコドライブ効果を実感して
やる気アップ！

COOL CHOICE ウェブサイト

「エコドライブはじめの一歩」を加工して作成



国民年金基金からの お知らせ



【加入できる方】

- ・ 20～60歳未満で国民年金に加入している方
- ・ 60～65歳未満で国民年金に任意加入している方
- ・ 海外に居住していて国民年金に任意加入している方

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。

終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、税制上の優遇も受けることができます。

問合せ／全国国民年金基金首都圏支部
(☎ 0120 - 65 - 4192)



市民1人あたり2,200円のおこめ券を配付します

主食用米の消費拡大を図るとともに、物価高騰が直撃する家計への支援の一助となるよう、全市民に一人あたり利用可能額2,200円のおこめ券を配付します。

館山市産を含むこの地域のお米を購入することで、市民の皆様のご生活に役立てていただくとともに、地域農業の果たす役割や地産地消の取り組みへの理解を深めていただくことを目的としています。

対象／10月末時点で住民基本台帳に登録されている館山市民

※申請手続きなどはありません。準備でき次第、簡易書留で郵送します。

※詳細は、随時ホームページなどで掲載します。

問合せ／農水産課（☎22-3396）



事業主の皆さんに

給与支払報告書(総括表)を送付

書類作成には、従業員とその扶養親族のマイナンバーが必要です。提出が遅れると、従業員の方に不利益が生じる場合があります。

提出期限／R5.1.31(火)

問合せ／税務課（☎22-3262）

－ 今月の市税納期限 －

【12/26(月)】

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

新型コロナウイルス感染症 ～新型コロナワクチン接種について～

関連情報

11/7
現在

館山市予約相談センター

月～金(祝日除く) ☎ 29-5696

8:30～17:00 FAX/29-5726

〒294-0045 北条 740-1 コミュニティセンター 2階
健康課 (☎ 23 - 3113)

12歳以上に使用されるワクチンの
(オミクロン株対応ワクチン)

接種間隔が短縮されました

5か月 (従来)

3か月 (今後)

- ※接種券は、前回接種日から3か経過するまでに届くよう、順次送付します。
- ※5～11歳の小児への追加接種については、前回接種日から5か月以上経過後に接種可能です。



◆生後6か月から4歳児 乳幼児用ファイザー社製ワクチンの接種

乳幼児(生後6か月から4歳)を対象にしたワクチン接種が薬事承認され、市内では、安房地域医療センターで接種を開始します。対象者には「接種券一体型予診票」を3枚送付します。新たに生後6か月を迎える人には、生後6か月を迎える前月末日に接種券を発送します。

初回接種の回数/3回

接種間隔/1回目接種から18日以上あけて2回目を接種

2回目接種から55日以上あけて3回目を接種

接種期間/令和5年3月31日(金)まで

※3回目の接種が完了する前に5歳を迎えた場合でも、1～3回目まで同じワクチンを接種します。

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか?

ファミリー学級 育児編

年間開催
スケジュール



対 象	/ 妊娠5～8か月の妊婦とその家族
場 所	/ コミュニティセンター 2階 第2集会室
日 時	/ 12/4(日) 9:00～12:00 ※受付8:45～
定 員	/ 妊婦 12人 ※付き添い1人まで
内 容	/ ① 妊娠中から出産後の生活のイメージ ② 出産に向けた心と体の準備 ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など) ④ 「元気な広場」の見学
持 ち 物	/ 母子健康手帳、筆記用具、マスク
申込締切	/ 12/1(木)
申込み・問合せ	/ 健康課 (☎ 23 - 3113)

【愛のかたち献血】

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

12/5(月) 9:30～11:00 安房合同庁舎

けんしんを受け忘れていませんか？



各種けんしんの期間がまもなく終了します。
医療機関によって予約受付期間が異なり、けんしん期間の終了間際になると混みあって予約が取りにくくなる場合があります。
予約票や受診票がない人は、健康課に連絡してください。

◆個別健診〔フレッシュ健診・特定健診・後期高齢者健診・健康診査〕～1/31(火)まで

医療機関で基本健診を受診すると、約9,000円かかる検査が1,000円で受診できます。

料金／基本健診・1,000円、詳細健診・500円 ※後期高齢者健診・健康診査は無料

◆検査結果連絡票 ～12/31(土)まで

40～74歳の国保加入者が、契約医療機関で生活習慣病を治療中の場合、同医療機関において特定健診の検査項目を検査し、市に提供する制度です。

料金／無料

受診予約は、医療機関に直接行ってください。
問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

◆乳がん検診 ～1/31(火)まで

料金／エコー検査・800円、
マンモグラフィ検査・1000円

※亀田クリニック（鴨川市）は12/27(火)まで

◆子宮頸がん検診 ～2/28(火)まで

料金／頸部・1,500円

※亀田クリニック（鴨川市）は12/27(火)まで

大腸がん検診の未開封の採便容器は 12/16(金)までに返却を

採便容器には使用期限があり、来年度の検診では使用することができません。

※郵便で返却する場合は、120円切手を貼ってください。

返却先・問合せ／〒294 - 0045 北条740 - 1

コミュニティセンター2階 健康課 (☎ 23 - 3113)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

人事行政の運営等の状況

地方公務員法及び市条例に基づき、市の人事行政の運営等の状況を公表します。

これは、令和3年度における人事行政の運営について、任命権者（市長、教育委員会など）から報告を受けた状況を取りまとめたもので、市ホームページでも公表しています。

※各表とも、短時間勤務（再任用）職員は〔 〕で外数で表示します。



1. 職員の任免及び職員数

▶ 採用・退職者数（令和3年度）

※短時間勤務（再任用）職員を含まない。

職種		一般行政職	技能労務職	保育士・幼稚園教諭	計
採用者数		14	0	6	20
退職者数	定年	5	1	0	6
	勸奨	1	0	0	1
	普通	4	1	4	9
	計	10	2	4	16

（単位：人）

▶ 部局別職員数

（R3.4.1現在）

市長	275 [10]
教育委員会	130 [5]
議会事務局	4
監査事務局	3
選挙管理委員会	2
農業委員会	2 [1]
合計	416 [16]

（単位：人）

▶ 年齢別職員数

（R3.4.1現在）

18～24	39
25～29	41
30～34	58
35～39	51
40～44	61
45～49	51
50～54	59
55～	56 [16]
合計	416 [16]

（単位：人）

2. 職員の給与

▶ 給与費（令和3年度普通会計決算 ※市長、副市長、教育長を含まない。）

給料	諸手当	期末勤勉手当	計	1人当たり*1
14億2,594万円	1億9,060万円	5億3,301万円	21億4,955万円	554万円

*1…1人当たりの算出基礎人数に短時間勤務（再任用）職員は含まない。

▶ 平均給与月額（R3.4.1現在）

職種	平均年齢	平均給与月額	給与	
			給料	諸手当
一般行政職	41歳	364,755円	317,087円	47,668円
技能労務職	51歳	376,582円	343,487円	33,095円
教育職	38歳	320,821円	297,497円	23,324円



▶ 等級別職員数と標準的な職務（R3.4.1現在 一般行政職員）

（単位：人）

1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
主事・技師		副主査等	係長・主査	副主幹等	副課長等	課長・局長	部長
20	67 [3]	56 [9]	36	26	30	25	8

問
合
せ
／
総
務
課
（**☎** 22 - 3953）

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件

1週間の勤務時間／38時間45分（R4.4.1現在）
 始業／8:30 終業／17:15 休憩時間／12:00～13:00
 ※図書館等、職場によって変則勤務があります。

4. 職員の分限及び懲戒処分

分限処分…休職 27件
 懲戒処分…0件

5. 職員の服務（R3.1.1～12.31）

年次有給休暇	平均取得日数	8.4日
	取得率	22.4%
育児休業取得者数（男・女）	1人・25人	
部分休業取得者数（男・女）	0人・2人	

6. 職員の福祉及び利益の保護

【職員の健康管理】

職員の健康状態を把握し、健康被害や疾病を早期に発見するため、健康診断、各種相談等を実施しました。

【公務災害補償】

公務災害…2件

7. 職員の研修及び勤務成績の評定

職員の資質・能力の向上等を図るため、各種研修を実施しました。

勤務成績の評定は、全職員に対して人事評価を実施しました。

8. 公平委員会の業務

勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分についての審査請求はありませんでした。

情報公開制度 ～制度概要と開示の状況～

問
合
せ
／
総
務
課
（**☎** 22 - 3218）

この制度は、より開かれた市政を実現するために、市が保有する公文書を皆さんからの請求に応じて開示する制度です。

開示請求の対象／職員が職務で作成・取得した文書・図面・電磁的記録で、組織的に用いるために保有しているもの。

手数料／1件につき300円

写しの交付／1枚につき10円、カラーの場合は30円

※その他の記録媒体へ複写する場合の費用は、問い合わせしてください。

▼令和3年度の状況

開示請求46件・処理した公文書59件

※ひとつの請求で、複数の公文書が対象となる事例があったため、件数は一致しません。

【内訳】開示43件、部分開示9件、非開示（文書不存在など）5件、取下げ1件、却下1件

※これらの決定に対して、不服があった場合に
行われる審査請求はありませんでした。

個人情報保護

市では、市が個人情報を収集や利用することについて、基本的なルールを条例で定めています。

この条例に基づき、市民の権利と利益を保護し、公正で信頼される市政を推進するため、市が保有する自分の情報を見たり（開示請求）、誤りを訂正したり（訂正請求）、不適切な利用を停止したり（利用停止請求）することができます。

令和3年度は、開示請求が15件ありました。

財政事情の公表

— 令和4年度予算の執行状況 —

《令和4年9月末現在の執行状況》

9月末時点で、皆様に納めていただいた市税は約34億円、市民一人当たりの額は約7万6千円となります。

問合せ／行革財政課 (☎ 22 - 3291)

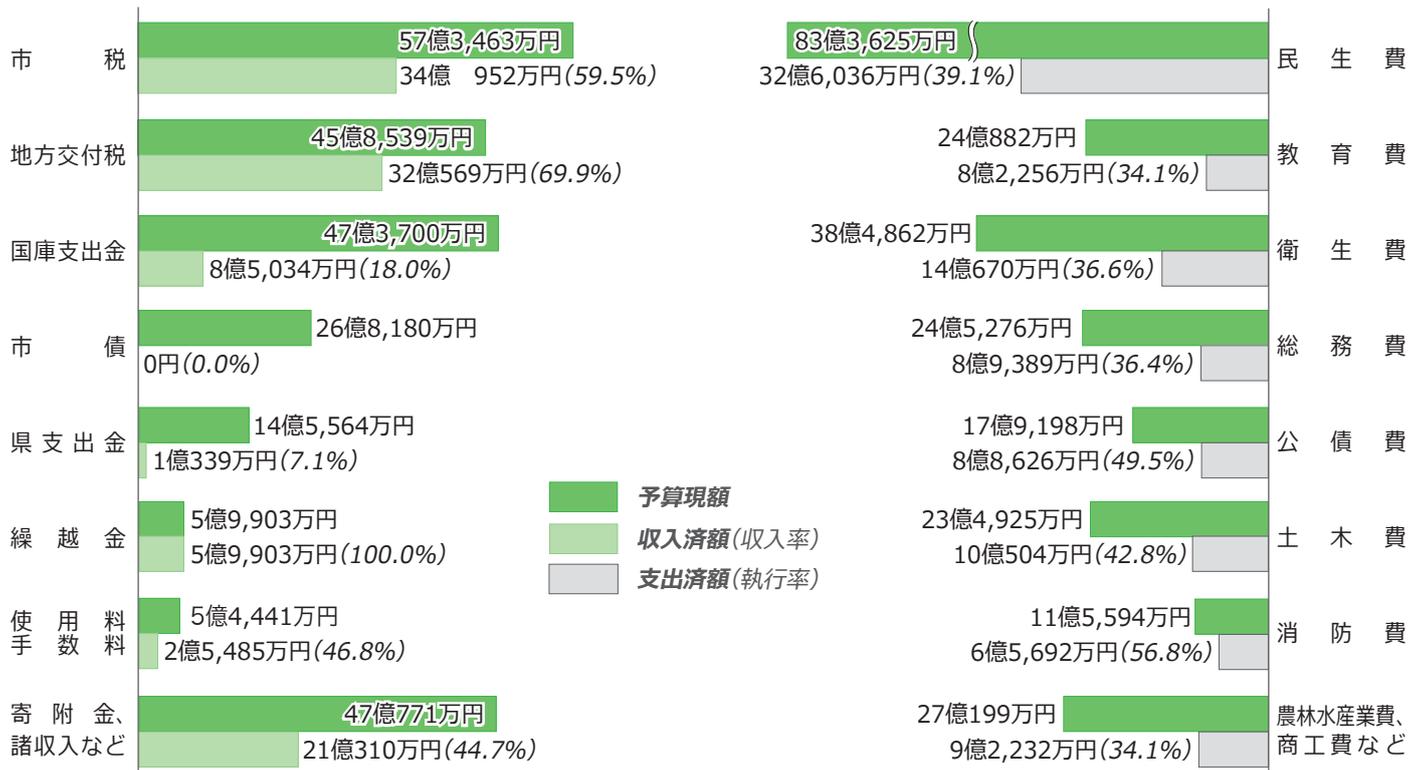
一般会計の執行状況

歳入

予算現額 250億4,561万円
収入済額 105億2,592万円
収入率 42.0%

予算現額 250億4,561万円
支出済額 98億5,405万円
執行率 39.3%

歳出



特別会計の執行状況

特別会計	予算現額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険	61億7,812万円	29億2,568万円 (47.4%)	21億2,990万円 (34.5%)
後期高齢者医療	8億6,414万円	2億9,940万円 (34.6%)	1億8,802万円 (21.8%)
介護保険	64億4,202万円	34億7,995万円 (54.0%)	24億1,593万円 (37.5%)

公営企業会計の執行状況

公営企業会計	収入		支出	
	予算現額	収入済額 (収入率)	予算現額	支出済額 (執行率)
下水道事業	5億4,763万円	3億5,103万円 (64.1%)	4億9,655万円	1億11万円 (20.2%)
資本的収支	4億3,483万円	5,896万円 (13.6%)	5億9,751万円	2億7,526万円 (46.1%)

市有財産の状況

土	地	建	物	基	金	自	動	車	債	権
177万4,998㎡		12万9,906㎡		73億4,872万円			134台		2億4,498万円	

ごみ収集カレンダー 広告募集

3月上旬に配布する「ごみ収集カレンダー」の
広告を募集します。
規格／カラー刷り
募集締切／12/21(水)
※枠が埋まり次第、締め切ります。
※市内10地区分(約27,000枚)作成予定で、
掲載する広告は全地区同じです。

問合せ／環境課
(☎ 22 - 3354)



令和4年 第4回市議会定例会の
招集予定日は
12月13日(火)



自衛官を募集!



■高等工科大学

技術的な識能を有し、知徳体を
兼ね備えた伸展性ある陸上自衛官を育成
するための陸上自衛隊の学校です。
応募資格／男子で中卒(見込み含む)

17歳未満の方

受付期間／10/1(土)～1/6(金)

試験日／1/14(土)または15(日)

※別日に2次試験あり

■自衛官候補生(随時募集中)

入隊から3か月後、2等陸・海・空士
自衛官になる最も一般的なコースです。

応募資格／18～33歳未満の方

■一般曹候補生

応募資格／18～33歳未満の方

受付期間／10/19(水)～12/1(木)

試験日／12/11(日) ※別日に2次試験あり

※詳細は木更津地域事務所
ホームページをご覧ください。



応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所
(☎ 0438 - 23 - 5734)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

「目で楽しむ 南総里見八犬伝」

館山城×千葉大学デザイン文化計画研究室

期間／11/19(土)～2/19(日)

場所／館山城(八犬伝博物館)

観覧料(市民)／一般200円・小中高生100円
※企画展の追加料金はありません。

問合せ／里見のまちづくり実行委員会事務局
(観光協会 ☎ 22 - 2000)

里見のまちスタンプラリー

里見ゆかりの地・館山の参加店舗を
巡って豪華賞品をゲットしよう！

期間／11/21(月)～1/31(火)

参加方法／スマートフォンアプリ「furari」(無料)
を登録し、参加店舗の二次
元コードでスタンプを取得。

問合せ／里見のまちづくり実行委員会
事務局
(観光協会 ☎ 22 - 2000)



ニート・ひきこもり・不登校で お悩みの方のための相談会

日時／12/13(火) 14:00～16:00

場所／ハローワーク館山 2階会議室

内容／脱ひきこもりから就職までの道のりや、
ひきこもりの体験談、サポステの紹介

対象／15～49歳の方とその保護者、ニート・
ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方
参加費／無料(要予約)

申込み・問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション
(☎ 0438 - 23 - 3711)

クリスマス料理をテーマに 親子クッキング開催

日時／12/17(土) 9:30～14:00

場所／コミュニティセンター 栄養指導実習室

対象・定員／小学生と保護者、12組(抽選制)
参加費／1組2,000円+100円×参加人数
※1組3人以内

持ち物／エプロン、三角巾、上履き

申込方法／申込みフォームから申し込むか、
申込先に電話か窓口来館

申込締切／12/1(木)

申込み・問合せ／中央公民館(☎ 23 - 3111)



魅力発見！

ちばの郷土芸能フェスティバル

県内の郷土芸能団体による実演や、
高校生とのコラボレーションを盛り込んだ公演。

日時／12/18(日) 14:00～

場所／南総文化ホール 大ホール

入場料／無料 ※事前申込制

申込方法／申込みフォームから申し込む

※往復はがきによる申込方法は、問合せしてください。

申込締切／11/30(水) 必着

問合せ／南総文化ホール(☎ 22 - 1811)



渚の教室

クリスマスリースづくり

日時／12/10(土)

①9:30～②13:30～2時間

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

定員・参加費／各回先着20人予定・500円

申込方法／申込先に電話

※小学校3年生未満は保護者同伴

申込締切／12/8(木)

申込み・問合せ／観光みなど課

(☎ 22 - 3606)

各イベント等は新型コロナウイルス感染症の
流行状況により延期または中止となることが
あります。

有料広告スペース

有料広告スペース

ミニ・ミニ門松づくり

日時／12/26(月) 13:30～16:00

場所／コミュニティセンター

対象・定員／大人10人(抽選制) ※小学生以上同伴可
参加費／700円(材料費等)

持ち物／軍手、剪定ばさみ、ぞうきん、空き缶 ほか

申込方法／申込みフォームから申し込むか、
申込先に電話か窓口来館

申込締切／12/15(木)

申込み・問合せ／中央公民館

(☎ 23 - 3111)



住宅・土地統計調査の準備調査実施

令和5年10月に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」の実施に先立ち、調査区内の住宅や住宅以外で人が居住している建物を把握するため、指導員が巡回します。

指導員は県知事発行の指導員証を携帯します。

調査期間／12月下旬～令和5年2月中旬

問合せ／情報課 (☎ 22 - 3168)

北条地区公民館事業

ストレッチ&リズム体操

健康な体作りのために、初心者向け教室を開催します。

日時／1/5、19、2/2、16、3/2、16

全6回セット 各回木曜日 13:30～15:00

場所／菜の花ホール

講師／池田邦子氏

定員・参加費／先着15人・1回50円

持ち物／ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、
運動靴、飲み物

申込方法／申込先に電話

申込み・問合せ／菜の花ホール 9:00～17:00

(☎ 24 - 1515)



あなたの「人権」守られていますか？

12/4～10は「第74回 人権週間」

人間は誰でも幸福な生活を送る権利を持っています。これを「人権」といい、人間が人間らしく生きるために守られるべき権利です。

人権問題ではないかと感じたり、困ったりしたことについて、法務局が相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談・問合せ／千葉地方法務局館山市局

(☎ 22 - 0620)

その他相談窓口／全国共通人権相談ダイヤル

(☎ 0570 - 003 - 110)

女性の人権ホットライン

(☎ 0570 - 070 - 810)

子どもの人権110番

(☎ 0120 - 007 - 110)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

◇◇ December / 12月 ◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>



対象者：乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間：9:00～17:00

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 (☎ 23-3114)

★床のリニューアル改修工事が終了し、11/8(火)から再開しました★

子育てに関するイベント・講座・育児相談等	日程	開催時間	場所	対象	内容
	12/6(火)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	12/20(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	クリスマス会 ～みんなで楽しくクリスマス～

12月の出張子育てひろば

1日、8日、15日、22日(木) 10:00～15:00

※同日、船形こども園の園庭で13:00～15:00の間、遊ぶことができます。

船形地区公民館

※船形ひろば(船形地区公民館)以外の場所は、不定期での開催となります。

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課 (☎ 23-3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	12/14(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R3.5月生まれ)	12/9(金)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	12/7(水)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (R元.6月生まれ)	12/15(木)	13:00～14:00

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23-5068)

新型コロナウイルス感染防止のため
当面の間 中止

目指せ「子ども博士」!
たこやま
子ども市民大学

南総文化ホール

12月の休館日/5日、12日、19日、26日、29～31日

10月15日現在の申込み分の中より掲載

問合せ/南総文化ホール (☎ 22-1811)

ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ	
大ホール	4日(日)	NANSO 音楽祭	14:30～16:30	一般:3,000円 U-30:1,500円 小中高生:500円	南総文化ホール (☎ 22-1811)
	9日(金)	クリスマスコンサート	18:30～20:30	無料	海上自衛隊第21航空群 (☎ 22-3191 内線208)
	10日(土)		13:30～15:30		
	11日(日)	ひまわりキッズ&フルールラスト公演 オリジナルミュージカル「おひさまの子」	17:30～19:00	無料	ひまわりキッズ&フルール (☎ 04-7094-0574)
	18日(日)	魅力発見!ちばの郷土芸能 フェスティバル P21 参照	14:00～16:00	無料 (事前申込制)	南総文化ホール (☎ 22-1811)
小ホール	9日(金)	南房同友会創立15周年記念 演芸発表会	13:00～16:00	無料	南房同友会 (☎ 27-6037)
	11日(日)	英語学習発表会	15:30～19:30	無料	ECC ジュニア さなぐら教室 (☎ 23-3020) 高橋
	18日(日)	いっずみピアノ教室発表会	13:00～16:00	無料	いっずみピアノ教室 (☎ 090-6124-9736)



◆年末年始 休館中の返却について

図書館は、12/29(木) から 1/3(火) まで休館となり、新年は、1/4(水) から通常開館します。休館中の本の返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDなどの視聴覚資料や紙芝居は壊れやすいため、返却ポストは利用せず、1/4(水) 以降に直接カウンターに返却してください。

●本の紹介コーナー

『歌舞伎江戸百景 浮世絵で読む芝居見物ことはじめ』

藤澤茜／著 2021年 小学館 (721/フ)

みなさんは、歌舞伎と浮世絵は好きですか？この本では、歌舞伎のルーツや演目など様々な事柄が、色鮮やかな浮世絵の数々とともに解説されています。例えば、『南総里見八犬伝』や『仮名手本忠臣蔵』などの人気作品を歌舞伎で演じた様子が、浮世絵に描かれています。

歌舞伎役者が描かれた役者絵や団扇は飛ぶように売れ、舞台裏の姿や楽屋を描いた「楽屋図」が登場するなど、その人気は舞台の上だけに留まらなかったことがわかります。さらに、災害や疫病の流行の際は、歌舞伎役者が描かれた浮世絵が護り札の役割を果たし、人々を励ましていたそうです。

歌舞伎と浮世絵は、江戸時代に広く親しまれていました。それぞれの知識を深めて、魅力を味わってみませんか？

12月のおはなし会

児童向け 12/10・12/17(土) 14:00～

幼児向け 12/2(金) 10:30～

※先着6組 3密回避にご協力ください。

※金曜午前中はキッズタイムを実施中

(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



※天候の悪い日など、急遽、巡回を中止する場合があります。

移動図書館「わかしお号」			12月の巡回場所					
日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所			
14 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山	6 ・ 20 (火)	10:00～10:40	館野保育園			
	10:15～10:30	風のさんぽ道		10:50～11:20	元気な広場			
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎		13:30～13:45	腰越延命院前			
	11:15～11:30	香浅間神社		13:55～14:25	九重駅前			
	12:40～13:20	西岬小学校		12:40～13:20	館野小学校			
	13:45～14:10	西岬地区公民館		14:40～15:50	九重小学校・こども園			
	14:30～15:50	館山小学校		6 20	12:40～13:20	九重小学校・こども園		
13 (火)	9:50～10:10	船形こども園・公民館	1 ・ 15 (木)	9:50～10:10	安房神社鳥居前			
	10:20～11:00	純真保育園		10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校			
	11:10～11:30	温水プール		11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦			
	12:40～13:20	那古小学校		13:30～14:00	安房特別支援学校			
	13:30～13:50	稲原集会所前		14:05～14:30	中里ワークホーム			
	14:10～14:30	崖観音下		1 15	12:40～13:20	房南学園		
	14:40～15:50	船形小学校		15	14:40～15:40	房南学園		
8・22 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園	1 15	14:40～15:10	房南こども園			
	14:30～15:30	イオンタウン館山		7 21	12:40～13:20	7 21	10:30～11:00	小林病院(船形)
				7 21	12:40～13:10	7 21	12:40～13:10	神余小学校
			12:40～13:20	7 21	13:30～14:00	7 21	13:30～14:00	豊房幼稚園
			14:40～15:10	7 21	13:10～13:40	7 21	13:10～13:40	豊房幼稚園
			14:40～15:10	7 21	14:05～14:20	7 21	14:05～14:20	豊房地区公民館
			12:40～13:20	7 21	13:50～14:05	7 21	13:50～14:05	豊房地区公民館
				7 21	14:30～15:40	7 21	14:30～15:40	豊房小学校
				7 21	12:40～13:10	7 21	12:40～13:10	豊房小学校

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 12月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	6日、13日、20日、27日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	1日、8日、15日、22日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	2日、16日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	14日、28日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	7日、21日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	2日、9日、16日、23日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		7日、14日、21日、28日	水曜日	
健康体操	小学生以上	1日、8日、15日、22日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	活動なし		
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	今年度終了		
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、今年度終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

相談案内

相談は“すべて無料”です。
 秘密は厳守されますので
 お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
 日時/日～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター
 (元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
 日時/月～金曜日 8:30～17:00
 場所・問合せ/家庭児童相談室
 (☎22-3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
 日時/月～金曜日 10:00～18:00
 場所・問合せ/いじめ相談室
 (☎0120-105-783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
 日時/月～金曜日 9:00～14:00
 場所・問合せ/教育支援センター
 (☎22-1732)

障害者虐待

- 虐待を受けた方や、障害のある方への
 虐待に気付いた方の相談
 問合せ/社会福祉課(☎22-3492)
 月～金曜日 8:30～17:15
 夜間及び休日(☎22-3111)(代表)

障害者

- 障害があることで、差別や不利益な扱い
 を受けた場合などの相談
 日時/月～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/安房保健所
 (☎23-6900、FAX23-6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
 日時/水・木曜日 10:00～16:00
 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
 不動産に関する登記手続案内
 日時/火・木曜日 9:00～16:00
 【共通】
 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局
 (☎22-0620)

交通事故

- 電話でも相談できます
 日時/月～金曜日 9:00～16:30
 場所・問合せ/交通事故相談所安房支所
 (安房合同庁舎内 ☎22-7132)

家庭教育

- 生活習慣、子育てに関する相談など
 日時/月～金曜日 9:00～16:00
 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
 日時/火曜日(祝日の場合は翌日)
 10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
 日時/第1・第3火曜日 13:00～15:00
 対象/一般相談員の相談を受けた人
 場所/市役所4号館
 問合せ/社会福祉協議会(☎24-0294)

精神保健(予約制)

- 眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
 の悩み、認知症の心配など
 日時/12月6日(火) 13:30～15:00
 21日(水) 15:30～17:00
 27日(火) 14:30～16:00
 場所・申込み/安房保健所(☎22-4511)

ひきこもり

- ひきこもりに関する相談
 問合せ/千葉県ひきこもり地域支援センター
 月～金曜日 9:30～16:30
 (第1金曜日は13:00～16:30)
 (☎043-209-2223)
 NPO法人あわの風(南房総ひきこもり家族会)
 毎日 10:00～17:00
 (☎080-7793-3948)

住宅・建築相談(予約制)

- 住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
 耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
 日時/1月13日(金) 13:30～15:30
 場所/市役所4号館第2会議室
 【要予約】開催日の2日前まで
 (予約がない場合は開催しません)
 申込み・問合せ/建築施設課(☎22-3751)

消費生活

- 商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
 日時/木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
 場所・問合せ/市民協働課(☎25-5775)
 千葉県消費者センター(☎047-434-0999)
 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
 (祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
 日時/12月22日(木) 10:00～14:30
 場所・定員/市役所・25人(先着順)
 予約受付/11月22日(火)～12月2日(金)
 8:30～17:00
 予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・
 旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
 請求の内容・電話番号を予約先まで。
 予約/市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

高齢者・介護

- 高齢者の生活相談や権利擁護、
 介護とその予防についての悩みなど
 日時/月～土曜日 9:00～17:00
 ※土曜日は12:00まで
 場所・問合せ/地域包括支援センター
 ことぶき(☎27-3827)
 (担当地区:那古・船形)
 たてやま(☎25-7191)
 (担当地区:北条)
 なのはな(☎22-1350)
 (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)
 いちご(☎28-4115)
 (担当地区:豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

- 認知症や障害のためお金の管理ができない、
 頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
 日時/第4火曜日 13:30～16:20
 ※1組50分以内・1日3組まで
 場所/市役所4号館2階会議室
 問合せ/安房地域権利擁護推進センター
 (☎04-7093-5000)

行政相談

- 国など、行政への苦情や意見、要望
 日時/12月15日(木) 13:30～16:00
 場所/市民相談室
 問合せ/市民相談室(☎22-3199)

市民生活

- 日常生活の困りごと、相談先案内
 日時/月・水曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00、13:00～16:00
 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)

- 【人口・世帯数】11月1日現在
 (前月比)
 総人口 44,811 (-55)
 男 21,719 (-37)
 女 23,092 (-18)
 世帯数 23,325 (-15)



館山市は持続可能な開発目標
 (SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

12月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後5時～翌朝8時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】休日当番医				赤門	鴨国	鋸南
4	5	6	7	8	9	10
東条【夜・休】	富国	鋸南	(安医のみ)	館山	鴨国	小田
11	12	13	14	15	16	17
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	赤門
18	19	20	21	22	23	24
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
25	26	27	28	29	30	31
館山【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国【夜・休】 亀フ【休】	鋸南【夜・休】

◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎22-2233）にお問い合わせください。

- ・[安医] 安房地域医療センター ☎25-5111
- ・[赤門] 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- ・[亀フ] 亀田ファミリークリニック ☎20-5520
- ・[館山] 館山病院 ☎22-1122
- ・[富国] 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
- ・[花谷] 花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303
- ・[鋸南] 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
- ・[東条] 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
- ・[小田] 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- ・[鴨国] 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

こども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日19:00～6:00)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線(#8000)、光電話・ダイヤル回線(☎043-242-9939)

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土18:00～6:00、日・祝9:00～)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線(#7009)、光電話・ダイヤル回線(☎03-6735-8305)



希望に沿った情報や、安全・安心メールが届く!
館山市公式LINE友だち募集中



『だん暖たてやま』をいつでもどこでも
インストール/無料
※通信にかかる費用は利用者負担となります。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



実際に見て触れることで 相撲の奥深さを実感

市内で相撲の普及や発展に取り組む NPO 法人相撲リージョナル館山イノベーション（太田雅巳代表）による相撲体験教室が 10 月 19 日に、那古小学校で行われ、4～6 年生の児童 101 人が参加し、日本の伝統文化に触れました。

同 NPO は昨年 3 月に設立され、土俵のない館山で相撲を広め、相撲文化を知ってもらおうと、太田代表と交流のある阿武松部屋（習志野市）の親方や現役力士らが活動に協力し、海岸清掃や体験教室などを展開しています。

この日は、阿武松部屋から現役力士 4 人を講師に招き、四股や股割りを体験、力士同士による立合いを見学した後に、児童 2～5 人で力士との取組に挑戦しました。迫力ある力士に圧倒されながらも果敢に挑み、力の強さや体の大きさを実感していました。

授業を体験した石井円さん（6 年）は「今まで相撲を見たことがなかったけど、興味がわきました。



阿武松部屋で打合せをする太田代表（中央）

これからはテレビで見たいと思います」と話し、吉田美桜さん（6 年）は「間近で取組を見て迫力があつた。力士は体が柔らかいことを知りました」と話してくれました。

授業を企画した太田代表は「力士を実際に見て、触れることで相撲の奥深さを感じてもらいたい。今後も子どもたちの体験活動をメインに、地域の人たちとともに土俵づくりなどの活動を展開していきたい」と話してくれました。

同 NPO では、市内に本格的な土俵を整備するために寄付（クラウドファンディング）を募っています。
問合せ/太田代表 ☎ 080-5534-9110



外部サイト



館山クッキング大使

川上文代の

地産地消レシピ

館山で旬を迎えている「さつまいも（紅あずま）」
を使ったレシピを紹介します

さつまいもプリン



【材料】（2 人分） 流し缶 15cm×11cm

生地 ・さつまいも（1cmの輪切り）150g

・A 牛乳 200ml、卵 1 個、卵黄 1 個、グラニュー糖 20g、
シナモンパウダー少々、ラム酒 10ml

カラメル ・グラニュー糖 80g ・水 25ml

飾り（お好みで） フルーツやホイップクリームやミントの葉など

【作り方】

- ① カラメルを作る。鍋に水、グラニュー糖を入れて火にかけ、濃いカラメル色になったら型に流し入れ氷水にあてて冷やし固める。
- ② プリンを作る。さつまいもは茹でるか蒸すかして火を通し、皮を取る。A とミキサーに滑らかになるまでかけて①に流し入れ、気泡を除いたら 160℃に予熱したオーブンで湯せん焼きにする。（バットにペーパーを敷いて型を置き熱湯を注ぐ）
- ③ ②が焼きあがったら型ごと氷水にあて十分に冷やしたら、型とプリンの上に包丁を差し込みぐるりと一周隙間をつくり皿を型の上へのせ逆さにしてプリンを出し切り分けて器に盛る。型に残ったカラメルに湯を少々加えて湯煎で溶かし、冷ましたカラメルソースをかける。お好みでフルーツやホイップクリームを添える。

～～ワンポイントアドバイス～～

- ・型に残ったカラメルに牛乳を注いで湯煎で溶かすと、キャラメルミルクとして飲め、型の掃除も出来ます。
- ・今回は流し缶を使用しましたが、プリンカップやお好みの器などで銘々作っても良いですが、その際には、出来上がったカラメルに水を大きじ 2 加えて煮溶かし、それぞれの器に流して固まったらプリン生地を注いで火を通します。

