

高齢者向けの介護予防アプリがリニューアル!

オンライン かよ ば NEW 通いの場 アプリ

通いの場
おさんぽ

散歩コースを
自動作成!

通いの場
体操動画

1,000種類を
超える豊富な
体操動画

通いの場
食事チェック

食事の栄養を
瞬時に
見える化

今後、さらに
機能を
充実していく
予定です。

楽しく運動や健康づくりに取り組める
6つの機能をご紹介します!

コミュニケーション
通いの場

仲間とオンラインで
交流が持てる

通いの場
脳を鍛える
ゲーム

8種類の
脳トレゲームが
楽しめる

通いの場
健康チェック

健康状態を
すばやく判定



ここをタッチするとメニューが出るよ



「オンライン通いの場」アプリは、コロナ禍における高齢者の身体活動の時間の低下や交流機会の減少を改善しオンライン(インターネット)を活用して運動や健康づくりに取り組める介護予防アプリです。



QRコードを読み込むか
「通いの場」で検索して
今すぐ無料ダウンロード

New 通いの場 検索

① Google PlayまたはApp Storeから「オンライン通いの場」アプリをダウンロードします。 ② アプリを起動し、メッセージに従って会員登録を行ってください。