

たん暖たてやま

2022

9月号



3年ぶりの千葉県消防操法大会

第6分団第15部(西岬地区)が小型ポンプ操法の部に出場

10年後も安心して暮らせる 支え合いのまち を目指して

～地域に広がる互助の取組～

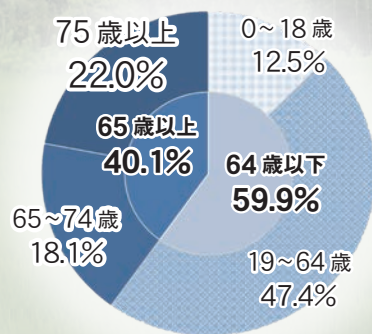
市内の小中学校で夏休みが始まり、稲穂が青々と茂る7月下旬。

65歳以上の高齢者が地域住民の52.5%（R4.8.1時点）を占める、豊房地区の山荻で、日々の買い物や通院、お盆やお彼岸に向けたお墓の掃除など、生活のちょっとした困りごとを、同じ地域の人が助ける、「互助の取組」を住民主導で実践している『山荻お助け隊』の皆さん取材しました。

高齢化率 40%超える

市では、全人口のうち10人に4人が65歳以上の高齢者、そのうちの半数以上が75歳以上の高齢者となっています。

住み慣れた自宅や地域で、高齢者が自分らしい暮らしを続けていくためには、医療・介護サービスを活用するだけでなく、通院、ごみ出し、買い物など、生活上の困りごとを解決していく必要があります。



市全体の年齢別人口比率（R4.8.1時点）

山萩お助け隊

『山萩お助け隊』は、平成30年に発足した有償で地域の高齢者を支えるボランティア組織です。

登録された支援員が、地域の高齢者の困りごとに30分500円で対応します。

活動内容は、買い物代行や病院の付き添い、ごみ出し、お墓の掃除、電球交換などの簡易な修理・取り付けなど、生活上の多岐にわたる困りごとに対応していて、高齢者の地域での暮らしを支えています。

“

地域の方々に育てていただいた恩返しをするつもりで、現在隊員11人で取り組んでいます。

以前は「お互い様」と相互に協力していた取り組みを、時代に沿った活動にしました。

私が利用する側になるまで継続させていきたいです！

支える人たち



渡邊 均さん

“

やらなきゃと気付いても、自分の力だけではなかなかできないところを、顔がわかる地域の方に簡単に直接頼めるので、これまで3回ほどお願いしました。

利用時以外でも、日頃から気にかけて貰えたりと、お助け隊あっての生活なので、とても感謝しています。

これまでに
利用した人



安西 千代子さん



お盆の前に依頼者のお墓掃除をする

地域のセーフティネットを目指して

豊房神余地区では、地域で高齢者を支えあう「地域包括ケアシステム」構築に向けて、コミュニティ委員会、区長会、社会福祉協議会支部など協働で、地域課題の洗い出しなどを話し合い、平成28年度に「豊房神余地区支えあいのまちづくり実行委員会」を設立しました。



山荻お助け隊 発足当初の写真 (H30)

実行委員会の活動を通じて、地域の課題やニーズが把握できただけでなく、助け合い活動や運営に携わりたいという住民が多く存在していることもわかってきました。

地域住民間での支えあい気運の醸成や、人材の発掘・育成を行うため、スタッフや手伝いという形で住民の参加を募ったほか、事業継続のために、実施要綱を地区ごとに整備し、代表者の引き継ぎもできるよう工夫をしています。

山荻地区では3つの活動を実施しています。

1・サロン活動「健康山荻21」

参加者を高齢者に限らず、障害者や子育て中の親など、誰でも気軽に参加できるふれあいの場の提供

2・助け合い有償ボランティア活動「山荻お助け隊」

区内の介護認定者を除く70歳以上の独居世帯の人、世帯全員が80歳以上の人、その他必要と認めた人に身近な生活上の困りごとを30分500円の有償ボランティアでお手伝いする。

3・高齢者等見守り活動

安心生活見守り活動として、区内の70歳以上の独居世帯の人、世帯全員が80歳以上の人、その他必要と認めた人を、定期的に訪問したり隣近所から聞き取りを行い、異変等を察知した場合、速やかに関係機関等へ連絡する。



広がる地域の取組

- 西長田地区・・・地区の有志の住民『西長田サポート隊』が、高齢者の困りごとに対応する有償ボランティアを実施
- 東虹苑西地区・・・地区内の不在者宅地の草刈り活動などを行う有償ボランティアを実施
- 富崎地区・・・住民の要望を受け、「中里ワークホーム」が月2回の移動販売を実施
- 富崎地区・・・集落支援員による、週1回の買い物支援を実施

高齢者が生きがいを持てるような地域づくり

“支え合いながら暮らせる” まち

近年、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しており、これまで市では、社会福祉協議会等と連携しながら、生活支援体制の整備に取り組んできました。市の高齢者人口は令和3年から減少傾向になると予測されていますが、64歳以下の人口減少がそれを上回り、「高齢化率」は増加傾向が続くものと考えられています。

医療・介護サービスに対する需要増加に対し、担い手不足が顕著となるなか、改めて住民同士の「支え合い」が重要視されています。自分ができることで“支え”、自分が困ったときには“支えてもらう”。住民同士が支え合いながら暮らせるまちを継続するためには、行政サービスや医療・介護サービスだけでなく、NPO 団体や民間サービス、ボランティア等の支え合いによるサービスなどを上手に活用していく必要があります。



地元住民等で話し合う地域ケア個別会議

“今は困ってないから大丈夫”で終わらせない

高齢者の持つ豊富な知識や経験・能力を地域活動などに活かすことは、多様で活力ある地域社会づくりにも繋がります。

今回紹介した豊房神余地区や富崎地区では、今抱えている問題、今後考えられる問題などについて話し合い、その問題を地域の問題として捉え、

解決に向けて行動に移した結果、互助の取組や移動販売を実現しています。

市では、住民同士が困っていることを話し合う場所として、社会福祉協議会と連携し、各地域でのワークショップや地域づくりフォーラムを開催しています。

「今は困ってないから大丈夫」で終わりにせず、住み慣れた地域で暮らし続けるためにも、5年後、10年後の生活について、地域ぐるみで考えてみませんか。

館山市高齢者保健福祉計画・基本理念

地域の中で、人権を守り、支え合いながら暮らせる
長寿健康のまち・館山

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

祝 長寿 敬老祝金の贈呈

多年にわたって社会に貢献してきた方に、敬老祝金として館山市商業協同組合の共通商品券（1万円分）を市の職員が訪問して贈呈します。100歳の方には内閣総理大臣から祝状と銀杯も贈呈されます。

対象者／100歳（T11.4.1～T12.3.31生）の方、
市内最高齢者

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

独居高齢者の実態調査

高齢者の生活支援のための資料とするため、独居高齢者世帯等の調査を実施しています。

各担当地区の民生委員が、必要に応じて各家庭を訪問します。

避難広報

～突然おそってくる地震～

🚩 **ガラツ** 🚩 ときたら



①



②



③



01 今いる場所で身を守るために

いっせいで行動訓練 (シェイクアウト訓練)

日時 / 9/1 (木) 9:30 ~

シェイクアウト訓練とは、地震の一斉防災訓練です。どこかに集合するのではなく、その時いる場所で「1分間防災訓練」を実施します。

防災行政無線や安全・安心メール等で発信する「訓練地震情報」を合図に、「姿勢を低く」「頭を守り」「動かない」の「3つの安全行動」を行いましょう。

02 地震が起きたら

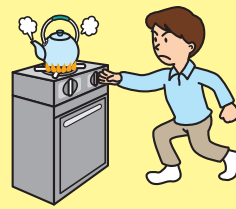
●まず身の安全を

地震が発生したら、まずは落ち着いて、机の下に隠れるなどして身の安全を図ります。就寝時には布団や枕で頭部を保護します。



●すばやく火の始末

揺れがおさまったら、家族の無事と火の元の確認を行いましょう。火災の発生には十分注意して下さい。



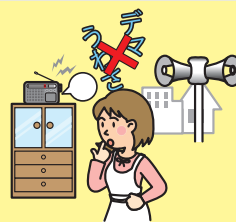
●出口の確保

家屋が傾いて、出入口の扉が開かなくなることがあります。ドアや窓を開けて脱出口を確保しましよう。



●正確な情報を

テレビ・ラジオまたは、防災行政無線などで正確な情報を収集しましよう。



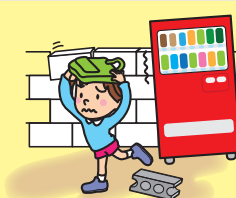
●あわてず避難

外へ避難するときは、あわてず行動します。割れたガラスが散乱しているの、必ず靴を履いて避難しましよう。



●安全な避難路で

壊れた家屋やブロック塀、自動販売機などは、倒壊する危険性があります。できるだけ広い道路や場所を選んで避難してください。





“行動訓練 +1”の心がけ



避難場所や危険箇所の
確認は防災マップで

8/29(月)～9/4(日)

防災週間

大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで、例年、大雨や台風など災害が発生しやすい時期に合わせて制定されました。

職場や学校など、それぞれの場所で訓練を行うとともに、避難場所までの避難経路の確認や備蓄品の確認など、この期間にもう1つ追加で活動する心がけが大切です。



災害によって変わる、わたしの「避難場所」

各地に指定されている「避難場所」や「避難所」について、理解を深めると、いざという時の行動に役立ちます。

「避難場所」… 延焼火災や津波、川の氾濫などから、迅速に身を守るために避難する場所

例／沿岸の津波一時避難ビルや川沿い・ため池付近の高台、火災や土砂崩れの危険から避難する広場や公園など

「避難所」…… 災害で住居に住めなくなった人や、被害を受ける恐れがある人が、一時的に生活する場所

例／公民館や学校の体育館など

新型コロナウイルス感染症 ～新型コロナワクチン接種について～

関連情報

8/4
現在

館山市予約相談センター

月～金(祝日除く) ☎ 29-5696
8:30～17:00 FAX/29-5726
〒294-0045 北条740-1 コミュニティセンター2階
健康課 (☎ 23 - 3113)

《4回目接種の対象拡大》

「重症化リスクが高い高齢者等に対してサービスを提供する医療機関や高齢者施設・障害者施設の従事者」が対象に加われました。

※紛失等で4回目の接種券が手元がない人は、再発行が可能です。

市予約相談センターに電話してください。

〈転入してきた人へ〉接種歴を市で登録するため、予防接種履歴届出書と、接種したことがわかる書類(接種済証など)のコピーを健康課に郵送するか持参してください。予防接種履歴届出書は、市ホームページからダウンロードするか、健康課窓口を設置しています。



《接種証明書がコンビニで取得できます》

新型コロナワクチン接種証明書が、一部のコンビニ等に設置された端末でマイナンバーカードを利用して取得できるようになります。

必要なもの／マイナンバーカード(4桁の暗証番号)、発行料120円

取得可能なコンビニ等／セブンイレブン(8/17開始予定)、セイコーマートなど

※今後、ほかのコンビニ等への拡大が見込まれています。

利用可能時間／6:30～23:00

注意事項／「海外用の接種証明書」をコンビニ等で取得するには、7/21以降に健康課窓口か専用アプリで「海外用の接種証明書」を取得する必要があります。



秋の全国交通安全運動 9/21(水) ~ 30(金)

～ 9/30(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です～

問合せ／市民協働課
(☎ 22 - 3142)

例年、秋から年末にかけて事故による死亡者が増加する傾向があります。

日没が早くなる秋は、帰宅時間帯である 16～18 時の死亡事故が最も多くなっているため、より一層の注意が必要です。

また、飲酒運転は被害者やその家族など周りの人を傷つけます。「お酒を飲んだ場合には代行を利用する」「あらかじめハンドルキーパーを決めておく」など基本を徹底し、周りの人を悲しませないための行動が求められます。

車や自転車を運転する際には、子どもや高齢者に対する思いやりをさらに持つなど、市民一人ひとりが交通ルールの順守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

Q. 自転車保険への加入 どうしたらいいの？



Step1. すでに加入しているか確認

加入している保険会社
(自動車保険・火災保険
・傷害保険など)に補償
内容を確認し、『**個人賠償責任補償特約**』または『**損害賠償補償**』
が付帯されているか確認する。



自転車に「**TS マーク**」が貼ってあるか、貼ってあれば有効期限を確認する。
自動更新ではないため、有効期限が近づいている場合、近くの自転車販売店などで更新手続きを行う。



Step2. 加入していないことがわかったら

すでに加入している保険会社に特約の追加などを行う、新たに自転車保険に加入する、「TS マーク付帯保険」に加入するなどの対応が必要です。
保険の販売店もしくは自転車安全整備店で手続きできます。



～館山警察署からのお知らせ～ 管内の交通事故の発生状況

(6月末現在)

[館山・南房総・鋸南]

人身事故／110件 (137件)

死者数／1人 (1人)

負傷者数／143人 (158人)

※カッコ内は昨年度同時期の数字

発生件数・負傷者数ともに減少

■ 事故の特徴

- ・車両同士の事故が 89 件も発生！
- ・事故を起こす人、ケガをする人は、65 歳以上の高齢者が全体の約 3 割も！



- ・歩行者は、夜間、目立つ服装や反射材を付けましょう
- ・自転車には「**ちばサイクルール**」があります



■ **ちばサイクルール**

(自転車に乗るときのルール)

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転をやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

問合せ／館山警察署 (☎ 23 - 0110)



ゼロカーボンシティへの道 「4R」でもっとごみを減らそう!

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

現在、清掃センターは老朽化に伴う大規模改修工事を実施しています。
2炉ある焼却炉のうち1炉を停止しているため、燃せるごみの一部は外部施設へ多額の費用をかけて搬出しています。
「4R」でもっとごみを減らすことが、限りある資源の有効活用や、地球温暖化の防止につながります。



R educe リデュース ごみを減らす	◇必要以上に物を買わない ◇食べ残しを減らす	
R euse リユース 繰り返し使う	◇詰め替え用の商品を選ぶ ◇レンタルやリサイクルショップを利用する	
R epair リペア 修理して長く使う	◇少しの故障ならば、捨てる前に直して使えないか考える	
R ecycle リサイクル ごみの再資源化	◇ペットボトルや、缶、ビン、紙、プラスチックの分別をする	

バイオマスプラスチック使用の ごみ指定袋 広告募集



応募方法/申込書に記入の上、必要書類とともに環境課に提出。
郵便、FAX、メールも可能。

応募締切/9/16(金) 17:00 必着

広告料金/最低価格を基本とし、より高い金額を提示した広告主を採用
※複数枠の申込みも可能ですが、広告主の決定は1枠ごとの提示金額によって行います。

申込み・問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

種類	45L 袋	30L 袋	15L 袋
規格 (cm)	縦 10.0 × 横 17.7 程度	縦 7.5 × 横 14.1 程度	縦 5.5 × 横 10.3 程度
色	黒色単色刷り (袋の色は黄色半透明)		
枠数	2 枠	2 枠	2 枠
納品予定数	97,500 組 (975,000 枚)	58,500 組 (585,000 枚)	38,500 組 (385,000 枚)
最低価格	年額 6万円 ~ /1 枠	年額 5万円 ~ /1 枠	年額 4万円 ~ /1 枠



9/28(水)～ パスポートの 申請・交付は市役所で!



受付・交付場所／市民課窓口
時間／平日9:00～16:30
※木曜は、交付のみ18:30まで
問合せ／市民課 (☎ 29 - 5404)

※安房地域振興事務所での受付は9/27(火)で終了します。

■主な取扱業務／

- ・一般旅券の新規・切替申請と交付
- ・記載事項変更旅券申請と交付
- ・査証(ビザ)欄の増補申請と交付
- ・有効期限内の一般旅券の紛失・盗難・焼失の届出

■申請ができる方／

- ・県内に住民登録がある人
- ・県外に住民登録があるが、就学等で継続的に県内に居住している人
- ・海外に在留の人で、県内に一時帰国している人



9/10(土)は 下水道の日 **キレイな海を守るため** ～公共下水道接続のススメ～

問合せ／下水道室
(☎ 22 - 3661)

下水道供用開始区域(北条・長須賀・新宿・館山・上真倉・八幡・湊の一部)にお住まいの方は、浄化槽または、くみ取り便所から公共下水道への接続工事にご協力ください。家庭の汚水を終末処理場で浄化することで館山湾の水質保全につながります。



※公共下水道への接続工事は、市の指定した工事店以外では行えません。
※申請書類は**工事前**に下水道室へ提出してください。

供用開始区域や
使用料など

▼排水設備工事費の助成制度

種類	くみ取り便所改造工事	し尿浄化槽廃止工事
補助額	大便器 1個につき 3万円	浄化槽1基に接続する 大便器 1個につき 2万円
備考	1個増ごと1万円加算 上限:100万円	1個増ごと5千円加算 上限:100万円

— 今月の市税納期限 —

【9/30(金)】

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

※口座振替の人は
残高不足に注意してください。

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース



マイナポイントの受け取りを希望する方 マイナンバーカードの申請は9月末まで!

9/30（金）までにマイナンバーカードの申請をした人は、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。

マイナンバーカードの窓口申請が、市民課のほか、市内の携帯電話ショップでも可能となりました。

なお、受取場所は市民課窓口です。

◇申請に必要なもの／身分証明書
(運転免許証、健康保険証など)

- ◇マイナンバーカードの申請ができる店舗／
- ・ドコモショップ館山店 10:00～19:00
※第2火曜定休日
 - ・ソフトバンクイオンタウン館山店 10:00～19:00
 - ・au ショップイオンタウン館山店 10:00～19:00



キャッシュレス決済
サービスの一覧や
マイナポイントの申請方法



問合せ／
マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120 - 95 - 0178)
マイナンバーカードについて
市民課 (☎ 29 - 5404)
マイナポイントについて
情報課 (☎ 22 - 3174)

後期高齢者医療保険証 10月から藍色(青)へ

7月に送付した赤色の保険証の有効期限は9月末まで

10/1(土)から、医療費の自己負担割合が見直され、一定以上の所得がある人は自己負担割合が2割になります。

※現役並み所得者（自己負担額が3割の方）を除く。

自己負担割合の変更の有無にかかわらず、すべての被保険者の保険証が10月から更新になります。

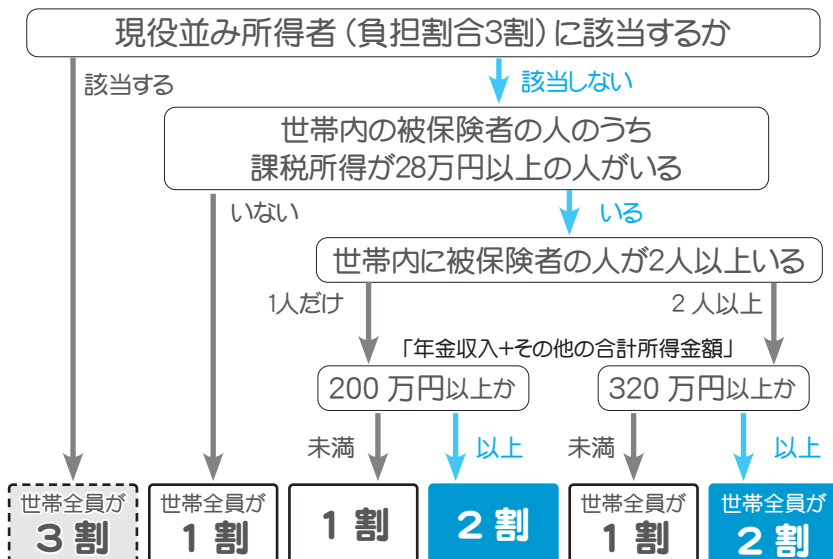
9月中旬ごろに送付するので、忘れずに切り替えてください。



問合せ／市民課
(☎ 22 - 3418)

判定基準

※対象要件など、詳しくは新しい保険証に同封するチラシなどを確認してください。



自己負担割合が2割になった人に負担を抑える配慮措置を実施

令和7年9月末までの3年間、2割負担となる方について、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。

この措置によって、超過した分の支払った医療費は、高額医療費として、事前に登録した受取口座に後日払い戻します。

※入院の医療費は対象外です。

(例) 1か月の医療費が50,000円の場合

負担割合2割：10,000円

－負担割合1割：5,000円

＝負担増：5,000円

→上限3,000円を引いた2,000円を払い戻し

9月は「健康増進普及月間」 & 「がん征圧月間」

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性についての一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

「がん征圧月間」は、がんに関する正しい知識やがん検診の重要性などを訴える集中的な活動期間として定めています。

問合せ／健康課（☎23 - 3113）



各種けんしんの詳細や
申込みはこちら

受診控えていませんか？



新型コロナウイルス感染予防のため、“けんしん”を控えていませんか？

健康は自分自身で守っていくことが大切です。

自分のために、あなたの大切な人のために、“けんしん”の受診が有効です。

誰でも「がん」になる可能性があるが 多くのがんは早期発見で治癒可能

最近の研究で、がんのリスクを高める要因が明らかになってきたため、がん予防法も具体的に提案できるようになりました。

がんは進行した段階ではじめて症状が出る場合が多いですが、定期的ながん検診を受けることで早期がんを発見し、治療することができます。

令和4年度中に受けられる「けんしん」

○基本健診

- ・フレッシュ健診(35～39歳の国保の人)
- ・特定健診(40歳以上の国保の人)
- ・後期高齢者健診
(後期高齢者医療保険加入の人)

・健康診査

(40歳以上の生活保護受給中の人)

※医療機関で受ける「個別健診」は
1/31(火)まで

- 子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- 乳がん検診(30歳以上の女性)
- 大腸がん検診(40歳以上の人)

がんを防ぐための **新** 12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気付いたらすぐに受診を
12. 正しい情報でがんを知ることから

元気の確認！ まず“けんしん”を受けましょう！

今年は無料！検便を出すだけ！ 大腸がん検診

対象／40歳以上の市民（R5.4.1 現在）

料金／無料

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

▼日時・場所・対象地区

10/17(月)	コミュニティセンター 展示ホール
9:30 ~ 10:30	豊房地区全域
10:30 ~ 11:30	下真倉
10/18(火)	コミュニティセンター 展示ホール
9:00 ~ 10:15	館山
10:15 ~ 11:30	上真倉
10/19(水)	コミュニティセンター 展示ホール
9:00 ~ 10:30	宮城、笠名、大賀
10:30 ~ 11:30	沼
10/20(木)	西岬市民体育館
9:30 ~ 10:00	洲崎、西川名、伊戸、坂足、小沼、坂井
10:00 ~ 11:00	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間、坂田
10/24(月)	若潮ホール
9:30 ~ 10:30	那古
10:30 ~ 11:30	正木、亀ヶ原、小原
13:30 ~ 14:30	船形地区全域

生活習慣の変化などにより、大腸がんの患者数が増加しています。40歳を過ぎたら毎年、定期的に受診することが、がん予防への第一歩です。

申込み済みの人には、問診票などを10月初旬に送付します。申し込みが済んでいない人は、Webまたは電話で申し込んでください。

★注意★ 各地区公民館での回収は今年実施しません。

10/25(火)	コミュニティセンター 展示ホール
9:00 ~ 10:15	北条1-1550番地
10:15 ~ 11:30	北条1551番地以降
17:30 ~ 19:00	全地区（日中提出が困難な方）
10/26(水)	コミュニティセンター 展示ホール
9:00 ~ 10:15	新宿、高井、上野原、長須賀
10:15 ~ 11:30	八幡、湊、北条正木
13:30 ~ 14:00	大神宮、竜岡、中里、犬石
14:00 ~ 14:30	佐野、藤原、洲宮、茂名、布沼
14:30 ~ 15:00	富崎地区全域
17:30 ~ 19:00	全地区（日中提出が困難な方）
10/27(木)	コミュニティセンター 展示ホール
9:00 ~ 10:00	大網、安布里、山本
10:00 ~ 11:00	国分、腰越、広瀬、稲
11:00 ~ 11:30	九重地区全域

※対象地区以外の日時でも提出できます。

※検診をキャンセルする場合は、健康課に連絡してください。

【愛のかたち献血】 問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

9/8(木)、19(月・祝) 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:30
イオンタウン館山



3分でわかる献血や、
献血で救われた声など
日本赤十字社作成

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級 育児編

年間開催
スケジュール



対 象	／ 妊娠5～8か月の妊婦とその家族
場 所	／ コミュニティセンター 2階 第2集会室
日 時	／ 9/4(日) 9:00 ~ 12:00 ※受付8:45～
定 員	／ 妊婦 12人 ※付き添い1人まで
内 容	／ ① 妊娠中から出産後の生活のイメージ ② 出産に向けた心と体の準備 ③ 赤ちゃん人形で実習（着替え・沐浴など） ④ 「元気な広場」の見学
持 ち 物	／ 母子健康手帳、筆記用具、マスク
申込締切	／ 9/1(木)
申込み・問合せ	／ 健康課（☎ 23 - 3113）



第43回 若潮マラソン大会

3年ぶりに街中を疾走! リアル開催決定!

9/21(水) 申込受付開始

問合せ/大会事務局 (スポーツ課内 ☎ 22 - 3696)

種目

▼フルマラソンの部

対象/15歳以上
(中学生不可)
スタート/10:00
(制限時間:6時間)
定員/7,500人
参加料/7,500円

▼10kmの部

対象/15歳以上
(中学生不可)
スタート/10:50
(制限時間:1時間30分)
定員/2,500人
参加料/5,000円

▼ファミリーの部(2km)

対象/成年者と小学生以上の
家族・友人
スタート/11:00
(制限時間:20分)
定員/500組(1組4人以内)
参加料/4,000円

開催日

令和5年1月29日(日)

※雨天決行

申込み

9/21(水)~10/31(月)



大会ホームページからエントリーを受け付けます。

※エントリーには会員登録が必要です。

ゲストランナー



館山マラソン大使
金哲彦さん



館山スポーツ大使
飯沼誠司さん



館山トライアスロン大使
細田雄一さん



館山トライアスロン大使
上田藍さん

ペースメーカー

3~6時間(15分ごと)

主な変更点

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、主に以下の点を変更します。

- ◇申込みはインターネットエントリーのみ
- ◇ナンバーカード、計測チップ、参加賞は事前発送し、前日・当日の受付は無し
- ◇大会当日、会場入口で検温・手指消毒の実施と健康チェックシートを確認
- ◇大会会場の入場制限(参加者・大会関係者のみ)
- ◇大会パンフレットのデジタル化(大会ホームページからダウンロード)

11/13(日)は 館山市長選挙



～ぼくたちに
つなげてほしいな
ゆめ・きぼう～

問合せ／選挙管理委員会事務局
(☎22-3523)

任期満了に伴う館山市長選挙が11/13(日)に行われます。

▶立候補予定者説明会

日時／10/7(金) 13:30～

場所／市役所2号館2階会議室

対象／本選挙に立候補を予定している人(代理出席可能)

▶立候補の届出受付

日時／11/6(日) 8:30～17:00

場所／市役所本館2階会議室

いちじく寒天フェア

9/1(木)～

10/31(月)

秋の味覚「いちじく」。ホテルで、旅館で、レストランで…。
フレッシュな「いちじく寒天」になりました。

館山の秋だから。旬のいちじくをスイーツに！

提供店舗／11か所

《**宿泊施設**》館山シーサイドホテル、花しぶき、休暇村館山、
夕日海岸昇鶴、千里の風 ※宿泊客のみ対象

《**飲食店**》居酒屋ふくべ、カフェ・ポラリス、トックブランシュ、
かもめグリル、ピース製菓、LAUNDRY&CAFE MAKANA

※天候等により生産・仕入れができない場合があります。

※コロナ禍の中、期間の短縮や店舗ごとに販売中止となる場合があります。

問合せ／館山商工会議所 (☎22-8330)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

渚の教室 万華鏡づくり



日時／9/10(土)

①9:30～②13:30～2時間

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

定員・参加費／各回先着18人予定・500円

申込方法／申込先に電話

※小学校3年生未満は保護者同伴

申込締切／9/8(木)

申込み・問合せ／観光みなど課

(☎22-3606)

ふるさと講座④

鎌倉殿と安房の国

大河ドラマでは描かれなかった、頼朝と安房地方との関係をご紹介します。



日時／9/15(木) 13:00～16:00

※受付12:30～

場所／西岬地区公民館 ほか

※講義と現地学習(市バスで移動)

定員・参加費／20人(抽選制)・200円

申込方法／申込みフォームから申込みか、

申込先に電話か窓口来館

申込締切／9/2(金)

申込み・問合せ／中央公民館

(☎23-3111)



図書館講演会「館山市図書館のあゆみ ～これまで・いま・これから～」

日時／10/2(日) 14:00～15:30

場所／図書館 集会室

講師／関 和美 氏(専門図書館司書)

定員・参加費／15人・無料 ※要申込み

申込み・問合せ／図書館 (☎22-0701)



こどもものづくり体験教室

スーパー竹とんぼ作り

日時／10/8(土) 9:00～11:30

場所／コミュニティセンター 第1学習室

対象／小学校5・6年生

定員・参加料／先着20人・300円

持ち物／タオル1枚、軍手、カッターナイフ、
筆記用具

申込方法／申込みフォームから申込みか、

申込先に電話か窓口来館

申込締切／9/22(木)

申込み・問合せ／中央公民館

(☎23-3111)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

注目情報
暮らし
健康
子育て・教育
市政
お知らせ・募集
図書館
スポーツ
相談
夜間休日救急

初心者でも楽しめる陶芸教室



日時／成 形：10/11(火)

釉掛け：11/16(水)

①午前部 10:00～

②午後部 13:30～ 両日2時間

※素焼き、本焼き等の工程は講師が実施

場所／コミュニティセンター 創作室

講師／中央公民館陶芸サークルの皆さん

定員／①・② 各回 8 人 (抽選制)

※成形と釉掛けの両日参加できる方

参加費／1,200 円

申込方法／申込みフォームから申込みか、

申込先に電話か窓口来館

申込締切／9/20(火)

申込み・問合せ／中央公民館

(☎ 23 - 3111)



千葉県狩猟免許試験

9/21(水)～ 申込開始

今年度は事前抽選を行わず、先着順の事前申込(電子受付のみ)によって受け付けます。



試験日時・場所・定員・
申込方法・試験概要など



申込開始日／9/21(水)

問合せ／安房地域振興事務所 (☎ 22 - 8711)

(関連) 受験者向け初心者狩猟講習会

対象／当該試験の申し込み完了者

場所／県射撃場

申込み・問合せ／安房猟友会事務局

(☎ 22 - 0383)

千葉県猟友会 (☎ 043 - 222 - 6033)

令和4年 第3回市議会定例会の

招集予定日は

9月1日(木)



市議会の様子は
YouTubeで視聴できます

狩猟免許取得費等の補助制度



講習会受講料と試験手数料などの補助が受けられます。

対象／有害鳥獣捕獲を目的として、

- ・わな猟・第1種銃猟免許を取得した方
- ・猟銃等所持許可を受けた方
- ・新規で猟銃を購入する方(費用の一部)

申込み・問合せ／農水産課 (☎ 22 - 3397)

有料広告スペース

有料広告スペース

教員免許更新制の廃止と 講師募集



教育職員免許法が改正され、7月から施行されています。

内容／旧免許状所持者(H21年3月以前に初取得)で、更新していない人

→すでに免許回復済みで、有効期限なしの免許状となりました。

新免許状所持者(H21年4月以後に初取得)で、すでに失効している人

→再授与申請のみ行えば、有効期限なしの免許状を授与されます。

★県内の公立小・中学校に勤務する講師を募集しています。

問合せ／南房総教育事務所管理課
(☎ 0438 - 25 - 1311)

就業構造基本調査



日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、10/1現在の調査を実施します。9月初旬から「調査員証」を携行した調査員が伺います。

調査対象／一部地域の抽出された15歳以上の人
問合せ／情報課 (☎ 22 - 3168)

臨床心理士・臨床発達心理士による 思春期無料相談(予約制)

対象／不登校やいじめ、引きこもりなど思春期の悩みを抱える本人・家族・学校関係者など

日時／9/12(月)、10/13(木)、12/8(木)
各日 14:00 ~ 16:00

※1人1時間程度・個別

場所・予約・問合せ／安房保健所 (☎ 22-4511)

危険物取扱者試験



試験日／11/20(日)

場所／県立館山総合高校

受験料／甲種：6,600円、乙種：4,600円、
丙種：3,700円

願書受付／電子申請：9/13(火)～10/3(月)
書面郵送：9/16(金)～10/6(木)

申込み／消防試験研究センター 千葉県支部
〒260-0843 千葉市中央区末広 2-14-1

(関連) 試験のための受験者講習会

日時／10/20(木)

場所／コミュニティセンター

受講料／6,500円(テキスト代含む)

※乙種第4類問題集は別売り(1,700円)

講習会受付／9/20(火)～10/7(金)

※土日祝日を除く

願書配布及び受験者講習会受付場所／

安房郡市消防本部 予防課、鴨川消防署、
千倉分署、鋸南分署

問合せ(共通)／安房郡市消防本部 予防課
(☎ 22 - 2234)

ニート・ひきこもり・不登校で お悩みの方のための相談会

日時／9/13(火) 14:00 ~ 16:00

場所／ハローワーク館山 2階会議室

内容／脱ひきこもりから就職までの道のりや、
ひきこもりの体験談、サポステの紹介

対象／15～49歳の方とその保護者、ニート・
ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方

参加費／無料(要予約)

申込み・問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション
(☎ 0438 - 23 - 3711)

有料広告スペース

有料広告スペース

◇◇◇ September / 9月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23-3114)

	日程	開催時間	場所	対象	内容
子育てに関するイベント・講座・育児相談等	9/14(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	9/20(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	～救命救急・ケガの対応～
	9/22(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ファミリー・サポート・センター無料体験 ※事前申込制 限定3組

9月の出張子育てひろば	1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00～15:00	船形こども園
	16日(金) 10:00～12:00	富崎公民館(和室)

※船形ひろば(船形こども園)以外の場所は、不定期での開催となります。

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課 (☎ 23-3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	9/16(金)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査(R3.2生)	9/1(木)	13:00～14:00
乳児相談(1歳未満の乳児)	9/21(水)	9:30～10:30	3歳児健康診査(H31.3生)	9/29(木)	13:00～14:00

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23-5068)

新型コロナウイルス感染防止のため
9月は中止します

南総文化ホール

9月の休館日/5日、12日、20日、26日

7月14日現在の申込み分の中より掲載
問合せ/南総文化ホール (☎ 22-1811)
ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
小ホール	10日(土) 田中玲子 ユーフォニアムリサイタル	14:00～15:30	一般:2,500円 学生:1,000円 ※前売券あり	田中玲子 (☎ 24-8700)
	23日(金) Autumn Concert	13:30～16:00	無料	寺本ピアノ教室 (☎ 090-5204-5366)
	24日(土) フルート チェロ ピアノのタベ vol.7	13:30～15:30	無料	どんちゃん (☎ 080-1236-3574)
大ホール	4日(日) 日生劇場ファミリーフェスティバル 2022 NHK みんなのうたミュージカル リトル・ゾンビガール	14:00～16:00	一般:6,000円 U-30*:3,000円 *U-30…3～30歳	南総文化ホール (☎ 22-1811)
	29日(木) 南房総市 黒潮シニアクラブ 敬老演芸大会	12:30～15:30	無料	南房総市 老人クラブ連合会 (☎ 29-3729)



目指せ「子ども博士」!
たてやま
子ども市民大学



「子ども博士」に認定!
加藤 陽夏 さん (神余小5年)



◆知っていますか？ページがやぶれてしまった本のその後

図書館では、ページがやぶれてしまった本でも、できるだけ修理して書架に戻しています。本の修理には、専用の道具を使っています。図書館の本は、未来に受け継いでいく大切な財産です。古い時代に書かれた本などは、もう二度と手に入らないこともあります。

本がやぶれてしまった時や、やぶれている本を見つけた時は、図書館の人に教えてください。ときどき、やぶれてしまったところに、セロハンテープが貼られた本が返ってくる場合があります。しかし、セロハンテープが貼られていると、修理することが難しくなり、本を傷つけることとなります。

みなさんにこれからも本を楽しんでいただくため、そして、未来の利用者さんのために、ご協力をお願いいたします。

●本の紹介コーナー

『海の授業』

後藤忠徳著 幻冬舎 2013年(452/ゴ)

みなさんは、「海」と聞いて、どんなものを想像しますか？

海の幸、海水浴、海底資源や台風や津波のような海からやってくる自然災害など、イメージするものは人それぞれなのではないでしょうか。

この本では、長年、海の研究をしている著者が、海に関わるテーマを、34に分け、小学生でも理解できるように分かりやすく解説しています。

「海にはどれくらい多くの生き物がいるのか？」「素潜りでどこまで潜れるか？」「人魚姫や海底人はいる？」「なぜ、津波は起きるのか？」「海を調べると何が分かるか？」など、まずは、目次を眺めてみて、気になるテーマから読んで面白い1冊です。

自然豊かな館山に住んでいると、海を身近に感じるという人も多いと思います。新しい発見を求めて、一緒に「海の授業」を受けてみませんか。

9月のおはなし会

児童向け 9/10・9/24(土)14:00~

幼児向け 9/2(金)10:30~

※先着6組 3密回避にご協力ください。

※金曜午前中はキッズタイムを実施中(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



※天候の悪い日など、急遽、巡回を中止する場合があります。



移動図書館「わかしお号」

9月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所	
7 21 (水)	9:50 ~ 10:05	ヨウコーフォレスト館山	13 27 (火)	10:00 ~ 10:40	館野保育園	
	10:15 ~ 10:30	風のさんぼ道		10:50 ~ 11:20	元気な広場	
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎		13:30 ~ 13:45	腰越延命院前	
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社		13:55 ~ 14:25	九重駅前	
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館		13	12:40 ~ 13:20	館野小学校
7	12:40 ~ 13:20	館山小学校	27	14:40 ~ 15:50	館野小学校	
21	14:30 ~ 15:50	館山小学校	13	14:40 ~ 15:50	九重小学校・こども園	
6 20 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・公民館	14 28 (水)	10:30 ~ 11:00	小林病院(船形)	
	10:20 ~ 11:00	純真保育園				
	11:10 ~ 11:30	温水プール				
6	12:40 ~ 13:20	船形小学校	14	12:40 ~ 13:10	神余小学校	
20	14:40 ~ 15:50	船形小学校	28	14:30 ~ 15:40	豊房幼稚園	
6 20	13:30 ~ 13:50	崖観音下	14 28	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園	
	14:10 ~ 14:30	崖観音下		28	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前		14	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
20	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前	28	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館	
6 20	14:40 ~ 15:50	那古小学校	14 28	14:30 ~ 15:40	豊房小学校	
	12:40 ~ 13:20	那古小学校		28	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	12:40 ~ 13:20	那古小学校		15 29 (木)	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
				14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山	

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 9月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	6日、13日、20日、27日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	2日、16日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	14日、28日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	7日、21日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	2日、9日、16日、23日、30日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	5日、12日、26日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		7日、14日、21日、28日	水曜日	
健康体操	小学生以上	1日、8日、15日、22日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	6日、20日	火曜日	19:30～20:30 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	17:00～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、定員に達したため募集は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

相談案内

相談は“すべて無料”です。
 秘密は厳守されますので
 お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
 日時/日～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター
 (元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
 日時/月～金曜日 8:30～17:00
 場所・問合せ/家庭児童相談室
 (☎22-3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
 日時/月～金曜日 10:00～18:00
 場所・問合せ/いじめ相談室
 (☎0120-105-783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
 日時/月～金曜日 9:00～14:00
 場所・問合せ/教育支援センター
 (☎22-1732)

障害者虐待

- 虐待を受けた方や、障害のある方への
 虐待に気付いた方の相談
 問合せ/社会福祉課(☎22-3492)
 月～金曜日 8:30～17:15
 夜間及び休日(☎22-3111)(代表)

障害者

- 障害があることで、差別や不利益な扱い
 を受けた場合などの相談
 日時/月～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/安房保健所
 (☎23-6900、FAX23-6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
 日時/水・木曜日 10:00～16:00
 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
 不動産に関する登記手続案内
 日時/火・木曜日 9:00～16:00
 【共通】
 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局
 (☎22-0620)

交通事故

- 電話でも相談できます
 日時/月～金曜日 9:00～16:30
 場所・問合せ/交通事故相談所安房支所
 (安房合同庁舎内 ☎22-7132)

家庭教育

- 生活習慣、子育てに関する相談など
 日時/月～金曜日 9:00～16:00
 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
 日時/火曜日(祝日の場合は翌日)
 10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
 日時/第1・第3火曜日 13:00～15:00
 対象/一般相談員の相談を受けた人
 場所/市役所4号館
 問合せ/社会福祉協議会(☎24-0294)

精神保健(予約制)

- 眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
 の悩み、認知症の心配など
 日時/9月6日(火) 13:30～15:00
 21日(水) 15:30～17:00
 27日(火) 14:30～16:00
 場所・申込み/安房保健所(☎22-4511)

ひきこもり

- ひきこもりに関する相談
 問合せ/千葉県ひきこもり地域支援センター
 月～金曜日 9:30～16:30
 (第1金曜日は13:00～16:30)
 (☎043-209-2223)
 NPO法人 あわの風(南房総ひきこもり家族会)
 毎日 10:00～17:00
 (☎080-7793-3948)

住宅・建築相談(予約制)

- 住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
 耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
 日時/9月16日(金) 13:30～15:30
 場所/市役所4号館第2会議室
 【要予約】開催日の2日前まで
 (予約がない場合は開催しません)
 申込み・問合せ/建築施設課(☎22-3751)

消費生活

- 商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
 日時/木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
 場所・問合せ/市民協働課(☎25-5775)
 千葉県消費者センター(☎047-434-0999)
 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
 (祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
 日時/10月27日(木) 10:00～14:30
 場所・定員/市役所・25人(先着順)
 予約受付/9月27日(火)～10月7日(金)
 8:30～17:00
 予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・
 旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
 請求の内容・電話番号を予約先まで。
 予約/市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

高齢者・介護

- 高齢者の生活相談や権利擁護、
 介護とその予防についての悩みなど
 日時/月～土曜日 9:00～17:00
 ※土曜日は12:00まで
 場所・問合せ/地域包括支援センター
 ことぶき(☎27-3827)
 (担当地区:那古・船形)
 たてやま(☎25-7191)
 (担当地区:北条)
 なのはな(☎22-1350)
 (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)
 いちご(☎28-4115)
 (担当地区:豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

- 認知症や障害のためお金の管理ができない、
 頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
 日時/第4火曜日 13:30～16:20
 ※1組50分以内・1日3組まで
 場所/市役所4号館2階会議室
 問合せ/安房地域権利擁護推進センター
 (☎04-7093-5000)

行政相談

- 国など、行政への苦情や意見、要望
 日時/9月15日(木) 13:30～16:00
 場所/市民相談室
 問合せ/市民相談室(☎22-3199)

市民生活

- 日常生活の困りごと、相談先案内
 日時/月・水曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00、13:00～16:00
 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)

【人口・世帯数】8月1日現在
 (前月比)

総人口 44,925(-1)
 男 21,782(10)
 女 23,143(-11)
 世帯数 23,320(15)



館山市は持続可能な開発目標
 (SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

9月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時～翌朝8時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】休日当番医				赤門	鴨国	鋸南
4	5	6	7	8	9	10
東条【夜・休】	富国	鋸南	(安医のみ)	館山	鴨国	小田
11	12	13	14	15	16	17
館山【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	赤門
18	19	20	21	22	23	24
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国【夜・休】 石川【休】	東条	小田	館山	館山【夜・休】 白幡【休】	鋸南
25	26	27	28	29	30	
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	

◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) にお問い合わせください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [白幡] 耳鼻咽喉科白幡医院 ☎ 22-0381
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221
- ・ [石川] 石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-5210

こども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00 ~ 6:00)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月~土 18:00 ~ 6:00、日・祝 9:00 ~)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)



安全・安心メール

防災情報を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防災情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

☎ 22 - 3001



希望に沿った情報や、安全・安心メールが届く!
館山市公式 LINE 友だち募集中

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



3年ぶりの県消防操法大会 支えてきてくれた皆に感謝

7月30日、県消防学校で「第58回千葉県消防操法大会」が行われ、小型ポンプ操法の部に安房支部代表として館山市消防団第6分団第15部（西岬地区）が出場しました。

千葉県消防操法大会には、例年、県内の12地域から小型ポンプとポンプ車の代表が出場していますが、まだコロナ禍ということもあり、3年ぶりの開催となった今大会は、小型ポンプの部に9地域、ポンプ車の部に8地域の代表が出場し、規律、機械操作の正確性や速さなど、日頃の訓練の成果を競いました。

「小型ポンプ操法」は、ポンプ車両が入れない山火事などで使用する小型ポンプを使い、4人1組で指揮者の号令のもと、放水から撤収まで一連の動作の正確性とスピードを競うものです。



大会に向けての夜間練習



出場選手と指導教官

コロナ禍のため、大会への参加が4月に決定し、選手はそこから大会に向けた練習をスタート。短い練習期間ではありましたが、体力づくりの走り込みから始め、6月からは館山消防署の教官の指導の下、一つひとつの動作を体に覚えさせ、演技のキレと正確性を磨きました。

大会当日、館山市チームは4番目に登場。始めは少し緊張した面持ちでしたが、日頃の訓練の成果を存分に披露しました。演技後、選手たちは力を出し切った達成感と安堵の表情を浮かべていました。

指揮者の出口班長は「コロナ禍で制約がある中、厳しい練習を乗り越えられたのは、支えてきてくれた家族や仲間、協力してくれた他の分団のおかげなのでとても感謝しています。また、練習会場として快く場所を提供してくれた事業者の方にも感謝しています」と話してくれました。

【出場選手】指揮者 / 出口広班長、1番員 / 庄司友孝団員、2番員 / 吉田晃司団員、3番員 / 海老原務団員、補助員 / 田辺悟班長
【指導教官】館山消防署 仲山大輔消防司令補、稲葉匡史消防士長

館山市消防団 吉野団長 県消防協会 副会長に就任

6月28日に千葉市で行われた、(公財)千葉県消防協会理事会において、館山市消防団長の吉野隆志氏が副会長に選任されました。

吉野団長は、昭和63年に館山市消防団に入団し、分団長や本部付分団長などを歴任した後、平成29年から団長を務め、現在6年目となります。令和2年からは県消防協会の安房支部長も務めています。

安房支部からの副会長の選任は51年ぶり、館山市消防団からは初めてとなります。

吉野団長は「県消防協会石橋会長の下、県民の生命・財産を守る消防団員の活動支援や消防防災に関する普及啓発など、地域の安全・安心に貢献できるよう全力で取り組んでいきます。また、県内各地の消防団活動を知り、良いところを取り入れながら、今後も館山市の安全・安心のために尽力していきます」と強い思いを話してくれました。



館山市消防団 吉野団長

