

だん♥暖たてやま

2022

7月号

3年ぶり

「館山わかしおトライアスロン大会」開催

今年も暑い夏がくる 「熱中症」に気を付けよう



予防方法

①部屋を涼しく

扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。



②外出時も涼しい格好で

帽子や日傘を使用し、通気性の良い衣服を選びましょう。



③こまめな水分補給

タイミングは“のどが渇く前”！
水分だけでなく、適度な塩分補給もしましょう。



④屋外でのマスク着脱実践例（県提案参考）

1. マスクなしで問題ない場合

《1人で行動するとき》

- ▶ 散歩やペットの散歩のとき
- ▶ 徒歩で移動しているとき
- ▶ 自転車で移動しているとき など

2. 熱中症対策などに注意しながら、マスクなしを積極的に考える場合

《屋外で活動・作業をするとき》

- ▶ 運動
- ▶ 農作業
- ▶ 工事現場での作業 など

50年前と比べて7～9月の
真夏日の目数は約1.5倍
最高気温30℃以上

1971年 28日

2021年 43日

館山特別地域気象観測所 観測
気象庁 HP より作成

熱中症とは

暑さや湿度などにより、徐々に体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節が上手くできずに、体内に熱がこもった状態を言います。特に、子どもや高齢者は注意しましょう。

主な症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、倦怠感など。重症になると、意識消失やけいれんなどを引き起こし、場合によっては命にかかわる。

こまめな 水分・電解質補給で 熱中症対策！



※公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より。

熱中症かな?と思ったら…

熱中症を疑う症状がでたら身体の冷却・水分+電解質補給。
症状によっては救急車を…症状を軽く見てはダメ!

汗をかいたときに飲むものは
水だけでいいのでしょうか?

汗には水だけでなく、
塩分(ナトリウム)などの電解質(イオン)も
含まれています。
水分補給にはイオン飲料がおすすめ。



館山市と大塚製薬は、連携協定を締結し、
熱中症対策に取り組んでいます。



熱中症警戒アラート

環境省と気象庁が、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、注意喚起をします。発令された場合、防災行政無線や「安全・安心メール」でお知らせします。

環境省の特設サイトでは、熱中症予防に関する情報などが紹介されています。



◇マスクを外すときには・・・

- ◆屋内に入る際や、会話するなどの場面でマスクを着用できるようにする。
- ◆運動や作業中に、周囲の人との距離が十分に取れない場合は、会話を控える。
- ◆咳エチケットなどの実践は引き続き行う。

会話をする際や、人が密集しているとき、屋内、風邪等の症状があるがやむを得ず外出する場合には、引き続きマスクの着用をお願いします。

問合せ／熱中症 健康課 (☎ 23-3113)
連携協定 企画課 (☎ 22-3163)

参議院議員通常選挙

～投票で 自分のいいね 伝えよう～

◆選挙公報

候補者や政党などの名称・経歴等が掲載されている選挙公報は、次の新聞に折り込まれます。

【朝日・読売・毎日・産経・東京・日本経済・千葉日報】

県選挙管理委員会のホームページでもご覧いただけるほか、市役所本館ロビーや市内金融機関などにも備え付けます。選挙公報の郵送を希望する方は、市選挙管理委員会事務局へ電話してください。



◆期日前投票は 20:00 まで

投票日当日、仕事等で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

期間／未定（公示日の翌日から投票日の前日）

時間／8:30～20:00

場所／期日前投票所（市役所4号館1階）

※新型コロナウイルス感染症の感染防止を理由に

期日前投票をすることができます。

（期日前投票事由「6」に該当）

※混雑緩和のため、事前に“自分の氏名が書かれた”投票所入場券裏面の「宣誓書兼請求書」を記入してから来場してください。

期日前投票 宣誓書 兼 請求書

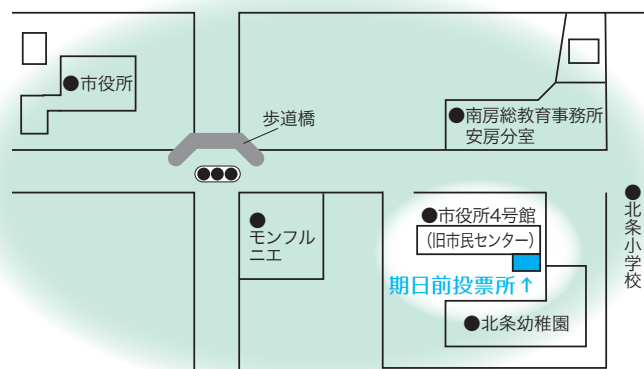
令和元年 7 月 日 館山市選挙管理委員会委員長 様

氏名	生年月日
明・大・昭・平	年 月 日

住所
館山市

該当事由に○	1 仕事・学業等に従事	2 外出・旅行・滞在など
	3 病気・出産など	5 他市町村に住所移転
	4 災害又は悪天候により投票所に到達することが困難	

私は、令和元年 7 月 21 日執行の参議院議員通常選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。
以上、真実と相違ない事を宣誓し、投票用紙の交付を請求します。



◆不在者投票

事前に市選挙管理委員会へ投票用紙を請求して、不在者投票を行うことができます。

不在者投票は郵送で行い時間がかかるため、早めに請求をお願いします。



- ① 仕事や通学などのために市外に滞在している方
滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。
- ② 指定病院等での不在者投票
県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所している場合、施設内で投票ができます。
- ③ 郵便による不在者投票
身体に重度の障害または介護保険被保険者証で「要介護5」の認定がある方は、郵便による投票ができます。
- ④ 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方の不在者投票
一定の要件に該当する場合、郵便による投票ができます。

投票日当日の投票は188000まで

7月に参議院議員の任期満了に伴う選挙が予定されています。
大切な1票です。棄権せずに投票しましょう。

※ 6/8 時点で投票日や投票所など、詳細が決定していません。
決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

問合せ／選挙管理委員会事務局（☎22-3523）

混雑を避けて感染防止対策をしながら投票を

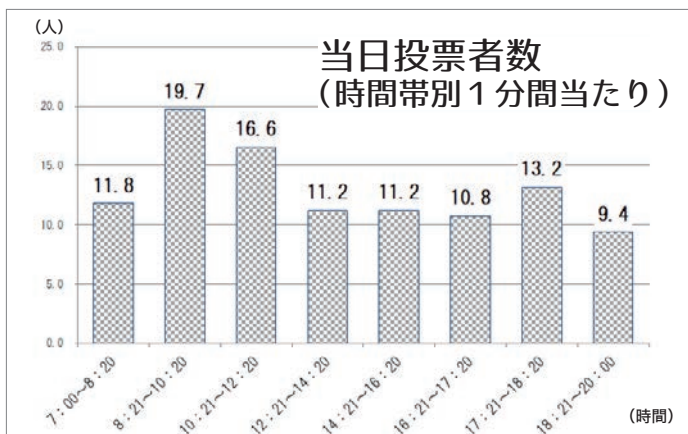
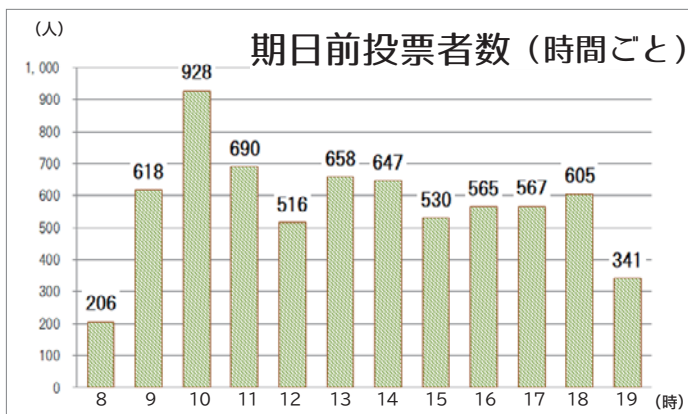
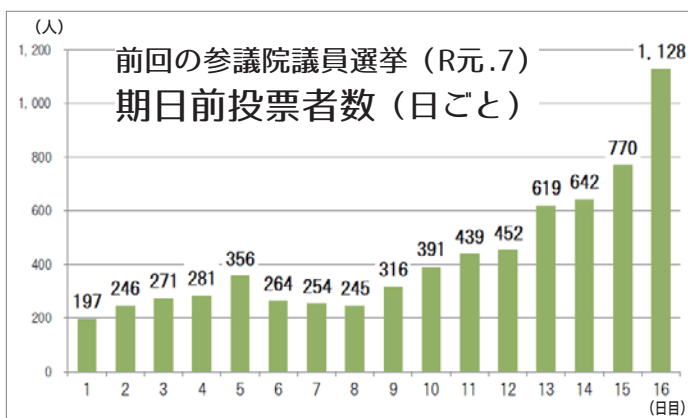
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、投票所では、手指消毒用アルコール消毒液の用意や、筆記具や投票記載台の定期的な消毒、係員のマスク着用、投票所の定期的な換気などの対応を行います。

選挙人の皆様の感染防止のためにも、ご理解とご協力をお願いします。

- ・来場される際は、咳エチケットや、マスク着用、手指消毒などに協力してください。
- ・周りの方との距離を保ってください。
※混雑緩和のため入場整理を行う場合があります。
- ・黒鉛筆（シャープペンシル）を持参し、投票用紙に記載することができます。
※水性ボールペンや万年筆は、使用不可

前回の参議院議員選挙時の投票者数（右図）を参考に**混雑を避けて**来場してください。

期日前投票も積極的に利用してください。





7/18
(月・祝)



館山湾を活用した海辺のまちづくりを推進するため、多くの人々が海や船に触れ合い、海の魅力を満喫できるイベント『たてやま海まちフェスタ』を開催します。

問合せ／観光みなと課 (☎ 22 - 3606)

⑥ 国立館山海上技術学校棧橋

A 練習船「望洋丸」乗船体験

時間／10:00、11:00、13:00、14:00
(1回30分程度)
定員／各回35人程度
※小学生以下は保護者同伴

⑦ 耐震岸壁

B 国土交通省 千葉港湾事務所

清掃兼油回収船「べいくりん」甲板部見学会
時間／10:30～12:00、13:00～15:00
※随時受付
定員／各回10人程度

C 海上自衛隊 特務艇「はしだて」船内見学会

時間／10:00～12:00、13:00～15:00
※小学生以下は保護者同伴



※自衛隊側エリアに駐車場はありません。
シャトルバスを利用してください。



受付

各種乗船体験は、
すべて当日受付(9:00～)です。

※一人あたり日額200円の保険料が必要

“各アトラクションの受付場所”で、乗船希望時刻、希望者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別を記入してください。

※サンダル等での乗船不可、ぬれてもよい服装で参加してください。

※「館山湾海中観光船」は別途料金が必要です。

同日
開催

海上自衛隊 館山航空基地 ヘリコプターフェスティバル in TATEYAMA



自衛隊のヘリコプターを中心とした地上展示や、その他イベントを多数開催！

時間／10:00～15:00(開門9:30、閉門15:30)

※基地内に車両(四輪、自動二輪)の乗り入れはできません。

公共交通機関やシャトルバスを利用してください。

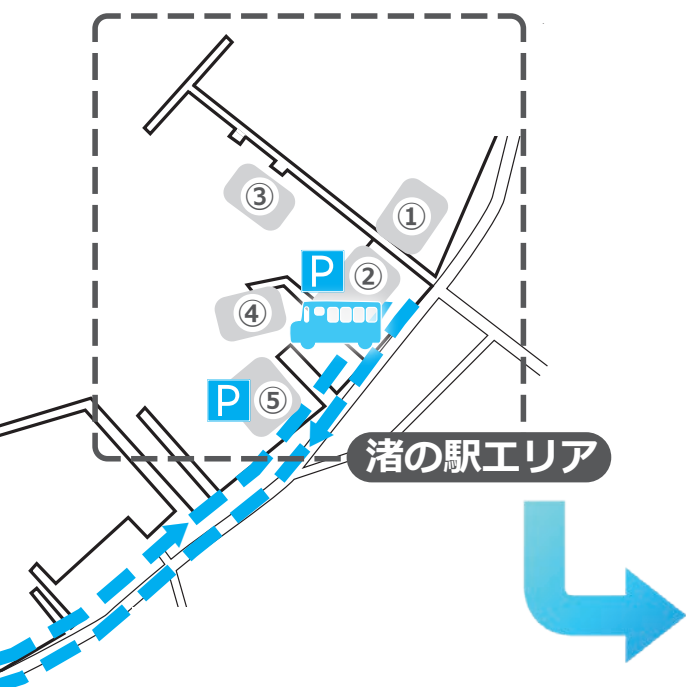
※イオンタウン館山からの直通シャトルバスを運行します。

問合せ／館山航空基地 広報室

(☎ 22 - 3191 内線・208)

P ... 駐車場

- ② “渚の駅”たてやま 駐車場【約 90 台】
- ⑤ 館山造船協 臨時駐車場（予定）
【約 100 台】
- イオンタウン館山 臨時駐車場
【約 200 台】



... シャトルバス
乗降場所



さかなクンバスが
2つのエリアを結び
シャトルバスとして運行！
時間／ 9:00 ～ 16:00

イオンタウン 館山 ～ JR 館山駅 (西口) ～ “渚の駅” たてやま
間のシャトルバスも運行



① 新井海岸

- 1 手作りシーカヤック乗船体験 時間／ 10:00 ～ 15:00
※ 1 回 10 分程度で随時受付

② “渚の駅”たてやま ー 本部 ー



- 2 自衛隊活動紹介 時間／ 10:00 ～ 15:00
映像の上映など
- 3 トヨタソーシャルフェス 時間／ 9:30 ～ 12:00
ウミホテルの発光実験など 13:00 ～ 15:30
- 4 早春の高速ジェット船紹介 時間／ 10:00 ～ 15:00
- 5 フラ&タヒチアダンス (アン・クリスタジオ) 時間／ 11:00 ～ 11:30
- 6 渚のダンス (リエダンスカンパニー)
チアダンスなど 時間／ 13:30 ～ 14:00
- 7 県水産総合研究センター 時間／ 10:30 ～ 15:00
活動紹介や資料の展示など
- 8 海の安全を守る 海上保安部業務紹介 時間／ 10:00 ～ 15:00
- 9 安房郡市消防本部活動紹介 時間／ 10:00 ～ 15:00
起震車による地震体験など
- 10 海辺の鑑定団 時間／ 10:00 ～ 15:00
海岸の漂着物の展示など
- 11 ジャック・マイヨール展 時間／ 10:00 ～ 15:00
世界的なダイバーで館山にゆかりのあった同氏の紹介
- 12 ダッペエと遊ぼう！ 時間／ 随時

③ 館山夕日桟橋

- 13 館山湾海中観光船 時間／ 9:30 ～ 14:50
館山湾の海中の風景を堪能！

④ 水産実習岸壁

- 14 アクセスディンギーヨット&カヤック
& スタンドアップパドルボード乗船体験
時間／ 10:00 ～ 15:00
初心者でも安全に操船できる小型ヨットなどの乗船体験
※ 1 回 20 分程度で随時受付 ※ぬれてもよい服装
※体験者を対象に「ベストセーリング賞」を授与
- 15 水上オートバイ乗船体験 時間／ 10:00 ～ 15:00
インストラクターの操船による安心安全な乗船体験
※ 10 歳以上を対象、1 回 10 分程度で随時受付
※ぬれてもよい服装、マリンシューズ持参

⑤ 館山造船協 臨時駐車場（予定） P

※発熱や体調不良の場合、来場はご遠慮ください。

※アトラクションによって「マスクの着用」や「手指消毒」などの指示に協力してください。

※天候状況等により、アトラクションごとに中止する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止や変更をする場合があります。

※内容は変更となる場合があります。



7/16(土)～8/21(日) 北条・新井・沖ノ島・波左間 海水浴場を開設！

海水浴場監視員を募集！

応募方法／Eメールで、件名を「監視員希望」とし、氏名・年齢・連絡先を送信。
後日、担当から連絡します。

申込み・問合せ／Plan I ㈱
info@planicorporation.com

問合せ／観光みなの課（☎ 22 - 3346）

新型コロナウイルス感染症対策を実施したうえで海水浴場を開設します。
開設期間中は監視員を配置しますが、安全には十分注意して遊泳してください。
※開設期間中は必ず監視員の指示に従ってください。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、変更する場合があります。

ルールとマナーを守って 誰もが安心して楽しめる海水浴場に

問合せ／観光みなの課
（☎ 22 - 3346）

「安心・安全な館山の海水浴場の確保に関する条例」に基づき、今年も「海水浴場監視監」による巡視・指導を行います。

また、利用者の安全を確保するため、引き続き千葉海上保安部館山分室・館山警察署・県などの関係機関と合同パトロールを実施します。

条例適用範囲・期間／
市内の海水浴場・その開設期間

「館山 海・浜のルールブック」
や条例など



海の安全運動

～千葉海上保安部からのお願い～

海の「もしも」は「☎ 118」

近年、市内において飲酒を伴う遊泳中の死亡事故が発生しています。飲酒をしての遊泳は危険ですので、絶対に止めてください。

海に入る際はライフジャケットの着用を推奨します。

海の安全情報

灯台で観測したリアルタイムな気象情報や
竜巻・突風に関する緊急情報等を掲載。



7/16(土)～8/31(水) 夏の事故ゼロキャンペーン

- ☐ 気象情報の確認
- ☐ 体調の確認
- ☐ ライフジャケットの着用
- ☐ 携帯電話の防水措置
- ☐ 「118 番」の有効活用

環境保全協力金で 沖ノ島の自然を未来に引き継ぐ

問合せ／観光みなの課

(☎ 22 - 3346)

～ 協力金の主な使いみち ～

- アマモ場や森の再生など自然環境の保全
- 貴重な資源を守るためのルールやマナーの啓発
- 道路の補修、交通誘導員の配置
- 仮設トイレ・ごみ箱の設置

協力金額／ 1,000 円程度

場所・実施期間／

高ノ島付近・7/16(土)～8/28(日)

砂州付近・7/16(土)～9/4(日)



夏の沖ノ島で活動する サポートスタッフ募集

環境保全協力金のお願いや海辺の自然体験活動などを行います。

問合せ／NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団

(☎ 24 - 7088)

info@umikan.jp

ゼロカーボンシティへの道

きれいな海を保つために 私たちが今できること

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)



海ごみを減らすために
ごみを適切に処理しましょう

- ◆ごみをしっかり分別して決められた場所に出す
- ◆外出したときに出たごみは家に持ち帰って処理する

海ごみの8割は街から出ている

「海ごみ」が、世界中で深刻な問題となっています。特にプラスチックごみは、日本でも毎年2～6万トンが流出しています。海ごみの増加は、海の景観の悪化だけでなく、海洋生物の誤飲など、私たちの食生活にも影響が出始めています。

実は、海ごみの8割は、道路や川にポイ捨てなどされた街から出たごみが、雨風や川に流されて流出したものです。

海洋環境の改善や、ごみの適切な処理は、地球温暖化の防止にも繋がります。私たち一人ひとりが、こうした問題に目を向け、取り組んでいくことが大切です。

市では関係機関と合同で、海岸利用者に対しても、ごみの持ち帰りを含めたルールやマナーの順守を呼びかけるパトロールを実施しています。

鏡ヶ浦クリーン作戦 (夏)

7/6(水) 18:00～19:00

※小雨決行 雨天の場合 7/13(水)に延期

「関東の富士見百景」・「東京湾100選」に選ばれる鏡ヶ浦(館山湾)。

私たちの貴重な財産である鏡ヶ浦を、訪れた方々に気持ちよく過ごしてもらい、未来に受け継ぐための取り組みです。



子どもたちのために活動します！

第21期 館山市青少年相談員

問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）

93人の青少年相談員が委嘱され、第21期の活動がスタートしました。
親子写生大会やキッズフェスタ館山などを通じて、地域の子どもたちのために活動していきます。各地区の相談員は表のとおりです。（敬称略）

担当地区	氏 名
船形地区（8人）	
堂の下	長田 貴志
東	小林 真一
仲宿	西岡千賀子
西	渡辺 啓之
根岸	高杉 勝
川名・川名岡	小澤 宏充
大塚	鈴木 貴弘
柳塚	磯川 嵩之
那古地区（10人）	
東藤	粕谷 智史
宿・寺赤	中村 俊一
中浜・大浜 ・桜ヶ丘	加藤 幸広
大芝	西岡 利泰
辻・芝崎	中村 貴志
川崎	鈴木 亮一
正木上・正木下 ・正木向	重田 雄太
正木岡 ・稲原・小原	山口 和也
西郷・亀ヶ原	佐藤 進
那古地区	渡邊 正直
北条地区（19人）	
南町	佐藤 努
神明町	里島 嵩
	米澤 伸一

担当地区	氏 名
新宿	安西 信介
三軒町・鶴ヶ谷	三瓶 貴志
渚	日向 雄一
六軒町 1・2	望月 修
六軒町 3・4	望月 大輝
六軒町 5	原田 正樹
六軒町 6・7 北条海岸	三幣 知義
長須賀連合	八巻 祐也
	鈴木祐一郎
	横山 和弘
八幡連合	渡邊 晃仁
	伊澤 大輔
湊	川名 薫
湊団地	中村 彰吾
高井	安達 隆介
上野原	谷貝 正樹
館山地区（15人）	
新井	鈴木 淳
下町・仲町	鈴木 誉
上町	鈴木 和也
楠見	小原雄一郎
上須賀	長南 敬則
真倉	石井 圭一
青柳	加藤 隆一
沼	川名 隆史
柏崎	興津 優樹

担当地区	氏 名
宮城	塚本 幹也
笠名	佐々木雄吾
大賀・里見	早川 裕人
館山地区	宮前 健治
	鈴木 健一
	安藤 雅章
西岬地区（9人）	
香	西山 光太
塩見	飯沼淳一郎
浜田	飯沼 陽子
見物・早物	鈴木 一弘
加賀名・波左間	安西かおり
坂田	伊藤 恒
洲崎	田邊 勇樹
西川名	木曾 千佳
伊戸・根本・坂足 ・小沼・坂井	飯沼 友紀
神戸富崎地区（9人）	
大神宮	長田 真紀
中里・松岡・竜岡	早川 純一
犬石	小栗 一馬
佐野・佐野西	出口 功
藤原・谷藤原	田邊 純一
洲宮・茂名	山口 勲
布沼	鈴木 啓之
布良	小谷健一郎
相浜	正木 衣子

担当地区	氏 名
豊房神余地区（8人）	
東長田・西長田	早川 潤
出野尾・岡田	山口 悦子
大戸・館川	福原 豪
南条	畠山 隆紀
飯沼・古茂口	本間 啓洋
山萩・作名・畑	前田 裕
神余	戸波 聡
	戸波 由佳

担当地区	氏 名
館野地区（9人）	
大網	早川 義浩
安布里	佐久間智明
山本 1	友野 真嗣
山本 2・3	小澤裕次郎
国分	原田 洋一
	安田圭一郎
稲	山口 康郎
腰越	山口 誠
広瀬	寺田 洋樹

担当地区	氏 名
九重地区（6人）	
安東・岩川	山田 信良
二子	加藤 利治
藺・水玉	阿部 龍太
大井	和田 雄一
田村・相賀 ・滝の谷・横枕	石井 恭平
田辺・江田	半澤 政和

第20期 表彰式



5/10(火)、多年に渡り活躍され、3月末で任期満了となった青少年相談員の皆さんに、安房地域振興事務所 鈴木次長から感謝状が手渡されました。

表彰対象者は次のとおりです。(敬称略・順不同)

知事感謝状 3期以上就任

原田 俊幸、栗原 利行、秋山 大介、
磯邊 智広、安西 昌徳、栗原 隆太

県環境生活部長 感謝状 2期就任

辰野 昌利、篠宮 孝之、鈴木 貴弘、依田 衛、
半澤 大、小林恵利子、加瀬 陽一、鈴木 仁志、
鈴木 納夫、黒川 富美、出口 健一、原田 浩一

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

あなたと被害者を守るため

自転車保険への加入は義務です!

7/1以降、県条例の改正により、加入が義務化へ

自転車は誰でも利用できる一方で、事故によって誰もが加害者にも被害者にもなる可能性がある乗り物です。

全国では、小学生が高額な損害賠償を負う事例も発生しているため、県では自転車保険への加入を義務化しました。



自転車保険

自転車の事故により他人の生命・身体を害した場合において生じた損害を賠償するための保険などのこと。

- ▶ 自転車向け保険
 - ▶ 自動車保険や火災保険などの「個人賠償責任補償特約」
 - ▶ TS マーク付帯保険
- などがあります。

～自転車も ルールを守る ドライバー～

夏の交通安全運動 7/10(日)～19(火)

夏は日照時間が長く、子どもに限らず多くの人々の行動が活発になるため、より一層の注意が必要になります。

また、運転中に熱中症になるリスクもあります。暑さによる寝不足や集中力の低下、体調がすぐれないと感じた場合には、すぐに車を停めて休憩しましょう。

市民一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

重点目標

1. 自転車の安全利用の推進
2. 飲酒運転や危険運転の根絶
3. 子どもと高齢者の安全確保
4. 後部座席を含めた全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問合せ／市民協働課 (☎ 22 - 3142)

飲酒運転は

しない! させない! 許さない!

飲酒運転撲滅

～手を上げる子どもはあなたを信じている～

10月から、業務として運転する者を対象とした、検知器によるアルコールチェックが義務化されます。

すでに、4～9月までの間は、目視等のチェックが義務化されています。

有料広告スペース

有料広告スペース

つくろう！マイナンバーカード

地区公民館での

出張申請サポート

(申請受付・写真撮影)

問合せ／市民課 (☎ 29 - 5404)

★注意★マイナンバーカードの受取場所は

館山市役所 市民課です。

日 時	場 所
7/6 (水) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00	館野地区公民館
7/13 (水) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00	富崎地区公民館
7/27 (水) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00	西岬地区公民館

持ち物／QRコード付き個人番号カード交付申請書、身分証明書（運転免許証、健康保険証等）

※申請書が手元にない場合は市民課に電話してください。ご自宅に郵送します。

同日開催！すでにマイナンバーカードをお持ちの方

マイナポイント出張相談・受付

問合せ／情報課 (☎ 22 - 3174)

持ち物／・マイナンバーカード

- ・カード受取時の数字4桁のパスワード
- ・対象となる決済サービスのカードなど

※ポイントの付与対象となるキャッシュレス決済サービスの一覧は、マイナポイント事業ホームページで事前に確認してください。



マイナポイント第2弾 追加分

申請は 6/30(木) ~ 2月末まで

問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120 - 95 - 0178)

～ 最大 20,000 円分 ～

- ①マイナンバーカードの新規取得
+キャッシュレス決済サービスとの紐づけ
【R4.1.1 から受付中】 ……最大 5,000 円分
※マイナポイント第1弾(R3.12 未受付終了)に申込み済みの方は対象外



- ②健康保険証としての利用申込 ……7,500 円分
③公金受取口座の登録 ……7,500 円分

追加分

マイナポイント申請には、
9/30(金)までに
マイナンバーカードの
取得申請 が必要です。

マイナンバーカードを
お持ちでない方へ

QRコード付き
交付申請書を
7月から順次発送

※ 6/8 時点で受付開始時間などは未定です。
最新の情報は専用ホームページをご覧ください。

有料広告スペース

有料広告スペース

令和4年度分の申請が7/1(金)から始まります

国民年金保険料の免除制度

問合せ／市民課

(☎ 22 - 3418)

経済的な理由などで保険料の納付が困難な時は、申請により納付が免除される場合があります。

※免除の申請ができるのは、申請時点から2年1か月前まで。

失業などの場合は、上記期間のうち、失業などのあった前月から翌々年6月まで。

※任意加入している方は利用できません。

【主な免除制度とその対象】

○全額・一部免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方

○納付猶予制度

本人、配偶者の前年所得が一定額以下の50歳未満の方

手続きに必要なもの／①年金手帳など基礎年金番号がわかるもの

②失業(R2.12.31以降の離職に限る)の場合は、
「雇用保険受給資格者証」などの写し



福祉に関する困りごとは「社会福祉協議会」へ

福祉出張相談会 in 郵便局

問合せ／社会福祉協議会

(☎ 23 - 5068)

館山市社会福祉協議会の「まると相談」担当者が、市内郵便局に相談ブースを設置し、福祉に関する困りごとの相談を受け付けます。

対象／市内在住で、福祉的なお悩みを抱えており、支援者や支援機関が現在ない方

※相談者の年齢層や、高齢・障害・子育てなど相談の内容は問いません。



場 所	日 程 ※時間／各日 9:00 ～ 12:00				
北條郵便局	7/15(金)	8/15(月)	11/15(火)	12/15(木)	R5 3/15(水)
布良郵便局	7/19(火)	8/16(火)	11/16(水)	12/16(金)	R5 3/16(木)
大戸郵便局	/	9/15(木)	10/14(金)	R5 1/13(金)	R5 2/16(木)
船形郵便局		9/16(金)	10/17(月)	R5 1/16(月)	R5 2/15(水)

※8月以降について、相談状況や郵便局の都合等により変更の可能性あり

7月は“社会を明るくする運動”強化月間

～立ち直りを支える地域のチカラ～



この運動は、「犯罪や非行をした人の立ち直り」について、みんなで考え、「犯罪や非行をくり返さない、起きない地域をつくろう」という、全国的な運動です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考えるきっかけをつくることを目指しています。

問合せ／社会福祉課 (☎ 22 - 3213)

▼ JA 安房からのお知らせ

農業に興味のある方！
農業で働いてみませんか？

就農希望者 ↔ 農家組合員

求職申込 ↑ 紹介斡旋 ↓ 求人申込

JA安房
農業無料職業紹介所

お問い合わせ先
JA安房 営農販売部 担い手指導課
千葉県館山市安東 72 番地
☎0470-24-9114

7月から9月まで 農地違反転用防止 対策強化月間

問合せ／農業委員会事務局
(☎ 22 - 3539)

農地の 転用・取得・貸借 は必ず申請を！！

農地の用途を変更する転用や農地の取得・貸し借りをを行う場合は、必ず農業委員会への申請・許可が必要になります。

無断での転用は、法律で禁止されています。

違反した場合は、農地への復元が必要となる場合があります。

申請から許可の スケジュール



申請締切／毎月 20 日 ※土日祝日の場合はその前日

安全な水道水を安心して飲むために

貯水槽水道の適切な管理を

問合せ／三芳水道企業団 (☎ 22 - 3782)

マンションや大型店舗などで貯水槽水道を使用する場合、**受水槽以降の設備**に加え、**水質の管理**も、**建物の所有者または管理者が行う**必要があります。

- 水槽の清掃** 1年に1回以上、定期的に清掃を行う
- 施設の点検** マンホールのふたの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などを定期的に点検
- 水質チェック** 水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査を行う
- 定期検査** 管理状況について毎年検査を行う



貯水槽水道

○水道事業者からの水を受水槽に貯め、“飲み水として”供給される施設の総称。

※工業用水や地下水(井戸水)を汲み上げて受水槽に貯めている場合は該当しません。

受水槽の有効容量が 10 m³を超える場合は、法律で1年以内ごとの清掃・検査が義務付けられています。

それ以下の小規模貯水槽も、十分な衛生管理をお願いします。

－ 今月の市税納期限 － 【8/1(月)】

○ 固定資産税・都市計画税
第2期

※口座振替の人は
残高不足に注意してください。

【愛のかたち献血】問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

7/ 1(金) 安房合同庁舎 9:30～11:00

7/10(日) イオンタウン館山
10:00～11:45、13:00～15:30

7/12(火) 館山市役所 10:00～11:45、13:00～15:30

74歳までの皆さん 国民健康保険

問合せ／市民課
(☎ 22 - 3428)

新しい保険証 7月中旬に簡易書留で発送

8/1(月)から使用できる保険証を、世帯主あてに送付します。70～74歳の方には「高齢受給者証」を兼ねた(一部負担金の割合等を表示した)保険証を送付します。
※一部負担金の割合は、前年の所得により判定します。

限度額認定証 —有効期限は7月末まで—

“8月以降も利用” → 再度申請が必要です！
手続きに必要なもの／健康保険証
※認定証を提示しなかった場合でも、申請により「自己負担限度額」を超えた額が払い戻されます。
※国保税の未納があると、認定証が交付されない場合があります。

納税通知書 — 7/13(水)に発送 —

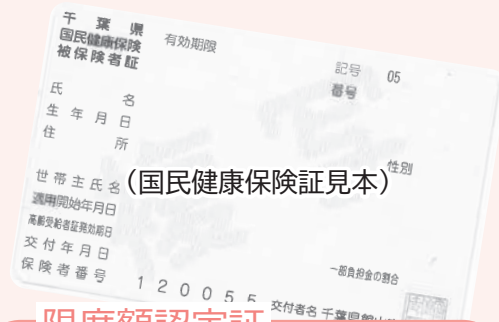
問合せ／税務課 (☎ 22 - 3262)
納期／普通徴収：年8回 (7～2月の各月)
特別徴収：年6回 (年金支給月)
※世帯主が国保に加入していなくても、家族が加入している場合には世帯主あてに送付します。

国保加入世帯は所得の申告を忘れずに

国保税は、加入者の前年中の所得により計算されます。前年中に所得のなかった方も申告が必要です。
※税法上の被扶養者を除く。
申告をしないと前年の所得が一定以下の世帯に適用される税の軽減が受けられない場合があります。
また、災害などで納付が困難になったときは、減額や免除などに該当する場合があります。

課税限度額見直し

保険税負担の公平さを確保するため、課税額の上限(課税限度額)を見直しました。
子育て世帯の負担軽減のため、未就学児にかかる均等保険料を5割軽減します。
※既に軽減されている世帯は、減額後からさらに軽減。



限度額認定証

健康保険では、所得に応じて本人が負担する医療費の限度額が設けられています。
認定証を受診時に提示することで、医療費の窓口負担が限度額までの支払いで済みます。

交通事故などの第三者行為でケガや病気をしたときは国保に届け出を！

第三者行為とは・・・
○交通事故
○他人のペットによるケガ
○不当な暴力や傷害行為によるケガ など

◆区分ごとの国保税率及び課税限度額

区 分		国保税率	限度額	
			令和3年	令和4年
加入者 全員	医療給付費分	6.21%	63万円	65万円
	後期高齢者 支援金分	2.41%	19万円	20万円
介護納付費分 (40～64歳までの加入者)		1.83%	17万円	17万円

※令和4年度の国保税率は据え置きです。

65歳以上の皆さん 介護保険

問合せ／税務課（☎ 22 - 3262）

◆介護保険料の基準額算定方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{市で必要な介護サービスの総費用} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の方の負担分（23％）} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{市内に住む65歳以上の方の人数} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{基準額（年額）} \\ \hline \end{array} \quad \text{68,160円}$$

基準額を中心に、所得に応じた負担となるよう、9段階の保険料に分かれます。
その他の段階など、詳細は納税通知書に同封されるチラシを確認してください。
※所得段階ごとの保険料は昨年度と同額です。

納入通知書 - 7/12(火)に発送 -

7月以降に65歳になった方や、新たに資格を取得する方には、8月以降に送付します。

納期／普通徴収：年8回（7～2月の各月）
特別徴収：年6回（年金支給月）

75歳以上の皆さん 後期高齢者医療保険

問合せ／市民課
（☎ 22 - 3418）

新しい保険証 今年は2回送付

10/1(土)から、医療費の自己負担割合が見直されるため、令和4年は保険証を2回送付します。
見直しにより、一定以上の所得がある方は医療費の負担が2割になります。

※現役並み所得者（自己負担額が3割の方）を除く。

発送時期	①回目 7月中旬	②回目 9月中旬
有効期間	8/1(月)～9/30(金)	10/1(土)～R5.7.31(月)
保険証の色	牡丹色（赤色）	藍色（青色）

一定の障害があり認定を受けた65～74歳の方にも送付します。

限度額認定証

申請により、住民税非課税世帯の方に交付しています。現役並み所得者の一部の方も申請できます。
なお、引き続き交付対象となる方には、新しい保険証と合わせて交付します。

納入通知書 - 7月中旬に発送 -

保険料の内容

所得割額／基礎控除後の総所得金額の8.39%
均等割額／43,400円

※賦課限度額（保険料の最高額）は66万円、
年度途中の加入者は月割計算します。

保険料の軽減

対象／①所得が一定基準を下回る世帯の方
②「協会けんぽ」などに加入し、保険料を自分で払っていなかった方 など
（2年間のみ）

症状がないからこそ受けよう健診！ フレッシュ健診・特定健診 後期高齢者健診・健康診査

個別健診 6/16(木)～スタート！

※健診対象者で受診券が手元にはない方は、健康課に連絡してください。
 ※すでに総合検診で受診している方は、重複して受診できません。

申込み・問合せ／健康課
 (☎ 23 - 3113)

種 類	対 象	内 容
フレッシュ健診	35 ～ 39 歳の国民健康保険（以下「国保」という）加入者	[基本健診] 身長・体重・腹囲測定、尿検査（たん白、糖）、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能）、血圧測定、問診、医師の診察など ※75歳以上は腹囲測定なし [詳細健診] 貧血、心電図、眼底 ※基本健診の診察の結果、必要な方のみ実施
特定健診	40 歳以上の国保加入者	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
健康診査	40歳以上の生活保護受給者	

【個別健診】 医療機関で受けたい方

期間／ 6/16(木)～ 5.1.31(火)
 予約／ 受診を希望する医療機関に直接電話
 料金／（基本健診）1,000 円
 （詳細健診）500 円
 ※後期高齢者、生活保護世帯の方は無料です。
 ※各種がん検診は行いません。

【検査結果連絡票】

特定健診の検査項目を医療機関で検査している場合、その結果を市に提供することで「特定健診を受診した」とみなされる制度です。
 対象／ 契約医療機関で生活習慣病を治療中の 40 ～ 74 歳の国保加入者
 期間／ 6/16(木)～ 12/31(土)
 料金／ 無料

【人間ドックの費用助成】

詳しい検査を受けたい方
 対象／ 館山市国保加入者で40歳以上の方、
 後期高齢者医療保険加入者
 ※加入期間や納税状況など条件があります。
 助成額／ 検査費用の7割（上限2万円）
 ※検査日 14 日前までに事前申込みが必要です。
 申込み・問合せ／ 市民課 国保係 (☎ 22 - 3428)
 高齢者医療年金係 (☎ 22 - 3418)

● 個別健診等受診可能な市内の医療機関

医療機関名	電話番号
あいクリニック	29-5535
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
安房地域医療センター ※【個別健診】のみ	25-5120
伊賀整形外科クリニック	22-1180
太田整形外科医院	28-5500
亀田ファミリークリニック館山	20-5511
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
九重 鈴木医院	22-9131
小林病院	27-3811
鈴木内科クリニック	22-8880
たかはし内科小児科クリニック	29-7501
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院	23-5030
たてやま友愛クリニック	20-1200
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
北条病院	23-1966
天野クリニック ※【検査結果連絡票】のみ	20-5955
つじ泌尿器科クリニック ※【検査結果連絡票】のみ	20-5556

市外の医療機関は
 市ホームページで
 ご確認ください。



新型コロナウイルス感染症

～新型コロナワクチン接種について～

関連情報

6/7
現在

※基礎疾患等の詳細や発送スケジュールは、市ホームページで確認してください。



～接種を希望する、転入してきた方～

・「接種券発行申請書」

・接種したことがわかる書類（接種済証・接種記録書・接種証明書など）の写し

の2点を、健康課に郵送または窓口まで持参してください。

「接種券発行申請書」は市ホームページからダウンロードするか、健康課・市民課に設置しています。

館山市予約相談センター

月～金（祝日除く） ☎ 29-5696

8:30～17:00 FAX/29-5726

〒294-0045 北条 740-1 コミュニティセンター 2 階
健康課（☎ 23 - 3113）

◆ 4 回目の接種券 順次発送

《接種の目的》

新型コロナウイルスに感染した場合の

「重症化予防」

《対象者》

3 回目接種から「5 か月以上」経過した、重症化するリスクが高いとされる、次に該当する方

1. 60 歳以上の方

2. 18 ～ 59 歳で、次に当てはまる方

① 基礎疾患等があり、通院・入院している

② BMI が 30 以上の肥満である

③ 医師から重症化リスクが高いと認められた

《接種券の発送》

1. 60 歳以上の方

…「3 回目接種から 4 か月以上経過した方」に順次発送します。

2. 18 ～ 59 歳の方

…市では基礎疾患の有無を把握していないため、「3 回目接種から 4 か月以上経過した方」全員に順次発送します。

※対象外の方は、6/7 時点で4回目の接種はできませんが、今後、対象が拡大される可能性があるため、接種券の保管をお願いします。

《注意！》接種は **5 か月経過後** です。

予約の際は注意してください。

妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級 食事編

年間開催
スケジュール



対 象 / 妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦とその家族、
離乳食づくりを学びたい親子

場 所 / コミュニティセンター 1 階 和室

日 時 / 7/26 (火) 13:15～15:00 ※受付 13:00～

定 員 / 12組（付き添い1人まで）

内 容 / ① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活”
② 離乳食作り ③ 減塩食について（みそ汁の塩分測定）
④ 妊婦さんや先輩ママとの交流
※離乳食作りを学びたい親子も参加可能。
（別室でお子さんを預かります。親子でどうぞ。）

持 ち 物 / 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、バンダナ、
みそ汁（お玉 1/2 杯程度）

申込締切 / 7/22 (金)

申込み・問合せ / 健康課（☎ 23 - 3113）

令和4年6月号 P17 で掲載した [保育園・こども園・幼稚園で一緒に遊ぼう](#) の日程に誤りがありましたので、以下のとおり訂正します。

▶ 船形こども園（☎ 27-2524）（誤）2/9（木）・2/10（金）→ **（正）2/10（金）同時開催**

▶ 房南こども園（☎ 28-2431）（誤）9/8（木）・9/9（金）→ **（正）9/9（金）同時開催**

▶ 九重こども園（☎ 22-9800）（誤）1/11（水）同時開催 → **（正）1/12（木）同時開催**

▶ 館野幼稚園（☎ 23-1287）（誤）11/11（金）→ **（正）10/26（水）**

◇◇◇ July / 7月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間：9:00～17:00

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 (☎ 23 - 3114)

	日 程	開催時間	場 所	対 象	内 容
子育てに関するイベント・講座・育児相談等	7/6 (水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	7/15 (金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	教えて！トイレトレーニング
	7/22 (金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ファミリー・サポート・センター無料体験 ※事前申込制 限定3組

7月の出張子育てひろば	7日、14日、21日、28日 (木) 10:00～15:00	船形こども園
	8日 (金) 10:00～12:00	図書館

※船形ひろば(船形こども園)以外の場所は、不定期での開催となります。

乳幼児健診・相談【予約制】

場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

内 容	日 程	受付時間	内 容	日 程	受付時間
4か月児健康診査	7/13 (水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R2.12生)	7/7 (木)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	7/8 (金)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (H31.1生)	7/28 (木)	13:00～14:00

子育てサロンどんぐり

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

新型コロナウイルス感染防止のため
7月は中止します



目指せ「子ども博士」！
たてやま
子ども市民大学



南総文化ホール

7月の休館日／4日、11日、19日、25日

5月15日現在の申込み分の中より掲載

問合せ／南総文化ホール (☎ 22 - 1811)

ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期 日	催 物 名	開演～終演	入場方法	問 合 せ
小ホール	17日 (日) ヤマハ音楽教室 JOC・システム個人発表会	11:00～16:30	無 料	(株)コンドー楽器 イオンタウン館山センター (☎ 22 - 5661)
	18日 (月) ヤマハ音楽教室 個人発表会・おとなのコンサート	9:30～16:30	無 料	
大ホール	3日 (日) 房静流民謡・舞踊の会	12:00～16:00	無 料	房静流民謡研究会 (☎ 046 - 851 - 2684)
	16日 (土) 千葉県少年少女オーケストラとアキラさんの大発見コンサート 2022 南総公演	15:00～16:00	全席指定 1,000 円	南総文化ホール (☎ 22 - 1811)
	30日 (土) バックステージ探検ツアー	10:00～11:00 14:00～15:00	無 料 (事前申込)	南総文化ホール (☎ 22 - 1811)

臨床心理士・臨床発達心理士による思春期無料相談(予約制)

対象／不登校やいじめ、引きこもりなど思春期の悩みを抱える本人・家族・学校関係者など。

日時／7/14 (木)、8/1 (月)

各日 14:00～16:00

※1人1時間程度・個別

場所・予約・問合せ／安房保健所 (☎ 22 - 4511)

税理士による税金無料相談(予約制)

日時／7/5、8/9、9/6 各回火曜

10:00～12:00、13:00～15:00

場所／法青会館3階(北条1491-6)

相談内容／税金全般に関すること

※他の税理士が関与していない相談に限ります。

※書類の作成などは行いません。

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部

担当：川合 (☎ 23 - 4132)



子ども医療費 助成受給券 更新

7月末に新しい受給券を送付します。

8/1(月)からは新しい受給券を使用し、古い受給券は社会福祉課に返却するか、確実に破棄してください。

問合せ／社会福祉課
(☎ 22 - 3750)

令和4年度 安房学講座

安房地方の自然・歴史・文化などを分かりやすく講演します。

場所・時間／コミュニティセンター 第1集会室・各回 13:30～15:30

定員・参加費／各回 75人・200円 ※申込不要、当日先着順

問合せ／館山市文化財保護協会 早川 (☎ 090 - 4713 - 7882)

開催日	テーマ	講師
7/3(日)	千倉の古道	元南房総市教育長 青木 嘉男氏
8/7(日)	房総里見氏の興亡	千葉経済大学非常勤講師 滝川 恒昭氏
9/4(日)	安房の葬送儀礼	館山市立博物館主任学芸員 山村 恭子
10/2(日)	安房と上総 —国分寺成立の前後—	君津市文化財審議委員 宮本 敬一氏
12/11(日)	房総の熊野信仰	袖ヶ浦市郷土博物館主幹 桐村久美子氏
R5 1/14(土)	上総広常の虚像と実像	一宮町教育委員会学芸員 江澤 一樹氏
2/5(日)	古代房総の紡織と望陀布 ^{ぼうしよく もうだめの}	千葉県文化財保護協会理事 井口 崇氏

博物館分館 収蔵資料解説会

—収蔵展示室の特別公開—

日時／6/26(日)、10/22(土)

各日 13:30～14:30

場所／博物館分館 ※“渚の駅”たてやま内

定員・参加費／20人(抽選制)・無料

申込方法／参加希望人数と連絡先を、申込先に
電話かメール。

申込締切／開催日前日の13:00

申込み・問合せ／博物館 (☎ 23 - 5212)

hakubutukan@city.tateyama.chiba.jp

ICT やさしい基礎講座

メールやLINEを使う時に必要となる「アカウント」がどういったものか、またその取得方法などを紹介します。

日時／7/6(水) 14:00～15:00

場所／コミュニティセンター 第1集会室

内容／アカウントとは、メールアドレスとは など

定員・参加費／先着20人(予約制)・無料

持ち物／スマートフォン・タブレット・パソコン(10年以内に購入したもの)などの、インターネットに接続可能な端末

申込方法／申込みフォームから申込み、
申込先に電話。

申込期間／6/27(月)～7/5(火)

申込み・問合せ／企画課

(☎ 22 - 3163)



ふるさと講座② 「頼朝のたどった道」

NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の主人公・源頼朝をテーマに、房総各地の頼朝伝説を結びながら再起の道のりを紹介します。

日時／7/4(月) 10:00～11:30 ※受付9:30～

場所／コミュニティセンター 第1集会室

講師／笹生浩樹氏(鋸南町 菱川師宣記念館 館長)

定員・参加費／当日先着 100人・100円

問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

LINE・Zoom 入門講座

家族や知り合いとビデオ通話できるようになりたいという方に、基本操作などをZoomの社員が解説します。

日時／7/6(水) 15:30～16:30

場所／コミュニティセンター 第1集会室

内容／Zoomの登録や基本操作、

LINEの設定や基本操作

定員・参加費／先着20人(予約制)・無料

持ち物／Zoom編：スマートフォンかカメラ付き
パソコン(10年以内に購入したもの)

LINE編：スマートフォン

申込方法／申込みフォームから申込み、
申込先に電話。

申込期間／6/27(月)～7/5(火)

申込み・問合せ／企画課

(☎ 22 - 3163)





生涯学習出前講座 ～全76講座～ でまえ・いっしょ



各講座の内容、
申請書など

申込み・問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）

対象／市内在住・在勤・在学の10人以上の市民グループ
開催時間／9:00～21:00の間で、1講座1時間程度（土日祝日・年末年始を除く）
場所／市内の公民館、集会所、学校など（会場確保や当日の進行は申込者側で行います）
講師料／無料（資料等の実費が発生する場合があります）
申込方法／希望日の20日前までに、講師派遣申込書を生涯学習課へ提出。
（申込書は市ホームページからもダウンロードできます）
その他／営利目的や個別の相談・要望など、講座の趣旨に沿わない場合は実施できません。

新型コロナウイルス感染症の状況により、申込みを受け付けても実施できない場合があります。

市民ボランティアが講師のメニュー

（★印は小・中学校でも利用可）

No.	講座内容	No.	講座内容
101 ★夢実現メソッド講座		110 ★小惑星探査機、はやぶさ はやぶさ2	
102 ★お茶の点て方や頂き方（基本を体験）		111 ★館山で見つかる化石、土器、石器の話	
103 ★草月流 生花で家の玄関や室内に花を飾りましょう		112 ★声は健康のバロメーター！みんなで詩吟！	
104 ★和紙押絵で人形・花・動物等を製作してみませんか		113 通所系サービスを利用するには？（介護保険）	
105 ★相互の交流を通して、手話を学びましょう！		114 ★「体にやさしい」料理・お菓子づくり教室	
106 ★幼稚園・こども園・小学校等を中心としたおはなし会		115 あなたのそばの市民後見人	
107 ★つくって遊ぼう（紙ひこうき、紙工作など）		116 ★あまり知られていない話（畜産編）	
108 ★手遊びを加えたりして、楽しく歌いましょう		117 ★シイタケの植菌体験	
109 ★星の観察			

渚の教室 貝細工でフォトフレームづくり

日時／7/9(土) ①9:30～②13:30～2時間
場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場
定員・参加費／各回先着18人予定・500円
申込方法／申込先に電話
※小学校3年生未満は保護者同伴
申込締切／7/7(木)
申込み・問合せ／観光みなと課
（☎ 22 - 3606）

こどもものづくり体験教室 紙すき和紙と絵手紙づくり

自分ですいた和紙に絵を描いてみよう！
日時／7/28(木) 9:00～11:30
場所／コミュニティセンター 創作室
対象／小学校3～6年生
定員・参加費／先着20人・200円
申込方法／申込みフォームから申込みか、
申込先に電話か窓口来庁。
申込締切／7/13(水)
申込み・問合せ／中央公民館（☎ 23 - 3111）



なつやすみ宿題大作戦

～しらべよう！たてやまのこと～

地域学習の宿題が出たけど、何をどうやって調べたら良いのかわからない…。そんな小学生を、博物館と図書館がサポートします！

博物館学芸員と図書館司書が、テーマの探し方や調べ方のコツをわかりやすく説明します。

日時／第1回 7/26(火)、第2回 7/27(水)
各回 10:00～11:45

※参加は片方のみでも可能

場所／第1回 博物館本館、第2回 図書館
対象・定員／小学生・各回先着10組20人
参加費／100円

申込方法／希望する回、参加者の氏名、学校名、学年、連絡先、聞いてみたいことを、電話やFAX、メールで申込先まで。

申込期間／6/21(火)～7/19(火)

申込み・問合せ／博物館

（☎ 23 - 5212、FAX 23 - 5213）

hakubutukan@city.tateyama.chiba.jp

市職員等が講師のメニュー

No.	講座名	No.	講座名	No.	講座名
1	総合計画・総合戦略の概要	21	各種健診のはなし	41	都市計画とまちづくり
2	★SDGsについて (新)	22	★楽しく踊ろう「ダッペエ体操」	42	★リノベーションとまちづくり
3	市の財政状況	23	すくすく子育て講座	43	みなとまちづくり
4	市民協働とは	24	子育て支援	44	★教育委員会は どんな仕事をするところ？
5	★市の広報について	25	★食育講座	45	市の学校教育について
6	★わかりやすい税のはなし	26	障がい者の福祉サービス	46	スポーツ施策の現状
7	よくわかる！マイナンバー	27	★認知症ってどんな病気？	47	★図書館のおはなし
8	情報公開制度とは	28	地域包括ケアシステムの構築について	48	★家庭教育について
9	個人情報保護制度とは	29	介護保険について	49	★公民館って何をするとところ？
10	★たいせつな選挙	30	国民健康保険講座	50	初めてのスマートフォン講座
11	★議会って？	31	国民年金講座	51	★文化財ってなに？
12	議会の傍聴	32	後期高齢者医療制度について	52	★戦争遺跡のはなし
13	★監査制度のあらまし	33	悪質商法にご用心	53	★地区の歴史を知りたい (新)
14	★防災講座	34	★館山の観光について	54	★ちょっと昔のくらしと道具 (新)
15	災害に備える「心と体の健康管理」	35	★市の農業・水産業について	55	★甲冑を着よう！
16	★防火対策講座	36	★伝統的工芸品「房州うちわ」	56	★八犬伝・里見氏ってなに？
17	★住宅防火のおはなし	37	★地球温暖化対策と新エネルギー	57	★館山の公共交通について
18	救急講習	38	★ごみの減量とりサイクル	58	市長と語ろう
19	健康づくり講座	39	★市のごみはどう処理するの？	59	★あの人の話を聞きたい
20	生活習慣病予防講座	40	★下水道のはなし		

明るい選挙 啓発ポスター・標語 募集

千葉県選挙管理委員会と千葉県明るい選挙推進協議会では、明るい選挙の推進を啓発するポスター・標語を児童および生徒を対象に募集します。

【ポスター】

内容／明るい選挙を呼びかけるもの

画材／描画材料は自由

サイズ／画用紙四ツ切（542 mm× 382 mm）、
八ツ切（382 mm× 271 mm）、
もしくはそれに準ずる大きさ

注意／作品の裏右下に、市町村名・学校名・
学年・氏名（ふりがな）を記入

【標語】

内容／きれいな選挙の推進を表すもの

棄権防止の呼びかけを表すもの

規格／短冊を使用し 20 字以内（1 枚に 1 点）

注意／作品の左側に、市町村名・学校名・学年・
氏名（ふりがな）を記入

※ 1 人 2 点以内とし自作のもの

【共通】

応募資格／小学生、中学生、高校生

応募締切／ 9/9（金）※各学校へ提出

賞／入賞者に賞状および副賞を贈呈

※入賞作品の著作権は主催者に属し、主催者が
作品を使用する際には、作成者の市町村名、
氏名、学校名、学年を公表します。

※応募作品は原則返却しません。

注意／他の賞に応募している作品や過去に提出
された作品の応募はご遠慮ください。

応募・問合せ／

選挙管理委員会事務局
（☎ 22 - 3523）



令和元年台風15号等被災者支援

被災者生活再建支援金（加算支援金）

「被災者生活再建支援金」の「基礎支援金」を申請した方で、『加算支援金』の申請が済んでいない方は、締切までに申請してください。

申請締切／10/11(火)

申請に必要なもの／

住宅再建方法などがわかる契約書の写し

※その他書類の提出が必要な場合あり。

申込み・問合せ／社会福祉課

(☎ 22 - 3213)

ニート・ひきこもり・不登校でお悩みの方のための相談会

日時／6/28(火) 14:00～16:00

場所／ハローワーク館山 2階会議室

内容／脱ひきこもりから就職までの道のりや、

ひきこもりの体験談、サポステの紹介

対象／15～49歳の方とその保護者、ニート・

ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方

参加費／無料（要予約）

申込み・問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション

(☎ 0438 - 23 - 3711)

春秋叙勲 一般推薦制度

国の春秋叙勲の候補者としてふさわしい方を推薦できる制度です。※常時受付中

候補者の要件／長年、地域で幅広く公共のために活躍（概ね20年以上活動）した方で、70歳以上の方 など

推薦方法／・推薦者1名、賛同者2名が必要（共に20歳以上）

・自分自身や二親等内の親族関係にある方の推薦は不可

・指定様式の推薦書を担当窓口に郵送

担当・郵送先／〒100-8914

東京都千代田区永田町 1-6-1

内閣府賞勲局一般推薦担当

(☎ 03 - 3581 - 2868)



土屋文化振興財団助成金

対象／伝統芸能・芸術・スポーツなどの分野で、県の文化振興活動を行っている個人または団体

助成額／1件100万円以内

応募締切／8/1(月)

申込み・問合せ／

(公財)土屋文化振興財団

(☎ 047 - 364 - 3689)



介護職員初任者研修（通信制）

日程／8/26(金)～12/3(土)

期間中、15日間は対面授業

内容／【自宅】40.5時間【対面】89.5時間

受講料／Aコース 0円・Bコース 45,000円

※Aコースは慶勝会またはケアサービス・

まきの実へ介護職として就職を希望する方

(審査あり)

※受講費用の助成制度は令和4年3月号参照
定員／12人（4人以下の場合は中止）

申込期間／7/1(金)～27(水)

申込方法／専用ホームページの申込みフォームから申込みするか、申込用紙を印刷して郵送または持参。

※持参の場合は平日9:00～17:00

申込み・問合せ／〒294-0034

沼 1599-1 医療法人社団 慶勝会

(☎ 25 - 7300)



自衛官を募集

■航空学生

応募資格／高卒（見込み含む）かつ以下の方

【海】23歳未満 【空】21歳未満

受付期間／7/1(金)～9/8(木)

1次試験／9/19(月・祝)

■一般曹候補生

応募資格／18歳以上 33歳未満の方

受付期間／7/1(金)～9/5(月)

1次試験／9/15(木)～18(日)までの間の指定する1日

■自衛官候補生

応募資格／18歳以上 33歳未満の方

受付期間／随時募集中

(共通) 応募・問合せ／

自衛隊千葉地方協力本部

木更津地域事務所

(☎ 0438 - 23 - 5734)



千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員募集

応募資格／R4.4.1時点で20歳以上であり、基礎研修講座と宿泊研修に出席できる方

※資格・経験不問

研修期間／10/26(水)～R6.2.7(水)

受講料／有料

応募締切／9/9(金)消印有効 ※面接あり

申込み・問合せ／平日 9:00～17:00

社会福祉法人 千葉いのちの電話

事務局 (☎ 043 - 222 - 4416)

一流選手に学ぼう！水泳教室

シドニーオリンピック 200 m背泳ぎ 銅メダリストで、「館山スイミング大使」の佐々木美樹（旧姓：中尾）さんから、水泳の楽しさや“上手に泳ぐコツ”を楽しく学ぼう！

日時／7/31(日) 10:00～12:00

場所／市営25m 温水プール

対象／小学校4～6年生で、息継ぎが苦手や、もっとうまくなりたい方

定員・参加費／先着30人・500円

持ち物／水着、スイムキャップ、ゴーグル、着替え、タオル、不織布マスク

申込方法／申込みフォームから申込み

申込期間／6/27(月)～7/22(金)

問合せ／スポーツ課（☎22-3696）



市営50m プール（宮城）開設

期間／7/21(木)～8/31(水)

時間／9:00～17:00

料金／個人使用（1回）・一般 200円、
高校生以下 100円

専用使用（1コース2時間）2,000円

※市外の方の使用は5割増し

※条件により時間外の使用可能（団体のみ）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、
使用中止の要請をする場合があります。

問合せ／NPO 法人つくばアクアライフ研究所
温水プール（☎22-5519）

50m プール（☎22-2039）※期間中のみ



「スポーツ健康都市」たてやま

夏ウォーキングのススメ

問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

夏の朝や夕方など涼しい時間帯に、水分補給など熱中症対策をして夏ウォーキングを楽しんでみませんか？

爽やかな潮風を感じ、きれいな夕焼けを眺めながら、心身共にリフレッシュしましょう！



サマージャンボ宝くじ 購入は県内で！

7/5(火)～8/5(金)で販売されるこの宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。都道府県別の販売実績を参考に配分され、「千葉県市町村振興協会」を通じて交付されています。

昨年度はサマージャンボ宝くじの収益金から市へ821万円の交付がありました。

問合せ／行革財政課（☎22-3291）

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

職員募集

～令和4年度第2回採用試験～

◇館山市が求める人物◇
市民の皆さんとともに、
主体的・積極的に考え、
動くことができる方

【館山市・三芳水道・安房広域 共通】

受付期間／7/25(月)～8/8(月) 8:30～17:15
※土日休日を除く。郵送の場合は8/8消印有効
試験日／【第1次試験】9/18(日)

◇館山市

問合せ／総務課 (☎ 22 - 3953)



職 種	採用 予定人数	受 験 資 格
一般行政職 (初級)	10人	H13.4.2～H17.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。
	1人	S62.4.2～H17.4.1に生まれた、次のいずれかの要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1)「身体障害者手帳」の交付を受けていること (2)「療育手帳」の交付を受けていること (3)「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けていること (4)児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障害者職業センターにより知的障害があると判定された者であること
土木技術職 (初級)	1人	H13.4.2～H17.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。

令和5年1月発行予定

暮らしの便利帳 2023

問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

「暮らしの便利帳」は、市民生活に必要な手続きをまとめた行政情報や、観光・医療などの地域情報および広告による事業者情報を合わせ持つ「総合地域情報誌」として、市と(株)サイネックスが共同発行するものです。

最新の情報に改訂した「暮らしの便利帳」は、1月頃から市内全戸に配布(各戸のポストに投函)するほか、転入者には市民課窓口で配布します。

事業者の皆さまへ

「暮らしの便利帳 2023」の発行に先立ち、(株)サイネックスの担当者が「広告掲載のお願い」に伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

同社の担当者は、館山市章(市のマーク)が入った名刺を携帯しています。



【(株)サイネックス】

電話帳「テレパル50」の発行で知られ、「暮らしの便利帳」についても、全国1000以上の自治体での発行実績があります。



次の日程や職種などで採用試験を予定しています。
詳細は 7/1 (金) 以降に配布する募集案内を確認してください。
募集案内は市ホームページに掲載するほか、市役所で配付します。

◇三芳水道企業団

問合せ／三芳水道企業団 総務係 (☎ 28 - 5357)



職 種	採用 予定人数	受 験 資 格
一般行政職 (初級)	1 人	H4.4.2 ~ H17.4.1 に生まれた者で、学歴を問わない。
土木技術職 (初級)	1 人	H4.4.2 ~ H17.4.1 に生まれた者で、学歴を問わない。

◇安房広域

問合せ／安房郡市消防本部 総務課 (☎ 22 - 2902)



職 種	採用 予定人数	受 験 資 格
消防職	12 人	H6.4.2 ~ H17.4.1 に生まれた、次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 【身体要件】 (1) 身体健全で四肢機能が正常であること (2) 言語明瞭で十分発音できること (3) 視力は、矯正視力を含み、両眼で 0.8 以上であること (4) 聴力は、左右とも正常であること

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



図書館だより 192 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 7月の休館日 -
4日・11日
18日・22日・25日

●宿題で困ったら図書館へ来ませんか？

自由研究や読書感想文などの夏休みの宿題に、図書館にある本を利用してみませんか。読みたい本が見つからない時や、調べ方がわからない時は、図書館職員がお手伝いしますので、お気軽に声をかけてください。

また、7月から青少年読書感想文全国コンクール・千葉県読書感想文コンクールの課題図書の貸出をしています。全国・千葉県の課題図書の貸出期間は1週間、延長はできません。読書感想文コンクールには、自由読書の部門もありますので、お気に入りの1冊でチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

●本の紹介コーナー

『こぐまちゃんとしろくまちゃん』

絵本作家・わかやまけんの世界

世田谷美術館ほか／編集 中日新聞社 2021年(726コ)

「こぐまちゃんえほん」シリーズで人気の『しろくまちゃんのホットケーキ』が発行されて50年が経ちました。主人公のこぐまちゃんやしろくまちゃんが、色々な経験を重ねていく姿が描かれている色鮮やかな絵本を手にしたことがある方も多いと思います。

この本では、字を学んでいない小さな子どもでも、絵だけでストーリーがわかる絵本を作りたいという作者の思いが、絵本作家・若山憲さんの創作活動とともに紹介されています。ぜひ、絵本と一緒に楽しめてください。

※『しろくまちゃんのホットケーキ』『こぐまちゃんとどうぶつえん』は、「てんじつきさわるえほん」として、点字図書コーナーにも置いてあります。

7月のおはなし会

児童向け 7/9・7/16(土)14:00～

幼児向け 7/1(金)10:30～

※先着6組 3密回避にご協力ください。

※金曜午前中はキッズタイムを実施中

(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



移動図書館「わかしお号」

7月の巡回場所

問合せ／図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時 間	巡回場所	日程	時 間	巡回場所
6 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山	12 (火)	10:00～10:40	館野保育園
	10:15～10:30	風のさんぽ道		10:50～11:20	元気な広場
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎		12:40～13:20	九重小学校・こども園
	11:15～11:30	香浅間神社		13:30～13:45	腰越延命院前
	12:40～13:20	西岬小学校		13:55～14:25	九重駅前
	13:45～14:10	西岬地区公民館		14:40～15:50	館野小学校
	14:30～15:50	館山小学校	13 (水)	10:30～11:00	小林病院(船形)
5 (火)	9:50～10:10	船形こども園・公民館		12:40～13:10	豊房小学校
	10:20～11:00	純真保育園		13:10～13:40	豊房幼稚園
	11:10～11:30	温水プール		13:50～14:05	豊房地区公民館
	12:40～13:20	那古小学校		14:30～15:40	神余小学校
	13:30～13:50	稲原集会所前	14 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園
	14:10～14:30	崖観音下		14:30～15:30	イオンタウン館山
	14:40～15:50	船形小学校			
7 (木)	9:50～10:10	安房神社鳥居前	13 (水)	10:00～10:40	館野保育園
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校		10:50～11:20	元気な広場
	11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦		12:40～13:20	九重小学校・こども園
	12:40～13:20	房南こども園		13:30～13:45	腰越延命院前
	13:30～14:00	安房特別支援学校		13:55～14:25	九重駅前
	14:05～14:30	中里ワークホーム		14:40～15:50	館野小学校
	14:40～15:40	房南学園			

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 7月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	5日、12日、19日、26日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	1日、15日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	6日、20日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	4日、11日、25日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		6日、13日、20日、27日	水曜日	
健康体操	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日	火曜日	19:30～20:30 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	17:00～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、定員に達したため募集は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室
(☎ 22 - 3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
日時／月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ／いじめ相談室
(☎ 0120 - 105 - 783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
日時／月～金曜日 9:00～14:00
場所・問合せ／教育支援センター
(☎ 22 - 1732)

障害者虐待

虐待を受けた方や、障害のある方への
虐待に気付いた方の相談
問合せ／社会福祉課(☎ 22 - 3492)
月～金曜日 8:30～17:15
夜間及び休日(☎ 22 - 3111)(代表)

障害者

障害があることで、差別や不利益な扱い
を受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／安房保健所
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
日時／水・木曜日 10:00～16:00
※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
不動産に関する登記手続案内
日時／火・木曜日 9:00～16:00
【共通】
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
(☎ 22 - 0620)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／交通事故相談所安房支所
(安房合同庁舎内 ☎ 22 - 7132)

家庭教育

生活習慣、子育てに関する相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館(☎ 23 - 3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
日時／火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象／一般相談員の相談を受けた人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会(☎ 24 - 0294)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など
日時／7月 5日(火) 13:30～15:00
20日(水) 15:30～17:00
26日(火) 14:30～16:00
場所・申込み／安房保健所(☎ 22 - 4511)

ひきこもり

ひきこもりに関する相談
問合せ／千葉県ひきこもり地域支援センター
月～金曜日 9:30～16:30
(第1金曜日は13:00～16:30)
(☎ 043 - 209 - 2223)
NPO法人 あわの風(南房総 ひきこもり家族会)
毎日 10:00～17:00
(☎ 080 - 7793 - 3948)

住宅・建築相談(予約制)

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時／7月 15日(金) 13:30～15:30
場所／市役所4号館第2会議室
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
申込み・問合せ／建築施設課(☎ 22-3751)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
場所・問合せ／市民協働課(☎ 25 - 5775)
千葉県消費者センター(☎ 047-434-0999)
月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
(祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／8月25日(木) 10:00～14:30
場所・定員／市役所・25人(先着順)
予約受付／7月25日(月)～8月5日(金)
8:30～17:00
予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・
旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
請求の内容・電話番号を予約先まで。
予約／市民課(☎ 22 - 3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
木更津年金事務所(☎ 0438 - 23 - 7616)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時／月～土曜日 9:00～17:00
※土曜日は12:00まで
場所・問合せ／地域包括支援センター
ことぶき(☎ 27 - 3827)
(担当地区：那古・船形)
たてやま(☎ 25 - 7191)
(担当地区：北条)
なのはな(☎ 22 - 1350)
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)
いちご(☎ 28 - 4115)
(担当地区：豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

認知症や障害のためお金の管理ができない、
頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
日時／第4火曜日 13:30～16:20
※1組50分以内・1日3組まで
場所／市役所4号館2階会議室
問合せ／安房地域権利擁護推進センター
(☎ 04 - 7093 - 5000)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／7月 21日(木) 13:30～16:00
場所／市民相談室
問合せ／市民相談室(☎ 22 - 3199)

市民生活

日常生活の困りごと、相談先案内
日時／月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
場所・問合せ／市民相談室(☎ 22 - 3199)

【人口・世帯数】6月1日現在
(前月比)

総人口 44,961 (-49)
男 21,791 (-35)
女 23,170 (-14)
世帯数 23,302 (-13)



館山市は持続可能な開発目標
(SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

7月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】休日当番医					鴨国	鋸南
3	4	5	6	7	8	9
東条【夜・休】	富国	鋸南	(安医のみ)	館山	鴨国	小田
10	11	12	13	14	15	16
館山【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	赤門
17	18	19	20	21	22	23
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国【夜・休】 亀フ【休】	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
24	25	26	27	28	29	30
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	鋸南
31						
鋸南【夜・休】						

◆問合せ

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部（☎ 22 - 2233）に問い合わせてください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [亀フ] 亀田ファミリークリニック ☎ 20-5520
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [富国] 富山国保病院（南房総市）☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック（南房総市）☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院（鋸南町）☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院（鴨川市）☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院（鴨川市）☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院（鴨川市）☎ 04-7097-1221

こども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。（毎日 19:00～6:00）

電話相談 携帯電話・スッシュ回線（# 8000）、光電話・ダイヤル回線（☎ 043 - 242 - 9939）

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。（月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～）

電話相談 携帯電話・スッシュ回線（# 7009）、光電話・ダイヤル回線（☎ 03 - 6735 - 8305）



安全・安心メール

防災情報を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防災情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

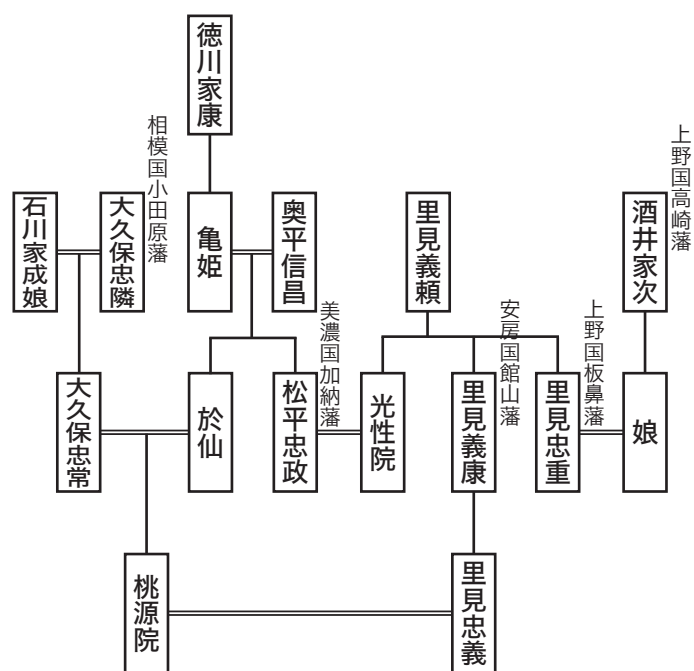
☎ 22 - 3001



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



お茶の間の博物館

405

m u s e u m

忠政の姪で、大久保忠隣の孫娘を迎えることで、さらに婚姻を通じて徳川家の一族や幕府の重臣とつながり、人脈を広げることに成功しました。

慶長6年（1601）には

何重にも繋がっていました。

しかし、大久保忠隣は同様
に家康の側近として力を持っ
ていた本多正信・正純親子と
対立しており、権力闘争の中
にいました。大久保忠隣とは
つながりの深い里見家も立場
を危うくしていきます。婚姻
による人脈の拡大がやがて逆
に安房里見氏の終焉を招くこ
とになっていったのです。



館山市