

だんね暖たてやま 2022 4月号

友だち追加
お願いします！



令和4年4月1日より

「館山市地域包括支援センターことぶき」開設！

新型コロナウイルス感染症

関 連 情 報

(3/7 現在)

◆新型コロナワクチン 3回目の追加接種

◇接種券発送スケジュール

2回目接種完了日	発送日
～ R3.9.14	3/14までに 発送済み
R3.9.15 ～ 9.22	3/22(火)
9.23 ～ 9.28	3/28(月)
9.29 ～ 10. 4	4/4(月)
10. 5 ～ 10.11	4/11(月)
10.12 ～ 10.18	4/18(月)
10.19 ～ 10.25	4/25(月)
： 以降、順次発送	

※発送日からご自宅に届くまで、3日ほどお待ちください。

◇予約は直接医療機関へ

3回目の追加接種を実施する個別接種医療機関の予約方法・連絡先などについては、接種券に同封のお知らせを確認してください。



Web 予約を代行します

安房地域医療センターと館山病院で接種を希望する方は、Web 予約を代行します。ご希望の方は、予約相談センターに電話してください。

「武田 / モデルナ社製」ワクチンを取扱う医療機関が当初より増えてきています。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



「武田 / モデルナ社製」と「ファイザー社製」のワクチンは効果・安全性がほぼ同じです。

厚生労働省新型コロナワクチン Q&A サイト



◇接種する際の注意事項

- 新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種を行う場合は、13日以上の間隔をあけてください。
- 電話予約や問合せをする際の間違い電話が多くなっています。電話をかける際には番号をよく確認してください。

副反応等の専門的な相談窓口／

千葉県電話相談窓口

24時間対応・土日祝日含む
(☎ 03 - 6412 - 9326)

問合せ／館山市予約相談センター

月～金(祝日を除く) 8:30～17:00
(☎ 29 - 5696、
FAX 29 - 5726)

◆新型コロナワクチン 5～11歳の1・2回目接種

5～11歳で接種できる小児用の新型コロナワクチンは、ワクチンの供給量が少なく、効率的に接種する必要があることから、安房地域ではまず、3つの医療機関で実施します。

ワクチン接種のお知らせなどをよく確認し、接種を検討してください。日本小児科学会は「重症化リスクの高い基礎疾患を有する児童への接種」を推奨しています。

3月は予約が非常に取りづらく、ご迷惑をおかけしています。4月以降、順次ワクチンが供給される見込みですので、焦らずに予約してください。



対象／5～11歳の児童

※5歳の誕生日前日から接種可能。

使用するワクチンの種類／ファイザー社製

※12歳以上の方に接種するワクチンとは、用法・用量が異なる、別の種類のワクチンです。

接種実施医療機関／

▶安房地域医療センター

電話予約（月～金：9:00～16:00）

専用回線：080-9534-7681

090-5536-4678

090-5537-6338

Web予約（24時間）



〈5歳を迎える方へ〉

誕生月の前月末日に接種券を発送します。

接種日に注意して予約してください。

▶鴨川市立国保病院

Web予約（24時間）



小児接種の有効性や安全性など、詳細は厚生労働省ホームページで確認してください。



▶勝山クリニック

電話・窓口予約（診療時間内）

0470-55-2138

◆令和3年度 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

「支給要件確認書」の返信期限が近づいています。

確認書に同封の記入例などを参考に、必要事項の記入や署名をして、忘れずに返信してください。

2/1に対象の可能性のある世帯に支給要件確認書を送付しました。

書類の返信を受けた世帯に対し、受理から2～3週間程度で、順次振込作業を行っています。

また、令和3年1月以降、世帯全員が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、非課税相当水準の収入となった場合に給付金の対象となる場合があります。この場合の申請期限は9/30（金）までとなっています。

※振込日の通知はしません。記帳して確認してください。

問合せ／社会福祉課（☎22 - 3213）

返信期限

5/2(月) 必着



固定資産税

問合せ／税務課 (☎ 22 - 3261)

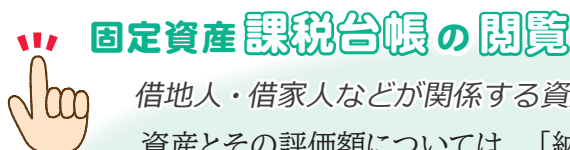
納税通知書は 4/8 (金) 発送予定

固定資産 価格等の縦覧 (無料)

市内に資産を所有する納税者は、「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧で、“自分の資産”と“市内の他資産”との評価額の比較をすることができます。

縦覧期間／4/1(金)～5/2(月) ※土日祝日を除く

必要書類／納税者本人・その代理人であることを確認できる書類
(運転免許証、納税通知書、委任状など)



固定資産 課税台帳の閲覧

借地人・借家人などが関係する資産についても閲覧することができます。
資産とその評価額については、「納税通知書」に添付する「課税明細書」でも確認することができます。

閲覧期間／通年

手数料／1件 350 円 ※上記、縦覧期間中は無料です。

必要書類／申請者の身分が確認できる書類(運転免許証など)

【借地・借家人】閲覧の資格を証明する書類(賃貸契約書、賃貸料の領収書など)



家屋を取り壊したのに明細に残っている！

固定資産税の賦課期日は毎年 1 月 1 日です。

今年の 1 月 2 日以降に家屋を取り壊した場合には、
翌年度から課税されなくなります。

住宅を取り壊したら土地の税額が高くなった！

特例が適用されなくなったことが考えられます。

一定要件を満たす住宅があると特例が適用され、減額されます。

“住宅の滅失”や“住宅の用途変更”を行うと、

この特例が適用されなくなります。



今年から税額が急に高くなった！

新築住宅に対する軽減措置期間が満了したことが考えられます。

新築住宅が一定の要件にあたる時は、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から 3 か年度分に限り、税額が 2 分の 1 に減額されます。

(例) 平成 30 年に新築した住宅の場合、平成 31～令和 3 年度分は軽減され、
令和 4 年度分から本来の税額で課税されます。

※長期優良住宅または 3 階建以上の中高層耐火住宅等：5 か年度分



令和4年度 市税等納期カレンダー

納期月	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	市民税・県民税	国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料	口座振替の申込期限
4月	① 5/2(月)	-	-	-	-
5月	-	④ 5/31(火)	-	-	3月末日
6月	-	-	① 6/30(木)	-	4月末日
7月	② 8/1(月)	-	-	① 8/1(月)	5月末日
8月	-	-	② 8/31(水)	② 8/31(水)	6月末日
9月	-	-	-	③ 9/30(金)	7月末日
10月	-	-	③ 10/31(月)	④ 10/31(月)	8月末日
11月	-	-	-	⑤ 11/30(水)	9月末日
12月	③ 12/26(月)	-	-	⑥ 12/26(月)	10月末日
1月	-	-	④ 1/31(火)	⑦ 1/31(火)	11月末日
2月	④ 2/28(火)	-	-	⑧ 2/28(火)	12月末日

スマホアプリでいつでも納付
どこでも納付!

利用できるアプリ／

- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ PayB

問合せ／税務課

(☎ 22 - 3257)

令和4年3月末をもって終了

- ・ 三井住友銀行での窓口納付
- ・ クレジットカード納付

※口座振替の手続きをすることで、自動引落で納付することが可能です。ぜひご利用ください。

夜間 納税相談

(予約制)

申込み・問合せ／税務課
(☎ 22 - 3257)

督促や催告などにも応じず、市税を滞納したままにしておくと、財産の差し押さえなどの滞納処分措置がとられる場合があります。

例えば、国保税の滞納が続くと、通常の保険証に替えて「国民健康保険被保険者資格証明書」が交付され、診療費用が全額自己負担になるほか、高額療養費の限度額認定を受けられない場合があります。



国民健康保険

手続きが遅れると...

国保税をまとめて納めたり、医療費の返還が必要になる場合があります。



退職者は注意!

国保の異動手続きは自動的に行われません。

就職・退職したら

早めに国保の加入・脱退手続きを

- ▶ 社会保険など国保以外の保険に加入した
- ▶ 退職により職場の健康保険を脱退した など

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

手続きに必要なもの／

- 【加入】脱退した健康保険の証明書
- 【脱退】全員分の保険証(社保・国保)

「協会けんぽ」の新保険料率

(全国健康保険協会)

主に中小企業に勤務している方とその家族が加入している健康保険です。

千葉支部では約 102 万人が加入しています。

令和4年度の保険料率

- 健康保険料率／9.76%(0.03% 引き下げ)
 - 介護保険料率／1.64%(0.16% 引き下げ)
- ※3月分(4月納付分)から変更となります。

問合せ／協会けんぽ 千葉支部
(☎ 043 - 382 - 8315)

年金天引きが始まる、納付書に戻るなど

納付方法の変更通知書



4月から**国保税、介護・後期高齢者医療保険料**の納付方法が変更となる皆さんに送付します。

問合せ／【国保・介護】税務課 (☎ 22 - 3262)
【後期高齢者】市民課 (☎ 22 - 3418)

「特別徴収開始通知書」

年金天引きが始まる

納期／年 8 回 → 年 6 回
納付方法／年金からの自動天引き

「国民健康保険税
特別徴収中止通知書」

以前の方法に戻る

納期／年 6 回 → 年 8 回
納付方法／窓口納付・口座振替など



【主な該当例】

本年中に世帯主が 75 歳になり、
後期高齢者医療制度に移行する場合など。

4月 6月 8月

【仮徴収】

前年の所得が確定するまでは、仮算定した保険料を納付。

10月 12月 2月

【本徴収】

確定後、年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を納付。

7月 ~ 2月

各月の納期限 (8 回)

窓口納付のほか、口座振替やコンビニ、
スマホアプリでも納付できます。

都合に合わせてスムーズに相談できる。
内容にあったスタッフが

事前に準備のうえ丁寧に対応。

ねんきん相談・手続きの際は

予約相談をご利用ください



予約受付／木更津年金事務所 お客様相談室 (☎ 0438 - 23 - 7760)
平日 8:30 ~ 17:15 ※基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

有料広告スペース

有料
広告



令和4年度の保険料
月額 16,590円

～ 20歳になったら国民年金～ 学生納付特例制度のご案内

国民年金は20歳を迎えると加入しなければなりません。
しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、保険料の納付が猶予される制度があります。

申請・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)

対象は？

20歳以上の学生

(前年所得がおおむね128万円以下)
(令和2年度以前は118万円以下)

※大学(大学院)・短大・高等学校・
高等専門学校・専修学校・修業年限が
1年以上の各種学校に在学のこと。

申請手続きは？

次の①、②を、申請先まで持参してください。

- ① 年金手帳または基礎年金番号通知書
- ② 有効な学生証(写し)または在学証明書(原本)

※昨年度承認された方には、はがきを送付します。
必要事項を記入の上、郵送で申請してください。

メリットは？

1. 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間 (10年以上)に算入されます。

ただし、年金額には反映されません。

※猶予から10年以内に限り、さかのぼって
保険料を納めること(追納)ができます。

2. 制度利用期間中に、けがや病気で障がいや 死亡といった不測の事態が発生した場合、 障がいなどの状態に応じて「障害基礎年金」 「遺族基礎年金」を受けることができます。

	老齢基礎年金の	
	受給資格期間	年金額
通常納付	含まれる	計算される
学生納付 特例制度	含まれる	計算されない
未納	含まれない	計算されない

年金を受けている方が 所在不明になったときは 届け出が必要です



日本年金機構
ホームページ

受付時間／平日 8:30～17:15
第2土曜 9:30～16:00

※週初めの開所日は19:00まで延長して受付。

※第2土曜を除く土日祝日、

及び12/29～1/3は利用できません。

問合せ／ねんきんダイヤル

(☎ 0570 - 05 - 1165)

※基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

1か月以上所在不明になったとき…

- ◆世帯員の方は、所在不明の届出を近くの年金事務所へ速やかに提出してください。
- ◆届け出後、受給権者の健在を確認し、所在が不明な場合は年金の支払いが一時止まります。
- ◆所在が明らかになったときは年金の受取再開の手続きが必要です。

※手続き等は木更津年金事務所まで

(☎ 0570 - 05 - 1165)



**ポイ捨て
は
法律違反**

提供：たてやまビーチクリーンボランティアネットワーク

『館山市まちをきれいにする条例

- ポイ捨て禁止条例 - 』（平成10年制定）



個人やグループによるボランティア清掃が市内各地で活発に行われていますが、いまだに「ごみのポイ捨てが多い」という意見が数多く寄せられています。

ポイ捨ては法律違反で、罰せられる行為です。景観を損ねるだけでなく、火災や交通事故の原因になることがあります。

また、ヒトは先にごみが捨てられていると、ついポイ捨てをしてしまう心理が働くそうです。美しいまちを維持し、ポイ捨てをなくすために、皆様のご協力をお願いします。

問合せ／環境課（☎ 22 - 3354）

ゼロカーボンシティへの道

ブルーカーボンを知ろう!

問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）



館山市 マスコットキャラクター
ダッペエ
© studio crocodile・館山市



ブルーカーボンとは

海洋生態系の生物活動により、海域に吸収または貯蓄された炭素のこと。2009年に国連環境計画（UNEP）で定義された。

森林より海の方が CO₂を吸収している!?

二酸化炭素（CO₂）を吸収する植物と言えば陸地の森林などを思い浮かべますが、海草や海藻などの海の植物も、主に光合成などによってCO₂を吸収しています。

また、人間の活動によって排出されたCO₂は、陸地よりも海で吸収される量の方が多いという研究結果（図参照）も発表され、CO₂の吸収源として大きな役割を期待されています。

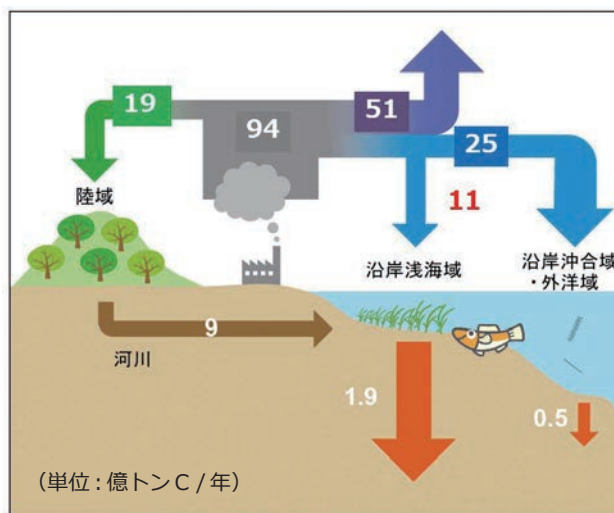


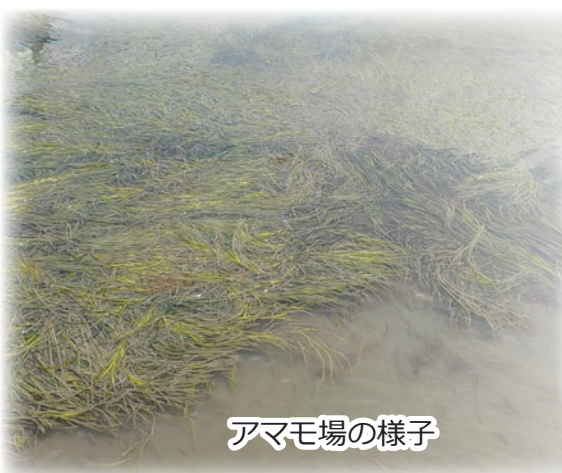
図 提供：港湾航空技術研究所

自然環境の保全と再生

近年、全国各地の海岸でアマモ場などが消失する「磯焼け」と言う現象が問題となり、海洋生態系の保全や拡大が温室効果ガス増加対策の重要な課題として注目され、各地で取り組みが実施されています。

市では、令和3年3月24日に（一財）セブン-イレブン記念財団及びNPO法人たてやま・海辺の鑑定団と3者で「『館山セブンの海の森』事業に係る連携協定」を締結し、自然資源としても観光資源としても重要な沖ノ島とその周辺の自然環境の保全に取り組んでいます。

豊かな自然を守るため、まずは身近な自然に目を向けてみませんか。



アマモ場の様子

犬の手続きお忘れなく！



問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)

🐾 飼い犬の登録

犬を家族に迎えたら、飼い始めてから 30 日以内 (または生後 90 日を過ぎてから 30 日以内) に登録を行う必要があります。環境課で申請を行い、交付される鑑札を必ず首輪等に装着してください。

🐾 引っ越ししたら

犬の所在地が変わったら、届出が必要です。
 ・市内に転入、市内転居／環境課で手続き
 ・市外へ転出／転出先の市町村で手続き

🐾 お別れしたら

飼い犬が旅立ってしまったら、環境課に届出が必要です。届出がないと、予防接種などのお知らせが何年も届いてしまいます。

4/13(水)～18(月) 狂犬病予防集合注射

～年に1回必ず打ちましょう～

令和4年度は下記日程・会場で飼い犬の登録受付と、狂犬病の予防注射を行います。
 会場では注射以外の各種手続きもできます。

費用／3,500 円 (注射代+注射済票代)

※「飼い犬の登録」は追加 3,000 円で実施
 なお、悪天候または新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、中止となる場合があります。
 ※動物病院で狂犬病予防注射を打った場合、「注射済証」を環境課まで持参してください。
 「注射済票」を交付します。(手数料550円)

日程	時間	会場
4/13 (水)	9:30～9:45	西青年館脇広場
	9:55～10:15	若潮ホール海側駐車場
	10:25～10:35	船形農業倉庫
	10:45～11:00	那古寺
	11:10～11:25	那古小学校体育館前
	12:40～12:50	亀ヶ原八幡神社
	13:00～13:15	国道127号おどや正木店跡地脇旧道
	13:25～13:40	川崎八雲神社
	13:50～14:05	市営温水プール駐車場
14 (木)	14:15～14:35	高井農業倉庫
	9:30～9:35	畑青年館
	9:55～10:05	古茂口青年館
	10:15～10:30	豊房地区公民館
	10:40～11:00	コミュニティセンター第1駐車場
	11:10～11:20	山本青年館
	11:30～11:40	国分北集会所
	12:50～13:00	館野地区公民館
	13:10～13:15	★腰越自警団小屋前
	13:25～13:30	広瀬釈迦寺
	13:40～14:00	田辺日枝神社
	14:10～14:20	JA 安房 旧九重支店前駐車場
	14:30～14:35	安東だぶら踏切そば旧ゲートボール場
14:45～14:55	大井集会所	

日程	時間	会場
15 (金)	9:30～9:45	神余青年館
	9:55～10:10	小塚大師
	10:25～10:40	富崎地区公民館
	10:55～11:15	旧神戸小学校
	11:25～11:30	佐野区民館
	12:40～12:55	藤原集会所
	13:05～13:15	布沼集会所
	13:25～13:30	西岬地区公民館分館(旧西地区)
	13:45～13:55	洲崎神社
	14:05～14:15	西岬地区公民館(旧東地区)
18 (月)	14:25～14:45	香集会所
	14:55～15:10	笠名神明神社
	9:30～9:45	八幡青年館
	9:55～10:15	館山駅西口公園(安房西高正門前)
	10:25～10:40	“渚の駅”たてやま関係者駐車場
	10:50～11:00	西の浜区集会所
	11:10～11:25	豊津ホール駐車場
	11:35～11:40	岡沼農業倉庫
	12:50～13:10	館山神社
	13:20～13:25	真倉神明神社
13:35～13:45	青柳区民館	
13:55～14:10	長須賀来福寺	

★「腰越集会所」から『腰越自警団小屋前』に会場名を変更しました。



感染症の多くは
予防接種で防ぐことができます

～対象年齢になったら早めに接種してください～

申込み・問合せ / 健康課

(☎ 23 - 3113)

20歳以上の予防接種

種類	対象者	回数	自己負担額	申込先
季節性インフルエンザ 【定期】 (10月～12月)	接種日に65歳以上の方 接種日に60～64歳で、 身体障害者内部障害1級 程度の方	年 1回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500円を引いた額	委託医療機関 健康課
麻しん風しん混合 【定期】※4	S37.4.2～S54.4.1生まれ の男性で、抗体検査の結果、 抗体価が低いと判明した方	1回	無料(クーポン券使用)	委託医療機関 ※クーポン券の 再発行は健康課
高齢者肺炎球菌 【定期】	肺炎球菌ワクチン未接種で、 次の年齢の方(R5.4.1現在) 65・70・75・80・85・ 90・95・100歳の方 接種日に60～64歳で、 身体障害者内部障害1級 程度の方	生涯 1回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500円を引いた額	健康課
高齢者肺炎球菌 〈任意〉	肺炎球菌ワクチン未接種で、 接種日に65歳以上の方 (定期予防接種対象者を除く)	生涯 1回	委託医療機関の設定した 金額から 1,500円を引いた額	健康課
風しん 麻しん風しん混合 〈任意〉	接種日に20～49歳で、 風しんの抗体価が低い①②の 方(定期予防接種対象者を除く) ①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫	1回	医療機関の設定した金額 から 風しんは3,000円、 麻しん風しん混合は5,000円 を引いた額	医療機関でワクチン の種類を確認後、 健康課に申込む

※4 予防接種が対象になるかどうかは、事前に風しんの抗体検査(クーポン券使用で無料)を受け、その結果で判定します。詳細については、送付された通知をよくお読みください。クーポン券の有効期限 / R5.3.31

子宮頸がん予防ワクチン(HPV)接種の 積極的な勧奨の再開と キャッチアップ接種が始まります!



ワクチンの有効性と
安全性などについて
十分に理解したうえ
で接種してください。

令和3年11月に厚生労働省が「本ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回る」と認めました。そのため、令和4年度から積極的な勧奨の再開と、平成25年6月から積極的な勧奨を控えていたことにより接種機会を逃した方へのキャッチアップ接種を開始します。

◇定期接種(対象年齢は左表のとおり)

積極的勧奨対象者 / 4月初めに予診票を送付
中学1年生(H21.4.2～H22.4.1生)の女性
高校1年生(H18.4.2～H19.4.1生)の女性

◇キャッチアップ接種

随時、予診票を送付
対象者 / H9.4.2～H18.4.1生まれの女性
接種期間 / R4.4.1～R7.3.31(3年間)
※すでに3回接種が済んでいる方は対象外です。
※対象年齢で接種を希望する方は、健康課に連絡
してください。

令和4年度 定期・任意予防接種

20歳未満の定期予防接種【R4.4.1から】

お子さんが予防接種を受ける場合、必ず母子健康手帳と予診票を医療機関に持参しましょう。

種類(対象年齢)	回数	望ましい接種期間・間隔	通知時期(郵送)
□タリックス(生後24週まで)	2	生後2か月～(27日以上)	生後2か月になる月(3回分) ※ロタリックスの場合 1枚廃棄
□タテック(生後32週まで)	3		
B型肝炎(1歳未満)	1・2回目	生後2～4か月未満(27日以上)	生後2か月になる月(3回分)
	3回目	生後7～8か月(1回目から139日以上)	
ヒブワクチン (生後2か月～5歳未満)	初回	3 ※1 生後2～6か月(27～56日間)	生後2か月になる月(4回分)
	追加		
小児用肺炎球菌 (生後2か月～5歳未満)	初回	3 ※1 生後2～6か月(27日以上)	生後2か月になる月(4回分)
	追加		
四種混合 (生後3か月～7歳6か月未満)	1期	3 生後3～12か月(20～56日間)	生後2か月になる月(3回分)
	追加		
二種混合(11～13歳未満)	2期	1	小学6年生(H22.4.2～H23.4.1生)
BCG(1歳未満)	1	1	生後5～8か月未満 4か月児健診時に配布
麻しん風しん混合	1期	1	1～2歳未満 1歳になる月
	2期	1	小学校就学前の1年前 (H28.4.2～H29.4.1生) 4月初旬
水痘(水ぼうそう) (1～3歳未満)	1回目	1	1歳～1歳3か月 1歳になる月(2回分)
	2回目	1	1回目から6か月～1年後
日本脳炎※2 (1期:3～7歳6か月未満) (2期:9～13歳未満)	1期	2	3～4歳(6～28日間) 3歳になった翌月(2回分)
	追加	1	2回目からおおむね1年後 2回目の1年後※3
	2期	1	9～10歳未満 9歳になった翌月※3
	特例	1～4	高校3年生(H16.4.2～H17.4.1生) 4月初旬
子宮頸がん予防ワクチン(HPV) (小学6年生～高校1年生の女性)	3	1	中学1年生の女性 (H21.4.2～H22.4.1生) 4月初旬

※1 接種開始月齢によって、接種回数などが異なります。

※2 次の対象者で日本脳炎の接種を希望する方は、健康課に連絡してください。

① H14.4.2～H19.4.1 生まれで20歳未満の方 ② H21.4.2～H21.10.1 生まれで13歳未満の方

③ 生後6か月～3歳未満で接種を希望する方

※3 ワクチン供給が再開したため、R3年度に通知できなかった方へ4月初旬に通知します。

生活習慣病を防ぐため、年1回は受診しましょう！

5/10(火)

～6/15(水)

総合検診



4/13(水)～電話予約開始

Web予約は4/12(火)～先行開始

申込済みの方、館山市国民健康保険に加入している35～74歳の方には、4月上旬に「総合検診受診券」を送付します。

▶基本健診 健幸ポイント・2ポイント

種類	対象者	料金	内容(予定)
フレッシュ健診	館山市国民健康保険加入の35～39歳	【基本健診】 1,000円	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、医師の診察など ※後期高齢者健診は腹囲測定をしません。
特定健診	館山市国民健康保険加入の40～74歳	【詳細健診】 500円	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査 ※【基本健診】で“必要”とされた方のみ
健康診査	40歳以上の生活保護受給者	無料	

▶がん検診 健幸ポイント・1ポイント

肺がん・結核	40歳以上	無料	胸部 X 線撮影
胃がん	40歳以上	1,000円	胃部 X 線撮影(バリウム造影)
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	血液検査
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	500円	血液検査



無料！ 肝炎ウイルス検診

次の①・②を満たす方は、無料で受診できます。

- ①肝炎ウイルス検診を受診したことがない方
- ②40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95・100・105歳の方
(R5.4.1現在)


血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかを検査できます。感染に気付かないまま放置すると、「肝硬変」や「肝がん」に進行する恐れがあることから、早期に発見・治療することが大切です。
※肝炎にかかった方、病院で治療している方は、改めて受診する必要はありません。

▶総合検診日程・場所

日	月	火	水	木	金	土
5/8	9	10 若潮	11 若潮	12	13 若潮	14 コミセン
15	16 コミセン	17 コミセン	18 コミセン	19 コミセン	20 コミセン	21
22	23 コミセン	24 コミセン	25 コミセン	26	27 コミセン	28
29 コミセン	30 コミセン	31 コミセン	6/1 コミセン	2	3 コミセン	4 コミセン
5	6	7 コミセン	8 コミセン	9 コミセン	10 コミセン	11
12 コミセン	13 コミセン	14 コミセン	15 コミセン	16	17	18

場所／「若潮」…若潮ホール
「コミセン」…コミュニティセンター

▶予約方法（受診日の1週間前まで）



5/10～31の予約

4/12(火) 9:00 開始

6/1～15の予約

4/19(火) 9:00 開始

Web予約

受付時間 **24時間受付**



5/10～31の予約

4/13(水) 9:00 開始

6/1～15の予約

4/20(水) 9:00 開始

電話予約

申込み/健康課 (☎ 23 - 3113)

受付時間 **9:00～17:00**

※土日祝日を除く

～総合検診会場で風しんの抗体検査ができます～

総合検診で、「特定健診」・「肝炎ウイルス検診」・「前立腺がん検診」を受ける方のうち、以下の対象者は、風しんの抗体検査が同時にできます。

転入した方や無料クーポン券を紛失した方には再発行しますので、健康課に連絡してください。

対象者／S37.4.2～S54.4.1生まれの男性（クーポン券を使用したことがない方）

持ち物／クーポン券、健康保険証、総合検診受診券（4月上旬に送付予定）

けんしんを受けた後は、

特定保健指導・結果説明会を実施

（6月から開始予定）

健診結果は体が伝えるサインです。

保健師や管理栄養士が生活習慣の改善をきめ細かくサポート！健康的な生活を送るための知識や、生活習慣病を予防するためのヒントが得られます。

対象者には通知を送ります。積極的に利用してください。

対象／メタボのリスクが高い方、血糖値が高めの方、腎機能低下が疑われる方 など

病気になる前に！
病気が重症化する前に！



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

基本健診（フレッシュ健診・特定健診 後期高齢者健診・健康診査）は 総合検診以外でも受診できます

1. 医療機関で受ける個別検診

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

35～国保 40～国保 後期高齢者 40～生保

期間／ 6/16(木)～1/31(火)

料金／ 1,000 円

※契約医療機関での受診

※がん検診は受けられません。

※「後期高齢者医療保険加入者」、
「40歳以上の生活保護受給者」
は無料。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

対象／

35～国保 … 35～39歳の国民健康保険加入者

40～国保 … 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者 … 後期高齢者医療保険加入者

40～生保 … 40歳以上の生活保護受給者

2. 検査結果連絡票

40～国保

期間／ 6/16(木)～12/31(土)

※契約医療機関で生活習慣病を
治療している方

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

3. 人間ドック

40～国保 後期高齢者

補助対象／国保税や市税の未納がない方

補助額／検査費用の7割で上限2万円

※受診の2週間前までに申請

問合せ／市民課 国保係（☎ 22 - 3428）

高齢者医療年金係（☎ 22 - 3418）

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有
料
広
告

【献血にご協力を】

日本赤十字社作成
献血プロモーション



問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

4/3(日) イオンタウン館山
10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:30
4/8(金) 館山市役所
10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:30

子ども会の“大人と子どもの橋渡し”役 “ジュニアリーダー”募集中!

社会のルールや行動、誰とでも仲良くする方法など、遊びを通して伝えます。中学1年生から加入できます。地域・学校・学年をこえた仲間作りや、自らも成長できる貴重な経験ができます。中学生・高校生を中心に22人が活動中です。

～ 活躍中の先輩から ～

- 『学校でもみんなをまとめて活躍できた!』
- 『自信を持って発言できるようになった!』
- 『学校や学年の違う友達ができた!』

問合せ／子ども会育成会連絡協議会事務局
生涯学習課内 (☎ 22 - 3698)

「館山市子ども会育成会 連絡協議会」に加入する 子ども会を募集します!

どんな活動をしているの?

市内の子ども会をとりまとめ、子ども会関連事業の実施やジュニアリーダーの育成などを行っています。

会費はどのくらい?

- ◆市子連の会費 100円/年(1世帯)
 - ◆安全共済会費 200円/年(1人)
- ※子ども会活動中に起きたケガや事故に対して共済金が支払われます。



妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか?

ファミリー学級

対象／妊娠5～8か月の妊婦とその家族
離乳食づくりを学びたい親子

場所／コミュニティセンター 1階 和室

申込締切／4/19(火)

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

日時・定員	内容	持ち物
4/22(金) 13:00～15:00	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② 離乳食作り ③ 減塩食について(みそ汁の塩分測定) ④ 妊婦さんや先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能。 (別室でお子さんを預かります。親子でどうぞ。)	母子健康手帳、 筆記用具、マスク エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分)

年間開催
スケジュール



有料広告スペース

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

◇◇◇ April / 4月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)

子育てに関するイベント・講座・育児相談等	日程	開催時間	場所	対象	内容
	4/13(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	親子でふれあい“わらべうた”～やさしい歌声響きます～
	4/26(火)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

4月の出張子育てひろば	日程	開催時間	場所
	7日、14日、21日、28日(木)	10:00～15:00	船形こども園
	15日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館
	18日(月)	10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	4/13(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査(R2.9生)	4/7(木)	13:00～14:00
乳児相談(1歳未満の乳児)	4/20(水)	9:30～10:30	3歳児健康診査(H30.10生)	4/21(木)	13:00～14:00

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

子育てサロンどんぐり(子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	4月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館(1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 (☎ 22 - 3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
4/1(金)～15(金)	水彩画作品の展示	OUR 絵	日程は展示品の搬入、搬出日を含む

南総文化ホール

4月の休館日/4日、11日、18日、25日

2月15日現在の申込み分の中より掲載
問合せ/南総文化ホール (☎ 22 - 1811)
ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
小ホール 29日(金・祝)	第74回館山市日本舞踊連盟発表会	14:00～16:30	無料	館山市日本舞踊連盟 (☎ 28 - 1781)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



親子交通安全 標語コンテスト 入賞作品

児童生徒及び保護者の交通安全の意識向上を図るため、親子で標語を考える「親子交通安全標語コンテスト」を開催しました。

入賞者は下表のとおり（優秀賞以上 敬称略）
問合せ／教育総務課（☎ 22 - 3694）

【小学校の部 最優秀賞】

あぶないよ ハンドル・スマホの ニ刀流

三幣 華月（北条小 2年）

【中学校の部 最優秀賞】

自転車は 免許なくても ドライバー

宇畑 凜（館山中 3年）

優 秀 賞 作 品	氏名（学校名・学年）
車、自転車、歩く人 ルールを守って みんな笑顔	半田 義喜（船形小 5年）
止まるだろう その考えが 赤信号	江部 愛理（那古小 6年）
見過ごすな 信じてあげた 小さな手	豊崎 ひかる（館山小 4年）
ちょっとなら そんな気持ちが 事故のもと	田邊 美希（西岬小 4年）
間に合うぞ その考えに 赤信号	井月 瑛仁（房南小 4年）
あがった手 優しい気持ちで ハイ！！ど～ぞ	加藤 陽夏（神余小 4年）
飲酒運転 危険いっぱい その一杯	加藤 慧悟（豊房小 2年）
先どうぞ ゆずれる大人に 私なる	浅沼 采芽（館野小 3年）
ゆずり合い 冬でも心 ぼっかぼか	鈴木 光（九重小 3年）
ちょっと待て 車道に出たら オフサイド	佐々木 叶莞（第一中 3年）
ベルト締め 心引き締め 走る道	小澤 咲希（房南中 3年）



春の全国交通安全運動

4/6(水)～15(金)

～手を上げる
子どもはあなたを
信じてる～

- 重点目標**
1. 子どもなど歩行者の安全確保
 2. 歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
 3. 自転車の安全利用の推進

入学入園間もない時期は、道路の通行に不慣れな子どもたちが交通事故に遭うケースが多くなります。

また、高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、特に歩行中の事故が多く発生しています。

一人ひとりが交通ルールの遵守と思いやりのある交通マナーを心がけ、事故を防止しましょう。

問合せ／市民協働課（☎ 22 - 3142）



たてやま
子ども市民大学



4月のプログラムは
市ホームページをご覧ください

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

市民協働まちづくり支援事業 募集

～まちづくりに参加してみませんか～

「誰もが住みやすく、活気にあふれた魅力ある館山市」を実現するため、市内で活動する市民活動団体（NPO やボランティア団体など）が、自ら企画・立案・実践し、地域課題の解決につながる事業を募集する予定です。

詳細は、3/23(水)に市ホームページで公開予定です。

問合せ／市民協働課

(☎ 22 - 3142)



アンケート調査にご協力をお願いします

「高齢化社会における災害ごみの片付けや回収のあり方」などを検討する一環としてアンケートを実施します。館山市だけでなく、全国的に次の災害への備えが向上することを目的としているため、ご協力をお願いします。

対象／船形、西岬、富崎地区の世帯

実施時期／4月中に郵送

実施団体・問合せ／

国立研究開発法人 国立環境研究所

資源循環領域 (☎ 029 - 850 - 2814)

渚の教室 年間スケジュール 第2土曜日開催

日程	内容
5/14	貝殻（アワビ）ストラップ作り
6/11	ビー玉ストラップ作り
7/9	貝細工（フォトフレーム）
9/10	万華鏡づくり
10/8	ボトルシップ（ペットボトル）
11/12	貝殻マグネット作り
12/10	クリスマスリース作り
1/14	貝細工（自由講座）
2/11	貝殻（アワビ）ストラップ作り
3/11	ブレスレット作り（ミサンガ・くみひも）

時間／①9:30～、②13:30～ 2時間程度

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

定員・参加費／各回先着16人予定・500円

申込方法／申込先に電話

※小学校3年生未満は保護者同伴

※申込開始は開催日の1か月前から

※日程、内容、金額等変更になる場合があります。

※5人以上の団体で体験を希望する方は個別に開催が可能な場合があります。内容や日程など、相談してください。

申込み・問合せ／観光みなど課

(☎ 22 - 3606)

危険物取扱者試験

試験日／6/5(日)

場所／県立館山総合高校

受験料／甲種 6,600円、乙種 4,600円、
丙種 3,700円

申請期間／電子申請：4/1(金)～15(金)

書面申請：4/4(月)～18(月)

※書面申請は土日を除く

○受験者講習会

日時／5/6(金)

場所／コミュニティセンター

受講料／6,500円（テキスト代含む）

※乙種第4類問題集は別売り（1,700円）

【講習会受付】4/8(金)～22(金)※土日を除く

願書配付及び受験者講習会受付場所／

安房郡市消防本部 予防課、鴨川消防署、
千倉分署、鋸南分署

問合せ（共通）／安房郡市消防本部 予防課

(☎ 22 - 2234)



亀ヶ原区集会所（新築）

助成額 1,500万円

この事業は、地域コミュニティ活動の充実により、地域社会の健全な発展を図ろうとするものです。

（一財）自治総合センター「宝くじ社会貢献広報事業」の助成を受け、この事業が行われました。

問合せ／市民協働課 (☎ 22 - 3142)

状況により延期または中止となることがあります。

NHKテレビ公開収録 観覧者募集



小林幸子



島津亜矢



水前寺清子

日時／5/19(木)

開場 17:20

開演 18:00

終演 20:00 予定

出演者／秋元順子、小林幸子、島津亜矢、水前寺清子、田川寿美、田中あいみ、マルシア、三沢あけみ、杜このみ、山西アカリ など(敬称略・五十音順)

場所／南総文化ホール 大ホール

入場料／無料 放送予定／未定

締切／4/14(木) 23:59

観覧申込方法／

NHK 千葉放送局の
専用申込フォームから
申込みしてください。



<https://nhk.jp/chiba/>

※電話や往復はがきでの応募は
できません。

問合せ／NHK 千葉放送局

(☎ 043 - 203 - 1001)

企画課 (☎ 22 - 3163)

〈注意事項〉

※申込フォームに記載の注意事項も必ず確認してください。

◆同一メールアドレス、同一電話番号での申込みは、1件のみ有効です。

◆応募多数の場合、抽選のうえ当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可)を5/2(月)頃発送します。落選の方には落選通知メールを5/2(月)15:00以降に送信します。

◆入力内容に不備があった場合は、無効となります。

◆満1歳以上から入場整理券が必要です。

◆新型コロナウイルス感染状況や荒天などの影響により公演の中止や、観覧できる方の地域を一部制限する場合があります。その場合、他の公演への振替はありません。

◆「nhk.jp」からのメールを受信できるように受信拒否設定などの設定変更をお願いします。フリーメールアドレスの場合、「nhk.jp」からのメールを受信できないことがあります。

◆応募の際の情報は、抽選結果の連絡のほか、受信契約者情報との照合、受信料のお願い、アンケートに使用させていただくことがあります。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へ個人情報を提供する場合があります。その場合、当日来場した方の名前など詳細を確認することがあります。

介護職員初任者研修

受講費用の助成制度があります
(令和4年3月号参照)

①医療社団法人 慶勝会 (通信制)

申込み・問合せ／〒294-0034 沼1599-1 (☎ 25 - 7300)

日程／6/1(水)～8/25(木) 期間中、15日間は対面授業

内容／【自宅】40.5時間【対面】89.5時間

受講料・定員／Aコース0円・Bコース45,000円・12人(4人以下の場合は中止)

※Aコースは慶勝会または「まきの実」へ介護職として就職を希望する方(審査あり)

申込期間／4/1(金)～27(水)

申込方法／専用ホームページの申込フォームから申込みするか、申込用紙を印刷して郵送または持参してください。 ※持参の場合は平日9:00～17:00



②亀田総合病院

申込み・問合せ／〒296-8602 鴨川市東町929 (☎ 04 - 7099 - 1165)

日程／5/26(木)～9/8(木) 内容／133時間

受講料・定員／55,000円・30人(10人未満の場合は中止)

申込締切／5/6(金)

申込方法／市販の履歴書(B4サイズ、写真貼付)、返信用封筒(長形3号、94円切手貼付、宛先記入)以上2点を郵送してください。(選考あり)



ごみ処理施設の 大規模改修工事実施に伴うお願い

問合せ／環境センター内 清掃センター (☎ 23 - 3033)



清掃センター(出野尾)は、昭和59年(1984年)に稼働してから約37年経過しています。

老朽化が進み、設備の故障も多くなり、このままではごみの安定した継続処理ができなくなるおそれがあるため、大規模改修工事を実施して施設の長寿命化を図ることになりました。

工事期間中は、焼却炉を停止する期間があり、ごみを焼却できる量が大幅に減少します。

清掃センターでは、焼却時間を延長する予定ですが、それでも処理しきれないごみは、民間の処理施設等に処理を委託する予定です。処理委託には、多額の費用が見込まれます。

市民の皆様並びに事業所等の皆様
可燃ごみの減量化にご協力をお願いします



■ごみ焼却炉の停止予定(塗りつぶし部分が停止期間)

焼却炉	令和4年(2022年)								令和5年(2023年)											
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1号炉																				
2号炉																				

※2炉停止は約10日間

※2炉停止は約75日間

■よくある質問

- Q. 工事をするとどうなるの?
A. 効率の良い部品を導入し、消費電力を抑え、**CO2 排出量を削減**します。
- Q. どのくらい長寿命化するの?
A. **15年間**は施設を安定的に使えるように改修します。
- Q. 工事期間中、ごみ収集に影響はあるの?
A. ごみ収集に**変更はありません**。家庭ごみ収集カレンダー通りです。
- Q. 清掃センターへの持ち込みはできるの?
A. センターへの持ち込みは**極力控えてください**。

■工事概要

工事名称／清掃センター基幹的整備改良(長寿命化)工事
請負業者／日立造船(株)
契約金額／30億6,680万円(税込)
契約工期／R3.9.29～R6.2.28
工事内容／継続利用できる機器類を活用しつつ、性能低下や摩耗が激しい設備の整備や更新を行い、施設の長寿命化を図る。



農作業 標準賃金

—令和4年度—

農作業の受委託が円滑に行えるよう“目安”として設定しているものです。(金額はすべて税抜き)
お互いに話し合い、納得の上で行ってください。
問合せ／農業委員会事務局 (☎ 22 - 3539)

作業賃金		備考
水田作業	7,800円	1日当たり ※実労働時間8時間
畑作業	7,800円	
果樹収穫	7,700円	
耕運料金	代かき迄 24,000円	10a当たり
		耕起 2回 荒代 1回 代かき 1回

作業賃金		備考	
機械刈取等料金	畦塗	100円	1m当たり
	田植え	7,200円	10a当たり
	刈取	8,100円	※田植え時の同時施肥・防除等は別料金 ※「刈取」は、 結束用縄を含む
	脱穀	8,100円	
刈取・脱穀		18,000円	
育苗	850円	成苗1箱当たり ※別途、送料が必要	

TATEYAMA TRIATHLON 2023

13TH TATEYAMA WAKASHIO TRIATHLON

5/29 sun. Start!

エントリー受付中 ~ 4/30(土)



撮影：第10回(2019年)大会



大会会長
細田雄一 選手
(館山トライアスロン大使・博慈会所属)

【競技種目】

- ・オリンピックディスタンス (51.5 km)
 - ・スプリントディスタンス (25.75 km)
 - ・ママチャリでも参加できる
- チャレンジの部
小学生対象 ジュニアの部
未就学児対象 スイミーの部

キッズやファミリー
みんなで楽しもう!

大会前日 (5/28)
開催

- ・親子向け「海の安全教室」
- ・OWS 実践対策セミナー

▶ BOSO TRI SERIES

姉妹大会である「木更津トライアスロン大会」と両大会を完走した方には『BOSO Double』の称号が授与されます。



応援がカに
スポーツボランティアも募集中!

申込期間 / 3/18(金) ~ 4/28(木)
申込み・問合せ / スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

大会名 / 第13回館山わかしおトライアスロン大会
開催日 / 5/29(日)
場所 / 沖ノ島、海上自衛隊館山航空基地内
問合せ / 大会事務局 (セロトーレ(株))
※大会ホームページの問合せフォームから
問合せしてください。

大会ホームページ



鏡ヶ浦 サンセットウォーキング

日時 / 5/14(土) 荒天中止
受付・出発 17:00 ~ 17:30
ゴール後随時解散 (最終 18:30)
集合場所 / 市民運動場 多目的広場前
コース / 市民運動場 ~ 船形方面堤防沿い 往復
参加資格 / 安房地域在住の方、
5km以上歩ける体力のある方
※小学生以下は保護者同伴
定員・参加費 / 先着100人・無料

持ち物 / 新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリスト、
飲み物
申込方法 / 申込先に電話または郵送、メール、
FAX、窓口に参加申込書を提出。
※当日申込みはできません。
申込締切 / 4/28(木) 必着
申込み・問合せ / スポーツ課
〒294-8601 北条1145-1
(☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)
✉ sportska@city.tateyama.chiba.jp

⑤ 平均給料・平均給与 (R3.4 支給分)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41 歳	317,087 円	364,755 円
技能労務職	52 歳	343,487 円	376,582 円
教育職 (*4)	38 歳	297,497 円	320,821 円

- * 1・人件費は、特別職に支給する給料、報酬などを含む。
- * 2・短時間勤務職員(再任用)は職員数に含まない。
- * 3・職員手当は、退職手当を含まない。
- * 4・教育職は幼稚園教諭。

⑥ 時間外勤務、期末・勤勉、退職手当

時間外	区分	支給総額	一人当たり	退職	区分	自己都合	勸奨・定年
	R2 年度	9,146 万円	23.8 万円		勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
期末・勤勉	H31 年度	2 億 43 万円	52.3 万円	勤続25年	28.0395 月分	33.270750 月分	
	区分(R2年度)	期末手当	勤勉手当	勤続35年	39.7575 月分	47.7090 月分	
	職員	2.55 月分	1.90 月分	最高限度	47.7090 月分	47.7090 月分	
	再任用	1.45 月分	0.90 月分	平均支給額	472.1 万円	2,442.2 万円	
	平均支給額	139.7 万円		※H31年度の時間外勤務手当は災害対応の影響が大きい。			

⑦ 特別職の報酬等 (R3.4 現在)

区分	月額	退職手当
市長	736,200 円	0.35月分
副市長	625,500 円	0.25月分
教育長	578,700 円	0.20月分
議長	384,750 円	—
副議長	347,700 円	—
議員	324,900 円	—
期末手当	市長・副市長・教育長	4.45月分
年間	議員	4.45月分

※特別職の給与や議員の報酬などについてはそれぞれ条例で定められている。
 ※市長・副市長・教育長の給料月額は10%削減(R2.6.1~)
 ※議員報酬はそれぞれ5%削減(R2.6.1~)
 ※特別職の退職手当は任期ごと支給され、「月額×在職月数×表の数値」で計算。

⑧ 部門別職員数の状況 (各年 4/1 現在) [条例定数450]

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		R2	R3		
普通会計部門	議会	4	4	0	
	総務企画	90	88	▲ 2	配置換え、兼務など
	税務	21	20	▲ 1	部署の統合による
	民生	79	81	2	社会福祉分野の充実、保育士の増
	衛生	43	41	▲ 2	災害事業の完了による業務の縮小
	農林水産	16	19	3	再任用職員から正職員への配置換え
	商工	19	18	▲ 1	担当課長の減、配置換え
	土木	35	36	1	配置換え
	計	307	307	0	《人口1万人当たり 68.57 人》
	教育部門	78	81	3	学校統廃合などへの対応、幼稚園教諭の増
小計	385	388	3	《人口1万人当たり 86.66 人》	
会計部門 公営企業等	下水道	8	6	▲ 2	事業の見直しによる
	その他	22	22	0	
	小計	30	28	▲ 2	
合計		415	416	1	《人口1万人当たり 92.92 人》

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

市職員の給与・定員管理の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費や国・県・他の市町村職員の給与、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

館山市職員の給与は「給料」と「職員手当」からなります。



給与の内容

- ▶ 毎月決まって支給
 - 給料／基本給に相当するもの
 - 住居手当／借家などに住んで家賃を払っている職員に支給
 - 通勤手当／電車、バス、自家用車などで通勤する職員に支給
 - その他／扶養手当、管理職手当
 - ※ 地域手当の支給はなし。
- ▶ 実績に応じて支給
 - 時間外勤務手当／正規の勤務時間を超えて勤務したとき
 - 特殊勤務手当／著しく危険など特殊な勤務に従事したとき
 - その他／夜間勤務手当や宿日直手当など
- ▶ 臨時に支給
 - 期末・勤勉手当／民間企業のボーナスに相当
 - 退職手当／退職職員に支給され、支給率は県内各市町村一律（一部市を除く）

① 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	R2 年度
住基台帳 (R3.1.1)	44,771 人
歳出額 (A)	310 億 8,076 万円
実質収支	13 億 5 万円
人件費 (B) (*1)	36 億 8,623 万円
人件費率 (B/A)	11.9%
(参考) H31 年度 人件費率	15.6%

② 職員給与費 (普通会計決算)

区分	R2 年度	
職員数 (C) (*2)	385 人	
給与費	給料	14 億 353 万円
	職員手当 (*3)	1 億 9,221 万円
	期末勤勉手当	5 億 5,094 万円
	計 (D)	21 億 4,668 万円
一人当たり (D/C)	558 万円	

③ 級別職員数 (*2) (一般行政職 R3.4 現在)

区分	標準的な職務	職員数	構成比
1級	主事	20人	7.5%
2級	主事	67人	25.0%
3級	副主査・主任主事	56人	20.9%
4級	係長・主査	36人	13.4%
5級	副主幹	26人	9.7%
6級	副課長・主幹	30人	11.2%
7級	課長	25人	9.3%
8級	部長	8人	3.0%
計		268人	100%

※ 技能労務、税務、保健、医療技術、福祉、教育の各職員は含まない。

問合せ／総務課
(☎ 22 - 3953)

④ 初任給・経験年数別平均給料月額 (R3.4 現在)

区分	初任給	経験年数			
		10年	25年	30年	
一般行政職	大卒	188,700 円	257,071 円	354,820 円	407,122 円
	高卒	154,900 円	230,167 円	357,000 円	381,950 円
技能労務職	高卒	154,900 円	—	—	334,125 円
	中卒	150,600 円	—	—	—

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 4月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時			会 場
合気道	高校生以上	5日、12日、19日、26日	火曜日	19:00~20:30	館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日		
ウォーキング	小学生以上	1日、15日	金曜日	19:00~20:00	南総文化ホール前
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	6日、20日	水曜日	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	20日、27日	水曜日	12:30~15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日	金曜日	15:00~16:00	温水プール
社交ダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日	月曜日	13:00~15:00	若潮ホール
		6日、13日、20日、27日	水曜日		
健康体操	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日	火曜日	19:30~20:30	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日	火曜日	19:30~20:45	若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	17:00~19:30	館山総合高校ヨットハーバー
ブラジリアン柔術	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	20:00~21:00	館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、指導者の鈴木まで申込ください。(☎080-6800-1395/平日12:00~13:00)
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



図書館だより 189 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 4月の休館日 -
4日・11日・18日
22日・25日

～スマートフォンやタブレットなどで読書を楽しもう～

●電子図書館サービス (無料)

- 貸出冊数：2冊まで (予約も同様)
- 期間：2週間 (延長は次の予約がなければ一度だけ可能)
- 蔵書数：1,508点 (R4.2月末現在)
- ※所蔵の無い電子図書のリクエストはできません。
- ※延長や予約などは、マイページから行ってください。
- ※通信費は利用者負担となります。
- ※利用には図書利用券の番号とパスワードが必要です。
- ※図書利用券をお持ちでない方や有効期限の過ぎている方は、図書館カウンターで手続きを行ってください。

— 詳しくは図書館HPをご覧ください —

●本の紹介コーナー

『たった1か所を「眺める」ことで始まる！人生を変える片づけ』

井田 典子/著 2018年 主婦と生活社 (590/イ)

4月は新しい生活がスタートする時期です。その一方で、身の回りの片づけが済まないままお過ごしの方もいらっしゃると思います。本書では一度に完璧な片づけは困難でも、わずかな片づけの継続で心豊かな生活を送ることができることを紹介しています。

モノの整理と時間の使い方は関係があります。限られた時間で、あれもこれもやろうとすると、何もできなくなります。時間の枠を決めて、それぞれ達成できる目標を立てて一つ一つを確実に片づけていくこと。この心がけが仕事や家事、プライベートで活かされれば、豊かで充実した生活につながるのではないのでしょうか。まずは、目の前の1カ所だけの片づけから始めてみましょう。

4月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 児童向け 4/9・4/23(土) 14:00～
幼児向け 4/8(金) 10:30～
※先着6組 3密回避にご協力ください。
※金曜午前中はキッズタイムを実施中 (第4を除く)

木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。



お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら↓



移動図書館「わかしお号」 4月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所	
13 27 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山	19 (火)	10:00～10:40	館野保育園	
	10:15～10:30	風のさんぽ道		10:50～11:20	元気な広場	
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎		12:40～13:20	九重小学校・子ども園	
	11:15～11:30	香浅間神社		13:30～13:45	腰越延命院前	
	13:45～14:10	西岬地区公民館		13:55～14:25	九重駅前	
13	12:40～13:20	西岬小学校		14:40～15:50	館野小学校	
27	14:20～15:40		20 (水)	10:30～11:00	小林病院(船形)	
12	9:50～10:10	船形子ども園・地区公民館		13	14:30～15:50	
26 (火)	10:20～11:00	純真保育園前		27	12:40～13:20	館山小学校
	11:10～11:30	温水プール前		14 28 (木)	9:50～10:10	安房神社鳥居前
12	12:40～13:20	那古小学校	10:25～10:55		大田区立館山さざなみ学校	
26	14:40～15:50		11:15～11:30		ふれあいショップ平砂浦	
	13:30～13:50	稲原集会所前	13:30～14:00		安房特別支援学校	
26	14:10～14:30		14:05～14:30	中里ワークホーム		
12	14:10～14:30	崖観音下	14	12:40～13:20	房南子ども園	
26	13:30～13:50		28	14:40～15:10		
12	14:40～15:50	船形小学校	14	14:40～15:40	房南学園	
26	12:40～13:20		28	12:40～13:20		

4月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医					鴨国	鋸南
3	4	5	6	7	8	9
東条【夜・休】	富国	鋸南	(安医のみ)	館山	鴨国	小田
10	11	12	13	14	15	16
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	赤門
17	18	19	20	21	22	23
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
24	25	26	27	28	29	30
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	館山【夜・休】 石川【休】	鋸南

◆問合せ 症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) に問い合わせてください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221
- ・ [石川] 石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-5210

こども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)



安全・安心メール
防災情報を確実に受け取る
「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール

防災情報

安全・安心テレフォン
直近の防災行政無線の内容が聞ける
☎ 22 - 3001



無料相談

臨床心理士・臨床発達心理士による **思春期相談** (予約制)

対象／不登校やいじめ、引きこもりなど思春期の悩みを抱える本人・家族・学校関係者など。

日時／ 4/14 (木)、6/9 (木)

各日 14:00～16:00

※ 1人1時間程度・個別

場所・予約・問合せ／安房保健所
(☎ 22 - 4511)

司法書士による **法律相談** (予約制)

日時／ 4/23、5/28、6/25 各回土曜
10:00～12:00、13:00～15:00

場所／コミュニティセンター 談話室

内容／不動産の登記、相続・遺言、成年後見、会社の登記、多重債務など

予約・問合せ／ちば司法書士総合相談センター
(☎ 043 - 204 - 8333) ※月～土 9:00～17:00

税理士による **税金相談** (予約制)

日時／ 4/12、5/10、6/7 各回火曜
10:00～12:00、13:00～15:00

場所／法青会館 3階 (北条 1491-6)

相談内容／税金全般に関すること

※他の税理士が関与していない相談に限ります。
※書類の作成などはいりません。

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部
担当：川合 (☎ 23 - 4132)

相談案内

相談は“すべて無料”です。
秘密は厳守されますので
お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
日時/日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
日時/月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ/家庭児童相談室
(☎22-3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
日時/月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ/いじめ相談室
(☎0120-105-783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
日時/月～金曜日 9:00～14:00
場所・問合せ/教育支援センター
(☎22-1732)

障害者虐待

虐待を受けた方や、障害のある方への
虐待に気付いた方の相談
問合せ/社会福祉課(☎22-3492)
月～金曜日 8:30～17:15
夜間及び休日(☎22-3111)(代表)

障害者

障害があることで、差別や不利益な扱い
を受けた場合などの相談
日時/月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ/安房保健所
(☎23-6900、FAX23-6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
日時/水・木曜日 10:00～16:00
※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
不動産に関する登記手続案内
日時/火・木曜日 9:00～16:00
【共通】
場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局
(☎22-0620)

交通事故

電話でも相談できます
日時/月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ/交通事故相談所安房支所
(安房合同庁舎内 ☎22-7132)

家庭教育

生活習慣、子育てに関する相談など
日時/月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
日時/火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
日時/第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象/一般相談員の相談を受けた人
場所/市役所4号館
問合せ/社会福祉協議会(☎24-0294)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
の悩み、認知症の心配など

4月の開催日時は、
問合せしてください。

場所・申込み/安房保健所(☎22-4511)

ひきこもり

ひきこもりに関する相談
問合せ/千葉県ひきこもり地域支援センター
月～金曜日 9:30～16:30
(第1金曜日は13:00～16:30)
(☎043-209-2223)
NPO法人 あわの風(南房総ひきこもり家族会)
毎日 10:00～17:00
(☎080-7793-3948)

住宅・建築相談(予約制)

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時/ 次回は5月に開催予定
場所/市役所4号館第2会議室(予定)
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
申込み・問合せ/建築施設課(☎22-3751)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時/木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
場所・問合せ/市民協働課(☎25-5775)
千葉県消費者センター(☎047-434-0999)
月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
(祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時/4月28日(木) 10:00～14:30
場所・定員/市役所・25人(先着順)
予約受付/3月28日(月)～4月8日(金)
8:30～17:00
予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・
旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
請求の内容・電話番号を予約先まで。
予約/市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時/月～土曜日 9:00～17:00
※土曜日は12:00まで
場所・問合せ/地域包括支援センター
ことぶき(☎27-3827)
(担当地区:那古・船形)
たてやま(☎25-7191)
(担当地区:北条)
なのはな(☎22-1350)
(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)
いちご(☎28-4115)
(担当地区:豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

認知症や障害のためお金の管理ができない、
頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
日時/第4火曜日 13:30～16:20
※1組50分以内・1日3組まで
場所/市役所4号館2階会議室
問合せ/安房地域権利擁護推進センター
(☎04-7093-5000)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時/4月21日(木) 13:30～16:00
場所/市民相談室
問合せ/市民相談室(☎22-3199)

市民生活

日常生活の困りごと、相談先案内
日時/月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)

【人口・世帯数】3月1日現在
(前月比)

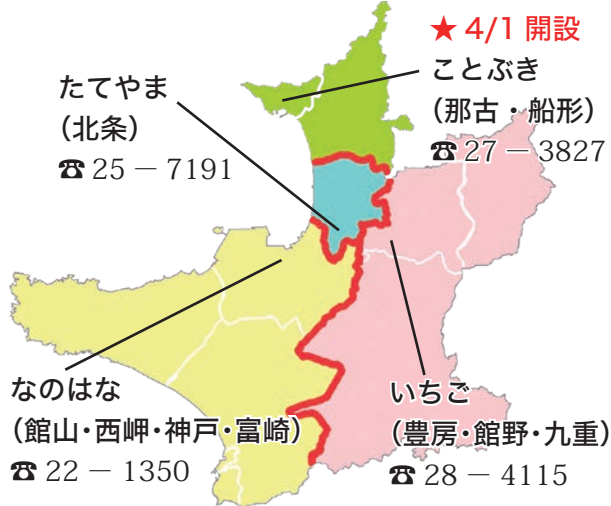
総人口 45,145(-55)
男 21,872(-34)
女 23,273(-21)
世帯数 23,229(-2)



館山市は持続可能な開発目標
(SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



館山市では、将来の人口構成などを
見据え、より身近できめ細かに相談し
やすい充実した支援体制の確立や、地
域に根差した運営により、住民同士の
結び付きによる、地域づくりの推進の
ため、担当圏域の見直しを行い、4月
1日より「那古・船形」圏域に、新た
に「館山市地域包括支援センターこと
ぶき」を開設しました。

「地域包括支援センター」は、介護・
福祉・医療などをはじめ、さまざまな
サービスが必要に応じて包括的・継続
的にサポートする中核的な役割を担っ
ています。保健師、社会福祉士、主任
ケアマネジャーなどのスタッフが連
携し、お互いの専門性を活かしながら、
さまざまな支援に取り組んでいます。

- 1 介護予防ケアマネジメント**
介護予防に関するアドバイ
スや介護予防事業の利用をサ
ポートするとともに、要支援
認定を受けた方のケアプラン
を作成します。
- 2 権利擁護と高齢者の皆さん
の権利を守ります！**
虐待の防止、悪質な訪問販
売等の被害防止、認知症など
による判断能力の低下に伴い、
財産管理や契約をはじめとし
る法律行為などに不安がある
高齢者の皆さんに対して、成
年後見制度の活用などにより
権利を守ります。
- 3 総合相談支援とさまざまな
相談に対応します！**
高齢者の皆さんやその家族
などから、介護をはじめ、健
康や福祉・医療など、生活全
般に関する相談に対応します。
**4 包括的・継続的ケアマネジ
メントと適切なサービスの提
供を支援します！**
ケアマネジャーに助言など
を行うとともに、医療機関な
どとの連携・協力体制を構築
し、高齢者の皆さんに包括的・
継続的に適切なサービスが提
供できるよう支援します。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ
館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ」わかしお」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツを楽しむことができます。

～種目紹介～ 「マリンスポーツ」 (申込みは3/20(日)開始) ※定員になり次第終了

館山の海を体で感じながら、海のスポーツを楽しみましょう。初心者でも気軽に参加できます。

- ▶日 時：マリンスポーツ教室(予約制)：4～9月 17:00～19:30 毎週水曜日
※ヨット、シーカヤック、スタンドアップパドルからお好みの種目を選択
- ▶場 所：館山総合高校ヨットハーバー(「渚の駅」たてやまの隣)
- ▶対 象：小学校5年生以上
- ▶持ち物：ぬれてもよい格好(着替え、飲み物、タオル等)
- ▶申込み：指導者の鈴木まで(携帯電話 080-6800-1395)
※受付は平日(12:00～13:00)



令和4年度 新規入会と更新手続等 (3/20～受付開始)

区分	入会費	年会費	半期会員 (10月以降)	体験参加		・新規入会、更新手続きは、3/20から各定期スポーツ教室の会場で受付を 始めます。 ・非会員でも体験参加が可能。 ・その他入会などに関する質問は事務局まで。
				1回	チケット	
個人	こども (中学生以下)	初年度のみ 1,000円	2,000円	1,500円	300円	【5枚】 1,200円
	おとな (高校生以上)		6,000円	4,000円	500円	【5枚】 2,000円

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局 携帯電話：080-5085-2241

※新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる可能性があります。

※各教室の活動予定は、毎月の広報『だん暖たてやま』でお知らせします。(4月の予定は24ページ参照)

