

友だち追加
お願いします！



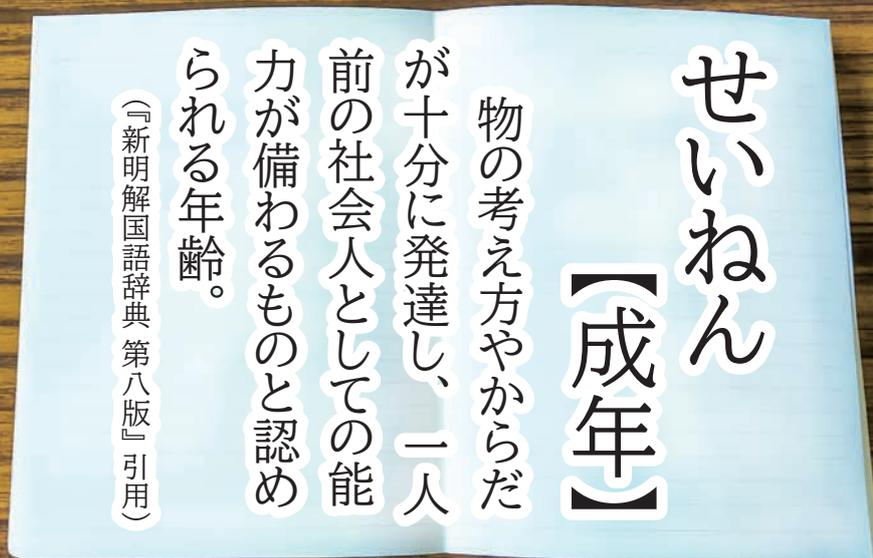
だん暖たてやま

2022

3月号



高速ジェット船「セブンプライズ」初寄港
春季運航
2022年3月号



「成年年齢」はいつから変わる？

民法の改正により、成年年齢が18歳に引き下げられます。
(令和4年4月1日施行)

そのため、成年に達する日が右表のようになります。

生年月日	成年に達する日	成年年齢
H14.4.1 以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
H14.4.2 ~ H15.4.1 生まれ	R4.4.1	19歳
H15.4.2 ~ H16.4.1 生まれ	R4.4.1	18歳
H16.4.2 以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

引き下げで何が変わる？

民法が定める成年年齢には、「1人で契約をすることができる年齢」、「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

つまり、成年になると「親の同意を得なくても自分の意志で契約ができる」ということです。

ただし、健康面への影響や非行防止、青少年保護などの観点から、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は20歳のまま現状維持です。

18歳(成年)になったらできること

- ◆親の同意がなくても**契約**できる
(携帯電話の契約、クレジットカードを作る、ローンを組む、1人暮らしの部屋を借りる など)
- ◆**結婚**…女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳になる
※ H16.4.2 ~ H18.4.1 生まれの女性は親の同意があれば18歳未満でも結婚できる
- ◆**10年有効のパスポート**を取得することができる など

※普通自動車免許の取得や「選挙権」はすでに「18歳以上」で可能です。

20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)

- ◇飲酒をする ◇喫煙をする ◇養子を迎える
- ◇競馬や競輪、競艇などの投票券(馬券など)を買う
- ◇大型・中型自動車免許を取得する など



考えて行動する大人はカッコイイ！

▶ 契約 問合せ／市民協働課 (☎ 25 - 5775)

「親の同意を得なくても自分の意志で契約ができる」ということは、「未成年者が親の同意なく行った契約は原則として取り消す(未成年者取消権)制度で守られなくなる」ということです。

若者は、契約に関する知識や社会経験が少ないため、契約の重みや内容を理解していないことがあり、そこに付け込む悪質な業者も少なくありません。

契約や買い物で「困ったな」と思ったら一人で抱え込まずに、「消費者ホットライン☎ 188 (いやや)」もしくは、「消費生活相談窓口」に連絡しましょう。

■ 年間消費生活相談件数

(R2年度 平均値)

20～24歳 **7,741件**

(独)国民生活センター資料より引用
平均値…それぞれの年齢別相談件数の平均



相談事例など



外部サイト

■ 年代別投票率 (R3 衆議院議員小選挙区)

市全体：**51.07%**

トップ3

65～69歳 **75.5%**

70～74歳 62.9%

50～54歳 60.5%

ワースト3

20～24歳 **11.1%**

18～19歳 20.0%

35～39歳 27.3%

市の投票率に最も近い第17投票区をサンプルに、市選挙管理委員会事務局で作成

▶ 選挙 問合せ／選挙管理委員会事務局 (☎ 22 - 3523)

18歳の方から親世代、高齢者世代の方まで平等に意見を表現できる権利として「選挙権」があります。平成28年から満18歳以上の人が選挙に参加できるようになっています。

■ 今年実施予定の選挙

- ・参議院議員選挙 (7/25 任期満了)
- ・館山市長選挙 (12/9 任期満了)

棄権せずに投票に行きましょう！

▶ 「成人式(仮称)」は 今後も20歳対象

18歳を対象とした場合、参加者の多くが受験や就職準備と重なり、参加者本人だけでなく、家族も含めて落ち着いた環境で祝うことが困難と想定したため、市では式典の対象者を20歳のまま継続します。

問合せ／中央公民館
(☎ 23 - 3111)

▶ 国民年金

従来通り、20歳到達時に加入となります。加入から概ね2週間以内に日本年金機構からお知らせが届きます。

問合せ／木更津年金事務所
(☎ 0438 - 23 - 7616)

保護者の皆様 ご確認ください (住民税等)

国税、市税など税金に関する法律には「未成年者」の記述が多くあります。

例えば、住民税は「未成年者で前年の合計所得金額が135万円未満の者」は非課税となりますが、令和5年度から、該当者が20歳から18歳に引き下げられます。

これにより、非課税者に対する措置やサービスが該当しなくなるケースが想定されます。

今一度、ご確認ください。

問合せ／税務課 (☎ 22 - 3262)

※申告期間中(2/16～3/15)は電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

※その他、相続税や贈与税、所得税などについては、税務署にお問い合わせください。

千葉県消防協会安房支部長 精勤章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第1分団 分団長	石井 真英	9-26 部長	山田 将紀	1-1 団員	鈴木 良隆	6-14 団員	佐野 大輔
第2分団 分団長	山口 明	2-5 班長	穂積 隆史	1-3 団員	塚本 晃太	6-15 団員	山崎 大祐
第5分団 分団長	大和 義信	4-9 班長	濱田 陽介	3-7 団員	望月 大輝	6-15 団員	海老原 務
1-1 部長	仲山 慎弥	4-9 班長	鈴木 理久	3-8 団員	岡田 幸一	8-20 団員	川名 健太
4-9 部長	安田 定広	5-11 班長	安部 智彦	3-8 団員	明石 重平	8-22 団員	岩槻 伸洋
6-13 部長	鈴木 一弘	5-12 班長	木曾 貴也	4-10 団員	平野 滋士	9-26 団員	田中 寿治
						9-26 団員	須藤 豊

館山市消防団長 精勤章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第9分団 分団長	伊藤 智和	4-9 団員	鈴木 康之
6-15 部長	山田 一貴	5-11 団員	西郷 光貴
7-17 部長	尾崎 章太	5-11 団員	鈴木 翔
女性消防部 部長	川名まひろ	7-16 団員	寺田 裕樹
6-15 班長	田辺 悟	7-17 団員	芝田 英樹
6-15 班長	出口 広	女性消防部 団員	鈴木有紀子
7-17 班長	島田 巧	女性消防部 団員	室 厚美
9-25 班長	小池 雄吾	女性消防部 団員	伊勢田葉子
女性消防部 班長	三平 里美	女性消防部 団員	鈴木 由紀
女性消防部 班長	渡辺りょう子	女性消防部 団員	篠瀬 純子
1-1 団員	長竹 浩	女性消防部 団員	篠宮奈緒美
1-3 団員	小林 直人	女性消防部 団員	平 さよ子
2-5 団員	小柴紳一郎	女性消防部 団員	押本紀美子
3-7 団員	川名 正喬	女性消防部 団員	大山 昌代

館山市消防団長 機関員章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
2-4 部長	黒川 晃匡	3-8 団員	岩崎 圭太
6-13 班長	黒川 勝広	4-9 団員	横山 和弘
6-14 班長	田原 剛	4-10 団員	菅原 浩貴
6-15 班長	田辺 悟	5-11 団員	鈴木 翔
7-17 班長	島田 巧	5-12 団員	鈴木 敦
7-18 班長	石井 康弘	8-19 団員	宇山 大輔
1-1 団員	長竹 浩	8-20 団員	黒川 祐一
1-2 団員	小滝 竜也	8-22 団員	小金 篤史
1-3 団員	小林 直人	9-25 団員	龍崎 誠
2-5 団員	小柴紳一郎	9-26 団員	小柴 正輝
3-7 団員	川名 正喬	9-27 団員	渡辺 雄大

館山市消防団長 表彰感謝状(内助者)

丸山 花枝	山崎 昌代	石井美也子	鈴木 明菜
-------	-------	-------	-------

津波注意報の発表を受けて令和4年館山市消防出初式は中止となりました。功労者150人を表彰し、受章者は表のとおりです。(敬称略)

問合せ/危機管理課 (☎22-3442)



私たち“女性消防部”がお知らせする
～避難所を快適にするひと工夫～



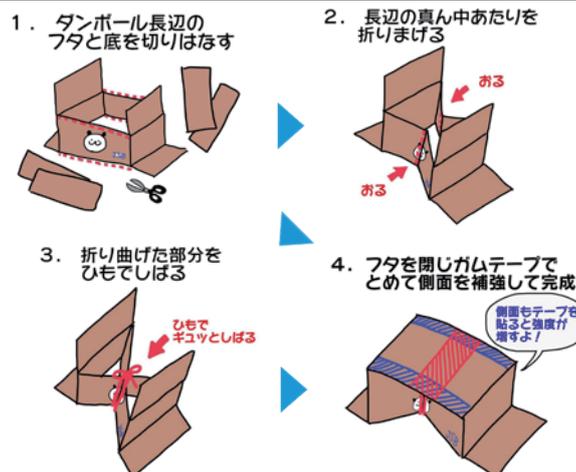
災害時に覚えておくと便利
ダンボールいすを作ってみよう!

【用意するもの】

- ・しっかりしたダンボール
- ・ひも・ガムテープ
- ・はさみ(カッター)



いすが無い時にお尻や、身体への負担を減らせるよ!





防災への意識を新たに 館山市消防団表彰



消防庁長官15年以上勤続退団者表彰

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
元分団長	鈴木 敏之	元分団長	北村 純	元団員	千田 幸司
元分団長	加藤 一芳	元分団長	田邊 健一	元団員	並木 敏行
元分団長	鈴木 利幸	元分団長	石井 和好	元団員	佐藤 宣隆
元分団長	佐藤 広之	元団員	山田 武史	元団員	吉村 真臣

千葉県知事 功労章

所属・職位	氏名
第8分団 分団長	鈴木 敏彦
8-20 団員	三上 賢
8-22 団員	植野 和彦

千葉県知事 精勤章

所属・職位	氏名
3-7 団員	山崎 知行
4-9 団員	丸山 恭一
9-26 団員	石井 雅人
9-26 団員	鈴木 広昭
9-27 団員	押元 貴行

千葉県消防協会長 精勤章

所属・職位	氏名
第7分団 分団長	長田 弘樹
8-22 部長	中山 順一郎
8-22 団員	石橋 寛之

(注)表中、所属表記の例
「1-1」

→「第1分団 第1部」

千葉県 防災危機管理部長章

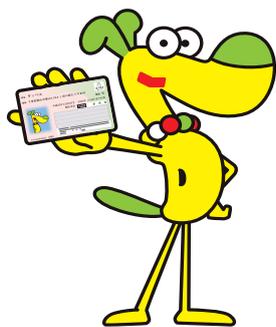
所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第8分団 副分団長	鈴木 悟	9-27 部長	和田 崇臣	3-8 班長	福原健太郎	5-11 班長	鈴木 和也
5-11 部長	小原雄一郎	3-7 班長	清水 博之	3-8 班長	野渡 納和	8-22 班長	鈴木 興一

安房郡市広域市町村圏事務組合 消防長章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第6分団 副分団長	田邊 幸夫	1-1 班長	石井 康一	1-3 団員	鈴木 義則	8-19 団員	森下登茂也
第7分団 副分団長	田邊 純一	1-2 班長	鈴木 良平	2-5 団員	古屋 英児	8-22 団員	館石 泰史
1-2 部長	川名 拓	1-2 班長	岡部 友洋	3-8 団員	岩崎 圭太	9-26 団員	小柴 正輝
1-1 班長	福原 翔	4-9 班長	鈴木 理久	7-16 団員	寺田 圭佑	9-27 団員	亀田 直樹

千葉県消防協会安房支部長 功労章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
2-5 部長	木本 聡	8-19 班長	戸波 康弘	3-7 団員	相川 和大	8-20 団員	鈴木 一弘
4-10 部長	津田 雄一	8-20 班長	前田 裕	3-8 団員	土岐 政爾	8-22 団員	野村 信
2-5 班長	神寄 真也	8-22 班長	石渡 政樹	3-8 団員	土岐 敦	9-26 団員	加瀬 利明
3-7 班長	大井 雅之	9-26 班長	押元 祐樹	5-11 団員	俵 正成	9-27 団員	渡邊 智史
4-10 班長	庄司 重夫	9-26 班長	高梨 哲也	5-11 団員	畑 祐樹	9-27 団員	川名 周作
4-10 班長	眞田 太朗	1-1 団員	森 雄飛	8-19 団員	戸波 聡	9-27 団員	須田 辰徳



つくろう！ マイナンバーカード

マイナンバーカードとは

顔写真付きのプラスチック製カードで、マイナンバーのほかに氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

裏面のICチップに「電子証明書」を搭載して、オンラインでの本人証明ができます。

対面でもオンラインでも
使える公的な **身分証明書**



交付率／**千葉県 41.9%、館山市 40.4%**
(R4.1.1 時点)

マイナンバーカードを作るメリット

公的な身分証明書になる

顔写真付きだから未成年者や運転免許証を持っていない方も身分証明書として利用できます。また、マイナンバーの提示と本人確認がカード1枚で可能です。

確定申告がスマホで可能

パソコンやスマートフォンで確定申告ができます。申請会場に行くことなく、好きな時間帯に申告が可能です。

健康保険証利用

限度額適用認定証が無くても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除されます。

コンビニで住民票の写しなど発行

マイナンバーカードを持ってコンビニに行けば、マルチコピー機で公的証明書が取得できます。取得できる書類／住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書

マイナンバーについての問合せ／
マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日・9:30～20:00、土日祝・9:30～17:30

問合せ／マイナンバーカード申請
市民課 (☎ 29 - 5404)
マイナポイント
情報課 (☎ 22 - 3174)

マイナポイント 第2弾 開始!

問合せ/マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120 - 95 - 0178)



- ①マイナンバーカードの新規取得
+キャッシュレス決済サービスとの紐づけ
【R4.1.1 から受付中】(注1)
…………最大 5,000円分
- ②健康保険証としての利用申込 ……7,500円分
【6月頃開始】
- ③公金受取口座の登録 ……………7,500円分
【6月頃開始】

注1…マイナポイント第1弾(R3.12未受付終了)に申込み済みの方は対象外

市役所で
マイナポイントの
申込みを
サポートします!



手続きが不安な方はお気軽にお立ち寄りください。
場所/市役所2号館 情報課
時間/平日 8:30 ~ 17:15
※予約不要・無料
問合せ/情報課
(☎ 22 - 3174)

マイナンバーカードの申請方法

QRコード付き交付申請書を使って申請を進めます。お手元がない方は本人確認書類を持参して市民課窓口にお越しください。
窓口で申請書の再発行、写真撮影及び申請ができます。

まだマイナンバーカードをお持ちでない75歳以上の方
千葉県後期高齢者医療広域連合からQRコード付き交付申請書が送付されます。

スマホ・パソコンで申請

自宅で気軽に!
郵送より仕上がりが早い!

- ①スマートフォンやカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了。

郵便で申請

交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

証明用写真機で申請

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ②交付申請書のQRコードを読み取らせ、画面の案内に従って必要事項を入力。
- ③画面の案内に従い、顔写真を撮影して送信し申請完了。

申請から約1~2か月後、市役所から「交付通知書」が届きます!

交付通知書に記載の必要書類を持参して、
マイナンバーカードを受け取りに行きましょう!

※毎週木曜は18:30まで、毎月第2日曜は8:30~12:00までマイナンバーカード交付窓口を開設しています。
※月曜日や祝日の翌開庁日は窓口の混雑が予想されます。



就職・退職・結婚など

人生の節目には、年金の手続きも忘れずに！

手続きを忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。

事前に必要となるものを確認して、忘れずに手続きしてください。

問合せ／木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)
市民課 (☎ 22 - 3418)

被保険者となるのはどのような人？



- 第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者、学生や無職の方
- 第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などの加入者
- 第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者

※ 表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記しています。

こんなとき	なにが必要？	どこで？
加入・種別変更		
会社を退職した	加入手続き(本人・被扶養配偶者)	市民課
配偶者の扶養となった	「3号」への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	「1号」への種別変更の手続き	市民課
配偶者の勤務先が変わった	引き続き「3号」となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	任意加入の手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください

※ 20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。
※ 「年金手帳」は令和4年4月1日以降、「基礎年金番号通知書」に切り替わります。

保険料を納める

納付方法の変更 (口座振替・カード払い)	納付(変更)申出書を提出	年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	納付書の再発行	年金事務所
納めることが困難	免除申請、学生納付特例の申請	市民課

年金をもらう

65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	「1号」期間のみの場合 → 市民課 「3号」期間を含む場合 → 年金事務所
障害を持った	障害基礎年金の受給手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください
死亡した	遺族基礎年金・寡婦年金、 死亡一時金の請求	市民課
	遺族厚生年金	年金事務所

もらう年金をふやす

定額以上の 保険料を納めたい	付加保険料の手続き	「1号」市民課
	国民年金基金に加入	国民年金基金へ (☎ 0120 - 65 - 4192)
60～65歳になるまで 受給資格を満たしていない 65～70歳	高齢任意加入の手続き	市民課

令和4年2月号P12で掲載した国民年金保険料の納付「振替方法別割引額」表内に誤りがありましたので、以下のとおり訂正します。

- ▶ 当月末振替（早割）の振替日 **(誤) 4月末 → (正) 当月末**
- ▶ 翌月末振替（通常の納付）の振替日 **(誤) 4月末 → (正) 翌月末**

令和4年度 年金請求の出張受付【予約制】

対象／老齢・遺族年金の請求者（障害年金は除く）
 場所・時間／市役所・10:00～15:00
 定員／25人（先着順）
 予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名、旧姓、
 生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、
 電話番号を予約先まで。
 予約先／市民課（☎22-3418）
 問合せ／木更津年金事務所（☎0438-23-7616）
 ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）

出張受付日	予約受付
4/28(木)	3/28(月)～4/8(金)
6/23(木)	5/23(月)～6/3(金)
8/25(木)	7/25(月)～8/5(金)
10/27(木)	9/27(火)～10/7(金)
12/22(木)	11/22(火)～12/2(金)
2/22(水)	1/23(月)～2/3(金)

後期高齢者窓口負担割合 コールセンターの開設

☎ 0120-002-719
 月～土曜日 9:00～18:00 ※祝日除く

令和4年10月1日から、後期高齢者医療の窓口負担割合が見直され、一定以上の所得がある方の窓口負担が2割へと変更になる予定です。
 制度の趣旨や詳細は、国のコールセンターにお問い合わせください。

転入・転出届や水道開始など

3～4月は、転入・転出などの異動や、各種証明書を必要とする機会が増えるため、休日の窓口・受付業務を行います。

休日受付

受付日時／3/27(日)、4/2(土)・3(日) 8:30～17:00

【市民課窓口】

住民票、印鑑証明、戸籍全部事項証明・個人事項証明、
 転入・転出届、マイナンバー、国民健康保険の資格変更届、
 税に関する証明書など
 問合せ／市民課（☎29-5404）

毎週木曜日は19:00まで受付

※マイナンバーカードは18:30まで
 （住民票・印鑑証明書などの証明書発行）

【三芳水道企業団】

上水道の使用開始・中止、料金のお問合せ
 問合せ／お客様サービスセンター（☎25-7311）

コンビニ交付や上記以外の休日サービスなどは市ホームページをご覧ください。



有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

人身・物件 事故件数は減少 死亡事故は増加

～館山警察署管内の
交通事故発生状況～

事故年	死亡事故	人身事故
	発生件数(死者数)	発生件数(負傷者数)
令和3年	4件(4人)	290件(352人)
令和2年	2件(2人)	293件(371人)

発生した事故の特徴

- ▶車両同士の事故が全体の7割
- ▶前方不注意や安全不確認による追突、出合い頭衝突の事故が全体の5割
- ▶事故を起こした方や、死傷者は、共に65歳以上の高齢者が全体の3割

問合せ／館山警察署 (☎ 23 - 0110)

車や自転車を利用する方

交通法規を守って安全運転に努めましょう。

歩行者

道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。
夜間出歩く際は、目立つ服装や反射材を身につけましょう。



三井住友銀行での 市税等納付書の公金取扱 終了

三井住友銀行の申し出により、同銀行の窓口において、市が発行する市税その他公金の納付書での納付における「公金取扱(手数料無料)」が、令和4年3月31日をもって終了します。

令和4年4月1日以降に同銀行で納付される場合は、同銀行が定める手数料を別途ご負担いただくこととなりますので、ご注意ください。

なお、同銀行の口座からの自動引き落とし(口座振替)については、これまでどおりご利用いただけます。

問合せ／会計局 (☎ 22 - 3506)

令和4年4月1日以降も納付書による窓口納付を「公金取扱」で利用可能な金融機関

- ・千葉銀行 ・千葉興業銀行
 - ・京葉銀行 ・館山信用金庫
 - ・君津信用組合 ・中央労働金庫
 - ・安房農業協同組合
 - ・県内の東日本信用漁業協同組合連合会
 - ・関東各都県及び山梨県内のゆうちょ銀行
- ※ゆうちょ銀行は市税、介護保険料、下水道使用料・受益者負担金、後期高齢者医療保険料のみ取扱い

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

ゼロカーボンシティへの道

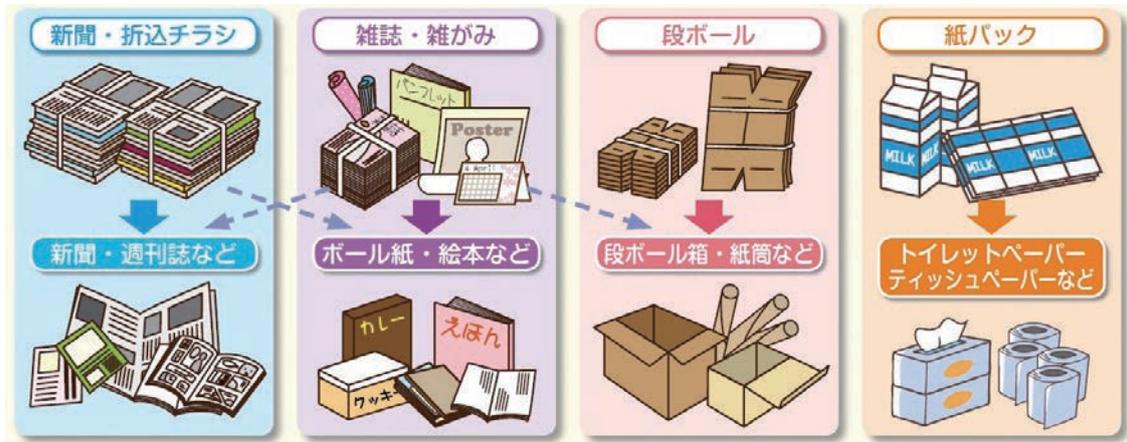
古紙を資源に! 「雑がみ」 もリサイクル

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)



紙の原料は木材ですが、古紙の回収や再生技術が進んでいる日本では、発生する古紙の大半を製紙の原料としています。この広報紙も古紙パルプ配合率 70%以上の再生紙を使用しています。皆様のご協力により、令和 2 年の国の古紙回収量は **1,888 万トン** で、回収率は **84.9%** でした。高い古紙回収率をさらに向上させるため、「燃せるごみ」として捨ててしまうことが多い「雑がみ」も分別してみましよう。

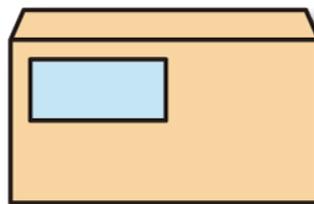
古紙から生まれ変わる紙製品



実際にやってみよう!

1. ティッシュ箱

取り出し口のビニールは取り除いてください。



2. 窓つき封筒

窓部分のがビニールの場合は取り除いてください。

3. お酒の入ったパック

キャップ部分や箔押しされた面は取り除いてください。

※内側にアルミニウムが使われていないもの



リサイクルできない紙は、燃せるごみの日に出してください。

リサイクルできない紙の例/紙コップ、宅配便の複写伝票、シール、写真、レシートなど

有料広告スペース

有料広告スペース



けんしんの種類と内容

申込み・問合せ／健康課

(☎ 23 - 3113)

20・25・30・35歳の女性と、40歳以上の5歳刻み(40、45、50…)になる方に、「けんしん登録申込書」を郵送しました。

※年齢は、表中も含め **R5.4.1 現在**

※新規申込希望者は電話やWEBでも受付しています。締切 3/3(木)

※がんなどの疾病により定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の“けんしん”ではなく、医療機関で受診することをお勧めします。

種類	対象者	内容(予定)	料金	場所・日程(予定)	
健幸ポイント・2ポイント	フレッシュ健診 35～39歳	館山市国民健康保険加入者 【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、血圧測定、問診、医師の診察など	1,000円	総合検診会場 ・若潮ホール ・コミュニティセンター 契約医療機関 6/16(木) ～ R5.1.31(火) 5/10(火) ～ 6/15(水)	
	特定健診 40～74歳		【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査 【基本健診】で“必要”とされた人のみ 500円		
	後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証を持っている人	特定健診に準ずる		無料
健康診査	40歳以上の生活保護受給者	特定健診に準ずる	無料	総合検診会場 ・若潮ホール ・コミュニティセンター	
健幸ポイント・1ポイント	肺がん・結核	40歳以上	胸部 X 線撮影	無料	5/10(火)～6/15(水)
	胃がん	40歳以上	胃部 X 線撮影(バリウム造影)	1,000円	
	前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	500円	※肺がん・結核検診は地区会場でも実施を予定しています。
	肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	血液検査	500円	
	乳がん	30代の女性(R3年度未受診者)	超音波検査(エコー)	800円	契約医療機関 6月～1月 ※医療機関により異なります。
		40代の女性	乳房 X 線撮影(マンモグラフィ)	1,000円	
	50歳以上の女性(R3年度未受診者)				
	子宮頸がん	20歳以上の女性(R3年度未受診者)	子宮頸部細胞診	1,500円	契約医療機関 6月～2月
骨粗しょう症	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	非利き腕のX線撮影	300円	コミュニティセンター 7/20(水)～22(金)	
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査(2日分の便を提出)	300円	コミュニティセンターなど 10/17(月)～20(木)、 24(月)～27(木)	
歯周病	40・50・60・70歳	歯科診察	1,000円	契約医療機関 9月～11月	

※「子宮頸がん 集団検診」を登録していた方には、5月下旬に「子宮頸がん 施設検診」の受診票を送付します。

けんしん 登録申込開始!

“けんしん”を受けるには、事前の登録申込と日時の予約が必要です。
希望の“けんしん”を登録しておくことで、受診票などの案内が届きます。
※すでに登録済みの方や受診している方は再度の登録は不要です。



《“けんしん”の受け方》

希望の“けんしん”を申し込む
(健康課へ電話またはWEBで)



健康課から受診票などの案内が届く

受診希望日を決めて、日時を予約

- ・医療機関の場合→直接、医療機関に予約
- ・集団検診の場合→健康課に電話またはWEBで予約

けんしんの案内が届いたら 日時の予約をしよう!

感染症対策の一環として、密を避けるために集団検診も予約制で実施しています。パソコンや携帯電話・スマートフォンから予約できます。

詳しくは受診票などに同封される案内を確認してください。

申込み・問合せ／健康課
(☎23-3113)

予防接種の受け忘れはありませんか?

問合せ／健康課 (☎23-3113)

～対象者に予診票を送付済～

二種混合・・・小学校6年生 (H21.4.2～H22.4.1生まれ)
※13歳の誕生日前日まで

麻しん風しん混合・・・幼稚園年長 (H27.4.2～H28.4.1生まれ)
※3/31(木)まで

～希望者に予診票を送付済～ ※3/31(木)まで

高齢者肺炎球菌・・・65歳以上で過去に接種したことがない方

風しん(成人)・・・20～49歳の妊娠を希望する女性
20～49歳の男性で妻が妊娠している方



子どもの
予防接種週間

3/1(火)～7(月)

S37.4.2～S54.4.1生まれの男性の方

風しん無料クーポン券
有効期限がR5.3.31までに
延長されました

令和元～3年度に送付したクーポン券の有効期限が延長されました。

転入された方や紛失した方には再発行しますので、健康課に連絡してください。

【献血にご協力を】

問合せ／健康課 (☎23-3113)

2/27、3/13(日) イオンタウン館山 10:00～11:45、13:00～16:00



カードイメージ

家族みんなで貯めよう！

けんこう 健幸ポイント

けんしん・しゅうかん・イベント



市民の皆さんの

- 健康への関心を高める
- 健康的な生活習慣の

きっかけづくりと維持・定着を図ることで

“健康で幸せな生活”を目指します！

問合せ／健康課（☎23-3113）

けんしんポイントとは？
●特定健診や後期高齢者健診を受診した際に1ポイント貯まります。
●勤務先の健診を受診した際に1ポイント貯まります。
●人間ドックを受診した際に1ポイント貯まります。
●検診を受診した際に1ポイント貯まります。
●献血、学校等での健康診断や発育測定を受けた際に1ポイント貯まります。
●「健幸サロン」で健康チェックを受けた際に1ポイント貯まります。
●乳幼児健診（1歳6か月・3歳児健診など）を受けた際に1ポイント貯まります。

けんこうポイントとは？
●けんこうポイントとは、けんこうポイントの2倍のポイントを貯めることができます。
●けんこうポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。
●けんこうポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。
●けんこうポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。

しゅうかんポイントとは？
●しゅうかんポイントとは、けんこうポイントの2倍のポイントを貯めることができます。
●しゅうかんポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。
●しゅうかんポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。
●しゅうかんポイントの2倍のポイントを貯めるには、けんこうポイントの2倍のポイントを貯める必要があります。

参加するには？

- まずはポイントカードをGET！
- 市役所本館 玄関ホール
 - コミュニティセンター 2階 健康課前
 - 各地区公民館
- 年齢は問いません。家族皆さんでどうぞ！

どうすれば貯まる？

- 次の3つの方法でポイントが貯まります。
- ① 各種“けんしん”の受診
 - ② 皆さんが取り組む健康的な“しゅうかん”
 - ③ 健康教室などの“イベント”参加
- 詳細はチラシ・ホームページをご覧ください。

貯まったらどうする？

- ①～③ 各2ポイント、
合計6ポイント貯まったら応募！
(コミュニティセンター2階健康課・BOX、市役所本館BOX)

何が当たる？

- 抽選は、9月末と2月末の年2回！
- 市内共通商品券（最高5,000円分）
 - 市内直売所商品券 ○温泉施設利用券
 - オリジナルダッペタオル など
- 健康課に直接応募すると、、、
オリジナルグッズ プレゼント！
(期間ごとに先着50人)
- ※応募は抽選期間ごとに1人1回のみです。
※当選者への送付をもって発表にかえます。
※職場・学校で健診を受けた場合は、健康課に申し出てください。

ポイント対象事業

区分	対象事業	ポイント
けんしんポイント 会場 押印	特定健診・後期高齢者健診を受診	2
	勤務先の健診を受診	2
	人間ドックを受診	2
	検診を受診 (各種がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症、歯周病など)	各1
	献血、学校等での健康診断や発育測定	1
	「健幸サロン」で健康チェック！	1
しゅうかんポイント 自己申告	乳幼児健診（1歳6か月・3歳児健診など）の受診	2
	2週間以上の継続的な取組 たとえば… ・仲間といっしょにラジオ体操を続けている ・減塩に気を付けてうす味に慣れてきた ・禁煙を続けている、休肝日を設けている ・かかりつけ医、かかりつけ薬剤師がいる ・ジェネリック医薬品を利用している ・予防接種を受けた など	各1
イベントポイント 会場 押印	健康課が主催する教室などの参加 (介護予防、健康、ラジオ体操など)	各1
	スポーツ課主催のイベント参加・応援 (鏡ヶ浦サンセットウォーキング、若潮マラソン大会など)	各1
	「健幸サロン」に来場するだけでも！	1

健幸サロンって？

- 体組成計 ○肌年齢測定器 ○血管年齢測定器などで簡単健康チェック！
- (コミュニティセンター2階 第2・4金曜日 13:00～16:00)
※保健師への相談も受け付けています！

新型コロナワクチン 3回目の追加接種 (2/3 現在)



問合せ／市予約相談センター
(☎ 29 - 5696)

2回目接種日から

6か月経過後 接種可能です。

通知文には8か月経過する日が記載されていますが、お手元に接種券が届き次第、ワクチンの予約・接種ができます。接種時期に合わせて順次接種券を送付します。



妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 つくりませんか？

ファミリー学級

対象／妊娠5～8か月の妊婦とその家族
場所／コミュニティセンター 2階 第2集会室
申込締切／3/16(水)
申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

日時・定員	内 容	持ち物
3/19(土) 9:00～12:00 感染症対策のため 12組24人	① 妊娠中から出産後の生活のイメージ ② 出産に向けた心と体の準備 ③ 母子保健サービス及び手続き ④ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など)	母子健康手帳、 筆記用具、マスク

年間開催
スケジュール



保育士・看護師 急募

—会計年度任用職員の募集—



■保育士

(保育園・こども園・預かり保育)

採用人数・資格／若干名・保育士
時給／1,019円

■看護師

採用人数・資格／若干名・看護師
時給／1,243円
勤務内容／園児の健康管理

【共通事項】

勤務時間／週5日以内 週37時間30分以内(月～金)

※その他曜日にも勤務が生じる場合あり

〈預かり保育のみ〉

- ・平日 7:15～9:15、13:15～18:15
- ・長期休業期間(夏休み等) 7:15～18:15

※1日のうち合計7時間30分以内かつ、
週37時間30分以内

※勤務時間は応相談

※通勤手当、有給休暇、期末手当、昇給、社会
保険、雇用保険あり(全て条件あり)

勤務場所／公立保育園または公立こども園

※預かり保育は北条または那古幼稚園

雇用期間／採用日～R5.3.31 ※更新の可能性あり

申込方法／希望者はこども課に連絡後、履歴書・
各種免許の原本を窓口を持参。

申込み・問合せ／こども課
(☎ 22 - 3496)



◇◇◇ March / 3月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)

子育てに関するイベント・講座・育児相談等	日程	開催時間	場所	対象	内容
	3/2(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/16(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ハッピーフェスタ ※事前申込制 ～歌って踊って楽しもう!～

3月の出張子育てひろば	日程	開催時間	場所
	3日、10日、17日、24日、31日(木)	10:00～15:00	船形こども園
	4日、18日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館
	28日(月)	10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

乳幼児健診・相談【予約制】

場所/コミュニティセンター 予約・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
4か月児健康診査	3/16(水)	13:30～14:30	1歳6か月児健康診査 (R2.8生)	3/3(木)	13:00～14:00
乳児相談 (1歳未満の乳児)	3/9(水)	9:30～10:30	3歳児健康診査 (H30.9生)	3/17(木)	13:00～14:00

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	3月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 (☎ 22 - 3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
3/1(火)～15(火)	陶芸作品の展示	釉遊	日程は展示品の搬入、搬出日を含む
3/16(水)～31(木)	学習の成果物の展示	安房西高等学校	

南総文化ホール

3月の休館日/7日、14日、22日、28日

1月14日現在の申込み分の中より掲載
問合せ/南総文化ホール (☎ 22 - 1811)
ホームページ <https://www.cbs.or.jp/nanso/>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	5日(土)	三山ひろしコンサート2022 ～歌の宝石箱～	①13:30～15:30 ②18:00～20:00 S席 6,000円 A席 5,000円	南総文化ホール (☎ 22 - 1811)
	20日(日)	ヤマハミュージックコンサート	13:30～16:30 無料	(株)コンドー楽器 館山センター (☎ 22 - 5661)



たてやま
子ども市民大学



3月のプログラムは
市ホームページをご覧ください

令和4年度 市営 50m プール専用申請受付

5人以上の団体専用利用(コース貸し)の予約を受け付けます。希望する団体は、問合せ先に事前に連絡をした上で、利用調整会議に参加してください。

《利用調整会議》

日時／4/1(金) 10:00～

場所／豊津ホール 1階学習室

対象期間／7/21(木)～8/31(水)

▶7:00～9:00、17:00～19:00

1団体3コース以内、3団体まで

▶9:00～17:00

1団体2コース以内、2団体まで

利用料金(1コース2時間まで)／

市内の団体2,000円、市外の団体3,000円

※1団体10日間まで申請可能です。

※予約ができない日があります。

※確実に利用する日及びコース数のみ申請してください。

※調整会議後でも、利用3か月前まで予約を受け付けます。

申請・問合せ／NPO法人つくばアクアライフ研究所
(☎ 22 - 5519)

自衛官を募集!

■一般曹候補生

専門分野のプロフェッショナルを養成

応募資格／18～33歳未満の方

受付期間／3/1(火)～5/10(火)

1次試験日／5/20(金)～22(日)

※別日に2次あり



■自衛官候補生(随時募集中)

応募資格／18～33歳未満の方

※詳細は木更津地域事務所ホームページをご覧ください。

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部

木更津地域事務所

(☎ 0438 - 23 - 5734)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

- ・第37回 館山市サークルフェスティバル
- ・渚の教室 フレスレットづくり

中止決定

第14回

安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山



日時・場所／3/20(日)12:30～16:30・市営温水プール

参加資格／①小学生、②18歳以上の方 ※対象地域等、参加制限をする場合があります。

種目／4泳法(25m、50m、100m自由形・個人メドレー)、ビート板競争、家族リレー、宝探しなど
※男女・学年・年齢グループごとに競います。

参加費／1種目につき大人500円・小学生300円、リレー種目 大人チーム4人×25m 2,000円、
小学生チーム オープン参加 1,000円、家族リレー 2人×25m 1,000円、宝探しは無料

《新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対応》

- ・競技中の方以外は全員マスク着用 ・健康チェック表の提出 ・無観客での開催
- ・その他、主催者や競技役員の指示に従うこと

申込締切／3/1(火)

申込み・問合せ／同フェスティバル実行委員会事務局 六馬 (☎ 080 - 5032 - 8448)

本間 (☎ 090 - 5577 - 7091)

NPO法人つくばアクアライフ研究所 温水プール (☎ 22 - 5519)

介護職員の確保とキャリアアップを支援

介護福祉士 実務者研修
介護職員 初任者研修

受講費用を助成



申請・問合せ／高齢者福祉課
(☎ 22 - 3489)

対象／①～③のすべてを満たす方

- ① 市税の滞納がない市民
- ② 研修修了後 6 か月以内の方
- ③ 国やほかの地方公共団体などから同様の助成を受けていない方

要件／研修課程の修了後、

“引き続いて” または “6 か月以内に”
市内の介護事業所などに就労している方
※雇用の形態は問わない。

助成額／講習費・テキスト代の 1/2

その上限額は次のとおり

- 【介護福祉士実務者研修】 10 万円
- 【介護職員初任者研修】 5 万円

現在募集中！

介護福祉士実務者研修(通信制)

日程／ 4/15(金) ～ 10/21(金)

※演習 10 日間要通学

受講料／初任者研修 修了者の場合

320 時間・135,000 円

※有資格により異なる

定員・申込期限／ 24 人・3/14(月)

問合せ／医療法人社団 慶勝会

実務者研修担当 (☎ 25 - 7300)



米価下落緊急対策給付金



主食用米の販売価格が新型コロナウイルス感染症等の影響により大きく下落していることから、主食用としての販売代金を補てんし、営農継続を推進するために給付金を交付します。

対象者／次のすべてに該当する方

- ① 市内に住所または主たる事業所を有する、法人または個人事業主である
- ② 令和3年産主食用米(うるち米に限る)の米穀検査を経て出荷、販売したもの
- ③ R3.12.31 までに出荷、販売したもの
- ④ 必要な書類を提出できること

給付額／左記②かつ③に該当する米に対し、

1 俵(玄米60kg)あたり1,000 円

※1袋(玄米30kg)単位で計算し、

小数点以下は切り捨て。

申請期間／ 2 月中旬～ 3/31(木)

申請・問合せ／平日 8:30 ～ 15:00

JA 安房 北条支店 (☎ 22 - 8249)

神戸支店 (☎ 28 - 0559)

豊房支店 (☎ 22 - 2195)

館野支店 (☎ 22 - 3182)

有料広告スペース

有料広告スペース

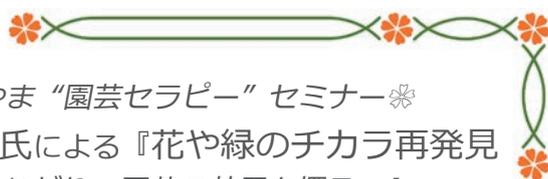
有料
広告



植物のある 生活を楽しむ

Vol.3.5

日時／ 3/6(日) 13:30～15:00
定員・参加費／先着 50 人程度・無料
※通信機器などの貸し出しは行って
いません。
申込締切／ 3/3(木) 17:00



3/6(日) ※たてやま“園芸セラピー”セミナー※
園芸療法士 澤田みどり氏による『花や緑のチカラ再発見
～植物と人間のつながり・園芸の効用を探る～』

オンライン開催に変更

申込方法／メールに以下の内容を記載し、送信してください。

- ①氏名、②メールアドレス、③電話番号、
④年齢層（何十代 など）、⑤ Zoom 使用経験の有無
- ※②のメールアドレス宛に、当日のミーティングルーム URL 等の情報を送信します。
- ※電話での申込みも可能です。

申込み・問合せ／都市計画課（☎ 22 - 3640）

Eメール tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp

令和 3 年度

第 1 回 定期監査を実施

問合せ／監査事務局（☎ 22 - 3542）



監査事務局では、定期監査を行い、その監査結果を 2 月 18 日に公表しました。
監査結果は、市のホームページで見ることができます。概要は次のとおりです。

監査対象／総合政策部（秘書広報課・企画課・情報課）、
危機管理部（危機管理課・市民協働課）、総務部（総務課、行革財政課・管財契約課・税務課〔納税推進室〕）、健康福祉部（市民課・健康課・社会福祉課・高齢者福祉課）、議会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局、固定資産評価審査委員会

監査期間／令和 3 年 10 月 1 日～令和 4 年 1 月 24 日

監査委員／羽山信一、本橋亮一

監査方法／各所管の財務に関する事務処理について、予算及び提出された資料に基づき、その合規性や妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。

監査の結果／各部課などの予算執行は、適正なものと認められました。また、財政援助団体の予算執行についても適正なものと認められました。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 3月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	1日、8日、15日、22日、29日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	4日、18日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	2日、16日、30日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	4日、11日、18日、25日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	7日、14日、28日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	
健康体操	小学生以上	3日、10日、17日、24日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
ブラジリアン柔術	高校生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



図書館だより 188 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 3月の休館日 -
7日・14日・21日
25日・28日

●キッズタイムについて

小さいお子さんと一緒でも図書館を利用しやすくするために、毎週金曜日の午前中(第4を除く)に「キッズタイム」を設けています。

「子どもが騒いだり、泣いたりするので、周りの方に迷惑をかけてしまう」などの理由で、なかなか来館できない保護者の方も、お子さんと一緒にのびのびと楽しい時間を過ごしてみませんか。

一般利用者の皆さまには、地域の子育ての一環として、温かく見守ってくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

●本の紹介コーナー

『0メートルの旅 日常を引き剥がす16の物語』

岡田 悠/著 2020年 ダイヤモンド社 (290/オ)

世界70か国を旅した著者が、「旅とは何か」を考えながら、旅の記憶をたどる本です。遠くに行くことだけが旅ではありません。距離に制約されることなく、どこでも「旅」は始められると、著者である岡田さんは言います。この本には、南極から家の中まで、16の旅の話が載っています。海外編では、南極やイスラエル、ウズベキスタンなど、訪れた国の中から印象的だったエピソードが語られています。数々のトラブルを、岡田さんはどう乗り越えたのでしょうか。近所編では、江戸時代の古地図を手に散歩をしています。軽妙な書きぶり、時に詩的な文章で記されていて、旅行記を手にとったことがない方にもおすすめです。

この本を読んで、ひとときの非日常に身を委ね、自分なりの「旅」を探してみませんか。日常から少し離れてみるだけで、あなただけの忘れられない景色に出会えるかもしれません。

3月のおはなし会・わらべうたの会

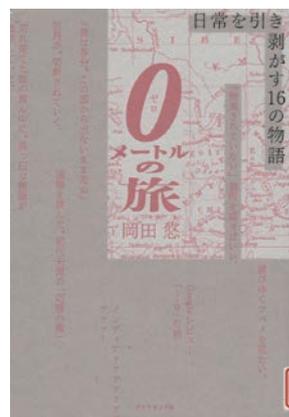
おはなし会 児童向け 3/5・3/12(土)14:00~
幼児向け3/4(金)10:30~

※先着6組 3密回避にご協力ください。
※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。



お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら↓



移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所
2 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
1 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南こども園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:40	房南学園
10・24 (木)	10:30 ~ 11:00	小林病院(船形)
	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
3 (木)	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
10・24 (木)	14:30 ~ 15:40	神余小学校
	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
	14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山

3月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医		東条	小田	赤門	鴨国	鋸南
6	7	8	9	10	11	12
東条【夜・休】 花谷【休】	富国	鋸南	館山	館山	鴨国	小田
13	14	15	16	17	18	19
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	赤門
20	21	22	23	24	25	26
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国【夜・休】	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
27	28	29	30	31		
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門		

◆問合せ 症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) に問い合わせてください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221

こども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)



『だん暖たてやま』をいつでもどこでも
インストール/無料
※通信にかかる費用は利用者負担となります。



安全・安心メール
防災情報を確実に受け取る
「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール

防災情報

安全・安心テレフォン
直近の防災行政無線の内容が聞ける
☎ 22 - 3001



有料広告スペース

有料
広告

相談案内

相談は“すべて無料”です。
 秘密は厳守されますので
 お気軽にご相談ください。

児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録
 日時/日～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター
 (元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家族関係・養育問題などの相談
 日時/月～金曜日 8:30～17:00
 場所・問合せ/家庭児童相談室
 (☎22-3133)
- ◎いじめ相談(小・中学生)
 日時/月～金曜日 10:00～18:00
 場所・問合せ/いじめ相談室
 (☎0120-105-783)
- ◎不登校児相談、支援(小・中学生)
 日時/月～金曜日 9:00～14:00
 場所・問合せ/教育支援センター
 (☎22-1732)

障害者虐待

虐待を受けた方や、障害のある方への
 虐待に気付いた方の相談
 問合せ/社会福祉課(☎22-3492)
 月～金曜日 8:30～17:15
 夜間及び休日(☎22-3111)(代表)

障害者

障害があることで、差別や不利益な扱い
 を受けた場合などの相談
 日時/月～金曜日 9:00～17:00
 場所・問合せ/安房保健所
 (☎23-6900、FAX23-6694)

人権・登記手続案内

- ◎人権相談
 日時/水・木曜日 10:00～16:00
 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。
- ◎電話による登記手続案内(予約制)
 不動産に関する登記手続案内
 日時/火・木曜日 9:00～16:00
 【共通】
 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局
 (☎22-0620)

交通事故

電話でも相談できます
 日時/月～金曜日 9:00～16:30
 場所・問合せ/交通事故相談所安房支所
 (安房合同庁舎内 ☎22-7132)

家庭教育

生活習慣、子育てに関する相談など
 日時/月～金曜日 9:00～16:00
 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)

心配ごと

- ◎一般相談員による相談
 日時/火曜日(祝日の場合は翌日)
 10:00～12:00、13:00～15:00
- ◎専門相談員による相談(予約制)
 日時/第1・第3火曜日 13:00～15:00
 対象/一般相談員の相談を受けた人
 場所/市役所4号館
 問合せ/社会福祉協議会(☎24-0294)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係
 の悩み、認知症の心配など
 日時/3月1日(火) 13:30～15:00
 16日(水) 15:30～17:00
 22日(火) 14:30～16:00
 場所・申込み/安房保健所(☎22-4511)

ひきこもり

ひきこもりに関する相談
 問合せ/千葉県ひきこもり地域支援センター
 月～金曜日 9:30～16:30
 (第1金曜日は13:00～16:30)
 (☎043-209-2223)
 NPO法人 あわの風(南房総ひきこもり家族会)
 毎日 10:00～17:00
 (☎080-7793-3948)

住宅・建築相談(予約制)

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
 耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
 日時/3月10日(木) 13:30～15:30
 場所/市役所4号館第2会議室
 【要予約】開催日の2日前まで
 (予約がない場合は開催しません)
 申込み・問合せ/建築施設課(☎22-3751)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
 日時/木曜日(祝日を除く)9:00～16:00
 場所・問合せ/市民協働課(☎25-5775)
 千葉県消費者センター(☎047-434-0999)
 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで
 (祝日を除く)

年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
 日時/4月28日(木) 10:00～14:30
 場所・定員/市役所・25人(先着順)
 予約受付/3月28日(月)～4月8日(金)
 8:30～17:00
 予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・
 旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・
 請求の内容・電話番号を予約先まで。
 予約/市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ
 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
 介護とその予防についての悩みなど
 日時/月～土曜日 9:00～17:00
 ※土曜日は12:00まで
 場所・問合せ/地域包括支援センター
 たてやま(☎25-7191)
 (担当地区:北条・那古・船形)
 なのはな(☎22-1350)
 (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)
 いちご(☎28-4115)
 (担当地区:豊房・館野・九重)

成年後見制度(予約制)

認知症や障害のためお金の管理ができない、
 頻繁に悪質商法の被害を受けているなど
 日時/第4火曜日 13:30～16:20
 ※1組50分以内・1日3組まで
 場所/コミュニティセンター
 問合せ/安房地域権利擁護推進センター
 (☎04-7093-5000)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
 日時/3月17日(木) 13:30～16:00
 場所/市民相談室
 問合せ/市民相談室(☎22-3199)

市民生活

日常生活の困りごと、相談先案内
 日時/月・水曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00、13:00～16:00
 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)

【人口・世帯数】2月1日現在
 (前月比)

総人口 45,200(-65)
 男 21,906(-32)
 女 23,294(-33)
 世帯数 23,231(-23)



館山市は持続可能な開発目標
 (SDGs)を支援しています。



見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

2月1日から東京―館山―伊豆大島―熱海を結ぶ高速ジェット船春の季節運航がスタートしました。

季節運航初日には、新造ジェット船「セブンアイランド 結」が初寄港し、館山夕日桟橋を会場に歓迎セレモニーが行われ、市長をはじめポルトシスターズ」として委嘱された「ポピーちゃん」と佐野優里香さんと「いちごちゃん」こと佐野彩夏さんから、東海汽船(株)山崎潤一社長及び「セブンアイランド 結」の道上浩司船長、尾野豊機関長へ花束が贈呈されました。



「セブンアイランド 結」の前にて花束贈呈

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け全便中止となりましたが、春の訪れを告げる東海汽船(株)による高速ジェット船の季節運航は、19年目を迎えました。

今年、乗り換えなしで熱海まで行ける便利な往復きっぷが、熱海の出発時間を繰り下げたことによりさらに便利になりました。また、大島観光を楽しんだ後、熱海・伊東・稲取の中から好きな目的地へアクセス可能な周遊きっぷも登場しました。この他に大島や東京へのお得な往復きっぷなども用意されています。

今春の運航は3月27日(日)まで館山夕日桟橋(荒天時…館山港耐震強化岸壁)から毎日運航していますので、大変便利でお得な高速ジェット船をご利用してみたいかがですか。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により内容が変更となる場合があります。

問い合わせ

東海汽船(株)お客様センター
03-5472-9999
観光みなと課 28-5180



⑥ 結核療養と保養地房州

昭和の初めまで死亡原因の第一位となることも多く、「国民病」と恐れられた結核は、都市を中心に流行しましたが、当時は有効な化学療法やワクチンはありませんでした。そのため、感染対策として患者の隔離を行い、療養所での安静療法を行っていました。安静療養地のひとつが房州です。年間を通じて気候が安定し、波静かな鏡ヶ浦のある館山は療養地として適しており、東京から多くの療養者が訪れました。

村彝、『三太物語』で知られる作家の青木茂、詩人の山村暮鳥などがいます。また、静養や隠居のため房州に別荘を建てる実業家や移住する華族もいました。長期滞在者や移住者たちは地域の人々と交流し、産業や文化など房州に新たな風を吹き込んでいきました。



館山病院の結核療養棟(サナトリウム)と外気グラウンド

明治時代から大正時代、病氣療養のため八幡に移住したコルバン夫妻は自宅を改装して結核患者の療養を支援しました。当時、不治の病として恐れられていた結核患者は嫌われ、感染を恐れる住民が患者を地域から追い出そうとする動きもあつたようですが、イギリス人医師のコルバン夫人やその支援者たちの活動もあつて理解を示す人も増えていきました。療養者の中には洋画家の中

明治24年(1891)に創設された館山病院は、転地療養患者を積極的に受け入れました。昭和初期には、ベランダ付の病室を備えた結核療養病棟(サナトリウム)や、約1千坪の外気グラウンドが設置され、患者が外気浴・日光浴・散策を行うことができました。昭和初期に作成された鉄道旅行者向けのパンフレットには、房州が東京周辺の他の避暑避寒地よりも冬の気温が高く、夏は風が吹き涼しく感じられるとあります。これを書いたのは当時の館山病院副院長であった穂坂与明博士です。現在、レジャーとして行われる海水浴も元々は健康や療養のために始まりました。

なお、「冬暖夏涼」は渋沢栄一の書による東京都船形学園の磨崖碑にも記されています。船形学園の前身である東京市

博物館の休館日
▼本館・館山城 (3月7日、14日、22日、28日)
▼渚の博物館 (3月28日)

