

たん暖たてやま

2021

2月号

新学校給食センターが運用開始



令和3年 祝 成人

新成人者数 373人

二十歳の誓い



みずたり もとひろ
水足 太洋さん(第一中出身)

父と同じ業種で
社会に貢献したい

私の父はITの仕事をしていま
す。小さい頃から父が仕事をし
ている姿を見てきて、同じ業種
のプログラマーになりたいと強
く思うようになりました。

高校卒業後は大学へ進学し、
情報工学について学んでいま
す。現在学んでいる技術を活か
して、将来は多くの人々の手助
けとなるようなシステムづくり
に携わり、社会に貢献していき
たいと考えています。

「成人」という節目に、これま
で多くの方々に支えられて今が
あることを改めて実感しまし
た。特に、いつでも私のやりた
いことを応援し、一番の理解者
でいてくれた両親にはとても感
謝しています。

市民憲章朗読



あにし めい
安西 芽衣さん(第二中出身)

子どもの発達と気持ちに
寄り添える保育士へ

幼い頃から子どもが好きで、
小さい子の面倒を見るのが好き
でした。

地元の高校を卒業後、保育士
を目指し県内の短期大学で、障
がいの有無にかかわらず、ど
の子どももやさしく包み込む
「インクルーシブ保育」につい
て学んでいます。

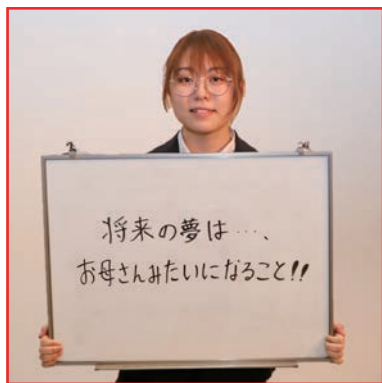
子どもと本気で遊び、子ども
の自尊心を育てる保育士、子ど
もの発達と気持ちに寄り添える
保育士になりたいです。

今は親元を離れて暮らしてい
ますが、進学するにあたり、理
解して応援し続けてくれる両親
にとっても感謝しています。

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染拡大が止まらない中、新成人の皆様をはじめ、新成人のご家族、市民の皆様、そして成人式に関わるすべての方々の健康と安全を守るため、「令和3年成人式」をやむを得ず中止とすることといたしました。開催を楽しみにされてきた皆様には、大変なご迷惑をおかけいたしますが、どうかご理解くださいますようお願いいたします。

#新成人の声 #新成人の想い #新成人の夢 #お世話になった家族に一言

新成人の皆さんから写真やコメントを寄せていただきました。



真面目に働いて、健康な生活を送って親孝行したいです!!



多くの人に支えられた20年。これからは少しずつ恩返ししたいです。

心身共に健康でいられたことに感謝
《T.T》

市公式Instagramで
順次紹介中!

※閲覧にはInstagramへの
登録が必要です。

両親と地元で恩返しができるような
大人を目指します!
《S.A》



学年会も延期・成人式も中止になってしまい同級生に
会えないのがとても悲しいです。
一日でも早くコロナが終息して同級生と会える機会が
あるといいなと思います。
《T.Y》

市公式 Youtube チャンネルで
お祝いメッセージを配信します。

- ・市長からのお祝いメッセージ
- ・新成人代表の「二十歳の誓い」「市民憲章」朗読
- ・記念演奏等



市県民税申告・確定申告が始まります

●新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる対応

- ・できるだけ郵送での申告をお願いします。申告書は市ホームページからもダウンロードできます。また、確定申告はオンラインによる申告も推奨しています。(P7 参照)
- ・来場される際は、手指消毒、マスク着用などの感染予防をお願いします。
- ・事前に体温測定をお願いします。37.5℃以上の発熱など症状がある方は来場をご遠慮ください。
- ・市県民税申告会場では住所、氏名、体温、入室時間等を記載していただく予定です。
- ・新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、申告の受付方法を変更することがあります。

●市県民税申告

問合せ／税務課 (☎22-3262)

●申告に必要な書類

- ①「令和3年度申告のご案内」(*1)
- ② 印鑑
- ③ 本人確認書類(*2)
- ④ 昨年中の所得がわかる書類(源泉徴収票、所得計算のもとになる書類、支払調書など)
- ⑤ 控除に必要な書類(国民年金保険料・寄附金の領収書、生命保険等の控除証明書・医療費控除の明細書など)

※医療費控除の明細書は必ず記載してきてください。

(*1・申告のご案内)

令和2年度市県民税の申告をした方などへ事前に送付します。

申告書は、あらかじめ作成する方や郵送で申告する方にも送付します。税務課まで連絡してください。

(*2・本人確認書類)

「マイナンバーカード」または「確認書類①+②」を持参してください。

①番号確認…通知カード(記載された氏名・住所が住民票の内容と一致している場合に限る)、マイナンバーが記載された住民票など

②身元確認…運転免許証、健康保険証など
※代理人による申告は、代理人分の身元確認書類を持参してください。

●国民健康保険・後期高齢者医療保険加入世帯の方

令和2年1月～10月診療分の医療費等のお知らせ(医療費通知)を送付しています。医療費通知は医療費控除の明細書として使用できます。ただし、通知に記載されていない医療費がある場合は、領収書に基づく追記が必要です。

また、確定申告期間までに通知できない11・12月診療分については、領収書等に基づいて医療費控除の明細書を作成してください。

●雑損控除

相談は事前をお願いします。当日は、受付できないことがあります。

●所得が無くても申告が必要な方

- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方
※保険税(料)計算の資料にします。
- ・国民年金保険料の免除申請をする方
- ・所得や課税などの証明書が必要な方



2/16(火)から3/15(月)まで

●日時

申告期間／2/16(火)～3/15(月)

受付時間／開場 8:30

受付 ○ 9:00～16:30

◎ 9:00～19:00

× 休所日

※11:30～13:30は混雑が予想されます。

日	月	火	水	木	金	土
		2/16 ○	17 ○	18 ◎	19 ○	20 ×
21 ×	22 ○	23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ×
28 ○	3/1 ○	2 ○	3 ○	4 ◎	5 ○	6 ×
7 ×	8 ×	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ×
14 ×	15 ○	※各地区での出張申告は 行いません。				

●場所

コミュニティセンター1階展示ホール



●郵送による申告

【必要書類】

○市県民税申告書

・必ず記載いただく内容／現住所、1/1現在の住所、氏名、生年月日、世帯主名、電話番号、個人番号（マイナンバー）

※前年中収入の無かった方は上記に加えて「所得の無かった方の記載欄」に記入してください。

○本人確認書類の写し（P4 *2 参照）

○各種書類（P4 ④⑤参照）

※受付印を押した申告書の控えが必要な場合は、宛先を記入した上で切手を貼った返信用封筒を同封してください。

【送付先】

〒294-8601

館山市北条1145-1 館山市役所税務課

●シャトルバス 運賃／無料

（地区公民館⇄コミュニティセンター）

【2月24日(水)・26日(金)】

	1便	2便	3便
コミュニティセンター		11:00	13:30
西岬地区公民館	9:00	帰りのみ	14:00
ふれあいショップ平砂浦	9:25		14:25
神戸地区公民館	9:35		14:35
コミュニティセンター	9:55	14:55	15:45

【2月25日(木)】

	1便	2便	3便	4便
コミュニティセンター		10:30	13:00	15:00
船形地区公民館	8:45	10:45	13:15	帰りのみ
那古地区公民館	9:00	11:00	13:30	
コミュニティセンター	9:25	11:25	13:55	

●市街地循環バス 3/5(金)まで

申告会場へは実証運行中の市街地循環バスが便利です。停留所や時刻表は令和3年1月号別冊をご覧ください。



確定申告会場は2/16(火)から3/15(月)まで

○確定申告

問合せ／館山税務署（☎22-0101）

●日時・場所

申告期間／

- ①所得税・復興特別所得税 2/16(火)～3/15(月)
- ②個人事業者の消費税・地方消費税 1/4(月)～3/31(水)
- ③贈与税 2/1(月)～3/15(月)

※閉庁日の相談及び申告書の受付は行っていません。

受付時間／8:30～16:00 ※提出は17:00まで

場所／館山税務署

●入場整理券の配布

館山税務署では「入場整理券」を配布し、申告書作成会場への入場者数を調整します。入場整理券は申告書作成会場で当日配布しますが、LINEを使用したオンライン事前発行も可能です。

詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集」ページをご覧ください。

配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。



●振替納税の利用について

上記税目①・②については、振替納税が利用できます。口座振替依頼書は、税務署に用意してあるほか、国税庁ホームページの「税務手続の案内」からダウンロードできます。

○新規に利用する場合の振替依頼書の提出期限・振替日

【所得税】提出期限 3/15(月)、振替日 4/19(月)

【消費税】提出期限 3/31(水)、振替日 4/23(金)

●申告書作成会場開設前に申告書を作成できます 税理士無料申告相談

日時／2/3(水) 9:30～15:30

場所／コミュニティセンター 2階 第2集会室

対象／小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告

※土地・建物、株式などの譲渡所得、山林所得がある場合を除く。

※申告に必要な書類、印鑑、マイナンバー確認書類(P4参照)を持参してください。

※申告書等の“提出のみ”の場合は、直接税務署へ持参または郵送してください。

※2/2・4に近隣市でも開催。各会場とも駐車場があります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によって中止となる場合があります。

来場の前に国税庁ホームページの館山税務署ページをご覧くださいか、
館山税務署（☎22-0101）まで問い合わせしてください。

●要介護認定を受けている方の障害者控除

申請・問合せ／高齢者福祉課（☎22-3489）

障害者手帳などを持っていない65歳以上の方で、要介護1から5に認定されている方のうち、一定の要件に当てはまる方は、「障害者控除対象者認定書」で障害者控除を受けることができます。

※認定基準日：令和2年12月31日



◆申告をスムーズに行う 3 か条

- 一 **混雑する日避けましょ**
初日や週明けは大変混みあいます。
- 一 **必要な書類を確認しましょ**
必要書類が揃わないと申告できません。
印鑑もお忘れなく！
- 一 **事前に準備を整えましょ**
相談・質問などは事前に済ませ、
“あとは提出するだけ”にしておきましょう。
※必要経費の集計もお忘れなく！

●いつでもどこでもスマホで申告

スマートフォンを使った確定申告書作成コーナーがご利用いただけます。
作成した申告書は、印刷して提出したり、e-Tax で送信することができます。



●「e-Tax（イータックス）」が便利

2つの方式が利用できます。

【マイナンバーカード方式】	【ID・パスワード方式】
マイナンバーカードを用いてマイナポータル経由または e-Tax ホームページなどから e-Tax へログインするだけで、e-Tax の利用を開始し、申告書等データの送信ができます。	マイナンバーカード及び IC カードリーダーライターをお持ちでない方でも、税務署で職員との対面による本人確認に基づいて税務署長が通知した e-Tax 用 ID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から e-Tax による送信ができます。

※マイナンバーカード及び ID・パスワードの発行は早めに準備してください。

●電子申告のメリット

- ◆ 税務署に出向くことなく、インターネットで手続きができます。
- ◆ 確定申告期間は 24 時間利用できます。
- ◆ マイナンバーに係る本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。（記載は必要）
- ◆ 書面提出よりも還付金を早く受け取ることができます。
- ◆ 一部の添付書類（源泉徴収票など）は内容を入力して送信することにより、提示または提出を省略できます。
- ◆ 納税証明書の交付請求手数料が、書面請求の場合より安価です。
(e-Tax：370 円 書面：400 円)

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得

※保険料は毎年度変わります。(記載の国民年金保険料は令和2年度のものの)

早割は月50円お得!

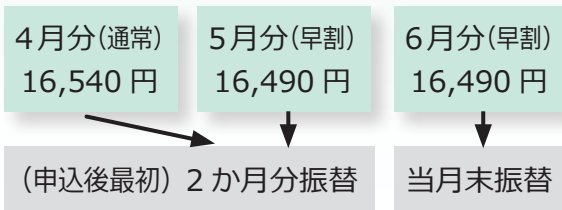
国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。
※現金納付の場合は、当月末までに納付しても割引はありません。

●通常の口座振替(翌月末振替)



●早割(当月末振替)

各月50円割引



6か月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得!

●6か月前納

1,130円割引



※4月～9月分は4月末、10月～翌年3月分は10月末に一括口座振替となります。
※3月分または9月分が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分または9月分と6か月前納分の7か月分となります。

●1年前納

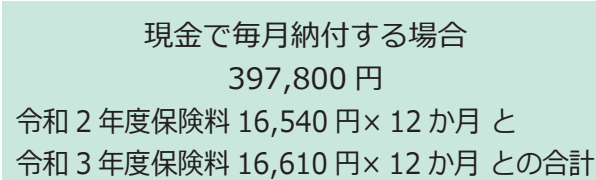
4,160円割引



※4月～翌年3月分を4月末に一括口座振替します。
※3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分と1年前納分の13か月分となります。

●2年前納

15,840円割引



※4月～翌々年3月分を4月末に一括口座振替します。
※3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分と2年前納分の25か月分となります。
○6か月前納・1年前納・2年前納は、現金納付もできますが、口座振替の方が割引額も多くなります。
○前納による納付済期間中に、会社等へ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。
○年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日(誕生日の前日)の属する月の前月分までです。(例:8/1に60歳の誕生日を迎える場合は、6月分まで)

申込みは簡単!

1 「口座振替申出書」に
記入・押印(金融機関への届出印)

2 木更津年金事務所へ郵送
または
年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6か月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※早割は随時受け付けています。



申込み・問合せ/木更津年金事務所
〒292-8530 木更津市新田3-4-31
(☎0438-23-7616)

マイナンバーカード もう作りましたか？



～ QR コード付き交付申請書を再送付～

マイナンバーカードを持っていない・交付申請をしていない方に対し、スマホで簡単に申請できる「QR コード付き交付申請書」が12 月末から3月にかけて順次再送付されます。

カードの申請は来庁不要で、オンラインや郵送により行うことができます。

やむを得ず来庁する場合は、窓口が混雑する休日明けや午前中を避けるなど、3 密回避に協力してください。

※次の方は今回の再送付の対象外です。交付申請書の再発行を希望する場合は市民課まで問い合わせしてください。

- ・令和2年10月31日時点で75歳以上の方（今後、申請書の送付が行われる予定）
- ・令和2年中に出生や転入などにより交付申請書の送付を受けた方
- ・中長期在留者

問合せ／マイナンバー総合フリーダイヤル

9:30 ～ 20:00 (☎ 0120 - 95 - 0178)

市民課 (☎ 29 - 5404)

このログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。
この高く振りつづき場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

この発行の申請を行う場合は、以下に代理人氏名、

印	本人との関係	
(電話番号:) がつく電話番号を記入してください。		
写真に記載の顔で発行されます。		
	オンライン申請用 QRコード	

00000013 2/2 (イメージ)

－ 2月の市税納期限 － 【3/1(月)】

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

※口座振替の人は

残高不足に注意してください。

スマホアプリ納付

始まります！ (市税・保険料)



令和3年度課税分より、スマホアプリ (PayPay、LINE Pay) で納付できるようになります。

納付書に印刷されたバーコードをスマホアプリで読み取ることにより外出することなく、自宅などから納付できます。ぜひご利用ください。

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

地域に根差した運営を目指して 地域包括支援センター運営事業業務委託

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

地域包括ケアシステムの構築に向けて、令和4年度から地域包括支援センターの担当圏域を見直します。

《事業スケジュール (予定)》

- R3.4 頃 応募開始～選定
- R4.4 事業開始 (新圏域へ移行)

《事業概要》

R3.4 以降、市ホームページで公表
選定方法／公募型プロポーザル方式
委託期間／R4.4.1～R6.3.31

《担当圏域》

現在
那古・船形・北条
館山・西岬・神戸・富崎
豊房・館野・九重



令和4年度から	65歳以上人口 (R2.3.31 時点)
那古・船形 北条	3,312 人
館山・西岬・神戸・富崎	7,449 人
豊房・館野・九重	3,032 人

困ったときは 地域包括支援センター に相談しよう！

○介護サービスのことで相談したい

介護・福祉・保健・医療に関する総合相談窓口です。

○介護予防に取り組みたいけど、どうしたらいい？

心身の状態にあわせて支援をします。

○お隣の方、もしかして虐待を受けているのかも...

毎日を安心して生活できるように、相談を受け付けます。

問合せ／地域包括支援センター

たてやま [那古・船形・北条]
(☎ 25 - 7191)

なのはな [館山・西岬・神戸・富崎]
(☎ 22 - 1350)

いちご [豊房・館野・九重]
(☎ 28 - 4115)

住民主体で課題解決 富崎地区出張販売スタート！

～富崎の発展・コミュニティ形成の第一歩～

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)
高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

高齢者が住み慣れた家や地域で安心して暮らすことを目指した地域で支え合うまちづくりへの取組が少しずつ始まっています。

「社会福祉協議会富崎支部」では、高齢化が進む富崎地区の生活における、買い物や移動手段などの様々な問題について**住民同士の意見交換・会議**が行われました。

◆社会福祉協議会富崎支部

「今後も買い物だけでなく様々な生活の問題を住民とともに話し合い、取り組んでいく予定です。」

◆住民の反響

「外出の機会が減っていたが、買い物に来ることで、近所の方と話をしている場所になっている。」

「不便な地域なので出張販売は本当にありがたい。」



令和2年9月～ 買い物に焦点を当てて意見交換

- ・どんな支援が欲しい
- ・どこでどんな買い物がしたい
- ・どんな物が買いたい

富崎地区は坂が多い

公共交通機関も
バス程度

バス停から荷物を
運ぶのも一苦労

バス停に行くことも
難しい

一番必要なのは、

「自宅の近くまで来てくれる出張販売だ！」

「地域包括支援センターなのはな」と、
「社会福祉協議会」も連携し、住民の要望で
「ふれあいショップ平砂浦 (運営 安房広域福祉会
中里ワークホーム・中里の家)」が地域の会議に
参加し協議を重ねる。

同年11月19日 **出張販売スタート！**

子宮頸がん検診 2月中旬まで！

対象／20歳以上 ※令和元年度に市の検診を受診していない方
 料金／1,400円
 検診期間／医療機関によって最終日が異なります。

受診可能な医療機関については問い合わせしてください。
 ※亀田クリニック（鴨川市）の検診は終了しました。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）



【献血にご協力を】

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

2/28(日) イオンタウン館山 10:00～11:45、13:00～16:00

65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する方のPCR検査(任意)費用の一部を助成

対象者／以下のいずれかに該当し、
 任意にPCR検査を希望する市民
 ・65歳以上の方
 ・基礎疾患を有する方
 （慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・
 糖尿病・高血圧・心血管疾患）

実施期間／3/31（水）まで
 回数／期間中 一人1回

費用／自己負担額1万円



※支払済の検査は対象外です。
 検査実施機関／安房地域医療センター
 ※他の検査実施機関での検査は対象外です。

申込方法／申込先へ電話で直接予約してください。

申込先・問合せ／安房地域医療センター 健診室

☎ 25 - 5120 13:00～16:00
 ※土日祝日を除く

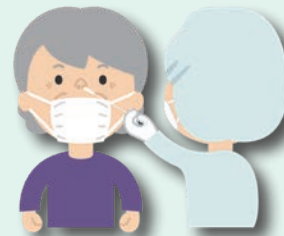
※15:00以降は予約電話がつながりやすいです。

※「館山市のコロナ検査助成の予約をしたい」と伝え、住所・氏名・
 生年月日・診察券番号（お持ちの方）をお知らせください。

※県の検査体制がひっ迫した場合など、予告なく事業を中止する場合があります。

注意

- ・検査結果は、あくまで検査日当日の状況を示すものであり、検査日以降について保証するものではありません。
- ・検査の性質上、「偽陰性」や「偽陽性」になることがあります。
- ・検査結果が「陽性」であった場合は、症状の有無にかかわらず、入院や宿泊療養、自宅療養となる可能性があります。



★発熱等の症状がある方や医師・保健所により検査が必要と判断された方は**公費負担となるため検査費用はかかりません。**

※症状がある方は、受診の前に必ず「かかりつけ医」に電話してください。

問合せ／事業について 高齢者福祉課（☎ 22 - 3489）
 症状について 健康課（☎ 23 - 3113）

4月から

認可外保育施設・私立幼稚園 を利用する方（新規・継続） 幼児教育・保育の無償化には 毎年手続きが必要です



受付期間／ 2/1(月)～2/15(月)

対象施設／認可外保育施設、私立幼稚園等

対象児童／3～5歳（0～2歳の住民税非課税世帯も対象）

提出書類／こども課や各施設で配布及び市ホームページに掲載

提出先／認可外保育施設利用者はこども課

私立幼稚園利用者は幼稚園

※年度途中から利用する方は、利用開始前月の15日までにこども課へ申請してください。

問合せ／こども課（☎22-3496）



SDGs（エスディージーズ）を知ろう！（第8回）

問合せ／企画課

（☎22-3163）

SDGs（持続可能な開発目標）の17のゴールについて紹介していきます。

【ゴール13 気候変動に具体的な対策を】



近年、極端な猛暑日や大型台風、豪雪など地球温暖化を切実な問題として実感する機会が増えています。昨年11月の館山市の平均気温は15.1度（平年差1.8度高）と、気象庁の観測史上2番目の暖かさとなり、昨年の世界の平均気温は、世界気象機関の観測史上3番目以内まで高くなると予測されています。

未来の子どもたちのためにも、中国、アメリカ、インド、ロシアに次ぐ二酸化炭素排出国に住む私たちは、1人1人が今できることに取り組むことが重要です。

《市の主な取組》

- 災害対応力強化事業 ●地球温暖化対策事業 ●熱中症対策 など

《今日からできるSDGs》

- クールビズ・ウォームビズで省エネを心がける ●短い距離は徒歩や自転車で移動する
- 長期間使用しない電化製品はコンセントからプラグを抜き、待機電力を削減する
- 熱中症にならないように、こまめに水分補給をし、冷房や扇風機を使い適切な室温にする

【ゴール14 海の豊かさを守ろう】



世界中の海で、クジラやウミガメなどの海洋生物が、ビニール袋などのプラスチックごみを誤って食べて死んでしまうという深刻な事態が起こっています。世界で2番目に多くプラスチックを廃棄している日本においても、観光や漁業に影響が出始めています。

新型コロナウイルス感染症の流行により、飛散防止フィルムやテイクアウト用容器、フェイスシールドなどプラスチック需要は高まり、今後さらなる環境汚染が懸念されます。豊かな海の自然を守るため、ごみの分別や生活排水について日頃の行動を見直しましょう。

《市の主な取組》

- 沖ノ島の自然資源保護 ●環境美化の推進 ●合併浄化槽普及事業 ●河川の安全確保 など

《今日からできるSDGs》

- ごみの分別を徹底する ●マイバッグやマイボトルを持ち歩く
- ラップの使用を減らすため、タッパーや蓋付きの容器に食品を保存する
- 米のとぎ汁は植木の水やりに使う ●洗剤やシャンプーは適量を心がける



たこやま 子ども市民大学

2月のプログラムは
市ホームページをご覧ください



子ども博士に認定!

○庄司 なつみ 夏海さん (房南小6年)



◇◇ February / 2月 ◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/9(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	バレンタインを楽しもう! ～写真付きカードを作ろう～
	2/16(火)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

2月の 出張子育てひろば	4日、18日、25日(木) 10:00～15:00		船形こども園
	5日、19日(金) 9:30～13:00		九重地区公民館
	22日(月) 10:00～15:00		房南こども園(旧神戸小)

※各イベント等は新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止となることがあります。

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	2月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

2月の休館日/1日、8日、15日、22日

12月25日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール (☎ 22 - 1811)

ホームページ <https://www.nanso-bunka.jp>

予定されているイベントはありません。

※令和3年1月からの空調設備工事は、諸事情により再度延期となりました。

1/5(火)以降も通常営業に変更となります。新しい工事期間については決まり次第改めて案内します。

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 (☎ 22 - 3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
2/1(月)～2/28(日)	館山芸術大使 画家 井上文太 特別展 vol.2	生涯学習課	日程は展示品の 搬入、搬出日を含む

有料広告スペース

有料広告スペース

緊急事態宣言

発出 2/7(日)まで



新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

※発行の都合上、1/8 時点の情報です。最新情報はホームページなどでご確認ください。

- 不要不急の外出・移動**は**自粛**してください。
特に **20 時以降**、不要不急の外出の**自粛を徹底**してください。
- 外出する際は「三つの密」を徹底的に避けるとともに、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」等の基本的な感染対策を行ってください。
- 飲食店の皆様へ**
 - ・「20 時から 5 時」は営業しないでください。
 - ・酒類を提供する場合は「11 時から 19 時まで」としてください。
 - ・業種別ガイドライン等に基づく感染防止策を徹底してください。

生活や健康の維持のために必要なものについては、外出の自粛要請の対象外。

- ・医療機関への通院
- ・生活必需品等の買い出し
- ・必要な職場への出勤
- ・屋外での運動や散歩
など

市民の皆様の一層のご理解・ご協力をお願いします。

問合せ／千葉県新型コロナウイルス感染症対策本部 (☎ 043 - 223 - 2630)

各種申請・提出期限

令和元年台風 15 号等
被災者支援



新型コロナウイルス
感染症対策支援策



令和 3 年 **2 月 26 日(金)**

・住宅の修理 見積書提出期限

・中小企業等事業所家賃支援助成金

2 月 28 日(日)

・ひとり親世帯臨時給付金

3 月 31 日(水)

- ・被災者生活再建支援
基礎支援金 (*)
- ・住宅の修理 工事完了報告期限
- ・県災害義援金 (*)
- ・令和元年市税等の還付減免

- ・館山市中小企業融資制度事業
- ・妊産婦応援特別給付金

令和 4 年 **10 月 11 日(火)**

- ・被災者生活再建支援
加算支援金

(*) 解体に伴う被害区分の変更も含みます。

※住宅修理の新規申請は令和 2 年 12 月 25 日で終了しました。

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

企画展「武士たちの明治」

明治という大変革時代に対応した武士たちの姿を紹介します。

期間／2/6(土)～3/21(日)

休館日／月曜日

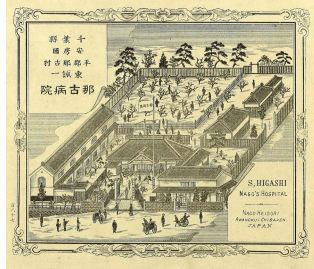
場所／博物館本館

企画展示室

入館料(市民)／
一般 200円
小中高生 100円

問合せ／博物館

(☎ 23 - 5212)



旧長尾藩士が開業した
那古病院(『日本博覧図』)

館山地域漁業就業個別相談強化月間

地域漁業への就業を希望している人を対象に、漁業就業に係る地域漁業についての情報提供や個別相談に応じます。

期間／2月(以降も随時受付)

対象／当地域で漁業就業を希望・検討している方

内容／漁業・漁師についての情報提供(漁業という職業について・県の漁業概要・漁師を目指す人への支援制度など)、漁業・漁業就業に係る相談(県の職員が電話相談に応じます)

問合せ／千葉県館山水産事務所

(☎ 22 - 5761) 平日 9:00～17:00

療養患者の作品展 亀田クリニック

日常の療養生活を表現した川柳や短歌、マヒした手に筆をくり付け描いた絵画など、自宅療養をする患者の皆さんが作成した身近なものを題材とした作品を展示します。

期間／2/10(水)～4/12(月) ※日曜祝日を除く

※3/9(火)は作品入替のため休止

時間／8:00～17:00

場所／亀田クリニック 1階ロビー 青フラ協

問合せ／亀田総合病院 地域医療支援部

(☎ 04 - 7099 - 1230)

介護家族のつどい

介護で困ったこと、わからないことなど、お互いに話し合ってみませんか。個別の相談にも応じます。

日時・場所／2月中の開催を予定。

新型コロナウイルス感染症の流行状況を見て、個別に案内します。

対象／介護している方、経験者

参加費／無料

申込み・問合せ／社会福祉協議会

(☎ 23 - 5068)

令和3年 第1回
市議会定例会の
招集予定日は



2月25日(木)です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベントは中止となりました。

2/13(土)

渚の教室「アワビの貝殻ストラップ」

問合せ／観光みなど課 (☎ 22 - 3606)

2/27(土)

新春こども将棋大会

問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)



各イベント等は新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止となることがあります。

日ごろから水泳を楽しみ 練習している方の成果発表・交流の場



第13回 安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山

日時・場所／3/21(日)13:00～16:00・市営温水プール

参加資格／①小学生、②18歳以上の方 ※安房郡市内在住の方のみ

種目／4泳法(25m、50m、100m自由形・個人メドレー)、ビート板競争、家族リレー、宝探しなど
※男女・学年・年齢グループごとに競います。

参加費／1種目につき小学生300円・大人500円、家族リレー1,000円、宝探しは無料

＜新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対応＞

- ・競技中の方以外は全員マスク着用
- ・健康チェック表の提出
- ・無観客での開催
- ・その他、主催者や競技役員の指示に従うこと

申込締切／3/1(月)

申込み・問合せ／同フェスティバル実行委員会事務局 六馬 (☎080-5032-8448)
本間 (☎090-5577-7091)

NPO法人つくばアクアライフ研究所 温水プール(☎22-5519)

市営住宅 入居者を募集!

住宅名	戸数	場所	間取り	階数	家賃(※)
那古	1	海岸通り	3DK、6畳・6畳・4.5畳・DK	3階	16,000円～49,900円
萱野	1	国分	2DK、6畳・4.5畳・DK	3階	7,800円～20,000円

入居を希望する方は、建築施設課で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
入居者の決定には審査があります。(先着順ではありません)

募集期間／1/20(水)～2/12(金)

入居時期／3月上旬以降(予定)

入居資格／次のすべてに該当する方

- ① 市内在住または在勤である
- ② 収入が基準以内である
- ③ 住宅に困っていることが明らかである
- ④ 市税の滞納がない
- ⑤ 申込本人または同居家族が暴力団員でない

※家賃は、今年度入居者の最低・最高金額です。
実際の家賃は、前年中の世帯の収入に基づき、
入居者ごとに算定します。

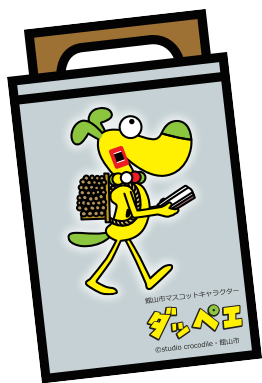
※入居時には、敷金(家賃3か月分)が必要です。
※保証人の確保が困難な場合は事前に相談してくだ
さい。

申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



生涯学習出前講座に**新講座開設!**

No.61「初めてのスマートフォン」

～スマートフォンの使い方と災害に備える方法～



対象／市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の市民グループ
申込方法／希望日の20日前までに、申請書を生涯学習課へ提出してください。
(申請書は市ホームページからもダウンロードできます。)

講師料／無料

※会場の確保や当日の進行は申込者でお願いします。

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、申込みを受け付けても実施できない場合があります。ご了承ください。

申込み・問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

その他講座の
内容や申請書など



2月はジェネリック医薬品推進月間



ジェネリック医薬品を 利用しましょう!

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後にその有効成分を使用して作られる安価な薬のことです。

※処方してもらうには、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

※すべての新薬に対してジェネリック医薬品が製造されているわけではありません。

※体質などによりジェネリック医薬品に切り替えられないこともあります。

お財布にやさしい!

新薬に比べて3～5割程度
薬代が安くなる場合があります。

将来世代の負担が減ります!

薬代が安くなることで
医療保険財政の改善につながります。

安心なお薬です!

国が認可した薬だけが
販売されています。

有料広告スペース

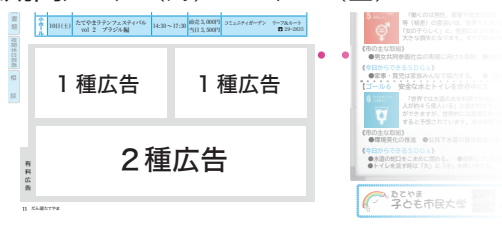
有料広告スペース

だん暖たてやまへ広告を掲載しませんか？



募集する号／令和3年5月号～令和4年4月号の各号
 ※募集は1号単位（全12号）
 掲載場所／2色刷りページに設置する有料広告枠内
 募集期間／1/4(月)～2/26(金)

種別	規格	掲載料
1種	縦45ミ×横85ミ	8,000円
2種	縦45ミ×横174ミ	16,000円



※広告の色は青と黒の2色刷りです。
 ※市内に事業所・営業所などを有しない事業者はそれぞれ“5割増し”となります。
 ※掲載号数に応じた割引制度があります。
 問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

違法業者を利用しないで！

廃家電や粗大ごみなど
 一般廃棄物の処分には市の許可が必要です

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

無許可業者が一般家庭から出るごみを収集・運搬することは違法であり、重大な犯罪行為です。ご注意ください。

日々のごみ収集と別に、右表の許可業者へごみ収集などを依頼する場合、料金は自己負担となります。

※「産業廃棄物」や「古物営業」などの許可では、一般廃棄物の収集・運搬はできません。

《一般廃棄物収集運搬業許可業者》

業者名	電話番号
(株)アース産業	27-5697
アンビ環境(株)	27-5625
(株)岡部建設	36-2266
(有)大栄商事	29-7753
館山商事(株)	27-5691
千葉美装(株)	27-4085
(有)妻本商店	27-2583
(株)東栄	20-5252
南総安房運輸(株)	27-6151
(有)房州リサイクル	36-1550
(有)石井商店	23-2636
(*) (株)イケダ	22-6689
(*) (有)鈴建興業	36-4100
(*) (株)ベイ南関東産業	24-9789
(*) (有)松本興業	22-4599

(*) 生ごみ除く 令和2年12月末現在

公共下水道 事業計画変更案を縦覧

公共下水道の事業計画を変更するため、変更案の縦覧を行っています。主な変更内容は、事業期間を4か年延長し令和6年度までとするものです。

変更内容についての質問や意見なども受け付けます。

期間／1/18(月)～2/1(月) ※土日祝日を除く

時間／8:30～17:15

場所／下水道課(鏡ヶ浦クリーンセンター)

問合せ／下水道課 (☎ 22 - 3674)

概要版



業者の所在地や
 最新の一覧は
 ホームページ



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
 広告

補正予算の概要

12月までに追加された補正予算の、
主なものをお知らせします。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）



会計名		当初予算額	補正予算額	現計予算額
一般会計		290億9,413万円	3億7,368万円	294億6,781万円
特別会計	国民健康保険	60億9,292万円	—	60億9,292万円
	後期高齢者医療	8億1,191万円	—	8億1,191万円
	介護保険	62億5,131万円	—	62億5,131万円
	小計（特別会計）	131億5,614万円	—	131億5,614万円
一般・特別会計合計（①）		422億5,027万円	3億7,368万円	426億2,395万円

公営企業 会計	下水道 会計	収益的支出	5億4,343万円	▲82万円	5億4,261万円
		資本的支出	4億7,766万円	—	4億7,766万円
		合計 （②）	10億2,109万円	▲82万円	10億2,027万円

総計（①＋②）		432億7,136万円	3億7,286万円	436億4,422万円
---------	--	-------------	-----------	-------------

【新型コロナウイルス対策経費】 ～ 市の独自制度に関するもの ～		STOP! 新型コロナウイルス 感染拡大 関連情報 - COVID-19 -
事業費	3,591万円	国の臨時的な交付金などを活用し、市民生活の安定確保や感染症防止対策を行います。 【主な支援内容】 □ひとり親世帯臨時特別給付金費（事業費：2,364万円） 新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい生活環境におかれているひとり親世帯に対し、国の支援制度に基づき追加給付を行います。 [給付額] 第1子：5万円 第2子以降1人につき：3万円 □高齢者等PCR検査助成事業（事業費：600万円） 新型コロナウイルス感染症の感染拡大や重症化防止のため、高齢者や基礎疾患を有する方のPCR検査費用の一部を助成します。（P11掲載）
国・県	3,114万円	
市債	—	
他	177万円	
市	300万円	

【農林水産】有害鳥獣対策事業		
事業費	1,420万円	有害鳥獣（イノシシ）の捕獲頭数が増加していることに伴い、鳥獣の捕獲事業等に対する支援を増額します。
国・県	1,061万円	
市債	—	
他	—	
市	359万円	

【教育】学校施設環境改善事業		
事業費	1億1,677万円	老朽化した学校施設トイレの改修や、校舎の耐震対策工事を行い、学校環境の改善を図ります。 トイレ改修…西岬小、第一中 耐震対策工事…那古小
国・県	3,759万円	
市債	6,050万円	
他	—	
市	1,868万円	

【教育】館山中学校開校関連費用		
事業費	597万円	令和3年度の館山中学校開校に伴う、来校車用駐車場の整備や備品購入に係る経費。
国・県	—	
市債	—	
他	—	
市	597万円	

補正予算とは？

年度途中で生じた災害や法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 2月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時	会 場	
			月曜日	木曜日
合気道	高校生以上	休み	19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	5日、19日	19:00~20:00	南総文化ホール前
卓球	小学生以上	10日、24日	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	3日、17日	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	3日、10日、17日、24日	12:30~15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	5日、12日、19日、26日	15:00~16:00	温水プール
社交ダンス	小学生以上	1日、8日、15日、22日	13:00~15:00	若潮ホール
		3日、10日、17日、24日		
健康体操	小学生以上	4日、18日、25日	13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	2日、16日	19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	9日	19:30~20:45	若潮ホール

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



図書館だより 175 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 2月の休館日 -
1日・8日・15日
22日・26日

●「インターネット予約」で図書館を楽しく活用！

利用券をお持ちの方は、図書館ホームページ (<https://www.city.tateyama.chiba.jp/library/>) の「蔵書検索・予約」から予約ができます。予約資料が用意できたときは、メールでお知らせすることもできるようになります。

なお、インターネットからはDVDなどの視聴覚資料・雑誌の予約はできません。また、館山市図書館に所蔵のない資料は、来館の上、予約・リクエスト用紙の記入をお願いしています。

詳しくは、ホームページの「利用案内」より「インターネット予約」をご覧ください。図書館にお尋ねください。

●本の紹介コーナー

『都道府県別につぼんオニ図鑑』

山崎敬子/ぶん スズキテツコ/え 2019年 じゃこめてい出版 (K388/ヤ)

2月といえば節分です。ご家庭で豆をまいて、悪いオニと災厄を追い出していると思います。ですが、皆さんはオニがどのような存在であるかを考えたことはありますか。またオニについてどれぐらいの知識を持っていますか。

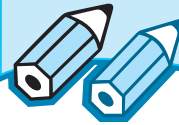
日本にはこわいオニだけではなく、やさしいオニやヒーローのような名前のおニも存在します。この本では日本全国の様々な名前や姿を持つオニや、オニにまつわる行事やおはなしなど、オニについての文化を地図や絵などを交え、分かりやすく紹介しています。

オニたちは、その土地ならではの姿と名前と行動を持っています。お家からオニを追い出すだけではなく、ぜひこの本で様々な顔や物語をもつオニについて知ってください。

2月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 児童向け 2/27(14:00~)

※先着6組 3密回避にご協力ください。
※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。



移動図書館「わかしお号」

2月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所
10 (水) ・ 25 (木)	9:50 ~ 10:05	ヨウコーフォレスト館山	2 (火)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道		17 (水)	10:50 ~ 11:20
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎	13:30 ~ 13:45		腰越延命院前
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社	13:55 ~ 14:25		九重駅前
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館	2	14:40 ~ 15:50	館野小学校
10	12:40 ~ 13:20	館山小学校	17	12:40 ~ 13:20	館野小学校
25	14:30 ~ 15:50	館山小学校	2	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
9 (火) ・ 24 (水)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・地区公民館	17	14:40 ~ 15:50	九重小学校・こども園
10	10:20 ~ 11:00	純真保育園前		3 (水) ・ 18 (木)	10:30 ~ 11:00
	11:10 ~ 11:30	温水プール前			
9	12:40 ~ 13:20	船形小学校	3	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
24	14:40 ~ 15:50	船形小学校	18	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
9	13:30 ~ 13:50	崖観音下	3	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
24	14:10 ~ 14:30	崖観音下	18	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
9	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前	3	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
24	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前	18	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
9	14:40 ~ 15:50	那古小学校	4 (木)	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
24	12:40 ~ 13:20	那古小学校		18	12:40 ~ 13:10

2月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
7	8	9	10	11	12	13
東条【夜・休】 中原【休】	富国	鋸南	赤門	館山【夜・休】	鴨国	小田
14	15	16	17	18	19	20
館山【夜・休】 平眼【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	赤門
21	22	23	24	25	26	27
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条【夜】 鋸南・石川【休】	小田	館山	鴨国	鋸南
28						
館山【夜・休】					【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】休日当番医	

◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎ 22 - 2233）にお問い合わせください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [平眼] 平野眼科 ☎ 27-3636
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [中原] 中原病院 (南房総市) ☎ 47-2021
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221
- ・ [石川] 石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-5210

こども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～23:00、日・祝 9:00～)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

<h3>乳幼児</h3> <p>①乳児健康診査(4か月児) 日時/2月16日(火) 受付/13:30~14:30</p> <p>②乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/2月12日(金) 受付/9:30~10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時/2月4日(木)(R元.7生) 受付/13:00~14:00</p> <p>④3歳児健康診査 日時/2月25日(木)(H29.8生) 受付/13:00~14:00</p> <p>【①~④共通】予約制 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談(乳幼児) 日時/2月16日(火) 受付/10:00~11:00 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p> <hr/> <h3>児童・生徒</h3> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎いじめ相談(小・中学生) 日時/月~金曜日 10:00~18:00 場所・問合せ/いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p> <p>◎不登校児相談、支援(小・中学生) 日時/月~金曜日 9:00~14:00 場所・問合せ/教育支援センター (☎22-1732)</p>	<h3>年金(予約制)</h3> <p>◎厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/2月25日(木) 10:00~15:00 場所・定員/市役所・25人(先着順) 予約受付開始日/1月25日(月) 8:30~ 予約方法/電話で、請求者・配偶者の氏名・ 旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・ 請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418)</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)</p>
<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1・第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎24-0294)</p>	<h3>住宅・建築相談(予約制)</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/3月11日(木) 13:00~16:00 場所/2号館2階会議室 【要予約】開催日の2日前まで (予約がない場合は開催しません) 申込み・問合せ/建築施設課 (☎22-3751)</p>	<h3>高齢者・介護</h3> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、 介護とその予防についての悩みなど 日時/9:00~17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区:豊房・館野・九重)</p>
<h3>人権・登記相談</h3> <p>◎人権相談 日時/月~金 8:30~17:15</p> <p>◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など) 日時/火・木曜日 9:30~15:30(予約制) 【共通】 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/毎週木曜日(祝日を除く)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775) 千葉県消費者センター(☎047-434-0999) 月~土曜日 9:00~16:30 土曜日は16:00まで (祝日を除く)</p>	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時/2月2日(火) 13:30~15:00 16日(火) 14:30~16:00 17日(水) 15:30~17:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/交通事故相談所安房支所 (安房合同庁舎内 ☎22-7132)</p>	<h3>市民生活</h3> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時/毎週月・水曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>障がい者</h3> <p>障害があることで、差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>
		<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/2月18日(木) 13:30~16:00 場所/市民相談室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>



『だん暖たてやま』をいつでもどこでも
インストール/無料
※通信にかかる費用は利用者負担となります。



【1月1日現在の人口・世帯数】 ()内は前月比



新しい学校給食センター

令和元年房総半島台風による被害や新型コロナウイルス感染症の影響により建設工事が遅れていた新学校給食センターが、昨年10月に完成し、2か月間の開業準備期間を経て、1月7日より運用を開始しました。

新学校給食センターは、更なる安全・安心な学校給食を提供するために、床に水が落ちない構造の施設・設備、機械・器具を使用し、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを導入しています。ドライシステムは、室内の湿度を低く保ち、細菌の増殖を抑え、食中毒の発生要因を低減することができます。

また、敷地内には移動式の調理用釜がある備蓄倉庫やガスバルクタンクなどを整備し、非常時には3日間で最大1万8千食分の調理が可能で、新学校給食センターの広大な駐車場スペースは、災害時には炊出しなどを行う防災広場として活用されます。



備蓄倉庫内の移動式調理用釜

1月7日に提供された給食は、約1年3か月ぶりの通常給食となりました。この日の献立は、子どもたちの間で人気ナンバーワンの「カレー」や新年を祝う「紅白ゼリー」などが提供され、新しい食器に子どもたちは笑顔を広げ、新学校給食センターで調理された料理をおいしそうにほおぼっていました。



館山クッキング大使
川上文代の

地産地消レシピ

初春が旬の健康野菜
「菜の花（食用ナバナ）」のレシピを紹介します

明太菜の花の手巻き寿司



【材料】（6本分）

- ・菜の花 1/2束
- ・コースハム 6枚
- ・寿司飯 1合
- ・明太子 1/2腹
- ・焼き海苔 3枚
- ・マヨネーズ 大さじ3

【作り方】

- ① 菜の花は、約2分塩茹でてあおいで冷まし、水分を絞る。焼き海苔は、半分に切る。
- ② 明太子は薄皮を取り除き、中身を出して、マヨネーズと混ぜ、明太マヨネーズを作る。
- ③ 焼き海苔に1/6量の寿司飯を広げ、コースハム、明太マヨネーズ、菜の花を置き、手巻きにする。



~~ワンポイントアドバイス~~

桜色のハムや明太子と菜の花の緑が美しいので、
菜の花は茹ですぎないようにしましょう！
茹で上がったらず早くあおいで冷ましてみましょう。

