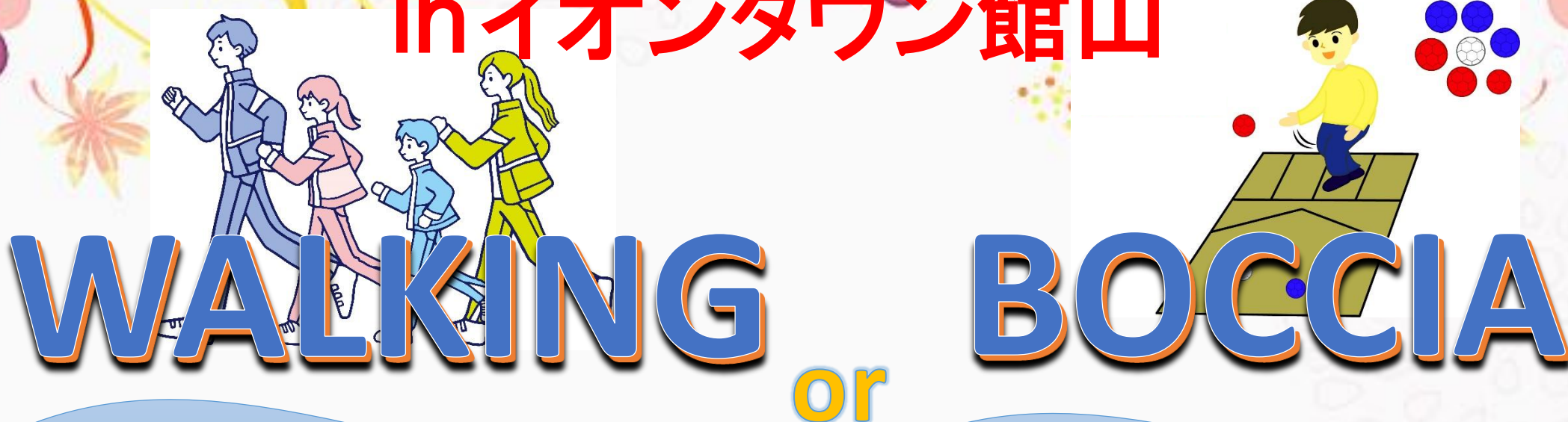


# スポレク

inイオンタウン館山



正しいフォームを習得してイオンタウン館山内のウォーキングコースを歩いてみよう!! ダイエット、健康維持、姿勢美人?…目的は自由です♪

パラリンピック種目でもあるボッチャを実際に体験できる!! 想像以上におもしろいです!!

## 2021年11月7日(日)

第1回10:30~ 第2回11:00~ 第3回11:30~ 第4回12:00~

(受付は各回30分前~)

※悪天候中止

年齢制限なし♪

(小学生以下は保護者同伴)

参加料無料!!

定員は各回10名程度

安房地域在住の方限定

## 申込締切 10月15日必着

### 申込み・問い合わせ

館山市教育委員会教育部スポーツ課



電話: 0470-22-3696

メール: [sportska@city.tateyama.chiba.jp](mailto:sportska@city.tateyama.chiba.jp)

参加回(時間)、参加競技(ウォーキングorボッチャ)、氏名、住所、連絡先をお伝えください。

当日、新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリストをご提出ください。(館山市HP、だん暖たてやま10月号掲載)