

# だん暖たてやま

2021  
10月号



豊房小学校で  
東京パラリンピック聖火の採火式

# 新型コロナワクチン 接種情報 (9/8 現在)



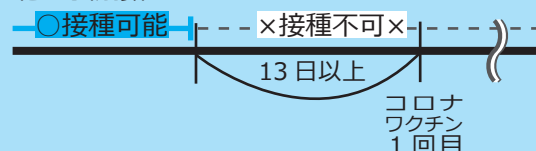
## 接種について

- H21.11 生まれの方には、10月上旬に接種券を発送する予定です。
- 現在 11 歳のお子さんは、12 歳の誕生日の前日から接種が可能です。接種日に注意して予約してください。
- 接種券が手元にあり、まだ予約・接種をしていない方は、早めにワクチン接種のスケジュールを組みましょう。
- 未接種で、接種券が見あたらない方には、接種券を再発行します。市予約相談センターに連絡してください。

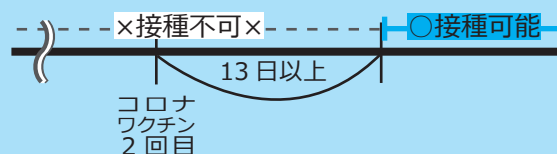
## 他の予防接種との 接種間隔にご注意

インフルエンザなど他の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンとの接種間隔を 13 日以上あけましょう。また、新型コロナワクチンの 1 回目と 2 回目の間はできるだけ他の予防接種は避けてください。

※他の予防接種



《コロナワクチン  
接種間隔目安》  
ファイザー：20日  
モデルナ：27日



## 集団接種

新型コロナワクチン接種が進み、市内の 2 回目接種率は 56.5% (9/6 時点) となり、11 月中には 8 割を超える見込みです。こうした状況を受け、安房地域での“**集団接種**”は下記の日程をもって終了する見込みです。

それ以降、接種を希望する方は各医療機関での個別接種を利用してください。

最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

予約受付期間	接種日 (①=1回目、②=2回目)
9/13(月)～10/17(日)	① 10/24(日) ② 11/14(日)

※広報『令和3年9月号』に掲載した【1回目・10/31、2回目・11/21】の接種は実施しない予定です。ご注意ください。

### ○集団接種予約キャンセルの連絡先

月～金（祝日除く） 8:30～17:00

**館山市予約相談センター**

**☎ 29-5696**

接種当日（日曜） 8:30～15:00

専用電話 **☎ 070-3083-5358**

※土曜祝日や接種当日以外の日曜は対応できません。

※個別接種のキャンセルは、直接医療機関に連絡してください。

副反応等の専門的な相談窓口／

千葉県電話相談窓口

24 時間対応・土日祝日含む

**(☎ 03 - 6412 - 9326)**

問合せ／館山市予約相談センター

平日 8:30～17:00

**(☎ 29 - 5696、**

**FAX 29 - 5726)**

# 長期間にわたる自粛生活 おうちでも健康維持!!

問合せ／高齢者福祉課  
(☎ 29 - 5386)

今だからこそ大切な  
**3つのポイント**



電話や玄関越しに  
人と**会話**



適度な**運動**



栄養バランスの  
取れた**食事**



家でもできるちょっとした運動を紹介します。  
じっとしている時間を減らしましょう!

## ①腕ふり足ぶみ体操

腕を振りながら大きく足踏みを繰り返します。

### 【目的】

脚を持ち上げる  
筋肉を強くする。



## ②立ち座り体操

ゆっくりと椅子からの立ち座りを繰り返します。

### 【目的】

脚全体の力をつけ、  
階段や歩行を行い  
やすくする。



## ③かかと上げ体操

ゆっくりとかかとの上げ下げを繰り返します。椅子に座って行っても効果があります。

### 【目的】

ふくらはぎの筋肉  
を鍛え、むくみを  
改善する。



市ホームページでは、介護予防に関する情報を発信しています。

体操教室で行われている体操や、ストレッチ、健口(けんこう)体操の資料などもあるので、ぜひご覧ください。



## ○不在者投票

事前に市選挙管理委員会へ投票用紙を請求して、不在者投票を行うことができます。

請求は郵送等で行うため時間がかかります。

詳細は市選挙管理委員会事務局にお問い合わせしてください。

### ① 仕事や通学などのために市外に滞在している方

滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

### ② 指定病院等での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所している場合、施設内で投票ができます。

### ③ 郵便による不在者投票

身体に重度の障がいまたは要介護5の認定があり、投票所に行くことが困難な方や、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養をしている方は郵便による投票ができます。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力のお願い

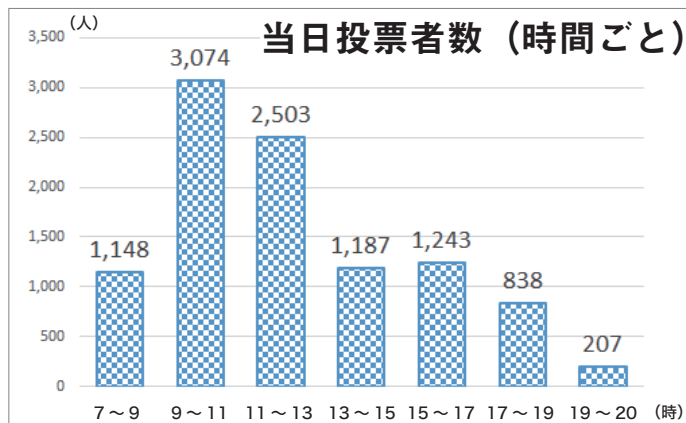
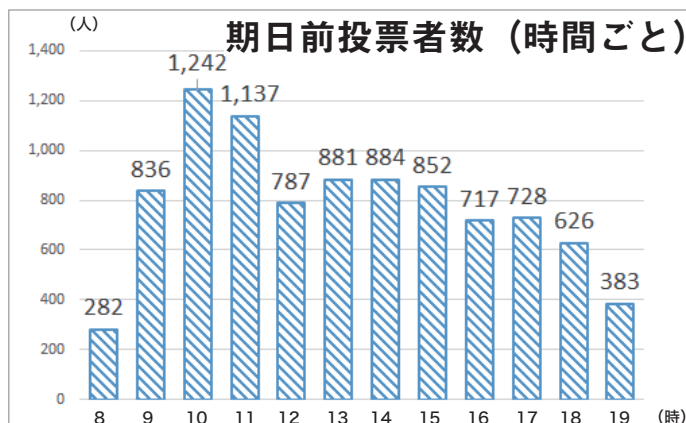
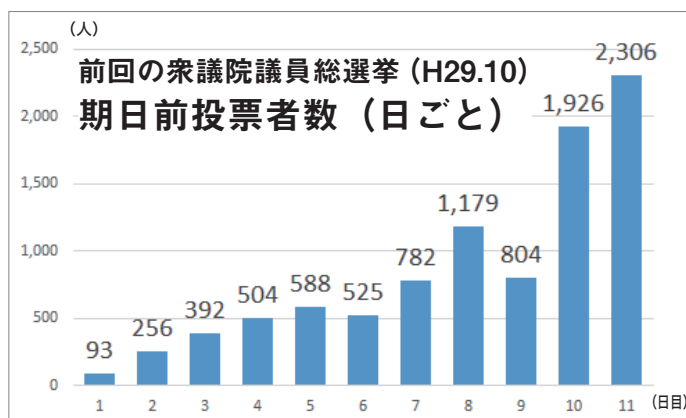
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飛沫防止ビニールシートの取り付け、投票所の係員のマスク着用、手指消毒用アルコール消毒液の用意、筆記具や投票記載台の定期的な消毒及び投票所の換気などの対応を行います。

選挙人の皆様の感染防止のためにも、以下についてご理解とご協力をお願いします。

- ・ 来場される際は、手指消毒、マスク着用、咳エチケットなどの感染予防をしてください。
- ・ 周りの方との距離を保ってください。  
混雑緩和のため入場整理を行う場合があります。
- ・ 黒鉛筆（シャープペンシル）を持参し、投票用紙に記載することができます。

前回の衆議院議員総選挙時の投票者数（右図）を参考に **混雑を避けて** 来場してください。

また、**期日前投票** も積極的に利用してください。



# 衆議院議員総選挙

問合せ／選挙管理委員会事務局 (☎22-3523)

衆議院議員の任期が10/21までとなっているため、この秋に「衆議院議員総選挙」が予定されています。大切な1票です。棄権せずに投票しましょう。なお、9/1時点で投票日など詳細が決定していません。決定し次第、市ホームページでお知らせします。



## ◆投票所入場券は世帯ごとに郵送

- 投票所は未定です。入場券で必ず確認してください。
- 投票時間は7:00～20:00です。
- 入場券を紛失してしまった！→投票所で再発行し投票できます。

## ◆投票の流れ

1. 受付で入場券を渡す→担当者が登録を確認
2. 「小選挙区選挙」の投票用紙を受け取り、「候補者の氏名」を記入して投票
3. 続いて「比例代表選挙」の投票用紙を受け取り、「政党名」を記入して投票
4. 最後に「最高裁判所裁判官国民審査」の投票用紙を受け取り、やめさせた方がよい裁判官に「×」を記入して投票

## ◆選挙公報は新聞折込や市役所本館ロビーなどで

候補者や政党などの名称・経歴等が掲載されている選挙公報は、次の新聞に折り込まれます。

【朝日・読売・毎日・産経・東京・日本経済・千葉日報】

※新聞未購読などで、郵送による選挙公報を希望する方は市選挙管理委員会事務局へ電話で申し込んでください。また、県選挙管理委員会のホームページでご覧いただけるほか、市役所本館ロビーや市内金融機関などにも備え付けますので利用してください。



## ◆期日前投票・不在者投票

### ○期日前投票

投票日当日、仕事等で投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

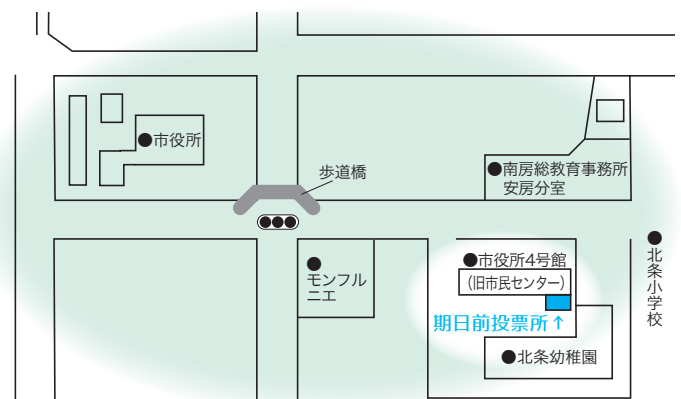
期間／未定

時間／8:30～20:00

場所／期日前投票所（市役所4号館1階）

※新型コロナウイルス感染症の感染防止を理由に期日前投票をすることができます。（期日前投票事由「6」に該当）

※混雑緩和のため、事前に投票所入場券裏面の「宣誓書兼請求書」を記入してから来場してください。



期日前投票 宣誓書兼請求書

令和元年 7 月 日 館山市選挙管理委員会委員長 様	生年月日
氏名	明・大・昭・平 日
住所	館山市
該当事由	<input type="checkbox"/> 1 仕事・学業等に就事 <input type="checkbox"/> 2 外出・旅行・滞夜など <input type="checkbox"/> 3 産後・出産など <input type="checkbox"/> 4 他市町村に住所移転 <input type="checkbox"/> 5 実況又は投票日により投票所に到達することが困難 <input type="checkbox"/> 6 本人が投票日当日、上記の事由に該当する見込みです。

私は、令和元年 7 月 21 日執行の参議院議員通常選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。  
以上、真実と相違ない事を宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

# 三井住友銀行での 市税等納付書の公金取扱 終了

三井住友銀行の申し出により、同銀行の窓口において、市が発行する市税その他公金の納付書での納付における「公金取扱(手数料無料)」が、令和4年3月31日をもって終了します。

令和4年4月1日以降に同銀行で納付される場合は、同銀行が定める手数料を別途ご負担いただくこととなりますので、ご注意ください。

**なお、同銀行の口座からの自動引き落とし(口座振替)については、これまでどおりご利用いただけます。**

問合せ/会計局 (☎ 22 - 3506)

令和4年4月1日以降も納付書による窓口納付を「公金取扱」で利用可能な金融機関

- ・千葉銀行 ・千葉興業銀行
  - ・京葉銀行 ・館山信用金庫
  - ・君津信用組合 ・中央労働金庫
  - ・安房農業協同組合
  - ・県内の東日本信用漁業協同組合連合会
  - ・関東各都県及び山梨県内のゆうちょ銀行
- ※ゆうちょ銀行は市税、下水道使用料・受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料のみ取扱い

## － 10月の市税納期限 － 【11/1(月)】

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

※口座振替の人は残高不足に注意してください。

## 10月は イノシシ対策一斉刈払い月間

イノシシの格好の棲み家である耕作放棄地を刈払って農作物被害を防ぎましょう！

問合せ/千葉県安房農業事務所 (☎ 22 - 7131)  
市農水産課 (☎ 22 - 3397)

## 水道メーターの無料交換

10月下旬から1か月間、水道メーターの交換作業を館山市水道管工事協同組合に委託して行います。

水道メーターの有効期間は、計量法によって8年と定められ、その期限前に交換することになっています。交換対象となる家庭や事業所には、事前にチラシでお知らせします。

※不在時でも交換作業は行います。

問合せ/三芳水道企業団 (☎ 22 - 3782)

### 訪問販売に注意!

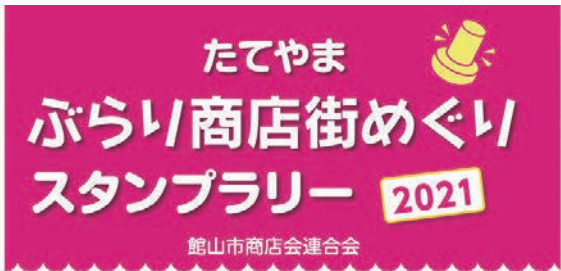


- 交換は「館山市水道管工事協同組合」の組合員である水道工事店が行い、作業の従事者は「身分証明書」を携帯しています。
- 当企業団では、浄水器などの販売は一切行っていません。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告



10万円分の商品券や特産品などが

抽選で150人に当たる!

問合せ/館山市商店会連合会事務局  
(商工会議所内 ☎ 22 - 8330)

市内約 90 店舗の商店で、地元ならではの  
“商店街の魅力”を再発見しながらスタンプを集めよう!

スタンプ/500円以上の買い物で1つ、異なる店舗で3つ集めて応募  
実施期間/9/18(土)~10/31(日)

台紙配付場所/参加店舗、館山商工会議所、“渚の駅”たてやま、市役所本館ロビー  
※参加店舗・賞品の詳細は、店頭ポスターやチラシ、ホームページで確認してください。  
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更となることがあります。



## 空き巣や倉庫荒らし増加!!

前年比  
約3倍

館山警察署管内では、令和3年1月~7月末までで、空き巣や倉庫荒らしなど、  
建物に侵入して金品が盗まれる被害が60件発生している深刻な状況です。  
被害のうち、半数以上が鍵がかかっていない場所から侵入されていました。

### どろぼうに強い家づくり

- ・少しの時間でも家を空けるときや、就寝時は必ず全ての戸や窓に鍵をかけましょう。
- ・窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、1つの戸や窓に2つ以上の鍵をつけることなどもオススメです。

問合せ/館山警察署 (☎ 23 - 0110)

### 館山警察署 窓口受付時間変更

9:00 ~ 16:00 (9/1 ~)

対象窓口/

- 【警務課】個人情報保護、情報公開関係
- 【会計課】落とし物の返還や引渡し
- 【生活安全課】各種申請や届出
- 【刑事課】盗難届出証明関係
- 【交通課】運転免許証、各種許可等申請関係

有料広告スペース

有料広告スペース

# 高齢者のインフルエンザ予防接種 1,500円助成


問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

《注意》新型コロナワクチンとの接種間隔は **13日以上**あけてください。

- |   |  |
|---|--|
| 対象／次のいずれかに該当する市民                                    | 期間／10/1(金)～12/31(金)                    |
| ① 接種日に65歳以上   | 接種回数／1回                                |
| ② 接種日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能などに障害を有する方(身体障害者手帳1級所持者) | 持ち物／保険証(住所・年齢の確認用)、接種費用                |
| ※②は、事前に健康課に申請が必要です。                                 | 料金／医療機関が定める接種料金から助成額を引いた額を窓口で支払ってください。 |
| ※個人通知は行いません。  | ※還付ではありません。                            |
|   | ※生活保護世帯の対象者は医療機関に証明書を提出することで無料になります。   |

予約先／下表の医療機関に直接予約してください。

あいクリニック 29-5535	清川整形外科 23-7033	たてやま友愛クリニック 20-1200
青柳内科クリニック 22-2500	黒川医院 22-0520	つじ泌尿器科クリニック 20-5556
赤門整形外科内科 22-0008	九重鈴木医院 22-9131	西岬診療所 29-0030
天野クリニック 20-5955	小林病院 27-3811	野原皮膚科内科医院 22-0333
安房地域医療センター 25-5111	耳鼻咽喉科白幡医院 22-0381	原クリニック 24-5711
伊賀整形外科クリニック 22-1180	鈴木内科クリニック 22-8880	ファミリー産院たてやま 24-1135
太田整形外科医院 28-5500	たかはし内科小児科クリニック 29-7501	北条病院 23-1966
亀田ファミリークリニック館山 20-5520	たてやま循環器内科外科 20-1102	山田医院 27-2002
貴家医院 22-3323	館山病院 22-1122	※安房管内の医療機関もあります。
清川医院 23-7731	館山メンタルクリニック 23-0815	



## 乳がん・子宮頸がん検診

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

5月中旬に対象者及び検診登録者には「予約・受診票」を送付済みです。

検診期間の終了間近になると、混み合って予約が取りにくくなる場合があります。希望の指定医療機関に早めに予約を取り、受診しましょう。  
※乳がん検診と亀田クリニックの子宮頸がん検診は12/17(金)に予約受付が終了します。

### 乳がん検診

対象者・期間／30歳以上・1/31(月)まで

### 子宮頸がん検診

対象者・期間／20歳以上・2/28(月)まで

- 【実施場所】  
指定医療機関(対象者及び検診登録者に送付済)
- 【共通事項】
- 昨年度、市の検診を受診していない方が対象(乳がん検診は、40歳代の方が毎年対象)
  - 予約・受診票及び同封の案内を確認の上、医療機関に直接予約してください。  
予約・受診票がない方は健康課に連絡してください。
  - 期間は医療機関によって異なります。
  - 新型コロナウイルス感染症の流行状況により検診期間等が変更になる場合があります。



10/27 (水) ~ 11/19 (金)

予約・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

# 秋の集団健診

## 予約はお済みですか？

今年度から**予約制**です。

受診できる人数に限りがあるため、まだ予約をしていない方は早めに予約をしてください。

健診内容/基本健診 (特定健診、フレッシュ健診、後期高齢者健診、健康診査)  
がん検診 (胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)

会場/コミュニティセンター (10/27 ~ 29、11/5・6、8 ~ 13、15 ~ 19)  
若潮ホール (10/30、11/1・2)

受付時間/7:00 ~ 9:00 (胃がん検診 7:00 ~ 10:00) ※ 30分毎の受付枠

### 【予約について】

予約方法/市ホームページまたは電話 (☎ 23 - 3113)

予約枠/1日 120人 (胃がん検診42人を含む)

注意事項/予約は受診日の1週間前までにしてください。

11/11 ~ 13・15は「がん検診」のみです。



6月に、申込み済みの方、国民健康保険に加入している35歳以上の方には「受診券」を送付済みです。受診券がない方は健康課に連絡してください。

その他詳細は、受診券に同封されている「けんしんのご案内」をご覧ください。

**【献血にご協力を】** 10/15 (金) 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:30 館山市役所

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113) 10/17 (日) 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00 イオンタウン館山

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# 幼稚園・こども園 (短時間児)

問合せ/こども課 (☎ 22 - 3496)

来年4月入園児の入園受付を行います。  
入園は、住所のある地区の各園になります。

書類配布/各園で **10/7 (木)・8 (金)**  
**各日 15:00 ~ 16:30**

入園相談、園内見学を実施しています。  
詳細は各園に問い合わせしてください。

▼各園問合せ先 ※対応可能時間 15:00 ~ 16:30

対象/【4歳児】H29.4.2 ~ H30.4.1 生まれ  
【5歳児】H28.4.2 ~ H29.4.1 生まれ  
保育料・給食費/無料・月額 4,640 円  
※年収 360 万円未満の世帯及び第3子については、  
おかず等の費用は免除されます。  
※「子ども子育て支援新制度」では、教育・保育  
の必要性に応じた「給付認定」を受ける必要があり  
ますので、入園手続きと併せて「給付認定申請  
書」を提出してください。  
※**預かり保育**を希望の方は、同時に受け付けます。  
(北条、那古幼稚園入園の方のみ)

園名	電話番号	受付日
船形こども園	27 - 2524	10/25(月)
那古幼稚園	27 - 4502	10/28(木)
北条幼稚園	22 - 0700	10/15(金)、18(月)
館山幼稚園	22 - 0632	10/19(火)、20(水)
房南こども園	28 - 2431	10/26(火)
豊房幼稚園	23 - 5841	10/22(金)
館野幼稚園	23 - 1287	10/21(木)
九重こども園	22 - 9800	10/27(水)

※西岬幼稚園は令和4年度の入園希望がないため休園。

## 令和4年4月より 那古幼稚園 預かり保育開始

対象/利用年度に那古幼稚園在籍の児童  
定員/25人 (年少+年長)  
保育時間/平日 7:30 ~ 9:00、14:00 ~ 18:00  
夏休み等の長期休業日 7:30 ~ 18:00  
※土日祝日及び年末年始は実施しません。

申込方法/入園願書と同時に受付

※利用調整審査後、12月初旬ごろに  
「利用(内定)通知書」を送付します。  
※夏休み期間など、幼稚園で給食のない  
日はお弁当が必要です。

詳しくは市ホームページを  
確認してください。



出産後のママが安心して子育てできるよう

## 産後ケア スタート

育児を手伝ってくれる人がいない・・・

心身に不調がある・・・

育児などの不安を相談できない・・・

など、特に支援を必要とするママのサポートをします。



※利用には申請が必要です。  
※利用可能な回数に制限があります。  
※利用条件や利用料などは健康課に  
問い合わせしてください。

申込み・問合せ/健康課  
(☎ 23 - 3113)



生後5か月未満

宿泊型・日帰り型

生後1年未満

訪問型

事前に“申請”が必要  
ひとり親家庭等  
医療費等助成

申込み・問合せ／社会福祉課 (☎ 22 - 3750)  
病气などで医療機関にかかったときに、保険診療分の「自己負担額の一部」を助成します。  
※事前に資格認定申請書を提出し、認定を受ける必要があります。

対象／次のいずれかに該当する市民 ※所得制限あり  
① 18歳到達後最初の3/31までの児童を面倒見ているひとり親家庭の父または母及び児童  
② 父母に代わって上記児童を面倒見ている方及び児童  
自己負担額／通院：1回 300円、入院：1日300円  
調剤：無料 ※非課税世帯は全て無料  
利用方法／医療機関等の窓口で受給券と健康保険証を提示してください。



妊娠・出産・育児について学びます  
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級

対象／妊娠5～8か月の妊婦とその家族  
離乳食づくりを学びたい親子  
場所／コミュニティセンター 1階 和室  
申込締切／10/12(火)  
申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

日時・定員	内容	持ち物
10/15(金) 13:00～15:00 感染症対策のため 9組18人	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② 離乳食作り ③ 減塩食について(みそ汁の塩分測定) ④ 妊婦さんや先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能。 (別室でお子さんを預かります。親子でどうぞ。)	母子健康手帳、 筆記用具、マスク エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分)

年間開催  
スケジュール



◇◇◇ October / 10月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)  
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦  
開館時間：9:00～17:00  
休館日：土曜日、祝日、年末年始  
問合せ／元気な広場 (☎ 23 - 3114)

Happy Family (子育てに関するミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	10/6(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	10/8(金)	10:30～11:30	コミュニティセンター 和室	希望者	親子でベビーマッサージ ※事前申込制、定員10組
10月の 出張子育てひろば	7日、14日、21日、28日(木) 10:00～15:00				船形こども園
	1日、15日(金) 9:30～13:00				九重地区公民館
	25日(月) 10:00～15:00				房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんぐり

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	10月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から末就学児までとその保護者

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
10/1(金)～10/31(日)	手作り甲冑、 ミニチュア山車・神輿の展示	館山市観光協会	日程は展示品の 搬入、搬出日を含む

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

# 自分の健康も周囲の健康も守る ランナーエチケット

問合せ/スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

新型コロナウイルス感染症拡大防止を念頭に、ウイルスに「感染する」「感染させる」リスクをなくしながら走るためのエチケットについて、医師ランナーの小宮周平先生が『月刊ランナーズ2020年7月号』で綴りました。

ウイルスはどんなに努力しても、完全には避けきれものではありません。その中で大事なことが2つあります。

1. 「免疫力が高い状態を日々維持すること」
2. 「メンタルがポジティブな状態（明るく・積極的・建設的）を維持すること」

ランニングはこの両者について絶大な効果があります。

ただし、のんびり歩いている人にとってランナーは急に駆け寄ってくる、若干怖い存在です。そんな歩行者に「ストレスを与えない」ことがランナーに求められています。マスクやフェイスガードの着用は当然のことですが、すれ違う時は歩いたり、ペースを落とし、笑顔で会釈するくらいの配慮・優しさを持っていただけたらと思います。

## コロナ禍のランニングエチケット×10

社会に認められながら健康に走る！

新型コロナウイルスが蔓延する今、心身の状態を整えるためにランニングが有効であることは言うまでもありません。だからこそ「ウイルスに感染する」「ウイルスを他人に感染させる」リスクをなくしながら走るために、10のランニングエチケットを心掛けましょう。

『月刊ランナーズ』2020年7月号より抜粋  
デザイン/株式会社アクトイノベーションズ

『月刊ランナーズ』様のご協力で記事の一部を市のホームページなどに掲載しています。



# オクトーバー・ラン&ウォーク 2021



— 毎日の散歩・通勤をスポーツに —

「市民スポーツ月間」である10月1か月間の歩数や走行距離を競いながら、毎日の運動習慣を身につけましょう。

スマホアプリで計測された歩数や距離を「全国個人」「居住自治体内個人」「全国自治体対抗」「都道府県内自治体対抗」の4つのランキングを通じて競う参加費無料のイベントです。

期間/ 10/1(金) ~ 31(日)  
問合せ/スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

### STEP 1

無料のスマホ・アプリ「スポーツタウンアプリ」をダウンロードし、毎日のウォーキングを自動記録!

### STEP 2

アプリで全国とお住まいの住民のランキングを確認。毎日、歩く、励みになる!

### STEP 3

10月1か月間の歩行距離に応じたお楽しみプレゼントをゲット!

歩行・走行距離に応じてクーポン券が提供されたり抽選券を得られれば賞品が提供されます。



たてやま  
子ども市民大学



10月のプログラムは市ホームページをご覧ください

各イベント等は新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止となることがあります。

スポーツ健康都市宣言1周年記念

# ロゲイニング大会



制限時間内に、スマホアプリで市内のチェックポイントをできるだけ多く回り、獲得した点数の合計点を競う「ロゲイニングイベント」を開催します。

日時／11/3(水) 11:15～14:00  
スタート・ゴール／南総文化ホール  
定員・参加費／100人(市民限定)・無料  
申込方法／右のQRコードから申込フォームにアクセスしてください。



申込期間／10/1(金)～26(火)  
問合せ／スポーツ課(☎22-3696)

## スポレク in イオンタウン館山 ～ウォーキング&ボッチャ～

感染症に負けない健康づくり、体づくり、運動習慣のきっかけとして、ウォーキング講座とパラリンピック公式種目のボッチャを楽しむ「スポレク in イオンタウン館山」を開催します。

日時／11/7(日) 全4回

①10:30/②11:00/③11:30/④12:00

※受付は各回30分前から。悪天候中止

場所／イオンタウン館山 セントラルコート他

定員／各種目各回10人程度(安房地域在住の方)

参加費／無料

申込方法／電話かメールで住所、氏名、連絡先、

参加希望種目(ウォーキング、ボッチャ)、

参加希望の回を申込先まで連絡してください。

メールの場合、件名に『スポレク in イオンタウン館山参加申込』と記入してください。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。同伴する保護者の氏名と性別も記入してください。

内容／下記のうち1種目を選択

※各回終了後、参加者に抽選で賞品をプレゼント

A. ウォーキング…

スポーツ推進委員から正しいフォームを学び、実際にウォーキングする。



B. ボッチャ…

年齢や体力に関わらず、誰もが楽しめるボッチャを実施する。



申込期限／10/15(金) 必着

申込み・問合せ／スポーツ課(☎22-3696、

Eメール sportska@city.tateyama.chiba.jp)

「ロゲイニング」「スポレク」等のイベントに参加する方は、このチェックシートを提出してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

キリトリ

安全なスポーツイベントを実施するために

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止チェックシート

チェック項目を確認して、記入のうえ、参加日に提出してください。

過去2週間において全ての項目に問題ない方のみ参加が可能です。

- ・平熱を超える発熱(概ね37.5℃以上)がある
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重く感じる、疲れやすい等
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との接触がある

上記いずれも該当しない

年 月 日

署名

\_\_\_\_\_

各イベント等は新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止となることがあります。

### 違反建築防止週間 10/15(金)～21(木)

期間中、公開建築パトロールを実施します。  
「建築基準法」は私たちの生命や健康、財産を守るため、敷地や構造などについて様々な基準を定めています。法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、必ず検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でもその後の改修や用途変更により違反になってしまう場合があるため、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問合せ／建築施設課 (☎ 22 - 3751)

### 秋のごみゼロ週間 一斉実施の見送り

10/16(土)～11/7(日)に予定している秋のごみゼロ週間について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内一斉での実施は見送ります。

各町内会等で個別に実施を希望する場合、環境課に連絡してください。

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

### ハロウィンジャンボ宝くじ 購入は県内で！

9/22(水)～10/22(金)で販売される「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。

都道府県別の販売実績を参考に配分され、「千葉県市町村振興協会」を通じて交付されています。

昨年度は、市へ約683万円の交付があり「子ども医療費給付金」の財源として活用しました。

問合せ／行革財政課  
(☎ 22 - 3291)



### 温水プール・湊老人福祉センター風呂 休止

毎年実施しているボイラー性能検査・整備のため、下記の期間温水プールを休止します。

この期間、湊老人福祉センターのお風呂も休止します。

期間／10/25(月)～11/10(水)

問合せ／NPO法人つくばアクアライフ研究所  
温水プール (☎ 22 - 5519)  
老人福祉センター (☎ 22 - 5234)

### 社会生活基本調査を実施します

ワークライフバランスの推進や少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種施策の基礎資料として活用するための調査を全国で行います。

「調査員証」を持った調査員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間／10月上旬～中旬

調査対象地域／船形地区の一部

問合せ／県統計課 (☎ 043 - 223 - 2223)

### 事業所等へ消防職員が調査に伺います

令和3年5月、姫路市において消火作業に使用しようとした消火器(点検未実施、製造から30年以上経過)が破裂し負傷する事故が発生しました。そのため、消防職員が現地調査に訪問もしくは電話で調査を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象／消火器の設置義務がある建物

※一般家庭の消火器などは調査しません。

期間／8～12月末まで

問合せ／安房郡市消防本部予防課

(☎ 22 - 2235)

館山消防署 (☎ 22 - 2904)

問合せ／監査事務局 (☎ 22 - 3542)

## 令和2年度決算審査等を実施

監査事務局では、決算審査及び基金運用状況に関する審査を行い、その審査結果を8月25日に公表しました。審査結果は、市ホームページで見ることができます。その概要は次のとおりです。



### 審査対象／令和2年度各会計歳入歳出決算審査

(一般会計、国保特別会計、後期特別会計、介護特別会計)、**基金運用状況審査**(土地開発基金、文化振興基金、ふるさと創生奨学基金、看護師等修学貸付基金)、**下水道事業会計決算審査**

審査期間／令和3年7月14日～8月18日

監査委員／鈴木弘明、本橋亮一

### 審査場所／監査事務局、市役所本館3階会議室

審査方法／各所管課等の財務に関する事務処理について、決算及び提出された資料に基づき、その真実性や妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。

審査結果／各部課などの予算執行は、適正なものと認められました。

# 豊かな自然環境を未来へ引継ぎ 持続可能な社会を目指して 「館山市ゼロカーボンシティ宣言」

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)

## 1・循環型社会の形成

ごみの減量化や再資源化、既存資源の有効活用などに努め、焼却処理による温室効果ガスの排出を抑制します。

## 2・省エネルギーの推進

市民や事業者のみなさまの意識向上を図り、エコライフや省エネ設備導入などを推進し、エネルギー消費量を削減します。

## 3・環境負荷の少ないまちづくり

グリーンカーボン、ブルーカーボンなどによるCO<sub>2</sub>の吸収量増加や、自動車への依存を少なくするための施策など、環境負荷を減らす取組みを進めます。

「脱炭素社会」の実現に向けて、行政だけでなく市民や事業者の皆様と意識を共有し、一丸となって、より一層の取組みを推進するきっかけとして、令和3年8月30日に「館山市ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

今後、市民の皆様が日常からできる地球温暖化対策などを市ホームページ等でお知らせする予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 表明の背景

近年、地球温暖化による猛暑や局地的豪雨などが世界中で発生しており、市でも令和元年房総半島台風等によって大きな被害を受けるなど、異常気象にさらされる危険性が高まっています。

地球温暖化という問題に向き合い、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出の抑制をはかるなど「脱炭素社会」の実現に向けた取組みを行うことは、未来に向けての重要な課題であり、国や県も取り組む意思を表明しています。市においても本宣言の表明をきっかけに、市民や事業者の皆様にご協力いただきながら取組みを推進していきます。



近年、地球温暖化に起因する猛暑や局地的豪雨、そして大型化する台風など、私たちは身近なところで気候変動を目の当たりにするようになり、館山市においても、激甚災害に指定された令和元年房総半島台風によって大きな被害を受けるなど、安全安心な生活を脅かす状況が生じています。このような気候変動の抑制に向け、2015年に合意されたパリ協定をはじめ、世界各国で脱炭素社会の実現に向けた動きが活発化しています。こうした中、令和2年10月に内閣総理大臣が2050年に脱炭素社会の実現を目指すことを宣言し、また千葉県でも令和3年2月に二酸化炭素排出実質ゼロ宣言をするなど、国や県を挙げて取り組む意思が示されました。館山市においても、豊かな自然環境を未来に引き継ぎ、暮らしと社会を持続可能なものとしていくため、2050年を目途に二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を実現するための取り組みを、市民や事業者のみなさまと共に推進していくことをここに宣言します。

令和3年8月30日

館山市長 金丸謙一



宣言文全文や  
主な取組みなど

## ゼロカーボンシティとは

環境省が全国に呼び掛けている取組みで、「2050年までにCO<sub>2</sub>の排出量を実質ゼロにすることを旨」を公表した自治体のことです。

## 実質ゼロとは

CO<sub>2</sub>などの人為的な「排出量」の削減と、森林などの自然環境保全による「吸収量」の増加により、その均衡を達成することです。

有料広告スペース

有料  
広告



北エリア停留所名	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便
<b>N1</b> 館山駅東口	9:00	9:50	10:40	11:30	12:20	14:00	14:50	15:40
<b>N2</b> 中央公園・図書館前	9:02	9:52	10:42	11:32	12:22	14:02	14:52	15:42
<b>N3</b> ろうきん前	9:03	9:53	10:43	11:33	12:23	14:03	14:53	15:43
<b>N4</b> 館山市役所	9:05	9:55	10:45	11:35	12:25	14:05	14:55	15:45
<b>N5</b> 業務スーパー前	9:07	9:57	10:47	11:37	12:27	14:07	14:57	15:47
<b>N6</b> ファミリーマート館山バイパス店前	9:09	9:59	10:49	11:39	12:29	14:09	14:59	15:49
<b>N7</b> カインズ館山店	9:13	10:03	10:53	11:43	12:33	14:13	15:03	15:53
<b>N8</b> 八幡神社前	9:17	10:07	10:57	11:47	12:37	14:17	15:07	15:57
<b>N9</b> 亀田ファミリークリニック館山	9:22	10:12	11:02	11:52	12:42	14:22	15:12	16:02
<b>N10</b> ヤマダデンキ	9:25	10:15	11:05	11:55	12:45	14:25	15:15	16:05
<b>N11</b> イオンタウン館山	9:26	10:16	11:06	11:56	12:46	14:26	15:16	16:06
<b>N12</b> 八幡海岸	9:29	10:19	11:09	11:59	12:49	14:29	15:19	16:09
<b>N13</b> 北条海岸	9:30	10:20	11:10	12:00	12:50	14:30	15:20	16:10
<b>N14</b> 館山駅西口	9:32	10:22	11:12	12:02	12:52	14:32	15:22	16:12
<b>N15</b> 渚銀座入口	9:34	10:24	11:14	12:04	12:54	14:34	15:24	16:14
<b>N16</b> 銀座通り商店街	9:36	10:26	11:16	12:06	12:56	14:36	15:26	16:16
<b>N1</b> 館山駅東口	9:40	10:30	11:20	12:10	13:00	14:40	15:30	16:20
南エリアへの乗換必要?	必要	必要	必要	必要	必要	不要	不要	-
南エリア <b>S1</b> 館山駅東口発時刻	10:00	10:50	11:40	13:00	13:00	↓	↓	-

運行日

毎日運行 ※1月1日運休 ※亀田ファミリークリニック館山は日・祝日及び休診日は閉鎖のため停車しません

運賃

運賃（後払い PayPay 支払いも OK）

おとな 200 円 小学生 100 円 未就学児無料

お得な一日乗車券 おとな 400 円 小学生 200 円

※アンケートにご回答いただける方（小学生除く）、各種障害者手帳所持者と介護者 1 名、

ノーカーサポート優待証所持者は運賃 100 円引きです（一日乗車券も割引になります）



ジェイアールバス関東館山支店

TEL 0470-22-6511（9:00～17:30）

日東交通館山営業所

TEL 0470-22-0111（8:30～17:00）

館山市総合政策部企画課

TEL 0470-22-3163（平日 8:30～17:15）



# 北エリア

実証運行期間：10/1(金)～1/31(月)

※1月1日のみ運休

# 市街地循環バスルートマップ



**北エリア停留所** 南エリアへ行くには、一部の便を除き館山駅東口で乗換が必要となります。

- |                                |                          |                    |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>N1</b> 館山駅東口                | <b>N7</b> カインズ館山店        | <b>N13</b> 北条海岸    |
| <b>N2</b> 中央公園・図書館前            | <b>N8</b> 八幡神社前          | <b>N14</b> 館山駅西口   |
| <b>N3</b> ろうきん前                | <b>N9</b> 亀田ファミリークリニック館山 | <b>N15</b> 渚銀座入口   |
| <b>N4</b> 館山市役所                | <b>N10</b> ヤマダデンキ        | <b>N16</b> 銀座通り商店街 |
| <b>N5</b> 業務スーパー前              | <b>N11</b> イオンタウン館山      | <b>N1</b> 館山駅東口    |
| <b>N6</b> ファミリーマート<br>館山バイパス店前 | <b>N12</b> 八幡海岸          |                    |

このルートマップやバス停などのデザインは、千葉工業大学の谷直樹さんに作成していただきました。

※館山市と千葉工業大学は、地域課題解決等に向けた包括的な連携に関する協定を締結しています。



運行日や運賃などの詳細は北エリアの市街地循環バス時刻表に記載しております。

南エリア停留所名	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便
S1 館山駅東口	9:10	10:00	10:50	11:40	13:00	13:50	14:40	15:30
S2 銀座通り商店街	9:11	10:01	10:51	11:41	13:01	13:51	14:41	15:31
S3 館山郵便局前	9:12	10:02	10:52	11:42	13:02	13:52	14:42	15:32
S4 NTT 館山	9:13	10:03	10:53	11:43	13:03	13:53	14:43	15:33
S5 東電前	9:13	10:03	10:53	11:43	13:03	13:53	14:43	15:33
S6 潮留橋	9:14	10:04	10:54	11:44	13:04	13:54	14:44	15:34
S7 長須賀	9:15	10:05	10:55	11:45	13:05	13:55	14:45	15:35
S8 来福寺前	9:16	10:06	10:56	11:46	13:06	13:56	14:46	15:36
S9 長須賀北	9:16	10:06	10:56	11:46	13:06	13:56	14:46	15:36
S10 新宿神明神社前	9:17	10:07	10:57	11:47	13:07	13:57	14:47	15:37
S11-1 南町（金台寺前）	9:18	10:08	10:58	11:48	13:08	13:58	14:48	15:38
S11-2 南町（裁判所前）	9:19	10:09	10:59	11:49	13:09	13:59	14:49	15:39
S12 南総文化ホール	9:23	10:13	11:03	11:53	13:13	14:03	14:53	15:43
S13 コメリパワー館山店	9:28	10:18	11:08	11:58	13:18	14:08	14:58	15:48
S14 里見の湯	9:30	10:20	11:10	12:00	13:20	14:10	15:00	15:50
S15 尾張屋館山本店前	9:32	10:22	11:12	12:02	13:22	14:12	15:02	15:52
S16 相生橋	9:33	10:23	11:13	12:03	13:23	14:13	15:03	15:53
S17 館山病院前	9:34	10:24	11:14	12:04	13:24	14:14	15:04	15:54
S18 下町	9:35	10:25	11:15	12:05	13:25	14:15	15:05	15:55
S19 仲町	9:35	10:25	11:15	12:05	13:25	14:15	15:05	15:55
S20 城山公園前	9:36	10:26	11:16	12:06	13:26	14:16	15:06	15:56
S21 館山小学校前	9:37	10:27	11:17	12:07	13:27	14:17	15:07	15:57
S22 セントラルスポーツ前	9:38	10:28	11:18	12:08	13:28	14:18	15:08	15:58
S23 渚の駅たてやま	9:42	10:32	11:22	12:12	13:32	14:22	15:12	16:02
S24 渚銀座入口	9:45	10:35	11:25	12:15	13:35	14:25	15:15	16:05
S25 銀座通り商店街	9:46	10:36	11:26	12:16	13:36	14:26	15:16	16:06
S1 館山駅東口	9:50	10:40	11:30	12:20	13:40	14:30	15:20	16:10
北エリアへの乗換必要？	不要	不要	不要	不要	必要	必要	必要	-
北エリア N1 館山駅東口発時刻	↓	↓	↓	↓	14:00	14:50	15:40	-

# 南エリア

実証運行期間：10/1(金)～1/31(月)

※1月1日のみ運休

# 市街地循環バスルートマップ



## 南エリア停留所

北エリアへ行くには、一部の便は館山駅東口で乗換が必要となります。

- |    |         |       |           |     |            |
|----|---------|-------|-----------|-----|------------|
| S1 | 館山駅東口   | S10   | 新宿神明神社前   | S18 | 下町         |
| S2 | 銀座通り商店街 | S11-1 | 南町(金台寺前)  | S19 | 仲町         |
| S3 | 館山郵便局前  | S11-2 | 南町(裁判所前)  | S20 | 城山公園前      |
| S4 | NTT 館山  | S12   | 南総文化ホール   | S21 | 館山小学校前     |
| S5 | 東電前     | S13   | コメリパワー館山店 | S22 | セントラルスポーツ前 |
| S6 | 潮留橋     | S14   | 里見の湯      | S23 | 渚の駅たてやま    |
| S7 | 長須賀     | S15   | 尾張屋館山本店前  | S24 | 渚銀座入口      |
| S8 | 来福寺前    | S16   | 相生橋       | S25 | 銀座通り商店街    |
| S9 | 長須賀北    | S17   | 館山病院前     | S1  | 館山駅東口      |

市民の皆様の税金がどのように使われているか明らかにするため、令和2年度決算についてお知らせします。

令和2年度の決算は、一般会計と特別会計(下水道事業会計を除く)を合わせて、

**歳入 459 億 8,727 万円、歳出 438 億 7,170 万円**となりました。

一般会計を中心に、詳しい決算の概要と財政状況をお知らせします。



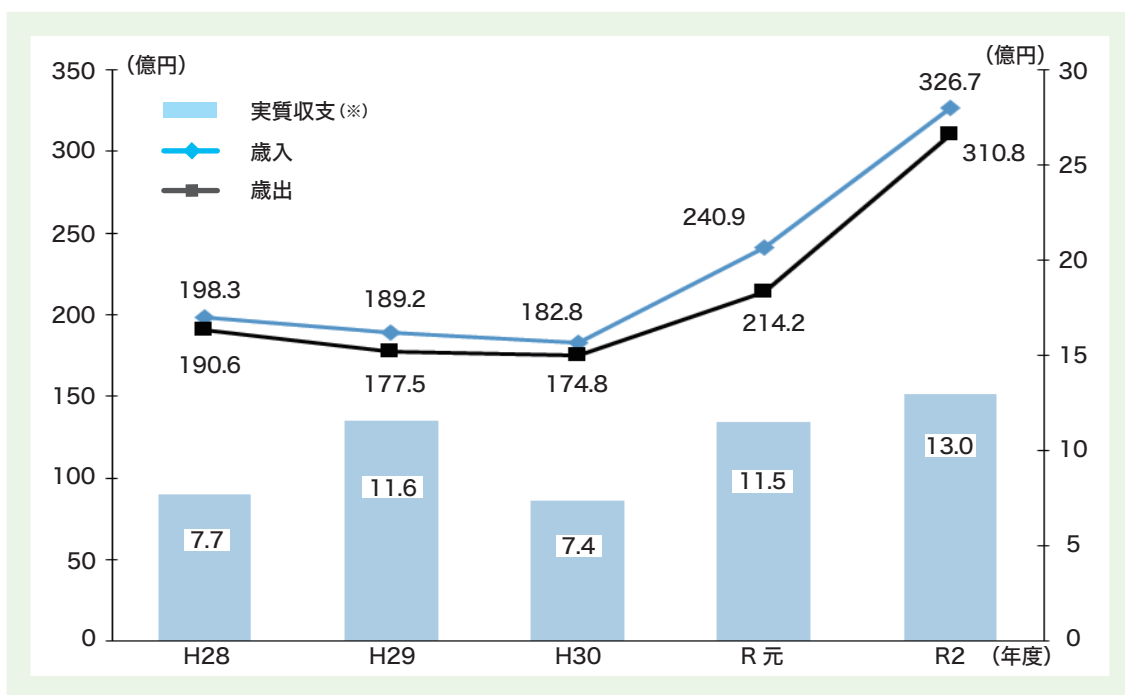
詳細は市ホームページ

## 一般会計歳入歳出及び実質収支の推移

令和2年度における一般会計の決算規模は、

**歳入 326 億 7,191 万 6 千円、歳出 310 億 7,961 万 6 千円、  
実質収支 13 億 5 万 2 千円**となりました。

令和元年房総半島台風などの災害復旧・復興費用や新型コロナウイルス感染症対策により歳入・歳出ともに前年度に引き続き増額となりました。



※歳入(収入)と歳出(支出)の差額から、翌年度に繰り越すべき財源を差し引いたもので、純剰余金(純損失)となるものです。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

## 歳入 主なもの

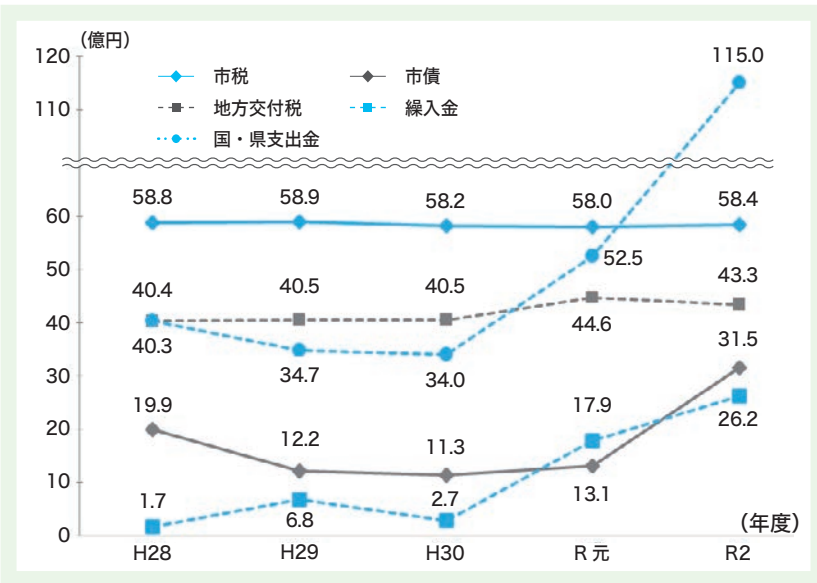
### 【歳入の特徴（対前年比）】

○国・県支出金 115.0 億円 +62.5 億円 (+119.0%)

特別定額給付金を含む新型コロナウイルス感染症対策事業に対する交付金などの、国庫支出金が増加。

○市債 31.5 億円 +18.4 億円 (+140.5%)

令和元年度台風災害の復旧事業や新給食センター建設事業などの実施により、地方債の借入額が増加。



#### 《主な項目》

- ①市税…市民税、固定資産税、たばこ税など
- ②地方交付税…全国の自治体が一定レベルの行政サービスができるよう、財政力に応じて国から交付されるもの
- ③国・県支出金…特定事業経費の一部を国や県から交付されるもの（公共施設の改修費、児童手当、選挙費用など）
- ④市債…公共施設などの整備・改修のため、国や銀行から借りるもの（市の借金）
- ⑤繰入金…基金（貯金）からの取崩金

## 歳出 主なもの

### 【歳出の特徴（対前年比）】

○補助費等 76.3 億円 +55.2 億円 (+261.6%)

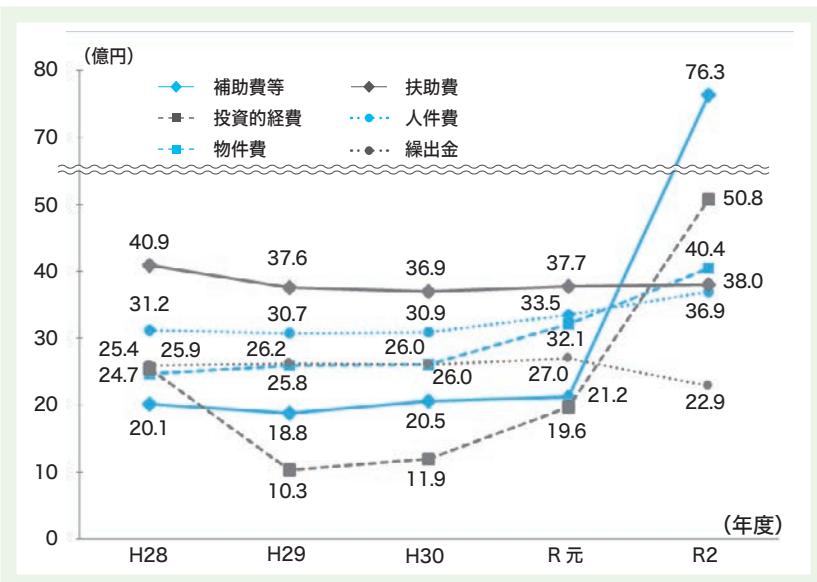
特別定額給付金や事業者支援補助金など、新型コロナウイルス感染症対策事業の実施により増加。

○投資的経費 50.8 億円 +31.2 億円 (+159.2%)

道路・公共施設の災害復旧費、被災住家支援費などにより増加。

○物件費 40.4 億円 +8.8 億円 (+27.8%)

災害ごみの処理費や学校のタブレット購入等による。



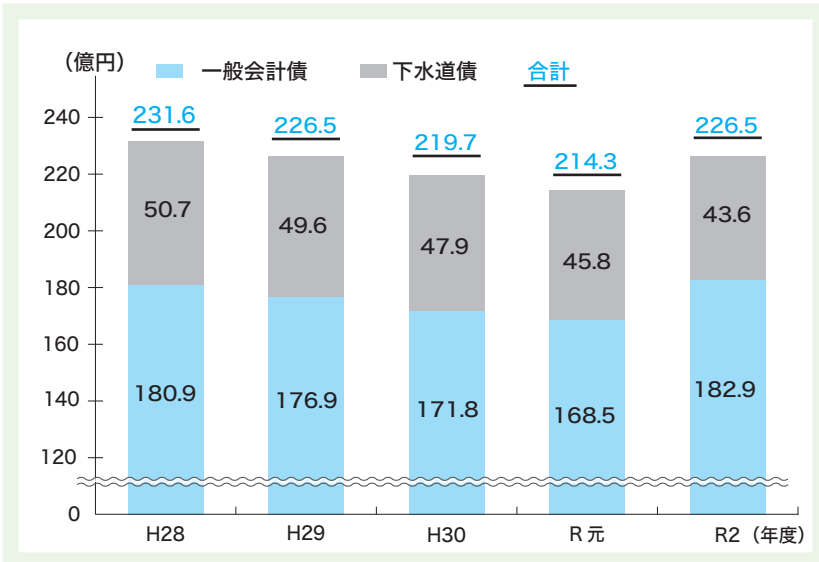
#### 《主な項目》

- ①補助費等…各種団体に対する補助金や負担金、特別定額給付金
- ②投資的経費…道路・学校などの公共施設の改修費用
- ③物件費…備品の購入や業務委託など、消費的な性質を持つ費用
- ④扶助費…生活困窮者・障害者などのサポート費用（生活保護費、児童手当など）
- ⑤人件費…市長や市職員、消防団員などに対する費用
- ⑥繰出金…国民健康保険・介護保険などの運営費用を補うもの

## 市債(借金) 残高の推移

東日本大震災から平成28年度にかけて、教育施設に係る耐震改修事業や防災対策事業の実施により増加傾向にありましたが、平成29年度以降は、投資的経費の抑制に伴い減少しました。

令和2年度は、令和元年度台風災害の復旧事業や新給食センター建設事業などの実施により、地方債の借入れを行ったため「一般会計債」である地方債の残高が増加しました。

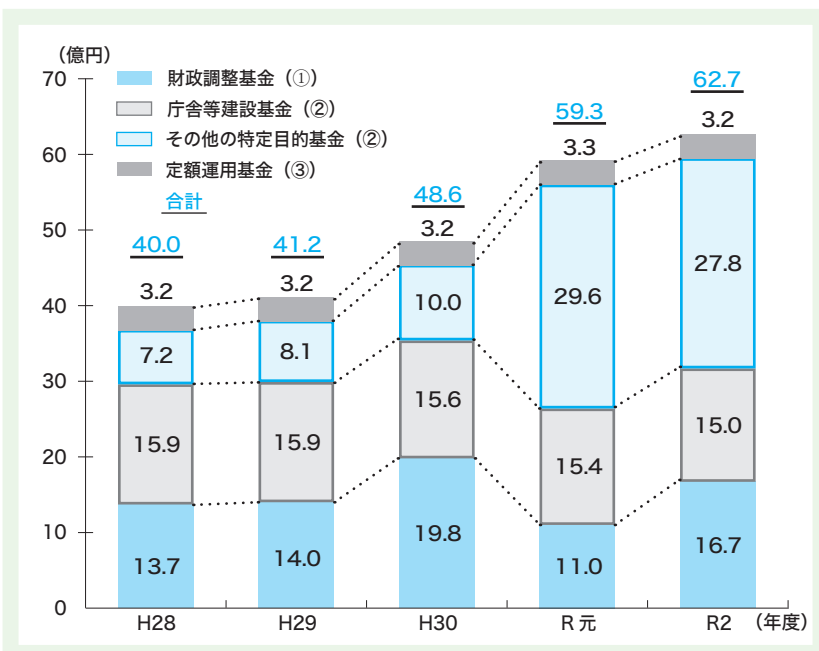


### 【市債(借金)の役割】

- **単年度の財源確保**…大規模事業に取り組むときに、市債により収入を確保することで、他の必要な行政サービスを滞りなく実施するため
- **世代間負担の公平性**…将来にわたり利用される公共施設(道路、学校など)は、整備した年の市民が負担するだけでなく、将来住む人にも平等に負担を求めるため

## 基金(貯金) 現在高の推移

新型コロナウイルス感染症対策事業や新給食センター建設事業などの実施により、「特定目的基金」を取り崩したものの、令和元年度決算における実質収支額の歳計剰余金を「財政調整基金」に積立てたことにより、令和元年度から3.4億円増加しました。



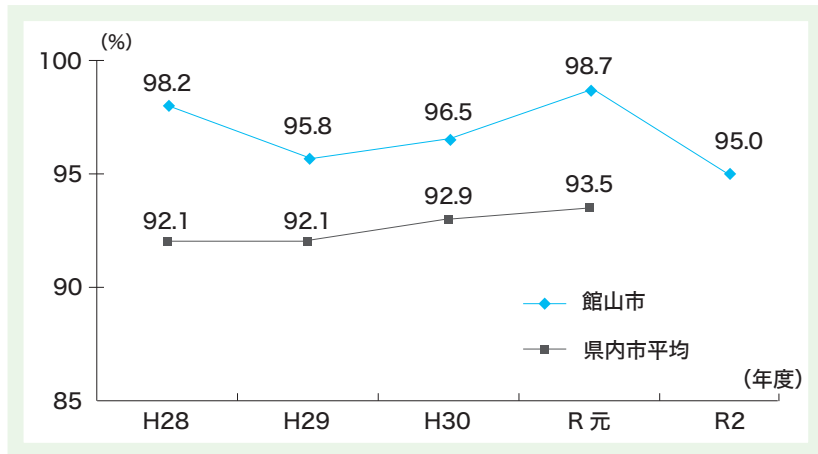
### 【基金(貯金)の種類】

- ① **不測の事態に備えるもの**  
…財政調整基金  
※財政調整基金の保有額は、自治体の資金力を表すもので、“財政運営のかなめ”と言えます。
- ② **用途が決まっているもの(特定目的基金)**  
…庁舎等建設基金など
- ③ **特定の目的のため定額の資金を運用して事業推進するもの(定額運用基金)**  
…看護師等修学資金貸付基金など

## 経常収支比率の状況

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、95.0%と令和元年度から3.7%改善しました。

これは、分母となる「経常的な収入」のうち地方交付税や地方消費税交付金が増加し、分子となる「経常的な支出」のうち児童扶養手当や下水道事業会計への繰出金などが減少したことによるものです。



**経常収支比率** =

**経常的な支出**

(扶助費、人件費、借金の返済など)

**自由に使える経常的な収入**

(市税・地方交付税など)

※この比率が高くなるほど

「柔軟性に乏しい」とされています。

## 健全化判断比率及び資金不足比率の状況

「健全化判断比率」の4つの指標のうち、一般会計の赤字を示す「実質赤字比率」と、特別会計を含めた会計全体の赤字を示す「連結実質赤字比率」は、どちらも会計決算において赤字となっていないため数値はありません。「実質公債費比率」と「将来負担比率」は、早期健全化基準内の数値であり、一定の健全性を保っています。

「将来負担比率」においては、新給食センター建設事業などの実施に伴い、市債残高(借金)が増加したため、令和元年度から2.6%悪化しました。

また、下水道事業会計における「資金不足比率」は資金不足が生じていないため数値はありません。

各種指標	館山市の比率					早期健全化基準(※)
	H28	H29	H30	R元	R2	
実質公債費比率	5.4	5.8	6.0	5.9	5.7	25.0
将来負担比率	65.7	66.0	45.3	27.3	29.9	350.0

(単位：%)

○**実質公債費比率**…収入のうち、借金の返済額が、財政に及ぼす影響を表す指標 (“いま” の危険度)

○**将来負担比率**…借金の残高が、財政に及ぼす影響を表す指標 (“将来” の危険度)

※基準を超えた場合には、財政運営の健全化を図るための計画策定など、様々な制約が課せられます。

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

## 令和元年房総半島台風等にかかる決算状況

令和2年度決算額の主な内容は、災害ごみ処理費（14.3億円）や被災住家支援費（8.1億円）、農業用施設再建補助費（4.7億円）などとなっています。

年度	決算額 (R元・R2) 予算額 (R3)	財源内訳			
		国県支出金	市債	その他	一般財源
令和元年度決算額	<b>12.4億円</b>	7.7億円	1.2億円	1.1億円	2.4億円
令和2年度決算額	<b>31.8億円</b>	17.3億円	11.3億円	0.5億円	2.7億円
令和3年度予算額 (繰越明許費含む)	<b>15.3億円</b>	9.8億円	2.6億円	0.2億円	2.7億円
合計	<b>59.5億円</b>	34.8億円	15.1億円	1.8億円	7.8億円
(割合)		58.5%	25.4%	3.0%	13.1%

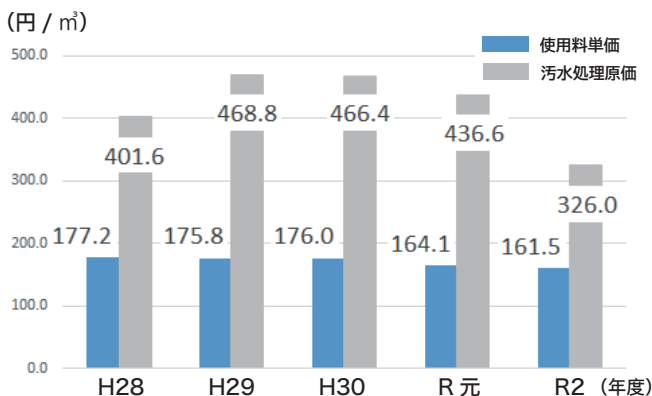
## 新型コロナウイルス感染症対応にかかる決算状況

令和2年度決算額の主な内容は、特別定額給付金費（45.8億円）や子育て世帯（ひとり親世帯分を含む）への臨時特別給付金（1.1億円）、中小企業等への支援費（4.3億円）、プレミアム商品券事業費（6千万円）、キャッシュレスポイント還元事業費（5千万円）などです。

年度	決算額 (R2) 予算額 (R3) ※	財源内訳			
		国県支出金	繰入金	その他	一般財源
令和2年度決算額	<b>60.3億円</b>	55.6億円	1.4億円	3.0億円	0.3億円
令和3年度予算額 (繰越明許費含む)	<b>9.2億円</b>	7.4億円	1.8億円	—	0.0億円
合計	<b>69.5億円</b>	63.0億円	3.2億円	3.0億円	0.3億円
(割合)		90.7%	4.6%	4.3%	0.4%

※令和3年度予算額は当初予算～6月補正、令和2年度予算からの繰越明許費の合計です。

### 3. 使用料単価・汚水処理原価



#### 《用語解説》

**ア・年間汚水処理量**…1年間の汚水の処理量

**イ・年間有収水量**…[ア]のうち、使用料の対象となる水量

**ウ・普及率**…住民基本台帳の人口のうち、処理区域内の人口割合

**エ・水洗化率**…処理区域内の人口のうち、実際に下水道を使用している人口の割合

**オ・使用料単価**…[イ・有収水量] 1m³当たりの使用料収入

**カ・汚水処理原価**…[イ・有収水量] 1m³当たりの汚水処理にかかる費用



特別会計から地方公営企業会計に移行した公共下水道事業の決算の概要をお知らせします。

区分	収入	支出	差引収支
収益的収支	6億4,060万3千円	5億121万9千円	1億3,938万4千円
資本的収支	2億3,838万6千円	4億7,528万9千円	▲2億3,690万3千円

「資本的収支」の損失分については、引継金3,491万9千円、損益勘定留保額1億889万6千円、利益剰余金処分額9,308万8千円で補てんしました。(繰越財源を除く)

## 損益計算書

(単位：千円)

収益	決算額	費用	決算額
下水道使用料	85,795	処理場・ポンプ施設費	111,341
一般会計負担金	8,391	減価償却費	236,865
その他	100	その他	65,796
<b>営業収益計</b>	<b>94,286</b>	<b>営業費用計</b>	<b>414,002</b>
一般会計負担金	321,969	支払利息	79,508
一般会計補助金	88,806	その他	3
長期前受金戻入	127,969		
その他	17		
<b>営業外収益計</b>	<b>538,761</b>	<b>営業外費用計</b>	<b>79,511</b>
特別利益	7,556	特別損失	7,706
<b>収益合計</b>	<b>640,603</b>	<b>費用合計</b>	<b>501,219</b>

## 貸借対照表

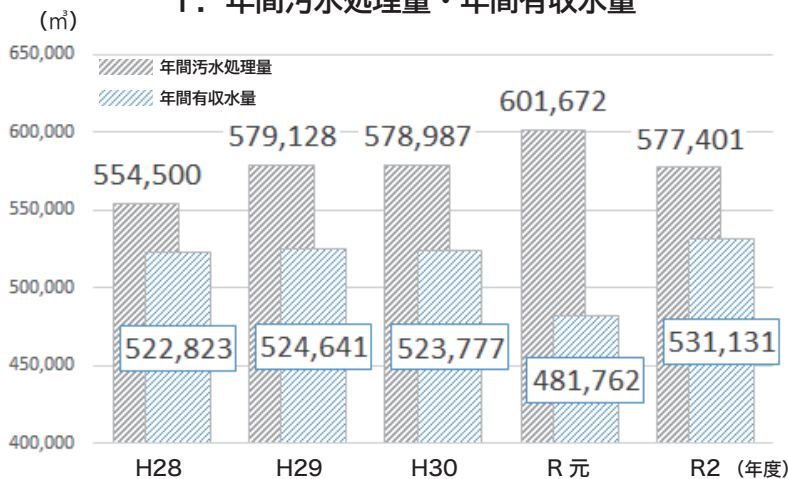
(単位：千円)

資産	決算額	負債・資本	決算額
有形固定資産	13,696,886	企業債	3,883,048
<b>固定資産計</b>	<b>13,696,886</b>	<b>固定負債計</b>	<b>3,883,048</b>
現金・預金	56,978	企業債	480,003
未収金、他	31,448	未払金、他	56,179
<b>流動資産計</b>	<b>88,426</b>	<b>流動負債計</b>	<b>536,182</b>
		長期前受金	4,707,052
		繰延収益計	4,707,052
		<b>負債計</b>	<b>9,126,282</b>
		資本金・剰余金	4,659,030
		<b>資本計</b>	<b>4,659,030</b>
<b>資産合計</b>	<b>13,785,312</b>	<b>負債・資本合計</b>	<b>13,785,312</b>

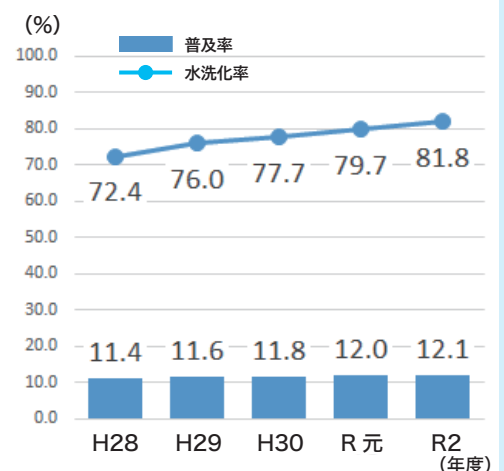
<b>純利益</b>	<b>139,384</b>
------------	----------------

## 業務量

### 1. 年間汚水処理量・年間有収水量



### 2. 普及率・水洗化率



館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 10月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	5日、12日、19日、26日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	1日、15日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	6日、20日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	1日、8日、15日、22日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		6日、13日、20日、27日	水曜日	
健康体操	小学生以上	7日、14日、28日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
ブラジリアン柔術	高校生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- \*新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- \*今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- \*館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。  
入会等 問合せ／事務局 (☎ 080-5085-2241)
- \*わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



～スマートフォンやタブレットなどで読書が楽しめる～

## ●電子図書館サービス（無料）

貸出冊数：2冊まで（予約も同様）

期間：2週間（延長は次の予約がなければ一度だけ可能）

※所蔵の無い電子図書のリクエストはできません。

※延長や予約などは、マイページから行ってください。

※「Safari」や「Chrome」などのインターネットブラウザだけでなく、アプリ「Libby」での利用も可能です。

※通信費は利用者負担となります。

※利用には図書利用券の番号とパスワードが必要です。

※図書利用券をお持ちでない方や有効期限の過ぎている方は、図書館カウンターで手続きを行ってください。

— 詳しくは図書館 HP をご覧ください —

## ●本の紹介コーナー

### 『世界の郷土菓子 旅して見つけた！地方に伝わる素朴なレシピ』

郷土菓子研究社・林周作／著 河出書房新社 2017年4月（596／ハ）

「ブッチェラート」「カーディナルシュニッテン」「トゥファヒヤ」「チュルチヘラ」「ムラヴィニク」「花生湯」  
これらはこの本で著者が紹介している、世界の郷土菓子の一部です。

気取ったところがなく、地元の人たちに心から愛される郷土菓子に魅了された著者は、たくさんの郷土菓子に出会うため旅に出ました。この本は、著者の3年半にわたる旅の日記や写真とともに、著者がぜひ日本の人たちに知ってもらいたいという郷土菓子のレシピが紹介されています。レシピは日本で手に入る材料で、本場の味を再現できるように工夫されています。

著者が旅のなかで出会ったのは、郷土菓子だけではなく、郷土を愛し、お菓子を愛する人たちの素敵な笑顔を身近に感じることができます。

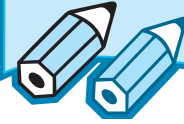
気軽に旅に出られない今だからこそ、心温まるこの本を読んでみてください。



## 10月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 児童向け 10/23(土)14:00～

※先着6組 3密回避にご協力ください。  
※金曜午前中はキッズタイムを実施中（第4を除く）



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める  
電子図書館はこちら →



## 移動図書館「わかしお号」

### 10月の巡回場所

問合せ／図書館  
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所			
6 20 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山	12 26 (火)	10:00～10:40	館野保育園			
	10:15～10:30	風のさんぽ道		10:50～11:20	元気な広場			
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎		13:30～13:45	腰越延命院前			
	11:15～11:30	香浅間神社		13:55～14:25	九重駅前			
	13:45～14:10	西岬地区公民館		12	12:40～13:20	館野小学校		
6	12:40～13:20	館山小学校	26	14:40～15:50				
20	14:30～15:50		12	14:40～15:50	九重小学校・こども園			
5 19 (火)	9:50～10:10	船形こども園・地区公民館	13 27 (水)	10:30～11:00	小林病院（船形）			
	10:20～11:00	純真保育園前				26	12:40～13:20	
	11:10～11:30	温水プール前				13	12:40～13:10	神余小学校
5	12:40～13:20	船形小学校	27	14:30～15:40	豊房幼稚園			
19	14:40～15:50		13	13:30～14:00	豊房幼稚園			
5	13:30～13:50	崖観音下	27	13:10～13:40				
19	14:10～14:30		13	14:05～14:20	豊房地区公民館			
5	14:10～14:30	稲原集会所前	27	13:50～14:05				
19	13:30～13:50		13	14:30～15:40	豊房小学校			
5	14:40～15:50	那古小学校	27	12:40～13:10				
19	12:40～13:20		14・28 (木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園			
				14:30～15:30	イオンタウン館山			

# 10月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。  
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医					鴨国	鋸南
3	4	5	6	7	8	9
東条【夜・休】 平眼【休】	富国	鋸南	赤門	館山	鴨国	小田
10	11	12	13	14	15	16
館山【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	赤門
17	18	19	20	21	22	23
鋸南【夜・休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
24	25	26	27	28	29	30
館山【夜・休】	富国	東条	小田	赤門	鴨国	鋸南
31						
赤門【夜・休】 花谷【休】						

### ◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎ 22 - 2233）に問い合わせてください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [平眼] 平野眼科 ☎ 27-3636
- ・ [富国] 富山国保病院（南房総市） ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック（南房総市） ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院（鋸南町） ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院（鴨川市） ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院（鴨川市） ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎ 04-7097-1221

### 子ども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。（毎日 19:00～6:00）

電話相談 携帯電話・フッシュ回線（# 8000）、光電話・ダイヤル回線（☎ 043 - 242 - 9939）

### 救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。（月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～）

電話相談 携帯電話・フッシュ回線（# 7009）、光電話・ダイヤル回線（☎ 03 - 6735 - 8305）

## 無料相談

### 行政書士による 電話相談（予約制）

日時／ 10/22（金） 10:00～12:00、13:30～16:30  
相談内容／相続・離婚などの権利義務手続き、  
車庫・農地・建設など官公署への書類作成、  
法務・行政手続きなど  
予約・問合せ／千葉県行政書士会安房支部 江澤  
（☎ 28 - 4333）※締切 10/19（火）

### 調停相談会（館山調停協会）

日時／ 10/9（土） 10:00～15:00 ※先着順  
場所／南総文化ホール 大会議室  
内容／民事や家庭内のもめごとを仲介する調停制度  
の利用手続きなどを調停委員などに相談できます。  
問合せ／館山調停協会 鈴木  
（☎ 090 - 3068 - 3345）

### 千葉県眼科医会 “目の愛護デー” 電話相談

日時／ 10/10（日） 9:00～16:00  
※事前申込不要  
相談専用電話／☎ 043 - 242 - 4271（当日のみ）  
内容／目の健康について  
問合せ／千葉県眼科医会事務局  
（☎ 04 - 7186 - 7425）※火・金曜日（祝日除く）

### 借金・ヤミ金被害相談

日時／ 10/23（土） 10:00～16:00  
場所／市役所4号館 1階ボランティア集会室  
内容／借金やヤミ金融被害について、弁護士や  
司法書士、警察官などに相談できます。  
予約・問合せ／千葉県くらし安全推進課  
（☎ 043 - 223 - 2271）

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査（4か月児） 日時／10月19日（火） 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／10月13日（水） 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査（R2.2生） 日時／10月7日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>④3歳児健康診査（H30.4生） 日時／10月28日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p><b>【①～④共通】予約制</b> 場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課（☎23-3113）</p> <p>◎育児相談（乳幼児） 日時／10月6日（水） 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場（☎23-3114） 問合せ／健康課（☎23-3113）</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館（☎23-3111）</p> <hr/> <h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター （元気な広場内 ☎23-3114）</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 （☎22-3133）</p> <p>◎いじめ相談（小・中学生） 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 （☎0120-105-783）</p> <p>◎不登校児相談、支援（小・中学生） 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター （☎22-1732）</p>	<h2>年金（予約制）</h2> <p>◎厚生年金（老齢・遺族）の請求 日時／10月28日（木）10:00～15:00 場所・定員／市役所・25人（先着順） 予約受付／9月28日（火）～10月8日（金） 8:30～17:00</p> <p>予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約／市民課（☎22-3418）</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所（☎0438-23-7616）</p>
<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／火曜日（祝日の場合は翌日） 10:00～12:00、13:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談（予約制） 日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会（☎24-0294）</p>	<h2>住宅・建築相談（予約制）</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／10月30日（土）13:30～15:30 場所／市役所4号館第2会議室 【要予約】開催日の2日前まで （予約がない場合は開催しません） 申込み・問合せ／建築施設課 （☎22-3751）</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／月～土曜日 9:00～17:00 ※土曜日は12:00まで 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま（☎25-7191） （担当地区：北条・那古・船形） なのはな（☎22-1350） （担当地区：館山・西岬・神戸・富崎） いちご（☎28-4115） （担当地区：豊房・館野・九重）</p>
<h2>人権・登記手続案内</h2> <p>◎人権相談 日時／水・木曜日 10:00～16:00 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。</p> <p>◎電話による登記手続案内（予約制） 不動産に関する登記手続案内 日時／火・木曜日 9:00～16:00</p> <p><b>【共通】</b> 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 （☎22-0620）</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／木曜日（祝日を除く）9:00～16:00 場所・問合せ／市民協働課（☎25-5775） 千葉県消費者センター（☎047-434-0999） 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで （祝日を除く）</p>	<h2>精神保健（予約制）</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／10月5日（火）13:30～15:00 20日（水）15:30～17:00 26日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房保健所 （☎22-4511）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所 （安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／月・水曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで、差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房保健所 （☎23-6900、FAX 23-6694）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所 （安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／月・水曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／10月14日（木）13:30～16:00 場所／市民相談室 問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>

**【人口・世帯数】** 9月1日現在（前月比）

総人口 45,346 (9)  
男 21,982 (4)  
女 23,364 (5)  
世帯数 23,269 (52)



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。



館山市は持続可能な開発目標  
（SDGs）を支援しています。





虫眼鏡で稲穂に太陽光を集める児童と先生

東京パラリンピックの聖火の元となる「市町村の火」を採火する、採火式が8月18日、豊房小学校（全校児童57人）で行われました。

パラリンピックの聖火は、ギリシャで採火するオリンピックと異なり、パラリンピック発祥の地イギリスのストーク・マンデビルと開催国内各地の複数箇所採火される火から生み出されます。東京パラリンピックは全国約880の自治体で採火が行われ、各都道府県で集火等を行い、開催都市である東京に集められました。

館山市の採火は、豊房小学校の6年生12人の児童が行い、児童らが学校田で育ててきた稲の稲穂に、太陽の光を虫眼鏡で集め火をおこす方法で行われました。

ランタンの火はこの日のうちに、集火式会場の市原スプレックパーク（市原市）へ運び、県内の各市町村で採火された火とまとめられ「千葉県の火」として、千葉ポートタワー前広場（千葉市）で行われた点火セレモニー及び出立式を経て、東京に向けて送り出されました。



点火棒からランタンへ火を移す児童

夏空の下、児童は先生のサポートを受けながら、虫眼鏡で稲穂に太陽の光を集めると、徐々に煙が立ちはじめ、時折雲に遮られながらも採火に成功。すぐさま点火棒に火が移されると、児童から歓声が上がりました。

その後、体育館に場所を移し、代表児童の手により点火棒から専用のランタンに火が移され、「豊房小のみんなの心と、学校田の稲穂のパワーがこもった火です。パラリンピックの聖火台に届けてください」と市職員に託しました。



館山クッキング大使  
**川上文代の**

**地産地消レシピ**

館山で旬を迎えている「さつまいも（紅あずま）」を使ったレシピを紹介します



**さつまいもと牛肉とニラの煮込み**

**【材料】**（2人分）

- ・さつまいも 1本（220g）
- ・牛こま切れ肉 80g
- ・玉ねぎ（中） 1個（120g）
- ・調味料 各大さじ1  
（酒、砂糖、みりん、しょうゆ）
- ・にんじん 140g
- ・ニラ 30g
- ・だし汁 300cc
- ・ごま油 適量



**【作り方】**

- ① さつまいも、にんじんは一口大の乱切り、たまねぎは2cm角の色紙切り、ニラは3cm幅に切る。牛肉に、塩こしょうをふる。
- ② 鍋にごま油を熱し玉ねぎ、にんじん、牛肉、さつまいもの順に炒め、しんなりしてきたらだし汁を加え一度沸騰させアクを取る。
- ③ 弱火にして、調味料を加え約10分煮込み、具材に竹串がすっと入ったらニラを加えて大きく混ぜる。

〜ワンポイントアドバイス〜

- ・作り置きしておく、小腹がすいた時に、腹持ちよくいただけます。さつまいもとニラの組み合わせは、お味噌汁にしても美味しいです。

