

だん暖たてやま

2021
8月号

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH R

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



東京オリンピック聖火リレー点火セレモニーに
「館山ふるさと大使」の田村悦智子さんが参加！

新型コロナワクチン 接種情報

(7/6 現在)



64 歳以下の方へ接種券送付を開始

注意事項

- ・国から供給されるワクチンの量がこれまでよりも少なくなることに伴い、一定期間に接種できる人数も少なくなるため、接種期間が長くなる見通しです。供給量に合わせて、順次予約を受け付けますので、焦らず予約してください。
- ・接種当日は、1 回目 2 回目ともに接種券(クーポン券)が必要です。剥がさずにそのまま台紙ごと接種会場へお持ちください。
- ・接種券(クーポン券)には「接種済証」がついています。接種を受けたことの証明になるため、紛失には十分に気を付けてください。

集団接種 予約スケジュール

接種日 ①=1回目、②=2回目	予約受付期間
① 8/8(日) ② 8/29(日)	予約枠が空いている場合、右の日にちまで予約可能。 ~ 8/1(日)
① 8/15(日) ② 9/5(日)	~ 8/8(日)
① 8/22(日) ② 9/12(日)	~ 8/15(日)
① 8/29(日) ② 9/19(日)	~ 8/22(日)
① 9/5(日) ② 9/26(日)	7/26(月) ~ 8/29(日) ※40歳以上に限る

・以降、毎週月曜日に新たな接種日の予約を開始します。
・「16 ~ 39 歳で基礎疾患をお持ちの方」、「12 ~ 39 歳の方」は順次予約となります。接種券(クーポン券)に同封される案内文や、市ホームページをご覧ください。

接種券発送状況

- ・60 ~ 64 歳 6/28 発送済み
- ・40 ~ 59 歳 7/5 発送済み
- ・16 ~ 39 歳 7月下旬発送予定
- ・12 ~ 15 歳 ワクチンの供給量などを考慮し順次発送予定

※40歳以上の方でまだ届いていない方は、市予約相談センターへ連絡してください。なお、年齢はすべて令和3年度末の年齢です。

個別接種

接種券(クーポン券)に同封した案内文をご覧ください。かかりつけ医に受診した際に医療機関で相談してください。

○集団接種予約キャンセルの連絡先

月~金(祝日除く) 8:30 ~ 17:00

館山市予約相談センター

☎ 29-5696

接種当日(日曜) 8:30 ~ 15:00

専用電話 ☎ 070-3083-5358

※土曜祝日及び接種当日以外の日曜は対応できません。

※個別接種のキャンセルは、直接医療機関へ連絡してください。

副反応等の専門的な相談窓口／

千葉県電話相談窓口 24時間対応・土日祝日含む

(☎ 03 - 6412 - 9326)

問合せ／館山市予約相談センター 平日 8:30 ~ 17:00

(☎ 29 - 5696 / FAX 29 - 5726)



よくある質問

《ワクチン接種について》

1. ワクチン接種後に熱が出た！

ワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要に応じて解熱鎮痛剤を服用して様子を見てください。



ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには「咳やのどの痛み、味覚や嗅覚の消失、息切れ」などが手掛かりとなります。

2日以上発熱が続く場合や、症状が重い、ワクチンでは起こりにくい症状が見られる場合には、医療機関などへ受診や相談をしてください。

2. 1回目はファイザー社を接種したが、2回目は他社のワクチンでも大丈夫？

新型コロナワクチンは、同じワクチンを2回接種することとされています。間違いを防ぐためにも、なるべく同じ医療機関や接種会場で2回接種しましょう。

3. 他の予防接種と新型コロナワクチン接種を受ける場合は、どれくらい期間をあけたらいいですか？

インフルエンザや麻しん風しんなどの予防接種と新型コロナワクチンとの接種間隔は、「2週間以上あけること」とされています。

4. 集団接種の電話予約は一度に2人分の予約ができますか？

1人ずつ聞き取りをしながら、入力作業を行うため、時間差で1人しか予約が取れない場合があります。



「あなただけに優先して...」



という電話やメールは、

詐欺です!!

《接種券について》

5. 40歳未満で接種券が早くほしい！

大規模接種会場や職域接種、大学での接種、安房地域以外の医療機関などで受けるため、発送前に接種券が必要な場合、健康課（☎23-3113）へ連絡してください。個別に発行します。

また、基礎疾患に該当し、安房地域内のかかりつけ医と相談の上、早く接種する計画となった場合も同様です。

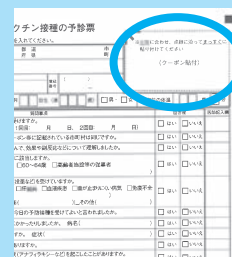
6. 接種券を失くした！

再発行の申請が必要です。市予約相談センターへ連絡するか、「厚生労働省コロナワクチンナビ」でWEB申請してください。



7. 予診票の右上に「クーポン貼付」とあるが、何を貼るの？

クーポンは医療機関で貼ります。お手元の接種券（クーポン券）は剥がさずに台紙ごと接種会場へお持ちください。



《その他》

8. 安房地域以外に住民票があるが、事情があって館山市に住んでいる

住民票所在地から発行された接種券・予診票で接種できます。①～⑥の方は、特別な手続きは不要です。

- ① 長期入院または施設に長期入所している方
- ② 基礎疾患など治療中の医療機関で、ワクチン接種を受ける方
- ③ 副反応のリスクが高いため、体制の整った医療機関で接種を希望する方
- ④ 安房地域外の医療機関からの往診により、在宅で接種を受ける方
- ⑤ 災害による被害にあった方
- ⑥ 大規模接種会場や職域接種等で受ける方

また、⑦～⑩の方は、接種を希望する医療機関のある市町村に「住所外接種届」の申請が必要です。窓口申請か郵便申請、「厚生労働省コロナワクチンナビ」でWEB申請してください。

なお、安房地域内は個別接種のみ予約可能です。集団接種は対象外です。

- ⑦ 出産のために里帰りしている妊産婦
- ⑧ 遠隔地へ下宿している学生
- ⑨ 単身赴任者、DV等の被害者等
- ⑩ その他、やむを得ない事情のある方



避難広報



ペットも大切な 家族だから

～ペット防災について考える～

問合せ／危機管理課 (☎ 22 - 3442)

確実に災害情報を受け取る

- 安全・安心メール
「t-tateyama@sg-p.jp」へ空メール送信。
- たてやま安心電話
危機管理課 (☎ 22-3442) へ申込み。

未登録でも確認できる

- 館山市安全・安心テレフォン
直近の防災無線を配信中。(☎ 22-3001)
- Facebook、Twitter
緊急情報のほか、普段の市政情報も配信中。
※その他、「気象庁 防災気象情報」、
「Yahoo! 防災速報」など

災害発生時

ペットと避難する場合、「リードや首輪をつける」「キャリーバッグやケージに入れる」「避難用品を持参する」など対応が必要です。

避難所

- ・各避難所が定めたルールに従い、飼い主が責任をもって世話をする。
- ・動物が苦手な方や、アレルギーのある方へ配慮する。
- ・鳴き声や衛生面でのトラブルが発生しないように配慮する。

車内

- ・車内の温度に注意し、十分な飲み水を用意する。
- ・長時間車を離れる場合は、ペットを安全な場所に移動させる。

自宅

- ★通常時、ハザードマップなどで、自宅が安全であることを確認する。
- ・支援物資や災害情報など、必要に応じて指定避難所へ取りに行く。

知人宅、施設など

- ・被害が及ぶ可能性が低い遠方の知人などに預けることも検討する。
- ・施設に預ける場合は、条件や期間など後でトラブルが生じないように確認しておく。

通常時にしておく 5つのこと



①住まいや飼養場所の 防災対策

- ・家具やケージの固定、転倒防止、落下防止
- ・飼養場所の安全確認（塀やガラス窓の近くを避ける）
- ・ケージなどペットの避難場所（隠れ場所）の確保

②ペットのしつけと 健康管理

- ・基本的なしつけをする
- ・ケージなどに日頃から慣らしておく
- ・予防接種や各種ワクチンの接種、寄生虫を予防、駆除する
- ・決められた場所で排泄できるようにする

③行方不明に ならない対策

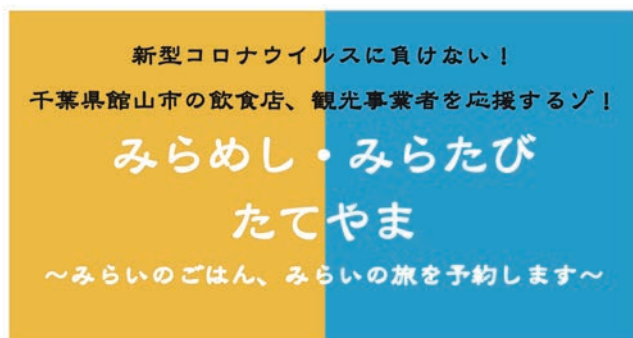
- ・首輪と迷子札、鑑札や狂犬病予防注射票、ペットの写真を用意
- ・マイクロチップの活用（挿入した際は、(公社)日本獣医師会などに飼い主情報や動物情報を登録する）

④ペット用の 避難用品や備蓄品

- ・ペットフードや水（最低5日分）、療法食や薬、キャリーバッグやケージ、予備の首輪やリード、トイレ用品、排泄物の処理用具など

⑤避難ルートの確保

- ・ハザードマップで危険箇所の把握
- ・避難ルート、迂回路の確認



●支援募集期間

～ 8/28(土)



●チケット利用期間

10/1(金)～2/28(月)

《支援方法1》このお店を応援したい!
～チケットによる支援～



参加店の中から支援
先を選択しチケットを
購入する。
(2,000～50,000円)



支援金に20%上乗
せした「たてやまみら
いチケット」を9月中
に送付予定。

飲食店や観光事業者は、新型コロナウイルス感染症対策に伴う自粛などにより、厳しい状況が続いています。

この状況をなんとかしなければいけないという思いで、館山の飲食店や観光事業者等の有志が集まり、クラウドファンディングを活用して支援を募ることとしました。

危機を乗り越え、未来に向かって笑顔
を与えられる存在であり続けるために、
皆様のお力をお貸しください。

問合せ/

みらめし・みらたび・たてやまプロジェクト事務局
(コアコミュニケーション) (☎ 23 - 7519)

《支援方法2》みんなを応援したい!
～チケットによらない支援～

お店を選ばず、参加店全体を支援することも
できます。支援金は、諸経費を差し引いて全店
で均等に分配します。

お礼としてサイトに支援者の氏名掲載と、館
山グッズを送付します。

7/22(木)～ 高速バス・JR 路線バスダイヤ改正

【なのはな号】出発時間がわかりやすく!

【洲の崎線】「平砂浦海岸」まで延伸!

問合せ/ JR バス関東館山支店 (☎ 22 - 6511)

主な変更点は以下のとおりです。

詳しくはそれぞれホームページをご覧ください。

高速バス 「房総なのはな号(東京行き)」
「新宿なのはな号(新宿行き)」

- ・発着時刻や便数、所要時間などが変わります。
- ・発車時刻が統一され、わかりやすくなります。



路線バス JR バス関東「洲の崎線」

- ・「平砂浦海岸」まで延伸します。※一部除く
- ・「伊戸漁港」は一部の便を除き通りません。



市街地循環バス

令和3年度実証運行

10/1(金)～1/31(月)
(予定)

問合せ/企画課 (☎ 22 - 3163)

新型コロナウイルス感染症の状況や
ワクチン接種の進捗状況などを踏まえ
当初予定していた8/1の運行開始を
繰り下げました。今後の状況によって
運行期間など変更する場合があります。

千葉県在住者
限定
お得なプラン!!

小笠原海運(株)

おがさわら丸

「館山寄港便」運航決定!

10/15(金) [館山発]
～20(水) [館山着]



料金/大人1人 館山・父島 往復運賃

すべてのプランにPCR検査関連費用が含まれます。

※千葉県在住の方はA～Dプラン料金より**5,000円**引き

【Aプラン】83,000円 現地宿：3泊6食、バス・トイレ付き

【Bプラン】75,000円 現地宿：3泊6食、バス・トイレ共同

【Cプラン】68,000円 現地宿：3泊素泊まり、バス・トイレ付き

【Dプラン】63,000円 現地宿：3泊素泊まり、バス・トイレ共同

※A～Dプランの船室は「2等和室」

※現地宿を1室1名利用の場合は追加料金あり

【Eプラン】55,000円「特2等寝台」往復乗船券のみ

※現地宿等は各自で手配となります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、内容が変更となる場合があります。

申込み・問合せ/8/16(月)～10/1(金)

問合せ/小笠原海運株式会社

(☎03-3451-5171)

観光みなと課 (☎28-5180)

コスモ観光(株)	23-7353
(株)ジェットストリームトラベル	22-5936
(有)ナギレン観光	22-5796
日東交通(株)館山観光営業所	29-7782
房日観光	25-5505

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



住宅用省エネ設備 設置費用の一部を助成

地球温暖化防止のために住宅用省エネルギー設備を設置する方へ、補助金を交付しています。

対象／次のすべてを満たす方。

- ①市民または市内居住予定者
- ②住居へ省エネ設備を新規に設置する、または未使用の省エネ設備が設置された住宅を購入する ※一部対象外あり
- ③市税などの滞納がない

※その他設備ごとなどの申請要件があります。
※申請は併用可能です。

補助額／

設備の種類	金額
太陽光発電システム ※既存住宅のみ	単価 20,000 円 /kw (上限 90,000 円)
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	50,000 円
定置用リチウムイオン蓄電システム	100,000 円
太陽熱利用システム	50,000 円
窓の断熱改修	補助対象経費の 1/4 (上限 80,000 円)

補助金の予算額に達した時点で申請を終了します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)



安全な水道水を安心して飲むために

貯水槽水道の適切な管理を

問合せ／三芳水道企業団 (☎ 22 - 3782)

マンションや大型店舗などで貯水槽水道を使用する場合、**受水槽以降の設備**に加え、**水質の管理**も、**建物の所有者または管理者が行う**必要があります。

- 水槽の清掃** 1年に1回以上、定期的に清掃を行う
- 施設の点検** マンホールのふたの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などを定期的に点検
- 水質チェック** 水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査を行う
- 定期検査** 管理状況について毎年検査を行う



貯水槽水道



- 水道事業者からの水を受水槽に貯め、“飲み水として”供給される施設の総称。
- ※工業用水や地下水(井戸水)を汲み上げて受水槽に貯めている場合は該当しません。

受水槽の有効容量が 10 m³ を超える場合は、法律で 1 年以内ごとの清掃・検査が義務付けられています。

それ以下の貯水槽も、十分な衛生管理をお願いします。

— 今月の市税納期限 —

【8/31(火)】

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

※口座振替の人は残高不足に注意してください。

症状がないからこそ受けよう！

秋の集団健診 — 8/2 (月) 予約開始 —



問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

春に中止していた総合検診を“秋の集団健診”として実施します。受診できる人数に限りがあるため、医療機関で受けられる“個別健診”の利用も検討してください。

種類	対象	料金	備考	
基本健診	フレッシュ健診	35～39歳の国民健康保険(以下「国保」という)加入者	1,000円	各健診の受診券・ご案内は6/15に発送しました。 健診を希望する方で、手元に届いていない方は健康課まで連絡してください。
	特定健診	40歳以上の国保加入者		
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料	
	健康診査	40歳以上の生活保護受給者		
がん検診	胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	“個別健診”ではがん検診を実施しません。 希望する方は“秋の集団健診”を予約してください。
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		

※ 肺がん・結核検診は今年度の実施について終了しました。

※ 「けんしん」の詳細は、受診券に同封のご案内をご覧ください。

予約について

①秋の集団健診

実施期間／10/27(水)～11/19(金)
会場／コミュニティセンターまたは若潮ホール
予約開始／8/2(月) 9:00～
予約方法／市ホームページまたは
電話 (☎ 23 - 3113)

②個別健診

実施期間／6/16(水)～12/17(金)
予約方法／各医療機関へ直接問い合わせしてください。
※実施医療機関は広報令和3年6月号もしくは
「けんしん」のご案内を参照してください。

有料広告スペース

有料
広告

歯周病は



40歳以上が

歯を失う最大の原因

対象／40・50・60・70歳の方（R4.4.1現在）
 検査期間／9/1（水）～11/30（火）
 検診項目／歯周ポケット診査、出血・歯石の有無、
 歯ぐきの腫れ、歯を支えている骨の状況など
 申込締切／8/12（木）
 料金／1,000円 ※生活保護世帯は無料（要証明書）
 申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

歯周病検診

市内実施医療機関 一覧

※市外にも実施医療機関があります。

青山歯科医院	歯科高木クリニック	三浦歯科医院
池田歯科医院	歯科北條診療所	本橋歯科医院
太田歯科医院	館山病院 歯科センター	森歯科医院
金子歯科医院	友野歯科医院	やまわき歯科医院
観音寺歯科診療所	ハマダ歯科医院	吉川歯科医院
亀田ファミリークリニック館山	林歯科矯正歯科医院	和田歯科医院
佐々木歯科口腔顎顔面ケアクリニック	堀口歯科医院	わたひき歯科医院

幼稚園年長、小学校6年生の

定期予防接種は夏休みを利用して受けましょう！

問合せ／健康課（☎23-3113）

定期予防接種は、接種できる期間が決まっています。
 対象年齢を過ぎると任意予防接種となり、自費扱いとなります。
 市から予診票が届いたら早めに予防接種を受けましょう。

《対象・予診票送付済》

幼稚園年長（H27.4.2～H28.4.1）：**麻しん風しん混合（Ⅱ期）**

小学校6年生（H21.4.2～H22.4.1）：**二種混合（Ⅱ期）**

※転入された方には必要な予診票を発行します。お子さんの予防接種歴を母子健康手帳で確認し、健康課へ連絡してください。



【献血にご協力を】

問合せ／健康課（☎23-3113）

8/11（水）、15（日）イオンタウン館山 10:00～11:45、13:00～16:00

各種手当の 届け出を忘れずに!

手当を受けている方は、毎年1回“届け出”が必要

これは、所得や世帯員の状況などを届け出るもので、届け出が遅れたり、提出されないと、次の受給月に手当が受けられなくなります。「手続きの案内」は、順次送付します。

種類	手続きに必要なもの	提出期間	問合せ
児童扶養手当	手当証書など	8/2(月)～ 8/31(火)	社会福祉課 (☎ 22-3750)
特別児童扶養手当	手当証書、印鑑	8/12(木)～ 9/10(金)	社会福祉課 (☎ 22-3492)
特別障害者手当	現況届、印鑑など		
障害児福祉手当			
経過的福祉手当			

※受給には所得制限があります。
※受付は平日 8:30～17:00 です。

児童扶養手当

離婚などにより、父または母と生計を別にして
いる児童(18歳になる年の年度末まで)を
養育している「ひとり親家庭」などに、生活
の安定と自立を助けるために支給されます。

特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の
福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児
童を監護している父もしくは母、または、父母に
かわって児童を養育している方に支給されます。

特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳
のおおむね1～2級程度など)が重複してあ
るなど、日常生活で常時特別な介護を必要と
する在宅の方が対象です。

障害児福祉手当

20歳未満で、身体障害者手帳のおおむね
1級か、療育手帳のおおむね④程度の障害が
あり、日常生活で常時介護を必要とする子ど
もが対象です。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23-3114)

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	8/18(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	8/31(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	親子でリズム遊び

8月の 出張子育てひろば	5日、12日、19日、26日(木) 10:00～15:00	船形こども園
	※8月はお休み	九重地区公民館
	23日(月) 10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23-5068)

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	8月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 (☎ 22-3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
8/1(日)～8/31(火)	房州うちわ展示	雇用商工課	日程は展示品の 搬入、搬出日を含む



たこやま
子ども市民大学



8月のプログラムは
市ホームページをご覧ください

目指せ子どもの海難事故ゼロ!!

まもなく、子どもたちにとって楽しい夏が始まります。
海は子どもたちに様々な素晴らしい体験をさせてくれますが、時には“牙”をむくことがあります。

未成年者の海難事故

全国で例年120件前後発生し、
県内の沿岸でも確認されています。

特に0～12歳の事故発生原因の多くは、
「ちょっと目を離れた際に」です。

海上保安庁も日々パトロールを実施していますが、
『親御さんの手』によるご協力をお願いします。

問合せ/千葉海上保安部 (☎ 043-242-1805)

その手を...
離すな!!

子供の事故は「親の手」で減らせます

子供(未成年者)の海難事故は、全国で毎年120件前後発生しています

Water Safety Guide

海上保安庁

海の事件、事故は、緊急連絡ダイヤル118番

千葉海上保安部
本署 海上保安部
館山分署、船橋分署
海上保安協会千葉支部

(QRコードはこちら)

鏡ヶ浦サンセットウォーキング

～鏡ヶ浦に沈む夕日を眺めながら歩こう～

日時／8/21(土) 荒天中止

受付・出発 17:00～17:30

ゴール後随時解散(最終18:30)

集合場所／市民運動場 多目的広場前

コース／市民運動場～船形方面堤防沿い 往復

参加資格／安房地域在住で、5km以上歩ける

体力のある方 ※小学生以下は保護者同伴

定員・参加費／100人(先着順)・1人100円

持ち物／新型コロナウイルス感染症拡大防止チェック

リスト、マスク、タオル、飲み物、帽子など

※復路は薄暗くなるため、反射テープや

明るい目立つ服装などで参加してください。

申込方法／スポーツ課で配布及び市ホームページに掲載の申込書を郵送、メール、FAXで

申込先へ提出

申込締切／8/13(金) 必着

申込み・問合せ／〒294-8601

館山市北条1145-1 スポーツ課

(☎22-3696、FAX23-3115、

Eメール sportska@city.tateyama.chiba.jp)

スーパー竹とんぼづくり

日時／8/24(火) 9:00～11:30

場所／コミュニティセンター

対象／小学校5・6年生

定員・参加費／20人(抽選制)、200円

講師／石橋寿一氏(館山市社会教育指導員)

申込期限／8/12(木)

問合せ／中央公民館(☎23-3111)



ライブ中継コンサート 南総文化ホール主催

「千葉県少年少女オーケストラとアキラさんの大発見コンサート2021 東総公演」の様子をライブ中継でご覧いただくコンサートです。

日時／8/21(土) 14:00～16:00

場所／館山商工会議所 大ホール

入場料／無料(事前申込制)

定員／100人程度(先着順)

申込方法／専用申込フォームから

申し込んでください。

※1件につき5人まで。

※小学生以下は保護者同伴

問合せ／南総文化ホール(☎22-1811)



なつやすみ宿題大作戦

～しらべよう！たてやまのこと～

地域学習の宿題が出たけど、何をどうやって調べたら良いのかわからない…。そんな小学生を、図書館と博物館がサポートします！

博物館学芸員と図書館司書が、テーマの探しかたや調べかたのコツをわかりやすく説明します。

内容／司書に相談！本を使った調べかた

学芸員に相談！テーマの探しかたとまとめかた

日時／第1回 7/29(木)、第2回 8/5(木)

各回 10:00～11:45 ※内容は同じです。

場所／図書館

対象・定員／小学生6組 6～12人程度(抽選制)

参加費／100円

申込方法／希望する回、参加者の氏名、学校名、

学年、連絡先、聞いてみたいことを、電話やFAX、メールで申込先まで。

申込期限／7/23(金・祝)

申込み・問合せ／図書館

(☎22-0701、FAX22-1533、

Eメール tosyokan@city.tateyama.chiba.jp)

問合せ／博物館(☎23-5212)

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことを習慣づけるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

応募資格／県内に在住・在勤・在学している方

応募方法／応募用紙に、お弁当2人分の献立などを記入の上、お弁当1個分の写真、返信用封筒を同封し、応募先に郵送するか、メールを送信してください。

応募締切／9/10(金)

応募・問合せ／〒261-0002

千葉県千葉市美浜区新港32-17

(一社)千葉県歯科衛生士会

(FAX 043-241-9903、

Eメール chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp)



はたち『二十歳の再会』inアロハガーデンたてやま ～令和3年成人式 代替事業～

令和3年1月に中止となり、「ふるさと館山」で久しぶりに友人と再会する機会を失ってしまった新成人の皆様へ、旧交を温められる場を提供したいという思いから開催します。

日時・場所／10/30(土) 10:00～ アロハガーデンたてやま
対象者／令和3年成人式対象者(H12.4.2～H13.4.1生まれ)
内容／思い出のアルバム(スライドショー)など
※市内に住民登録がある方には、7月中に往復はがきを送付します。
※市外に転出した方は別途、申込フォームから申込みが必要です。
※館山駅から会場まで送迎バスがあります。(要事前予約)
※詳細は市ホームページでお知らせします。



成人式に関する問合せ／
中央公民館 (☎ 23 - 3111)

「成人式」は今後も20歳対象
民法改正で成年年齢が18歳へと引き下げられますが、館山市では20歳での式典を継続します。

18歳を対象とした場合、参加者の多くが受験や就職準備と重なり、参加者本人だけでなく、家族も含めて落ち着いた環境で祝うことが困難と想定したためです。

令和4年成人式 1/9(日)

11/1 現在、市内に住民登録がある対象者へ、11月中旬に案内状を送付します。市外に転出した方は手続きが必要です。手続き方法は11月号でお知らせを予定しています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込が必要です。
日時／1/9(日) 10:00～
対象者／H13.4.2～H14.4.1生まれ
場所／南総文化ホール 大ホール
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更となる場合があります。

令和4年成人式 実行委員募集

心に残る成人式を主催者の一員として企画・運営してみませんか。

- 対象／・令和4年成人式対象者
・月1回程度の会議(オンライン含む)に参加できる方
・成人式当日に参加できる方

応募人数／若干名
応募期限／8/20(金)
※応募方法など詳細は市ホームページでお知らせします。

市営住宅 入居者を募集！ ～「那古」など4戸～

入居を希望する方は、建築施設課で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
入居者の決定には審査があります。(先着順ではありません)

住宅名	戸数	場所	間取り	家賃(※)
真倉	1	城山公園付近	3DK	20,700～60,000円
那古	1	海岸通り	3DK	16,000～48,700円
船形	1	船形漁港付近	2DK	7,600～21,600円 ※浴槽、風呂釜なし
萱野	1	国分地内	2DK	7,800～19,400円

※家賃は、今年度入居者の最低・最高金額です。実際の家賃は、前年中の世帯の収入に基づき入居者ごとに算定します。
※入居時には、敷金(家賃3か月分)が必要です。

募集締切／8/20(金)
入居時期／9月中旬以降(予定)
入居資格／次のすべてに該当する方
① 市民または市内在勤
② 収入が基準以内である
③ 住宅に困っていることが明らか
④ 市税などの滞納がない
⑤ 申込本人及び同居家族が暴力団員でない
申込み・問合せ／建築施設課
(☎ 22 - 3751)

職員募集



【館山市・安房広域 共通】

受付期間／7/26(月)～8/10(火)
8:30～17:15

※土日休日を除く。
※郵送の場合は8/10消印有効

試験日／【第1次試験】9/19(日)

◇館山市が求める人物◇
市民の皆さんとともに、
主体的・積極的に考え、
動くことができる方

○館山市

問合せ／総務課 (☎ 22 - 3953)



職種	採用 予定人数	受験資格
一般行政職 (初級)	23人	S61.4.2～H16.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。
	1人	S61.4.2～H16.4.1に生まれた、次のいずれかの要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1)「身体障害者手帳」の交付を受けていること (2)「療育手帳」の交付を受けていること (3)「精神障害者保健福祉手帳」の交付を受けていること (4)児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障害者職業センターにより知的障害があると判定された者であること
建築技術職 (初級)	1人	S61.4.2～H16.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。

○安房広域

問合せ／安房郡市消防本部 総務課 (☎ 22 - 2902)
http://awakouiki.jp/shobo_honbu/koshu_shiken/saiyou.html

職種	採用 予定人数	受験資格
消防職	3人	H5.4.2～H16.4.1に生まれた、次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 【身体要件】 (1)視力：矯正視力を含み、両眼で0.8以上 (2)聴力、言語及び運動機能：消防職務遂行上支障のないこと

災害復興住宅融資 申込期限迫る

住宅金融支援機構では、令和元年台風15号等で自宅に被害を受けた方へ災害復興住宅融資を受け付けています。

※申込期限は、り災日から2年間

詳しくは、り災証明書を手元に用意して、お客さまコールセンターへ問い合わせしてください。

問合せ／お客さまコールセンター

(☎0120 - 086 - 353)

9/30 各種証明書 交付手数料減免 終了

「令和元年台風15号等による災害に関する手続きに使用するための各種証明書」の交付手数料の減免は、9/30(木)で終了します。

10/1(金)以降は、通常通り有料で発行します。

交付手数料減免で発行を希望する方は、り災証明書(コピー可、無被害除く)、印鑑、身分証明書をもって市民課に来てください。

問合せ／市民課 (☎29 - 5404)

富津館山道路について考えませんか

一般国道127号富津館山道路(富浦IC～富津竹岡IC)の4車線化事業に向けて「環境影響評価法に基づく計画段階環境配慮書」及び「都市計画運用指針に基づく構想段階評価書」を公表します。

また、配慮書等の概要をパネルで説明するオープンハウスも開催します。

縦覧期間／7/27(火)～9/3(金) 9:00～17:00

縦覧場所／市都市計画課、県都市計画課(県庁)

意見書提出期限／9/3(金) ※消印有効

◇オープンハウス

日時／8/9(月・休)～10(火) 10:00～16:00

場所／イオンタウン館山 コミュニティホール

※新型コロナウイルス感染症対策のため入場を制限する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によりオープンハウスの延期または中止をする可能性があります。

問合せ／市都市計画課 (☎22 - 3640)

サマージャンボ宝くじ 購入は県内で!

7/13(火)～8/14(土)で販売されている「サマージャンボ宝くじ」の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。都道府県別の販売実績を参考に配分され、「千葉県市町村振興協会」を通じて交付されています。

昨年度はサマージャンボ宝くじの収益金から市へ約837万円の交付がありました。

問合せ／行革財政課 (☎22 - 3291)

令和3年度第2回 千葉県警察官採用試験

職種／警察官

受付締切／8/16(月)

1次試験／9/19(日)

問合せ／館山警察署警務課

(☎23 - 0110)

**自衛官を募集****■航空学生**

応募資格／高卒(見込み含む)かつ以下の方

【海】23歳未満 【空】21歳未満

受付締切／9/9(木)

1次試験／9/20(月・祝)

■一般曹候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の方

受付締切／9/6(月)

1次試験／9/16(木)～19(日)までの間の指定する1日

■自衛官候補生

応募資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／随時募集中

(共通) 応募・問合せ／

自衛隊千葉地方協力本部

木更津地域事務所

(☎0438 - 23 - 5734)

**夏の講師登録会・免許回復相談会**

公立小・中学校で臨時的任用職員等として勤務を希望する方の登録会と面接会を開催します。

登録の有効期間は2年間(令和3、4年度)です。

また、教員免許回復相談会も開催します。

日時／8/31(火) ①9:15～ ②13:15～

受付は各回15分前開始

場所／君津合同庁舎 4階大会議室

募集職種／小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

対象／新規登録者と教員免許回復希望者のみ

持ち物／筆記用具、印鑑、

写真(4×3cmを2枚、6×4.5cmを3枚)、

教員免許状(原本と両面コピーの写し1部)、

履歴書または履歴の分かるメモ1通

※感染症対策として、事前の検温及びマスク着用の上、出席をお願いします。

問合せ／南房総教育事務所管理課

(☎0438 - 25 - 1311)



【教育】那古小学校安全対策事業

積立金 2169万円

財源	国・県	-
	市債	2160万円
	他	-
	市	9万円

校舎北側の急傾斜地において、災害による被害を未然に防ぐために落石防護ネット設置工事などを実施します。

【教育】市営市民体育館安全対策事業

積立金 3000万円

財源	国・県	-
	市債	-
	他	-
	市	3000万円

市営市民体育館の耐震対策として、照明器具落下防止工事や吊り天井撤去工事などを実施します。

【観光】館山港修築工事負担金

積立金 573万円

財源	国・県	-
	市債	390万円
	他	80万円
	市	103万円

千葉県が実施する港湾整備事業の一部を負担し、港湾機能の拡充を図ります。

- ・館山港耐震岸壁改修事業
- ・栈橋部拡幅事業

【地域振興】地域おこし協力隊事業(ワーケーション推進業務協力隊)

積立金 627万円

財源	国・県	-
	市債	-
	他	-
	市	627万円

地域おこし協力隊を活用し、市内企業等とのネットワークづくりや、都内企業等への営業活動を行い、ワーケーションによる来訪者の増加を目指します。

子どもたちに 大きな机を贈ろう



～10/12(火)まで

クラウドファンディングで寄附募集～



市内の小中学校では、昭和時代に購入した昔ながらの小さな規格の机や椅子を、老朽化した天板を張り替えるなど修理をしながら大切に使用しています。

しかし、今年度よりタブレット端末を活用した授業が始まり、机の上に用意する道具が増えただけでなく、近年、教科書も従来のB5版からA4版へと大きくなり、子どもたちの机の上が手狭になっています。

この度全国から寄附を募り、子どもたちに大きな机(天板面積約1.2倍)を贈るプロジェクトを立ち上げました。

市民の皆様や館山にゆかりのある全国の皆様からの支援を、お待ちしております。



募集期間／7/15(木)～10/12(火)

用途／市内小中学校の学習机と椅子の購入

寄附額／1口2,000円から

目標額／100万円

※寄附金は「自治体への寄附(ふるさと納税)」

となり、税控除の対象となります。

問合せ／企画課(☎22-3147)

寄附方法／

①寄附サイト「ふるさとチョイス」

(クレジットカードなど各種決済が可能)

※館山市民が館山市へふるさと納税しても返礼品はありません。

②郵便振替 市役所、コミュニティセンター、図書館に振替票を設置

③現金 市役所企画課窓口で受け付けます。

補正予算の概要

4～6月までに追加された補正予算の、
主なものをお知らせします。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）



補正予算とは？

年度途中に生じた災害や法律改正など、
当初予算では想定できなかった事態に対応
するため、変更を加える予算です。

会 計 名		当初予算額	補正予算額	現計予算額
一 般 会 計		209 億 5700 万円	10 億 4017 万円	219 億 9717 万円
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	60 億 5536 万円	-	60 億 5536 万円
	後 期 高 齢 者 医 療	8 億 3653 万円	-	8 億 3653 万円
	介 護 保 険	60 億 2411 万円	-	60 億 2411 万円
	小 計	129 億 1600 万円	-	129 億 1600 万円
合 計		338 億 7300 万円	10 億 4017 万円	349 億 1317 万円

【新型コロナウイルス対策経費】～国の制度に関するもの～

事業費 7000 万円

国の支援制度に基づき、市民生活の支援を行います。

財 源 国・県 7000 万円

【主な支援内容】

市債 -

□ 子育て世帯生活支援特別給付金（事業費：6103 万円）
低所得の子育て世代のうち、対象者へ給付

他 -

□ 生活困窮者自立支援金支給事業（事業費：897 万円）
社会福祉協議会が実施する「緊急小口資金」等の特例貸付が
利用できない方に給付

市 -

【新型コロナウイルス対策経費】～市の独自制度に関するもの～

事業費 6490 万円

国の交付金などを活用し、感染症防止対策や、市内事業者への支援を
行います。

財 源 国・県 4571 万円

【主な支援内容】

市債 -

□ 中小企業等事業継続支援給付金（事業費：4974 万円）
市内事業者の支援のため、対象者へ売上の減少額に応じて支給

他 800 万円

□ 新型コロナウイルス感染症対策費（小中学校）（事業費：316 万円）
生徒・児童が濃厚接触者等になった場合の家庭学習支援対策など
を実施

市 1119 万円

□ 若潮マラソン大会事業（事業費：600 万円）
スマートフォンアプリを活用した分散型ランニング・ウォーキン
グイベントを実施

□ 館山市観光行事補助事業（事業費：600 万円）
新しい生活様式に基づいて実施する観光行事を補助
補助事業：館山観光まつり代替事業、南総里見まつり代替事業

「ジビエ加工 処理施設」

優先交渉権者を選定

開業予定

令和3年11月（予定）

場所

館山市出野尾 1163-5

（衛生センター近くの旧収集管理センターの一部を改修し、整備する予定）

1 グループの応募を受け、事業者選定委員会の審査が4/28に開催され、「合同会社アルコ」が代表事業者を務めるグループの提案を最優秀提案として決定しました。

高く評価された点

- ・ 地域の特性を踏まえた具体的な手法が提案され、館山ならではのジビエのブランド化が期待できる。
- ・ 維持管理・運営面における積極的なIT技術の導入。
- ・ 担い手の育成について、移住者と地域の捕獲者とのマッチングなど、提案者のこれまでの幅広い活動実績を活かした具体的な提案。
- ・ 加工したあとの骨や皮の有効活用の提案。
- ・ 業務全般にわたり、提案者のこれまでの活動実績やノウハウが活かされた提案内容。また、提案者から有害鳥獣対策やジビエについて知見の深さと取組みに対する熱意が感じられ、地域への貢献が期待できる。



プロポーザル審査の詳細は
市ホームページで公表しています。

問合せ／食のまちづくり推進課
(☎ 29 - 5385)

有料広告スペース

有料広告スペース

有
料
廣
告

「食のまちづくり拠点施設」

優先交渉権者を選定



↑外観イメージ



←内観イメージ

開業予定
令和5年度中（予定）

場所
館山市稲 274 番地外

3グループの応募があり、事業者選定委員会の審査が5/28に開催され、最優秀提案者として「丸高グループ（代表事業者：丸高石油株式会社）」が選ばれました。

高く評価された点

- ・ 就農促進や起業者支援など食のまちづくりの担い手の育成、農産物の集荷サービスや地域内流通、地域外への販売、市産品のブランド化、地場産ジビエのPRに関する取組等の具体的な提案。
- ・ 周辺の田園風景や自然環境と調和されたインパクトのある施設デザイン。
- ・ 体験型に特化するなど事業コンセプトや基本的な考え方に対する独自性。
- ・ 積極的な地域との関わりや連携による地域産業への貢献性。



プロポーザル審査の詳細は
市ホームページで公表しています。

問合せ／食のまちづくり推進課
(☎ 29 - 5385)

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 8月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	3日、10日、17日、24日、31日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	6日、20日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	市民体育館工事のため活動なし		
バドミントン	小学4年生以上			
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	6日、13日、20日、27日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	2日、16日、23日、30日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		4日、11日、18日、25日	水曜日	
健康体操	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日	17:00～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
ブラジリアン柔術	高校生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日	20:00～21:00 館山中学校柔道場

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、指導者の鈴木まで申し込みください。(☎080-6800-1395/平日12:00～13:00)
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



図書館だより 181 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 8月の休館日 -
2日・9日・16日
23日・27日・30日

●筆談器具・読書補助器具を用意しています

図書館では、障害の有無に関わらず読書を楽しんでもらうために、筆談器具や補助器具を用意しています。お気軽に職員までお申し出ください。

●様々な紙芝居も用意しています

図書館の児童室や「わかしお号」には、児童向けの紙芝居を用意していますが、図書館本館では『曾根崎心中』や『金色夜叉』などの、高齢者向けの紙芝居も用意しています。

紙芝居は1枚の図書利用券で、合計5点まで借りることができます。

また、図書館にある紙芝居でも、インターネットから予約すれば、受け取り場所を移動図書館の各ステーションに指定することも可能です。お気軽にご利用ください。

●本の紹介コーナー

『運動習慣ゼロの人のための疲れない！ 動けるカラダをつくるテク』

清水忍 監修 2020年 朝日新聞出版 (498/ウ)

コロナ禍で運動不足になりがちな生活を見直してみませんか。デスクワークで肩が凝った、荷物の持ち上げで腰を痛めたという経験がある方は多いと思います。

この本では、イスの座り方から立ち方、歩き方など日常の動作を解説していて、例えば、重い荷物を持ち上げる場合に「A手を伸ばして持ち上げる」と「Bしゃがんで持ち上げる」を比べ、どちらが疲れないか写真やイラストでわかりやすく説明しています。

また、覚えておきたい基本の姿勢、カラダが疲れないシーンごとの動作、疲れないカラダをつくる食事と睡眠や、活発な日常生活により運動不足を解消して、疲れない・太りにくい・老けにくいカラダをつくるテクニックも紹介しています。

これまでの生活を見直し、疲れないカラダをつくるきっかけに読んでみてはいかがでしょうか。

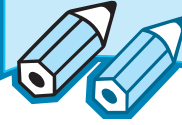
夏休みの行事予定

「なつやすみ宿題大作戦」

7/29・8/5(木) 10:00~11:45

※詳細はP12参照

※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています ※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



移動図書館「わかしお号」

8月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所	
18 (水)	9:35 ~ 9:50	ヨウコーフォレスト館山	24 (火)	9:40 ~ 10:05	館野保育園	
	10:00 ~ 10:15	風のさんぼ道		10:20 ~ 10:50	九重こども園	
	10:25 ~ 10:50	大賀自衛隊官舎		11:00 ~ 11:10	九重駅前	
	11:00 ~ 11:15	香浅間神社		11:20 ~ 11:30	腰越延命院前	
	11:30 ~ 11:45	西岬地区公民館		11:45 ~ 12:10	元気な広場	
	12:10 ~ 12:20	豊房地区公民館		14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山	
17 (火)	9:40 ~ 10:00	船形こども園・地区公民館	25(水)	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園	
	10:10 ~ 10:40	純真保育園前				
	10:50 ~ 11:10	温水プール前				
	11:25 ~ 11:35	稲原集会所前				
	11:50 ~ 12:05	崖観音下				
19 (木)	10:30 ~ 11:00	小林病院 (船形)				
	13:35 ~ 13:50	安房神社鳥居前				
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム				
	14:40 ~ 15:00	ふれあいショップ平砂浦				
	15:10 ~ 15:30	房南こども園				

8月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後5時～翌朝8時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
東条【夜・休】	富国	鋸南	小田	(安医のみ)	鴨国	鋸南
8	9	10	11	12	13	14
館山【夜・休】 中原【休】	富国【夜・休】	東条	赤門	館山	鴨国	小田
15	16	17	18	19	20	21
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	(安医のみ)	鴨国	赤門
22	23	24	25	26	27	28
館山【夜・休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
29	30	31				
赤門【夜・休】 花谷【休】	富国	東条			【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医	

◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎22-2233）に問い合わせてください。

- ・[安医] 安房地域医療センター ☎25-5111
- ・[赤門] 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- ・[館山] 館山病院 ☎22-1122
- ・[富国] 富山国保病院（南房総市） ☎58-0301
- ・[花谷] 花の谷クリニック（南房総市） ☎44-5303
- ・[中原] 中原病院（南房総市） ☎47-2021
- ・[鋸南] 鋸南病院（鋸南町） ☎55-2125
- ・[東条] 東条病院（鴨川市） ☎04-7092-1207
- ・[小田] 小田病院（鴨川市） ☎04-7092-1128
- ・[鴨国] 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎04-7097-1221

子ども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。（毎日19:00～6:00）

電話相談 携帯電話・フッシュ回線（#8000）、光電話・ダイヤル回線（☎043-242-9939）

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。（月～土18:00～6:00、日・祝9:00～）

電話相談 携帯電話・フッシュ回線（#7009）、光電話・ダイヤル回線（☎03-6735-8305）

安全3つのポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！

ぼくは安全王様！

8月は総務省主催の
電気使用安全月間です

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>



インストール／無料
※通信にかかる費用は利用者負担

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査（4か月児） 日時／8月17日（火） 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／8月20日（金） 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査（R2.1生） 日時／8月5日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>④3歳児健康診査（H30.2生） 日時／8月26日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>【①～④共通】予約制 場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課（☎23-3113）</p> <p>◎育児相談（乳幼児） 日時／8月18日（水） 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場（☎23-3114） 問合せ／健康課（☎23-3113）</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館（☎23-3111）</p>	<h2>年金（予約制）</h2> <p>◎厚生年金（老齢・遺族）の請求 日時／8月26日（木）10:00～15:00 場所・定員／市役所・25人（先着順） 予約受付／7月26日（月）～8月6日（金） 8:30～17:00</p> <p>予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約／市民課（☎22-3418）</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所（☎0438-23-7616）</p>
<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／火曜日（祝日の場合は翌日） 10:00～12:00、13:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談（予約制） 日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会（☎24-0294）</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター（元気な広場内 ☎23-3114）</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室（☎22-3133）</p> <p>◎いじめ相談（小・中学生） 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室（☎0120-105-783）</p> <p>◎不登校児相談、支援（小・中学生） 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター（☎22-1732）</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／月～土曜日 9:00～17:00 ※土曜日は12:00まで 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま（☎25-7191） （担当地区：北条・那古・船形） なのはな（☎22-1350） （担当地区：館山・西岬・神戸・富崎） いちご（☎28-4115） （担当地区：豊房・館野・九重）</p>
<h2>人権・登記手続案内</h2> <p>◎人権相談 日時／水・木曜日 10:00～16:00 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。</p> <p>◎登記手続案内（予約制） 不動産に関する登記手続案内 日時／火・木曜日 9:00～16:00</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局（☎22-0620）</p>	<h2>住宅・建築相談（予約制）</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／9月9日（木）13:30～15:30 場所／市役所4号館第2会議室 【要予約】開催日の2日前まで（予約がない場合は開催しません） 申込み・問合せ／建築施設課（☎22-3751）</p>	<h2>精神保健（予約制）</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／8月3日（火）13:30～15:00 18日（水）15:30～17:00 24日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房保健所（☎22-4511）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所（安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／木曜日（祝日を除く）9:00～16:00 場所・問合せ／市民協働課（☎25-5775） 千葉県消費者センター（☎047-434-0999） 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで（祝日を除く）</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで、差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房保健所（☎23-6900、FAX 23-6694）</p>
<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／月・水曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／8月19日（木）13:30～16:00 場所／市民相談室 問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<p>【人口・世帯数】 7月1日現在（前月比）</p> <p>総人口 45,370 (-44) 男 21,989 (-16) 女 23,381 (-28) 世帯数 23,216 (-1)</p>



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



館山市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



東京五輪聖火リレーの代替イベントが、7月1日から3日間の日程で開催されました。

当初、千葉県内の聖火リレーは、7月1日～3日に21市町全20区間で走行が予定されていましたが、安房地域でも、南房総市の「岩井海岸」から「道の駅富楽里とみやま」のルートで設定されていましたが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて県内全区間で中止となりました。

代替イベントは、「トーチキス」で聖火をつなぐ「点火セレモニー」で、1日は蓮沼海浜公園第2駐車場（山武市）、2日は幕張メッセ駐車場（千葉市）、3日は松戸中央公園（松戸市）を会場に無観客で実施されました。



レシーブのポーズをとる田村さん

1日のセレモニーは木更津市から山武市を走る予定だったランナー70人が参加し、館山市からはモントリオール五輪女子バレーボール金メダ

リストで「館山ふるさと大使」の田村悦智子さんが参加しました。

参加者は走るポーズや、ガッツポーズなど思い思いのポーズをとり会場を盛り上げ、田村さんは、レシーブなどのポーズを披露しました。

セレモニー終了後に田村さんは「オリンピックに出場した時の思い出が蘇ってきました。今回は聖火ランナーとして、参加させてもらいましたが、オリンピックは多くの方に支えられて開催されていることを改めて実感しました。セレモニーで使ったトーチを展示させていただくので、皆さんに少しでもオリンピックを感じていただけたら」と話してくれました。

館山ゆかりのオリンピック展

セレモニーで田村悦智子さんが使用したトーチをはじめ、「館山ふるさと大使」でオリンピックの細田雄一選手、上田藍選手、東京五輪のマラソンスイミングに出場する貴田裕美選手が試合で使用した愛用のグッズを展示します。最終日は田村さんの金メダルも展示する予定です。

日時／7月23日(金)～8月8日(日)

9時～16時45分

※7月26日(月) 休館
 問合せ／スポーツ課 ☎22-3696

館山クッキング大使
川上文代の
地産地消レシピ トマトとじゃこの雑炊

館山で一年を通して収穫できる「トマト」のレシピを紹介します

【材料】 (2人分)

・しめじ	50 g	・じゃこ	30 g
・塩こんぶ	7 g	・トマト	小1個
・ご飯	200 g	・緑茶	300ml
・薄口しょうゆ	小さじ1	・酒	小さじ1
・青ねぎ	適量		

【作り方】

- ① トマトは1cm角に切る。青ねぎを小口切りにする。
- ② 鍋に緑茶、しょうゆ、酒、しめじ、じゃこを入れて、沸騰させる。しめじに火が通ったら、塩こんぶとご飯を入れる。
- ③ ②にトマトを入れて、ひと煮たちさせる。器に盛ったら、青ねぎを散らす。

～～ワンポイントアドバイス～～

- ・トマトや塩こんぶのグルタミン酸、イノシン酸たっぷりのじゃことしめじと緑茶など、うま味成分たっぷりなので、美味しい方程式に基づいた雑炊です！
- ・緑茶やだし汁を使わずとも、水でも美味しく仕上がります。
- ・しめじの代わりに、同じくうま味成分の多い、えのき茸や舞茸を使っても美味しいです。

