



くちびるを
破裂させるように

パ
パ
パ



上下の唇の開け閉め

弱ると…

吸う・飲むが
難しくなる



舌の先を
歯切れよく

タ
タ
タ



舌の先

弱ると…

食べものを
押しつぶせなくなる



舌の奥をのどに
押しつけるように

カ
カ
カ



下の奥(付け根)

弱ると…

飲み込みが
難しくなる



舌の先を
くるくるまわして

ラ
ラ
ラ



舌を反らせる

弱ると…

食べものを
丸められなくなる