

たん暖だてやま

2021

6月号

「消防団員カーポート」で消防団活動をサポート



災害から命を守る行動を！

～災害時あわてないために～

問合せ／危機管理課 (☎ 22 - 3442)

これから台風や大雨のシーズンを迎えます。また、大地震はいつ起きてもおかしくありません。防災気象情報を利用することで、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。“災害への備え”を改めて確認しましょう。

緊急情報を目で見て確認したい！

安全・安心メール

無料※

要登録

防災、防犯、消防などの緊急情報をメールで配信します。

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メールを送り、画面の指示に従って登録してください。



※通信費を除く

緊急情報を電話で知らせてほしい！

たてやま安心電話

無料

要登録

事前に登録した電話番号へ、防災行政無線の内容を発信します。(機械音声)

希望する方は、危機管理課 (☎ 22-3442) まで連絡してください。

今流れた放送内容を確認したい！

安全・安心テレフォン

無料※

登録不要

専用ダイヤルへ発信すると、事前登録不要で直近に放送された防災行政無線の内容を聞くことができます。

《専用ダイヤル》

☎ 22-3001

※通信費を除く



市ホームページ



@tateyama_shi

そのほか、市ホームページやSNSで情報を発信します。

千葉県 館山市役所 : Yahoo! 防災速報



自宅から避難所までの避難経路や危険箇所を **館山市防災マップ** で確認しましょう！

【地震】 揺れを感じたら、まず身を守る行動

○自宅

布団やまくらなどで頭を保護して机の下など頑丈な場所に隠れる。

○屋外

ブロック塀や電柱、自動販売機など倒れる危険のある場所から離れる。

○沿岸部

津波の発生に備えて、安全な場所に避難する。

わが家の地震対策

1. 家の中に安全な空間を作る
2. 寝室、子どもや高齢者がいる部屋になるべく家具を置かない
3. 家具を置く場合は転倒を防止する
4. 安全に避難するために出入口や通路に物を置かない
5. 電気火災の防止、感電ブレーカーの設置
6. 風呂の水は流さず溜めておく
7. 停電に備え、懐中電灯や常夜灯を用意する

【津波】 津波注意報・警報、大津波警報発令時

- 可能な限りすみやかに高台やビルへの垂直避難または内陸部への水平避難を開始する
- 混雑が予想されるため、原則徒歩か自転車で移動する
- 警報、注意報が解除されるまで海岸や河川に近づかない

わが家の津波対策

1. 防災マップで津波避難場所を確認する
2. 「津波てんでんこ」の意味を知る
3. 家族の避難先、集合場所、連絡方法を決めておく

「津波てんでんこ」

三陸地方に伝わる言葉で、「津波が起きたら家族が一緒にいなくても気にせず、てんでばらばらに高所に逃げ、まずは自分の命を守れ」という意味です。

【大雨・台風】

大雨や台風による風水害の被害から家族の命と財産を守るためには、事前の防災対策が大切です。

特に台風は発生から接近までの時間を見越せることから、進路や上陸日時を確認しながらしっかりと準備しましょう。

わが家の風水害対策

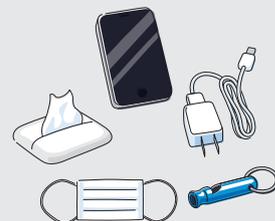
1. 防災マップで土砂災害警戒区域や冠水しやすい場所を確認する
2. 自宅とその周辺を点検する
(トタンや瓦の屋根、雨戸や雨どいの点検、側溝の清掃、飛散しやすい物の移動)
3. 気象情報を注視する
4. 停電、断水に備える

災害に備えて最低3日分の備蓄をしよう

「ライフラインが止まってしまうような災害時には、支援体制が整うまで約3日かかる」と言われています。電気、水道、ガスが止まってしまうても生活できる備蓄を用意しましょう。

◇普段から持ち歩くもの

懐中電灯（スマートフォンでも代用できるが、バッテリー残量に注意）、ホイッスル、モバイルバッテリー・充電ケーブル、マスク、ティッシュ



◇非常用持出品

（避難所に持っていくもの 目安：約3日分・10～15kg）

現金、健康保険証・運転免許証、預金通帳、印鑑、乾電池、携帯ラジオ、レジャーシート、ライター・マッチ、軍手、衣類（長袖、長ズボン、下着等）、ヘルメット、防寒具・雨具、救急箱、常備薬・お薬手帳、缶切り、飲料水、食料品（アルファ米、保存食など）



◇備蓄品

（在宅避難用）

目安：可能であれば非常用持出品と併せて1週間分）

食料品（アルファ米、レトルト食品、缶詰など）、飲料水（1人1日3リットル程度）、給水用ポリタンク、ティッシュ・ウエットティッシュ、カセットコンロ、紙皿・紙コップ・割りばし、ビニール袋



◇その他

女性・妊婦の方・・・生理用品、母子健康手帳、新生児用品
乳幼児や高齢者がいる家庭・・・おむつ、粉ミルク・液体ミルク、常備薬
ペットがいる家庭・・・ケージ、リード、ペットフード、トイレ用品

風水害についての「避難情報」(警戒レベル)

～市が発令する「避難情報等」が令和3年に改正されました～

< 避難情報等 >

< 防災気象情報 >

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	警戒レベル相当情報(例)
警戒レベル 5 ※	既に 災害が発生 している状況です。 命の危険、直ちに安全確保 をしましょう。	緊急安全確保 市町村が発令	氾濫発生情報 大雨特別警報
警戒レベル 4 全員避難	速やかに危険な場所から避難先へ全員避難 しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示 市町村が発令	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル 3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある方、乳幼児等)と、その支援者は避難 しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 市町村が発令	氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル 2	避難に備え、防災マップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 気象庁が発表	※自主的に避難行動をとるために参考とする情報です
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 気象庁が発表	(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

※ **警戒レベル5** はすでに災害が発生しています。
災害状況をリアルタイムで把握するのが困難な場合には、状況により発令できない場合があります。

避難時の感染症防止チェックリスト

- 1. 熱(37.5℃以上)がある
- 2. 咳、鼻汁、のどの痛み、色のついた痰が出る
- 3. インフルエンザのような症状(全身がだるい、寒気、頭痛、関節痛、筋肉痛等)がある
- 4. 発疹が出ている
- 5. 下痢便、嘔吐、吐き気などの症状がある
- 6. 外傷などがあり、強く腫れていたり、ひどい痛みがある

1つでもチェックがある、もしくは感染の疑いがある方は、二次感染を防ぐためにも避難所ではなく、自宅内のより安全な場所や車中での避難も検討してください。

※警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら検温する習慣をつけましょう。

※避難時にはマスク、体温計の持参をお願いします。

※避難所が「3つの密」状態になることを防ぐため、可能であれば安全である親戚や友人の家などに避難することも検討してください。

避難所での感染症を防ぐポイント

1. 手洗い、手指消毒を徹底する
2. マスクを着用するか、布やタオルで鼻、口を覆う
3. 避難者の間隔を2m以上あけるようにする
4. 適宜換気を行う(1時間に2回以上)

新型コロナワクチン 接種情報 (5/10 現在)



問合せ／館山市予約相談センター
(☎ 29 - 5696
FAX 29 - 5726)

(S32.4.1 以前に生まれた方) ～ 65 歳以上の方にワクチン接種の 案内文と接種券(クーポン券)を発送～

ワクチン接種の予約時と接種当日に接種券(クーポン券)を使います。
無くさないように気を付けてください。

○接種日

- ・高齢者施設…5/30(日)から
- ・集団接種…6/20(日)から
毎週日曜日

※医療機関での個別接種は6/1(火)
開始を目指しています。詳細は、
準備が整い次第、市ホームペー
ジでお知らせします。



○集団接種会場

1. 安房地域医療センター(館山市)
2. 亀田クリニック(鴨川市)

《転入してきた方》

前住所地の接種券(クーポン券)は使えません。
65歳以上の方で館山市が発行した接種券
(クーポン券)が無い方は、「館山市予約相談セ
ンター」に電話してください。

《安房地域以外の市町村にある医療機関で ワクチン接種を希望する方》

「住所地外接種」の申請が必要な場合があります。
医療機関が所在する市町村に問い合わせる
か、「コロナワクチンナビ」で申請してください。

〈申請が省略できる方〉入院中・入所中の方、
基礎疾患があり主治医のもとで接種する方、
災害で避難している方など

〈申請が必要な方〉単身赴任者、里帰り中の妊
産婦、遠隔地に下宿している学生など

○集団接種の予約方法

5/24(月) 9:00 受付開始

接種券番号を手元に用意して、いづれ
かの方法で申し込んでください。

① WEB 予約

市ホームページから予約サイト
にアクセスし、必要事項を入力
してください。



② 電話予約 館山市予約相談センター

☎ 29-5696

平日 8:30～17:00

※2回分の接種日を同時に予約します。

なお、1回目をキャンセルすると、2回目
も自動的にキャンセルとなりますので注意
してください。

※接種日の1週間前もしくは接種日ごとの予
約枠が埋まり次第、予約を締め切ります。

コロナワクチンナビ(厚生労働省)

新型コロナワクチンに関する総合案内
サイトです。「住所地外接種」の申請や
「接種券再発行」の申請ができます。



便乗した詐欺に注意

- ・ワクチン接種は無料です。
- ・市から電話やメールで個人情報
を求めることはありません。

たてやま元気商品券

事前予約開始

館山市商業協同組合では、停滞した経済活動が回復する起爆剤となることを期待して、「たてやま元気商品券」を発行します。購入を希望の方は、申込専用ハガキ(本号折込等)で事前予約を行い、指定の引換所(郵便局)で購入してください。

詳しくはチラシやホームページをご覧ください。



問合せ／館山市商業協同組合
商工会議所内
(☎ 22 - 8330)

申込期限

6/4 (金)

消印有効

「市・県民税」納税通知書 発送 6/11 (金)

今年度の市・県民税 納税通知書(普通徴収・公的年金からの特別徴収)を発送します。

普通徴収の納期は年4回です。口座振替やコンビニ・スマホアプリ納付、クレジットカード納付などで、納期内の納付をお願いします。

問合せ／税務課 (☎ 22 - 3262)

納期限

【第1期】6/30(水)

【第2期】8/31(火)

【第3期】11/1(月)

【第4期】1/31(月)

年金額の改定 4月分から0.1%の引下げ

日本年金機構から6月上旬に発送される「年金振込通知書」で確認してください。

問合せ／ねんきんダイヤル (☎ 0570 - 05 - 1165,
☎ 03 - 6700 - 1165)

国民年金
老齢基礎年金(満額)
【現行】781,700円
↓
【改定後】780,900円
(月額65,075円)

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

1. 飼っている動物の世話の仕方やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているか再確認しましょう。
2. 犬を飼う際は市への登録と毎年欠かさずに狂犬病予防注射を接種すること、また、首輪などに「登録鑑札」と「狂犬病予防注射済票」をつけることが法律で義務付けられています。
3. 飼っている動物のふん尿は、飼い主が責任をもって処理しましょう。
4. 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

問合せ／安房保健所 (☎ 22 - 4511)



日本赤十字社
キャラクター
ハートラちゃん

5・6月は赤十字運動月間

～活動資金へのご協力を～

日本赤十字社の行う「国内災害救護」や「献血事業」など様々な活動は、国や県からの公的資金によらず、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

市では5月下旬に町内会を通じて活動資金の募集について案内します。

また、地域に根差した活動を行っている「館山市赤十字奉仕団員」を随時募集しています。詳しくは問い合わせしてください。

問合せ／日本赤十字社千葉県支部館山市地区事務局 社会福祉課内 (☎ 22 - 3213)

キーワードで見直す

新型コロナウイルス感染症対策

- **三密回避**… 「密室空間」「密集場所」「密接場面」の1つでもリスクがあります。小人数でも換気は必要です。
- **会話を伴う飲食自粛**… 昼夜や場所を問わず「黙食」「少人数」のご協力をお願いします。特に、飲酒で気分が高まると気がゆるみやすくなるため、注意が必要です。

無症状病原体保有者とは…

検査結果確定時点で症状が発生していないケースであり、その後、発症する方もいます。また、他人へ感染させる可能性がある期間は発症2日前から発症後7～10日程度(※)とされ、感染リスクは発症者と同様にあります。
※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き・第4.2版より



あなたの予防で
“身近な人”を守りましょう

6/4～10は「千葉県 歯と口の健康週間」
『一生を共に歩む 自分の歯』

くちのお口のケアで健康維持

コロナ禍の現在、“お口のケア”は、手洗い、うがいに次ぐ感染予防になります。歯周病が悪化すると動脈硬化や糖尿病、誤嚥性肺炎、認知症など全身に影響を及ぼす危険性があります。正しい歯磨きを心掛け、コロナに負けない体を作りましょう。

<p>① 歯の表側</p> <p>毛先を歯に垂直に当てる。力を入れすぎないように注意して小刻みに動かす。</p>	<p>② 歯の内側</p> <p>内側(舌側)は45度くらいで当てて、小刻みに動かす。</p>	<p>③ 噛み合わせの部分</p> <p>水平に、力を加えず、歯の溝に沿って小刻みにかき出すように動かす。</p>	<p>④ 前歯の裏側</p> <p>縦に歯ブラシを当て、小刻みにかき出すように磨く。</p>
--	---	---	--

マスクを着用していると無意識のうちに口呼吸になりやすくなります。口呼吸が習慣化すると口内が乾燥し、唾液の分泌量が減るため、口臭など様々なトラブルを招くリスクが高まります。

「唾液腺マッサージ」で唾液の分泌を促しましょう。食事の前に行うと呑み込みがスムーズになります。

唾液の分泌をよくする唾液腺マッサージ

指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円をかく。
親指をあごの骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下までを押す。
両手の親指をそろえて、あごの下から軽く押す。

※出典 一般財団法人 日本口腔保健協会

個別健診

6/16(水)～スタート！

総合検診受診票は次の方にお送りします。

- ・35歳以上の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者のうち健診申込者
- ・がん検診(胃・肝炎・前立腺のいずれか)の申込者

※未申込の方は健康課まで連絡してください。

症状がないからこそ受けよう健診！ フレッシュ健診・特定健診 後期高齢者健診・健康診査

申込み・問合せ/
健康課 (☎ 23 - 3113)

種類	対象	内容
基本健診	【NEW】 フレッシュ健診	35～39歳の国民健康保険(以下「国保」という)加入者
	特定健診	40歳以上の国保加入者
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者
	健康診査	40歳以上の生活保護受給者
		身体測定(身長、体重、腹囲)、尿検査(たん白、糖)、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能)、血圧測定、問診、医師の診察など ※75歳以上は腹囲測定なし

※当日の診察の結果、必要と判断された方は「貧血、心電図、眼底検査」の『詳細健診』を行います。

●個別健診を受けられる医療機関

医療機関名	電話番号
あいクリニック	29-5535
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
安房地域医療センター	25-5120
伊賀整形外科クリニック	22-1180
太田整形外科医院	28-5500
亀田ファミリークリニック館山	20-5511
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
九重 鈴木医院	22-9131
小林病院	27-3811
鈴木内科クリニック	22-8880
たかはし内科小児科クリニック	29-7501
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院	23-5030
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
北条病院	23-1966

市外の医療機関は
市ホームページで
ご確認ください。



医療機関で受きたい方 — 【個別健診】

期間／6/16(水)～12/17(金)

料金／(基本健診)1,000円

(詳細健診)500円

※後期高齢者、生活保護世帯の方は無料です。

※個別健診では各種がん検診は行いません。

同時に胃がん・肝炎ウイルス・前立腺がん検診を受きたい方 — 【秋の集団健診】

期間／10月下旬～11月下旬

料金／1,000円

※後期高齢者、生活保護世帯の方は無料です。

※予約枠には限りがあります。確実に受診したい方は個別健診をおすすめします。

※フレッシュ健診対象者は各種がん検診対象外です。

生活習慣病を治療中の方 — 【検査結果連絡票】

対象／契約医療機関で生活習慣病を治療中の

40～74歳の国保加入者

期間／6/16(水)～12/31(金)

料金／無料

より詳しい検査を受けたい方 — 【人間ドック】

対象／館山市国保に1年以上加入していて、国保税の未納がない40歳以上の方

助成額／検査費用の7割(上限2万円)

※事前申込みが必要です。

申込み・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

子宮頸がん検診

※ 検診車→医療機関
医療機関→検診車 と変更する場合は健康課に連絡してください。

対象	昨年度に受診していない、 20歳以上 の女性	
医療機関 (会場)・ 日程	医療機関で受診	検診車で受診
	◎安房地域医療センター 6/5～2/16	◎コミュニティセンター 7/2(金) 午後 7/15(木) 午前・午後 ※7/15は「骨粗しょう症検診」 も同日に受診できます。
	◎亀田ファミリークリニック館山 6/1～2/24	
	◎貴家医院 6/1～2/25	
	◎清川医院 6/1～2/28	
	◎ファミリー産院たてやま 6/1～2/28	
	◎亀田クリニック(鴨川市) 6/2～12/24	
◎勝山クリニック(鋸南町) 6/3～2/24		
受診方法	市から「受診票」が届いたら、希望する医療機関に予約をしてください。	指定された日時に来場してください。
料金・ 支払い方法	頸部：1,500円 結果通知の中の「検診料金払込書」で支払ってください。	頸部：1,000円 当日、検診会場で支払ってください。
	※生活保護世帯の方は無料です。	

※体部検診はありません。

※検診車(集団)の「検診受診票」は6月中旬に送付します。

30代から定期的に！ 骨粗しょう症検診

申込み・問合せ／健康課
(☎ 23 - 3113)

適切な治療や生活習慣を改善することで、骨折や“寝たきり”を予防することができます。

検診期間／7/13(火)～15(木)

※日時は指定しますが、変更も可能です。

場所／コミュニティセンター

内容／利き腕ではない腕のレントゲン撮影

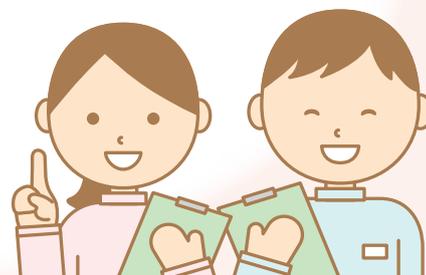
料金／300円

※生活保護世帯の方は無料、検査日に「証明書」を提出してください。

申込締切／7/2(金)

※「けんしん登録申込書」で申込済の方には、「検診受診票」を6月中旬に送付します。

対象／30・35・40・45・50・55・
60・65・70歳の女性
(令和4年4月1日現在)



【献血にご協力を】

問合せ／健康課
(☎ 23 - 3113)

6/13(日)・27(日) イオンタウン館山
10:00～11:45、13:00～16:00



乳がん・子宮頸がん検診

申込み・問合せ／健康課
(☎ 23 - 3113)

対象者及び登録者には、5月中旬に「予約票」「受診票」を送付します。
検診を希望する方で未登録の方は、早めに登録手続きをしてください。

40代の女性は乳がんにかかる“危険性が高い”とされているため毎年、
その他の方は2年に1度受診することができます。

※年齢はすべて令和4年4月1日現在

無料検診

検診種別	乳がん (マンモグラフィ検査)	子宮頸がん (頸部検診のみ無料)
対象	◎ 41歳の女性 ※“もも色”の「予約票兼無料クーポン券」を送付	◎ 21歳の女性 ※“みどり色”の「受診票」を送付

乳がん検診

検査方法	超音波(エコー)検査	マンモグラフィ検査
対象	◎ 30代の女性(※) ◎ 40歳、42～49歳の女性	◎ 41歳の女性 ◎ 50歳以上の女性(※)
(※)昨年度に受診していない方のみ		
医療機関・日程	◎安房地域医療センター 6/1～1/31 ◎亀田クリニック(鴨川市) 6/1～12/24	
受診方法	市から「予約票」が届いたら、希望する医療機関に予約をしてください。 ※【予約開始日】安房地域医療センター 5/18(火)、亀田クリニック 5/24(月)	
料金・支払い方法	800円 ◎安房地域医療センター：当日、病院窓口で支払ってください。 ◎亀田クリニック：結果通知の中の「検診料金払込書」で支払ってください。 ※生活保護世帯の方は無料です。	1,000円

※自覚症状のある方や治療中の方、心臓ペースメーカーや豊胸手術などを行っている方は受診できません。

有料広告スペース

自立支援給付金

～ひとり親家庭の就労支援～



就労を目的とした修学などに給付金を支給します。
※事前申請が必要です。(所得制限あり)

【自立支援教育訓練給付金】

対象者／就労のための資格取得講座を受講する人
対象講座／雇用保険教育訓練給付の指定講座など
支給額／受講料の60% (上限20万円)

【高等職業訓練促進給付金】

対象者／養成機関で1年以上修学する人
対象資格／看護師・介護福祉士・歯科衛生士・美容師・
社会福祉士・製菓衛生師・調理師など
支給額／それぞれ48か月上限
【市民税非課税世帯】100,000円/月
【市民税課税世帯】70,500円/月
※最終学年度はそれぞれ月額40,000円加算

【ひとり親家庭高等職業訓練促進資金】

対象者／高等職業訓練促進給付金受給者
貸付額／【入学準備金】500,000円以内
【就職準備金】200,000円以内
※取得資格が必要な業務に5年間引き続き
従事したときは返済が免除されます。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症の影響を受ける低所得の
子育て世帯に対して、給付金を支給します。

対象者／低所得の子育て世帯(ひとり親・ふたり親)
支給額／子ども1人当たり5万円
※対象者の条件や手続き方法は、ホームページを
確認してください。

問合せ／社会福祉課
(☎22-3750)

児童手当の現況届

6月中に必ず提出を!

現況届は、児童手当を受けている方の前年の
所得や養育の状況などにより、児童手当を引き
続き受けることができるかどうかを確認するた
めのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が
受けられなくなります。

【2～5月分 支給の確認を】

6/10(木)に支給します。通帳でご確認ください。

区分	手当額(月額)	
3歳未満	15,000円	
3歳～ 小学生	第2子まで	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限の場合	5,000円	

児童扶養手当

児童数	全部支給額	一部支給額
1人	43,160円	10,180円～43,150円
2人	53,350円	1人の金額に5,100円～ 10,180円を加算
3人以上	53,350円に 6,110円ずつ 加算	2人の金額に3,060円～ 6,100円ずつ加算

※R3.4改定では、手当額の変更はありません。



有料広告スペース

有料
広告

幼稚園ってどんなところ？



幼稚園・こども園で、幼稚園の雰囲気を実際に肌で感じてみましょう！子育てや幼稚園に関する質問や相談にも応じます。

対象／入園前(3歳児)の子どもとその保護者
問合せ／各幼稚園・こども園

※ 14:00 以降に電話してください。

※ 日程は変更になる可能性があります。

詳しくは市ホームページを確認してください。

園名	電話番号	日程
船形 こども園	27-2524	2/10(木)
那古 幼稚園	27-4502	6/28(月) 11/5(金)
北条 幼稚園	22-0700	7/6(火) 10/28(木)
館山 幼稚園	22-0632	6/23(水) 11/1(月)
房南 こども園	28-2431	9/9(木)
豊房 幼稚園	23-5841	6/22(火) 11/12(金)
館野 幼稚園	23-1287	6/24(木) 11/4(木)
九重 こども園	22-9800	1/13(木)

※西岬幼稚園は令和3年度休園です。



妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級

対象／妊娠 5～8 か月の妊婦とその家族
場所／コミュニティセンター 2階 第2集会室
申込締切／6/9(水)
申込み・問合せ／健康課 (☎ 23-3113)

日時・定員	内容	持ち物
6/12(土) 9:00～12:00 感染症対策のため 9組18人	① 妊娠中から出産後の生活のイメージ ② 出産に向けた心と体の準備 ③ 母子健康サービスおよび手続き ④ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など)	母子健康手帳、 筆記用具、マスク

年間開催
スケジュール



◇◇◇ June / 6月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：9:00～17:00
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 (☎ 23-3114)

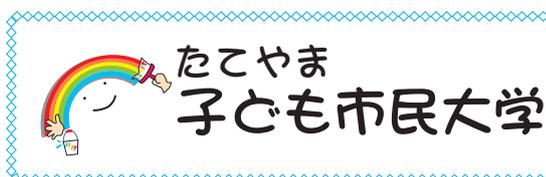
Happy Family (子育てに関するミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	6/2(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	成長に合わせた食生活～幼児食編～
	6/16(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

6月の出張子育てひろば	3日、10日、17日、24日(木)	10:00～15:00	船形こども園
	4日、18日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館
	28日(月)	10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんどろ

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23-5068)

子育てサロンどんどろ (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	6月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者



6月のプログラムは
市ホームページをご覧ください

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

令和3年度 ふるさと講座

歴史・民俗・自然をテーマに、“ふるさと館山”を学びます。

主催者・講師等の都合により、開催日やテーマ（タイトル）等が変わる場合があります。

No.	開催日	時間	テーマ	講師
①	6/28(月)	10:00 ～16:00	渋沢栄一と養育院安房分院 【講義・現地学習】	館山市立博物館 主任学芸員 山村 恭子
②	8/21(土)	13:00 ～14:30	あの頃の北條山車祭り～六軒町森岡稽古堂 の祭礼写真の年代を探る～【講義】	南総祭礼研究会 大西 純夫氏
③	10/13(水)	10:00 ～16:00	館山藩の組織と藩士 【講義・現地学習】	館山市立博物館 主任学芸員 宮坂 新
④	11/12(金)	10:00 ～11:30	活かそう！守ろう！地域の宝もの 海辺の自然環境から地域を考える【講義】	NPO 法人 たてやま・海辺の鑑定団 竹内 聖一氏
⑤	12/11(土)	9:00 ～11:30	身近な野鳥の観察【現地学習】 集合場所／鏡ヶ浦クリーンセンター	日本野鳥の会 山形 達哉氏

定員・参加費／下表のとおり 場所／コミュニティセンター ほか

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

No.	定員	参加費	備考
① 講義・現地学習	20人 ※事前申込要	200円	申込期間／①5/25(火)～6/11(金)、③9/17(金)～10/5(火) ※申込多数の場合は抽選となります。
③ 講義のみ(午前中)	当日先着50人	100円	
②・④	当日先着50人	100円	
⑤	20人 ※事前申込要	100円	申込期間／11/17(水)～29(月) ※申込多数の場合は抽選となります。

トライサイエンス教室 探査機を宇宙へ送ろう

ロケットに使われる原理を学びながら、風船を遠くまで飛ばす方法を実験します。

日時／6/26(土) 各回1時間

①11:30～②13:30～③15:00～

場所／コミュニティセンター 第1集会室・展示ホール

対象／小学校4～6年生

定員・参加費／各回15人・無料

申込方法／往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、連絡先、希望する回を記入し申込先へ送付。

申込締切／6/7(月)必着

※教室の様子を撮影します。ご了承ください。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条740-1 生涯学習課内「トライサイエンス教室」担当 (☎ 22 - 3698)

千葉県調理師試験

日時／10/30(土) 13:30～15:30

場所／幕張メッセ 展示ホール5・6

千葉市美浜区中瀬2-1

願書受付期間／5/24(月)～28(金)

願書配付・提出、問合せ／安房保健所

(☎ 22 - 4511)

北条地区公民館講座 野菜栽培を学ぶ

春夏秋冬の野菜作りについて、種まきから肥料のやり方、管理の仕方を学びます。

日時／6/8、22、7/6、9/28、10/12、26

各回火曜13:30～15:30

場所／菜の花ホール

講師／鈴木悟氏

定員・持ち物／先着12人・筆記用具

参加費／初回1,500円、参加回につき50円

申込み・問合せ／北条地区公民館 菜の花ホール (☎ 24 - 1515) 9:00～17:00

沖ノ島探検隊 part I

市の自然に親しむことを目的として沖ノ島の磯や島内の探検を行います。

日時／7/4(日) 9:00～15:00

対象／小学校3～6年生(保護者同伴可)

定員／20人(申込多数の場合は抽選)

参加費／1,100円

申込方法／ホームページ上の申込フォームから申込むか、申込先まで電話してください。

申込締切／6/22(火)

申込み・問合せ／中央公民館

(☎ 23 - 3111)



家庭教育講演会

日時／7/9(金) 9:45～11:00
 場所／コミュニティセンター 第1集会室
 テーマ／「親として子どもの困り感にどのように対応していくか」
 講師／加藤恵子氏（鴨川市教育支援センター主任学習指導員、元鴨川市立天津小学校校長）
 定員・参加費／70人・無料
 申込締切／6/28(月)
 ※講演中の保育をご希望の方は相談してください。
 申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

手話奉仕員 養成講座【前期】

期間／7/15～2/3【全27回】
 各回木曜 13:30～15:30
 場所／三芳農村環境改善センター
 定員・受講料／20人・無料（教材費の実費負担あり）
 申込方法／社会福祉課で配布する申込用紙を申込先まで送付。
 申込期間／6/1(火)～22(火) 必着
 申込み・問合せ／〒260-0022
 千葉市中央区神明町 204-12
 （福）千葉県聴覚障害者協会
 （☎043-308-6373）

令和3年 第2回市議会定例会の
 招集予定日は
6月10日(木)



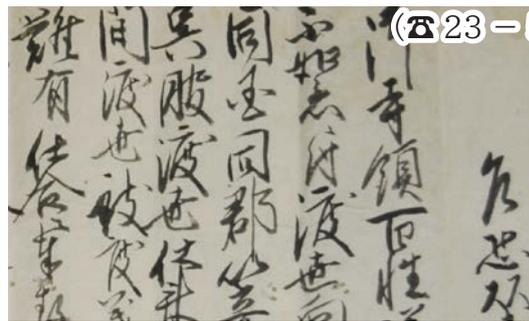
歴史教室「^{こもんじょ}古文書を読んでみよう」

江戸時代の古文書の読み方を学ぶ初心者向けの連続講座です。

日程／

クラス・時間	日 程
火曜午前 10:00～12:00	R3.6～R4.1 毎月第3火・土曜日 各クラス 全8回
火曜午後 13:30～15:30	
土曜午前 10:00～12:00	
土曜午後 13:30～15:30	

場所・講師／博物館本館 集会室・学芸員
 定員・費用／各クラス24人・400円（8回分）
 申込方法／往復はがきに住所、氏名、連絡先、希望クラス（第3希望まで）を記入し申込先へ送付。
 申込期限／6/2(水) 必着
 申込み・問合せ／〒294-0036
 館山 351-2 博物館
 （☎23-5212）



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

市職員等が講師のメニュー

No.	講座名	No.	講座名	No.	講座名
1	総合計画・総合戦略の概要	22	各種健診のはなし	42	★リノベーションとまちづくり
2	市の財政状況	23	障がい者の福祉サービス	43	みなとまちづくり
3	★わかりやすい税のはなし	24	★認知症ってどんな病気？	44	★教育委員会は どんな仕事をするところ？
4	★市の広報について	25	子育て支援	45	市の学校教育について
5	市民協働とは	26	★食育講座	46	スポーツ施策の現状
6	情報公開制度とは	27	地域包括ケアシステムの構築について	47	2020 東京オリンピック・ パラリンピックへの取組み
7	個人情報保護制度とは	28	介護保険について	48	★図書館のおはなし
8	よくわかる！マイナンバー	29	国民健康保険講座	49	★家庭教育について
9	★議会って？	30	国民年金講座	50	★公民館って何を するところ？
10	議会の傍聴	31	後期高齢者医療制度について	51	初めてのスマートフォン講座
11	★たいせつな選挙	32	悪質商法にご用心	52	★文化財ってな～に？
12	★監査制度のあらまし	33	★館山の観光について	53	★戦争遺跡のはなし
13	★防災講座	34	★市の農業・水産業について	54	★甲冑を着よう！
14	災害に備える「心と体の健康管理」	35	★伝統的工芸品「房州うちわ」	55	★学芸員ってな～に？
15	★防火対策講座	36	★地球温暖化対策と新エネルギー	56	★八犬伝・里見氏ってなに？
16	★住宅防火のおはなし	37	★太陽光発電の現場を見てみよう	57	★あの人の話を聞きたい
17	救急講習	38	★ごみの減量とリサイクル	58	市長と語ろう
18	すくすく子育て講座	39	★市のごみはどう処理するの？	59	★館山の公共交通について
19	★楽しく踊ろう「ダッペエ体操」	40	★下水道のはなし		
20	健康づくり講座	41	都市計画とまちづくり		
21	生活習慣病予防講座				

看護師募集 ～会計年度任用職員～

【看護師】

採用人数・資格／1人・看護師

時給／1,243円

仕事内容／園児の健康管理及び保育補助 など

雇用期間／採用日からR4.3.31まで（更新も可）

勤務場所／市内の公立保育園または公立こども園

勤務時間／週 37:30 以内（月～金） 応相談

7:30～18:30のうち7:30以内（休憩45分）

※短時間も可能。

※その他曜日に勤務が生じる場合あり。

その他／通勤手当、有給休暇、期末手当、昇給、
社会保険、雇用保険（全て条件あり）申込方法／希望者はこども課へ連絡後、履歴書・
看護師免許の原本を窓口を持参。

申込み・問合せ／こども課（☎ 22 - 3496）

有料広告スペース

有料
広告



生涯学習出前講座 ～全80講座～ でまえ・いっしょ



各講座の内容、
申請書など

申込み・問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）

対象／市内在住・在勤・在学の10人以上の市民グループ
 開催時間／原則、9:00～21:00の間で、1講座1時間以内（祝日・年末年始を除く）
 場所／市内の公民館、集会所、学校など（会場確保や当日の進行は申込者側で行います）
 講師料／無料（教材費などが必要になる場合があります）
 申込方法／希望日の20日前までに、申請書を生涯学習課へ提出してください。
 （申請書は市ホームページからもダウンロードできます。）
 その他／営利目的や個別の相談・要望など、講座の趣旨に添わない場合は実施できません。
新型コロナウイルス感染症の状況により、申込みを受け付けても実施できない場合があります。ご了承ください。

市民ボランティアが講師のメニュー （★印は小・中学校でも利用可）

No.	講座内容	No.	講座内容
101	★絵本・素話・紙芝居・手あそび等	112	★小惑星探査機、はやぶさはやぶさ2
102	★アスリートも活用！夢実現メソッド講座	113	★館山で見つかる化石、土器、石器の話
103	★お茶の点て方や頂き方（基本を体験）	114	★詩吟・健康で楽しい生涯を！
104	★茶道文化に親しみましょう！（まずはテーブルで体験）	115	通所系サービスを利用するには？（介護保険）
105	★草月流 生花で家の玄関や室内に花を飾りましょう	116	★「体にやさしい」料理・お菓子づくり教室
106	★和紙押絵で人形・花・動物等を製作してみませんか	117	あなたのそばの市民後見人
107	★相互の交流を通して、手話を学びましょう！	118	「ストレス」を知って、ケアする方法を学びましょう
108	★幼稚園・こども園・小学校等を中心としたおはなし会	119	★あまり知られていない話（畜産編）
109	★つくって遊ぼう（紙ひこうき、紙工作など）	120	★鳥の声を聴こう！この鳥なあに？
110	★手遊びを加えたりして、楽しく歌いましょう	121	★シイタケの植菌体験
111	★星の観察		

職員募集

職種	採用予定人数	受験資格
土木技術職 上級	3人程度	次のいずれかに該当する者。 ① S61.4.2～H12.4.1に生まれた者で、学歴を問わない。 ② H12.4.2以降に生まれた者で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した者またはR4.3までに卒業する見込みの者。
保健師職	2人程度	S61.4.2以降に生まれた者で、「保健師」の資格を有する者またはR4.3.31までに資格取得見込みの者。

申込受付期間／5/19(水)～6/2(水)
 試験日／【第1次試験】7/11(日)、【第2次試験】8/24(火)
 採用予定日／令和4年4月1日
 申込み・問合せ／総務課（☎ 22 - 3953）



受験案内など



令和3年4月に開校した館山中学校で将来にわたって生徒や保護者に親しみをもって歌い継がれる校歌を制作するため、校歌(作詞・作曲)を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

応募できる方／館山市と関わりがある個人またはグループ

※グループの場合、グループ内の最低1人は館山に関わりがあること。

募集締切／6/30(水)



応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、応募先へ持参や郵送、メールのいずれかの方法で応募してください。

※郵送の場合、封筒表面に「館山中学校校歌応募」と記載してください。

※メールの場合、件名に「館山中学校校歌応募」と記載してください。

添付された容量により、受信できない場合があるため、メールで応募した際は電話で連絡してください。

応募条件／

- ・作詞と作曲の両方を行い応募してください。(いずれかのみでの応募はできません。)
- ・作詞は3番まで、作曲はデモテープ及び楽譜を作成し提出してください。
- ・館山市との関わり、制作した校歌に込めた思いを応募用紙に記載してください。
- ・採用された校歌(作詞・作曲)に関する全ての著作権は、館山市教育委員会及び館山中学校に帰属します。
- ・採用された校歌(作詞・作曲)は、館山中学校校歌選定委員会の意見を踏まえて、修正されることがありますので、それに同意してください。
- ・応募にあたり提供された個人情報、今回の目的以外には使用しません。ただし、採用された応募者氏名はホームページや新聞、広報紙などで公表される場合があります。
- ・応募にかかる費用は、応募者が負担してください。
- ・応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります。
- ・第三者が著作権等その他の権利を有する作品ではないものとしてください。応募作品によってトラブルなどが生じた場合、責任や費用は応募者が負担することとします。

制作スケジュール／

募集期間：～6/30(水) 選定期間：～7/30(金) 校歌完成：9/30(木)

※採用された校歌はホームページ等で後日公表します。

※採用された個人またはグループには、謝礼金(現金30万円)をお支払いします。

応募・問合せ／

〒294-8601 館山市北条1145-1

館山市教育委員会 教育総務課 学校教育係

(☎22-3694)

メール：kyousoumu@city.tateyama.chiba.jp

JR 館山駅東口駐輪場を整備します



問合せ/市民協働課 (☎ 22 - 3142)

JR 館山駅東口駅前広場全体の利便性や安全性の向上を図るため、東口駐輪場を1か所に集約します。

駐輪場を利用されている方には、自転車などの移動でご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

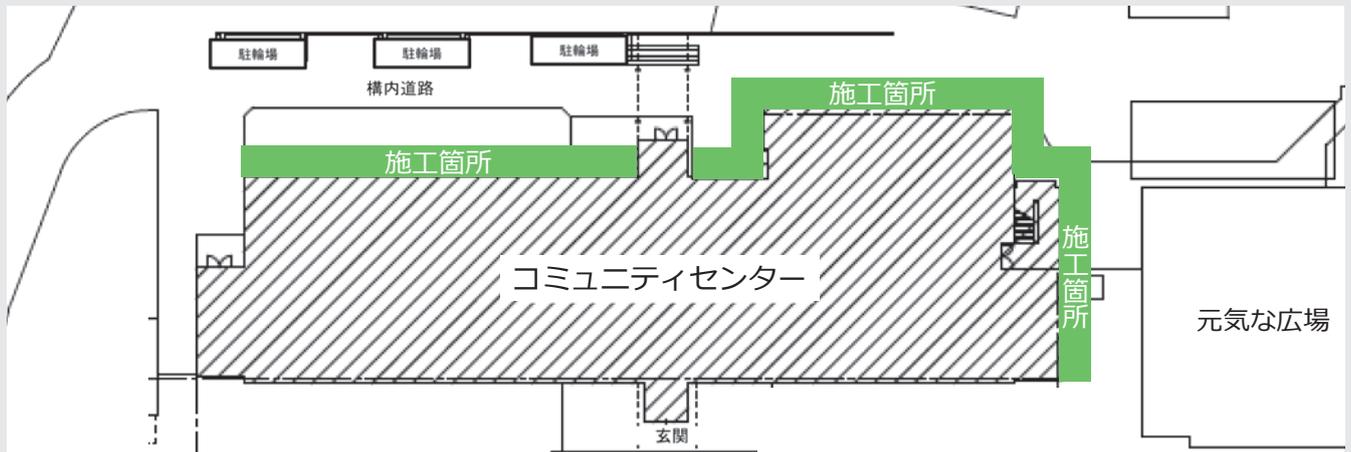
コミュニティセンター 外壁改修工事について

外壁の老朽化に伴い、北・東側壁面タイルを撤去し、吹付け塗装工事を実施します。

問合せ/中央公民館 (☎ 23 - 3111)

工事予定期間/ 6月～R4.2月

期間中は、工事エリア周辺を仮設材等で囲むため、構内道路の通行が制限されます。また、一部工程において騒音や振動が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

財政事情の公表

—令和2年度予算の執行状況—

令和3年3月末現在の執行状況をお知らせします。
 なお、令和3年5月末までは未収金・未払金を整理する期間となるため、今回公表する額は決算額とは異なります。
 問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）

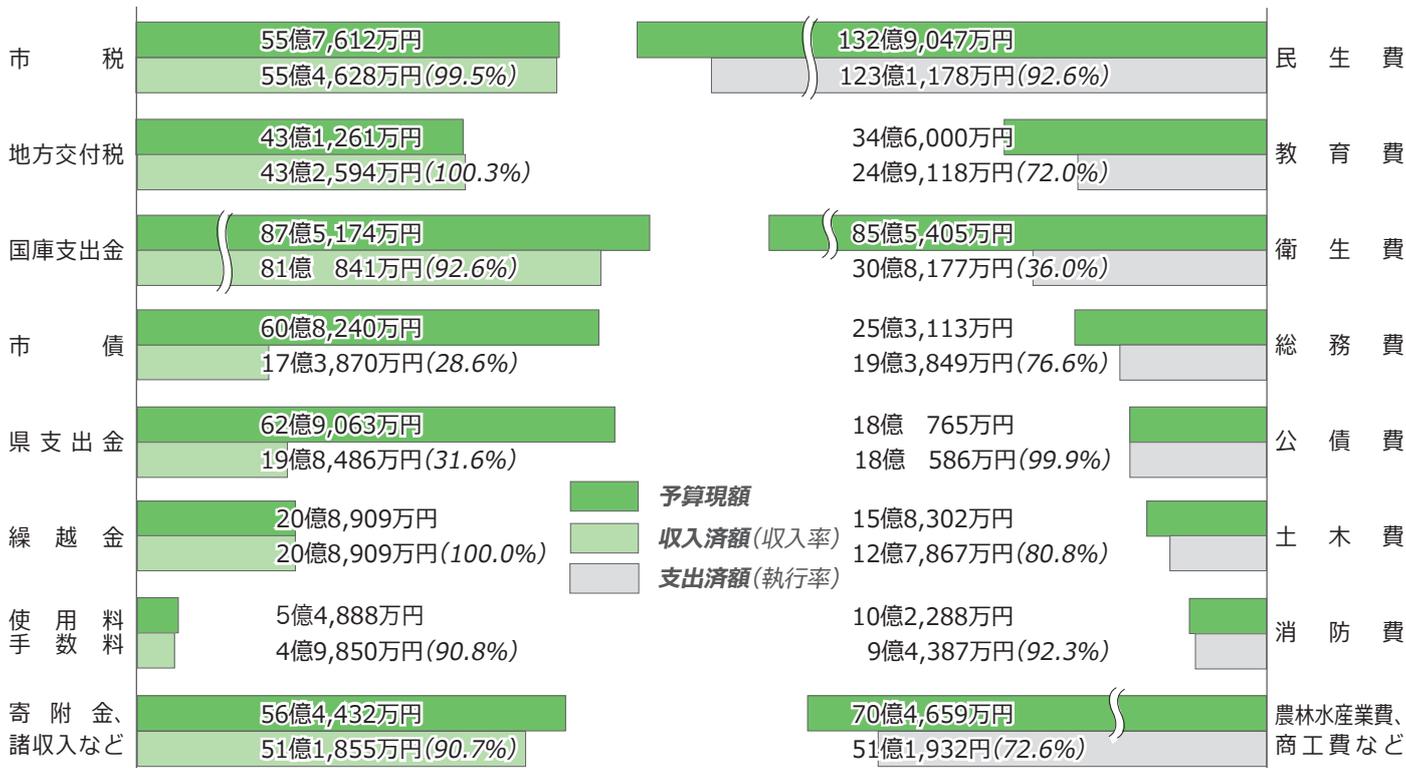
一般会計の執行状況

歳入

予算現額 392億9,579万円
 収入済額 294億1,033万円
 収入率 74.8%

歳出

予算現額 392億9,579万円
 支出済額 289億7,094万円
 執行率 73.7%



特別会計の執行状況

特別会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	63億7,150万円	57億6,174万円	90.4%	56億5,401万円	88.7%
後期高齢者医療	8億 862万円	7億3,322万円	90.7%	6億7,552万円	83.5%
介護保険	62億6,502万円	62億1,362万円	99.2%	56億3,200万円	89.9%

公営企業会計の執行状況

公営企業会計	収 入			支 出		
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
下水道 事業	6億4,779万円	5億 556万円	78.0%	5億2,681万円	2億5,061万円	47.6%
	2億9,636万円	2億3,839万円	80.4%	5億3,806万円	4億5,368万円	84.3%

市有財産の状況

土 地	182万4,813㎡
建 物	14万9,511㎡
基 金	74億1,679万円
自 動 車	127台
債 権	3億2,218万円



市民1人当たりの
市税負担額は？ ※3月末時点

$$\frac{\text{市税の納付額 (収入済額)}}{\text{人口}} = \text{市民1人当たりの市税負担額}$$

$$\frac{55億4,628万円}{45,447人} = \text{約12万円}$$

たくさんの応援をいただいています！

ふるさと納税

問合せ／企画課
(☎ 22 - 3147)



— 令和2年度の寄附実績報告 —

寄附件数：9,872 件
寄附総額：3 億 925 万 7,408 円

令和2年度も全国の皆様から多くの寄附が寄せられました。

いただいた寄附金は、寄附者の意向に沿った基金に積み立てられた後、市が行う様々な行政サービスに活用させていただきます。

〈令和2年度の活用状況〉主なもの

安全・安心に暮らせるまちづくりに関する事業

主な事業

- 災害時情報伝達システムの運用
- 防犯対策
- 消防団の活動経費 など

子ども・子育て支援に関する事業

主な事業

- 子ども医療費
- 学童クラブ、元気な広場、公立保育園・幼稚園・こども園などの運営経費 など

みなと・海辺を活用したまちづくりに関する事業

主な事業

- “渚の駅” たてやまをはじめとした観光施設の管理や環境整備費 など

～企業版ふるさと納税～

寄附件数：3 件
寄附総額：2,200 万円

企業版ふるさと納税は、市外にある法人が「地方創生の取組」に対して寄附をする仕組みです。市では、令和2年度からこの制度を活用しています。

いただいた企業版ふるさと納税について紹介します。

- ・ **信金中央金庫 様（東京都中央区）**
寄附金額／1,000 万円
事業／ワーケーションとリノベーションの推進による関係人口創出・拡大事業
- ・ **株式会社三洋海事 様（神奈川県横須賀市）**
寄附金額／200 万円
事業／ICT 活用による教育環境の構築
- ・ **[会社名非公表]**
寄附金額／1,000 万円
事業／ICT 活用による教育環境の構築

花のまちづくりに関する事業

主な事業

- 城山公園など、都市公園の花壇の管理 など

令和2年度

第2回 定期監査を実施

問合せ／監査事務局 (☎ 22 - 3542)

監査事務局では、定期監査を行い、その監査結果を4月28日に公表しました。監査結果は、市ホームページで確認することができます。その概要は次のとおりです。

監査対象／経済観光部（雇用商工課、農水産課・食のまちづくり推進室、観光みなと課）、建設環境部（建設課、建築施設課、都市計画課、下水道課、環境課、環境センター）、会計局、農業委員会事務局、教育委員会（教育総務課、学校給食センター、こども課、スポーツ課・東京オリパラキャンプ誘致室、生涯学習課・博物館・図書館・中央公民館）



監査期間／令和3年1月4日～4月26日
監査委員／鈴木弘明、鈴木正一
監査方法／各所管課等の財務に関する事務処理について、予算及び提出された資料に基づき、その真実性や妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。
監査の結果／各部課局などの予算執行は、適正なものと認められました。また、財政援助団体の予算執行についても、適正なものと認められました。

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 6月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	1日、8日、15日、22日、29日	火曜日	19:00～20:30 館山中学校柔道場 (旧二中柔道場)
	小学生以上	3日、10日、17日、24日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	4日、18日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	2日、16日、30日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	4日、11日、18日、25日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	
健康体操	小学生以上	3日、10日、17日、24日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
マリンスポーツ	小学5年生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	17:00～19:30 館山総合高校ヨットハーバー

お
知
ら
せ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *マリンスポーツ教室は、指導者の鈴木まで申し込みください。(☎080-6800-1395/平日12:00～13:00)
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有
料
廣
告



図書館だより 179 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 6月の休館日 -
7日・14日・21日
23日～7月1日

●休館のお知らせ

図書館は、6月23日(水)から7月1日(木)まで、蔵書点検に伴う特別整理期間のため、休館します。

長期の休館となり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

《休館中の利用について》

休館中でもインターネットによる蔵書検索や予約は行えますが、貸出は7月2日(金)以降になります。資料の返却は、玄関横の返却ポストをご利用いただけますが、CD、DVD等の視聴覚資料は、開館日にカウンターに返却してください。

●本の紹介コーナー

『新駅舎・旧駅舎 日本全国「あの駅」の改築前・改築後を徹底比較!!』

西崎 さいき/著 イカロス出版 (686/二)

旅先の町の玄関である駅舎について、どのような建物であったか、気にかけてはありますか。駅舎にはその場所の環境

に沿った建物の構造やデザインがあり、また貨車を改造したものなど、様々なタイプがあります。そして時代に合わせ、駅ビル化や橋上化、または減築化など様々な形で改築され、その姿を変えていきました。

この一冊では、日本全国の様々な駅の改築前と改築後を見比べることができます。改築といっても様々あり、旅館やコンビニなどに合築化されたり、太鼓をイメージした駅舎に改修されたりなど、その地域の環境や利便性の向上のため、改築の方法も多種多様です。

今は県外への旅行が難しい状況が続いていますが、この一冊で日本全国の旅先の玄関を見比べてはいかがでしょうか。

6月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 児童向け 6/19(土)14:00～

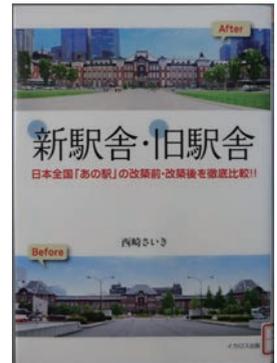
※先着6組 3密回避にご協力ください。
※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。

お家で電子書籍が読める
電子図書館はこちら →



移動図書館「わかしお号」

6月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	日程	時間	巡回場所	
9 (水)	9:50～10:05	ヨウコーフォレスト館山	1 (火) 16 (水)	10:00～10:40	館野保育園	
	10:15～10:30	風のさんぼ道		10:50～11:20	元気な広場	
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎		13:30～13:45	腰越延命院前	
	11:15～11:30	香浅間神社		13:55～14:25	九重駅前	
	12:40～13:20	館山小学校		1	12:40～13:20	九重小学校・こども園
	13:45～14:10	西岬地区公民館		16	14:40～15:50	九重小学校
	14:20～15:40	西岬小学校		1	14:40～15:50	館野小学校
10 (木)	9:50～10:10	安房神社鳥居前	16	12:40～13:20	館野小学校	
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校	2(水) 17(木)	10:30～11:00	小林病院(船形)	
	11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦	2	12:40～13:10	豊房小学校	
	12:40～13:20	房南学園	17	14:30～15:40	豊房小学校	
	13:30～14:00	安房特別支援学校	2	13:10～13:40	豊房幼稚園	
	14:05～14:30	中里ワークホーム	17	13:30～14:00	豊房幼稚園	
	14:40～15:10	房南こども園	17	13:50～14:05	豊房地区公民館	
3(木)	10:30～11:00	ユネスコ保育園	2	13:50～14:05	豊房地区公民館	
15(火)	14:30～15:30	イオンタウン館山	17	14:05～14:20	豊房地区公民館	
			2	14:30～15:40	神余小学校	
			17	12:40～13:10	神余小学校	

6月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時～翌朝8時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】休日当番医		東条	小田	(安医のみ)	鴨国	鋸南
6	7	8	9	10	11	12
東条【夜・休】 花谷【休】	富国	鋸南	赤門	館山	鴨国	小田
13	14	15	16	17	18	19
館山【夜・休】	富国	東条	小田	(安医のみ)	鴨国	赤門
20	21	22	23	24	25	26
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
27	28	29	30			
館山【夜・休】	富国	東条	小田			

◆問合せ 症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) に問い合わせてください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221

子ども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～6:00、日・祝 9:00～)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)

無料相談

臨床心理士・臨床発達心理士による **思春期相談** (予約制)

対象 / 不登校やいじめ、引きこもりなど思春期の悩みを抱える本人・家族・学校関係者など

日時 / 6/10(木)、7/8(木) 各日 14:00～16:00

※ 1人1時間程度・個別

場所・予約・問合せ / 安房保健所 (☎ 22 - 4511)



インストール / 無料
※ 通信にかかる費用は利用者負担

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査（4か月児） 日時／6月14日（月） 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／6月18日（金） 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査（R元.11生） 日時／6月3日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>④3歳児健康診査（H29.12生） 日時／6月24日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>【①～④共通】予約制 場所／コミュニティセンター 予約・問合せ／健康課（☎23-3113）</p> <p>◎育児相談（乳幼児） 日時／6月16日（水） 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場（☎23-3114） 問合せ／健康課（☎23-3113）</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館（☎23-3111）</p> <hr/> <h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター （元気な広場内 ☎23-3114）</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 （☎22-3133）</p> <p>◎いじめ相談（小・中学生） 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 （☎0120-105-783）</p> <p>◎不登校児相談、支援（小・中学生） 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター （☎22-1732）</p>	<h2>年金（予約制）</h2> <p>◎厚生年金（老齢・遺族）の請求 日時／6月24日（木）10:00～15:00 場所・定員／市役所・25人（先着順） 予約受付／5月24日（月）～6月4日（金） 8:30～17:00</p> <p>予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約／市民課（☎22-3418）</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所（☎0438-23-7616）</p>
<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／火曜日（祝日の場合は翌日） 10:00～12:00、13:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談（予約制） 日時／第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会（☎24-0294）</p>	<h2>住宅・建築相談（予約制）</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／7月8日（木）13:30～15:30 場所／市役所4号館第2会議室 【要予約】開催日の2日前まで （予約がない場合は開催しません） 申込み・問合せ／建築施設課 （☎22-3751）</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／月～土曜日 9:00～17:00 ※土曜日は12:00まで 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま（☎25-7191） （担当地区：北条・那古・船形） なのはな（☎22-1350） （担当地区：館山・西岬・神戸・富崎） いちご（☎28-4115） （担当地区：豊房・館野・九重）</p>
<h2>人権・登記手続案内</h2> <p>◎人権相談 日時／水・木曜日 10:00～16:00 ※月・火・金も法務局職員が相談を受けます。</p> <p>◎登記手続案内（予約制） 不動産に関する登記手続案内 日時／火・木曜日 9:00～16:00</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 （☎22-0620）</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／木曜日（祝日を除く）9:00～16:00 場所・問合せ／市民協働課（☎25-5775） 千葉県消費者センター（☎047-434-0999） 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで （祝日を除く）</p>	<h2>精神保健（予約制）</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／6月 1日（火）13:30～15:00 16日（水）15:30～17:00 22日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房保健所 （☎22-4511）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所 （安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／月・水曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで、差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房保健所 （☎23-6900、FAX 23-6694）</p>
 <p>見やすいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。</p>	  <p>館山市は持続可能な開発目標 （SDGs）を支援しています。</p>	<p>【人口・世帯数】 5月1日現在 （前月比）</p> <p>総人口 45,446 (-1) 男 22,018 (12) 女 23,428 (-13) 世帯数 23,217 (63)</p>



「消防団サポート事業」 がスタート!

地域防災を担う消防団員数の減少が全国的に進み、地域の消防力・防災力の低下が懸念されています。

これを防ぐために、館山市消防団では入団しやすい環境を整備するとともに、消防団員として活動しやすい環境を作ることで、消防団員の確保を目指しています。

その一環として、消防団員及びその家族に『消防団員カード』を配布し、協力事業所に提示することで各種サービスの提供を受けられる「館山市消防団サポート事業」を開始しました。



消防団サポートカード



消防団サポート企業を募集!

地域防災力の中核として重要な役割を担う消防団をサポートするため、各企業の皆様のご協力をお願いします。

協力企業 (令和3年5月現在)

(有)ヨシノ 館山店・三芳店 / 福島園茶舗 / 鰻和処 いづ喜 / (有)小倉商店 / まるい鮮魚店 / 佐助どん / 焼肉 DINING 大和 館山店 / (株)岡部建設 / あらかわ / (株)佐々木商会 / 中華居酒屋 正龍 / キムラ家具店 / ラーメン サンガ / 金八商店 / (有)北村商店 / (株)扇屋 / 館山ラスカル / 鮎匠 なか川 / (有)ベル 美味しい家 若鈴 / おやつマルシェ & ZakkaOwl / ブタマル 3rd / 田中惣一商店 / スプリングガーデン / プチ アンジュ / 居酒屋 台北 / 安房住宅設備機器(有) (順不同・敬称略)



消防団サポート店表示証

サービス内容 →



問合せ / 危機管理課 (☎ 22 - 3442)



消防団員と一緒に活動しませんか

館山市消防団では、市民の安全と安心を守る地域防災のリーダーとして活動する団員を募集しています。また、女性消防団員も併せて募集しています。

団員は、18歳以上60歳未満の人を対象とし、非常勤特別職の地方公務員として処遇され、報酬・出動手当などが支給されます。

問合せ / 危機管理課 (☎ 22 - 3442)
地元消防団

