

だん🐛暖🌸たてやま

2021

3月号



館山中学校の校章が決定 九重小学校の渡辺凜子さん考案



館山中学校が開校します

問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3694)

令和3年4月に、第二中学校と第三中学校が統合し、館山中学校が開校します。生徒数は720人となり、安房地域で最も規模が大きい中学校となります。登下校の時間帯は特に学校周辺道路の混雑が予想されますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

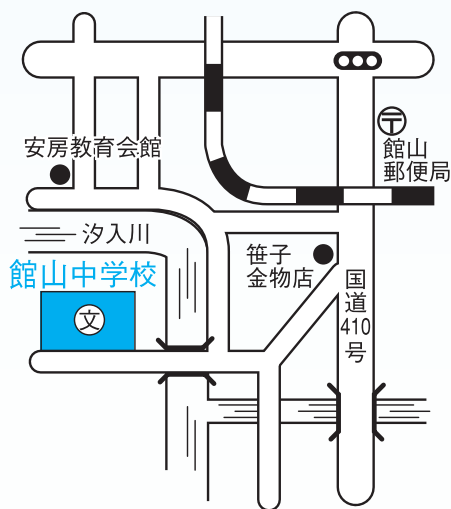
※統合に至る経緯、保護者や地域の皆様への説明会の実施状況、準備の過程等は市ホームページで公表しています。



校舎

令和6年度に新しい校舎が完成するまでは、現在の第二中学校校舎（長須賀136）を使用します。

なお、新しい校舎は現在の第三中学校の場所に建設します。



制服・体操服

令和3年4月に入学する新1年生からは、男女とも紺色を基調としたブレザータイプの制服となります。

体操服も同様に、紺色を基調としたものです。※新2・3年生はこれまで着用していた制服・体操服を使用します。



生徒数・クラス数

令和3年度 (R3.1.20 現在の見込み)

生徒数／720人 (1年) 235人
(2年) 244人
(3年) 241人

クラス数／1学年6～7クラス

通学区域／北条、館山、西岬、神余、豊房、館野、九重

通学方法／徒歩、自転車、バス（路線バス及びスクールバス）

部活動

【運動部】12種類

陸上競技、水泳競技、バスケットボール、卓球、野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、ソフトテニス、体操競技、柔道、剣道

【文化部】4種類

吹奏楽、美術・芸術、情報・科学、生活

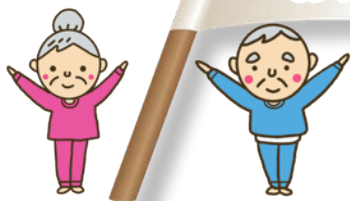


普段の生活に



転ばない宣言!

おうちでも気軽に運動しよう



足腰の筋力が落ちることで転倒・骨折をしやすくなります。健康を維持し、骨折して要介護状態とならないよう、日頃から体を動かしましょう!



▲北条小の児童たちも防災行政無線で呼びかけてくれました!

椅子に腰掛けたままでできる運動を紹介します。テレビやラジオを楽しみながら、トイレから戻ったら、ご飯を食べた後など、気軽に自宅での運動に取り入れてみてください。

まずは各10回1セット、慣れてきたら1日3～5セットを目指してみましょう。

※足腰に痛みのある方、内科的疾患をお持ちの方は運動を行う前に主治医にご相談ください。

① 立ち座り体操



ゆっくりと椅子からの立ち座りを繰り返します。

【目的】

脚全体の力をつけ、階段や歩行を行いやすくする。

問合せ/健康課
(☎ 23 - 3113)

② 腕ふり足ぶみ体操

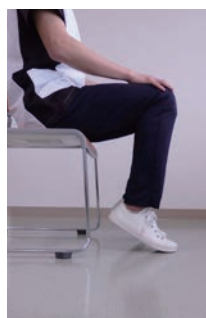


腕を振りながら大きく足踏みを繰り返します。

【目的】

脚を持ち上げる筋肉を強くする。

③ かかと上げ体操



ゆっくりとかかとの上げ下げを繰り返します。

【目的】

ふくらはぎの筋肉を鍛え、むくみを改善する。

「こんにちは!」からはじまる地域のサポート

コロナ禍でも高齢者が生き生きと過ごすためには、挨拶などの見守り活動やお宅訪問、通いの場の再開など、地域の皆さんによるサポートも大切です。

「集まろう! 通いの場」ホームページでは新型コロナウイルス感染症に気を付けて健康維持するための情報を発信しています。



電話de詐欺

「ATMへ」は詐欺かも!

市内でも、還付金詐欺・オレオレ詐欺の電話が多く報告されています。

少しでも不審と感じたら、すぐに電話を切って警察に通報しましょう!

問合せ/社会安全課 (☎ 25 - 5775)

《防犯対策》

- ◎在宅中も留守電にして、**不審な電話には出ない**
- ◎番号通知サービスを使って、**知っている相手か確認**する
- ◎相手に通話内容を**録音する**
メッセージを流して警告し、録音を嫌う犯人を撃退する

【詐欺かなと思ったら】

館山警察署

(☎ 23 - 0110)

【消費生活についての相談】

千葉県消費者センター (☎ 047-434-0999)

9:00 ~ 16:30 日祝除く、土曜は16:00まで
社会安全課 消費相談窓口 (☎ 25 - 5775)

9:00 ~ 16:00 毎週木曜(祝日の場合前日水曜)

千葉県消防協会安房支部長 功労章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第1分団 副分団長	福原 直樹	8-20 班長	石川 泰幸
第4分団 副分団長	川崎 洋平	8-22 班長	石井 達也
1-2 部長	川間 啓太	9-27 班長	加藤 章彦
1-3 部長	庄司 大輔	9-27 班長	小林 健一
5-11 部長	小松 博行	3-8 団員	藤原 章
7-18 部長	吉野 晴彦	3-8 団員	黒川 隆之
1-3 班長	秋本 峰之	4-10 団員	和泉澤裕之
1-3 班長	安西 和之	6-14 団員	吉村 真臣
8-19 班長	太田健二郎	6-15 団員	津嶋孝一郎
8-19 班長	山下 貢	9-26 団員	鈴木 雅和

千葉県消防協会安房支部長 精勤章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
2-5 部長	千原 清之	3-7 団員	相川 和大
4-9 部長	佐々木 航	6-13 団員	飯沼 恵一
4-10 部長	津田 雄一	8-19 団員	戸波 聡
5-12 部長	佐々木繁太郎	8-20 団員	鈴木 一弘
7-17 部長	藤平 純	8-22 団員	野村 信
4-10 班長	庄司 重夫	8-22 団員	石渡 政樹
4-10 班長	眞田 太朗	9-27 団員	渡邊 智史
7-17 班長	島田 直司	9-27 団員	川名 周作
9-26 班長	高梨 哲也	9-27 団員	須田 辰徳
		9-27 団員	小柴 祐太

館山市消防団長 精勤章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
7-18 班長	逸見 和正	6-15 団員	早川 元樹
9-25 班長	石井 聖人	7-18 団員	西藤 淳
1-1 団員	大矢 直裕	8-19 団員	加藤 優
1-2 団員	鈴木 俊朗	8-20 団員	福原 直人
1-2 団員	小滝 竜也	9-27 団員	山田 博之
6-13 団員	安西 史裕		

館山市消防団長 機関員章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
9-26 部長	山田 将紀	5-11 団員	安部 智彦
7-17 班長	尾崎 章太	5-12 団員	渥美 優
1-1 団員	鈴木 良隆	6-15 団員	海老原 務
1-3 団員	塚本 晃太	7-16 団員	寺田 裕樹
1-3 団員	鈴木 義則	7-18 団員	長谷川翔平
2-4 団員	片方 信明	8-19 団員	青木 大
3-7 団員	石井 佑典	8-22 団員	石渡 政樹
3-8 団員	岡田 幸一	8-22 団員	鈴木 康輔
3-8 団員	明石 重平	9-25 団員	安西 亮佑
4-9 団員	丸山 恭一	9-26 団員	田中 寿治
4-9 団員	佐野 栄信	9-26 団員	今井 秀行
4-10 団員	平野 滋士	9-27 団員	小柴 祐太
5-11 団員	森田 雅弘		

館山市消防団長 表彰感謝状(内助者)

鈴木 忍	鈴木 悦子	鈴木美智子
原口 友美	川名絵里奈	押元奈保子
長田 恵美	中山 章子	

団員として一緒に活動しませんか

消防団では、市民の安全と安心を守る地域防災のリーダーとして活動する団員を募集しています。また、女性消防団員も併せて募集しています。

団員は、18歳以上60歳未満の人を対象とし、非常勤特別職の地方公務員として処遇され、報酬・出勤手当などが支給されます。

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)

地元消防団



館山市マスコットキャラクター

ダッペエ

©studio crocodile・館山市



防災への意識を新たに

館山市消防団 表彰



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて令和3年館山市消防出初式は中止となりました。
功労者123人を表彰し、受章者は表のとおりです。

【敬称略】

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)

←令和元年房総半島台風等における功績が認められ、「防災功労者内閣総理大臣表彰」を受章(令和2年9月)

消防庁長官 25年以上勤続退団者表彰

所属・職位	氏名
元団員	安田 邦夫
元団員	龍崎 豊和
元団員	鈴木 広和

(注)表中、所属表記の例
「1-1」
→「第1分団 第1部」

消防庁長官 15年以上勤続退団者表彰

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
元分団長	安西 直之	元団員	安西 成仁
元分団長	亀田 敦	元団員	山川 基樹
元分団長	戸倉 健一	元団員	山口 哲
元班長	加藤 敦	元団員	高尾 定夫
元団員	諏訪 悦夫	元団員	能重 和彦
元団員	早川 治男	元団員	田中 敦
元団員	石井 義之	元団員	山川 一真

千葉県知事 功労章

所属・職位	氏名
第6分団 分団長	原口 東

千葉県知事 精勤章

所属・職位	氏名
第3分団 分団長	佐藤 広之
6-14 部長	館石 孝
8-22 部長	中山 順一郎
3-7 班長	鈴木 教之

千葉県消防協会長 功労章

所属・職位	氏名
第7分団 分団長	田邊 健一

千葉県消防協会長 精勤章

所属・職位	氏名
第3分団 副分団長	田沼 啓晃
第9分団 副分団長	鳥海 公司
3-7 部長	堀江 義弘

千葉県 防災危機管理部長章

所属・職位	氏名
3-8 部長	木村 達郎
2-5 団員	山田 武史
3-7 団員	山崎 知行
4-9 団員	丸山 恭一
4-10 団員	並木 敏行
9-26 団員	石井 雅人
9-26 団員	鈴木 広昭

安房郡市広域市町村圏事務組合 消防長章

所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名	所属・職位	氏名
第1分団 分団長	石井 真英	1-1 班長	仲山 槇弥	6-13 班長	鈴木 一弘	3-8 団員	明石 重平
第2分団 副分団長	山口 明	4-9 班長	安田 定広	6-14 班長	佐野 大輔	4-10 団員	平野 滋士
第5分団 副分団長	大和 義信	4-9 班長	濱田 陽介	1-1 団員	鈴木 良隆	5-11 団員	安部 智彦
9-26 部長	山田 将紀	5-12 班長	木曾 貴也	3-7 団員	望月 大輝	6-15 団員	海老原 務

◆期日前投票・不在者投票

○期日前投票

投票日当日、仕事等で投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

期間・時間／3/5(金)～20(土・祝) 8:30～20:00

場所／期日前投票所(市役所4号館1階)

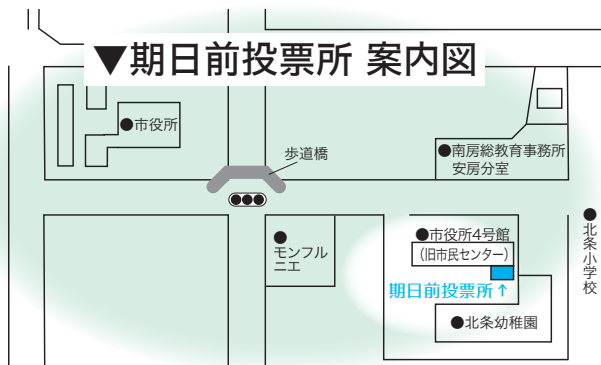
※新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される場合も、期日前投票事由「6」に該当し、期日前投票をすることができます。

※混雑緩和のため、事前に投票所入場券裏面の「宣誓書兼請求書」を記入してから来場してください。

○不在者投票

滞在先の市区町村の選挙管理委員会、病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。

また、身体に重度の障がいまたは要介護5の認定があり、投票所へ行くことが困難な方は郵便等による不在者投票ができます。詳細は選挙管理委員会事務局にお問い合わせしてください。



期日前投票 宣誓書兼請求書

令和元年7月 日 館山市選挙管理委員会委員長 様

氏名 _____ 生年月日 _____
年 月 日 朝・夕・夜・中

住所 _____
 館山市

投票事由 1 仕事・学業等に就事 2 妊娠・旅行・遠征など
 3 病気・出産など 4 転居等により投票所へ行くことが困難
 5 災害等により投票所へ行くことが困難
 6 新型コロナウイルス感染症への感染が懸念されること

私は、令和元年7月21日執行の千葉県議員選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。
 以上、誤解と相違ない事を宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飛沫防止ビニールシートの取り付け、投票所の係員のマスク着用、手指消毒用アルコール消毒液の用意、筆記具や投票記載台の定期的な消毒及び投票所の換気などの対応を行います。

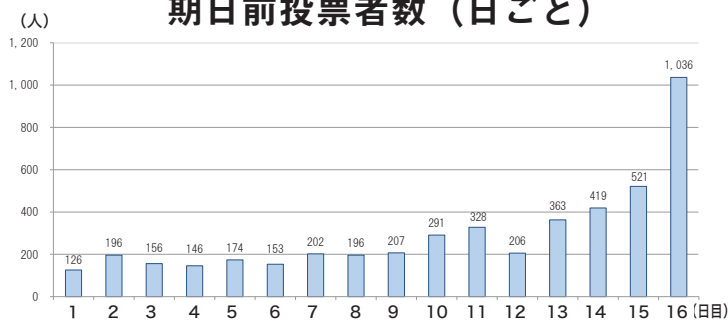
選挙人の皆様の感染防止のためにも、以下についてご理解とご協力をお願いします。

- ・来場される際は、手指消毒、マスク着用、咳エチケットなどの感染予防をしてください。
- ・周りの方との距離を保ってください。
混雑緩和のため入場整理を行う場合があります。
- ・黒鉛筆(シャープペンシル)を持参し、投票用紙に記載することができます。

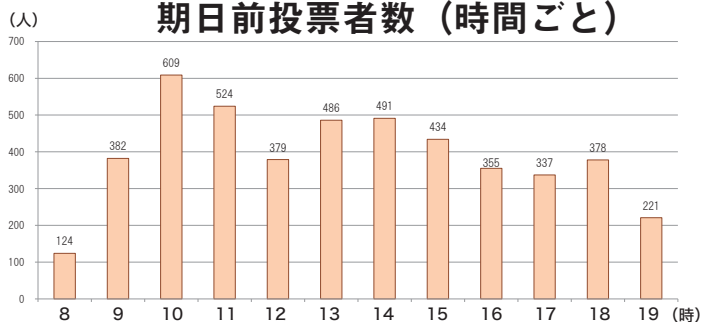
前回の県知事選挙時の投票者数(右図)を参考に **混雑を避けて** 来場してください。

また、**期日前投票** も積極的に利用してください。

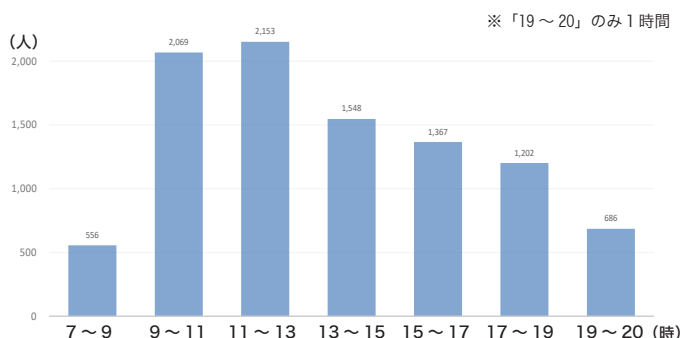
前回の千葉県知事選挙 (H29.3)
期日前投票者数 (日ごと)



期日前投票者数 (時間ごと)



当日投票者数 (時間ごと)



3/21(日)
7:00～20:00

千葉県知事選挙

問合せ／選挙管理委員会事務局 (☎22-3523)

◆投票できる方

次の要件を満たし、市の選挙人名簿に登録される方

住所要件／令和2年12月3日から引き続いて市の住民基本台帳に記載されている方

年齢要件／令和3年3月21日現在、満18歳以上の方（平成15年3月22日までに生まれた方）

◆転入・転出した方の投票

転入した方／令和2年12月4日以降に転入の届け出をした方は、転入前の市区町村に確認してください。

市内で転居した方／令和3年2月16日(火)までに転居の届け出をした方は新住所地の投票所で、

それ以降に転居の届け出をした方は前住所地の投票所で投票できます。

転出した方／令和2年11月4日以降、県内の市区町村に転出した方は「引き続き県内の区域に住所

を有する証明書」を提示することで、館山市で投票できる場合があります。

「証明書」は現住所地など最寄りの市区町村で交付を受けてください。（発行無料）

※県外に転出した方は投票することができません。

◆投票所入場券

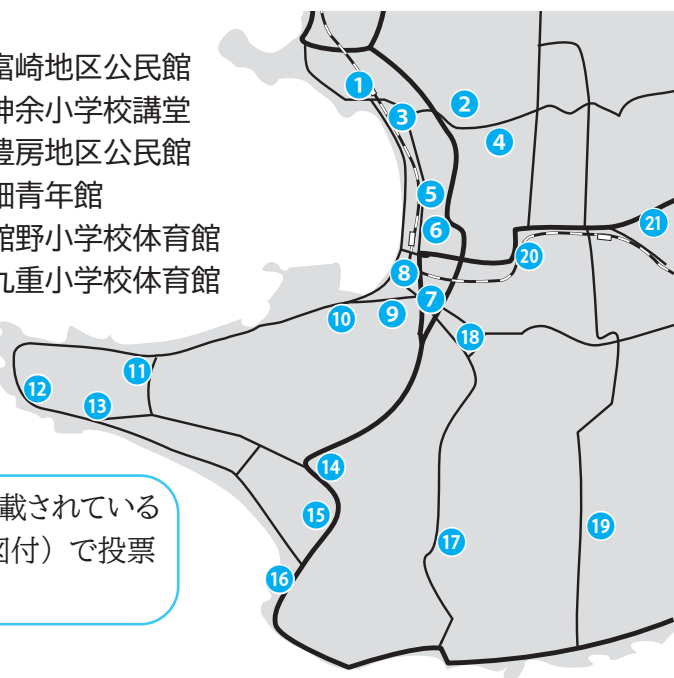
世帯ごとに郵送します。投票する方の入場券を切り離してお持ちください。

※入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票所で再発行し投票できます。

◆投票所

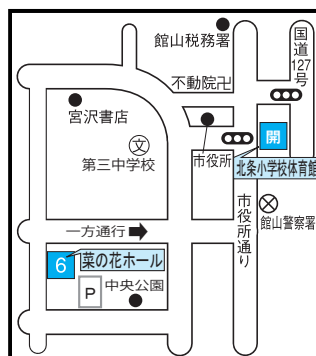
- | | |
|------------------|------------|
| ①…船形小学校体育館 | ⑩…富崎地区公民館 |
| ②…那古小学校体育館 | ⑪…神余小学校講堂 |
| ③…第一中学校体育館 | ⑫…豊房地区公民館 |
| ④…亀ヶ原八幡神社社務所 | ⑬…畑青年館 |
| ⑤…県立安房高校体育館 | ⑭…館野小学校体育館 |
| ⑥… 菜の花ホール | ⑮…九重小学校体育館 |
| ⑦…地域包括支援センターたてやま | |
| ⑧…市営市民体育館 | |
| ⑨…館山小学校講堂 | |
| ⑩…豊津ホール | |
| ⑪…市営西岬市民体育館 | |
| ⑫…西川名会館 | |
| ⑬…西岬地区公民館分館 | |
| ⑭…藤原集会所 | |
| ⑮…旧神戸小学校体育館 | |

入場券に記載されている
投票所（略図付）で投票
してください。



◆投票所・開票所の変更

第6投票区投票所（上図⑥）／

第三中学校玄関ロビー→**菜の花ホール**開票所／第三中学校体育館→**北条小学校体育館**

3/1(月)から
サービス開始！(予定)



街中のコンビニで マイナンバーカードを利用して 住民票などが取得可能に！

取得できる証明書と手数料

証明書	手数料 (1通)
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	350円
所得・課税証明書	

利用時間

6:30 ~ 23:00
(年末年始・システム休止日を除く)

利用できる店舗

マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国の主なコンビニエンスストア など

問合せ/マイナンバーカード申請
コンビニ交付サービス
市民課 (☎ 29 - 5404)
マイナポイント
情報課 (☎ 22 - 3174)

コンビニでの取得方法

コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機のメニュー画面から「行政サービス」を選択し、表示される手順に従って操作してください。
※マイナンバーカード交付時に設定した「利用者証明用電子証明の暗証番号(4桁)」が必要です。

5つの安心ポイント

1. 利用者本人が操作し証明書を取得するので安心です
2. 証明書の取得後のデータは一切残りません
3. 専用ネットワークと高度なセキュリティで個人情報を守ります
4. 証明書には高度な偽造・改ざん防止が処理されています
5. 画面表示や音声で証明書などの取り忘れを防止します

注意事項

- 住民基本台帳カードやマイナンバー通知カード、印鑑登録証での利用はできません。
- マイナンバーカードや証明書の盗難などを防ぐため、証明書が印刷されるまでその場を離れないでください。
- 暗証番号を3回連続で間違えるとロックがかかります。
- 返金や証明書の交換はできません。
- 転出者や発行制限がかかっている場合は利用できません。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ
**QRコード付き交付申請書が
順次送付されます!**
差出人/地方公共団体情報システム機構

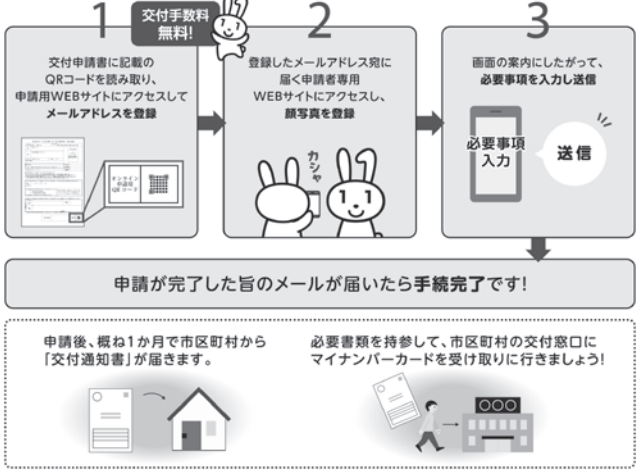
2021年3月までに
マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ!

付与率 25%
上限 5,000円相当



総務省
2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントがもらえます。
カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までにチャージまたはお買い物対象です。

QRコードを使って、
お家でスマホでカンタン申請!



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
マイナポイント 届出
平日:9時30分~20時00分 / 土日祝:9時30分~17時30分
お問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

いつまでにマイナンバーカードを申請すれば、マイナポイントがもらえるの?

2021年3月31日(水)までにマイナンバーカードを申請した方がもらえます。
カード受取後、ポイントの申込みを行い、9月までにチャージまたは買い物すると付与されます。
※予算等の状況により変更となる場合があります。

転入・転出届や水道開始など

転勤や就職・就学などの時期となる

休日受付

3~4月の3日間、休日の受付業務を行います。

受付日時 / 3/21・28、4/4(日) 8:30 ~ 17:00

【市民課窓口】

住民票、印鑑証明、戸籍全部事項証明・個人事項証明、転入・転出届、マイナンバー、健康保険の資格変更届、税に関する証明書など
問合せ/市民課 (☎ 29 - 5404)

【三芳水道企業団】

水道の使用開始・中止、料金のお問合せ
問合せ/お客様サービスセンター (☎ 25 - 7311)

毎週木曜日は19:00 まで受付
※マイナンバーカードは18:30 まで
(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)

マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新手続き
月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)は窓口の混雑が予想されるため、なるべく避けてご来庁ください。
毎月第2日曜日(8:30 ~ 12:00)にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

市内経済早期回復対策 第4弾

キャッシュレス決済で
PayPay **10%** ポイント還元
キャンペーン

地域経済の早期回復のため、市内のPaypay 加盟店のうちキャンペーン参加店舗にてキャッシュレス決済ポイント還元事業を行います。

期間 / 3/1(月) ~ 3/31(水)

内容 / 対象店舗で「PayPay」で支払うと支払金額の10%が還元される。
※ポイント還元上限:1,000ポイント/回
(期間内5,000ポイント)

問合せ / 【消費者】カスタマーサポート窓口 (☎ 0120 - 990 - 634)
【事業者】Paypay 加盟店窓口 (☎ 0120 - 957 - 640)

就職・退職・結婚など

人生の節目には、年金の手続きも忘れずに！

手続きを忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。

事前に必要となるものを確認して、忘れずに手続きしてください。

問合せ／木更津年金事務所（☎ 0438 - 23 - 7616）
市民課（☎ 22 - 3418）



👉 被保険者となるのはどのような人？

- 第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者、学生や無職の方
- 第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などの加入者
- 第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者

※ 表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記しています。

こんなとき	なにが必要？	どこで？
加入・種別変更		
会社を退職した	加入手続き(本人・被扶養配偶者)	市民課
配偶者の扶養となった	「3号」への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からははずれた	「1号」への種別変更の手続き	市民課
配偶者の勤務先が変わった	引き続き「3号」となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	任意加入の手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください

※ 20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

保険料を納める		
納付方法の変更 (口座振替・カード払い)	納付(変更)申出書を提出	年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	納付書の再発行	年金事務所
納めることが困難	免除申請、学生納付特例の申請	市民課

年金をもらう		
65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	「1号」期間のみの場合 → 市民課 「3号」期間を含む場合 → 年金事務所
障害を持った	障害基礎年金の受給手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください
死亡した	遺族基礎年金・寡婦年金、 死亡一時金の請求	市民課
	遺族厚生年金	年金事務所

もらう年金をふやす		
定額以上の 保険料を納めたい	付加保険料の手続き 国民年金基金に加入	「1号」市民課 国民年金基金へ (☎ 0120-65-4192)
60～65歳になるまで	高齢任意加入の手続き	市民課

令和3年度 年金請求の 出張受付【予約制】

対象／老齢・遺族年金の請求者（障害年金は除く）
 場所・時間／市役所・10:00～15:00
 定員／25人（先着順）
 予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・
 生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・
 電話番号を予約先まで。
 予約先／市民課（☎22-3418）
 問合せ／木更津年金事務所（☎0438-23-7616）

出張受付日	予約受付
4/22(木)	3/22(月)～
6/24(木)	5/24(月)～
8/26(木)	7/26(月)～
10/28(木)	9/28(火)～
12/23(木)	11/24(水)～
2/24(木)	1/24(月)～

一人権擁護委員

内田法和さんへ再委嘱

内田さんはこれまでも委員を務め、
 12月31日に任期満了となりましたが、
 1月1日付けで法務大臣から再任され
 引き続き活動しています。

人権擁護委員とは

地域の中で人権思想を広め、
 人権侵害が起きないように見守り、
 人権を擁護する仕事をしています。

【委員】10人（敬称略）

佐野昭雄、鈴木照夫、稲葉美恵子、齋藤由美、江澤正志、
 押本一美、内田法和、館石悦子、高山学、新井恭子

問合せ／千葉地方法務局館山市局（☎22-0620）



今回の改正では、日中の時間帯を中心に
 木更津～館山～安房鴨川～上総一ノ宮間で
 直通運転が行われます。新型車両E131系（2
 両編成）が導入され、ワンマン運転を開始し
 ます。新型車両にはバリアフリースペースや
 車いす対応トイレが整備され、ワンマン運転と
 なる列車では「半自動ドア機能」が使用され
 ます。

また、九重駅のホームが1つになり、安房
 鴨川方面行と館山方面行が同じホームから発
 車するようになります。これにより、階段を使っ
 たホーム間の移動がなくなります。

問合せ／企画課（☎22-3163）

3/13(土)～ダイヤ改正 JR内房線・外房線へ ワンマン運転導入

《半自動ドア機能の利用方法》

駅に着いたら **ボタン** を **ポチッ!**

※列車が到着してもドアは自動では開きません。

【乗るとき】

車外のドア横にある
 ボタンを押すとドア
 が開きます。



【降りるとき】

車内のドア横にある
 「あける」ボタンを押
 すとドアが開きます。



詳細は JR 東日本ホームページを
 ご覧ください。





けんしんの種類と内容

申込み・問合せ／健康課

(☎23-3113)

20・25・30・35歳の女性と、40歳以上の5歳刻み(40、45、50…)になる方へ、「けんしん登録申込書」を郵送しました。

※年齢は、表中も含め **R4.4.1 現在**

※新規申込希望者は電話やWEBでも受付しています。締切 3/31(水)

※がんなどの疾病により定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の“けんしん”ではなく、医療機関で受診することをお勧めします。

種類	対象者		内容(予定)	料金	場所・日程(予定)	
フレッシュ健診	35～39歳	館山市国民健康保険加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、血圧測定、問診、医師の診察など	1,000円	総合検診会場 5/11(火)～6/15(火)	契約医療機関 6/16(水)～12/17(金)
特定健診	40～74歳		【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査 【基本健診】で“必要”とされた人のみ	500円		
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証を持っている人		特定健診に準ずる	無料		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者		特定健診に準ずる	無料		
肺がん・結核	40歳以上		胸部 X 線撮影	無料	総合検診会場 5/11(火)～6/15(火)	
胃がん	40歳以上		胃部 X 線撮影(バリウム造影)	1,000円	※肺がん・結核検診は地区会場でも実施を予定しています。	
前立腺がん	50歳以上の男性		血液検査	500円		
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者		血液検査	500円		
乳がん	○30代の女性(2年度未受診者) ○40代の女性(41歳除く)		超音波検査(エコー)	800円	契約医療機関 6月～1月 ※医療機関により異なります。	
	○41歳の女性 ○50歳以上の女性(2年度未受診者)		乳房 X 線撮影(マンモグラフィ)	1,000円		
子宮頸がん	20歳以上の女性(2年度未受診者)		子宮頸部細胞診	1,000円	コミュニティセンター 7/2(金)・15(木)	
				1,500円	契約医療機関 6月～2月	
骨粗しょう症	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性		非利き腕のX線撮影	300円	コミュニティセンター 7/13(火)～15(木)	
大腸がん	40歳以上		便潜血反応検査(2日分の便を提出)	300円	コミュニティセンターなど 10/18(月)～21(木)、 25(月)～28(木)	
歯周病	40・50・60・70歳		歯科診察	1,000円	契約医療機関 9月～11月	

けんしん WEB申込開始!

“けんしん”を受けるには、事前の登録申込と日程の予約が必要です。
希望の“けんしん”を登録しておくことで、受診票などの案内が届きます。
※すでに登録済みの方や受診している方は再度の登録は不要です。



《“けんしん”の受け方》

希望の“けんしん”を申し込む
(健康課へ電話またはWEBで)



健康課から受診票などの案内が届く



受診希望日を決めて、日時を予約

- ・医療機関の場合→直接、医療機関へ予約
- ・集団検診の場合→健康課へ電話またはWEBで予約

けんしんの案内が届いたら 日時の予約をしよう!

感染症対策の一環として、密を避けるために集団検診も予約制で実施しています。パソコンや携帯電話・スマートフォンから予約できます。

詳しくは受診票などに同封される案内を確認してください。

申込み・問合せ／健康課
(☎23-3113)

予防接種の受け忘れはありませんか?

問合せ／健康課 (☎23-3113)

～対象者に予診票を送付済～

- 二種混合** 小学校6年生 (H20.4.2～H21.4.1生まれ)
- 麻疹風しん混合(2期)** 幼稚園年長 (H26.4.2～H27.4.1生まれ)
※3/31(水)まで
- 日本脳炎(2期)** 9歳～13歳未満、18歳 (H14.4.2～H15.4.1生まれ)
※母子健康手帳を確認し、計画的に接種しましょう。

～希望者に予診票を送付済～ ※3/31(水)まで

- 高齢者肺炎球菌** 65歳以上の方
- 風しん(成人)** 20歳～49歳の妊娠を希望する女性
20歳～49歳の男性で妻が妊娠している方



子どもの
予防接種週間
3/1(月)～7(日)

新型コロナウイルスワクチン接種について

※2/5 現在の情報

市では、国の指示のもと、ワクチン接種の体制整備など、順次準備を進めています。
はじめに接種順位の高い65歳以上の高齢者の方へ、3月中旬以降に案内文とクーポン券を個別通知する予定です。(状況により対象者や時期が変更になることもあります。)
詳細は、広報令和3年4月号やホームページなどでお知らせする予定です。

“健幸”ポイントカード
2020-2021

たてやま健幸ポイント事業

3種類2ポイントずつ、
ぜんぶで6ポイント集めるだけ!

応募BOXは「館山市役所本館1階の玄関ホール」
「コミュニティセンター2階の健康課前」の2ヶ所!

プレゼントのチャンスは「年2回」
(応募期限は9月末と2月末)

※前年度のポイントカードも継続して使えます。

お問い合わせ 館山市健康課 (コミュニティセンター2階) ☎0470-23-3113



カードイメージ

家族みんなで貯めよう!

けんこう 健幸ポイント

けんしん・しゅうかん・イベント



市民の皆さんの

- 健康への関心を高める
- 健康的な生活習慣の

きっかけづくりと維持・定着を図ることで

“健康で幸せな生活”を目指します!

問合せ/健康課 (☎23-3113)

けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント

けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント

けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント

けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント
けんしんポイントとはポイント

参加するには?

- まずはポイントカードをGET!
- 市役所本館 玄関ホール
 - コミュニティセンター 2階 健康課前
 - 各地区公民館
- 年齢は問いません。家族皆さんでどうぞ!

どうすれば貯まる?

- 次の3つの方法でポイントが貯まります。
- ① 各種“けんしん”の受診
 - ② 皆さんが取り組む健康的な“しゅうかん”
 - ③ 健康教室などの“イベント”参加
- 詳細はチラシ・ホームページをご覧ください。

貯まったらどうする?

- ①~③ 各2ポイント、
合計6ポイント貯まったら応募!
(コミュニティセンター2階健康課・BOX、
市役所本館BOX)

何が当たる?

- 抽選は、9月末と2月末の年2回!
- 市内共通商品券 (最高5,000円分)
 - 市内直売所商品券 ○ 温泉施設利用券
 - オリジナルダッペエタオル など
- 健康課に直接応募すると...
オリジナルグッズプレゼント!
(期間ごとに先着50人)
- ※応募は抽選期間ごとに1人1回のみです。
※当選者への送付をもって発表にかえます。
※職場・学校で健診を受けた場合は、
健康課に申し出てください。

ポイント対象事業

区分	対象事業	ポイント
けんしんポイント 会場で押印	特定健診・後期高齢者健診を受診	2
	勤務先の健診を受診	2
	人間ドックを受診	2
	検診を受診 (各種がん、肝炎ウイルス、 骨粗しょう症、歯周病など)	各1
	献血、学校等での健康診断や発育測定	1
	「健幸サロン」で健康チェック!	1
しゅうかんポイント 自己申告	乳幼児健診 (1歳6か月・3歳児健診など) の受診	2
	2週間以上の継続的な取組 たとえば... ・仲間といっしょにラジオ体操を続けている ・減塩に気を付けてうす味に慣れてきた ・禁煙を続けている、休肝日を設けている ・かかりつけ医、かかりつけ薬剤師がいる ・ジェネリック医薬品を利用している ・予防接種を受けた など	各1
イベントポイント 会場で押印	健康課が主催する教室などの参加 (介護予防、健康、ラジオ体操など)	各1
	スポーツ課主催のイベント参加・応援 (鏡ヶ浦サンセットウォーキング、 若潮マラソン大会など)	各1
	「健幸サロン」に来場するだけでも!	1

健幸サロンって?

- 体組成計 ○ 肌年齢測定器 ○ 血管年齢測定器など
で簡単健康チェック!
- (コミュニティセンター2階 第2・4金曜日 13:00 ~ 16:00)
※保健師への相談も受け付けています!

【献血にご協力を】 3/14(日) イオンタウン館山 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00
問合せ/健康課 3/17(水) 館山市役所 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 15:30
(☎23-3113)

自衛官を募集!



■一般曹候補生
専門分野のプロフェッショナルを養成
応募資格 / 18 ~ 33 歳未満の方
受付期間 / 3/1(月) ~ 5/11(火)
1次試験日 / 5/21(金) ~ 30(日)
※別日に2次あり

■自衛官候補生 (随時募集中)
応募資格 / 18 ~ 33 歳未満の方
※詳細は木更津地域
事務所ホームページ
をご覧ください。



応募・問合せ /
自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所
(☎ 0438 - 23 - 5734)

元気ちば!健康チャレンジ
忙しい毎日を送るあなたへ!今こそしっかり健康補給。

健康ポイントを貯めて ち~バリュ~カードをもらおう!

健康づくりをもっと楽しく!うれしく!
「ち~バリュ~カード」とは、千葉県の各市町村が行う、健康診断や健康イベントへの参加などでポイントを貯めるともらえるカード。千葉県内の協賛店でいろいろな特典が受けられます。

さらに!
健幸だとお得!



健幸ポイント
6ポイントで
応募者全員
プレゼント!
※申込書など追加の
提出書類はありません。

SDGs (エスディーゼズ) を知ろう! (第9回)

問合せ/企画課
(☎ 22 - 3163)

SDGs(持続可能な開発目標)の17のゴールについて紹介していきます。

【ゴール15 陸の豊かさを守ろう】



世界では、「1990年からの30年間で、日本の国土の約4.7倍に当たる178万平方キロの森林が失われた」と言われています。森林伐採・火災などによる森林の減少は、砂漠化や地球温暖化を招き、生態系を脅かしています。

市では、森林や農地が活用されないことにより、イノシシなどによる農業被害が広がっています。また、房州を代表する樹木のマテバシイは、カシノナガキクイムシが媒介する菌によりナラ枯れという伝染病が発生し、立ち枯れが拡大することから、土砂崩れを起こす危険性があります。私たちの生活を支えている、豊かな陸の自然と生物の多様性を守るため、身近なことからできることを始めましょう。

《市の主な取組》

- 有害鳥獣対策事業 ●農地の保全と有効活用 ●花のまちづくりの推進 など

《今日からできるSDGs》

- 自然に触れる機会を作る ●自然や生き物を大切にす ●環境に配慮した商品を選ぶ

【ゴール16 平和と公正をすべての人に】



世界では、今この時も紛争が起きており、平和とはほど遠い厳しい環境で暮らす人たちがいます。現在日本は、他国との紛争状態にはありませんが、令和元年度の児童虐待相談対応件数が過去最多の193,780件(速報値)となっています。いじめや虐待は人権を侵害し、命にもかかわる深刻な問題が生じています。

すべての人が平等に守られる、平和で公正な世界となるためには、価値観などの違いを否定するのではなく、お互いに多様性を受け入れることが大切です。また、日頃から世界の情勢や政治に関心を持ち、選挙を通して自分の意見を政治に反映させることも、持続可能な社会づくりにつながります。

《市の主な取組》

- 保健・医療・福祉に関する総合相談体制の整備 ●国際交流の推進
●平和学習拠点としての赤山地下壕跡の公開 ●安全・安心な消費生活の確保 など

《今日からできるSDGs》

- 多様性を尊重する(自分の普通はみんなの普通ではない) ●行政や議会に関心を持つ

各イベント等は新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止となることがあります。



たこやま
子ども市民大学



3月のプログラムは
市ホームページをご覧ください

◇◇◇ March / 3月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	3/3(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/14(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	スマイルフェスタ 事前申込制(先着40人)

3月の 出張子育てひろば

4日、11日、18日、25日(木)	10:00～15:00	船形こども園
5日、19日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館
22日(月)	10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんぐり

問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	3月は中止します 新型コロナウイルス感染防止のため		館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

3月の休館日/1日、8日、15日、22日

1月25日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール (☎ 22 - 1811)
ホームページ <https://www.nanso-bunka.jp>

予定されているイベントはありません。

※令和3年1月からの空調設備工事は、諸事情により再度延期となりました。

1/5(火)以降も通常営業に変更となります。新しい工事期間については決まり次第改めて案内します。

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 (☎ 22 - 3610)

日程	展示内容	展示団体	注意事項
3/1(月)～3/15(月)	館山芸術大使 画家 井上文太 特別展 vol.2	生涯学習課	日程は展示品の 搬入、搬出日を含む
3/16(火)～3/31(水)	陶芸作品の展示	釉遊	日程は展示品の 搬入、搬出日を含む

有料広告スペース

有料
広告

各イベント等に参加する際は新型コロナウイルス感染症対策のため「マスクの着用」「当日の検温」「手指消毒」などのご協力をお願いします。

白砂青松をもう一度！ 平砂浦マツ苗植樹大会
千葉県南部林業事務所からライオンズクラブへ贈られたクロマツなどを平砂浦海岸に植樹します。

日時／ 3/13(土) 9:00~10:00
※雨天の場合14日(日)
場所／平砂浦海岸
持ち物／軍手、じょうろまたは2Lビニール袋
申込み・問合せ／ライオンズクラブ 石川良和
(FAX 20 - 5032、
☎ 090 - 3214 - 8492)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
3/13(土)の渚の教室「ブレスレット作り」
は中止となりました。
問合せ／観光みなの課 (☎ 22 - 3606)

税務支援センター無料相談会中止

税務支援センターはコロナ禍の折、休止しています。急を要さない方は再開までお待ちください。
税金について緊急を要する相談は、下記まで連絡してください。
問合せ／千葉県税理士会館山支部
(☎ 23 - 4132)

お仕事でところに疲れがたまってしまった方

就職に向けた適切な課題解決のための相談援助を実施します。就職準備プログラムの実施をしている精神障がい者雇用トータルサポーターが相談に応じます。
対象／仕事探しに悩んでいる方、仕事をしていて悩んでいる方、メンタル不調を抱えている方 など
費用／無料・予約制
申込み・問合せ／ハローワーク館山
(☎ 22 - 2236)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

男女共同参画社会の推進を目指す

コーラル会議委員を募集



市では、市民の皆さまから男女共同参画社会の推進に向けた幅広い意見をいただくため、「館山市コーラル会議」の第12期委員を募集します。

活動内容／「男女共同参画プラン」の進捗評価、

会議や研修会参加、地域での啓発活動など

任期／2年間（R3.4.1～R5.3.31）

委員報酬／会議1回につき5,100円

応募資格／①～③のすべてを満たす方

- ① 市民または市内在勤
 - ② 満20歳以上（R3.4.1時点）
 - ③ 市税などの滞納がない
- ※ 性別は問いません。

募集人員／若干名

応募方法／応募の動機（任意様式。400字以内）、住所・氏名・年齢（生年月日）・性別・職業・電話番号を明記の上、郵送・FAX・Eメールのいずれかで応募先まで。

応募締切／3/5（金）必着

選考／選考委員会において決定。

結果は個別に通知します。

応募・問合せ／〒294-8601 北条1145-1
企画課（☎22-3147、FAX23-3115）
kikakuka@city.tateyama.chiba.jp

介護職員の確保とキャリアアップを支援

介護福祉士実務者研修 介護職員初任者研修

受講費用を助成



対象／①～③のすべてを満たす方

- ① 市税の滞納がない市民
- ② 研修修了後6か月以内の方
- ③ 国やほかの地方公共団体などから同様の助成を受けていない方

要件／研修課程の修了後、

“引き続いて”または“6か月以内に”
市内の介護事業所などに就労している方

※雇用の形態は問わない。

助成額／講習費・テキスト代の1/2
その上限額は次のとおり

【介護福祉士実務者研修】10万円

【介護職員初任者研修】5万円

申請・問合せ／

高齢者福祉課（☎22-3489）



令和3年度 市営50mプール 専用申請受付

5人以上の団体専用利用（コース貸し）の予約を受け付けます。希望する団体は、問合せ先に事前に連絡をした上で、下記の利用調整会議に参加してください。

《利用調整会議》

日時／4/1（木）10:00～

場所／豊津ホール 1階学習室

対象期間／7/21（水）～8/31（火）7:00～19:00
利用料金（1コース2時間）／

市内の団体2,000円、市外の団体3,000円

※1団体10日間まで ※予約ができない日があります。

※確実に利用する日およびコース数のみ申請してください。

※調整会議後でも、利用3か月前まで予約を受け付けます。

申請・問合せ／NPO法人つくばアクアライフ研究所
（☎22-5519）

「食」の魅力アップで地域を元気に！

「食のまちづくり拠点施設」 「ジビエ加工処理施設」の民間事業者の公募開始

問合せ／農水産課食のまちづくり推進室（☎ 29 - 5385）

市では、地元産食材を活用し、地域の活性化を目指す「食のまちづくり」の一環として、地元の農水産物を中心に直売・加工・飲食等ができる道の駅機能を持った複合施設となる「食のまちづくり拠点施設」と、近年、捕獲頭数が急増しているイノシシ等を食肉として有効活用するための「ジビエ加工処理施設」の整備を進めています。

2月1日にそれぞれの募集要項・要求水準書・審査基準書を公表し、各施設の整備及び運営を行う民間事業者の募集を開始しました。

なお、両施設の事業方式は「DBO方式(*)」で行い、公募型プロポーザルにて選定します。整備にかかる財源は、観光振興等を目的として創設された「前澤友作館山応援基金」の一部を活用します。

(*)DBO方式…事業者が公共の資金で設計や建設から運営や維持管理まで包括的に行う方式

◆食のまちづくり拠点施設



【目的】

市の豊富な食資源を活用して食の魅力を高め、農水産業をはじめ、商工業や観光産業など地域産業の振興に資するための拠点となる施設を整備するものです。

地元産の農水産物を活用した物販・加工・飲食等の地域振興施設に加え、トイレ、休憩、情報、駐車場の機能を持った「道の駅」として施設を整備します。

【コンセプト】

「食のライブファクトリー」をコンセプトに、食に関わる様々な魅力（生産、加工、流通販売、体験など）を臨場感あふれる食の拠点として創り伝えること。

【場所】

館山市稲 274 番地 他

用地面積／約 2.2ha

【財政負担】

56,000 万円（上限）

【事業スケジュール予定】

令和 3 年 6 月・優先交渉権者の選定

7 月・基本協定の締結

～ 令和 4 年度・施設整備

令和 5 年度 ・開業

◆ジビエ加工処理施設



【目的】

食のまちづくりの一環として、イノシシ等の有効活用により、食のまちづくり拠点施設や地域内外の飲食店にジビエを供給し、食の魅力アップによる産業振興につなげていきます。

【コンセプト】

捕獲から供給まで総合的にジビエを推進する「たてやまジビエセンター（仮称）」として、民間事業者のノウハウやアイデアによる「館山産ジビエ」のブランド化を図るとともに、捕獲者などジビエの担い手を育成する。

【場所】

館山市西長田 1163 番地 5

施設整備面積／約 70 m²

【財政負担】

1,200 万円（上限）

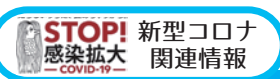
【事業スケジュール予定】

令和 3 年 5 月・優先交渉権者の選定

同月・基本協定の締結

～ 10 月・施設整備

11 月・開業



新型コロナウイルス感染症対策支援策

3/31 (水) まで!

- ・館山市中小企業融資制度事業 (新型コロナウイルス感染症対策資金)

食事中的会話による飛沫を減少させることで感染リスクを抑制し、安心して飲食ができる環境づくりを進める活動が広がっています。

新型コロナウイルス感染症の防止対策を行っている飲食店を対象に「**黙食**」をPRするポスターを配布しています。掲示を希望する事業者は下記窓口までお越しください。

取組へのご理解とご協力をお願いします。

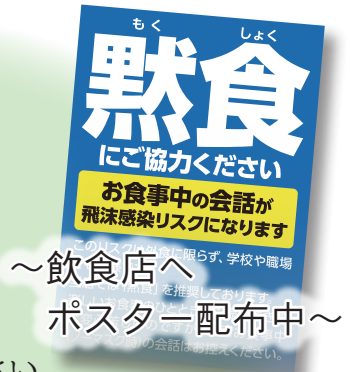
申込み窓口／雇用商工課（“渚の駅” たてやま内）

平日 9:00 ~ 17:00 (☎ 22 - 3362)

商工会議所 平日 9:00 ~ 17:00

観光協会（駅東口）平日・休日 9:00 ~ 17:00

※市ホームページからもダウンロードできます。



令和元年 台風15号等被災者支援

3/31 (水) まで!

- ・被災者生活再建支援 基礎支援金
- ・千葉県災害義援金 ※解体に伴う被害区分の変更も含まれます。
- ・令和元年 市税等の還付減免
- ・住宅の修理 工事完了報告期限

災害弔慰金・災害障がい見舞金

当該災害が原因で死亡された遺族には弔慰金が、重度の障害を負った方には見舞金が支給されます。

なお、現段階では申請期限は設定されていません。

令和2年度

第1回 定期監査を実施

問合せ／監査事務局 (☎ 22 - 3542)

監査事務局では、定期監査を行い、その監査結果を1月26日に公表しました。監査結果は、市のホームページで見ることができます。その概要は次のとおりです。



監査対象／総合政策部（秘書広報課・企画課・情報課・社会安全課・危機管理室）、総務部（総務課、行革財政課・管財契約課・税務課・納税課）、健康福祉部（市民課・健康課・社会福祉課・高齢者福祉課）、議会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局、固定資産評価審査委員会

監査期間／令和2年10月1日～令和3年1月22日

監査委員／鈴木弘明、鈴木正一

監査方法／各所管の財務に関する事務処理について、予算および提出された資料に基づき、その合規性や妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。

監査の結果／各部課局の予算執行は、適正なものと認められました。また、財政援助団体の予算執行についても適正なものと認められました。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方



— 家庭ごみを出すときに心がける5つのこと —

その1 ごみ袋は
しっかり縛って
封をしましょう!

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



その2 ごみ袋の
空気を抜いて
出しましょう!

収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく、
収集車での破裂を
防止できます。



その3 生ごみは
水切りを
しましょう!

ごみの量を
減らすことが
できます。



その4 普段から
ごみの減量を
心がけましょう!

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さない
ことも大切です。家庭での食事機会が増える中、
料理を楽しみながら、できることがあります。
環境省の「[食品ロスポータルサイト](#)」
をご覧ください。▶▶▶



その5 自治体の
分別・収集ルールを
確認しましょう!

粗大ごみの持ち込みを停止している場合や、
資源物の分け方・出し方が
普段と異なる場合があります。
また、マスクなどごみのポイ捨ては
絶対にやめましょう。



新型コロナウイルスなどの感染症の感染者又はその疑いのある方の使用済みマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいらっしゃる場合、
鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

**①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、
いっぱいにならない
ようにしましょう!**

ごみは、いっぱいになる前に
早めに出しましょう。



**②ごみに直接触れることの
ないように、しっかり縛って
出しましょう!**

ごみは、空気を抜いてから
しっかり縛って出しましょう。
万一、ごみが袋の外面に触れた
場合や、袋が破れている場合は、
ごみ袋を二重にしてください。



**③ごみを捨てたあとは
しっかり手を
洗いましょう!**

石けんを使って、
流水で
手をよく
洗いましょう。



以上の点に気を付けてごみを出していただくことが、ご家族にとっても、
ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動です。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

有料広告スペース

有料広告スペース

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 3月活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時	会 場	
			月曜日	木曜日
合気道	高校生以上	休み	19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	5日、19日	19:00~20:00	南総文化ホール前
卓球	小学生以上	10日、24日	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学4年生以上	3日、17日、31日	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日	12:30~15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	5日、12日、19日、26日	15:00~16:00	温水プール
社交ダンス	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日	13:00~15:00	若潮ホール
		3日、10日、17日、24日、31日		
健康体操	小学生以上	4日、11日、18日、25日	13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	2日、16日	19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	9日、23日	19:30~20:45	若潮ホール

お知らせ

- *新型コロナウイルス感染症の流行状況や天候などにより、予定が変更となる場合があります。
- *今年度のマリンスポーツ教室は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では随時、会員募集中です。
入会等 問合せ/事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ
URL <https://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



●館山市電子図書館サービス開始

2月5日(金)から図書館へ来館しなくてもいつでも電子書籍が読める『電子図書館サービス』を開始しました。お持ちのスマートフォンやタブレットなどで読書が楽しめます。

貸出冊数は同時に2冊まで、期間は2週間です。また次の方の予約が入っていなければ、一度だけ貸出の延長が可能です。貸出中の電子図書の予約は2冊までで、また所蔵の無い電子図書のリクエストはできません。延長の処理や予約本の確認などは、マイページから利用される方ご自身で行ってください。「電子図書館」の利用は無料ですが、通信費は利用される方の負担となります。

「電子図書館」の利用には図書利用券の番号とパスワードが必要です。図書利用券をお持ちでない方や有効期限の切れている方は、図書館カウンターで手続きを行ってください。

●本の紹介コーナー 『石ころ博士入門』

高橋 直樹/著 大木 淳一/著 2015年 全国農村教育協会 (458/夕)

「石って何?」「石は硬くて重いだけじゃない。軽い石や軟らかい石、曲がる石だってある。」千葉県立中央博物館研究員の著者が、マスコットキャラクターの石ころくんと案内してくれる石の世界。この本は、目の前のほんの小さな石ころから地球全体の動きを読み解いてくれます。

第2章の石ころ図鑑では、豊富な写真と説明でそれぞれの石のでき方や性質がよくわかります。第3章では、石ころのふるさとをたどり生い立ちを探ります。石ころや岩石が露出する崖を調べることで、地球の歴史をも調べることができます。個人での石ころ観察の方法から、研究機関での研究方法まで紹介されています。そして終章には、石ころ博士になるための秘密や、博士たちからのマグマのように熱いメッセージが・・・

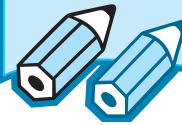
「石ころは美しく、また背後にはダイナミックな地球の動きが隠されている。足元に目を向け、石ころを手にとって、その声なき声に耳を傾けよう。」と著者は呼びかけています。

昨今、千葉県のチバニアン・千葉石・房総石が世界的な話題になっています。この本を読んで石ころ博士をめざしてみませんか。

3月のおはなし会・わらべうたの会

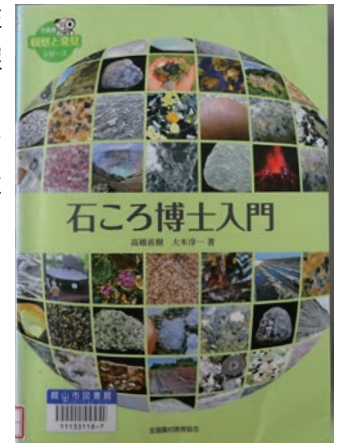
おはなし会 児童向け 3/13(土)14:00~

※先着6組 3密回避にご協力ください。
※金曜午前中はキッズタイムを実施中
(第4を除く)



木曜日は午後7時まで開館しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時にマスク着用と手指消毒をお願いします。また、開館状況が変更になる場合があります。



移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所

問合せ/図書館
(☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所
3 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
2 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南こども園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:40	房南学園
11・25 (木)	10:30 ~ 11:00	ユネスコ保育園
	14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山

3月 夜間救急・休日救急

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。
夜間待機施設として、午後 5 時～翌朝 8 時まで診療します。



※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
7	8	9	10	11	12	13
東条【夜・休】 花谷【休】	富国	鋸南	赤門	館山	鴨国	小田
14	15	16	17	18	19	20
館山【夜・休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	赤門【夜・休】
21	22	23	24	25	26	27
鋸南【夜・休】 花谷【休】	富国	東条	小田	館山	鴨国	鋸南
28	29	30	31			
館山【夜・休】	富国	東条	小田		【夜・休】夜間救急及び休日当番医 【休】 休日当番医	

◆問合せ

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎ 22 - 2233）にお問い合わせください。

- ・ [安医] 安房地域医療センター ☎ 25-5111
- ・ [赤門] 赤門整形外科内科 ☎ 22-0008
- ・ [館山] 館山病院 ☎ 22-1122
- ・ [富国] 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
- ・ [花谷] 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303
- ・ [鋸南] 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
- ・ [東条] 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- ・ [小田] 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
- ・ [鴨国] 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221

こども急病

すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心

救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～23:00、日・祝 9:00～)

電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)



安全・安心メール

防災情報を確実に受け取る

「t-tateyama@sg-p.jp」に空メール



防災情報

安全・安心テレフォン

直近の防災行政無線の内容が聞ける

☎ 22 - 3001



安全・安心メールのメールアドレスが新しくなりました！

メール配信システムの変更に伴い、1/21 (木) からアドレスが変更になりました。

1/21 以降もメールが受信できている方は特に操作の必要はありません。ただし、迷惑メールフィルターを設定している場合は、「t-tateyama@sg-p.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

設定方法は機種・メーカーにより異なるため、購入店舗や携帯電話各社へお問い合わせください。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更となる場合があります。

<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査（4か月児） 日時／3月17日（水） 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／3月10日（水） 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査（R元.8生） 日時／3月4日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>④3歳児健康診査（H29.9生） 日時／3月18日（木） 受付／13:00～14:00</p> <p>【①～④共通】予約制 場所・問合せ／保健センター（☎23-3113）</p> <p>◎育児相談（乳幼児） 日時／3月3日（水） 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場（☎23-3114） 問合せ／保健センター（☎23-3113）</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館（☎23-3111）</p> <hr/> <h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター（元気な広場内 ☎23-3114）</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室（☎22-3133）</p> <p>◎いじめ相談（小・中学生） 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室（☎0120-105-783）</p> <p>◎不登校児相談、支援（小・中学生） 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター（☎22-1732）</p>	<h2>年金（予約制）</h2> <p>◎厚生年金（老齢・遺族）の請求 日時／4月22日（木）10:00～15:00 場所・定員／市役所・25人（先着順） 予約受付開始日／3月22日（月）8:30～ 予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約／市民課（☎22-3418）</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所（☎0438-23-7616）</p>
<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会（☎24-0294）</p>	<h2>住宅・建築相談（予約制）</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月11日（木）13:00～16:00 場所／2号館2階会議室 【要予約】開催日の2日前まで（予約がない場合は開催しません） 申込み・問合せ／建築施設課（☎22-3751）</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※（土）は12:00まで 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま（☎25-7191）（担当地区：北条・那古・船形） なのはな（☎22-1350）（担当地区：館山・西岬・神戸・富崎） いちご（☎28-4115）（担当地区：豊房・館野・九重）</p>
<h2>人権・登記相談</h2> <p>◎人権相談 日時／月～金 8:30～17:15</p> <p>◎登記相談（所有権移転・抵当権抹消など） 日時／火・木曜日 9:30～15:30（予約制） 【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局（☎22-0620）</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日（祝日を除く）9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課（☎25-5775） 千葉県消費者センター（☎047-434-0999） 月～土曜日 9:00～16:30 土曜日は16:00まで（祝日を除く）</p>	<h2>精神保健（予約制）</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／3月2日（火）13:30～15:00 17日（水）15:30～17:00 23日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター（☎22-4511）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所（安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／毎週月・水曜日（祝日を除く）9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで、差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター（☎23-6900、FAX 23-6694）</p>
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／交通事故相談所安房支所（安房合同庁舎内 ☎22-7132）</p>	<h2>市民生活</h2> <p>日常生活の困りごと、相談先案内 日時／毎週月・水曜日（祝日を除く）9:00～12:00、13:00～16:00 場所・問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>	<h2>行政相談</h2> <p>【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見合わせています。】 国など、行政への苦情や意見、要望 問合せ／市民相談室（☎22-3199）</p>



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



館山市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



【人口・世帯数】 2月1日現在（前月比）

総人口	45,710 (-57)
男	22,132 (-19)
女	23,578 (-38)
世帯数	23,156 (-19)



館山中学校の校章 市の木「ツバキ」をモチーフに

令和3年4月に開校する館山中学校の校章が決定しました。

校章は九重小学校5年生の渡辺凜子さんのデザインが原案となっていて、市の木である「ツバキ」をモチーフに、中央の「館山中」の背景の横線は、波穏やかな鏡ヶ浦を表しています。また、カラー版の校章は、風いだ海を思い起こさせ、まとまりや落ち着きを感じられる、紺色を基調としています。

校章は学校のシンボルとして将来にわたって使用されることから、長く生徒に親しまれるよう、第二中学校区及び第三中学校区の小中学校に通う児童生徒からデザインの募集を行いました。

268点の応募があり、第二中学校及び第三中学校の教員や、第二中学校及び第三中学校統合




館山中学校 校章

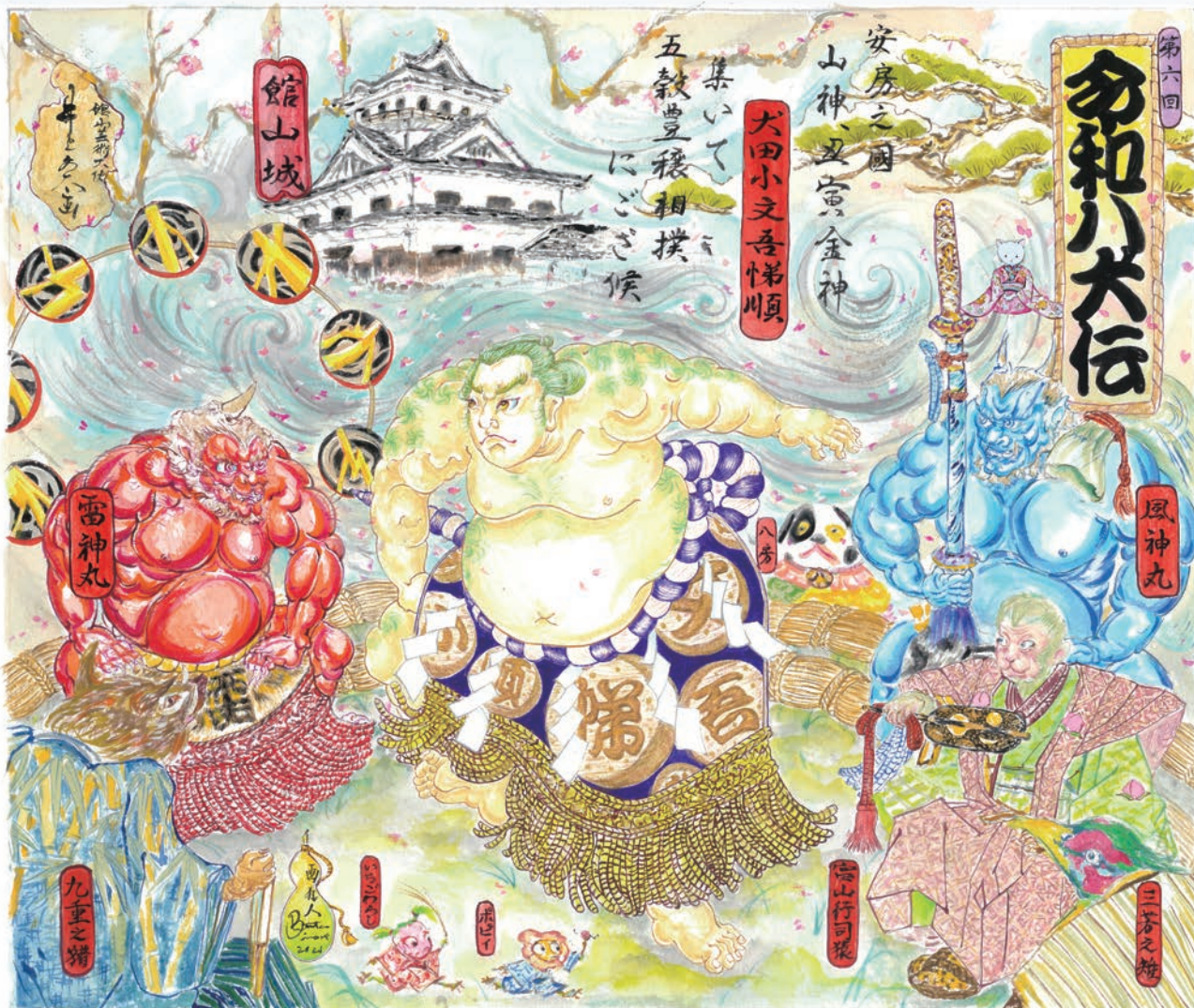


出山教育長から感謝状を受け取る渡辺さん

準備委員会での選考を経て、教育委員会が渡辺さんの作品を採用デザインとして決定しました。その後、渡辺さんのデザインを専門業者がイラスト化し、校章が完成しました。

校章の原案デザインに選ばれた渡辺さんは「校章になってずっと残るし、自分が行く中学校なので、選ばれてとっても嬉しかったです。中学校に行って、見るのが楽しみです。」と笑顔で話してくれました。

 館山中
館山中学校概要
2ページ参照



令和2年5月号から掲載してきた館山芸術大使 画家井上文太氏の「令和八犬伝」は最終回となります。

引き続き井上文太氏の作品は、館山城にて3/31(水)から1年間

「館山芸術大使 画狂人 井上文太作品展 “好きこそもの上手なれ”」でご覧になることができます。乞うご期待！

館山城にて山神天神様が集いて五穀豊穡を願い相撲を奉納している図。犬田小文吾は千葉県出身のハ
犬士のひとり。心優しい大男で力持ち。コロナ禍でも負けない力強さと豊かな自然がいつもでも続くよう
表現しました。

画・館山芸術大使 井上文太

