

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

# フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク  
FRESCヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの影 響で仕事 がな  
くな ったなど、せい かつ こま 生活に困 っている外国人の相 談を電 話で聞 きます。

あな たをたす 助けること ができるし 組みや、ざいりゅう 在留 < = にほん 日本に いること >  
のため にひつよう 必要なこと などをおし 教えること ができます。こま 困 ったこと があ  
るとき は、でんわ 電 話をか けてく ださい。

はじ び  
始まる日

ねん がつ にち か よう び  
2020年9月1日(火曜日)

ようび  
曜 日と  
じかん  
時 間

ようび げつようび きんようび  
曜 日：月曜 日から金曜 日まで  
じかん じかん  
時 間：午前 9時 から午後 5時 まで  
(どようび にちようび しゅくじつ あ  
土曜 日，日曜 日，祝 日は開 いてい ません)

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご  
日 本語，ベ トナム語，中 国語，英 語 など14 言語  
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね  
TEL (お 金はか かり ません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク  
外国人在留支援センター (FRESC)  
<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

