



に ち	よ う び	こ ん だ て め い		
2	月	ごはん	ぎゅうにゅう	ごまこんぶつくだに
4	水	ごはん	ぎゅうにゅう	◎ さんまのうめかつおに (真空パック) 幼30g、他50g ※調味液が入っています。
5	木	むぎごはん	ぎゅうにゅう	◎ カレー (レトルト) 幼70g、他200g ふくじんづけ
6	金	コッペパン	ぎゅうにゅう	さかなソーセージ 45g りんご 1/6カット
9	月	ごはん	ぎゅうにゅう	とりそばろ (個包装) 8g
10	火	ごはん	ぎゅうにゅう	なっとう
11	水	ごはん	ぎゅうにゅう	◎ さばのカレーに (真空パック) 幼30g、他45g ※調味液が入っています
12	木	わかめごはん	ぎゅうにゅう	おこめのタルト (ブルーベリー)
13	金	さつまいもパン	ぎゅうにゅう	◎ コーンのポタージュ (レトルト) 150g
16	月	ごはん	ぎゅうにゅう	なのはなふりかけ
17	火	ちらしずし	ぎゅうにゅう	◎ あきさけのしおやき (真空パック) 幼30g、他50g
18	水	ごはん	ぎゅうにゅう	◎ ハヤシ (レトルト) 幼70g、他210g
19	木	ごはん	ぎゅうにゅう	かんこくふうのり げんきヨーグルト
20	金	コッペパン	ぎゅうにゅう	◎ ハンバーグ (真空パック) 幼60g、他80g りんごジャム
24	火	ごはん	ぎゅうにゅう	やさいふりかけ ラフランスゼリー
25	水	ごはん	ぎゅうにゅう	◎ さばのしおやき (真空パック) 幼30g、他50g
26	木	ごはん	ぎゅうにゅう	◎ カレー (レトルト) 幼・小・幼小職130g ◎ キーマカレー (レトルト) 中・中職130g
27	金	コーンマヨパン	ぎゅうにゅう	ミニトマト (2こいり) こくとうビーンズ
30	月	ごはん	ぎゅうにゅう	こざかなつくだに

※都合により献立は変更になる場合があります。
 ※◎印のレトルト食品等は加温して提供します。
 必要に応じて、スプーン・お椀等を持参してください。

★11月分の給食費の振替日は、11月30日(月)です。