

2020
2 / 15  だん暖たてやま

祝 40 回 若潮マラソン

～被災者支援のお知らせ～ 2 頁参照

・ 家屋等の解体、撤去について

・ 医療費、介護サービス利用料の免除期間延長について



令和元年台風15号・19号により被災した 家屋等の解体・撤去について

制度種類／①市が解体・撤去する場合

②既に自費で解体・撤去し、その費用の一部の償還を受ける場合

※その費用の一部の償還を受ける場合、市が定めた基準により償還金額を算定するので、支払った費用の全額が償還されるものではありません。

次の要件をすべて満たすことが必須です

対象要件／①被災した家屋等の一部ではなく、全部を解体・撤去すること。

(一部のみ解体やリフォームは対象外です)

②り災証明書のり災の程度が「全壊、大規模半壊、半壊」のいずれかであること。

③り災証明書のり災家屋の種別が「住家」であること。

※り災証明書のり災家屋の種別が「非住家」でも、単身赴任などの事情があり、被災時点で家族が住んでいる場合はご相談ください。(別荘・賃貸物件は対象外)

申請される方は、必ず事前予約をしてください

受付場所・期間／市役所本館 2階会議室・3/31(火)まで(土・祝祭日は除く)

※事前予約した場合に限り、日曜日にも申請受付を行います。閉庁日ですので、市民課で諸証明の発行を受けることはできません。

問合せ／制度に関すること

被災者支援コールセンター (☎ 28 - 5320)

予約に関すること

予約専用ダイヤル (☎ 070 - 4327 - 4204、070 - 4327 - 2224)

台風15号・19号の被災者支援

国民健康保険・後期高齢者医療・協会けんぽの医療費窓口負担 介護保険サービス利用料の免除対象期間の延長について

台風15号・19号により被災された方に係る国民健康保険・後期高齢者医療・協会けんぽの医療費窓口負担及び介護保険サービス利用料の免除対象期間の期限が、

令和2年1月31日から**令和2年3月31日**までに**延長**されました。

対象者／・住家が全壊、大規模半壊、半壊となった方

- ・主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負われた方
- ・主たる生計維持者の行方が不明である方
- ・主たる生計維持者が業務を廃止または休止された方
- ・主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

※2/1号別冊P3にて「後期高齢者医療費に係る免除申請については詳細が決定してからの受付」とお伝えしましたが、現在、コミュニティセンターで受付を開始しました。

問合せ／国民健康保険 市民課 国保係 (☎ 22 - 3428)

後期高齢者医療 市民課 高齢者医療年金係 (☎ 22 - 3418)

協会けんぽ 協会けんぽ 千葉支部 (☎ 043 - 308 - 0521)

介護保険 高齢者福祉課 介護保険係 (☎ 22 - 3489)

矢羽根型路面表示を設置

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

観光・レジャー・スポーツを目的に、近年地域内外から多くのサイクリストが訪れています。

自転車利用者、歩行者、自動車利用者がより安全で快適に道路を通行できるように、自転車の通行に配慮した交通環境整備を計画しています。

今年度は「太平洋岸自転車道」に指定されている海岸線の道路を中心に矢羽根型路面表示や案内看板を設置します。



矢羽根型路面表示

自転車や自動車に対して、自転車の通行位置と方向を明示して安全な通行を促すものです。

太平洋岸自転車道

銚子市を起点に千葉県～和歌山県の太平洋沿岸を走る延長約 1,400 km の自転車道です。



矢羽根型路面表示



分岐部路面表示



案内看板

○自転車は車道が原則

矢羽根に沿って
車道の左端を通行しましょう

○右折時は2段階で

交差点では矢羽根に沿って
直進しましょう



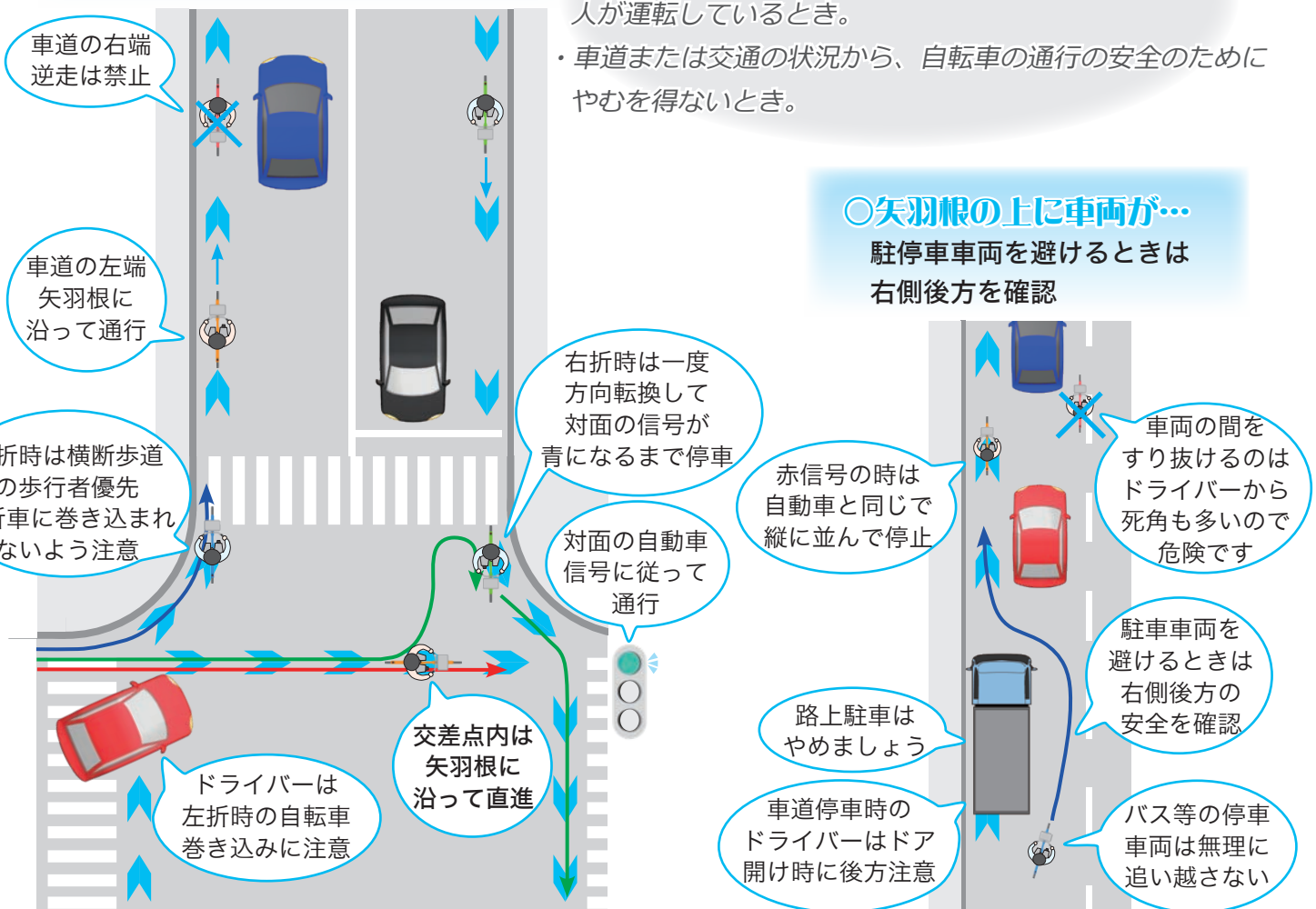
自転車の運転者が歩道を通行することができる場合



- ・歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識や表示があるとき。
- ・13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が運転しているとき。
- ・車道または交通の状況から、自転車の通行の安全のためにやむを得ないとき。

○矢羽根の上に車両が…

駐停車車両を避けるときは
右側後方を確認



新型コロナウイルスの感染予防について

国内で新型コロナウイルス関連感染症患者が確認されています。感染を防ぐために、手洗い、咳エチケット等の対策を行うことが重要です。新型コロナウイルスを疑う場合には、厚生労働省の相談窓口または安房健康福祉センターに電話の上、指示通りに行動してください。

厚生労働省相談窓口 (☎ 03 - 3959 - 2285) ※ 9:00 ~ 21:00

安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511) ※ 8:30 ~ 17:15 土日・祝日を除く



子どもの
予防接種週間
3/1(日)~7(土)

予防接種 受け忘れはありませんか？

～対象者に予診票を送付済～

二種混合 小学校6年生 (H19.4.2 ~ H20.4.1 生まれ)

麻しん風しん混合 幼稚園年長 (H25.4.2 ~ H26.4.1 生まれ) ※ 3/31(火)まで

日本脳炎 (全4回) 1期: 3歳~7歳6か月未満
2期: 9歳~13歳未満、18歳(H13.4.2 ~ H14.4.1 生まれ)

～希望者に予診票を送付済～

高齢者肺炎球菌 65歳以上の人

風しん (成人) 20歳~49歳の妊娠を希望する女性
20歳~49歳の男性で妻が妊娠している人

問合せ/健康課
(☎ 23 - 3113)

介護職員の確保とキャリアアップを支援

介護福祉士実務者研修

介護職員初任者研修

受講費用を助成



対象/次の①~③を満たす人

- ① 市税の滞納がない市民
- ② 研修修了後6か月以内の人
- ③ 国やほかの地方公共団体などから同様の助成を受けていない人

要件/研修課程の修了後、

“引き続いて” または “6か月以内に”
市内の介護事業所などに就労している人
※雇用の形態は問わない

助成額/講習費・テキスト代の1/2

その上限額は次のとおり

【介護福祉士実務者研修】 10万円

【介護職員初任者研修】 5万円

申請・問合せ/
高齢者福祉課 (☎ 22 - 3489)

2/17(月) 募集開始

介護福祉士実務者研修(通信制)

日程/4/18(土) ~ 10/24(土)

※演習11日間要通学

受講料/初任者研修修了者の場合
320時間・135,000円

※有資格により異なる

定員・申込期限/24人・3/16(月)

問合せ/医療法人社団 慶勝会
実務者研修担当 (☎ 25 - 7300)



誰もが自分らしく生きられる社会を目指して

地域推進員として活動してみませんか？

千葉県男女共同参画地域推進員 募集

地域に根ざした男女共同参画を推進するため、市町村、地域住民と連携して広報・啓発活動を行っています。現在活動している推進員は、主婦、パート、退職者等、様々な立場の方です。

任期/令和2年4月(委嘱日) ~ 令和4年3月31日 募集人数/若干名

活動内容/推進員会議(月1回)、中学生を対象にした啓発事業(年2回程度)

申込み・問合せ/企画課 (☎ 22 - 3147) ※ 2/28(金) 締切

デザイン展

～デジタル化による地域の文化財の可能性～

千葉大学デザイン文化計画研究室が行ってきた、安房地域の文化財のデジタル記録と活用の成果を展示します。

開催期間／2/15(土)～3/29(日)

※月曜休館ただし2/24(月・休)は開館し翌日休館

場所／博物館本館 企画展示室

観覧料／市民 一般 200円、小中高生 100円



問合せ／博物館本館 (☎ 23 - 5212)

企画課 (☎ 22 - 3163)

ワークショップ

型紙で遊ぼう

まいわい
万祝型紙の複製を活用してオリジナルグッズを作りましょう。

日時／2/16(日) 10:00～15:00

※随時受付

場所／博物館本館 集会室

定員／先着 15人

参加費／無料※別途観覧料が必要です

トークセッション

地域の文化財とデザイン

～デジタル技術による記録・保存・活用の可能性～

研究室のメンバーがこれまでの活動や成果を発表するとともに、今後の可能性について参加者と意見交換を行います。終了後ギャラリートークも予定しています。

日時／3/1(日) 13:30～16:00

場所／博物館本館 集会室 定員／先着 60人

参加費／無料※別途観覧料が必要です



移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ／図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
3 (火)	9:50～10:10	安房神社鳥居前
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40～13:20	房南こども園
	13:30～14:00	安房特別支援学校
	14:05～14:30	中里ワークホーム
	14:40～15:40	房南学園
4 (水)	10:00～10:40	館野保育園
	10:50～11:20	元気な広場
	12:40～13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
	14:40～15:50	館野小学校
5 (木)	10:30～11:00	小林病院
	12:40～13:10	豊房小学校
	13:10～13:40	豊房幼稚園
	13:50～14:05	豊房地区公民館
	14:30～15:40	神余小学校

※「イオンタウン館山」巡回休止中

館山市 サークル フェスティバル

中央公民館サークル連絡会の加入団体と各地区公民館などで活動しているサークルなど(計53団体)が、日ごろの活動の成果を展示・発表します。

日時／3/7(土)～9(月) 10:00～16:30

※3/9は12:00まで

場所・内容／

【コミュニティセンター】

絵画・書道・木彫り・手芸・陶芸 など

創作活動の作品展示・実演販売 など

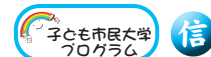
【南総文化ホール】※3/8(日)のみ

各種ダンス、マジック、合唱サークルなどの発表

問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

渚の教室

ミサンガ作り



ビーズを使ったり、いろいろな編み方で

オリジナルプレスレットを作ってみませんか

日時／3/14(土) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30

場所／“渚の駅”たてやま レクチャールーム

定員・参加費／各先着 20人・500円

申込方法／希望時間、名前、電話番号、年齢を申込先まで

※小学3年生未満は保護者同伴

※3/12(木) 締切

申込み・問合せ／観光みなと課 (☎ 22 - 3606)

2/1号 P9で掲載した「国民年金保険料の前納・早割が便利でお得」の●早割（当月末振替）の図に誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。申し訳ありませんでした。市民課（☎ 22 - 3418）



3/1(日)～7(土) 春季全国 火災予防運動



鳥山町スコットキャラクター
ダッペエ
©studio crocodile・鳥山町

～ひとつずつ いいね！で確認 火の用心～

この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすくなるため、市と消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

問合せ／社会安全課
(☎ 22 - 3442)

この運動の一環として、
3/1(日) 6:00 に
消防団車両が
サイレンを鳴らします。

火災と
間違えないで
ください。



－ 今月の市税納期限 －【3/2(月)】

- 固定資産税・都市計画税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料（第8期）
- 後期高齢者医療保険料（第8期）

※口座振替の人は、残高不足に注意してください

だん暖たてやま

が月1回になります

問合せ／秘書広報課（☎ 22 - 3121）

令和2年 第1回
市議会定例会の
招集予定日は

2月21日(金)です



発行	3月		4月	5月
	中旬	下旬	下旬	下旬
令和元年度	2020年 3/15号	2020年 4/1号		
令和2年度			2020年 5月号	2020年 6月号

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 3月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	高校生以上	2日、9日、16日、23日、30日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	6日、20日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	11日、25日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	6日、13日、20日、27日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		4日、11日、18日、25日	水曜日	
健康体操	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	13日、27日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	13日、27日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール

お知らせ

- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
- 入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）まで連絡してください。
- *今年度のマリンスポーツ教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



子ども市民大学 3月のプログラム

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース
～ 22(日) 9:00～16:45	市制施行 80 周年記念展「館山の昭和と平成」 【市民 大人 200 円 小中高生 100 円】		不要	博物館本館 ☎ 23 - 5212
7(土)	10:00～12:00 親子自然発見塾 生きもの編 【小学生】800 円、【保護者】500 円 (2 人まで)	小学生と保護者 20 組	要 (3/6)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
	10:00～12:00 簡単！ 燻製作り体験 (1,600 円)	15 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/6)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
7・14・28(土) 14:00～14:30	おはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701
8(日)	10:00～13:00 ソトごはん倶楽部 -ブロック肉でシュラスコサンド&タマネギ丸ごとスープ- 【小学生 3,000 円 中学生～ 3,500 円】	小学生以上 30 人 (小学生保護者同伴)	要 (3/7)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
14(土)	9:30～13:30 渚の教室 ミサンガ作り (P5 参照)		要 (3/12)	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606
14・28(土) 14:00～16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111
20(金・祝) 11:30 ～ 22(日) 11:30	ファミリーキャンプ教室 (1 組 3 人まで 24,500 円)	10 組 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/19)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
21(土)	10:00～12:00 流木アートを作ろう！ (1,600 円)	12 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/20)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
22(日)	10:00～12:00 ウミホテル体験イベント-“渚の駅”たてやま- ウミホテルスノードームづくり (1,000 円)	30 人 (小 2 以下 保護者同伴)	要 (3/19)	たてやま・海辺の鑑定団 ☎ 24 - 7088
28(土)	9:00～14:30 穴釣りシーサイドウォーク 【～中学生 4,700 円 高校生～ 5,000 円】	小 3～50 代 10 人 (小学生保護者同伴)	要 (3/27)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
3/1(日)～3/15(日)	陶芸作品の展示	釉遊
3/16(月)～3/31(火)	水彩画の展示	OUR絵

※使用期間には、展示品の搬入・搬出日を含む

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	3/4(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/15(日)	10:30～12:00	元気な広場	希望者	祝10周年 スマイルフェスタ2020
3月の 出張子育てひろば	5日、12日、19日、26日(木) 10:00～15:00				船形こども園
	6日(金) 9:30～13:00				九重地区公民館
	23日(月) 10:00～15:00				房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

★3月の「子育てサロンどんぐり」は主催者の都合により中止します。

4月から再開予定ですので、今後広報でお知らせします。

南総文化ホール

3月の休館日/
2日、9日、16日、23日、30日

1月17日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール 22日(日)	館山市市制施行80周年記念式典	10:00～11:30	無料	館山市秘書広報課 ☎ 22-3122
小ホール 8日(日)	第35回サークルフェスティバル	9:30～16:30	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
小ホール 26日(木)	館山市社会福祉大会	13:30～16:00	無料	館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



3月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】	16(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
平野眼科(市内) ☎ 27-3636 【休日】	17(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207
2(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301	18(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128
3(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125	19(木) 安房地域医療センターのみ
4(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128	20(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221 【休日・夜間】
5(木) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008	21(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008
6(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221	22(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】
7(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125	花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303 【休日】
8(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】	23(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
中原病院(南房総市) ☎ 47-2021 【休日】	24(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207
9(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301	25(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128
10(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207	26(木) 館山病院(市内) ☎ 22-1122
11(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008	27(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221
12(木) 館山病院(市内) ☎ 22-1122	28(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125
13(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221	29(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008 【休日・夜間】
14(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128	30(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
15(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】	31(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22-2233)にお問い合わせください。

こども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00 ~ 6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線(# 8000)、光電話・ダイヤル回線(☎ 043-242-9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月~土 18:00 ~ 23:00、日・祝 9:00 ~)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線(# 7009)、光電話・ダイヤル回線(☎ 03-6735-8305)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎24-0294)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査(4か月児) 日時／3月11日(水) 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談(1歳未満の乳児) 日時／3月13日(金) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査(H30.8生) 日時／3月5日(木) 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(H28.9生) 日時／3月19日(木) 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談(乳幼児) 日時／3月4日(水) 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金曜日 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／火・木曜日 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで</p> <p>場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／3月19日(木) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<p>◎いじめ相談(小・中学生) 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p> <p>◎不登校支援(小・中学生) 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター (☎22-1732)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月5日(木) 13:00～16:00 場所／市役所2号館2階会議室 【要予約】開催日の2日前まで (予約がない場合は開催しません) 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／毎週月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5・19(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10・24(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2・16(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9・23(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14・28(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13・27(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3・17(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11・25(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">12・26(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	5・19(木)	北条	10・24(火)	那古	2・16(月)	船形	9・23(月)	西岬	14・28(土)	神戸	13・27(金)	富崎	3・17(火)	豊房	11・25(水)	館野	12・26(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	5・19(木)																						
北条	10・24(火)																						
那古	2・16(月)																						
船形	9・23(月)																						
西岬	14・28(土)																						
神戸	13・27(金)																						
富崎	3・17(火)																						
豊房	11・25(水)																						
館野	12・26(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／3月3日(火) 13:30～15:00 18日(水) 15:30～17:00 24日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																						
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							



40回連続出場の7人の鉄人

1月26日、節目の40回を迎えた「若潮マラソン」が開催されました。

この日は、冷たい雨が降り続く条件でしたが、北海道から九州、さらには米国などの海外ランナーも館山に集い、フルマラソン、10キロ、ファミリーの3部門に7,815人のランナーが、金哲彦さん（マラソン解説者、飯沼誠司さん（プロライフェーバー）、Team R2（マラソン親善大使）のゲストランナーと菜の花咲く館山路を走りました。

スタート前には、第1回大会から40回連続出場の7人のランナーの表彰が行われました。10キロに出場の最年長89歳の草刈薫さん（北条）は「若潮マラソンが40回を迎えたことほうれしいですね。大会を支えている多くの皆さんに感謝します」と話し、小雨の中スタート。今回も見事に完走を果たすと、ゴール後に「最高齢ランナーの誇りを持って走りました。次は50回連続出場を目指しますよ」と次の目標を笑顔で話してくれました。

若潮マラソンの歴史

経緯：昭和50年代は、健康づくりに関心が向き、スポーツ・レクリエーションを楽しむ人が増えてきた時代でした。

その時、市民の体力づくりと多くの人に館山の素朴な人情や風土に親しんでもうため開催されたのが始まりです。

第1回 S 56.3.15 会場：房南中 参加者：623人
種目 10 和・20 和 コース：神戸～西岬～富崎

第2回 種目 10 和・25 和

第3回～1月開催

第6回～会場を市民運動場へ、25 和をフルマラソンへ変更

第10回 (H2) 君原健二さん（1968 年メソヂェ五輪銀メダリスト）が招待選手として参加

第14回 (H6) 申込者が5千人を超える

第15回 (H7) ファミリーの部 2 和新設

第32回 (H24) 申込者が1万人を超える

第40回 (R2) 申込者9年連続 1万人を超える

男子フルマラソンでは大会新記録が誕生。板垣辰矢さん（静岡県）が2時間15分30秒のタイムでゴール。第15回（H7年）大会記録を5分近く上回りました。表彰式で板垣さんは「富士山近くの高地を走り込みますが、沿道からたくさんの方の応援をいただきました」と笑顔で応えるなど、令和最初の若潮マラソンは、記憶にも記録にも残る大会となりました。



笑顔でゴールの草刈さん



あめ玉どーそ！（見物 32 キロ）



スタート後抜け出す板垣さん（汐入橋）



笑顔でガッツポーズ

7,815 人のランナーの皆さま
応援・運営サポート・交通規制へ
ご協力頂いた皆さま
ありがとうございました！
次回は、2021.1.31（日）
開催予定です



丹波篠山交流ランナーの皆さん



相浜交差点



金哲彦さんマラソンクリニック（前日）



大人気の私設エイド（見物）



お疲れさまでした

