



に ち	よ う び	こ ん だ て め い		
1	木	ごはん	ぎゅうにゅう	ごまこんぶつくだに マスカットゼリー
2	金	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	さばのしおやき (真空パック) 幼30g、他50g
5	月	ごはん	ぎゅうにゅう	ひじきのり
6	火	ごはん	ぎゅうにゅう	なっとう
7	水	わかめごはん	ぎゅうにゅう ◎	いわしのレモンに (レトルト) 幼30g、他50g ※調味液が入っています。
8	木	むぎごはん	ぎゅうにゅう ◎ ◎ ◎	カレー (レトルト) 幼70g ビーフカレー (レトルト) 小・幼小職200g キーマカレー (レトルト) 中・中職130g
9	金	コッペパン	ぎゅうにゅう	さかなソーセージ 45g ブルーベリーゼリー
12	月	ごはん	ぎゅうにゅう	あじつけおかか
13	火	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	ハンバーグ (真空パック) 幼60g、他80g
14	水	ごはん	ぎゅうにゅう	なめたけ こくとうビーンズ
15	木	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	ちゅうかどのぐ (真空パック) 210g
16	金	ハムマヨネーズパン	ぎゅうにゅう	いもけんぴパリッシュ
19	月	ごはん	ぎゅうにゅう	こざかなつくだに
20	火	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	さばのカレーに (真空パック) 幼約30g、他約45g ※調味液が入っています。
21	水	コッペパン	ぎゅうにゅう ◎	クリームシチュー (レトルト) 220g いちごジャム
22	木	ごはん	ぎゅうにゅう	やさいふりかけ げんきヨーグルト
23	金	カレーピラフ	ぎゅうにゅう	ミニトマト 2こいり
26	月	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	あきさけのしおやき (真空パック) 幼30g、他50g
27	火	ごはん	ぎゅうにゅう	わかめふりかけ カレーパリッシュ
28	水	ごはん	ぎゅうにゅう ◎	ぎゅうどんのぐ (レトルト) 150g
29	木	ごはん	ぎゅうにゅう	あじつけのり あおりんごゼリー
30	金	こくとうパン	ぎゅうにゅう ◎	かぼちゃのスープ (レトルト) 160g

※都合により献立は変更になる場合があります。  
 ※◎印のレトルト食品等は加温して提供します。  
 必要に応じて、  
 スプーン・お椀等を持参してください。

★10月分の給食費の振替日は、11月2日(月)です。

