

2019
7 / 15
だん暖たてやま

「看護学校」ってどんなところ？
安房医療福祉専門学校 オープンキャンパス開催

聴診器で心臓の音を聴く参加者

市制80周年記念

第56回 館山観光まつり

問合せ/同実行委員会 (館山商工会議所内 ☎ 22 - 8330)

館山オーブンウォーター スイムフェスティバル

日時/7/15(月・祝)

場所/北条海岸

長須賀納涼露店市

日時/8/3(土) 17:00 ~ 21:00

場所/東京電力大駐車場

館山湾花火大会

日時/8/8(木) 19:15 ~ 20:45

(荒天の場合9日または10日に延期)

※客船「にっぽん丸」電灯船飾も実施
(延期の場合は中止)

※ドローンなどの飛行は規制します

那古寺電光ひかり大文字

日時/8/8(木)・9(金)

19:00 ~ 21:30

那古観音 四万六千目

那古商店連盟納涼演芸会

日時/8/9(金) 17:00 ~



那古地区祭礼

期日/7/20(土)・21(日)

船形地区祭礼

期日/7/27(土)・28(日)

館山地区祭礼

期日/8/1(木)・2(金)

安房神社例祭

期日/8/10(土)



beyond
2020

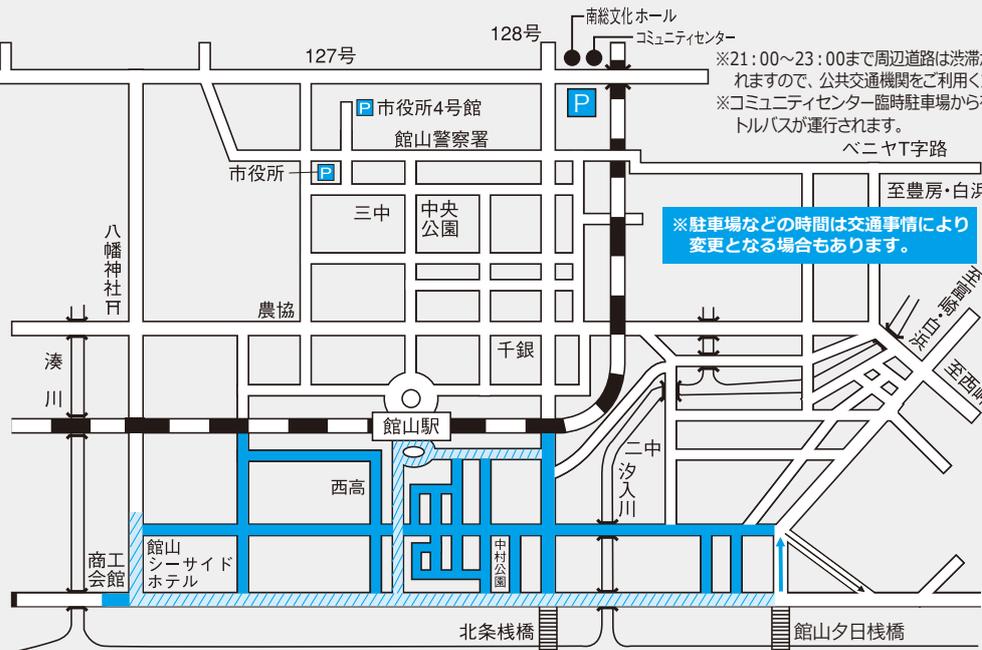
beyond2020 プログラム
館山湾花火大会

8/8(木)

花火大会

交通規制案内図

※関係機関と協議中につき変更になる場合があります。ご了承ください。



車両通行止め(全車両) (18:30~21:30) 車両通行止め(許可車を除く) (18:30~21:30)
一方通行(20:00~21:00) 会場周辺の路上駐車は禁止です。
市役所・市役所4号館・コミュニティセンター駐車場(17:30~)

※花火大会を船舶で見物する場合は、船舶同士の接触などに十分気をつけてください。 ※足元が暗くなるのが予想されますので、懐中電灯などを持参してください。
※近隣の商業施設への駐車はご遠慮ください。

市制 80 周年記念

全国大学

フラメンコフェスティバル in 館山 2019

日時／8/11(日・祝) 14:00～17:30 (開場 13:30)

場所／南総文化ホール 大ホール (入場無料)

※ 入場整理券は配布しません

※ 会場で寄付を呼びかけます ご協力をお願いします

花火とフラメンコ

日時／8/8(木) 18:30～20:45

※花火大会が9日または10日に延期の場合は順延

場所／八幡海岸 特設ステージ (館山シーサイドホテル前)

中里ワークホームライブ

日時／8/7(水) 18:40～21:00 ※雨天時は中止

場所／中里ワークホーム 納涼祭会場

イオンタウン館山フラメンコライブ

日時／8/9(金) 17:30～19:00

場所／イオンタウン館山 セントラルコート

※花火大会が9日に延期の場合は10日に順延

スペインの風 写真展 (館山写真連盟)

日時／8/11(日・祝) 13:30～17:00

場所／南総文化ホール ホワイエ

問合せ／生涯学習課

(☎ 22 - 3698)



beyond2020 プログラム
フラメンコフェスティバル

市制 80 周年記念

市民協働まちづくり支援事業を募集！

市内で活動するボランティア団体、NPO等がそれぞれの役割で連携・協力し、誰もが住みやすく、活気にあふれた魅力ある地域社会の実現のため、団体等が自ら企画立案して実施する事業を募集します。選定された事業には、市民協働事業補助金を交付します。

補助金／上限 10 万円 (補助率 100%)

応募締切／8/2(金) ※ 17:00 必着

応募対象／ボランティア団体、NPO、地域コミュニティ、事業者、小中高等学校

※構成員 5 人以上、過半数が市内在住・在勤・在学する団体

事業実施期間／8/19(月)～R2.2/29(土)

募集要項↓



館山市

問合せ／社会安全課

(☎ 22 - 3142)

これからの地域づくりに何が必要か～協働の必要性について～

協働のまちづくりセミナー in 館山

日時／7/20(土) 13:30～ 場所／コミュニティセンター第1集会室

定員／100人 講師／千葉大学大学院社会科学研究院教授 関谷昇氏

募集

館山市をはじめ
各表の4団体では
来年4月採用予定の職員を募集します

【各団体共通】

受付期間／7/29(月)～8/13(火) 8:30～17:15

※土・日・休日を除く。郵送の場合は8/13消印有効

試験日／【第1次試験】9/22(日)

○三芳水道 問合せ／三芳水道企業団 (☎ 28 - 5357)

職種	採用 予定人数	受験資格
一般行政職(初級)	1人	H元.4.2からH14.4.1までに生まれた者で、学歴を問わない。
土木技術職(初級)	1人	S59.4.2からH14.4.1までに生まれた者で、学歴を問わない。

○安房広域 問合せ／安房都市消防本部 総務課 (☎ 22 - 2902)

職種	採用 予定人数	受験資格
消防職	10人	H3.4.2からH14.4.1までに生まれた次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 【身体要件】 (1) 視力：矯正視力を含み、両眼で0.8以上 (2) 聴力・言語・運動機能：消防職務遂行上支障のないこと

○広域水道 (大多喜浄水場) 問合せ／南房総広域水道企業団 業務課 (☎ 0470 - 82 - 5651)

職種	採用 予定人数	受験資格
機械職(上級)	1人	http://www.m-sui.jp で確認してください。 

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

職員



「館山市職員採用案内パンフレット」
は市役所ロビーなどで配布しているほか、
市ホームページにも掲載しています。



○館山市 問合せ／総務課 (☎ 22 - 3953)

職 種	採用 予定人数	受 験 資 格
一般行政職 (初級)	7人	H元 .4.2 から H14.4.1 までに生まれた者で、学歴を問わない。
	1人	H元 .4.2 から H14.4.1 までに生まれた“次のすべて”の要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1) 「身体障害者手帳」の“障害の程度”が1～6級までであること (指定する医師の診断によりそれと同等の障害が証明された場合を含む) (2) 活字印刷文の出題への対応が可能であること (3) 介護者なしに職務の遂行が可能であること
土木技術職 (初級)	2人	S59.4.2 から H14.4.1 までに生まれた者で、学歴を問わない。
建築技術職 (初級)	1人	S59.4.2 から H14.4.1 までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育士職	2人	S59.4.2 以降に生まれた、「保育士」および「幼稚園教諭」の資格を有する者、または R2.3.31 までに資格取得見込の者。 ※配属先は、保育園・こども園・幼稚園のいずれかとなります
保健師職	2人	S59.4.2 以降に生まれた、「保健師」の資格を有する者、または R2.3.31 までに資格取得見込の者。
社会福祉士職	2人	S59.4.2 以降に生まれた、「社会福祉士」の資格を有する者、または R2.3.31 までに資格取得見込の者。
栄養士職	1人	S59.4.2 以降に生まれた、「栄養士」の資格を有する者、または R2.3.31 までに資格取得見込の者。

有料広告スペース

有料広告スペース

各種手当の 届け出を忘れずに!

次の手当を受けている人は、
毎年1回“届け出”が必要です。

種類	手続きに必要なもの	提出期間	問合せ
児童扶養手当	手当証書、印鑑など	8/1(木)～ 8/30(金)	社会福祉課 (☎ 22-3750)
特別児童扶養手当	手当証書、印鑑	8/9(金)～ 9/11(水)	社会福祉課 (☎ 22-3492)
特別障害者手当	現況届、印鑑など		
障害児福祉手当			
経過的福祉手当			

これは、所得や世帯員の状況などを届け出るので、届け出が遅れたり、提出されないと、次の受給月に手当が受けられなくなります。

「手続きの案内」は、順次送付します。

※受給には、所得制限があります

特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳のおおむね1～2級程度など)が重複してあるなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児童を監護している父もしくは母、または、父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

児童扶養手当

離婚などにより、父または母と生計を別にしていない児童(18歳になる年の年度末まで)を養育している「ひとり親家庭」などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

障害児福祉手当

20歳未満で、身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむね㊤程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする子どもが対象です。

ひとり親家庭等 医療費等助成

事前に“申請”が必要です

病気などで医療機関にかかったときに、保険診療分の「自己負担額の一部」を助成します。

※事前に資格認定申請書を提出し、認定を受ける必要があります

助成の範囲／ ※所得制限があります

【通院・調剤】1,000円を超えた額
※1か月、1医療機関(薬局)ごと

【入院】自己負担額なし
※食事療養費などを除く

【証明手数料】1件につき100円まで

申請・問合せ／

社会福祉課 (☎ 22-3750)

出張ハローワーク開催

児童扶養手当現況届受付期間中、ハローワーク館山が臨時窓口を設け、就職活動をサポートします。一般の方も利用可能ですので、お気軽にご相談ください。

日時／ 8/2(金) 13:00～17:00
8/9(金) 9:30～13:30

場所／市役所本館ロビー

問合せ／ハローワーク館山 (☎ 22-2236)

納入通知書を送

(納税)

お手元に届いたあと、
多く寄せられる疑問にお答えします。

問合せ/税務課 (☎ 22 - 3262)

年金からの天引き 誰が対象になる？



65歳以上で、対象年金の年額が18万円以上の人です。

- ※後期高齢は75歳以上
- ※対象年金は、老齢・退職・障害・遺族年金
- ※条件に該当した後、1年程度かかる場合があります

年金からの天引きが止まってしまった！

代表的な理由として、次のことが考えられます。

- 世帯所得の変更により、保険料(税)額が著しく変わった
- 年度途中で、世帯主が国保から後期高齢者医療に移行した
- 他市から転入した
- 64歳以下の方が世帯に加入した(国保のみ)



国保ではないのに、納付書が届いた！

代表的な理由として、次のことが考えられます。

- 世帯員に国保加入者がいると、世帯主に通知が届きます
- 国保離脱の手続きを行っていない
(社保加入だけでは、自動で切り替わりません)
- 年度の途中で後期高齢者医療に移行しても国保該当月分の保険料は国保で納めます

※状況に応じて後期高齢者医療と納期が重なってしまうことがありますが、ご了承ください

— 今月の市税納期限 —

【7/31(水)】

- 国保税、介護・後期高齢者医療保険料 第1期
- 固定資産税・都市計画税 第2期

※口座振替の人は残高不足に注意してください

令和元年度分の申請がはじまっています

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、申請によって納付が免除されます。

【主な免除制度とその対象】

- 全額・一部免除制度
本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人
 - 納付猶予制度
本人、配偶者の前年所得が一定額以下の50歳未満の人
- 手続きに必要なもの/①年金手帳または納付書 ②印鑑
③失業(H29.12.31以降の離職に限る)の場合は、「雇用保険受給資格者証」などの写し

※免除の申請ができるのは、申請時点から2年1か月前まで(失業などの場合は、上記期間のうち、失業などのあった前月から翌々年6月まで)
※任意加入している人は利用できません

問合せ/市民課
(☎ 22 - 3418)



外部サイト

補正予算の概要



4～6月までに追加された補正予算の、
主なものをお知らせします。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）

補正予算とは？

年度途中に生じた災害や法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

会計名		当初予算額	補正予算額	現計予算額
一般会計		193億7,900万円	8,811万円	194億6,711万円
特別会計	国民健康保険	58億4,005万円	-	58億4,005万円
	後期高齢者医療	7億5,306万円	-	7億5,306万円
	介護保険	59億1,759万円	-	59億1,759万円
	下水道事業	7億9,921万円	-	7億9,921万円
	小計	133億991万円	-	133億991万円
合計		326億8,891万円	8,811万円	327億7,702万円

【医療】コミュニティ医療推進活動支援補助金

事業費 795万円

国・県	-
市債	-
他	728万円
市	67万円

看護師養成などに関する事業に対して補助を行い、地域医療体制の強化を図ります。

【商工】リノベーションまちづくり推進事業

事業費 681万円

国・県	681万円
市債	-
他	-
市	-

まちづくりの担い手となる人材の輩出及び遊休不動産の活用を目指し、リノベーションスクールを開催します。

【商工】プレミアム商品券事業

事業費 9,505万円

国・県	9,505万円
市債	-
他	-
市	-

低所得者・子育て世帯への消費税増税による影響の緩和及び地域における消費喚起のため、プレミアム商品券事業を実施します。

【土木】道路新設改良事業

事業費 941万円

国・県	-
市債	-
他	-
市	941万円

市道9052号線道路改良工事（二子地区）において、埋蔵文化財の発掘調査を実施します。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



移動図書館「わかしお号」

8月の巡回場所



問合せ／図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
20 (火)	9:40 ~ 10:00	船形こども園・船形地区公民館
	10:10 ~ 10:40	純真保育園前
	10:50 ~ 11:10	温水プール前
	11:25 ~ 11:35	稲原集会所前
	11:50 ~ 12:05	崖観音下
	14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山
21 (水)	9:35 ~ 9:50	光風苑前
	10:00 ~ 10:15	風のさんぽ道
	10:25 ~ 10:50	大賀自衛隊官舎
	11:00 ~ 11:15	香浅間神社
	11:30 ~ 11:45	西岬地区公民館
	12:10 ~ 12:20	豊房地区公民館
27 (火)	10:30 ~ 11:00	小林病院 (船形)
	13:35 ~ 13:50	安房神社鳥居前
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:00	ふれあいショップ平砂浦
	15:10 ~ 15:30	房南こども園
28 (水)	9:40 ~ 10:05	館野保育園
	10:20 ~ 10:50	九重こども園
	11:00 ~ 11:10	九重駅前
	11:20 ~ 11:30	腰越延命院前
	11:45 ~ 12:10	元気な広場
毎週木曜日は 19:00 まで開館 (通常は 9:00 ~ 17:00)		
休館日／月曜日・毎月第4金曜日		



マイエンディングノート^{無料}の配布

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

「マイエンディングノート」とは、自分にもしものことがあった時に、残された人に伝えたい情報を書き記すためのものです。

ご自身の覚書として、また今のお気持ちや今後に関する意思表示として活用いただけます。

ご希望の方は、下記配付場所までお越しください。

配布場所	部数	対象地域
高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)	200	全域
地域包括支援センター たてやま (☎ 25 - 7191)	150	北条 那古 船形
地域包括支援センター なのはな (☎ 22 - 1350)	150	館山 西岬 神戸 富崎
地域包括支援センター いちご (☎ 28 - 4115)	150	豊房 館野 九重

有料広告スペース

有料広告スペース



子ども市民大学 8月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み (締切)	問合せ・コース		
通年(休館日除く) 9:00～16:45	博物館本館・館山城・渚の博物館 常設展示 【市民 大人 200 円 小中高生 100 円】※渚の博物館 無料		不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	信	
～ 11/24(日) 9:00～16:45	市制施行 80 周年記念展 「館山の昭和と平成」 館山駅開業 100 周年記念展 「鉄道がまちにやってきた」 【市民 大人 200 円 小中高生 100 円】		不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	信	
～ 8月下旬 開催日は団体ホームページで確認 10:00～12:30 13:30～16:00	サンゴに出会えるスノーケリング体験 浅いコース・深いコース 午前の部・午後の部 (3,500 円 小 1～3 は保護者と参加で 3,000 円)	小学生以上 各 10 人 (小 3 以下保護者同伴)	要 (開催日 3 日前)	たてやま・海辺の鑑定団 ☎ 24 - 7088	智	
3(土) 10:00 ～12:00	オリジナル時計作り (1,600 円)	15 人 (小学生以下保護者同伴)	要 (8/2)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	義	
3・17(土)4・18(日) 8:20～13:30	コーステアリング 【～中学生】4,700 円、【高校生～】5,000 円	小 3～50 歳代 各回 10 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
3・24(土) 19:00 ～20:00	岬でドッキリ 肝試し! (500 円)	30 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
5(月) 10:00 ～13:00	夏休みおもしろ教室「みんなでワイワイそうめん流し」 (200 円)	小 4～6 20 人	要 (7/19)	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌	
6(火) 10:00 ～11:30	なつやすみ宿題大作戦	小学生 30 人	不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	信	
7(水) 10:30 ～11:30	英語でたのしむおはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701	孝	
10(土) 19:00 ～20:30	星空ナイトシアター (500 円)	200 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
11(日) 17(土) 19:00 ～20:30	ナイトツアー 闇夜の昆虫コース 【～小学生】800 円、【中学生～】1,000 円	30 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
13(火) 19:00 ～20:30	ナイトツアー 森の生き物コース 【～小学生】800 円、【中学生～】1,000 円	30 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
14(水) 19:00 ～20:00	キャンプファイヤー (500 円)	50 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
15(木) 19:00 ～20:30	ナイトツアー 海の生き物コース 【～小学生】800 円、【中学生～】1,000 円	30 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
17(土) 14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌	
18(日) 17:00 ～19:00	鏡ヶ浦サンセットウォーキング (100 円)	約 6km 歩ける人 (小学生以下保護者同伴)	要 (8/7)	スポーツ課 ☎ 22 - 3696	礼	
20(火) 9:30 ～14:00	親子クッキング	小学生とその保護者 16 組	要 (8/2)	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌	
20(火)21(水)22(木) 9:00～15:30	夏休みの学習 ワクワク・ウキウキ教室(100 円)	小 3～6 各日各学年 20 人	要	生涯学習課 ☎ 22 - 3698	忠	
22(木) 9:30 ～16:00	沖ノ島探検隊 Part II (1,100 円)	小 4～6 20 人 (保護者も可)	要 (8/2)	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌	
24(土)	10:00 ～12:00	ミニチュアの家具を作ろう (1,000 円)	15 人 (小学生以下保護者同伴)	要 (8/23)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	義
	14:00 ～16:00	こども将棋大会 (50 円)	小学生 30 人	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌
25(日) 10:00 ～15:00	岬レンジャー (1,500 円)	小 3～6 15 人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁	
26(月) 13:30 ～16:00	スーパー竹とんぼづくり (200 円)	小 5～6 20 人	要 (8/13)	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌	
29(木) 10:30 ～11:30	夏のおはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701	孝	



館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” イベント

わかしおマリンフェスタ

～ヨット・シーカヤック・SUPの体験イベント～

子どもでも気軽に安心して乗ることができる、ヨット、シーカヤック、SUP（スタンドアップパドル）の体験イベントを行います。
今年の夏、マリンレジャーで館山の海を楽しんでみませんか。

日時・場所／7/28(日) 13:00～16:00・館山総合高校ヨットハーバー（“渚の駅” たてやまの隣）
対象／小学5年生以上（家族で参加する場合は小学4年生以下の参加も可。予約の際に年齢を伝えて許可をとってください。）

定員・申込み／先着25人・希望者は指導者の鈴木（☎080-6800-1395 ※12:00～13:00）

参加費／会員は無料、一般500円、中学生以下300円

持ち物／タオル、着替え ※濡れてもよい格好で参加してください

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 8月の活動予定

種目	対象	活動日時		会場
合気道	高校生以上	5日、19日、26日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	2日、16日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	14日、28日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日、21日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	2日、9日、16日、23日、30日	金曜日	15:00～16:00 温水プール
社交ダンス	小学生以上	5日、19日、26日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		7日、14日、21日、28日	水曜日	
健康体操	小学生以上	1日、8日、15日、22日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	6日、20日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	9日、23日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	9日、23日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール
マリンスポーツ(ヨット教室)	小学5年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	17:30～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
マリンスポーツ(体験教室)	小学5年生以上	4日	日曜日	10:00～12:00 館山総合高校ヨットハーバー

お知らせ

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。わかしおHP URL <http://spowan.com/>
入会希望・問い合わせは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）まで連絡してください。
*今年度のマリンスポーツ（ヨット教室）、マリンスポーツ（体験教室）の募集は終了しています。

有料広告

有料広告スペース

明るい選挙

啓発ポスター・標語・動画を募集

【ポスター】

内容／「明るい選挙の推進」を表すもの

応募資格／小中高生

画材／描画材料は自由

規格／画用紙の4つ切り(542mm×382mm)、8つ切り(382mm×271mm) もしくはこれに準じる大きさ



【標語】

内容／「きれいな選挙の推進」を表すもの、「棄権防止の呼びかけ」を表すもの

応募資格／小中高生(1人2点以内とし自作のもの)

規格／短冊を使用し、20字以内で記入してください。

【動画】

内容／「投票に行きたくなる」動画1分以内

応募資格／市内在住・在学・在勤している個人・グループ(1人(1グループ)1作品とし自作のもの)

規格／1分以内、アニメーション、実写は問わない。ファイル形式 wmv・mpg・avi、解像度 1280×720ピクセル以上(16×9を推奨)

提出方法／CD-R・DVD-R、応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

【共通】

応募締切／9月6日(金) ※児童・生徒は各学校に提出賞／入賞者に賞状と副賞を贈呈します。

※入賞作品の著作権は主催者に属し、主催者が作品を使用する際には、作成者の市町村名、氏名(児童・生徒の場合は学校名・学年も)を公表します

応募・問合せ／選挙管理委員会事務局

(北条二一四五一一・☎22-3523)

海上保安大学校 学生募集



海上保安庁 JAPAN COAST GUARD

目指せ！幹部海上保安官！！

インターネット受付期間／8/22(木)～9/2(月)

一次試験／10/26(土)～10/27(日) ※受験資格等詳細は問合せ先まで

問合せ／千葉海上保安部 管理課総務係 (☎043-301-0118)



ちば県民手帳 予約受付中！

県内の統計情報を満載した「2020年版ちば県民手帳」の予約を受け付けます。

価格／500円(税込) サイズ／85×145mm
色／紺色・黄色・赤色 申込期限／8/23(金)
申込み・問合せ／情報課 (☎22-3168)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3610

日程	展示内容	展示団体
8/24(土)～9/16(月・祝)	やわたんまち写真展	全日本写真連盟館山支部

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者、妊婦
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：土曜日、祝日、年末年始
 問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	8/6(火)	10:30～11:00	元気な広場	希望者	みんなでグッペエ体操! ～グッペエといっしょに踊ろう～
	8/21(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

8月の 出張子育てひろば	1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00～15:00	船形こども園
	19日(月) 10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)
	開催はありません。	九重地区公民館

※「子育てサロンどんぐり」8月の開催はありません。

南総文化ホール

8月の休館日/5日、13日、19日、26日

6月17日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	3日(土) 南総文化ホール マネジメント塾 レセプションist養成講座	10:00～12:00	無料 (事前申込要)	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	11日(日) 第25回全国大学フラメンコ フェスティバル in 館山 2019	14:00～17:30	無料	全国大学フラメンコフェスティバル 実行委員会 ☎ 22-3698
	25日(日) NANSO DANCE FESTIVAL 2019 ～JIPANG～	13:00～17:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	28日(水) 夢スター歌謡祭 春組対秋組歌合戦	13:00～15:00	P S : 9,180円 S S : 7,538円 ※当日券あり	(株)夢グループ ☎ 0570-666-443
	31日(土) 千葉県立長狭高等学校吹奏楽部 第46回定期演奏会	13:30～16:00	無料	千葉県立長狭高等学校吹奏楽部 ☎ 04-7092-1225
小ホール	4日(日) ともしび 夏のうたごえ喫茶 in 館山	14:00～16:00	全席指定 1,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	12日(月) サマーコンサート	12:30～16:00	無料	永井理江ピアノ音楽教室 ☎ 090-8558-3004
	18日(日) らんま先生のサイエンス& eco実験パフォーマンスショー	14:00～15:00	全席指定 500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	20日(火) 館山二中ブラスバンド部 定期演奏会	13:30～16:00	無料	館山市立第二中学校 ☎ 22-0531

有料広告スペース

有料広告スペース

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



8月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|---|---|
| 1 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 16 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 2 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 17 (土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 |
| 3 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 18 (日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】 |
| 4 (日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】 | 19 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 5 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 20 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 6 (火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 21 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 7 (水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 | 22 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 8 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 23 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 9 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 24 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 |
| 10 (土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 25 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 |
| 11 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 | 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 |
| 12 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 26 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 耳鼻咽喉科白幡医院 (市内) ☎ 22-0381 【休日】 | 27 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 【休日】 | 28 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 13 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 | 29 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 14 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 30 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 15 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 31 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22-2233)に問い合わせてください。

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から翌朝6時までです。
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043-242-9939)

救急歯科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会(☎24-0294)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査(4か月児) 日時／8月6日(火) 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談(1歳未満の乳児) 日時／8月20日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査(H30.1生) 日時／8月5日(月) 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(H28.2生) 日時／8月29日(木) 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談(乳幼児) 日時／8月21日(水) 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権・登記相談</h2> <p>◎人権相談 日時／月～金 8:30～17:15</p> <p>◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／火・木曜日 9:30～15:30(予約制) 【共通】 場所・問合せ／千葉地方務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家族関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎いじめ相談(小・中学生) 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p> <p>◎不登校支援(小・中学生) 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター (☎22-1732)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／8月15日(木) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育てに関する相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／9月5日(木) 13:00～16:00 場所／3号館2階会議室 【要予約】開催日の2日前まで (予約がない場合は開催しません) 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／毎週月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／8/6(火) 13:30～15:00 21(水) 15:30～17:00 27(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●8月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>1・15(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13・27(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>5・19(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>12・26(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>10・24(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9・23(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>6・20(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>14・28(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">8・22(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	1・15(木)	北条	13・27(火)	那古	5・19(月)	船形	12・26(月)	西岬	10・24(土)	神戸	9・23(金)	富崎	6・20(火)	豊房	14・28(水)	館野	8・22(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	1・15(木)																						
北条	13・27(火)																						
那古	5・19(月)																						
船形	12・26(月)																						
西岬	10・24(土)																						
神戸	9・23(金)																						
富崎	6・20(火)																						
豊房	14・28(水)																						
館野	8・22(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く)9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>年金(予約制)</h2> <p>◎厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／8月22日(木) 10:00～15:00 場所・定員／市役所・25人(先着順) 予約受付開始日／7月22日(月) 8:30～ 予約方法／電話で、請求者・配偶者の氏名・旧姓・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約・問合せ／市民課(☎22-3418)</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)</p>																						
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							



市内唯一の看護師養成学校「安房医療福祉専門学校（平成26年開校：定員40人）」で、今年最初のオープンキャンパスが開かれ、市内外から31人が参加しました。

「オープンキャンパス」とは、将来看護師を目指す人に学習内容や学校生活、さらには奨学金制度の説明、看護体験等を通じて、その学校の特徴や看護の仕事を知ってもらうことを目的としています。

市内の石川めぐみさん（高2）は「以前、ケガをした時に寄り添ってくれた看護師さんや理学療法士さんに憧れを持ちました。姉も看護師を目指して大学で学んでいます。私も患者さんのために働く仕事に就きたいと思い見学にきました」と参加の理由を話してくれました。

同校2年で看護師を目指す森田彩さん（船形）は「今までは看護助手として働いていました



学生生活を聞く参加者



骨格標本の説明を聞く参加者

が、もつと患者さんに寄り添える存在になりたいと思い入学しました。この学校は学生と先生の距離が近く、何でも相談できる環境です。学生は皆同じ目標に向かって頑張っています。皆さん一緒に学びませんか」と呼びかけました。

教務主任の遠藤さんは「オープンキャンパスは、ホームページでは伝わらない学生の生の声を通じて学校を知ってもらう貴重な機会です。気軽に参加して学校の雰囲気を感じてもらいたいですね」と話してくれました。

開校以来、同校から巣立った100人の看護師さんが安房地域で活躍しています。

オープンキャンパス
今後の予定等

日程：7月20日、27日、8月18日
9月以降：ミニオープンキャンパス予定

申込み・問合せ：安房医療福祉専門学校
☎ 28・5100



館山市

～今が旬です～

地産地消レシピ

とうもろこしと唐辛子入りのスパゲッティ

【材料】(2人分)

- スパゲッティ (6分茹での細めのもの)・・・160g
- とうもろこし・・・80g
- しらす・・・30g
- シソの葉・・・3枚
- ニンニク・・・1片
- 唐辛子・・・1本
- オリーブオイル・・・大さじ2
- 醤油・・・大さじ1
- 酒・・・大さじ1



【作り方】

- ① シソの葉は千切りにして水に浸けておく。ニンニクは薄切りにする。唐辛子を縦に半分に切り、種を取り出す。
- ② フライパンに、ニンニクとオリーブオイルを入れて、じっくり香りを出す。
- ③ とうもろこしと唐辛子を入れて更に炒め、しらす、酒、醤油を加える。
- ④ ③に塩茹でしたスパゲッティとゆで汁100mlを加え、乳化させるようによく混ぜたら、皿に盛ってシソの葉を散らして出来上がり。



～ワンポイントアドバイス～

ニンニクと唐辛子のスパゲッティ「アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ」に、とうもろこしを加えて和風に仕上げました。とうもろこしの甘みと唐辛子のピリッと感が後を引く美味しさです。



再生紙



館山市