



2019

6 / 1

# だん暖たてやま

館山市制80周年記念  
「NHKのど自慢」開催



# 子どもたちのために

青少年相談員を委嘱  
～ 任期は3年間～

# 活動します!



4月2日に、93人の青少年相談員が委嘱され、第20期の活動がスタートしました。

親子写生大会やキッズフェスタ館山などを通じて、地域の子どもたちのために活動していきます。各地区の相談員は表のとおりです。(敬称略)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

## 西岬地区 (9人)

担当地区	氏名
香	西山光太
塩見	原田俊幸
浜田	飯沼陽子
見物・早物	黒川富美
加賀名・波左間	安西かおり
坂田	伊藤 恒
洲崎	森田雅史
西川名	木曾千佳
伊戸・根本・坂足 ・小沼・坂井	飯沼友紀

## 神戸富崎地区 (9人)

担当地区	氏名
大神宮	出口健一
中里・松岡・竜岡	吉田貴久
犬石	小栗一馬
佐野	原田浩一
藤原・谷藤原	田邊純一
洲宮・茂名	渡邊敏明
布沼	和泉 優
布良	藤森 正
相浜	山崎 誠

## 豊房神余地区 (8人)

担当地区	氏名
東長田・西長田	館石泰史
出野尾・岡田	山口 崇
大戸・館川	福原 豪
南条	畠山隆紀
飯沼・古茂口	安西誠雄
山荻・作名	栗原利行
神余	戸波 聡
	戸波由佳

## 館野地区 (9人)

担当地区	氏名	担当地区	氏名
大網	宇田智一	国分	原田洋一
安布里	田中位征		須田好徳
山本1	込山慎太郎	腰越	飯田浩司
山本2・3	鈴木洋一	広瀬	齊藤宏樹
稲	山口聖一郎		

## 九重地区 (6人)

担当地区	氏名
安東・岩川	須藤健太
二子	加藤利治
蘭・水玉	和田雄一
大井	秋山大介
田村・相賀 ・滝の谷・横枕	石井恭平
田辺・江田	須田久雄



館山市青少年相談員連絡協議会では、「親子写生大会」の参加者を募集します。

時間/ 9:30 ~ 12:00 (受付 9:00 ~)

対象/ 保育園児 ~ 中学生とその保護者 (市民)

申込方法・締切/ 各園・各学校で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、6/18(火) までに各園・各学校へ提出してください。

問合せ/ 生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

## 船形地区 (8人)

担当地区	氏名
堂の下	長田貴志
東	小林真一
仲宿	篠宮孝之
西	鈴木貴弘
根岸	高杉勝
川名・川名岡	小澤宏充
大塚	儀邊智広
柳塚	儀川嵩之

## 那古地区 (10人)

担当地区	氏名
東藤	平島貴之
宿・寺赤	渡邊正直
中浜・大浜 ・桜ヶ丘	加藤幸広
大芝	西岡利泰
辻・芝崎	高木利也
川崎	鈴木亮一
正木上 正木下・向	依田衛
正木岡 稲原・小原	土岐高廣
西郷・亀ヶ原	佐藤進
那古地区	高梨真佐也

## 北条地区 (19人)

担当地区	氏名	担当地区	氏名
南町	半澤大	長須賀連合	八巻祐也
神明町	里島嵩		辰野昌利
	米澤伸一		横山和弘
新宿	安西昌徳	八幡1・2	渡辺晃仁
三軒町・鶴ヶ谷	沖村仁	八幡3・4	伊澤大輔
渚	栗原隆太	湊	川名薫
六軒町1・2	望月修	湊団地	中村彰吾
六軒町3・4	小林恵利子	高井	明星伊織
六軒町5	原田正樹	上野原	安西基寛
六軒町6・7 北条海岸	加瀬陽一		

## 館山地区 (15人)

担当地区	氏名	担当地区	氏名
新井	鈴木淳	柏崎	鈴木納夫
下町・仲町	鈴木仁志	宮城	塚本幹也
上町	鈴木和也	笠名	佐々木雄吾
楠見	小原雄一郎	大賀・里見	早川裕人
上須賀	長南敬則	館山地区	宮前健治
真倉	宮口健吾	館山地区	鈴木健一
青柳	加藤隆一	館山地区	安藤雅章
沼	川名隆史		

## 第19期表彰式



同日、多年に渡り活躍され、3月末で任期満了となった相談員の皆さんに、安房地域振興事務所 河口所長から賞状が手渡されました。

表彰対象者は次のとおりです。(敬称略)

- **知事感謝状** 3期以上就任  
 松苗伸彦、松下正人
- **県環境生活部長 感謝状** 2期以上就任  
 三平勉、伊勢田英一、田中正和、石井真英、沼崎敬之、俵正成、櫻井一行、山口雅義、加藤誠、羽田清司、行縄俊一、吉田利男



ポートステープンス市での  
10周年記念行事に派遣

## 市民訪豪団

館山市・  
館山国際交流協会

国際交流に興味がある人  
過去にポートステープンス市との交流があった人など  
多くの皆さまからの応募をお待ちしています。

日程／

- 10/24(木) 成田発(機内泊)
  - 25(金) シドニー／ポートステープンス着
  - 26～27 交流行事など
  - 28(月) ポートステープンス発  
ー シドニー着(ホテル泊 ※自費)
  - 29(火) シドニー発ー成田着
- ※宿泊は原則ホームステイ(ホテル宿泊 応相談)

募集人員／健康上心配なく団体行動がとれ、  
全日程に参加可能な市民若干名  
(中学生以下は保護者同伴)

渡航費／※お問い合わせください  
応募締切／6/28(金) ※応募多数の場合抽選  
応募・問合せ／企画課 (☎ 22 - 3147)



## 市制80周年記念号 暮らしの便利帳 2019

年内に発行予定  
問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

「暮らしの便利帳」は、市民生活に必要な手続きをまとめた行政情報や、観光・医療などの地域情報、市制80周年を記念した「知って得する館山ガイド」と広告による事業者情報を合わせ持つ「総合地域情報誌」として、市と(株)サイネックスが共同発行するものです。  
最新の情報に改訂した「暮らしの便利帳」は、12月頃から市内全戸に配布(各戸のポストに投函)するほか、転入者には市民課窓口で配布します。



【(株)サイネックス】

電話帳「テレパル50」の発行で知られ、「暮らしの便利帳」についても、全国700以上の自治体での発行実績があります。

### 事業者の皆さまへ

「暮らしの便利帳 市制80周年記念号」の発行に先立ち、7月より、(株)サイネックスの担当者が「広告掲載のお願い」に伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。  
なお、同社の担当者は、館山市章(市のマーク)が入った名刺を携帯しています。



## 事業仕分けの 「市民判定人」募集！

市の事業が「実際にはどのように行われているのか」「有効な予算の使い方になっているのか」「どんな課題があるのか」市民の皆様の視点で考える試みであり、行政に参加する機会でもあります。

対象となった方はぜひ応募をご検討ください。

対象者／無作為抽出で選ばれた満 16 歳以上の市民で参加を希望する方  
※対象となった方には、6 月上旬にお便りをお送りします

募集人数／50 人程度 (1 日 25 人程度)

応募条件／事業仕分け実施日のいずれか 1 日に参加できる方  
事前説明会にできる限り参加できる方  
※謝礼や交通費等の支給はありません

実施日／9/28 (土)・29 (日) 各日終日

場所／コミュニティセンター ※傍聴はどなたでも可能です

問合せ／行革財政課 (☎ 22 - 3235)

### 広告掲載料の納入は不要！

市役所の部署・住所、広告を印刷済みの封筒を事業者のご負担で納品していただく仕組みです。

使用用途・規格・必要部数は①②のとおりです。

広告スペース／封筒裏面の半分

※内容は、納入事業者と異なる事業者のものでも可

応募締切／7/3 (水) 17:00 まで

※納品期限はお問い合わせください

申込み・問合せ／行革財政課 (☎ 22 - 3235)

### 事業仕分けとは？



市の行っている事業について、「仕分け人」(外部有識者)と市が公開の場で議論し、その議論を聞いた「市民判定人」が事業のあり方を判定する、事業評価の方法です。

近年は支出の削減ありきではなく、事業のやり方の見直しや、市の抱える課題について理解を深める場となっています。

### 市民判定人とは？



「仕分け人」と市の議論を聞いて、判定する役割を担います。

原則、議論には参加しません。



### 市民課窓口用

- ① 角型 2 号 5,000 部
- ② 角型 6 号 10,000 部

## 児童手当の現況届

6月中に必ず提出を！

現況届は、児童手当を受けている人の前年の所得や養育の状況などにより、児童手当を引き続き受けることができるかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

### 【2～5月分 支給の確認を】

6/10(月)に支給します。通帳で確認してください。

区分	手当額(月額)	
3歳未満	15,000円	
3歳～ 小学生	第2子まで	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限の場合	5,000円	

問合せ／社会福祉課  
(☎ 22 - 3750)

## 自立支援給付金

～ひとり親家庭の就労支援～



就労を目的とした修学などに給付金を支給します。  
※事前申請が必要です(所得制限あり)

### 【自立支援教育訓練給付金】

対象者／就労のための資格取得講座を受講する人  
対象講座／雇用保険教育訓練給付の指定講座など  
支給額／受講料の60% (上限20万円)

### 【高等職業訓練促進給付金】

対象者／養成機関で1年以上修学する人  
対象資格／看護師・介護福祉士・歯科衛生士・美容師・  
社会福祉士・製菓衛生師・調理師など

支給額／それぞれ48か月上限

【市民税非課税世帯】100,000円/月

【市民税課税世帯】70,500円/月

※最終学年度はそれぞれ月額40,000円加算

### 【ひとり親家庭高等職業訓練促進資金】

対象者／高等職業訓練促進給付金受給者

貸付額／【入学準備金】500,000円以内

【就職準備金】200,000円以内

※取得資格が必要な業務に5年間引き続き従事したときは返済が免除されます

## 児童扶養手当

～4月分から手当額を変更～

支給区分	手当額(月額)
全部支給	42,910円
一部支給	42,900円 ～10,120円

※「第2子以降の加算額」は含まない

## 養育費無料相談

(予約制)

日時／6/22(土) 13:00～16:00

時間／1人40分程度(3人まで)

場所／南房総市ちくら介護予防センターゆらり1階  
(南房総市千倉町瀬戸2705-6)

申込み・問合せ／

(一財)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局

9:30～16:30 (☎ 043-222-5818)

# 6月は「食育月間」です！

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

～「食」に関する知識と「食」を選択する力をつけ  
健康的な食生活を送りましょう～

健康的な食生活を送るために  
まずは減塩！



## 簡単減塩レシピ①

高野豆腐スナック ～高タンパク 塩分ゼロ おやつに最適～

<材料> 4人分

高野豆腐…2個 揚げ油…適量 薄力粉…50g 粉砂糖…適量

<1人分栄養量>

エネルギー 90kcal たんぱく質 2.1g 脂質 3.4g

炭水化物 12.1g カルシウム 18mg

<作り方>

- ①高野豆腐はもどして水気をよく絞り、7mm角の細い拍子木に切る。
- ②薄力粉を①にまぶし、中温に熱した油できつね色になるまで揚げる。
- ③出来上がりの半量に粉砂糖をまぶす。



6/4～10 「千葉県 歯と口の健康週間」

## 「いつまでも続くけんこう 歯の力」

いつまでも、自分の歯でしっかり噛んで食事を楽しめるように、  
子どもの頃から歯と口の健康によい習慣を持つことが大切です。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

## お口のケアポイント

- 食べた後歯みがきする習慣を身につけましょう。
- 歯間ブラシやデンタルフロスなどを使って歯垢を落としましょう。
- かかりつけの歯科医で、定期的に受診しましょう。



## 高齢者 歯科健康診査

健康の維持には、よく噛み、よく食べることがとても大切です。いつまでも健康でいるために、まずは自分の口の中の状態を正しく知りましょう。

対象となる人には、5月中旬に受診票と委託医療機関の一覧を送付しました。

受診方法や検査項目などは、同封の案内で確認してください。

対象者／76歳（S18.4.2～S19.4.1生まれ）で、  
後期高齢者医療保険の加入者

費用／無料（健診後の治療は有料）

期間／6/3（月）～12/27（金）

問合せ／市民課（☎ 22 - 3418）

【献血にご協力を】

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

6/9（日）・30（日）イオンタウン館山  
10:00～11:45、13:00～16:00

6/12 (水)

## 市・県民税納税通知書を発送

今年度の市・県民税 納税通知書（普通徴収・公的年金からの特別徴収）を発送します。

### 納期限

【第1期】7/1 【第2期】9/2 【第3期】10/31 【第4期】1/31

普通徴収の納期は年4回です。口座振替やコンビニ納付、クレジットカード納付などで、納期内の納付をお願いします。



セブン-イレブン・ジャパン

## シニア従業員

### お仕事説明会 in 館山

シニア従業員が活躍する様子を  
実際の映像などを使って説明。

～ 短時間勤務の個別相談も ～

日時／6/28(金) 14:00～15:30  
(受付 13:40～)

場所／コミュニティセンター 第1学習室

定員・参加費／30人・無料

※おおむね60歳以上を対象(年齢上限なし)

申込み／セブン-イレブンスタッフ応援受付センター  
(☎0570-031-711) 10:00～19:00

※「館山市説明会参加希望」とお伝えください

問合せ／雇用商工課 (☎22-3136)



## 動物の正しい飼い方

### 推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。最近、飼育マナーについての相談が増えています。この機会に、「飼い方」や「しつけ方」をもう一度見直してみましょう。

また、千葉県動物愛護センターでは、「犬や猫の正しい飼い方、しつけ方の相談」を定期的に受け付けています。

問合せ／安房健康福祉センター

(☎22-4511)

千葉県動物愛護センター

(☎0476-93-5711)

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース



## 調査へのご理解・ご協力をお願いします

問合せ／情報課 (☎ 22 - 3168)

**調査方法**／6月から来年3月までの期間に、「調査員証」を携帯した調査員が、事業所の活動状態を実地により確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

**調査内容**／事業所の名称、所在地、活動状態

※記入内容は統計法に定められている利用目的以外には使用しません



経済  
センサス  
基礎調査

日本の未来のために、  
とても大切な調査があります。

総務省統計局

## 飲食店等へ消防職員が調査に伺います

新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受けて消防法施行令の一部が改正され、火を扱う小規模な飲食店にも消火器の設置が義務付けられます。9月までに消防職員が現地調査に訪問する場合がありますので、調査の際には、ご理解、ご協力をお願いします。



**対象**／飲食業として提供する飲食物の調理の為に使用する  
ガスコンロなどが設けられている店舗

**実施期間**／4月～9月末まで

※訪問する際には必ず担当から事前に連絡を入れてから伺います

問合せ／安房郡市消防本部予防課 (☎ 22 - 2234)  
館山消防署 (☎ 22 - 2903)



平成30年度

## 第2回定期監査を実施

監査委員による第2回定期監査を行い、その監査結果を4月25日に公表しました。監査結果は、市のホームページで見ることができます。  
その概要は、次のとおりです。

### 【定期監査】

**監査対象**／経済観光部（雇用商工課、農水産課・食のまちづくり推進室、観光みなと課）、建設環境部（建設課、建築施設課、都市計画課、下水道課、環境課、環境センター）、会計局、農業委員会事務局、教育委員会（教育総務課・学校給食センター、こども課、スポーツ課・東京オリパラキャンプ誘致室、生涯学習課・博物館・図書館・中央公民館、市立の各幼稚園・保育園・こども園）

**監査期間**／平成31年1月21日～4月19日

**監査委員**／鈴木弘明、鈴木正一

**監査方法**／各所管の財務に関する事務処理について、提出された資料に基づき、その真実性及び妥当性などを調査するとともに、関係職員から説明を受けました。

**監査の結果**／各部課局の予算執行は、適正なものと認められました。

問合せ／監査事務局 (☎ 22 - 3542)



夏の暑さをのりきる！"サマーガーデン"のつくり方  
**ガーデニング** 教室



花と庭の専門家が実践的な  
 ガーデニングのテクニックを伝授

日時／6/22(土) 14:00～16:00  
 場所・講師／館山ファミリーパーク・長谷川元喜 副支配人  
 参加費／2,000円(実技用苗・材料費等)  
 持ち物／園芸用ゴム手袋、汚れてもよい服装  
 定員・申込締切／先着20人・6/21(金) 17:00  
 申込み・問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3640)

**“夏”のガーデニング募集中!**

第7回  
 ガーデニングコンテスト  
**6～8月 撮影分**

市制80周年を記念して賞を追加!  
 ～さらに魅力あふれるコンテストに～

対象／市内の自宅や店舗などを“彩っている花々”

写真／A4版横・2枚以内に、自由にレイアウト

応募方法／指定の応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、  
 11月末までに持参・郵送・Eメールで応募先まで。

表彰など／個人・団体・学校の各部門をはじめ20～30作品程度を選考  
 表彰式で記念品を贈呈(参加者全員に「花の種」をプレゼント)  
 市内数か所で展示会も開催します(応募全作品)

応募・問合せ／〒294-8601 北条1145-1 都市計画課

(☎ 22 - 3640、Eメール [tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp](mailto:tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp))



“ガーデニングの全体像”  
 がわかる写真を  
 含めてください



教員・在校生との無料ランチ懇親会など、  
 盛りだくさんの内容で実施します。

安房医療福祉専門学校 看護学科(3年課程)

**オープンキャンパス**

日時／6/15(土)、7/20・27(土)、8/18(日)  
 各日 10:00～13:10(受付 9:00～)

定員／各日 50人程度

※ 希望者は学生寮の見学可

※ 8/18(日) 社会人優遇 Day

申込み／ホームページから

場所・問合せ／安房医療福祉専門学校

(☎ 28 - 5100)





アロハガーデンたてやまを遊び尽くす一日

## ALOHA TATEYAMA

～入園無料～

一日遊べるもりもりコンテンツ!

- ☆ フラ&タヒチアンショー
- ☆ ハワイアンマーケット
- ☆ ウクレレパフォーマンズショー
- ☆ ハワイアンワークショップ

問合せ/アロハガーデン館山  
(☎ 28 - 1511)

## 6/15(土) 県民の日 イベント

## 館山ファミリーパーク

サンドアート巨大砂像 6体目オープン!

中学生以下無料 高校生以上は400円  
パターゴルフ9ホール500円

イベント ワクワク・ゲーム

- 子どもの広場で賞品ゲット! ※有料
- ① パターゴルフでラッキースマートボール
  - ② 園内クイズラリー ③ フリースロー

NEW ウッドランドスペシャル

NEW ミニアスレチック  
(ゆらゆら丸太渡りなど)



無料レンタル  
竹馬、フラフープ、  
なわとび、ソリなど

問合せ/館山ファミリーパーク  
(☎ 28 - 1110)

## 沖ノ島探検隊 part I

沖ノ島探検や館山湾クルージングを楽しもう!



日時/7/7(日) 9:30 ~ 16:00  
場所/沖ノ島  
対象/小3~6年生 ※保護者同伴可  
定員/20人 ※申込み多数の場合抽選  
参加費/1,100円  
申込締切/6/26(水)  
申込み・問合せ/中央公民館 (☎ 23 - 3111)



パルシステム千葉キューブ館山

## あそびの広場 読み聞かせ・ リトミック

		日 時		定 員
読み聞かせ		6/13(木)・25(火)	10:30 ~ 12:00	先着 10人
		7/23(火)・31(水)		
リトミック	0~2才	6/3(月) 7/8(月)	10:30 ~ 12:00	先着 15人
	2~4才	6/17(月) 7/22(月)		

場所/パルシステム千葉キューブ館山 (湊47-1) 参加費/無料  
申込み・問合せ/パルシステム千葉キューブ館山 (☎ 0120 - 868 - 518) ※月~金 9:00 ~ 15:00

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

市職員等が講師のメニュー（★印は小・中学校でも利用可）

No.	講座名	No.	講座名	No.	講座名
1	総合計画・総合戦略の概要	22	生活習慣病予防講座	43	都市計画とまちづくり
2	市の財政状況	23	各種健診のはなし	44	みなとまちづくり
3	★わかりやすい税のはなし	24	障がい者の福祉サービス	45	★教育委員会は どんな仕事をするところ
4	★市の広報について	25	障害者差別解消法について		
5	男女共同参画	26	★認知症ってどんな病気？	46	市の学校教育について
6	たてやまの NPO	27	子育て支援	47	スポーツ施策の現状
7	★国際交流講座	28	★食育講座	48	2020 東京オリンピック・ パラリンピックへの取組み
8	情報公開制度とは	29	地域包括ケアシステムの構築について		
9	個人情報保護制度とは	30	介護保険について	49	★図書館のおはなし
10	市民課窓口業務	31	国民健康保険講座	50	★家庭教育について
11	★議会って	32	国民年金講座	51	★公民館って何をするとこ
12	議会の傍聴	33	後期高齢者医療制度について	52	★文化財ってな～に？
13	★たいせつな選挙	34	悪質商法にご用心	53	★戦争遺跡のはなし
14	★監査制度のあらまし	35	★館山の観光について	54	★甲冑を着よう！
15	★防災講座	36	★館山の農業・水産業について	55	★学芸員ってな～に？
16	災害に備える「心と体の健康管理」	37	★伝統的工芸品「房州うちわ」	56	★八犬伝・里見氏ってなに？
17	★防火対策講座	38	★地球温暖化対策と新エネルギー	57	★あの人の話を聞きたい
18	救急講習	39	★ごみの減量とリサイクル	58	市長と語ろう
19	すくすく子育て講座	40	★太陽光発電の現場を見てみよう	59	交通安全教室 (館山警察署員による)
20	★楽しく踊ろう「ダッペエ体操」	41	★館山のごみはどう処理するの？		
21	健康づくり講座	42	★下水道のはなし	60	★館山の公共交通について

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

# 生涯学習出前講座 ～全 81 講座～

## でまえ・いっしょ



各講座の内容、  
申請書など

申込み・問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）

対象／市内在住・在勤・在学の 10 人以上の市民グループ

開催日時／原則、9:00～21:00 の間で、1 講座 1 時間以内（祝日・年末年始を除く）

場所／市内の公民館、集会所、学校など（会場確保や当日の進行は行いません）

講師料／無料（教材費などが必要になる場合があります）

申込方法／希望日の 20 日前までに、生涯学習課で配布する申請書を提出してください。

（申請書は市ホームページからダウンロードできます。）

その他／営利目的や個別の相談・要望などの場合は、実施できないことがあります。

### 市民ボランティアが講師のメニュー

No.	講座内容	No.	講座内容
		111	つくって遊ぼう（紙ひこうき、紙工作など）
101	60 歳からの筋活ごはん	112	手遊びを加えたりして、楽しく歌いましょう
102	絵本・素話・紙芝居・手あそび等	113	星の観察
103	愛と思いやりの心を育む“躰のポイント”	114	小惑星探査機、はやぶさ はやぶさ 2
104	身障者・高齢者と共に車椅子で踊りましょう！	115	館山で見つかる化石、土器、石器の話
105	お茶の点て方・頂き方（基本を体験）	116	詩吟・楽しく吟じ、みんな幸せに！！
106	茶道文化に親しみましょう！（まずはテーブルで体験）	117	通所系サービスを利用するには？（介護保険）
107	家の玄関や室内に飾る 簡単な生け花を学ぼう！	118	「体にやさしい」料理・お菓子づくり教室
108	伝統の和紙で人形・花・動物等を製作してみませんか	119	あなたのそばの市民後見人
109	相互の交流を通して、手話を学びましょう！	120	「ストレス」を知って、ケアする方法を学びましょう
110	幼稚園・こども園・小学校等を中心としたおはなし会	121	エコクラフトで作ってみましょう

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

## よくわかる おしっこの病気の話

市民健康セミナー in 館山

身近なトイレの悩み、

是非この機会に疑問を解決しましょう！

日時／6/11(火)

13:00～受付

14:00～15:00 特別講演

「オシッコ(骨盤臓器脱)のトラブルについて」

講師：亀田総合病院 泌尿器科 部長

安倍弘和先生

15:00～16:00 健康相談コーナー

薬剤師によるお薬相談／電子版お薬

手帳の紹介／栄養士による栄養相談

場所／イオンタウン館山 コミュニティホール

定員・参加費／先着50人・無料

問合せ／アステラス製薬株式会社

千葉南営業所 (☎ 043-351-8521)

## ちばIBD潰瘍性大腸炎&クローン病医療講演会

日時／6/29(土) 13:00～16:00

(12:15～受付)

場所／千葉市生涯学習センター 大研修室

(千葉市中央区弁天3-7-7)

定員・参加費／80人・500円(資料代)

申込方法／①『2019年医療講演会 参加希望』

②郵便番号 ③住所 ④連絡先(当日連絡のつ

く電話番号とメールアドレス) ⑤参加者全員の

氏名と年齢 ⑥病名と発症年 ⑦講師への質問

⑧交流会参加の有無を記入の上、往復はがき

かEメールで申込み先まで

申込み・問合せ／〒277-0005

柏市柏967-8 ちばIBD 竹井京子

(☎ 080-7203-7872 ※12:00～13:00、

Eメール chiba\_ibd@yahoo.co.jp)



## 千葉県 調理師試験

願書受付／6/25(火)～27(木)

試験日／10/12(土) 13:30～15:30

場所／TKP ガーデンシティ千葉

(千葉市中央区問屋町1番45号)

願書配布・受付、問合せ／

安房健康福祉センター (☎ 22-4511)

## 手話奉仕員 養成講座【前期】

期間／7/19～2/28【全27回】

各回 金曜日 13:00～15:00

場所／菜の花ホール

定員・受講料／20人・無料

(教材費の実費負担あり)

申込方法／社会福祉課で配布する申込

用紙を申込み先まで。

申込期間／6/1(土)～25(火) 最終日必着

申込み・問合せ／〒260-0022

千葉市中央区神明町204-12

(福)千葉県聴覚障害者協会

(☎ 043-308-6373)

## 福祉用具 専門相談員 養成講習会

福祉用具の専門知識、技術、相談援助等

について学び 資格を取得！

日時／8/3～8/30の内、8日間(約50時間)

各日とも9:00～17:00を予定

受講料／27,000円(税・テキスト代含む)

定員／30人

申込方法／履歴書(B4版・写真貼付)、資格証

の写し(医療・福祉関係有資格者の場合のみ)、

返信用封筒(92円切手貼付)を7/10(水)必着

で申込み先まで。

申込み・問合せ／〒296-8602

鴨川市東町929

亀田総合病院 継続学習センター

(☎ 04-7099-1165)

## 土屋文化振興財団 助成金

対象／伝統芸能・音楽・絵画・スポーツなど

の分野で、千葉県の文化振興に貢献した

個人・団体

助成金額／1件当たり100万円以内

応募締切／8/1(木)

応募・問合せ／(公財)土屋文化振興財団

(☎ 047-364-3689)



脳の衰えを感じる前からでも早すぎない!

# 脳体操って大事! レッツ コグニサイズ!

日時 / 6/30(日) 9:00 ~ 12:00

場所 / 安房地域医療センター 救急棟 3階

内容 / 医師のお話、コグニサイズ(頭を使う運動)の体験など

定員・参加費 / 20人・50円(保険料)

持ち物 / 飲み物、動きやすい服装、運動靴

申込方法 / 住所・氏名・電話番号・性別・生年月日を記載の上、下記のいずれかの方法で「コグニサイズ参加希望」と明記し、申し込んでください。 ※締切 6/19(水)

申込み・問合せ / 安房地域医療センター 〒294-0014 山本1155、

☎ 25-5111(13:00~17:00 平日のみ)、FAX 25-5201、

Eメール awacafe@awairyo.jp

※申込多数の場合は抽選とし、当選者の発表は「参加証」の発送をもってかえさせていただきます



## 図書館だより 156 館山市図書館 (☎ 22-0701)

-6月の休館日-

3日・10日・17日・  
24日・26日~7月4日

### ◆ 6月26日から7月4日まで休館します

蔵書点検のため、6月26日(水)から7月4日(木)まで休館します。長期の休館となり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

「蔵書点検」ってなあに?

「蔵書点検」とは、お店の棚卸しにあたります。図書館では、年に1回、約16万点の資料全てのバーコードを読み取り、コンピュータ上のデータと照らしあわせ、本が所定の位置にあるか、無くなっている資料はないか等の点検を行います。

《休館中の利用について》

インターネットでの蔵書検索や予約はできますが、貸出は7月5日(金)以降になります。本の返却は玄関横の返却ポストへお願いします。DVD等の視聴覚資料は開館日にカウンターに返却してください。

### ◆ 今月のおすすめ

「カレーライスを一から作る」 前田亜紀 著 ポプラ社 (K610/マ)

スーパーに並んでいる肉と家にある野菜があれば、誰でも簡単に作ることができるカレーライス。「カレーなんて、簡単!」という声も聞こえてきそうですが、この本を読んだ後でも、そんなふうに言えるでしょうか。

野菜やスパイスは種から、お米は苗から、肉になる鳥はヒナから、そして、塩を作りに海へ行き、器やスプーンも手作り。武蔵野美術大学の関野ゼミの学生が、カレーライスを作るのに必要な全ての材料を「一から」作った9か月に及ぶノンフィクションの記録です。

果たして、カレーライスは、学生たちの口に入ることができたのか、「食べる」とは、「生きる」とは。1杯のカレーライスから、あなたの身近な「いのち」について考えるきっかけとなる1冊です。

### 6月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 幼児向け 6/7 (10:30~)

おはなし会 児童向け 6/1、8、15 (14:00~)

わらべうたの会 6/21 (10:30~11:30)

※金曜午前はキッズタイム(第4除く)



※木曜日は午後7時まで開館しています。



【5月1日現在の人口・世帯数】 ( ) 内は前月比

総人口 46,474 (37) 男 22,429 (31) 女 24,045 (6) 世帯数 23,030 (105)

5月5日、新たな「令和」の時代となつて、最初の「NHKのど自慢」が、南総文化ホールで開催され、NHK総合とラジオ第一、更には国際放送で世界100カ国以上に放送されました。

館山市では、昭和45年、平成21年に続いて3回目の開催で、今回は市制80周年の記念行事のひとつとして行われました。

前日の予選会には、多数の応募の中から選ばれた250組が参加し、本番出場を目指して個性溢れる歌を披露しました。

予選を見事突破し、本番に臨んだ20組は、司会の小田切千アナウンサーの軽妙な進行の中、ゲスト歌手の橋幸夫さん、島津亜矢さんの前で、自慢の歌を熱唱し、6組（館山市民は1組）が合格の鐘を鳴らしました。

見事チャンピオンに輝いたのは、山川哲弘さん（鴨川市）。結婚式を控えた山川さんは『妻の大好きな曲「桜」（歌手：清水翔太を「妻への感謝」と「これからもよろしく」という想いを込めて歌いました。優勝できたことは信じられません』と笑顔で話してくれました。

特別賞は、中学一年の川畑智祐さん（北条）が受賞。5歳からサッカーを



見事合格の仲良し姉妹（船形）

始めた川畑さんは、スペインのマドリッドに短期留学の経験もあり、現在は、君津市内のクラブチームに所属し、キャプテンとしてチームを引っ張っています。プロサッカー選手を目指す川畑さんは「のど自慢には、度胸をつけたいと思つて出場しました。上手に歌えなかったけど、特別賞をもらえて嬉しいですよ」と話してくれました。

歌唱中にリフティングを披露

会場は、出場者の家族や友人の応援、席を埋め尽くした大勢の観客の拍手と声援で大変な盛り上がりを見せました。

# Tateyama & Port Stephens

## 館山とポートステイブンスの姉妹都市交流



10周年

ポートステイブンス市・館山市 姉妹都市調印式  
Port Stephens & Tateyama - Sister Cities Sign Ceremony



(H 21)

### 交流のあゆみ

- 平成 2年 米国で開催された環太平洋国際ヨットレースへの参加をきっかけに交流がスタート。以降、ヨットレースをはじめ、青少年交換事業や合唱団などの市民交流が盛んに。
- 平成 12年 将来に向けた相互交流を約束し、友好都市協定を締結。以降、両市の国際交流協会の交流が盛んに。
- 平成 21年 館山市制 70周年に合わせ姉妹都市締結。以降、若潮マラソン&ファイナリーランニングフェスティバルで交流。
- 平成 30年 ポートステイブンス市の合唱団が来館。館山市民合唱団と合同コンサート（南総文化ホール）
- 令和元年 姉妹都市 10周年記念事業 **館山市民訪豪団派遣（10月）、ポートステイブンス市来館（11月）**

### ポートステイブンス市 ってどんなまち？

ポートステイブンス市は、オーストラリアの東海岸ニューサウスウェールズ州にあり、シドニーの北約 200km（車で 2 時間半）に位置し、面積 979 km<sup>2</sup>（館山市の約 9 倍）・人口 約 73,000 人のまち。  
観光と漁業が盛んで、観光では、イルカウォッチングやダイビング、釣りなどが楽しめる人気のリゾート地で、30.4 キロのきれいな白砂浜を持っています。夏は涼しく冬は霜が降りることがない、一年を通して温暖な気候です。  
市内で最も高い場所にある「トマリー山」は周辺地域を一望できる絶景スポットです。（写真）

