

VIVID TATEYAMA プール スケジュール

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
13:00	成人スイミングA・B・C 13:00～13:50(50min) 【スクール】	水中運動関節痛予防改善 13:00～13:50(50min) 【スクール】	成人スイミングA・B・C 13:00～13:50(50min) 【スクール】	ベビースイミング 13:00～13:50(50min) 【スクール】
14:00	アクアエクササイズ 14:00～14:50(50min) 【スクール】	種目別スイミング 14:00～14:50(50min) 【スクール】	水中運動関節痛予防改善 14:00～14:50(50min) 【スクール】	リトルスイミング(未就園児) 14:00～14:50(50min) 【スクール】
15:00	KID'S スイミング(幼児・児童) 15:00～15:50(50min) 【スクール】	KID'S スイミング(幼児・児童) 15:00～15:50(50min) 【スクール】	KID'S スイミング(幼児・児童) 15:00～15:50(50min) 【スクール】	成人スイミングA・B・C 15:00～15:50(50min) 【スクール】
16:00	Jr スイミング I(児童) 16:00～16:50(50min) 【スクール】	Jr スイミング I(児童) 16:00～16:50(50min) 【スクール】	Jr スイミング I(児童) 16:00～16:50(50min) 【スクール】	水中運動関節痛予防改善 16:00～16:50(50min) 【スクール】
17:00				