

教室名	時間	料金	定員	内容
ベビースイミング	50min	¥ 5,000/1ヶ月	15名	親子のスキンシップを中心に水慣れを行っていきます。 保護者とお子様との肌と肌とのスキンシップをはかり、日中に体を動かすことにより1日のリズムが作りやすくなります。
リトルスイミング(未就園児)	50min	¥ 5,000/1ヶ月	20名	2歳6ヶ月～年長のクラス。親離れからはじめ、水慣れや浮く潜るの練習を中心に楽しみながら行うコースです。1人で初めての習い事におすすめです。
KID'Sスイミング(幼児・児童)	50min	¥ 5,000/1ヶ月	20名	楽しみながら4種目の泳法を取得するコースです。周りのお友達と仲良くしたり、水泳以外のルールやマナーも取得していきます。
Jr スイミング(小学生)	50min	¥ 5,000/1ヶ月	30名	楽しみながら4種目の泳法を取得するコースです。周りのお友達と仲良くしたり、水泳以外のルールやマナーも取得していきます。
成人スイミング	50min	¥ 5,500/1ヶ月	各10名	4泳法取得を目的としたクラスです。各レベルによってクラス分けする場合があります。
水中運動関節予防改善	50min	¥ 5,500/1ヶ月	20名	水の特性を生かして、陸上では動かしづらい身体の関節を動かしていき同時に全身運動を楽しくしていくクラスです。
アクアエクササイズ	50min	¥ 5,500/1ヶ月	30名	音楽なども使いながら水中ウォーキングを中心にストレッチやストレングス、時には道具を使って楽しく水中運動をしていくクラスです。
種目別スイミング	50min	¥ 5,500/1ヶ月	20名	月ごとに4種目の泳法を集中的に学んでいくクラスです。

※1.お電話でのお申し込み、予約は出来ません。

※2.直接受付にて受講料持参のうえ、お申込みください。

※3.募集定員より大幅に少ない場合はやむ得ず中止になる場合があります。

※4.定期教室は通年ではありませんので、時期によってレッスン内容が変わる可能性もございますのでご注意ください。