

リニューアルオープン!!

館山市25m温水プール



Vivid TATEYAMA
2019 4/4 thu. ~新プログラム導入開始!!~
・受付お申込み：☎0470-22-5519

水泳・水中運動の第一人者
筑波大学名誉教授(医学博士)
野村武男監修の水泳&水中教室



・成人スイミングスクール

水泳初心者～上級者までのスクールを毎週実施!!

・水中運動クラス

水中ウォーキングやエクササイズで
ひざ痛・腰痛の予防改善プログラム多数!!

・子供スイミングスクール

子供の成長に合わせたレッスンメニューで
健康な身体を作ろう!!



※その他、運営時間・利用料金は今まで通りとなります。

～フレオーフンイベント日程のお知らせ～

・運営説明会

3/23(土)12:00～ 湊老人福祉センター

・子供スイミング体験会

3/23(土) 未就学・幼児クラス(15:00～16:00) 小学生初級(16:00～17:00)

3/28(木)・3/29(金) 幼児&小学生(17:00～18:00)

3/30(土) 小学生はじめてスイミング(14:00～15:00)・小学生初級(15:00～16:00)

・大人スイミング&水中運動体験会

3/24(日) 関節痛予防改善運動(15:00～16:00)・成人スイミング(16:00～17:00)

3/31(日) アクアエクササイズ(15:00～16:00)・成人スイミング(16:00～17:00)

※体験会は無料です。プール利用料金のみ自己負担になります。