

2019
2 / 15
たん暖たてやま

汐入橋



市制施行 80 周年記念

『NHK のど自慢』



出場者・観覧者募集

日時／ 5/5 (日・祝) 開場 11:00 開演 11:45 終演予定 13:30

<予選会> 5/4 (土・祝) 11:45 ~

結果発表は 17:30 頃予定 (当日発表)

場所／南総文化ホール ゲスト／橋 幸夫、島津 亜矢

出演／予選を通過した 20 組程度の皆さん



橋 幸夫



島津 亜矢

出場申込みは NHK まで

往復はがき(私製を除く)に右図のとおり記入し、お申し込みください。

- ※応募は 1 人 (組) 1 通に限ります
- ※グループで申し込む場合は、全員の名前 (ふりがな) と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください
- ※応募後の曲目・出場者の変更はできません
- ※記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください
- ※「返信用裏面」に結果を印刷するので、白紙のままお送りください
紙・シール等の貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください
- ※中学生・高校生・大学生は⑦に部活動なども記入してください
- ※中学生は保護者の名前と電話番号も記入してください

対象／中学生以上でアマチュアの方

(中学生は予選・本選とも保護者同伴)

定員／選出された 250 組程度

締切／ 3/22 (金) 必着 (抽選結果 4/8 (月) 頃発送)

問合せ／NHK 千葉放送局 (☎ 043 - 203 - 1001)

出場申込み

往信用表面	返信用裏面																				
<table border="1"> <tr> <td>往信</td> <td>〒260-8610</td> </tr> <tr> <td colspan="2">(住所不要) NHK 千葉放送局 「NHK のど自慢」 出場係</td> </tr> </table>	往信	〒260-8610	(住所不要) NHK 千葉放送局 「NHK のど自慢」 出場係		<p>何も記入しないでください</p>																
往信	〒260-8610																				
(住所不要) NHK 千葉放送局 「NHK のど自慢」 出場係																					
返信用表面	往信用裏面																				
<table border="1"> <tr> <td>返信</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">①郵便番号</td> </tr> <tr> <td colspan="2">②住所</td> </tr> <tr> <td colspan="2">③名前 (ふりがな)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">④年齢</td> </tr> <tr> <td colspan="2">⑤性別</td> </tr> <tr> <td colspan="2">⑥電話番号</td> </tr> <tr> <td colspan="2">⑦職業 (具体的に)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">⑧曲目と歌手名</td> </tr> <tr> <td colspan="2">⑨選曲理由 (詳しく)</td> </tr> </table>	返信		①郵便番号		②住所		③名前 (ふりがな)		④年齢		⑤性別		⑥電話番号		⑦職業 (具体的に)		⑧曲目と歌手名		⑨選曲理由 (詳しく)		
返信																					
①郵便番号																					
②住所																					
③名前 (ふりがな)																					
④年齢																					
⑤性別																					
⑥電話番号																					
⑦職業 (具体的に)																					
⑧曲目と歌手名																					
⑨選曲理由 (詳しく)																					

観覧申込みは館山市役所まで (入場無料・応募多数の場合抽選)

往復はがき(私製を除く)に右図のとおり記入し、お申し込みください。

- ※当選はがき 1 枚で 2 人まで入場可 (1 歳以上から人数を含む)
- ※記入に不備があった場合は無効となります
- ※予選会は入場自由 (満席の場合は入場制限有り)
- ※「返信用裏面」に結果を印刷するので、白紙のままお送りください
紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください
- ※インターネット売買サイト等での売買を目的とした申込みは固くお断りします。売買目的の申込みと判明した場合は対象外とします

審査員賞

長谷川文代さん

ホテル

マイグラントさま

館山白百合幼稚園さま

特別賞

ファミリーパーク賞

小島綾子さん

バラの学校賞

網代正子さん

締切／ 3/29 (金) 必着

(抽選結果 4/12 (金) 頃発送)

問合せ／企画課

(☎ 22 - 3163)

地域貢献賞

川上昇さん

丸高石油(株)館山八幡 SS さま

国分の甘太郎(種松商店)さま

未来賞

釜谷寿々子さん

房南こども園さま

館野保育園さま

観覧申込み

往信用表面	返信用裏面								
<table border="1"> <tr> <td>往信</td> <td>〒294-8601</td> </tr> <tr> <td colspan="2">館山市北条 1145-1 館山市役所企画課 「NHK のど自慢」 観覧係</td> </tr> </table>	往信	〒294-8601	館山市北条 1145-1 館山市役所企画課 「NHK のど自慢」 観覧係		<p>何も記入しないでください</p>				
往信	〒294-8601								
館山市北条 1145-1 館山市役所企画課 「NHK のど自慢」 観覧係									
返信用表面	往信用裏面								
<table border="1"> <tr> <td>返信</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">①郵便番号</td> </tr> <tr> <td colspan="2">②住所</td> </tr> <tr> <td colspan="2">③名前</td> </tr> </table>	返信		①郵便番号		②住所		③名前		<p>①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号</p>
返信									
①郵便番号									
②住所									
③名前									

※応募の際の情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHK では受信料のお願いに使用させていただきますことがあります

2 月末まで 館山駅自由通路市民ギャラリーにて作品展示中!
3/1 (金) ~ 15 (金) 安房地域医療センター内にて作品展示予定!

第1回

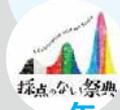
城山ふるさとまつり

館山商工会議所青年部
創立60周年記念シンボル事業

日時 / 3月9日(土) 午前10時〜午後9時
場所 / 城山公園 ※雨天延期3月10日(日)



午前10時〜午後3時
北条海岸 BEACH マーケット in 城山公園



午前10時〜終日
アートフェスティバル 採点のない祭典



午後4時頃〜午後9時
長谷川章 ロスライブ (デジタル掛け軸)



午後4時頃〜午後9時
インスタレーション「海・沖ノ島」



午後4時頃〜午後9時
灯りの斜(なぞえ)〜房州切子百展示



午後4時半頃〜午後8時半
竹灯籠とアートの径



イベント当日は会場近隣に臨時駐車場を設けますが、台数に限りがあります。なるべく徒歩で来場するか、シャトルバスの利用をお勧めします。

※シャトルバスは時間帯により発着場が異なります



問合せ / 館山商工会議所青年部 (☎ 22 - 8330)

※詳細はホームページにて

館山YEG 城山ふるさとまつり



第6回 ガーデニングコンテスト

受賞者の皆さんの笑顔あふれる表彰式



応募総数 54 作品の中から、審査で 20 作品を選出、館山ファミリーパークで表彰式を行いました。入賞作品は次のとおりです。

問合せ / 都市計画課 (☎ 22 - 3640)

ゴールド
ガーデン賞

個人・一般
味村京子さん

企業・団体
館野地区公民館さま

学校・教育
船形こども園さま

シルバー
ガーデン賞

天木賢一さん

ホテル
マイグラントさま

館山白百合幼稚園さま

ブロンズ
ガーデン賞

重久しのぶさん

館野地区公民館さま

館山小学校さま



『おもいのせ

みらいをたくす

とうひょう日』

～統一地方選挙の予定～

千葉県議会議員一般選挙 4/7(日)

館山市議会議員一般選挙 4/21(日)

大切な一票です。棄権せずに投票しましょう。選挙当日、仕事や旅行などで投票に行けない人は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

問合せ／選挙管理委員会事務局 (☎ 22 - 3523)

館山市議会議員選挙

立候補予定者の皆さんへ

市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、右記のとおり説明会等を開催します。立候補予定者（代理出席可）はご出席ください。

説明会では、立候補届出に必要な書類の配付や公職選挙法の改正内容等の説明を行います。

1. 立候補予定者説明会

日時／3/6(水) 13:30～

場所／コミュニティセンター 第1集会室

2. 事前審査

日時／3/19(火)・20日(水) 9:00～17:00

場所／市役所本館 2階会議室

3. 立候補の届出受付

日時／4/14(日) 8:30～17:00

場所／市役所本館 2階会議室

選挙期間中

- 長期の旅行 ○仕事の出張 ○学業
- 病院・施設に長期入院・入所

で投票に行けない人は

不在者投票を!

仕事や旅行、学業などのために市外に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。



有権者

※「投票用紙等の請求書（兼宣誓書）」は、市ホームページからダウンロードするか、選挙管理委員会で配布しています

投票用紙等の請求書（兼宣誓書）

①投票用紙等を請求（郵送等）

②投票用紙等を受け取る

※中に入っている封筒を開封すると投票できなくなります



館山市選挙管理委員会

③届いた書類一式を持参



滞在先の選挙管理委員会

選管が投票済みの投票用紙を郵送



千葉県選挙管理委員会が指定する病院・施設等に長期入院等している人は、施設内で投票できるので、各施設にお問い合わせください。

また、身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受け、法で定められた障害の程度に該当する人または、介護保険被保険者証の区分が「要介護5」の人は、郵便による不在者投票ができます。

介護職員の確保とキャリアアップを支援

介護福祉士実務者研修

介護職員初任者研修

受講費用を助成



対象／次の①～③を満たす人

- ① 市税の滞納がない市民
- ② 研修修了後 6 か月以内の人
- ③ 国やほかの地方公共団体などから同様の助成を受けていない人

要件／研修課程の修了後、

“引き続いて”または“6 か月以内に”
市内の介護事業所などに就労している人
※雇用の形態は問わない

助成額／講習費・テキスト代の 1/2

その上限額は次のとおり。

【介護福祉士実務者研修】 10 万円

【介護職員初任者研修】 5 万円

申請・問合せ／

高齢者福祉課 (☎ 22 - 3489)

現在、募集中！

介護福祉士実務者研修(通信制)

日程／4/20～10/26(演習 11 日間)

受講料／初任者研修修了者の場合
320 時間・135,000 円
※有資格により異なる

定員・申込期限／24 人・3/15(金)

問合せ／医療法人社団 慶勝会

実務者研修担当 (☎ 25 - 7300)



第9回 介護家族のつどい

介護で困ったこと、わからないことなど、お互いに話し合ってみませんか。
相談にも応じます。

日時／3/15(金) 13:30～15:00(参加できる時間帯にご利用ください)

場所／地域包括支援センターたてやま(館山市長須賀238-1)

対象／認知症の方を介護している方・経験者(館山市在住または、館山市に住む人を介護している方)

参加費／100円(茶菓子代)※参加時にいただきます

申込み・問合せ／地域包括支援センターたてやま

介護家族のつどい事務局(☎ 25 - 7191、FAX 25 - 7192)



オストメイト社会適応訓練講習会

～術後間もない方、尿路系ストーマの方の安心のために～

皮膚・排泄ケア認定看護師が講演を行います。オストメイト、ご家族、
介護職の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時／3/2(土) 13:00～16:00

場所／亀田総合病院

Kタワー 13階ホライゾンホール

定員・参加費／先着 80 人・無料

申込み・問合せ／

公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部

千葉県オストミー協会(月・火・金 10:00～16:00)

(☎ 043 - 309 - 7571、

FAX 043 - 309 - 7572、

Eメール：chiba-m@violin.ocn.ne.jp)

－ 今月の市税納期限 － 【2/28(木)】

○固定資産税・都市計画税(第4期) ○国民健康保険税(第8期) ○介護保険料(第8期) ○後期高齢者医療保険料(第8期)

※口座振替の人は、残高不足に注意してください



**子どもの
予防接種週間
3/1(金)～7(木)**

予防接種 受け忘れはありませんか？

～対象者に予診票を送付済～

二種混合 小学校6年生 (H18.4.2～H19.4.1生まれ)

麻しん風しん混合

1期：1歳～2歳未満

2期：幼稚園年長 (H24.4.2～H25.4.1生まれ)

日本脳炎 (全4回)

1期：3歳～7歳6か月未満

2期：9歳～13歳未満、18歳 (H12.4.2～H13.4.1生まれ)

問合せ／健康課

(☎ 23 - 3113)

～希望者に予診票を送付済～

高齢者肺炎球菌 65歳以上の人

風しん (成人)

20歳～49歳の妊娠を希望する女性

20歳～49歳の男性で妻が妊娠している人

第11回房総がんケアフォーラム

癒しの力を高めるヒント

～サイモントン療法 (心理療法) から～

がん患者さまとそのご家族 (サポーター)
へのヒーリングプログラム

日時／3/16 (土) 13:30～16:30

場所／亀田総合病院 Kタワー

13階 ホライゾンホール

定員・参加費／60人・無料

申込み・問合せ／亀田総合病院

がん拠点病院推進センター

(☎ 04 - 7099 - 1230、

FAX 04 - 7099 - 1231)

※締切 3/9 (土)

安心あたたか

心理職 精神対話士による

ほっ! と相談



無料相談

1人 (1組) 50分前後

ひとりで抱えている悩み、なんでも話そう。

眠れない／話しづらい悩みがある／ご自身や
家族の病気／介護のこと／就職や職場のこと／
人間関係／子育てのこと／学校に行きづらい／
進路や受験／ともだちとの関係／家族のことなど

日時／3/9 (土)・13 (水) 11:00～16:00

3/15 (金) 14:00～19:00

場所／コミュニティセンター 第1集会室

申込み・問合せ／

一般財団法人メンタルケア協会館山事務所 小澤・山川

(☎ 090 - 9676 - 8791・090 - 1657 - 3233)

一人権擁護委員

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護する仕事をしています。

1月1日付けで、江澤^{まさし}正志さんが法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。江澤さんはこれまでも人権擁護委員を務め、昨年12月31日をもって任期満了となりましたが、引き続き再任され活動しています。

市内では、江澤さんのほか、北見邦子さん、佐野昭雄さん、稲葉美恵子さん、鈴木照夫さん、齋藤由美さん、押本一美さん、内田法和さん、館石悦子さん、高山学さんの10人が人権擁護委員として活動しています。



江澤正志さんに委嘱

相談・問合せ／千葉地方法務局館山支局

(☎ 22 - 0620)



競技の概要

標高 3,285m のマウントベーカーをスタートし、7種目 8人(※1・2)によるリレーで約 150km 先のベリンハム湾を目指します。

(※1) クロスカントリー、ダウンヒル、マラソン、自転車、カヌー、マウンテンバイク、シーカヤック

(※2) ベリンハム市の姉妹都市(館山市のほか、韓国、チリ、ロシア、モンゴル、フィンランド、オーストラリア)の選手たちと一緒にチームを組みます

行程 / 5/23(木)～28(火)を予定。滞在はホームステイで、渡航費用などはすべて参加者負担です。

参加資格 / ベリンハム市民との交流に
参加意欲のある高校生以上の人

申込み・問合せ / 館山国際交流協会ベリンハム委員会事務局
担当：北見 (☎・FAX 23 - 0884, kinuyo@awa.or.jp)
※ 3/8(金) 締切



移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
5 (火)	9:50～10:10	安房神社鳥居前
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15～11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40～13:20	房南こども園
	13:30～14:00	安房特別支援学校
	14:05～14:30	中里ワークホーム
	14:40～15:40	房南学園
6 (水)	10:00～10:40	館野保育園
	10:50～11:20	元気な広場
	12:40～13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
	14:40～15:50	館野小学校
7 (木)	10:30～11:00	小林病院
	12:40～13:10	豊房小学校
	13:10～13:40	豊房幼稚園
	13:50～14:05	豊房地区公民館
	14:30～15:40	神余小学校
14 (木)	14:30～15:30	イオンタウン館山

平成31年 第1回
市議会定例会の

招集予定日は

2月22日(金)です



有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

3/1(金)～7(木)

春季全国 火災予防運動

～忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認～

この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすくなるため、市と消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。



問合せ/社会安全課

(☎ 22 - 3442)

この運動の一環として、

3/1(金) 6:00に

消防団車両が

サイレンを鳴らします。

火災と
間違えないで
ください。



第1分団第2部(船形地区)

消防団詰所が落成

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)

市では、船形地区の第2部詰所を新築し、消防団に貸与しました。これまでの詰所は、津波浸水予想区域内にあり高台移転が急務であったため、地元5区で用地を確保し、このたび建築となりました。

災害時に一時避難者などが使用することを想定して、シャワールームを設置したほか、地域のイベント時にトイレを開放できるように、外からも入れるようにしました。

1月20日に貸与式が行われ、第2部の団員をはじめ、後援会の方々が出席し、市長から石井真英部長へ貸与書が渡されました。



有料広告スペース

有料広告スペース



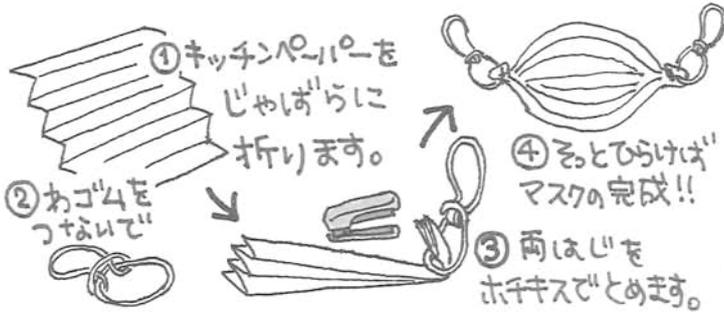
私たち“女性消防部”がお知らせする
 ～知っておきたい防災知識 その4～
 “災害時の必需品”について

災害時

に使える！

キッチンペーパーでマスクを作ってみよう！

災害時、家の片付け作業や避難所生活で、多くの人が必要としていたものがマスク。キッチンペーパーと輪ゴムを使って手作りしてみよう。



避難所の
作業でも
重宝する!

もーっ
遊んでないで
どいてー



女性消防団員募集中!!

女性消防部（平成30年4月発足）
 川名まひろ部長以下団員13人
 問合せ：社会安全課（☎22-3442）



防災講座（館山総合高校）



ヘルパカード認知度調査（イオﾝ館山）



避難訓練（船形小学校）



消防出初式

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

「ライター使用後の残り火や保管場所に注意」

ライターは手軽で便利な着火道具ですが、使用方法を誤ったり、注意を怠ったりすると、火災や火傷など、死亡に至る事故の原因にもなります。

【残り火による事故】

(事例) 使い捨てライターを使用後、衣服のポケットに入れていたら、衣服が燃えて火傷を負い病院で死亡した。

【車内に放置したことによる事故】

午前9時から午後1時までの間、ライターを車内に放置していたら爆発した。

【子どもの火遊びによる火災】

子どもが、リビングに置いてあったCR機能(※)付きの使い捨てライターを自室に持ち込み遊んでいたところ、紙製の飾りに着火し、火災となった。

(※)「CR(チャイルドレジスタンス機能)」:幼児によるライターの点火操作を困難とする機能

【アドバイス】

・ライター使用後は、火が完全に消えていることを確認しましょう。内部に異物が入り、残り火が生じることがあります。

・自動車のダッシュボード、ガスコンロ、ストーブの近くなどに置かないようにしましょう。高温、直射日光の当たる場所に放置すると、爆発、火災の恐れがあります。

・子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。CR機能が義務付けられてからも、子どもによる火災は継続的に起きています。周囲の大人が責任を持つて保管しましょう。

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00 ~ 16:30

(日・祝祭日除く、土曜日は16:00まで)

市社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)

9:00 ~ 16:00

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 定期スポーツ教室 3月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	4日、11日、18日、25日	月曜日	19:00~20:30 第三中学校柔道場
		7日、14日、28日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	1日、15日	金曜日	19:00~20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日	19:30~21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日	水曜日	19:30~21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日	水曜日	12:30~15:30 中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日	金曜日	15:30~16:30 温水プール
社交ダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日	月曜日	13:00~15:00 若潮ホール
		6日、13日、20日、27日	水曜日	
健康体操	小学生以上	7日、14日、28日	木曜日	13:30~15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日	火曜日	19:30~20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日	火曜日	19:30~20:45 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	8日、22日	金曜日	9:30~10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	8日、22日	金曜日	10:20~11:30 若潮ホール

お知らせ

* 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。
 * 今年度のヨット教室及びマリンスポーツ体験教室の募集は終了しました。
 * 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” ホームページアドレス <http://spowan.com/>



子ども市民大学 3月のプログラム

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース	
3/17(日) まで 9:00 ~ 16:45	特別展「房州と江戸・東京」 【市民 大人 250 円 小中高生 150 円】		不要	博物館本館 ☎ 23 - 5212	
2(土) 10:00 ~ 3(日) 14:00	岬の楽校 わくわく☆たいぶさキャンプ (8,000 円)	小学生 24 人	要 (2/28)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	
2(土)	10:00 ~ 12:30	日帰りキャンプ教室④ 炎の達人 【~小学生】800 円、【中学生~】1,000 円	11 組 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/1)	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551
	10:00 ~ 12:00	簡単! 燻製作り体験 (1,600 円)	15 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/1)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
9(土)	9:30 ~ 11:30	渚の教室 ミサンガ作り (500 円)	主に小学生 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	要	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606
	10:00 ~ 15:00	ワークショップ海をめぐる旅 オリジナルガイドブックを作ろう		不要	博物館本館 ☎ 23 - 5212
	14:00 ~ 15:00	中央公民館主催 パネルシアター講座発表会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701
9・23(土) 14:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111	
10(日)	10:00 ~ 13:30	ソトごはん倶楽部 - インドカレーと手作りナン- 【~小学生 1,700 円 中学生~ 2,000 円】	40 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/8)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
	14:00 ~ 15:00	プラネタリウム - 四季の星座の旅- (200 円)	200 人 (小学生以下 保護者同伴)	不要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
16(土)	14:00 ~ 14:30	おはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701
	10:00 ~ 12:00	流木アートを作ろう! (1,600 円)	12 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/15)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
21 (木・祝)	13:00 ~ 16:00	森のスイーツカフェ - スコーンとフルーツジャム- 【~小学生 1,700 円 中学生~ 2,000 円】	40 人 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/19)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
23(土) 11:30 ~ 24(日) 11:30	ファミリーキャンプ教室 (1 組 3 人まで 15,900 円、1 人追加 4,000 円)	10 組 (小学生以下 保護者同伴)	要 (3/16)	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551	
31(日)	10:00 ~ 12:00	海辺の寺子屋 10 ウミホタルの観察とスライドショー・暗闇で光る小瓶の スノードーム (1,000 円)	小学生以上 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	要 (3/28)	たてやま・海辺の鑑定団 ☎ 24 - 7088

有料広告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
3/1(金) ~ 3/29(金)	陶芸作品の展示	釉遊

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	3/6(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	3/10(日)	10:30～12:00	元気な広場	希望者	スマイルフェスタ2019

3月の 出張子育てひろば	日程	開催時間	場所
	7日、14日、28日(木)	10:00～15:00	船形こども園
	1日、15日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館
	18日(月)	10:00～15:00	房南こども園(旧神戸小)

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	3/19(火)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

3月の休館日/
4日、11日、18日、25日

1月16日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	10日(日)	創作ミュージカル「ビリーバー」	14:00～15:30 全席指定 一般：1,500円 中学生以下：500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	17日(日)	ヤマハ音楽教室 グループ発表会	14:00～16:20 無料	コンドー楽器 イオンタウン館山センター ☎ 22-5661
	21日(木)	大ホールでスタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00～17:00	有料(事前申込要) ピアノ代：1時間1,000円 千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	24日(日)	鴨川少年少女合唱団 2019春のコンサート	14:00～16:00	無料 鴨川少年少女合唱団 ☎ 04-7093-0041
	30日(土)	第20回 アッコバレエスクール発表会	15:30～17:30	無料 アッコバレエスクール ☎ 080-5040-4557
	31日(日)	大ホールでスタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00～17:00	有料(事前申込要) ピアノ代：1時間1,000円 千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	3日(日)	第34回サークルフェスティバル	9:30～16:30 無料	館山市中央公民館(栗原) ☎ 23-3111
	16日(土)	ユネスコ保育園 卒園式	9:30～11:00 無料	館山ユネスコ保育園 ☎ 22-1398
	16日(土)	ピアノ・ヴァイオリン発表会	13:50～16:30 無料	石井音楽教室 ☎ 080-2017-5715
	17日(日)	カラオケ発表会	9:00～18:00 無料	フワラー歌謡愛好会 ☎ 080-1141-7162
	21日(木)	山口靖代音楽教室発表会	11:30～16:00 無料	山口靖代音楽教室 ☎ 24-0142
	23日(土)	Soprano & Tenor Charity Concert	14:00～16:00 無料	山木隆 ☎ 090-2319-4888
	24日(日)	柴本祐梨音楽教室 第8回音楽発表会	12:00～16:00 無料	柴本祐梨音楽教室 ☎ 070-7490-0595
	30日(土)	ピアノ発表会	13:30～16:00 無料	三平宣子 ☎ 27-5034
	31日(日)	第6回舞花カラオケ愛好会 チャリティ交流発表会	9:00～18:00 無料	舞花カラオケ愛好会 ☎ 29-7035

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



3月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|---|--|
| 1 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 16 (土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 |
| 2 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 17 (日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 |
| 3 (日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 | 18 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 4 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 19 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 5 (火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 20 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 6 (水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 | 21 (木) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 【休日・夜間】 |
| 7 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 22 (金) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 8 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 23 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 |
| 9 (土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 24 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 |
| 10 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 | 25 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 11 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 26 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 12 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 | 27 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 13 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 28 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 14 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 29 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 15 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 30 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 |
| | 31 (日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 【休日・夜間】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22-2233)にお問い合わせください。

こども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00～6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043-242-9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土 18:00～23:00、日・祝 9:00～)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03-6735-8305)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査(4か月児) 日時／3月15日(金) 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談(1歳未満の乳児) 日時／3月12日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査(H29.8生) 日時／3月7日(木) 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(H27.9生) 日時／3月14日(木) 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談(乳幼児) 日時／3月6日(水) 受付／10:00～11:00 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金曜日 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／火・木曜日 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで</p> <p>場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／3月14日(木) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<p>◎いじめ相談(小・中学生) 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p> <p>◎不登校支援(小・中学生) 日時／月～金曜日 9:00～14:00 場所・問合せ／教育支援センター (☎22-1732)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月7日(木) 13:00～16:00 場所／市役所3号館2階会議室 【要予約】開催日の2日前まで (予約がない場合は開催しません) 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／毎週月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>7・21(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12・26(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>4・18(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>11・25(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>9・23(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8・22(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>5・19(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>13・27(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">14・28(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	7・21(木)	北条	12・26(火)	那古	4・18(月)	船形	11・25(月)	西岬	9・23(土)	神戸	8・22(金)	富崎	5・19(火)	豊房	13・27(水)	館野	14・28(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	7・21(木)																						
北条	12・26(火)																						
那古	4・18(月)																						
船形	11・25(月)																						
西岬	9・23(土)																						
神戸	8・22(金)																						
富崎	5・19(火)																						
豊房	13・27(水)																						
館野	14・28(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／3月5日(火) 13:30～15:00 20日(水) 15:30～17:00 26日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																						
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							



笑顔でゴールの草刈さん

穏やかな陽気の中、平成最後の大会となった、第39回館山若潮マラソン大会が開催されました。フルマラソン、10キロ、ファミリーの3部門に全国各地から9,799人のランナーが、日ごろ鍛えた健脚を競いました。

スタートして間もなく鏡ヶ浦越しに美しい富士山がくつきりと姿を現し、ランナーたちの走りを歓迎。この早春の館山ならではの景色の中を走ること、これこそが若潮マラソンの魅力のひとつです。

10キロの部では、草刈薫さん(北条)が大記録に王手をかけました。草刈さんは、第1回から連続出場し全て完走。88歳で迎えた今大会も見事に完走し、記録を39に伸ばしました。「来年は節目の40回大会なので出場して完走したいですね。普段から食事に気を使ってくれる家内に感謝しています」と話してくれました。



上田 藍選手

ゲストランナーとして、金哲彦さん、飯沼誠司さん、上田藍選手、細田雄一選手、貴田裕美選手の5人のふるさと大使も参加、海外からは姉妹都市のベリンハム市(米国)・ポートステイブンス市(豪国)、国内では、災害協定を結ぶ兵庫県篠山市から招待選手を迎え、市民ランナーと交流を深めました。

フルマラソンでは、沿道に駆けつけた多くの市民の応援と、私設エイドの皆さんがランナーの背中を後押し。終盤のエイドではランナーが炊き込みおにぎりをモグモグしながら、ひと休みする場面も見られました。

若潮マラソンは、昭和56年に第1回を開催し、来年は新しい時代を迎える節目の40回大会です。これからも、多くのランナーを惹きつける魅力ある大会を目指して、一緒に盛り上げていきましょう。

ゴール後に、学生が「お疲れさまでした」と、そつとタオルを掛けると、疲れきったランナーからも笑顔がこぼれていました。ファミリーのゴール後には館山産のいちごが振る舞われ、子どもたちが笑顔で頬張っていました。



バナナピーぞ!



いちごをパク!



ゲストランナーと記念撮影



再会にハイタッチ

9,799人のランナーの皆さま
応援・運営サポート・交通規制へ
ご協力頂いた皆さま
ありがとうございました!

次回は、2020.1.26(日)
開催予定です



お疲れさまでした



富士をバックに(見物海岸)

