

# だん暖たてやま

2018

12 / 15

五輪メダル教室が直伝！  
バレーボール



任期満了に伴う館山市長選挙

# 金丸謙一氏が4選

任期は12月10日から

館山市長選挙は11月18日、市内21か所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、現職の金丸謙一氏が4選を果たしました。  
市選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会が中心となり、棄権防止と明るい選挙を呼びかけましたが、投票率は前回の56・70%を8・99%下回る47・71%でした。  
投票日当日の有権者数は4万144人で、開票の結果、有効投票数は1万8千809票でした。  
問合せ／選挙管理委員会事務局（☎22-3523）



## 金丸謙一市長

生年月日 昭和23年12月23日

主な略歴

県立安房高等学校卒、館山市議会議員2期、館山市長3期、東関東自動車道館山線一般国道127号富津館山道路建設促進期成同盟会長、関東地区港湾整備・振興協議会長、千葉県都市協会会長、千葉県道路協会副会長 他

## 選挙結果 各候補の得票数（敬称略）

得票数	候補者名
当選 11,257	金丸 謙一
7,552	室 厚美

## 投票所別投票率 ※期日前投票（6,024票）、不在者投票（231票）を含む。

投票所	投票率	投票所	投票率
(1) 船形小学校	48.36%	(11) 市営西岬市民体育館	53.85%
(2) 那古小学校	52.28%	(12) 西川名会館	48.48%
(3) 第一中学校	51.97%	(13) 西岬地区公民館分館	48.06%
(4) 亀ヶ原社務所	46.17%	(14) 藤原集会所	47.72%
(5) 安房高等学校	45.82%	(15) 旧神戸小学校	47.42%
(6) 第三中学校	47.66%	(16) 富崎地区公民館	52.78%
(7) 地域包括支援センターたてやま	44.73%	(17) 神余小学校	53.20%
(8) 市営市民体育館	45.49%	(18) 豊房地区公民館	48.15%
(9) 館山小学校	45.42%	(19) 畑青年館	70.93%
(10) 豊津地区学習等供用施設	47.24%	(20) 館野小学校	43.74%
		(21) 九重小学校	52.09%



## 金丸市政 4期目スタート!

11月21日、選挙後初めて登庁した金丸市長は「館山市を『日本でいちばん住みやすいまち』の実現に向け、聞く・見る・動くを信条に“**夢中八策**”を着実に進めていきたい」と抱負を語りました。

## 安田名誉市民が逝去

### 安田豊作氏 略歴

昭和6年3月に教員初任以来、約41年間にわたり学校教育に情熱を注がれ、郷土の子供たちを育み、教育の発展に力を尽くされました。

12年間校長を務めた北条小学校時代は、全国規模の公開研究会を数多く開催し、館山市教育を全国に広められました。

市教育長としては、学校の統廃合を推進し、数多くの校舎の全面改築を進めるなど市の教育環境の向上などに大きく貢献されました。

これらの功績をたたえ、平成11年11月2日に、「館山市名誉市民」の称号が贈られました。



館山市名誉市民である安田豊作氏は、11月10日逝去されました。(享年106歳)  
生前のご功績をたたえ、故人のご冥福を心からお祈りいたします。

## 高速ジェット船 春の季節運航

高速ジェット船「セブンアイランド」“春の季節運航”が2/2(土)～3/24(日)の51日間、“渚の駅”たてやまを拠点に館山夕日桟橋から毎日運航されます。

期間中は、「東京～館山～大島～熱海・伊東・稲取」を結ぶ“海のフラワーライン”が開通し、64回目を迎える「伊豆大島椿まつり」をはじめ花にちなんだイベントを楽しむことができます。

また、新たに館山・東京間を、渋滞知らずの75分間で結ぶ往復きっぷが発売されました。

※熱海・伊東・稲取は大島にて乗換えが必要となります  
(参考：館山→大島55分、大島→熱海45分)

問合せ／観光みなと課  
(☎28-5180)



東京へはジェット船がお得!

新発売

館山⇄東京  
往復きっぷ 4,800円  
(4日間有効)

申込み・問合せ／  
東海汽船お客様センター  
(☎03-5472-9999)

大島行 申込み・問合せ／  
(出航日の2か月前から販売開始)

### ①国内最大級の椿園と

「大自然の神秘! 巨大バームクーヘン」コース

2/2～8 **プレミアムウィーク!** (大人 5,390円、子ども 3,410円)

2/9～15、3/18～24 (大人 5,980円、子ども 3,780円)

### ②2大椿園満喫コース

2/16～3/17【平日】(大人 6,980円、子ども 4,980円)

【土日】(大人 7,980円、子ども 5,480円)

### ③日帰り三原山ウォーキングコース

2/2～3/24 (大人 6,800円、子ども 3,500円)

コスモ観光(株)	23-7353
(株)ジェットストリームトラベル	22-5930
ナギレン観光	22-5796
日東観光	29-7782
房日観光	25-5552

**ダイヤ**  
東京発 8:00 発 → 館山 9:15 着 9:25 発 → 大島 10:20 着 ※ 毎日運航  
東京発 12:50 発 → 館山 14:05 着 14:10 発 → 大島 15:05 着 ※ 2/10～3/10 運航  
大島発 15:10 発 → 館山 16:05 着 16:10 発 → 東京 17:25 着 ※ 毎日運航

# 年末年始の

# 市役所窓口・施設

諸手続きは12/28(金)までにお済ませください。  
各施設などの開設状況は表のとおりです。

各施設など	12/28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
市役所各窓口	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
出生・死亡・婚姻などの届出は、市役所1階で受付								
元気な広場	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
“渚の駅”たてやま	「海のマルシェたてやま!!」「館山なぎさ食堂」は通常どおり							
渚の博物館	通常どおり			休	休	通常どおり		
海辺の広場								
博物館(本館)	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
館山城 (八犬伝博物館)		休	休	休	開館時間／10:30～16:00 正月観覧料／【一般】100円 【小・中・高校生】50円			
図書館	休 館内整理日	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
コミュニティセンター、 地区公民館、 菜の花・若潮・豊津ホール	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
市民運動場、出野尾多目的 広場、市民体育館、第一柔 剣道場、弓道場	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
温水プール	12/24(月)～1/9(水)まで休所 1/10(木)13:00から通常どおり							
老人福祉センター (湊・出野尾)	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
お風呂の休止 【湊】12/27(木)、1/6(日)【出野尾】1/4(金)、5(土)								
ごみの収集	通常どおり				休	休	休	通常 どおり
ごみの持ち込み (清掃センター)	通常 どおり	木や畳な どは不可 11:00まで	休	木や畳な どは不可 12:00まで	休	休	休	
し尿の収集 (環境保全協同組合)	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
水道(三芳水道企業団)	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
漏水の場合は同企業団(☎22-3729)まで								

【訂正】12/1号P4に掲載した、ごみの収集日に誤りがありましたので訂正します。  
北条・西岬・神戸地区の燃せるごみの年内最終日は12/31(月)です。

# 消防出初式

日時 / 1/6 (日)  
 9:10 ~ 表彰式 (大ホール)  
 11:20 ~ 行進ほか (駐車場)  
 場所 / 南総文化ホール

消防団員の表彰や分列行進、披露放水など、日ごろの訓練成果をお見せします。

また、海上自衛隊によるヘリコプター飛行や、館山消防署による「はしご車」の展示も行います。

見学は自由で、子どもたちには「ダッペエ」からお菓子をプレゼント！  
 ※ 10:00 ~ 駐車場にて。無くなり次第終了

## 年末火災予防特別警戒 12/29 ~ 31

期間中、地元消防団員が防火広報のため、消防車両で担当地域を巡回します。

## 団員として一緒に活動しませんか

消防団では、市民の安全と安心を守る地域防災のリーダーとして活動する団員を募集しています。

また、女性消防団員も併せて募集しています。

団員は、18歳以上60歳未満の人を対象とし、非常勤特別職の地方公務員として処遇され、報酬・出動手当などが支給されます。

問合せ / 社会安全課 (☎ 22 - 3442)  
 地元消防団



# 成人式

日時 / 1/13 (日) 10:00 ~  
 場所 / 南総文化ホール

対象者は、H10.4.2 ~ H11.4.1 に生まれた人です。  
**【市内在住の人】**

11/1 現在、市内に住民登録がある人には、既に案内状を送付してあります。※手続き不要

**【市外に転出した人】**

参加を希望する人は、①本人氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④電話番号 ⑤出身中学校 ⑥住所(案内状の送付先) ⑦館山市内に実家等がある場合はその住所を、往復はがき又はEメール(タイトル「成人式参加」)のいずれかで申し込んでください。

※締切 往復はがき H30.12.26 (水) 必着、  
 Eメール H31.1.4 (金)

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
〒294-0045 館山市中央公民館 成人式担当行	(白紙)	〒XXX-XXXX 申込者氏名様 申込者住所	1. 本人氏名(ふりがな) 2. 性別 3. 生年月日 4. 電話番号 5. 出身中学校 6. 住所(案内状の送付先) 7. 館山市内に実家等がある場合はその住所

申込み・問合せ / 中央公民館  
 (☎ 23 - 3111、FAX 22 - 6560、  
 Eメール komisen@city.tateyama.chiba.jp)



## 【市民課の窓口延長】(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)

毎週木曜日 19:00 まで(祝祭日を除く) 問合せ / 市民課 (☎ 22 - 3414)

# 就学援助

(新入学学用品費)

～入学前支給～

経済的な理由でお困りの皆さまに、  
新入学学用品費を3月に支給します。



## ことばの相談

「言葉の遅れ」「発音が不明瞭」など、  
未就学児の相談に、言語聴覚士が無料で  
応じます。

日時／2/7(木) 10:00～12:00

※1/25(金)締切

場所／コミュニティセンター2階 休養室

申込み・問合せ／簡易マザーズホーム

(☎23-3112)

対象／公立小学校に、H31.4入学予定の  
子どもがいる家庭

※詳しい要件は、10月中旬に送付した

「就学援助制度のお知らせ」をご確認ください

申請期間／1/10(木)～31(木)

問合せ／教育総務課 (☎22-3685)

## ふるさと創生

### 奨学資金貸付制度



表の各学校等に在学中・来春進学する人  
に奨学資金の貸付を行います。

### － 入学者を募集 －

#### 安房特別支援学校館山聾分校 幼稚部

応募資格／H25.4.2～H28.4.1生まれの、  
聴覚に障がいのある幼児、ことば・発達など  
に遅れのみられる幼児

募集人員／3～5歳児 それぞれ若干名

提出書類／入学願書(聾分校で配布)、身体障  
害者手帳・療育手帳の写しまたは障害を有す  
ることを証明する診断書、返信用封筒

※随時「入学相談」を実施中(1/11(金)まで)

受付期間／1/21(月)～31(木)

9:00～16:00(土・日を除く)

入学者選考日／2/13(水)

応募・問合せ／〒294-0055

那古1672-7

県立安房特別支援学校

館山聾分校 (☎27-2490)

区 分	奨学資金	
	修学金(月額)	入学支度金
高等学校 高等専門学校	10,000円	—
専修学校	高等課程	10,000円
	専門課程	20,000円
短期大学・大学	20,000円	300,000円

申請書配布／1/10(木)から申請先で配布

申請期間・方法／2/1～14に申請書類を  
提出してください。選考の上、決定します。

※合格発表前でも申請できます

※状況により返還金の減免制度があります

申請・問合せ／教育総務課 (☎22-3685)

## 南房総広域水道企業団

### 第3回平成30年度職員採用試験

職種／一般行政職初級

採用予定人数／1人

1次試験／1/20(日)

試験会場／南房総広域水道企業団会議室

申込締切／1/7(月)【必着】

※詳細はホームページで確認してください

※受験案内、試験申込書等は、ホームページ  
からダウンロードできます

申込み・問合せ／南房総広域水道企業団業務課

〒298-0228 大多喜町小谷松500番地

☎0470-82-5651、

ホームページ <http://www.m-sui.jp/>



外部リンク



移動図書館「わかしお号」

## 1月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
15 29 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
15 29	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
15 29	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
15 29	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
15 29	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
16 30 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
16 30	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	12:40 ~ 13:20	
16 30	14:30 ~ 15:50	館山小学校
	12:40 ~ 13:20	
22 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南学園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:10	房南こども園
9 23 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
9 23	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
	14:40 ~ 15:50	
9 23	14:40 ~ 15:50	館野小学校
	12:40 ~ 13:20	
10・24 (木)	10:30 ~ 11:00	小林病院 (船形)
	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
14:30 ~ 15:40		
10 24	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:30 ~ 14:00	
10 24	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:05 ~ 14:20	
10 24	14:30 ~ 15:40	神余小学校
	12:40 ~ 13:10	
17・31 (木)	14:30 ~ 15:30	イオンタウン館山

## 大人限定 わらべうたの会

～おとなだけでたのしむ わらべうた♪～

童心にかえって、わらべうたを歌って遊んでみませんか。

日時/ 1/23 (水) 13:30 ~ 14:30

場所/ 図書館 集会室

定員・参加費/ 20人・無料

問合せ/ 図書館 (☎ 22 - 0701)



## ～渚の教室～

### 貝細工教室



タカラガイなどの貝殻で  
オリジナル貝細工を作ろう！

申込み・問合せ/  
観光みなと課 (☎ 22 - 3606)

日時/ 1/12 (土) ① 9:30 ~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30

※①は主に小学生を対象、小3以下は保護者同伴

場所/ “渚の駅” たてやま 海辺の広場

定員・参加費/ それぞれ先着 30人・500円

申込方法/ 住所・氏名・年齢・電話番号を、申込先まで。

申込締切/ 1/10 (木)

## 大学ジュニアサイエンス

### 「海の生き物を科学する」

～ウニの細胞が泳ぐ？ どうやって？

解剖してわかる魚のくらし～



お茶の水女子大学と共催で、魚の解剖や海のプランクトンについての実験観察を行います。身近な生き物から想像力を広げる、楽しい科学実験教室です。

日時/ 2/3 (日) 【午前の部】 10:30 ~ 12:30 (受付 10:00)

【午後の部】 13:30 ~ 15:00 (受付 13:00)

場所/ お茶の水女子大学

湾岸生物教育研究センター (香11)

講師/ お茶の水女子大学

和田裕子 特任講師、<sup>はった</sup>服田昌之 教授

内容/ 【午前の部】 ウニの幼生・精子を顕微鏡で観察。

【午後の部】 地元のいろいろな魚を解剖して観察し、体の仕組みや魚の暮らしかたを学ぶ。

※午前・午後の両方参加も可

対象/ 小学校3年生～中学生とその保護者 30人

※応募多数の場合は抽選

参加費/ 100円

持ち物/ 筆記用具、上履き、

弁当 (※午前、午後参加される方のみ)

申込締切/ 1/21 (月)

申込み・問合せ/ 中央公民館 (☎ 23 - 3111)



手洗い・うがい・マスクの着用  
人混みを避けるなどの予防対策を！

**感染症の流行に注意しましょう！**



問合せ／健康課  
(☎ 23 - 3113)

**県内で、麻しんや風しんにかかる人が増加しています！**

麻しん・風しんの予防には、合計2回の予防接種が有効です。

**【こどもの定期予防接種】**

- 1期：1歳から2歳未満 1歳を迎える月初めに通知
- 2期：5歳以上7歳未満 4月初めに通知済み  
(小学校就学前の1年間)

○20歳から40歳代の妊娠を希望する女性または妊婦の夫で、  
風しんの抗体価が低い方は予防接種の助成が受けられます。

**冬場は、インフルエンザが流行します！**

○65歳以上のインフルエンザ定期予防接種の助成は12/31までです。  
病院にある予診票を使用してください。



妊娠・出産・育児について学びます  
パパ友・ママ友 作りませんか？

**ファミリー学級**

対象／妊婦とその家族  
離乳食づくりを学びたい親子  
場所／コミュニティセンター  
申込締切／開催日の3日前まで

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

	日時	内容	持ち物
食事	1/16(水) 13:00～15:30	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② “普段の献立を取り分けた”離乳食作り&試食 ③ みそ汁の塩分測定 ④ 先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能 (別室で赤ちゃんを預かります。親子でどうぞ)	<b>【各日共通】</b> 母子手帳、筆記用具  <b>【1/16】</b> エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分)
育児	3/10(日) 9:00～12:00	① 妊娠中～出産後の生活イメージ ② 出産後の母子保健サービス ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など)	(赤ちゃん参加時) バスタオル、おむつ、 おんぶひもなど

市税の口座振替

**口座を解約したら連絡を！**

相続等により、口座を解約・凍結した場合は、  
口座振替ができなくなります。

納付書による窓口納付となりますので、納税  
課までご連絡ください。

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

**－ 今月の市税納期限 －**

**【12/25(火)】**

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国保税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

※口座振替の人は、  
残高不足に注意してください。





問合せ／市民課  
(☎ 22 - 3428)

## 国保の健全運営は 皆さんの心がけで！

- 定期健康診査の受診を！  
早期発見・早期治療で重症化を防ぎ、医療費の軽減にも
- 病院をいくつも変えていませんか？  
検査や投薬などを繰り返すことで、かえって健康を害することも
- 「かかりつけ医」を持とう！  
気軽に相談でき、必要なときには専門医を紹介してくれます
- 「# 8000」小児救急電話相談の利用を！  
小児科の医師や看護師から、症状に応じたアドバイスが受けられます
- 「ジェネリック医薬品」の活用を！  
低価格で新薬と同等の効果があるため、医療費を軽減できます

## 交通事故などの 被害にあってしまったら…

### 国保に届出を！

交通事故・他人のペットによるケガなど、第三者行為による治療にも保険証を使用することができます。

しかし、その治療費は“本来加害者が負担すべきもの”です。国保が立て替えた後、加害者に治療費の請求を行うため、必ず届け出てください。



こんなときは保険証が使いません！

- 仕事中や通勤中の事故
- 飲酒運転や無免許運転などの不法行為
- 示談を済ませてしまったとき

## 整骨院・接骨院 (柔道整復師) の正しいかかり方

整骨院や接骨院は、保険での施術行為が限定されます。保険が使用できない場合は、全額自己負担となるので、正しいかかり方を理解し、適切に受診してください。



### 国保が使える場合

- ・外傷性の打撲、捻挫、肉離れなど
- ・骨折、不全骨折、脱臼  
(応急処置を除き、医師の同意必要)



### 国保が使えない場合

- ・疲労や年齢による肩こりや腰痛
- ・スポーツによる筋肉疲労
- ・神経痛、リウマチ、関節炎、ヘルニアなどからくる痛み・こり
- ・慢性化した痛みや違和感



### 柔道整復師にかかる時の注意点

- 「負傷原因」を正しく伝えましょう！  
外傷性でない場合や労働災害の場合は国保が使いません。
- 病院との重複・並行受診はできません  
一部位の負傷について、医師と柔道整復師へかかった場合は、原則として柔道整復師の施術に国保が使いません。
- 施術が長期にわたる時は、医師の診断を受けましょう  
症状が改善しない場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- 「療養費支給申請書」の内容を確認してから、署名をしましょう  
療養費支給申請書は、施術をうけた人が柔道整復師に国保への請求を委任するものです。負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、委任欄に本人が署名をしてください。
- 「領収書」は必ず受け取りましょう  
領収書は必ず発行してもらい、金額に誤りがないか確認しましょう。医療費控除の対象となります。

## 税理士による税金相談

日時／1/8(火)、2/22(金)、3/19(火)  
10:00～12:00、13:00～15:00  
場所／法青会館(2/22イオンタウン館山)  
相談内容／税金全般に関すること  
予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部  
担当：長谷川(☎23-4132)

## 司法書士による法律相談

日時／1/26・2/23・3/30(土)  
10:00～12:00、13:00～15:00  
場所／コミュニティセンター 談話室  
相談内容／土地建物の不動産権利登記、相続、  
クレジット・サラ金トラブル、多重債務など  
予約・問合せ／ちば司法書士総合相談センター  
(☎043-204-8333) ※月～土9:00～17:00

無料相談  
(予約制)

## 千葉県特定(産業別) 最低賃金の改正

～12/25発効～

千葉県特定(産業別)最低賃金の4業種  
についてそれぞれ20円から27円の引上  
げを行います。

適用される業種	改正後 時間額
鉄鋼業	965円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	922円
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業	928円
自動車(新車)小売業	922円

なお、千葉県内で働くすべての労働者に  
適用される千葉県最低賃金は10月1日に  
時間額895円に改正されました。

問合せ／千葉労働局労働基準部賃金室  
(☎043-221-2328)



2年ごとに届出が必要

## 医療関係資格者の届出

医師等の免許を有する医療関係資格者は、  
12/31現在の事項を届け出る必要があります。

対象者／医師・歯科医師・薬剤師、  
保健師・助産師・看護師・准看護師、  
歯科衛生士・歯科技工士

届出期限／1/15(火)

※届出用紙は、提出先で配布するほか、  
厚生労働省(下線の付いた対象者)又は  
千葉県(下線以外の者)ホームページか  
らダウンロードできます

提出・問合せ／安房健康福祉センター  
(☎22-4511)

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

## 都市計画変更(案)の縦覧

住民(個人・法人)、利害関係人で、この案について意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

内容／館山都市計画道路3・5・9号那古正木線の変更(廃止)

館山都市計画用途地域の変更

期間／1/15(火)～1/29(火) ※土・日を除く

場所／都市計画課(市役所3号館2階)

意見書／持参又は郵送

※意見書の様式は都市計画課にて配付

※郵送の場合は1/29までの消印があるもの

問合せ／都市計画課(☎22-3640)

## よりそう会・ピ〜プル

～安心できる“居場所づくり”～

### ① 精神疾患で悩む人向け(家族も可)

日時／1/12、2/16(土) 13:30～16:45

※医師や臨床心理士と相談の上、お越しください

### ② 引きこもりや不登校の人向け

日時／2/23(土) 13:30～16:30

### 【①・② 共通】

場所／菜の花ホール

参加費／300円(会場代など)

※毎月開催しています

日程は決まり次第、

ホームページでもお知らせしています

問合せ／社会福祉課(☎22-3492)



外部リンク

## 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”定期スポーツ教室 1月の活動予定

種目	対象	活動日時		会場	
合気道	小学生以上	7日、21日、28日	月曜日	19:00～20:30	第三中学校柔道場
		10日、17日、24日、31日	木曜日		
ウォーキング	小学生以上	4日、18日	金曜日	19:00～20:00	南総文化ホール前
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	16日、30日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	9日、16日、23日、30日	水曜日	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	11日、18日、25日	金曜日	15:30～16:30	温水プール
社交ダンス	小学生以上	7日、21日、28日	月曜日	13:00～15:00	若潮ホール
		9日、16日、23日、30日	水曜日		
健康体操	小学生以上	10日、17日、24日	木曜日	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	15日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
気功	小学生以上	11日、25日	金曜日	10:20～11:30	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	11日、25日	金曜日	9:30～10:10	若潮ホール

お知らせ

\*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)まで連絡してください。

\*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>

\*今年度のヨット教室、マリンスポーツ体験教室の募集は終了しました。

有料広告スペース

有料広告スペース



# 子ども市民大学 1月のプログラム

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み (締切)	問合せ・コース	
6(日) 10:00 ～ 12:00	新春！凧あげ 【～小学生 400 円 中学生～ 500 円】 ※小学生以下保護者同伴	30 人(※)	要 (1/5)	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551 <b>仁</b>	
12(土)	9:30 ～ 11:30	渚の教室 貝細工教室 (p7 参照)		要 “渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606 <b>信</b>	
	10:00 ～ 15:00	冬の野鳥観察会 (600 円) ※小学生以下保護者同伴	20 人(※)	要 (1/11) 館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166 <b>義</b>	
12・19(土) 14:00～ 14:30	おはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701 <b>孝</b>	
12・26(土) 14:00～ 16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111 <b>悌</b>	
19(土)	10:00 ～ 12:30	日帰りキャンプ教室② ロープワーク 【～小学生 800 円 中学生～ 1,000 円】 ※小学生以下保護者同伴	15 人(※)	要 (1/18)	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551 <b>仁</b>
	13:00 ～ 14:30	海の素材でフォトフレーム作り (500 円 ※別途材料費 500 円～) ※小学生以下保護者同伴	30 人(※)	要 (1/18)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561 <b>仁</b>
20(日)	10:00 ～ 12:00	海辺の寺子屋 8 - “渚の駅” たてやま - 南房総の釣りの話/海辺のカレンダー作り (800 円) ※小 3 以下保護者同伴	30 人(※)	要 (1/18)	たてやま・海辺の鑑定団 ☎ 24 - 7088 <b>智</b>
26(土)	10:00 ～ 13:00	レンガ造りの窯でパン作りに挑戦！ (1,200 円) ※小学生以下保護者同伴	12 人(※)	要 (1/25)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166 <b>義</b>
	13:00 ～ 14:30	森と海のいきものスライド Cafe (500 円) ※小学生以下保護者同伴	50 人(※)	要 (1/25)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561 <b>仁</b>
27(日)	10:00 ～ 11:30	森と海のいきものスライド Cafe (500 円) ※小学生以下保護者同伴	50 人(※)	要 (1/26)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561 <b>仁</b>

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

## 館山駅市民ギャラリー

申込・問合せ/都市計画課 ☎ 22-3610

日程	展示内容	展示団体
1/5(土)～1/17(木)	OUR絵水墨画展	あわえ OUR絵
1/18(金)～1/31(木)	介護施設利用者の作品展示	館山市高齢者福祉課

### 【駅市民ギャラリー利用団体募集中!】

- 対象：市内で活動する団体・サークル ●展示内容：活動成果の発表など
- 募集期間：5/1(水)～5/15(水) ※各期間は準備・撤去を含む

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始(12/29-1/3)

問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	1/22(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	みんなで楽しくお正月、かんたん凧づくり
	1/30(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

### 1月の 出張子育てひろば

船形こども園	10日、17日、24日、31日(木) 10:00～15:00
九重地区公民館	18日(金) 9:30～13:00
房南こども園(旧神戸小)	25日(金) 10:00～15:00

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	1/17(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

1月の休館日/1日～3日、7日、  
15日、21日、28日

11月13日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	6日(日) 館山市消防出初式	9:10～10:50	無料	館山市消防団 ☎ 22-3442
	13日(日) 平成31年館山市成人式	10:00～11:10	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	19日(土) 山内恵介熱唱ライブ・春～新たなる夢の扉へ～	14:00～16:00	全席指定 6,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(土) 第39回館山若潮マラソン大会前夜祭	15:30～18:00	無料	館山若潮マラソン大会実行委員会 (館山市観光みなど課) ☎ 22-3346
	27日(日) 大ホールでスタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00～17:00	有料(事前申込要) ※ピアノ代 1時間 1,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	13日(日) 親子まんが映画会	10:00～11:30	500円	(株)エムアイ企画 ☎ 03-6383-4451
	14日(月) 頼り路カラオケ大会	9:00～18:00	無料	頼り路歌謡くらぶ ☎ 090-4959-8503
	16日(水) 安房しあわせネットワーク研修会～映画「ケアニン」上映～	18:30～20:30	無料	安房しあわせネットワーク (渡邊) ☎ 30-5353
	20日(日) 第4回 安房拓心高校音楽部レギュラーライブコンサート	13:00～15:00	無料	安房拓心高校音楽部 ☎ 47-2551
	26日(土) 第39回館山若潮マラソン大会前日受付	14:00～18:00	無料	館山若潮マラソン大会事務局 (館山市教育委員会スポーツ課内) ☎ 22-3696

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



**1月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	【休日・夜間】	15(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
2(水) 館山病院(市内) ☎22-1122	【休日・夜間】	16(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
亀田ファミリークリニック館山(市内) ☎20-5520	【休日】	17(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
3(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	【休日・夜間】	18(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
4(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231		19(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
5(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125		20(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
6(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	【休日・夜間】	花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303	【休日】	21(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
7(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301		22(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
8(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125		23(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
9(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008		24(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
10(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231		25(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
11(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221		26(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
12(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128		27(日) 館山病院(市内) ☎22-1122
13(日) 館山病院(市内) ☎22-1122	【休日・夜間】	28(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
14(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	【休日・夜間】	29(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210	【休日】	30(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
		31(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)に問い合わせてください。

**こども急病** すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日19:00～6:00)  
電話相談 携帯電話・スッシュ回線(#8000)、光電話・ダイヤル回線(☎043-242-9939)

**救急安心** 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土18:00～23:00、日・祝9:00～)  
電話相談 携帯電話・スッシュ回線(#7009)、光電話・ダイヤル回線(☎03-6735-8305)

有  
料  
廣  
告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1・第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査(4か月児) 日時/1月15日(火) 受付/13:30~14:30</p> <p>②乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/1月21日(月) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査(H29.6生) 日時/1月11日(金) 受付/13:10~13:30</p> <p>④3歳児健康診査(H27.7生) 日時/1月17日(木) 受付/13:10~13:30</p> <p>【①~④共通】 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談(乳幼児) 日時/1月30日(水) 受付/10:00~11:00 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権・登記相談</h2> <p>◎人権相談 日時/月~金 8:30~17:15</p> <p>◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など) 日時/火・木曜日 9:30~15:30(予約制) 【共通】 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎いじめ相談(小・中学生) 日時/月~金曜日 10:00~18:00 場所・問合せ/いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p> <p>◎不登校支援(小・中学生) 日時/月~金曜日 9:00~14:00 場所・問合せ/教育支援センター (☎22-1732)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時/9:00~17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ/ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区:豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/1月17日(木) 13:30~16:00 場所・問合せ/市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭生活</h2> <p>◎1月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>17(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>8・22(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>7・21(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>14・28(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>12・26(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>11・25(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>15(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>9・23(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">10・24(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	17(木)	北条	8・22(火)	那古	7・21(月)	船形	14・28(月)	西岬	12・26(土)	神戸	11・25(金)	富崎	15(火)	豊房	9・23(水)	館野	10・24(木)	九重	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/1月10日(木) 13:00~16:00 場所/九重公民館 会議室 【要予約】開催日の2日前まで (予約がない場合は開催しません) 申込み・問合せ/建築施設課 (☎22-3751)</p>
地区名	古紙・紙パック																						
館山	17(木)																						
北条	8・22(火)																						
那古	7・21(月)																						
船形	14・28(月)																						
西岬	12・26(土)																						
神戸	11・25(金)																						
富崎	15(火)																						
豊房	9・23(水)																						
館野	10・24(木)																						
九重																							
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎週月・水曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/毎週木曜日(祝日を除く)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>																					
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/毎週木曜日(祝日を除く)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時/1月8日(火) 13:30~15:00 16日(水) 15:30~17:00 29日(火) 14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																					
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							
<h2>年金(予約制)</h2> <p>◎厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/2月21日(木) 10:00~15:00 場所・定員/市役所・25人(先着順) 予約受付開始日/1月21日(月) 8:30~ 予約方法/電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(配偶者分も)・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418)</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所(☎0438-23-7616)</p>																							

【12月1日現在の人口・世帯数】 ( )内は前月比

総人口 46,821 (-69) 男 22,584 (-39) 女 24,237 (-30) 世帯数 23,014 (-40)

だてやま  
「バレーボールを楽しんで！」  
金メダリストが基本を指導

1976年モントリオール五輪女子バレー金メダリストで館山ふるさと大使の田村悦智子(旧姓・前田)さんが講師となり、スポーツの楽しさを教える「オリンピックメダリストに学ぼう!」バレーボール教室」が行われました。

10回目となったこの教室は、田村さんが所属する「NPO法人バレーボール・モントリオール会」の協力で開かれ、田村さんと同じモントリオールの金メダリストでチーム一の高さを誇った、中村きよみ(旧姓・加藤)さんも駆けつけ、子ども達40人にレシーブやトスなど基本の技術を丁寧に教えました。

田村さんは「サーブやスパイクは腕をぶらぶらさせて力を抜いてプレーすること」と話し、金メダリストに導いた伝説のスパイク「稲妻おろし」を披露しました。



スパイクを指導する田村さん



トスの構えを見せる中村さん

中村さんは「レシーブ、トスは膝を曲げておなかを引っ込め、おへその下に力を入れて構えることが大切」とアドバイス。

参加した「船形Hope」の伊勢田希さんは「サーブやレシーブなどわかりやすく教えてもらったのでバレーボールが今までより好きになりました」と目を輝かせていました。

最後に田村さんは「皆がしっかりと声を出して、一人ひとりが他の人に負けないものをつくるのがチームワークにつながります。皆さんバレーボールを楽しんでください」と話しました。



大きな声で笑顔でレシーブ



館山クッキング大使  
川上文代の  
地産地消レシピ

今が旬です!

ブロッコリーの  
豚肉巻き生姜炒め



材料 (1皿分)

ブロッコリー	.....	10房
豚バラ肉薄切り	.....	10枚
カラーパプリカ	.....	100g
生姜(みじん切り)	.....	小さじ2
塩、こしょう、小麦粉	.....	適量
ごま油	.....	小さじ2
＜調味料＞		
鶏ガラスープ(中華味)	...	50ml
オイスターソース	.....	大さじ1
酒	.....	大さじ1
しょうゆ	.....	小さじ1/2
片栗粉	.....	小さじ1/2

【作り方】

- ① ブロッコリーを塩ゆでし、カラーパプリカは一口大に切る。調味料を混ぜ合わせておく。
- ② 豚バラ肉に、塩、こしょう、小麦粉を軽くふってブロッコリーに巻きつけ、軽く握る。
- ③ フライパンを熱してごま油を入れ、②を加える。
- ④ 全体が焼けたら生姜とカラーパプリカを加えてさらに炒める。
- ⑤ 調味料を加えて混ぜ、味をつける。

