

熱烈歓迎 宗明國小

2018
9 / 1

だん暖たてやま

台“ 湾の小学生と館山小が交流”
音楽で気持ちがあひとつになれた”



しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

がんを防ぐための **新** 12 か条

1. たばこは吸わない
2. たばこの煙もできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診
11. 身体の異常→すぐに受診を
12. 正しい情報でがんを知ろう



採便して提出するだけ！

大腸がん検診

申込み・問合せ/
健康課 (☎ 23 - 3113)

大腸がんは、生活習慣の変化などにより患者数が増加しており、働き盛りの40歳代になるとがんのリスクは高くなります。

40歳を過ぎたら、毎年定期的に検診を受けることが、がん予防への第一歩です。

対象 / 40歳以上の人 (H31.3.31 現在)

料金 / 300円

申込方法 / 電話で健康課まで

※検診登録が済んでいる人 (昨年受診した人) には、問診票と採便容器を10月初旬に送付

提出期間 / 10/29～31、11/1・5～8

※11/6～8は19:00まで受付

提出方法 /

①各地区公民館などに持参

詳しい日程は、採便容器と併せて送付する「日程表」で確認してください。

②健康課(コミセン)に持参

まずは無料受診で！

～40歳になる人を対象に～

希望する人には採便容器を送付しますので、電話で申し込んでください。

対象者 / S53.4.2～S54.4.1 生まれの人

献血に
ご協力を

9/9(日)・20(木) イオンタウン館山
10:00～11:45、13:00～16:00

問合せ / 健康課
(☎ 23 - 3113)

今月は「がん征圧月間」 & 「健康増進普及月間」

1 に運動、2 に食事、



日本では平均寿命が伸びていますが、一方で糖尿病、がん、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が問題となっています。

この機会に、運動・食事・禁煙など日頃の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。

健康は自分自身で守っていくことが大切です。
あなたとあなたの大切な人のために、まず検診を受けましょう。

まだ間に合う！！
今年度中に受診できるがん検診

子宮頸がん検診 (20 歳以上)

乳がん検診 (30 歳以上)

大腸がん検診 (40 歳以上)

特定健診 (40 歳以上)・後期高齢者健診 (75 歳以上)

“若い世代に増えている” 乳がん

乳がん検診

申込み・問合せ/
健康課 (☎ 23 - 3113)

乳がんは女性に一番多いがんで、女性の 11 人に 1 人がかかるといわれ、かかる率は 30 歳代から上がり始め、40 歳代後半から 60 歳代まで高い率が続いています。

早期発見のために、検診は 2 年に 1 度必ず受けましょう。
40 歳代の方は毎年受けることができます。

期間／予約は 12 月中旬まで

検診は H31 年 1 月末まで

※後半になると混みますので、予約はお早めに

検査内容・料金／ 30 歳代 (超音波検査・1,100 円)

40 歳～ (マンモグラフィー・1,300 円)

実施医療機関／安房地域医療センター、亀田クリニック

姉妹都市ポートステイブンス市からの
コーラスグループ訪問団受入

ホストファミリーを募集！

姉妹都市（オーストラリア：ポートステイブンス市）からの
コーラスグループをホームステイでお迎えするため、受け入
れてくださるホストファミリーを募集しています。

来年、館山市とポートステイブンス市は、姉妹都市締結
10周年を迎えます。両市の絆を深めるためにも、ぜひご応
募ください。

滞在期間中の朝食と夕食はホストファミリーで
とることになります。姉妹都市の皆さんと一緒に、
楽しい思い出作りをしませんか？

滞在期間(予定) / 10/26(金)～29(月)の3泊4日

募集数 / 15家族程度 ※9/28(金)締切

申込み・問合せ / 企画課 (☎ 22 - 3147、

E-mail : kikakuka@city.tateyama.chiba.jp)

はじめての方、大歓迎



敬老祝金の贈呈

9月中旬から
順次訪問

多年にわたって社会に貢献されてきた対象年齢の皆さんに、
館山市商業協同組合の共通商品券を贈呈します。

100歳の人には、内閣総理大臣から祝状と銀杯も贈呈されます。

独居高齢者の 実態調査

～ご協力をお願いします～

生活支援の基礎資料とするため、
各地区の民生委員が訪問する場
合があります。

問合せ / 高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

種別	対象年齢(生まれた年など)
敬老祝金	88歳(S5)
	99歳以上(T8以前)
祝状・銀杯	100歳(T7.4.1～T8.3.31)

ポピーの里 館山ファミリーパーク

9/17
(月・祝)

65歳以上の市民
&
お孫さんなど1人
入園無料

館山ファミリーパークでは、敬老の日には65歳以上の市民
を対象とした入園無料招待を実施します。

※年齢・住所を証明するもの(免許証など)の提示が必要です

当日は「記念写真のサービス」をはじめ、ダリアやケ
イトウ、コスモスが色鮮やかに皆さんを出迎えます。

問合せ / 館山ファミリーパーク (☎ 28 - 1110)



“アマモ再生へのサイクル”を一緒にまわそう！

アマモ種子 選別会



沖ノ島移植
(来年5月頃)

6月に採取し保管・熟成させた花枝を掃除し、
11月の種まきに向けた準備を行います。

日時／9/8(土) 9:30～12:00頃(雨天決行)
 場所／お茶の水女子大学 湾岸生物教育研究センター(香11)
 定員・参加費／先着50人程度・無料
 対象／小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
 申込み・問合せ／観光みなと課(☎22-3346)
 NPO法人 たてやま・海辺の鑑定団(☎24-7088)



期間中は何回でも利用可能！

敬老月間の“入浴無料サービス”

問合せ／館山市温泉事業組合(☎22-2000)

日頃の感謝の気持ちを込めて、
温泉の“入浴無料サービス”を行います。

- 期間／9/3(月)～7(金)
 対象者／利用日時点で70歳以上の市民、
 その介助者1名
 料金／無料(別途、入湯税50円が必要)
 利用方法／利用する施設に直接申し込んでください。
- ※年齢・住所を証明するもの(免許証、健康保険証など)の提示が必要です
 - ※タオルは持参するか、利用する施設で購入してください
 - ※「★印」の施設は完全予約制です。それ以外の施設も、団体(10人以上)の場合は事前に予約してください

施設名	電話	利用時間
休暇村館山	29-0211	12:30～15:00
たてやま温泉 千里の風	28-2211	11:00～15:00
★ホテル洲崎 風の抄	29-0301	13:00～15:00
館山リゾートホテル	29-2100	13:00～24:00
★お宿 やまもと	22-2671	12:00～15:00
館山シーサイドホテル	22-0151	
たてやま温泉 夕日海岸昇鶴	23-8111	
★平砂浦ビーチホテル	29-1100	
ホテル川端	29-0341	

【出野尾老人福祉センター休館のお知らせ】 問合せ／高齢者福祉課(☎22-3487)
 清掃センターの工事に伴い、9月8日(土)～26日(水)は休館となります。

幼稚園・こども園(短時間児)

～10月に各園で受付～

来年4月入園児の、入園受付を行います。

入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園になります。

対象／【4歳児】H26.4.2～H27.4.1生まれ

【5歳児】H25.4.2～H26.4.1生まれ

書類配布／各園で10/15(月)・16(火) 15:00～16:30

受付日時／【館野幼稚園】10/23(火)・24(水) 15:00～16:30

【西岬幼稚園】10/25(木)・26(金) 15:00～16:30

【その他の園】10/24(水)・25(木) 15:00～16:30

許可証交付／1月下旬に「入園許可証」を交付します。

保育料／保護者の市民税額により異なります。

※月額保育料は変更になる場合があります

※給食費は一律で月額4,640円

その他／「子ども子育て支援新制度」では、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を受ける必要がありますので、入園手続きと併せて「支給認定申請書」を提出してください。

▼各園問合せ先 ※対応可能時間 15:00～16:30

▼「幼稚園ウィーク」実施日 ※実施時間 9:30～11:00 (こども園のみ 16:00まで)



園名	電話番号	実施日
船形こども園	27-2524	11/26(月) ～30(金)
那古幼稚園	27-4502	10/21(日)
北条幼稚園	22-0700	11/21(水) ～22(木)
館山幼稚園	22-0632	11/10(土)

園名	電話番号	実施日
西岬幼稚園	29-0044	12/12(水)
房南こども園	28-2431	11/8(木)
豊房幼稚園	23-5841	12/6(木)
館野幼稚園	23-1287	12/14(金)
九重こども園	22-9800	11/4(日) ～7(水)

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力をお願いします

人の一日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、千葉県では交通に関する調査を、9月～12月にかけて実施します。

調査結果は、将来の道路網計画や災害時の帰宅困難者対策の検討等に広く利用できます。

調査実施にあたり、住民基本台帳を基に無作為に選んだ世帯を対象に、調査票を送付しますので、調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

問合せ／千葉県都市計画課 (☎043-223-3161)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

より魅力的な施設に！

“渚の駅” たてやま 改修工事

H30.9～H31.2（予定）

問合せ／観光みなと課
☎ 22 - 3606

「渚の博物館」の老朽化した外壁・屋根などの改修工事を昨年度に引き続き行います。

また、「さかなクングャラリー」をより魅力的なものにするための改修工事も併せて行います。

この工事期間中、安全を確保するため、一部「通行が制限」されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。（上図、工事エリア周辺を鋼板で囲います）



危険物 取扱者試験

試験日／12/2(日)

場所／県立館山総合高校

受験料／甲種：6,500円

乙種：4,500円

丙種：3,600円

出願方法／郵送または電子申請により、
消防試験研究センター 千葉県支部まで

【願書受付】電子 9/4～10/6

書面 9/7～10/9

○受験者講習会

10/23(火)・コミュニティセンター

6,280円（テキスト代含む）

※乙種第4類問題集は別売り（1,660円）

【講習会受付】9/7～10/9

※それぞれ土・日・祝日を除く。

場所・問合せ／安房郡市消防本部予防課

☎ 22 - 2234



南房総のお仕事さがし
in 東京

東京で自社PR 参加企業募集！

日時／10/26(金) 13:30～16:00

場所／東京新卒応援ハローワーク

(新宿区西新宿2-7-1)

内容／各企業ブースでの個別面談・面接など

募集企業／20社程度

(ハローワーク館山へ求人票の提出が必要)

募集期間／9/3～14

申込み・問合せ／ハローワーク館山

求人係 ☎ 22 - 2236

「国の教育ローン」 ～日本政策金融公庫～

高校、大学などへの入学時・
在学中にかかる費用を対象とし
た公的な融資制度です。

融資額／お子さま1人につき350万円以内

金利(固定)／年1.76%(H30.7.11現在)

返済期間／15年以内

問合せ／教育ローンコールセンター

☎ 0570 - 008656 ナビダイヤル、
03 - 5321 - 8656



ピア・サポーターズサロンちば

がん経験者の「ピア・サポーター」が、“仲間”として悩みを聞いたり、体験を語ります。

※申込不要、出入り自由

日時／9/28(金) 10:00～15:00

場所／亀田総合病院 K タワー 13 階

問合せ／亀田総合病院 総合相談室
(☎ 04 - 7092 - 2211)

たてやまかいご写真展

「介護」をテーマに写真展（コンテスト形式）を開催します。時間内は自由に入退室し閲覧・投票ができます。投票の結果、上位10作品が11/24のたてやまかいごフェスタで展示され、再度投票を行い最優秀作品が選ばれます。

日時／9/7・8 10:00～17:00

※7日は12:00～

場所／コミュニティセンター 展示室

問合せ／駅前デイサービスみのりの家
(☎ 28 - 4601)

館野・九重地区健康講座

大事な人が倒れたら～その時あなたは？～

○館野地区

日時／9/5(水) 10:30～11:30

場所／館野地区公民館

○九重地区

日時／9/26(水) 10:30～11:30

場所／九重地区公民館

○共通

定員・参加費／30人程度・無料

対象／市内にお住まいの方

講師／岩塚良太 先生

(安房地域医療センター循環器科部長)

問合せ／安房地域医療センター

担当：山本(☎ 25 - 5111)

調停相談会（館山調停協会）

調停は、裁判所が仲介して当事者間の紛争を話し合いで解決する制度で、その合意事項は確定判決と同じ効力を持ちます。

相談会では、弁護士を含む調停委員が解決に向けた道筋を一緒に考えます。

日時／10/6(土) 10:00～15:00

場所／コミュニティセンター 2 階

相談内容／家庭内や親族間、土地建物・債務・交通事故などのもめごと

問合せ／館山調停協会 半澤 (☎ 23 - 3158)
※秘密厳守・予約不要

公証週間における公証相談会

日時／10/2(火) 10:00～16:00

場所／千葉地方法務局館山支局 2 階相談室

相談内容／公正証書作成（遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付請求、契約）、定款・私文書認証など
相談員／伊藤明浩氏（公証人）

予約受付／9/20・21・25～28
9:00～17:00

予約・問合せ／館山公証役場 (☎ 22 - 5528)

全国一斉 法務局休日相談所

日時／10/7(日) 10:00～16:00

場所／千葉地方法務局本局

(千葉市中央区中央港 1 - 11 - 3)

相談内容／法務局業務に関するもの

相続・贈与等の不動産登記、商業法人登記、土地の境界、戸籍・国籍、供託、いじめ・パワハラなどの人権問題など

予約・問合せ／千葉地方法務局総務課

(☎ 043 - 302 - 1311)

※予約受付は9/3(月)～

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



ご家庭に眠っている食品大募集！ フードドライブへご協力を！！

館山市社会福祉協議会に食品のご提供をお願いします。ご提供いただいた食品は、「フードバンクちば」を通じて、福祉施設や生活に困窮している方などにお配りします。

対象食品／米（29年度産・玄米可）、麺類、保存食品（缶詰、瓶詰等）、インスタント・レトルト食品、乾物（のり、豆等）、菓子類、飲料（ジュース、コーヒー、紅茶等）、調味料、食用油

※常温で保管可能なもの、賞味期限2ヶ月以上あるもの
期間／9/18（火）～10/31（水）

受付・問合せ／館山市社会福祉協議会（☎24-0294）



伝統文化財巡り

北条地区公民館では、10/12（金）に「成田山新勝寺」と「千葉県立房総のむら」の文化財を巡ります。

集合場所・時間／

コミュニティセンター駐車場・8:00

講師／伊介春夫先生 **対象**／一般成人

参加費／2,000円 **定員**／先着37人

申込み開始／9/5～（9:00～17:00）

申込み・問合せ／北条地区公民館

（☎24-1515）

KANTEN いちじく寒天フェア

館山市内
13軒で！

秋の味覚「いちじく」。ホテルで、旅館で、レストランで…。フレッシュな「いちじく寒天」になりました

館山の秋だから。旬のいちじくをスイーツに！！



期間／11/30（金）まで

内容／市内13店舗で「いちじく寒天」を独自に盛り付けたスイーツを提供

※詳しくは、提供店舗にお問い合わせください。

提供店舗

この「のぼり」が目印です！



宿泊施設

（宿泊のお客様のみ対象です）

お泊まりのお食事のデザートが「いちじく寒天」です。

館山シーサイドホテル☎22-0151／花しづき☎29-0236／
休暇村館山（夕食・会席料理ご注文の方）☎29-0211／
夕日海岸昇鶴☎23-8111／幸田旅館（土曜・日曜のご宿泊の方）☎22-3258／おさしみの宿 たるべ☎29-1188／
千里の風☎28-2211

飲食店

いちじくとの組み合わせやフルーツとの味比べなど工夫を凝らしたオリジナルスイーツメニューとして、ご注文いただけます。

居酒屋ふくべ☎23-5722／カフェ・ポラリス☎23-2322／
トックブランシュ☎25-5524／かもめグリル☎24-8787／
プチ アンジュ☎49-5791／芳喜楼☎23-7211



※天候等により生産・仕入れができない場合は、提供できません。 ※繁忙・時期等により提供できない日がある場合がございます。 ※詳しくは、各施設・店舗にお問い合わせください。

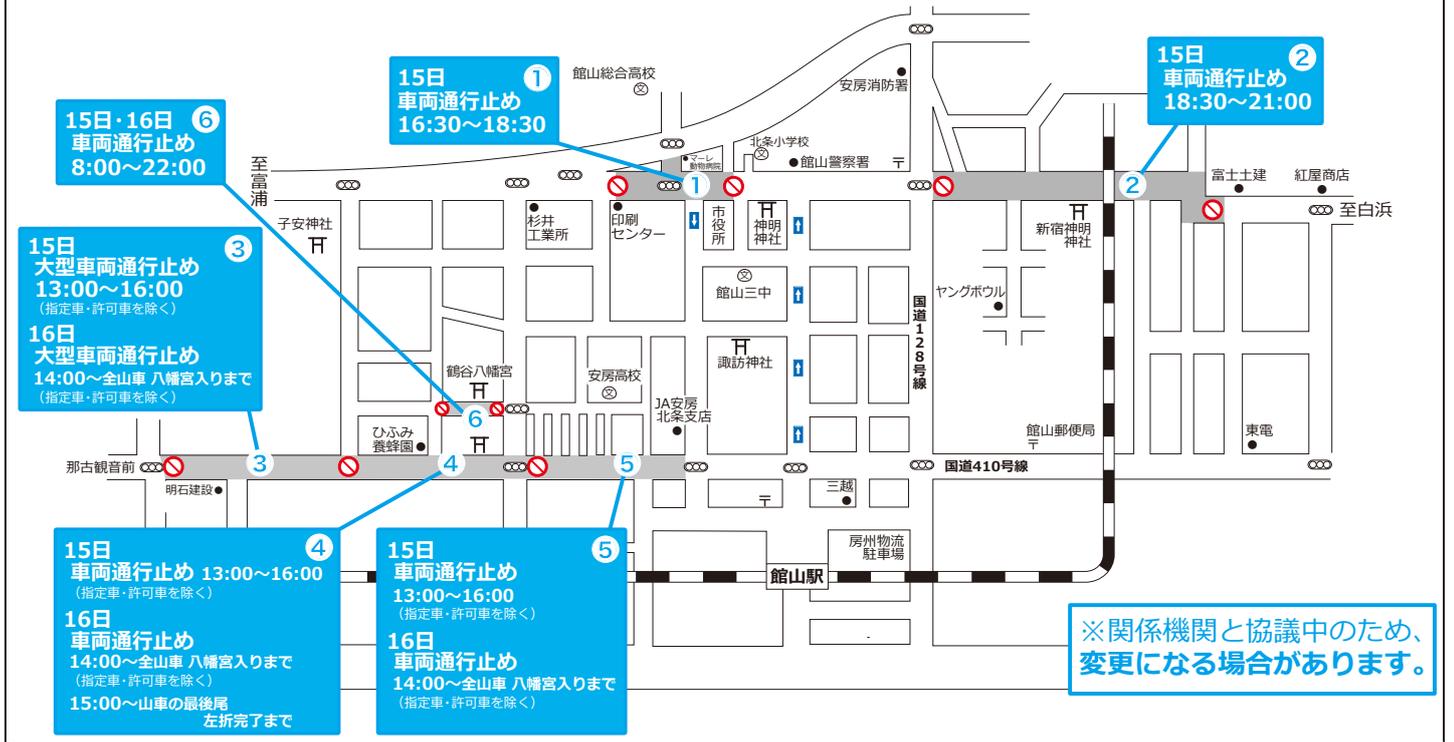
館山商工会議所 お問い合わせ 0470-22-8330 提携：館山市いちじく組合

有料広告スペース

有料広告スペース

八幡祭礼に伴う交通規制図

9/15(土)・16(日)



いっぺさ！鴨川シアター

～映画「誰も知らない」を無料上映～

日時／9/12(水) 13:30、18:30

場所・問合せ／亀田医療大学 学生会館4階

(☎ 04-7099-1211)



有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



妊娠・出産・育児について学びます
パパ友・ママ友 作りませんか？

ファミリー学級

対象／妊婦とその家族
離乳食づくりを学びたい親子
場所／コミュニティセンター
申込締切／開催日の3日前まで

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

	日時	内容	持ち物
食事	10/2(火) 13:00～15:30	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② “普段の献立を取り分けた”離乳食作り&試食 ③ みそ汁の塩分測定 ④ 先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能 (別室で赤ちゃんを預かります。親子でどうぞ)	【各日共通】 母子手帳、筆記用具 【10/2】 エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分) (赤ちゃん参加時) バスタオル、おむつ、 おんぶひもなど
育児	12/9(日) 9:00～12:00	① 妊娠中～出産後の生活イメージ ② 出産後の母子保健サービス ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など)	



図書館だより 148 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

- 9月の休館日 -
3日・10日・17日
24日・28日

◆和綴じ本を作ってみよう

紙を使った最も古い本は、お経などを書くために使われていた巻物の形をした「卷子本^{かんすいほん}」でした。卷子本は広げたあとに巻くのが大変という理由から、紙を折りたたんだ形の「折本^{おりほん}」が作られますが、折本には「何度も開くと折り目で切れてしまう」という欠点がありました。そこで誕生したのが、紙の片方を留め、中のやわらかい紙を守るために表紙・裏表紙をつけた「和綴じ本」です。「和綴じ本」の製本体験を通して、本に対する興味を広げてみませんか。

日時：9/18(火) 13時～17時

講師：齋藤 実氏(本の修理ボランティア「ルリユールの会」代表)

募集人数・参加費：先着10人・500円(材料費) ※9/1から申込受付

9月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会幼児向け 9/7(10:30～)

おはなし会児童向け 9/8, 29(14:00～)

わらべうたの会 9/21(10:30～11:30)

金曜午前はキッズタイム

※第4除く



※木曜日は午後7時まで開館しています。

◆今月の1冊 「9月21日は世界アルツハイマーデー」

『私の脳で起こったこと レビー小体型認知症からの復活』
樋口直美 著 ブックマン社 (916/ヒ)

「認知症」には様々なタイプがあるのを知っていますか。最も多いのが「アルツハイマー型認知症」で、認知症全体の半分以上を占めるといわれています。次に「レビー小体型認知症」、「脳血管性認知症」が多く発症しています。この本は、「レビー小体型認知症」の当事者が自分に起こったことや、何が症状を悪化させ、何が改善させたか、病の中での心の動きとともに綴った日記です。一般的な認知症の症状とは違い、また誤診も多く、症状の個人差も大きいなか、苦しみながらも出来ることを試しながら希望を見つけ、病と向き合う姿に、人の強さを感じられます。

著者は「まだまだ未知の部分が多い脳の世界を垣間見るために、この本が役立てば」と話しています。

読んで知り、考えることから、認知症への理解を深めてみませんか。



【8月1日現在の人口・世帯数】 () 内は前月比

総人口 46,940(-67) 男 22,633(-30) 女 24,307(-37) 世帯数 23,028(17)

「台湾の子どもたちが教育旅行で館山を満喫！」
館山小では、音楽&スマイル交流！

台湾の崇明小（台南市）が教育旅行で館山市を訪れ、館山小との学校交流や城山公園などを観光し、房州うちわ作り、ウミホテル観察会など、館山市の魅力と文化に触れました。

館山小では、音楽活動が活発な崇明小の希望で、館山小音楽部との交流が実現。全校児童が集まった体育館では、館山小が童謡「ふるさと」など3曲、崇明小は「美女と野獣」など4曲を披露。最後は両校で「宇宙戦艦ヤマト」を合奏して心を通わせました。

演奏を終えた中澤みゆさん（6年）は「合奏は緊張したけどリズムも揃ってよかった。言葉は分からないけど音楽で気持ちひとつになれた」と笑顔。



合奏で「気持ちがひとつ」に



「万祝」の説明を聞く学生（渚の博物館）

崇明小の王海秀校長は「音楽とスマイルで交流ができました。館山小の児童はマナーも良く素晴らしい」と挨拶。

6月には、台湾の高雄市の林園高が安房高を訪れ、書道パフォーマンスや柔剣道で交流。また、渚の博物館（渚の駅たてやま内）で、安房地域の漁業の歴史などを学びました。

こうした学校交流は、館山市と観光協会などが力を入れていて台湾からの教育旅行や観光ツアー誘致活動によるものです。

館山市では、今後も教育旅行をはじめ、外国人旅行者の誘致により、市民の異文化交流を促し、子どもたちの国際性を養い、さらには、地域経済の活性化につなげていきます。



シリーズ
館山の近代
資料が語る

②6 火から地域を守る

江戸時代の消火活動は、火元の周囲にある建物を破壊して延焼を防ぐ、「破壊消火」が中心でした。「竜吐水」と呼ばれる、水をかけるための木製の手押しポンプはありましたが、消火能力が高くなかったため、消火活動をする人に水をかけたり、飛び火による延焼を防ぐのに役立つ程度だったといわれており、明治時代になると使われなくなり、「竜吐水」の代わりに使用されるようになったのが「腕用ポンプ」です。「腕用ポンプ」とは、両側の取っ手を交互に上下させて水をくみ上げ、ホースを接続して放水する仕組みの消火用ポンプで、火災

現場まで台車で運んでいました。

「腕用ポンプ」は、明治3年（1870）に東京府がイギリスから輸入し、翌年の浅草田島町で起きた火災の消火に使用されたのを皮切りに、全国に広がっていき、当初は輸入していましたが、明治9年（1876）にイギリス式をモデルにした国産腕用ポンプの試作品が完成すると、徐々に量産されるようになりました。

「竜吐水」よりも放水距離が長く、給水も容易であったことから、現場で活躍するようになりました。



九重消防団の腕用ポンプ

写真は、旧九重村二子にあった九重消防団第四部で、明治時代の終わり頃から使用されていた「腕用ポンプ」です。土台部分には「房州館山町唧筒製造舖山田宰」と書かれたプレートがつけられており、市内で製作されたことがわかります。

平成25年に体験学習として使用した際には、約10メートル離れたカラーコーンを、放水によって倒す威力をみせ、子どもたちが歓声をあげていました。

明治時代になり、「竜吐水」の代わりに使用されるようになった「腕用ポンプ」でしたが、消防ポンプ車の普及に伴い、次第に姿を消していきました。写真の「腕用ポンプ」も、昭和25年（1950）の九重地区大井の火事で使用されたのを最後に、現役を退いています。

博物館の休館日

▼本館・館山城（9月3日、10日、18日、25日）
▼渚の博物館（9月25日）



再生紙

